



Rezept der Woche

Eine vegetarische Quiche mit Räucher-
tofu und Pfifferlingen serviert OWZ-
Küchenchef Michael Schiffer diesmal.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Hetzen Sie in Ihrer Freizeit von einem
Termin zum nächsten? Es sind die guten,
alten Hobbys, die glücklich machen.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 28 | 10. Juli 2026

Alzheimer erkennen

Jeder vergisst gelegentlich, wo die Autoschlüssel liegen, sucht nach einem bestimmten Wort oder kann sich nicht mehr erinnern, wie ein Lied heißt. Das ist normal. Die Experten des Vereins Alzheimer Forschung Initiative erklären, wann es trotzdem ratsam ist, einen Arzt aufzusuchen.

► Seite 2



Symbolbild: luciano – stock.adobe.com

Maxl-Spielebus-Sommertour startet im August

Amberg-Sulzbach. Auch in diesem Sommer ist der Spielebus Maxl des Landkreises Amberg-Sulzbach unterwegs und macht in allen 27 Landkreiskommunen Halt. Unter dem Motto „Komm, lass mal die Welt retten!“ laden die Kommunale Jugendarbeit (KoJa) und der Kreisjugendring des Landkreises Amberg-Sulzbach Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren zu einem Ferienprogramm rund um Nachhaltigkeit, Gemeinschaft und die Zukunft des Landkreises ein. Die Spielbustour findet vom 10. bis 28. August jeweils von Montag bis Freitag statt, von 10 bis 13 Uhr sowie von 15 bis 18 Uhr. Das Angebot ist kostenfrei. Benötigt werden eine Kopf-

bedeckung, ein Getränk, gegebenenfalls eine kleine Brotzeit sowie Sonnencreme.

Im Mittelpunkt des diesjährigen Programms steht die Frage, wie alle dazu beitragen können, die Heimat lebenswert zu erhalten und nachhaltig weiterzuentwickeln. Spielerisch setzen sich die Kinder mit den vier Elementen Umwelt, Ressourcen, Zusammenhalt und Verantwortung auseinander. Gemeinsam wird entdeckt, was den Landkreis Amberg-Sulzbach ausmacht, was den Menschen hier wichtig ist und wie jeder Einzelne einen Beitrag für eine lebenswerte Zukunft leisten kann. Dabei wartet auf die Kinder ein abwechslungsreiches Pro-

gramm voller Action, Kreativität und Teamgeist. Spannende Experimente, gemeinsame Abenteuer, Bastelaktionen und kleine Missionen rund um Natur, Klima und Nachhaltigkeit laden zum Mitmachen ein. Ob als Müll-Detektiv, Energie-Checker oder Wasser-Profi – der Spaß steht dabei ebenso im Mittelpunkt wie das gemeinsame Lernen.

Möglich wird die Maxl-Spielbustour erneut durch das Engagement zahlreicher ehrenamtlicher Helfer. Unter der Leitung von Anita Kinscher, Fachkraft für erzieherischen Kinder- und Jugendschutz der Kommunalen Jugendarbeit (KoJa) Amberg-Sulzbach, begleiten sie die

Kinder durch das Ferienprogramm, sorgen für einen reibungslosen Ablauf und machen die Tour Jahr für Jahr zu einem Erlebnis.

Ein Zeichen für Nachhaltigkeit setzen die Teilnehmenden zum Abschluss jeder Station: Gemeinsam wird in jeder Kommune ein Apfelbaum gepflanzt. Die jungen Bäume sollen künftig Schatten spenden, Lebensraum für Tiere bieten und zugleich als sichtbares Symbol für gemeinschaftliches Handeln und nachhaltiges Denken wachsen.

Mit etwas Geduld werden sie in einigen Jahren ihre ersten Früchte tragen und langfristig an die Spielbustour 2026 erinnern.

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3



Gesund statt krank!
Mach den Mangel-Check, dann sind die Wehwehchen weg.
Die klügere Medizin, Wolfgang Endres, Nährstoffexperte
Pfreimd, Tel: 0157 56552989

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

Herr Haller

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

BARES GELD

Wir kaufen **Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen**, z.B. **Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.**

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schranenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSEL AU B A U T E N S C H U T Z

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

MATRATZEN

Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen !

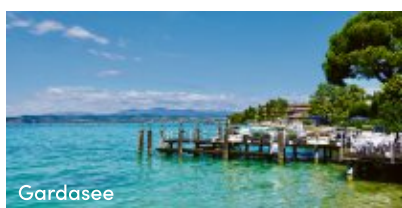


Gardasee – Weinfest in Bardolino

Die Festa dell'uva e del vino in Bardolino ist ein Weinfest mit Kultstatus. Jedes Jahr zwischen Ende September und Anfang Oktober reisen Weinfreunde von überall her in das malerische Städtchen am Ostufer des Gardasees, um mit den Einheimischen die Traubenernte zu feiern.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne Hotel Hotel Alla Torre
- 1x Abendessen im Hotel am Anreisetag
- Inkl. Ganztagesausflug & Besuch des Weinfestes in Bardolino
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reisetermin
01.10. – 04.10.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 509 €

Buchbar bis 02.08.2026 | 10,- €



Musica Sacra a Roma
20.11. – 25.11.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis Düsseldorf nach Rom
- 5 Übernachtungen mit Frühstück im «UNAWAY Empire Roma»
- Eröffnungsmesse im Petersdom sowie vier Konzerte des «XXV. Festivals Internazionale di Musica e Arte Sacra»
- Deutschsprachige Reiseleitung

Buchbar bis 22.09.2026 | Veranstalter: Mondial Tours MT SA



Leuchtendes Stockholm
10.12. – 14.12.2026

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis Nürnberg nach Stockholm
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Best Western Plus Time Hotel
- Halbtägige Stadtführung Stockholm
- Besuch eines traditionellen Santa Lucia-Konzerts in Stockholm
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 02.10.2026

Leserreisen



Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellastraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Alberto Masnovo/Shutterstock.com, © Rene Hartmann/Shutterstock.com, © Patrick Reitz, © Fondazione Pro Musica e Arte Sacra, © Marina Datsenko/Shutterstock.com



Alzheimer-Krankheit: Auf diese zehn Anzeichen sollten Sie achten

Manchmal sucht der Mensch nach Worten oder vergisst, wo die Schlüssel liegen. Das müssen keine Anzeichen für eine beginnende Demenz oder die Alzheimer-Erkrankung sein. Die Experten der Alzheimer-Forschung Initiative wissen Rat.

Im Sommer verbringen viele Familien mehr Zeit miteinander – bei Besuchen, Feiern oder im gemeinsamen Urlaub. Dabei können Veränderungen bei Eltern, Großeltern oder anderen Angehörigen auffallen, die im Alltag leicht übersehen werden: Wird ein vertrauter Weg plötzlich schwierig? Werden Gespräche nicht mehr richtig verfolgt? Oder häufen sich Gedächtnislücken? „Nicht jede Vergesslichkeit ist ein Grund zur Sorge. Viele Menschen suchen hin und wieder ihren Schlüssel oder haben Namen nicht sofort parat“, erklären die Experten des gemeinnützigen Vereins Alzheimer-Forschung Initiative (AFI). „Wenn bestimmte Auffälligkeiten jedoch wiederholt auftreten, ungewohnt sind und den Alltag beeinträchtigen, sollