



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für eine mediterrane Variante des Sauerbratens.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Essen Sie auch so gerne Eis? Kein Grund für schlechtes Gewissen, Wissenschaftler sagen, dass Eis glücklich macht.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 26 | 26. Juni 2026

Toooooor!

Wer von Fußball nie genug bekommt, kann einen Tischkicker aus Pappe selbst basteln. Die Anleitung geben die Experten der DIY-Academy.

► Seite 2



Bild: DIY Academy/tesa

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 · Fax 61959
Mobil 0171/2128552

Rollo Raab
FENSTER · ROLLÄDEN · HAUSTÜREN
GARADENTORE · MARKISEN · SONNENSCHUTZ
Gesteinerstraße 59 · 95652 Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 · 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Aluminiumhaustüre Köster Modell 5326

Aktionszeitraum:
01.04.2026 - 30.06.2026

3.400,00 €* inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Erhältlich bei Ihrem Fachhändler

HERMAN
Fenster + Türen
www.herman-fenster.de

92699 Irchenrieth, Leuchtenberger Straße 33, Tel.: 09659-932750

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

Kultur- und Einkaufsnacht „Summer in Town“

Tirschenreuth. Bei einer Kultur- und Einkaufsnacht am Freitag, 10. Juli, wird das Motto der Kunstausstellung im Museumsquartier „Summer in Town – James Rizzi goes Tirschenreuth“ zum Event. Von 18 bis 22 Uhr erlebt die Stadt ein buntes Treiben.

Im Museumsquartier können Nachtschwärmer jede halbe Stunde bei 20-minütigen Kurzführungen die Ausstellung mit fast 500 Werken des international bekannten Pop-Art-Künstlers besichtigen. Am Marktplatz dürfen Besucher bei einer Kunstaktion ein riesiges Gemein-

schaftswerk im Rizzi-Stil gestalten. Dies wird ermöglicht durch das „Projekt ‚Lebensraum Goldene Straße‘ im Bundesprogramm ‚Aller.Land‘. Weiterhin gibt es ein Rahmenprogramm für Groß und Klein mit dem Himmelleiterspiel des Stadtmarketingvereins, Kinderschminken und Armbänder basteln. Kreativ und farbenfroh geht es auch beim Porträt-Schnellzeichner Tom Brankovic, einer Farbberatung mit Cornelia Bergler sowie der Gestaltung von bunten Taschen zu. Auch die teilnehmenden Geschäfte und

Lokale greifen das Thema des Abends auf und sorgen zusätzlich für Attraktionen. In 15 Geschäften gibt es Rabatte, Erfrischungen, Musik und Überraschungen. Zehn Lokale steuern kulinarische Besonderheiten zur Kultur- und Einkaufsnacht bei. Alle Informationen und teilnehmenden Geschäfte und Gastronomiebetriebe unter www.stadt-tirschenreuth.de/maerkte.

Die Kunstausstellung und das Begleitprogramm zu James Rizzi läuft noch bis 2. August im Museumsquartier. Geöffnet ist von Dienstag bis

Sonntag von 11 bis 17 Uhr, am Donnerstag gelten verlängerte Öffnungszeiten bis 19 Uhr. Jeden Samstag und Sonntag finden nachmittags öffentliche Führungen statt. Tickets gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder an der Tageskasse.

Am 23. Juli um 16.30 Uhr lädt das MQ-Team zu einem Inklusionsworkshop ein, Anmeldungen direkt beim Museum. Für Kinder gibt es am 1. August ein Ferienprogramm zu Rizzis „Fish & Water“. Weitere Informationen unter: www.stadt-tirschenreuth.de/rizzi.

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?
Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSEL AU B A U T E N S C H U T Z
www.fenselau-bautenschutz.de
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Gesund statt krank!
Mach den Mangel-Check, dann sind die Wehwechen weg.

Die klügere Medizin, Wolfgang Endres, Nährstoffexperte Pfreimd, Tel: 0157 56552989

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Baukulturtag im Freilandmuseum Oberpfalz

Nabburg. Am Sonntag, 5. Juli, geht es im Freilandmuseum Oberpfalz in Neusath um das Bauen früher, heute und morgen. Auf dem Museums-gelände gibt es Mitmachangebote, Vorführungen und Aussteller. Dabei sollen die Besucher und Besucherinnen nicht nur etwas über historische Bautechniken erfahren,

sondern bekommen auch Informationen über regionale Baustoffe, lernen herausragende Bauprojekte kennen und können sich über Aus- und Weiterbildungen im Handwerk informieren. Besonderer Fokus liegt dabei auf Nachhaltigkeit, ökologischem Bauen und zukunftsfähigem Wohnen. Das kön-

nen Groß und Klein auch bei Mitmachprogrammen kennenlernen – beispielsweise beim Ausfachen mit Lehm oder beim Machen von Lehmziegeln. Auch das preisgekrönte, museumseigene Mitmach-Projekt „Zukunfts-Bauhaus“ wird präsentiert. Führungen und Ausstellungen rücken Fachwerk und

Dachstühle in den Fokus. Die Aktionen beginnen um 13 Uhr. An diesem Tag findet auch eine Führung für Familien statt, die sich dem Thema „Wald und Flur im Freilandmuseum“ widmet. Ein Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich (www.freilandmuseum-oberpfalz.de).

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 · Tel (0961) 3 40 50

NABU
Helfen Sie mit einer Schneeleopardenschaft!
Schneebergbewohnerin sucht abgeschiedenes Revier in eisigen Höhen.
Tel: 030.284984-1574
NABU.de/schneeleo-pate
E-Mail: paten@NABU.de

MALLORCA SOMMER FESTIVAL
SA 25.07.2026 WEIDEN

ISI GLÜCK, IKKE HÜFTGOLD, MIA JULIA, JULIAN SOMMER, CARO WINTER, CALVIN KLEINEN, FRENZY, TIM PETERS, NOISETIME, DJ ROBIN, BREITNER, DER ZIPPELBUBE

VORVERKAUF
VOLKSFESTPLATZ CONRAD-RÖNTGEN-STRASSE 19 92637 WEIDEN

TICKETS & INFOS: WWW.MALLORCA-SOMMER-FESTIVAL.DE

oberpfalz medien

In meinem Beruf wird nicht jeder über einen KAMM GESCHERT!

Reinklicken und Traumjob finden – auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de

Spielespaß für Fußballfans: Tischkicker aus Pappe selbst basteln

Der selbst gebastelte Kicker im Miniformat bringt Fußballfans an einen Tisch. Die DIY-Academy hat die Anleitung für die kreative Alternative zu gekauften Spielen.

Das Spielfeld lasse sich mit wenigen Materialien aus einem stabilen Pappkarton, etwas Bastelmaterial und Tipp-Kick-Figuren selbst bauen, sagen die Bastelexperten der DIY-Academy. „Gleichzeitig bietet das Projekt eine gute Möglichkeit, Kartons und Verpackungsmaterialien weiterzuverwenden.“ Mit etwas Kreativität und Bastelspaß entstehe daraus ein individuelles Fußballstadion für spannende Duelle am Küchentisch.

Sicherheit und Haltbarkeit

Beim Arbeiten mit dem Cuttermesser sollten Kinder nur unter Aufsicht helfen, warnt die DIY-Academy. Damit das Spielfeld lange genutzt werden könne, empfehle es sich, stark beanspruchte Kanten zusätzlich mit Klebeband zu verstärken. Werde der Tischkicker nach dem Spielen trocken und flach gelagert, bleibe die Pappe zudem länger formstabil.

Schritt 1: Stadion ausschneiden

Übertragen Sie die Maße der Vorlage auf die Pappe und schneiden Sie Spielfeld, Banden und Tore sorgfältig aus. Für gerade Schnitte empfiehlt sich ein Metalllineal als Führung für das Cuttermesser.

Werden die Banden später bemalt, sollte die Farbe vollständig trocknen, bevor die einzelnen Elemente verklebt werden. So vermeiden Sie Druckstellen und Verschmutzungen auf dem Filz.

Tipp: Kleine Ungenauigkeiten beim Zuschnitt fallen später kaum auf. Wichtig sei vor allem, dass die Banden gleichmäßig hoch seien und die Tore sauber stehen.

Schritt 2: Filz als Spielfläche aufkleben

Den Filz schneiden Sie passgenau zur Pappe zu und verkleben ihn mit Sprühkleber auf dem Spielfeld. Arbeiten Sie dabei möglichst gleichmäßig, damit keine Wellen oder Falten entstehen.

Der Filz erfüllt nicht nur einen optischen Zweck. Er sorgt auch dafür, dass der Ball kontrollierter rollt und die Spielfiguren einen sicheren Stand haben.

Tipp: Lassen Sie den Kleber nach Herstellerangaben kurz abtrocknen. Dadurch haftet der Filz häufig besser und verrutscht beim Auflegen nicht.

Schritt 3: Spielfeld markieren und Stadion zusammenbauen

Die Mittellinie, Mittelkreis und Torräume zeichnen Sie zunächst mit Bleistift vor und ziehen dann die Linien anschließend mit einem weißen Lack-Stift nach.

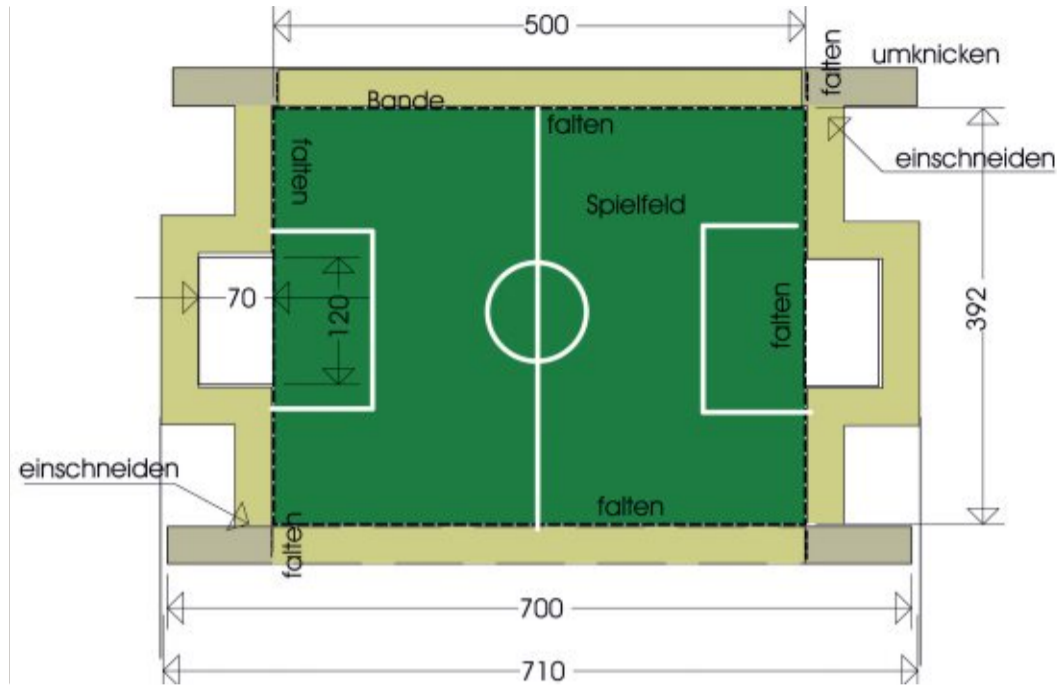
Nun werden Tore und Banden gefaltet und aufgestellt. Die umgeklappten Laschen lassen sich mit Klettband befestigen. Dadurch können Sie das Spielfeld bei Bedarf flach aufrollen und platzsparend verstauen.

Ideen für die Gestaltung

Wer sein Stadion individueller gestalten möchte, kann es mit einfachen Mitteln erweitern. Kleine Tribünen aus Kartonresten, Zuschauerfiguren aus Papier oder eine selbst gestaltete Anzeigetafel sorgen für noch mehr Stadionatmosphäre.

Auch Banden und Spielfeld lassen sich individuell gestalten, etwa mit Vereinsfarben, eigenen Logos oder den Farben einer Nationalmannschaft.

Tipp: Eine stabile Bande verbessert das Spiel deutlich. Prallt der Ball sauber von den Seiten ab, entstehen mehr Spielsituationen, und das Spiel wirkt dynamischer. Zu weiche oder instabile Banden hingegen bremsen den Ball häufig ab. (dt)



Vorlage für den Tischkicker.

Bild: DIY Academy/tesa



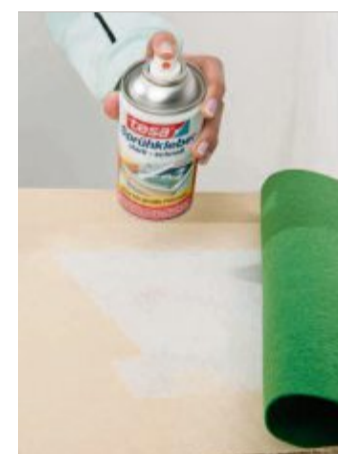
Für gerade Schnitte empfiehlt sich ein Metalllineal als Führung für das Cuttermesser.

Bild: DIY Academy/tesa



Die Linien mit einem weißen Lack-Stift nachziehen.

Bild: DIY Academy/tesa



Den Filz schneiden Sie passgenau zur Pappe zu und verkleben ihn mit Sprühkleber auf dem Spielfeld.

Bild: DIY Academy/tesa



Eine stabile Bande verbessert das Spiel deutlich.

Bild: DIY Academy/tesa

SERVICE

Werkzeuge und Materialien

- › grüner Bastelfilz (circa 40 mal 50 Zentimeter)
- › stabile Pappe, etwa 3 Millimeter stark
- › Sprüh- oder Bastelkleber
- › Kartonreste für Tore und Banden
- › selbstklebendes Klettband
- › Tipp-Kick-Figuren und Ball
- › weißer Textilstift oder Lackmarker
- › Bleistift
- › Stahl-Lineal
- › Schere
- › Cuttermesser
- › Zeichnung zum Download

Hinweis: Je stabiler die verwendete Pappe ist, desto langlebiger wird das Spielfeld. Besonders gut eignen sich Kartons aus dem Versandhandel oder Verpackungen von Elektrogeräten.



Flusskreuzfahrt auf dem Douro

Entdecken Sie die faszinierende Schönheit Nordportugals auf dieser unvergesslichen Reise. Erkunden Sie die charmante Hafenstadt Porto mit ihren historischen Gassen, prächtigen Brücken und dem weltberühmten Portwein. Im Anschluss gehen Sie an Bord des luxuriösen Schiffs MS PORTO MIRANTE und genießen die idyllische Fahrt.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/ bis München nach Porto
- Flughafentransfer in Porto
- 2-tägiges Vorprogramm in Porto
- 7 Übernachtungen mit All-Inclusive an Bord
- Mehrgängiges Mittag- und Abendessen
- Landausflüge mit örtlicher, deutsch-sprechender Reiseleitung
- M-TOURS Reiseleitung



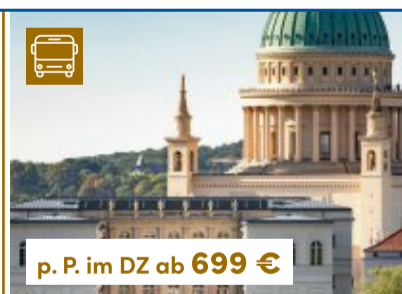
Ihr Reisetermin

03.08. – 12.08.2026

Reisepreis p. P. im DZ

3.249 € ab 2.949 €

Buchbar bis 30.06.2026



Schlösserstadt Potsdam

27.08. – 30.08.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/ bis gebuchter Zustiegsstelle
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Mercure Hotel Potsdam City
- Inkl. Große Stadtrundfahrt | Schloss Neues Palais | Museum Barberini uvm.

Buchbar bis 30.06.2026



Opernfestival Arena di Verona

07.09. – 10.09.2026

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück
- 1x Abendessen am Anreisetag
- Tagesausflug in die Veroneser Berge
- 2,5-stündiger Stadtrundgang Verona
- Opernkarte für die Aufführung von „Nabucco“ in der gewählten Kategorie
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 03.06.2026 | 10,- €



Sauerbraten mit Rosmarin

Eine andere Variante des klassischen Sauerbratens bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer zu. Er mariniert das Fleisch mit Sojasoße, Roséwein und Aceto Balsamico.

Zubereitung: Den Rinder-schmorbraten unter fließendem Wasser waschen, trockentupfen, mit dem Rosmarin einreiben und in einer Schüssel beiseitestellen.

Die Sojasoße mit dem Aceto Balsamico und dem Rosewein verrühren. Über das Fleisch gießen, so dass die



Der Braten wird mit Rosmarin eingerieben und drei bis vier Tage mariniert in Sojasoße, Aceto Balsamico und Roséwein.
Bild: Michael Schiffer



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

ZUTATEN

Rosmarin-Sauerbraten

Rezept für vier Personen.

- 1,2 Kilogramm Rinder-schmorbraten
- 1 Esslöffel gerebelter Rosmarin
- 1 Tasse Sojasoße
- ½ Tasse Aceto Balsamico
- 1 Flasche trockener Rosewein
- 2 Zwiebeln
- 4 bis 5 Knoblauchzehen
- 2 Karotten
- 1 Petersilienwurzel
- 1 Esslöffel Pfefferkörner
- 1 Lorbeerblatt
- 2 bis 3 Esslöffel Olivenöl
- 1 Becher Crème fraîche
- 4 kleine Zucchini
- 4 feste Tomaten
- Salz und Pfeffer aus der Mühle
- Kräuterzweige zum Garnieren

Soße überziehen, ausgarnieren und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniessen

TIPPS & CO.

Skyr oder Quark?

Die isländische Spezialität Skyr wird häufig als besonders gesunde Alternative zu Quark vermarktet. Dabei sind sich beide Produkte sehr ähnlich. Beide werden durch Säuerung aus Milch hergestellt und gehören zur Gruppe der Frischkäse. Sowohl Skyr als auch Magerquark sind eiweißreich und sättigend sowie fett- und kalorienarm. Deshalb passen sie gut zu einer bewussten Ernährung. Magerquark enthält meist etwas mehr Eiweiß. Skyr punktet mit einem höheren Kalziumgehalt und einer cremigeren Konsistenz. Geschmacklich ist Skyr oft milder, während Quark eine festere Struktur und eine leicht säuerliche Note besitzt.

„Ob Skyr oder Quark die bessere Wahl ist, hängt von persönlichen Vorlieben ab. Günstiger ist in der Regel Magerquark“, sagt Daniela Krehl, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Skyr und Quark gibt es auch mit Fruchtzubereitungen. Zugewetzte Aromen und Zucker schmälern jedoch die positiven Eigenschaften. Besser sei es, die naturbelassene Variante mit frischem Obst zu ergänzen. Wer Quark cremiger mag, kann Milch oder Sprudelwasser einrühren.

Flüssigkeit das Fleisch bedeckt.

Die Zwiebeln, den Knoblauch und die Petersilienwurzel schälen, waschen, kleinschneiden und mit den Pfefferkörnern und dem Lorbeerblatt in die Marinade geben. Den Rinderbraten zugedeckt im Kühlschrank drei bis vier Tage ziehen lassen.

Für die Zubereitung den Braten aus der Marinade nehmen und trockentupfen. Die Marinade durch ein fei-

nes Sieb geben und bereitstellen.

Das Öl in einem Schmortopf erhitzen, das Fleisch darin rundherum Farbe nehmen lassen. Das Gemüse zugeben und kurz mitbraten.

Das Fleisch zugedeckt im auf 180 Grad Celsius vorgeheizten Backofen circa 80 bis 90 Minuten garen. Während der Garzeit mit der Marinade öfter ablöschen.

Nach Ende der Garzeit das Fleisch aus der Soße nehmen

und anschließend die Soße im Mixer oder mit dem Pürierstab pürieren.

Die Soße erhitzen. Die Crème fraîche, die geputzten und in Scheiben geschnittenen Zucchini und die enthäuteten und kleingeschnittenen Tomaten unter die Soße heben und vier bis fünf Minuten köcheln lassen.

Die Soße mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken. Das Fleisch in Scheiben schneiden, anrichten, mit der

Gesundheit

ANZEIGE

Hämorrhoiden kann man nicht aussitzen

Spezielle Arzneitropfen können Hämorrhoidalbeschwerden sanft lindern



Wenn Sitzen unangenehmes Brennen, Jucken oder Schmerzen am Po verursacht, stecken oft Hämorrhoiden dahinter. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem diskret und unkompliziert von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind ein Geflecht aus Blutgefäßen im Enddarm, das zusammen mit dem Schließmuskel den Darmausgang abdichtet. Zum Problem werden sie, wenn sie sich dauerhaft vergrößern oder entzünden. Dies kann zu Beschwerden wie Brennen, Nässen und Juckreiz führen,

sowie zu Schmerzen beim Sitzen und Stuhlgang.

Diskrete Hilfe von innen – ganz ohne Salbenstress

Zur Behandlung eines Hämorrhoidalleidens greifen viele zunächst zu Salben oder Zäpfchen, was unangenehm und aufwendig sein kann. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die speziellen Arzneitropfen enthalten fünf besondere Wirkstoffe, die sich

bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich vergrößerte Blutgefäße wieder zusammenziehen und setzt damit an der Ursache der Hämorrhoidalbeschwerden an.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de



Achten Sie auf Ihr Herz – mit diesem Wirkstoff aus der modernen Forschung

Herzgesundheit neu gedacht: wissenschaftlich inspiriert – mit der Kraft der Roten Bete umgesetzt!

Im Alter verlieren unsere Gefäße an Elastizität. Ein Prozess, der lange nicht verstanden wurde. Bis Wissenschaftler Stickstoffmonoxid (NO) als Botenstoff der Gefäßregulation identifizierten und dafür den Nobelpreis bekamen.

Stickstoffmonoxid: Darum ist der Stoff so wichtig

Der NO-Spiegel kann über die Ernährung beeinflusst werden: Der Körper kann in Gemüse enthaltenes Nitrat zu NO umwandeln. Die Königin unter dem nitrathaltigen Wurzelgemüse: die Rote Bete. Sie enthält bis zu 4.000 mg Nitrat pro kg. Al-

lerdings: Im Monat müsste man 30 Knollen essen!

Innovatives Präparat für Herzgesundheit

Die Pharma-Experten von Mindalin haben auf Basis der modernen Gefäßforschung ein Kaudragee entwickelt, das die Herzfunktion gezielt unterstützen kann.

Neben Roter Bete enthält Mindalin Rote Power hochreine Mikronährstoffe:

- Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei¹
- Eisen und Vitamin B12 tragen zur normalen Bildung roter

Blutkörperchen² sowie zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper³ bei

Mindalin Rote Power lässt sich als Kaudragee einfach verzehren. Für alle, die ihre Herzfunktion bewusst unterstützen möchten.

Für Ihre Apotheke:
Mindalin Rote Power
(PZN 19557521)



www.mindalin.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5, Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nur für Erwachsene. • *Palmer RMJ, Ferrige AG, Moncada S. Nitric oxide release accounts for the biological activity of endothelium-derived relaxing factor. Nature, 1987;327:524–526. • ¹Thiamin trägt zu einer normalen Herzfunktion bei. • ²Eisen trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei. • ³Eisen trägt zu einem normalen Sauerstofftransport im Körper bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Warum Eisessen glücklich macht

„Glück kann man nicht kaufen, aber Eiscreme schon. Und das ist so ziemlich das Gleiche.“ In dem lustigen Spruch, der auf einer Tafel in der Eisdielen zu lesen ist, steckt ein großes Stück Wahrheit. Denn Eis macht uns tatsächlich glücklich.

Schoko, Stracciatella, Haselnuss, Vanille oder Himbeere – was ist eigentlich Ihre Lieblingseisorte? Ganz egal, gönnen Sie sich auf jeden Fall öfter mal eine Kugel. Denn Eis macht uns glücklich – das ist inzwischen sogar wissenschaftlich erwiesen. Eine von den Forschenden des Psychiatrischen Instituts in London durchgeführte Studie zeigt, dass schon ein Löffel Eis ausreicht, um die Lustzentren im menschlichen Gehirn zu aktivieren. Es wird das sogenannte Glückshormon Dopamin ausgeschüttet – wie zum Beispiel beim Hören unserer Lieblingsmusik oder dann, wenn wir verliebt sind.

„Hervorgerufen werden diese positiven Empfindungen durch das spezielle Zusammenspiel von Temperatur, Cremigkeit und Süße, die das Eis hat“, so die Lebensmittelexpertin Professorin Dietlind Hanrieder. „Beson-



Schlecken wir uns doch einfach glücklich.

Symbolbild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

ders gut funktioniert das mit Vanilleeis.“

Und laut dem japanischen Neurowissenschaftler Yoshihiko Koga steigert der Konsum von Eiscreme, besonders morgens, die Produktion von Alphawellen im Gehirn. Diese Wellen stehen für Wachheit, Kreativität und geistige Klarheit. Der plötzliche Zuckerschub, zusammen mit

der Kälte, sorgt also nicht nur für gute Laune, sondern kann uns außerdem aufmerksamer machen.

Wenn das mal keine guten Gründe sind, gleich heute noch einen Ausflug in die Eisdielen zu machen und sich eine leckere Kugel Eis zu gönnen – oder zwei, oder drei. „Eis macht vielleicht glücklich, aber auch dick“, sa-

gen Sie nun vielleicht und schütteln den Kopf. Denn wer von uns möchte schon gern mehr Hüftspeck?

Die gute Nachricht ist: Darüber müssen wir uns beim Eisessen nun wirklich keine Sorgen machen. Eine gelegentliche Portion der kühlen Köstlichkeit, die im Schnitt nur 100 Kalorien hat, fällt nun wirklich nicht schwer ins Gewicht. Wenn wir uns dann auch noch für Fruchteis entscheiden, kann eigentlich gar nichts mehr passieren.

Auch Studien aus Deutschland bestätigen: Wer sich hin und wieder eine Kugel gönnt, hat nicht automatisch ein schlechtes Gewissen. Bewusstes Genießen kann sogar Stress reduzieren. Dann stellt sich jetzt nur noch die Frage: In der Waffel oder im Becher?

Fest steht: Eine Eiswaffel macht den glücklichen Genuss perfekt. Denn das knusprige Geräusch im Mund mögen unsere Ohren sehr. Wenn wir es hören, löst es in uns auch ein Belohnungsgefühl aus. Außerdem sparen wir unnötigen Müll, wenn wir das Behältnis, in dem sich unser Eis befindet, gleich mitessen können. Und auch das kann glücklich machen. Na, dann mal nichts wie los. Wir sehen uns in der Eisdielen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

27. 6. bis 3. 7. 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Was Ihnen spontan über die Lippen kommt, könnte nicht bei jedem Anklang finden. Seien Sie vorsichtig mit dem, was Sie sagen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Versuchen Sie eine aufgeschobene Sache endlich zu erledigen. Das nimmt eine große Last von Ihrer Seele – und gibt neuen Schwung für andere Dinge.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Guter Wille und eine gesunde Erwartungshaltung gegenüber sich selbst – mit dieser Kombination erreichen Sie Ihre Ziele.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Mitteilungen aus weiter Ferne kommen ganz überraschend und bewirken eine Reihe von Veränderungen in Ihrem künftigen Alltagsgeschehen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Eine Begegnung erweckt Gefühle und gibt Ihrem Leben eine neue Bedeutung. Finanzielle Vorschläge mit Skepsis betrachten!

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Diese Zeit dürfte problematisch werden. Da hat sich jemand etwas in den Kopf gesetzt, das nicht ganz mit Ihren Vorstellungen zu vereinbaren ist.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie mögen die Abwechslung, aber wenn zu viel Neues auf Sie zukommt, dann fühlen Sie sich gestresst. Finden Sie das Mittelmaß.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Der Wunsch, etwas Grundlegendes in Ihrem Leben zu verändern, wirkt sich positiv auf neue Lebensbereiche aus. Herausforderungen sind willkommen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Bevor jemand eine Sachlage falsch wiedergibt, sollten Sie aus dem Schatten treten und für Klärung sorgen. Sie finden die richtigen Worte.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Es gibt Menschen, die es gut mit Ihnen meinen. Von denen bekommen Sie jetzt stärkenden Rückenwind. Vieles regelt sich zu Ihrer Zufriedenheit.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Beruflich scheint Ihnen vieles leicht von der Hand zu gehen. Sie sind ein bisschen schneller als andere, wenn Argumente nötig sind.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Ein Kollege spart nicht mit wertvollen Hinweisen. Es eröffnen sich interessante Perspektiven. Leider rückt das Privatleben dadurch etwas zurück.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	
Telefonseelsorge	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0941/9440 (Uni)	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

ENTDECKEN SIE
DIE ZEITUNG
ZUM JUBILÄUM
MIT EXTRA-VORTEIL

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.

**3 MONATE
PREMIUM-ABO**



**6 MONATE
E-PAPER-ABO**

ODER

Jubiläumsangebot sichern und keine Aktion verpassen!

FÜR EINMALIG NUR 80 €

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.



80 € Jubiläums-Prämie fürs Weiterlesen!



Ganz bequem online bestellen unter:
onetz.de/jubiläum-abo



Oder telefonisch bestellen unter:
0961 / 85 - 501



Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.

Auto & Motor

Audi

Audi TT Coupe Quattro R 8, Bodykit-Umbau, 225 PS, Bj. 99, TÜV neu, 114.000 km, VB 9.500,-. Näheres unter ☎ 0170/3152041

A3 2l TDI Quattro, 184 PS, 191 TKM, Bj. 2015, VB 12.500,- €. ☎ 0151/52377120

BMW

BMW 218t Activtourer, 150 PS, Automatik, Bj. 10/2020, HU/AU neu ohne Mängel, 45 Tkm, Winterräder, Farbe glacierr-silber, sehr guter Zust., Pr. VB. ☎ 0151/68142863

Mini



Mini Cooper S Cabrio EZ 03/2009, HU 03/2028, 174 PS, 152.000 km VB 7.450,-, sehr gepflegt, Top-Zustand, Typklasse 11/12 HP/VK. ☎ 09621/42544

Renault

Renault Master, Bj. 2010, rep.bedürftig, zum Ausschachten od. herrichten abzugeben. Näheres bei Ansicht. ☎ 0171/9381410

Volkswagen

Golf VI, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, graumet., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 2 J., Klima, Sitze Stoff/Leder, Parkkontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

Golf V Kombi, EZ 04/2009, 80 PS, 1390 ccm, Benzin, Schalter, AHK, HU/AU bis 01/2027, 188.000 km, Klima, eFH, ZV, weiß, 8fach ber., VB 1.650,- €. ☎ 0163/7749596

Oldtimer

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501
www.onetz.de/owz

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter: www.onetz.de/anzeigen anzeigen@oberpfalzmedien.de Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung. Günstige Gebrauchteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil ab 3 oder mehr Plätzen zu kaufen ☎ 0163/3609965 auch WhatsApp

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Räder/Bikes

Herrenrennrad Screne, 28 Zoll, Rot, 27 Gänge, sehr wenig gefahren, VP 250 Euro. ☎ 0151/25497685

Cube Damen-Fahrrad, neu., 29", Scheibenbremsen, NP 699,- €, VB 360,- € ☎ 0160/93632571

Citybike, Hollandfahrrad und Kinderfahrrad, neuwertig, krankheitsbedingt zu verkaufen. ☎ 0170/3697983

E-Bikes

Damen Trekking E-Bike Victoria Active Bosch 400 Wh, 7-Gang, Chillired/blue, 26 Zoll, RH 46, Top Zustand, VB 890,- €. ☎ 09607/911187

E-Bike Rixe, schwarz, Reifenhöhe 50, 28 Zoll, 800 km, neuwertig, NP 2.500,- für 1.000,- € zu verk. ☎ 0961/42794



Setzen Sie auf diese Karte



Leser-Service 0961/85-501 oder unter www.onetz.de/vorteilsCard



THW STIFTUNG

Stärken Sie mit Ihrem Testament den Zivil- & Katastrophenschutz.

Technisch. Helfen. Weltweit.

Stiftung Technisches Hilfswerk stiftung-thw.de/testament 030 - 288 769 825

Helfen Sie Helden!

OWZ

spezial

DIE SPEZIALISTEN

<p>>> Auto</p> <p>Wir sind FIAT-Servicepartner spezialisiert auf</p> <p>alle Marken Alfa Romeo Fiat Lancia italienische Oldtimer</p> <p>Auto Lomborg GmbH Hammerweg 40 92637 Weiden Tel. 0961/3882256 www.auto-lomborg.de</p>	<p>>> Fenster</p> <p>HERMAN Fenster + Türen</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kunststoff-/Holzfenster • Innentüren • Rollos <p>www.herman-fenster.de</p> <p>Leuchtenberger Straße 33 92699 Irchenrieth Telefon 09659/9327-50</p>	<p>>> Hausmeisterservice</p> <p>Hausmeisterservice HACKL Garten & Landschaftsbau Telefon 09661/8798765 Email: info@hausmeisterservice-hackl.de Ludwig Erhard Str. 2 92237 Sulzbach-Rosenberg</p>	<p>>> Nähmaschinen</p> <p>PFAFF® Husqvarna VIKING® SINGER</p> <p>Nähmaschinen-Haus KOPF Amberg, Obere Nabburger Str. 2, ☎ 09621/13335 www.naehmaschinen-kopf.de</p> <p>• VERKAUF • REPARATUREN</p>	<p>>> Schlüsseldienst</p> <p>Tel. 0961/5x die 4 Ihr Schlüsselwegtürzu-Soforthelfer</p> <p>Schloß und Schlüssel Sicherheitstechnik Schirdewahn Inh. Martin Lang Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkrug) 92637 Weiden/Opf.</p> <ul style="list-style-type: none"> - mechanische und elektronische Schließanlagen - alle Schlüssel und Schösser - Tresore - Rauchwarnmelder - Alarmanlagen von Abus für alle Bereiche der Diebstahlsicherung <p>Außerdem: - Stempel (eigene Produktion) und Schilder - Briefkästen</p> <p>Telefon 0961/44444 • Fax 3810122</p>	<p>>> Taxi</p> <p>CITY-CAR Amberg "Mietwagen" "Taxi" "Fahrdienste" "Busstouristik"</p> <p>DEIN TAXI</p> <p>Wir bringen Sie sicher von A nach B! TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600 www.city-car-amberg.de</p>
<p>>> Beschriftung</p> <p>LOGO auf Arbeitsbekleidung</p> <p>Druck & Stick</p> <p>Handwerk, Firmen & Vereine</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ kleine & große Mengen ✓ schnelle Lieferung <p>Termine unter 0170 - 8303045</p> <p>amberger-design.de</p>	<p>>> Garten & Landschaft</p> <p>Der Maschinenring... ...ist ihr Dienstleister für:</p> <ul style="list-style-type: none"> > Baum- und Heckschnitt > Problembaumfällungen > Wald- und Forstarbeiten > Garten- und Grünanlagen > Winterdienst > Umzüge + Entrümpelung > Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege <p>MR Stifftland GmbH, St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth 09631/60022-50 www.maschinenring-stifftland.de</p>	<p>>> Hauswirtschaft</p> <p>Wir bieten ALLTAGSHELDINNEN! Zur Unterstützung für Sie und Ihre Familie im Haushalt!</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krankheit • Unfall • Überlastung • Familienhilfe • Entlastung nach §45 SGB • Reinigung <p>Maschinenring Familienservice GmbH 0961/48250-20 familienservice@mr-neustadt.de www.maschinenring-neustadt.de</p>	<p>>> Optiker</p> <p>Felix Teichmann Optometrist (HWK) Augenoptikermeister</p> <p>Herrengasse 4 92249 Vilseck Tel.: 09662 248 E-Mail: optik_teichmann@t-online.de</p> <p>Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. & Fr. von 8.30 - 12 Uhr und von 14 - 18 Uhr Mi. & Sa. von 8.30 - 12 Uhr</p>	<p>>> Schuhservice</p> <p>Schuhreparatur Absätze Damen normal ab 5,90€ Herren ab 6,90€</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Verzinkerei</p> <p>Kreutzer GmbH</p> <p>Zink statt Rost Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten</p> <p>Kreutzer GmbH Dostweg 6, 92721 Störnstein Telefon +49 (0)9602/8001 Telefax +49 (0)9602/8003</p> <p>WeiBrost ist Vergangenheit - wir passivieren!</p>
<p>>> Bestatter</p> <p>Wiedermann Bestattungen Tag & Nacht erreichbar</p> <p>Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk Telefon 09651 2041 Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß</p> <p>Bestattungen mit höchster Qualität sind unser Anspruch.</p> <p>info@bestattungen-wiedermann.de www.bestattungen-wiedermann.de</p>	<p>>> Hausmeisterservice</p> <p>Hausmeisterservice Judy Der Mann für alle Fälle Ausführung von:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maharbeiten, Heckschnitt, Kleinreparaturen, Dienstleistungen • Anlagenteilarbeiten, mache Ihre Wälder sauber • Problembaum-Fällarbeiten mit oder ohne Entsorgung • Wurzelstockfräsarbeiten • Maschinenverleih, Wohnungsauflösung mit Entsorgung, Kleintransporte, Kleinumzüge • Ausführung v. Winterdienst • Schrottabholung - Altsisen / Messing, Au, Kupfer, Zink, Blei, VZ <p>Minibagger arbeiten und verteilen</p> <p>Fa. Wolfgang Strobel Kühbergstraße 11, 92281 Königstein/Opf. ☎ 09665/1250 od. Mobile 0171/4422199</p>	<p>>> Hauswirtschaft</p> <p>Agentur für Haushaltshilfe Die Nr. 1 in Deutschland</p> <p>0961 200 969 50 weiden-oberpfalz@agfh.de www.agfh.de</p>	<p>>> Schlüsseldienst</p> <p>Schlüsseldienst Schlüsselanfertigung aller Art Hausschlüssel normal flach ab 4,90€</p> <p>Schlösser, Zylinder, Schließanlagen, Kfz-Schlüssel, Tresore, Schilder, Messer- und Scheren-schliff</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Schuhservice</p> <p>Schuhreparatur Wir reparieren alle Art von Wandertiefel, Arme- u. Bundeswehrtiefel, Kletterschuhe, Bergsteiger- und Arbeitstiefel mit VIBRAM Spezialsohlen.</p> <p>Schuh- und Schlüsseldienst Rhein Amberg • Fuggerstraße 7a (neben Trachten Moser) • 09621/429494</p>	<p>>> Wäscherei</p> <p>Heberlein WÄSCHEREI - TEXTILPFLEGE</p> <p>Reinigung, Pflege und Imprägnierung Ihrer Textilien wie Funktionskleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm. für Privat & Gewerbe</p> <p>Altstadt/WN 09602 5031 heberlein-textilpflege.de</p>

Beruf & Ausbildung

Stellenangebote

Verwaltungsgemeinschaft Pleystein,
Landkreis Neustadt a.d.Waldnaab



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Verwaltungsfachangestellte/n (m/w/d)
(VFA-K oder BL I) oder

Verwaltungsfachwirt/in (BL II) (m/w/d) oder
Angestellte/n mit kaufmännischer Ausbildung (m/w/d) befristet für mindestens zwei Jahre im Rahmen einer **Mutterschutz- und Elternzeitvertretung in Vollzeit.**

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage unserer Mitgliedsgemeinden Georgenberg und Pleystein unter www.georgenberg.de und www.pleystein.de

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, dann senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte **bis spätestens 17. Juli 2026** an folgende Anschrift:

Verwaltungsgemeinschaft Pleystein
Neuenhammerstraße 1
92714 Pleystein

oder per E-Mail an poststelle@pleystein.de

Ihre Ansprechpartner: Herr Günter Gschwindler, Tel 09654 92 22-23
Herr Matthias Schön, Tel 09654 92 22-18

Verschaffe uns den Durchblick!



Wir, das **Hauptzollamt Regensburg**, suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Technikerin/Techniker oder Meisterin/Meister (m/w/d)

der Fachrichtungen Elektrotechnik, Maschinenbau, Kfz-Technik o.ä. in unbefristeter Anstellung als **Strahlenschutzbeauftragte/Strahlenschutzbeauftragten (m/w/d)**, EntGr. 9a TVöD Bund) für unsere Großröntgenanlage am **Standort Wernberg-Köblitz**



Zur vollständigen Ausschreibung via Referenzcode **P-1406-1385/26** unter <https://www.erecruiting.itzbund.de>
Weitere Informationen: www.zoll.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit



- **Buchhalter für die Lohnbuchhaltung (m/w/d)**
- **LKW-Fahrer im Baustellennahverkehr (m/w/d)**
- **Maschinist für den Standort Vilshofen (m/w/d)**

Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und Sozialleistungen und ein angenehmes Betriebsklima.

E-Mail: info@schatz-spezialtiefbau.de
www.schatz-spezialtiefbau.de

Schriftliche Bewerbung an:
Dr.-Kurz-Str. 1, 92521 Schwarzenfeld
Tel. 09435 / 3016580



Der **Landkreis Schwandorf** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Reinigungskräfte

aktuell vorrangig für die Schulstandorte

Oberviechtach und Nabburg.



Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.landkreis-schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Schwandorf, 15.06.2026

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

Bei der **Stadt Vilseck** (ca. 6.500 Einwohner) sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stellen

eines **Beschäftigten (m/w/d) für das Wasserwerk** und eines **Mitarbeiters (m/w/d) für die Grünanlagen** zu besetzen.



Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie unter www.vilseck.de/stellenausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Thorsten Grädler, 1. Bürgermeister

WIR SUCHEN
DICH

Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)

- ✓ Internationale Auftragsabwicklung
- ✓ Kostenrechnung in Projekten
- ✓ Bachelor in BWL /vergleichbare kaufm. Ausbildung

✉ wbodensteiner@bbh.net

BBH
SYSTEMS



www.bbh-systems.de

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik



Für unsere neue Bäckereifiliale in Amberg suchen wir ab 01.09.2026

VERKÄUFER (M/W/D)

IN VOLL- UND TEILZEIT

INTERESSE?

Rufen Sie uns gerne an unter 0151/12626573 oder schreiben Sie eine kurze Nachricht an baeckerei.heuberger@gmail.com

Minijob! Pflege privat in Kemnath Stadt. Junger Mensch im Rollstuhl, spazieren gehen, Unterhaltung, Essen eingeben, Körperpflege. Patientenlifter vorhanden. Mittwoch u. Donnerstagnachmittag, je 4,5 Stunden/ 2-wöchentlich. monatlich 400,- €. ☎ 0151/56963754

Wir suchen für einen 2.000 qm Garten **einen passionierten Gärtner** mit grünem Daumen zur Pflege auf Minijobbasis mit freier Zeiteinteilung. Amberg nahe Haidweiher. ☎ 09621/73433

Weiden: suche deutschsprachige, flinke Frau, die mir jeden zweiten Freitag im Haus hilft (von 9 - 12 Uhr), 17,- € Stundenlohn. ☎ 0961/31901 ab 17 Uhr

Wer repariert od. erneuert mir die Dachuntersicht an einer Seite meines Hauses? ☎ 09652/813036 auch AB

Suche für ein privates Objekt an meinem Haus einen erfahrenen und zuverlässigen Spengler. ☎ 0162/9270341

Für meinen 1-Pers.-Haushalt in Neustadt/Kulm suche ich Unterstützung auf Minijob-Basis. ☎ 09648/557

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Stellenangebote



Für unsere **Niederlassung in Weiden** suchen wir

Auszubildende (m/w/d) in der **Gebäudereinigung**

Du möchtest eine **abwechslungsreiche und qualifizierte Ausbildung** mit ausgezeichneten Aufstiegschancen?

Entwickle dich weiter bis zur Führungskraft mit Firmenwagen:

Wer mit Spaß und Motivation dabei ist, kann bei uns viel erreichen!

Bitte ruf uns zwischen 08:00 und 16:00 Uhr an!

Deine Ansprechpartnerin:

Frau Sarah Semmler

Tel.: 0911 5213-0

bewerbung@fuerst-gruppe.de

www.fuerst-gruppe.de

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Amberg, Etzenricht, Flossenbürg, Grafenwöhr, Hirschau, Kohlberg, Kümmersbruck, Pleystein, Pressath, Schmidgaden, Schönsee, Stulln, Schnaittenbach, Sulzbach, Schwarzenbach, Ursensollen, Vohenstrauß, Waldthurn**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.** Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH.
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

#hiermachstduedruck

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

(SENIOR) MANAGER IMMOBILIEN & GEBÄUDEMANAGEMENT (M/W/D)

In dieser Rolle ...

- verantworten, entwickeln und setzen Sie die Immobilienstrategie unter Berücksichtigung von Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit um.
- steuern Sie Sanierungs-, Modernisierungs- und Instandhaltungsmaßnahmen sowie die Weiterentwicklung der Betriebstechnik.
- verantworten Sie Budgets, Kosten, Termine und die Einhaltung definierter Qualitätsstandards.

Um erfolgreich zu sein ...

- haben Sie ein Studium im Bereich Immobilienwirtschaft, Bauingenieurwesen, Wirtschaftswissenschaften oder eine vergleichbare Qualifikation abgeschlossen.
- verfügen Sie über mehrjährige Erfahrung im Immobilienmanagement oder in der Steuerung von Bau- bzw. Sanierungsprojekten.
- bringen Sie fundierte Kenntnisse im Bau- und Vergaberecht sowie in relevanten gesetzlichen Rahmenbedingungen mit.

BENEFITS

- 🕒 flexible Arbeitszeiten
- 👤 flache Hierarchien
- 🏢 moderner Arbeitsplatz

oberpfalz
medien



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-284
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenausschreibungen



Stellenangebote

Private Stellenangebote

Suche zuverlässigen Helfer oder Gärtner für den Rückschnitt meiner Thujahecke. ☎ 0162/9270341

Unser Service-Telefon rund ums Abo

0961/85-501

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 7 bis 17 Uhr
Freitag 7 bis 16 Uhr
Samstag 8 bis 12 Uhr

Leserservice:

- Abo-Bestellung
- Änderungen zum Abo
- Zeitungsnachsendung an Ihr Urlaubsziel
- Zustellreklamationen (Bitte melden Sie uns Zustellprobleme taggleich ab 7 bzw. 8 Uhr morgens.)

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de



ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
 Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
 *Preis versteht sich inkl. MwSt.
 Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

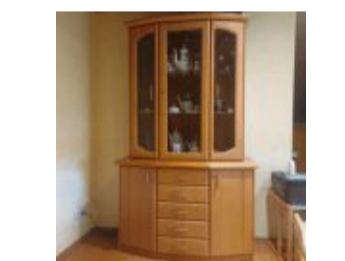
BRENNHOLZ, verkauft wird Brennholz Ahorn frisch, 33 cm Länge, Menge: 2 Ster, 240 €, € 09635/8188

Brennholz Buche, trocken, ofenfertig, 30 cm, Lieferung, 95,- €/Ster. ☎ 0151/6747860

Suche günstigste, ofenfertiges Brennholz. ☎ 0162/9270341

Brennholz zu verk., trocken, 1m gespalten od. ofenfertig. ☎ 0162 87 44 008

Einrichtung/Haushalt



Vitrine abzugeben.
 Vitrine in Schwarzenfeld abzugeben. ☎ 0160/9280 9831

Vorwerkstaubsauger Kobold, viele Extras für 120,- € zu verkaufen. ☎ 09602/9203303

Flohmärkte/Basare



Sa 04.07. + So 05.07. Hausflohmarkt in der Villa Steinlein - Nachlass (Antiquitäten, Möbel, Hausrat, Küche, Garten & Werkzeug, Sammlerstücke) - Bar & Kartenzahlung - Fliederstr. 5, 95701 Pechbrunn - Alle Infos: villa-steinlein.de

Gartengeräte/-bedarf

Notstromaggregat Inverter Honda EU 22i neu, noch nie benutzt. Mit dabei ist die Schallschutzbox aus Alu, der passende Schalldämpfer und Zusatztank 25L. Ideal für Gartenlauben oder Teiche oder Camping. Neupreis war 2300€, VB 1200€. ☎ 0176/56788100

Suche Rasentraktor/Aufsitzmäher, auch alt/defekt. ☎ 0179/4313075

HiFi/TV/Video

Für WM-Fans, Beamer mit Latop und Lautsprecher für Großbildübertragung, zu verk. VB 220,- Euro. ☎ 09621/650500 (AB)

Kaufgesuche

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Ublacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9-13 Uhr geöffnet

Suche Oberpfälzer Jura, Beilage Amberger Zeitung, aus den 50er und 60er Jahren. ☎ 01525/9838529

Metzgerei-Ladenfleischwolf, im guten Zustand zu kaufen gesucht. ☎ 09602/6367125

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Silberbesteck, Zinn. ☎ 0178/5351818

Suche Hand- oder Schaffböller. ☎ 0171/5894974

Achtung! Kaufe Bücher und Schallplatten jegl. Art. Reichmann ☎ 0163/9116190

Suche Hasenställe für Schlachthasen, neu oder gebraucht. ☎ 0170 18 37 188

Musikinstrumente

Flügelhorn Yamaha YFL 436G (Drehventile) sehr gut erh., Orig. Koffer und Mundstück, 950,- €. ☎ 09639-919795

Akkordeon Hohner Atlantic 4, 120 Bässe, zu verk. ☎ 09621/25175

Schmuck/Uhren

Geb. echte Perlenkette gesucht, Raum TIR, für Hochzeit meiner Tochter, Bild mit Preisvorstellungen an mail.kaufen-verkaufen@web.de

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
 Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
 *Preis versteht sich inkl. MwSt.
 Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Jagd Waffen: Steyr-Man. Luxus 8x68S, 2100,-, Steyr 74 exklusiv 7x64, 3500,-, Lux, 2700,- Blaser 308, 2500,-€; Waffen mit ZF o. LP, an Berechtigte, ☎ 09621/14162 oder 0171/3855988

Verk. Selbsl.Büchse AR15 Mod LDT15 L5 LuxDefTec Kal. .223REM Lauf 16,75" Nur an WBK Inh. VB 900 € Tel. 0162-2834836

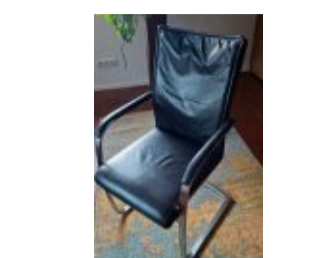
Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
 Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
 *Preis versteht sich inkl. MwSt.
 Nur gültig für Privatkunden

Verk. 2 Eintrittskarten für Nena Live-Front of Stages am 2. August 26 im Schloßpark Schwarzenfeld, zum halben Preis für 80,- €. ☎ 0176/31476174

Verkäufe



5 Esszimmerstühle
 Freischwinger, echt Leder, dunkelbraun, gut erhalten, 350 €. ☎ 0151/70891682



Achtung Schnitzer! 3 Lindenstämme bei Schwarzenfeld abzugeben, noch nicht gefällt. ☎ 0160/ 9280 9831

Herrn: elegante Lederjacke, 54. Hemden farbig 41/42, orig. verpackt, Unterwäsche neu, weiß, 7. Jeans, 38. Anzug u. Sakkos, 54. Pullis, Krawatten, Kniebundstrümpfe, 45. grün, Lederbürosessel, Winterhalbtiefel, 45. Flugumhänger Samsonite, Kulturtaschen Leder Da. u. He., Benzinanker, Damen: Röcke, Blusen, MAC Jeans, 42/44, neuw., Schuhe, 7. Tupperware, gr. Posten Wolle, Stoffe, Kaffeeservice, Orientteppiche, alte Sammler Steiffiere u. Sachen f. Kleinkinder, Spinnrad verk. ☎ 0961/41141

Relax-Stuhl mit Fußteil, mechan., Stoffbezug, 120,- €. **Hercules Herrenfahrrad**, 7 Gang, 130,- €. **Saxophon - Sopran** mit Koffer, 390,- €. **Original Wiener Gartenbank**, weiß, sehr stabil, 190,- €. ☎ 09651/1030 (VOH)

Aus Altersgründen viele alte und neue Sachen, wie Uhren, Steiffiere, Glas, Bierkrüge, Porzellan, Sakrales, Pfeifen und Tabakdosen verk. ☎ 0173/3251506

Wasserbehälter, 1000 Liter, 50,- €; **10-PS-Motor** mit Kabel (10 Meter), 250,- € (NP 550,- €), **1 Boot „Artist“**, 4 m lang, 1,07 breit, neu, Pr. VB, zu verkaufen. ☎ 09651/2532

Dachlatten 3 x 5, 4 x 6, Schalungsbretter 20 mm und Konstruktionshölzer in verschiedenen Maßen zu verkaufen. ☎ 0170/9237995

Aquarien, gebraucht, 80 x 35 x 40 cm und 60 x 30 x 30 cm, mit Filter, Heizung u. Lampen, günstig abzugeben. ☎ 09621/63909

Altes Rennrad, Metallhubsäbe „Columbus - Junior“, Balkenmäher „Agraria 3300“ zu verk. ☎ 0171/8387773

Mineralien (Kristalle) aus umfangreicher Sammlung günstig zu verkaufen. Sulzbach-Rosenberg. ☎ 09661/52692

Gewehr 98, Baujahr 1918, in Oberndorf, Kaliber 8x57 IS, nur an Berechtigte zu verkaufen. Preis VB. Tel. 0961/4161303

Rad-Heck-Träger, für Anhängerkuppelung, für 250,- € zu verk. ☎ 0961/42794

Verloren/Gefunden

Irakischer Personalausweis Staatsangehörigkeitsurkunde, mit den Nummern 00263321 ausgestellt auf: Sidad Hajani, Mitte April im Großraum Weiden verloren. Bitte Info an: ☎ 0171/9068892

www.onetz.de/owz
 Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Schmerzen im Knie?

Beim Gehen, Aufstehen und Treppensteigen haben Sie immer mehr Knieschmerzen? Das sind typische Arthrose-Symptome. Zur Schmerzlinderung werden Knieorthesen empfohlen, die das Kniegelenk entlasten und stabilisieren.

Dauerhafte Knieschmerzen
 Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks aufgrund einer Achsfehlstellung (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Alterung, Verletzungen und zu wenig Bewegung. Diese Belastung führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß. Die Folgen sind Schmerzen und Funktionsstörungen.

Dauerhafte Schmerzlinderung
 Diese Überlastung des Kniegelenks kann durch die UnloaderOne® X Knieorthese verringert werden. Die Knieorthese behebt diese Ursache, indem sie durch eine Last-Umverteilung das Knie entlastet. Von diesem Wirkprinzip können Sie sich jetzt selbst überzeugen.

Orthese unverbindlich testen
 Wir laden Sie ein, die UnloaderOne® X Knieorthese ausführlich zu testen. Beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung und Schmerzlinderung bringt. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Kniearthrose.

Gutschein
Jetzt kostenlos testen. 29.06. – 03.07.2026
 Anmeldung: 0961 / 48 17 50

Meisel Sanitäts Fachhaus
 Hilft bei Knieschmerzen: UnloaderOne® X

Sanitätshaus Meisel GmbH
 Hochstr. 9
 92637 Weiden
 www.reiss.info

BEKANNTMACHUNGEN

HAUSTIERE

Dienstleistungen

Haustiere

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
 Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
 ☎ 0175/ 40 71 71 9



GARTENARBEIT RUND UMS HAUS:
 Hecken- und Sträucherschnitt, Rasenpflege, Rollrasen, Unkrautentfernung, Stein- und Pflasterarbeiten, Fassadenarbeiten, u. v. m. ☎ 0176/24012627

Labradormischling Pauli sucht ein Zuhause; 5jähr.; verträgl.; SH 50 cm; kast.; bleibt stundenw. alleine; fährt gut im Auto mit; freut sich bei Reg. auf Besuch ☎ 01707896929

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Wer mag Natur und Ruhe?
 Wer mag gr. Hunde u. spazieren gehen?
 Wer mag Katzen und schmusen?
 Wer mag Pflanzen und gießen?
 Vielleicht wärs Du dann hier richtig! Wir suchen für Ende Juli einen/eine Hundee- und Haussitter/-in, Nähe Georgenberg. Melde Dich unter ☎ 09658 913 849 und wir finden uns vielleicht!

Wer mag Natur und Ruhe?
 Wer mag gr. Hunde u. spazieren gehen?
 Wer mag Katzen und schmusen?
 Wer mag Pflanzen und gießen?
 Vielleicht wärs Du dann hier richtig! Wir suchen für Ende Juli einen/eine Hundee- und Haussitter/-in, Nähe Georgenberg. Melde Dich unter ☎ 09658 913 849 und wir finden uns vielleicht!

Yorkshire Terrier Welpen
 Hallo, ausziehen dürfen 3 Yorkshire Terrier Welpen. Es sind 2 Hündinnen (Black and tan) 1 Rüde (Biewer). Sie sind entwurmt geimpft und gechipt. Preis per Anfrage. ☎ 0151/15638578

2 schwarz/weiße u. 2 Tigerkätzchen, stubenrein, 8 Wochen alt, nur in gute Hände abzugeben. ☎ 09671/3306

Hilfe, die ankommt
drk.de/spenden

Deutsches Rotes Kreuz

Vermächtnis mit Herz

Ihr Erbe. Ihre Geschichte. Ihr Wunsch.

Gemeinsam Werte sichern, Zukunft gestalten.

Jetzt starten!

JOHANNITER
 Johanniter-Kliniken

AUF GEHT'S INS THEATER ZU ROBIN HOOD! MIT DEM JUNIOR-CLUB

Robin Hood ist ein mutiger Held, der den Armen hilft und sich gegen Ungerechtigkeit wehrt. Als der junge Robin von Locksley Ärger mit dem Sheriff von Nottingham bekommt, flieht er in den Wald. Dort gründet er mit seinen Freunden Bruder Tuck und Little John eine fröhliche Bande. Gemeinsam erleben sie spannende Abenteuer und folgen ihrem Motto: Den Reichen nehmen, den Armen geben! Im neuen Familien-Theaterstück wird die berühmte Geschichte mit viel Spaß, Action und Humor erzählt.

TERMIN: SONNTAG, 5. JULI UM 14 UHR
ORT: BURGTRESWITZ
PREIS: KOSTENLOS (STATT 7,50€)
BEGLEITPERSON 7,50€ (STATT 13,50€)

Jetzt anmelden: www.onetz.de/robin-hood

Nur für Junior-Club-Mitglieder!

Bild: Florian Wein / OVIGO-Theater

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletofen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leersteh., VB 99.000,- €. ☎ 0173/8643649

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswhg.

3 Zi.-ETW, 97 m², mit gr. Südterrasse u. Garage, in Berglage **Amberg** zu verk. Zuschr. Nr. W49748Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

ETW zu verkaufen Von Privat an Privat zu verkaufen ETW in ruhiger Wohngegend in Sulzbach-Rosenberg. Schöne, helle Wohnung mit tollem Ausblick über Rosenberg und gehobener Ausstattung zu verkaufen: Wohn-, Ess-, Schlaf- u. Kinderzimmer, neue Einbauküche, großem, neuen Bad, Ankleidezimmer, Gäste-WC und Balkon sowie Doppelgarage und 300 m² eigenem Garten. Die Wohnung befindet sich in einer DHH und hat 122 m² auf 2 Ebenen. Die Wohnung ist frei und sofort einzugsfertig. 272.000 Euro. ☎ 0176 24756449.

Kümmersbruck: ETW, 113 m², 4 Zi. + Party-/Hobbyraum, TG, EBK, Balkon, von privat, VB 369.000,- €. ☎ 0151/54997029

Immobilienverkauf
Grundstücke

Grundstück mit Altbestand, 920 qm in Amberg, Nähe Freibad zu verkaufen 375.000,- € Zuschr. Nr. AZ49726Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

Suche Wohnimmobilie jeglicher Art von Privat an Privat, in Amberg Stadtgebiet und Innenstadt. ☎ 09621/9011814

www.onetz.de/owz
OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Vermietungen
Vermietungen

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, möbliert, Gemüsegarten, 750,- € kalt. ☎ 09621/14162 AB

Vermietungen
Gewerbliche Räume

AM Pfistermeisterstr. 85m², 3-Zi-Wohnküche, Diele, Bad, 2.OG, ab 01.07., 760 € + 132 € NK + Gas, inkl. Hausmeisterservice, Gartenmitbenutzung, Kellerabteil. ☎ 0171/7442712

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1-Zi.-Whg. in Amberg, Mildred-Scheel-Str. 14, zu vermieten, ab sofort, voll möbliert, 28 m², 2. OG, mit Balkon, EBK u. Keller, WM 470,- €. Kontakt: ☎ 0170/8181733

Großes Appartement, möbliert, in Amberg, ca. 50 m², ebenerdig zugängl. über 3-flüg. Eingangstür, 350,- € + NK. ☎ 0152/05650433

Stulln, 1 Zi., Bad, Küche, voll möbliert, 36 m². ☎ 0160/92928906

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

AM/Mosacherweg: 2½ Zi.-Whg., 2. OG, möbl., mit Dach-Terrasse - Blick über AM, ab sofort an Einzelpers. zu verm. ca. 65 m², Wohn/Essen m. Parkett, Schlafz. mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd u. Kühlschrank, 520,- NK + 130,- ☎ 0152/05650433

AM/Wichernstr. 29: 2,5-Zi.-Whg., Wohnung in Amberg zu vermieten, 61,2 m², 6. OG, EBK, verfügbar ab 30.06.2026, 595,- € Kaltmiete zzgl. NK, 1.770,- € Kaut. ☎ 0171/8250152, susanne@erras.org
Objekt ID: GXKQW immo.onetz.de

Vohenstrauß: Helle 2-Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, ca. 55 m², KM: 350 €, evtl. Gartenbenutzung, ab sofort. Zuschr. Nr. W49716Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermiete 2½-Zi.-Whg. in Weiden-West, teilmöbliert, 53 m², Tiefgaragenstellplatz, Miete ca. 800 € warm. ☎ 0159/03117176

2-Zimmer-Mansarden-Wohnung, ca. 50 m², Bad und Wohnküche, Abstellraum, Süd-Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Wernberg-Köblitz: Studio-Whg., 127 m², 3 Schlaf-Zi., Studio m. Küche, Abstellr., Bad/WC m. Du. u. Wanne. Zuschr. Nr. W49759Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Edelsfeld: zu vermieten ab 1.8.2026 3-Zi., Kü. m. EBK, Bad, Abstellr., 88 m², gr. Balkon, Keller, Gemeinschaftskeller f. Fahrräder, Waschraum, Solar, Glasfaser und Garage, Haustiere nicht erwünscht. ☎ 09665/1200

Tirschenreuth: gemüt. 3-Zi.-Whg., in ruh. Lage, 80 m², Balk., Garage, 1. St., ideal f. Paare od. Kl. Fam., ab 1.7.2026 frei, EA: 109 kWh, KM 620,- € + 200,- € NK, 2 MM Kaut. ☎ 0176/62269272

AM Pfistermeisterstr. 85m², 3-Zi-Wohnküche, Diele, Bad, 2.OG, ab 01.07., 760 € + 132 € NK + Gas, inkl. Hausmeisterservice, Gartenmitbenutzung, Kellerabteil. ☎ 0171/7442712

Kümmersbr.: zentr., helle 3-Zi.-Whg. in einem 3-FH, EG, 94 m², Bad, WC extra, Abstellk., Keller, Wäscheraum, gr. Terrasse, Garten, Garage, ab 1.9.26, 840,- KM, 60,- Garage ☎ 0171/7838062

AM/Am Südhang: DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/799873

3-Zi.-Altbauwhg., im Zentr.v. Haselm., 80 m², m. Balkon, Fahrradabstellr., Geräteschuppen, 400,- € KM + 60,- € NK + Gas + Strom, Pkw-Stellpl. 15,-, Wäschetrocknerpl.-Mitben. ☎ 09621/81594

Amberg/Obere Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufteilung, gr. Loggia, schöner Ausblick, 3. Stock, Keller, ab sofort. ☎ 09661/51574

WEN, zentrumsnah, 3 Zi.-Whg., Kü., Bad, ca. 90 m², Wintergarten, Keller, Garage, KM 690,- ab 1. 9. 2026 zu vermieten. ☎ 0179/4689050

Weiden, Am Rehbühl, 3-Zi.-Whg., m. EBK, 2026 renoviert u. kernsaniert, ca. 85 m², keine Haustiere. ☎ 0175/2122169

AM: zentrumsn. 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², ab sofort zu verm., neue EBK, Bad, WC, gr. Diele, Stellpl., Gartennutzung, KM 750,- € + NK. ☎ 09621/33877

Stulln, 58 m², 3 Zi., Bad, Kü. mit EBK, KM 420,- € + NK. ☎ 0160/92928906

Kümmersbruck/OT Theuern: 6 Zimmer, Küche, WC, Bad, 1. Stock, 164 m², Garagen, Miete 697,-€, 140,-€ NK, Heizung und Strom extra, keine Haustiere erlaubt, auch WG geeignet. ☎ 09621/83873

Nähe Pressath: 4 Zi.-Wohnung, ca. 100 m² Wfl. + Garten, ruhiges Wohngebiet, langfristig zu vermieten; E-Mail: 2019haus@web.de

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Garage, 10x4 m, in Hirschau, zu vermieten. ☎ 09622/2228

Mietgesuche
Mietgesuche

Neues Zuhause wg. Immobilienverkauf gesucht! 4 köpfige Familie, beide berufstätig, mit Katze sucht Haus oder Wohnung ab 4 Zim. Bevorzugt Gemeinde Hahnbach. Kontakt: 0176/97802160

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Pens. Beamtenehepaar sucht ruhige 3-Zi.-Whg., 90 bis 100 m², Kü., Bad u. Garage, keine Haustiere, NR, EG oder mit Lift, in Amberg oder Umgebung. ☎ 0163/9748675

Ruhiger NR sucht 3-Zi.-Wohnung in Weiden oder näherer Umgebung bis 15 km, gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Suche Garage/Lagerplatz ca. 6-8 m² für Roller und Kleinteile, abschließbar, Raum Amberg-Sulzbach, längerfristig zu mieten. ☎ 0151/41888942

Suche Garage/kl. Halle zu mieten oder kaufen, in Amberg oder Umkreis. ☎ 09621/65251

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen
Verkaufe Balkenmäher Köppl. ☎ 09666/620

Himmel Strohmühle zu verkaufen. ☎ 0160/92207911

Maschinenhalle aus Holz, 25 x 9 m, Einfahrtshöhe 3.40 m, Blechdach 2011 erneuert, zum abbauen, Pr. VB. ☎ 0961/7047 oder 0171/55 65 356

Immobilien
Suche 1-2 ha Grund in Dorfrandlage zur Errichtung eines Pferdehofes f. 2 Pferde, 1 Pony. Zuschr. Nr. AZ49751A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt
3 Fleckvieh-Fresser, männlich, auf Spalten zu verkaufen. ☎ 0152/01990426

Wiesenheu kleine Bündel, unverregnet und ungedüngt zu verkaufen. Preis nach Vereinbarung. ☎ 09656/1714

Pferdesport
Biete Offenstallplatz in Ammerthal für Wallach. ☎ 0151 203 203 79

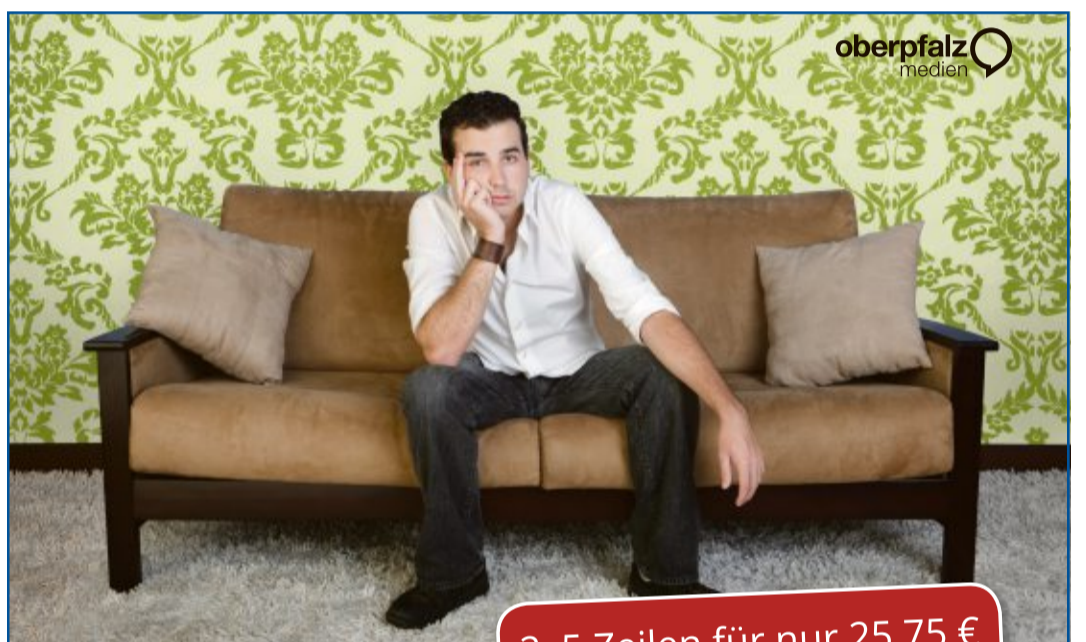
Landw. An- und Verkauf
Stroh zu kaufen gesucht; incl. Anlieferung nach Sulzbach-Rosenberg; Fa. IB Berger Reit- u. Turnierpferde GmbH; ☎ 09661/7399

Suche Stroh lose ab Feld oder bereits in Quaderballen gepresst, bzw. Heu 1 od. 2ter Schnitt in Quaderballen gepresst ab Feld. Angebote bitte an wires95web.de

2,25 ha Triticale für GPS, Gemeinde Schmidgaden, von privat zu verkaufen. ☎ 0170/8704375

Suche Querförderband f. Heugebläse und gut erh. Stallgummimatten. ☎ 0152/37097210

Onetz



2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

CITYIMMOBILIEN GmbH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER IMMOBILIEN

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



oberpfalz
medien

Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501



+



=

Der perfekte
Start
in den Tag!

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de



PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen



Affäre

An alle vernachlässigten Damen und Paare! Er, 59, 1,72 groß, sportlich, NR, NT, sucht Damen/Paare, 45 bis 70 J., für alles was Spaß macht. Dauerfreundschaft wird angestrebt, von zart bis hart, auch BDSM usw., alles wird diskret beh. ☎ 0151/50840844, TIR, Neust., WEN

Er sucht Sie

Mann(47/1,80m, sportlich, ledig, NR), blaue Augen, dunkelhaarig, unkompliziert, stillvoll, fit. Genieße Wellness, gutes Essen, ehrliche Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Ich suche bewusst auf dem Oldschool-Weg eine aufrichtige Partnerin (bis 44 J., noch kinderlos wie ich), die Lust auf echte Nähe und ein liebevolles Miteinander hat und mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann. Ich freue mich auf dich! Zuschriften bitte nur mit Foto an: mymichael47@web.de

Attraktiver Kinderarzt 31 J., 1,85, sportliche Figur, beliebt bei alt und jung, sucht nette, sympathische Sie, gerne auch mit Kind, Beruf u. Aussehen sind nicht so wichtig, Hauptsache Du hast das Herz am richtigen Fleck. Bin romantisch, großzügig, humorvoll, eig. Haus vorhanden, nur die Richtige dazu fehlt noch. Vielleicht bist Du das? Hab Mut u. melde Dich o. SMS, üb. ☎ 0162-5116800 Finde Deine/n Traumpartner/in kostenlos üb. www.die-wolke-7.de

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Suche Begleitung in meinem Leben, bin 83 J., sportlich fit, im Umkreis von 20 km Nähe Speichersdorf. Bildzuschr. Nr. W49749Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

oberpfalz
medien

Sie suchen KEINEN Chat-King, sondern Herz, Humor und Hirn?

Dann geben Sie eine Anzeige in unserer Zeitung auf!

*Nur für private Bekannschftsanzeigen. Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Aktion gültig bis 31.07.2026.

2-5 Zeilen für nur 15 €*
in der Rubrik
„Partner & Freizeit“!



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Rüstiger Rentner, 74, der das Alleinsein satt hat, ortsgelunden, handwerk. be- gabt, su. dich zw. 63 u. 70, häuslich, f. kl. Unternehmung, evtl. auch gemeinsa- men Lebensabend. ☎ 0171 567 65 29

Suche ehrliche Frau bis 70 J.
☎ 0151/50529033

Sie sucht Ihn

Ich Hannelore, bin 77 J., verwitwet und sehr einsam, habe e. schlanke Figur mit schöner Oberweite. Ich suche pv einen guten Mann, hier aus der Umgebung. Ich wäre für Sie da, würde Sie bekochen und verwöhnen. Ich vermisse die tägliche Ansprache u. möchte in dieser schwierigen Zeit nicht länger allein bleiben. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden ☎ 0151 - 62913874

Bildhübsche Romy, 45 J., schlank, sportl. sehr häuslich eine gute Köchin und sehr kinderlieb, bin nach einer schmerzhaften Enttäuschung wieder alleine. Suche einen ehrlichen und treuen Partner am liebsten für immer. Ich liebe es meinen Partner zu verwöhnen und mit Dir zu Lachen. Lass mich bitte nicht warten! Melde dich! ☎ 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu

Gerda, 71 J., ehemalige Verkäuferin, sehr gutaussehend, ich bin eine liebe, ruhige Frau, sauber u. ordentlich, leider schon verwitwet u. kinderlos, ich fahre gern Auto u. liebe es den Haushalt zu führen. Bitte melden Sie sich heute noch pv, wir könnten getrennt oder auch zusammenwohnen. Sie dürfen auch älter sein. ☎ 0151 - 62913879

Rettungsassistentin Lilly Mitte 30 mit schlanker Figur liebevollem Lächeln. Bin eine ganz liebevolle, zärtliche Frau mit viel Gefühl möchte Dich verzaubern. Fühle mich sehr Einsam und alleine in meiner Wohnung so schön wäre es mit Dir zu Lachen und zu Kuschneln bitte melde Dich einfach. ü.Pv Tel/sms 01607998576

Ich bin Monika 66 J., verwitwet, sehr hilfsbereite, fürsorgliche und vor allem humorvoll. Ich Koche leidenschaftlich gerne und liebe es zu Grillen im Garten oder in der Natur die Sonne zu spüren. Melde Dich bitte gleich für ein glückliches Treffen. ü.Pv Anruf 015127186363

Hübsche Melissa 64 J., bin humorvoll, fürsorglich, unkompliziert, mag Spaziergänge, koche gut u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Eine harmonische Beziehung mit Liebe! Möchtest du das auch? Dann rufe bitte an 0160-93852022 o. SMS

Ich, Nathalie 33J., habe ein Herz aus Gold u. suche den Mann, mit dem ich eine glückliche Familie gründen kann, bin schlank, unkompliziert, fürsorglich u. habe viel Herzenswärme zu verschle- ken, bitte ruf an o. schick SMS üb. PV ☎ 0162-5116762

Sie, 55 J., attraktiv, hübsch, schlank, sportlich mit Niveau, Herz und Verstand, sucht passendes Gegenstück für ge- meinsamen Neuanfang! ichbins1971@t-online.de

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907



JETZT SCHÜTZEN
wwf.de/protector

GLOBAL WIRKEN

Von den Regenwäldern Süd- amerikas über den Nordost- Atlantik bis zum östlichen Himalaja - die Global 200 Regionen bergen die biologisch wertvollsten Lebensräume der Erde. Helfen Sie als „Global Protector“, diese zu erhalten!

WWF Deutschland
claudia.bierhoff@wwf.de
Tel. 030 311 777-578

IN UNSEREM HERZ SCHLÄGT DIE OBERPFALZ

oberpfalz
medien

9,90 €
8,90 € mit
Vorteilscard



Holzbrett

Ideal zum „Braoudzeit machn“: unser Holzbrett mit Gravur „Mei Braoud Mei Graichads Mei Bredl“, 13 mm stark und 230 mm im Durchmesser, aus echtem Buchenholz.

12,90 €
11,90 € mit
Vorteilscard



Tasse

Unser „Hafel“ mit verschiedenen Dialektwörtern zum Thema ist der perfekte Begleiter durch den Tag: ob morgens, mittags oder zwischendurch, ideal für heiße und kalte Getränke.

12,90 €
11,90 € mit
Vorteilscard



Babylätzchen

Jedes Elternteil weiß, wie wichtig Lätzchen sind, denn keiner möchte ständig die Babykleidung waschen müssen. Das praktische Must-have mit Klettverschluss und „Oberpfälzer Wuzerl“-Druck macht den Alltag für Eltern leichter.

Regenschirm

Mit unserem Knirps „Sauweda“ kommen Sie trocken durch jedes Oberpfälzer Wetter. „Windproof“, mit leichtgängigem Handöffner und farblich passender Hülle.



21,90 €
19,90 € mit
Vorteilscard

14,90 €
12,90 € mit
Vorteilscard

Dialekt-Memo „Erste Ädischa“

Das beliebte Gedächtnisspiel gibt es jetzt auch in der Oberpfälzer Variante! Finden Sie die passenden Wortpaare Oberpfälzisch - Deutsch, testen Sie Ihre Oberpfälzkenntnisse, und lernen Sie spielerisch neue Ausdrücke dazu!



www.onetz-shop.de

0961/85-525

Alle Dialektprodukte online, telefonisch und in unseren Geschäftsstellen in Amberg und Weiden erhältlich. Vorteilscard-Rabatt nur vor Ort einlösbar.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JULI 2026

04. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
04. Juli 2026	Stahlzeit	Steinbruch Arena, Burglengenfeld
04. Juli 2026	Tanquoray	Schmidt-Haus, Nabburg
04. Juli 2026	FichtenRanch Rockfestival mit JAXON RIDE, Hashtag #5 und LifeLine	FichtenRanch, Hohenfels
05. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
05. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kath. Stadtpfarrkirche Mariä, Vohenstrauß
11. Juli 2026	Robin Hood	Schloß Burgtrewitz, Moosbach
11. Juli 2026	Literatursommerfest mit Anja Gmeinwieser, Bernhard Robben und Thomas Hettche	Literaturhaus, Sulzbach-Rosenberg
11. Juli 2026	Konzert des Domspatzen Mädchenchores Regensburg	Basilika St. Martin, Amberg
12. Juli 2026	Orgelkonzert mit Paolo Oreni	Stiftsbasilika, Waldsassen
13. Juli 2026	ZZ Top The Big One	P3 am Jahnstadion, Regensburg
13. Juli 2026	Andrea Berg	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17. Juli 2026	The Sound of James Bond	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
17./18. Juli 2026	AHAU Open Air	Skilift, Eschenfelden
18. Juli 2026	Sommerkonzert mit Christoph Baierl	Parkanlage am Stadtweiher, Pleystein
18. Juli 2026	Alvaro Soler	Regensburg, Schloss St. Emmeram Thurn und Taxis
24. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
25. Juli 2026	THE TROOPS OF DOOM + RUTHLESS	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
31. Juli 2026	Schmidbauer/Kälberer/Ringstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld



AUGUST 2026

02. Aug. 2026	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	G. Ray y los Hermanos Patchekos	Fischerbäck Innenhof, Sulzbach-Rosenberg
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terrasse, Neunburg v. Wald
07.-09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
08. Aug. 2026	De Waltons	Schmidt-Haus, Nabburg
27. Aug. 2026	Lamp of Mumuur ABGESAGT!	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach

02. Sep. 2026 Da Meier & Watschnbaam

04. Sep. 2026	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schafferhof, Windischeschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	Schmarrnerl & Funke! meets Blechzipfl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026	Bernd Hackl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"	Schloss Burgtrewitz, Moosbach
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Lamer, Brennbach
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
25. Sep. 2026	AnnPhie Fritz	Schmidt-Haus, Nabburg
25. Sep. 2026	Elvis in Hollywood	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Sep. 2026	Nur ein Tag	Turnhalle Grundschule, Wenzelbach

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
03. Okt. 2026	Austria 7	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
09. Okt. 2026	The SeeSee Riders	Schmidt-Haus, Nabburg
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Okt. 2026	Benjamin Grund und Thomas A. Gruber Dukonzert	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
16. Okt. 2026	Nils Heinrich	Schmidt-Haus, Nabburg
17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	Oberpfälzer Zoiglabend	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Maxjoseph - Volksmusik als besonderes Klangerlebnis	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Martin Kälberer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2026	Irish Rock Legends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2026	French Kiss	Schafferhof, Windischeschenbach

24. Okt. 2026 Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)

25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Okt. 2026	One Night of M.J.	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	Frauenstimmen - Worte & Musik	Ringtheater, Amberg
30. Okt. 2026	ANVIL	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Landhotel "Zum goldenen Kreuz", Moosbach

NOVEMBER 2026

06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
06. Nov. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Nov. 2026	Lesung mit Jessica Mawuena Lawson	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaam	Vereinsstodl, Niedermurach
07. Nov. 2026	Auf a Wort	Congress Centrum, Amberg
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
13. Nov. 2026	ScheinEilig	Schmidthaus-Nabburg
14. Nov. 2026	Nebelsturm Fest 26 mit Drudensang, Asphangor, Totenlegion, AvantaRIA + Anaphylaxie	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kemnath
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Nov. 2026	Maxi Pongratz	Schmidthaus-Nabburg
26. Nov. 2026	HG Butzko	Schmidthaus-Nabburg
27. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzbach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzing
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt

29. Nov. 2026 Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen

29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr
---------------	--------------------	-----------------------------------

DEZEMBER 2026

03. Dez. 2026	Die große Travestie Show	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Musikomm, Amberg
05. Dez. 2026	Philipp Weber	Schmidthaus-Nabburg
06. Dez. 2026	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Dez. 2026	Amberger Oratorienchor	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	Weihnachtskonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	Altbayrisches Adventsingen, "Es is a b' sondere Zeit."	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
12. Dez. 2026	Susi Raith & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
18. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennbach
22. Dez. 2026	Ludwig Thomas "Heilige Nacht" Stimmen der Berge	Kirche Mariä Himmelfahrt, Stadlern
26. Dez. 2026	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026	Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	Motörblöck + guests Major Overdrive	Pfarrheim, Burglengenfeld

JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
08. Jan. 2027	The Bakery Brothers	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
14. Jan. 2027	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2027	Das Phantom der Oper	Congress Centrum, Amberg
23. Jan. 2027	Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)	Gasthaus zum Kneißl, Wenzelbach
23. Jan. 2027	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
23./24. Jan. 2027	Das Experiment	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Jan. 2027	Sara Brandhuber - A scheena Schmarrn!	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2027

12./13. Feb. 2027	Das Experiment	Oberpfalzshalle, Schwandorf
-------------------	----------------	-----------------------------

MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

10% 15% 20%

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

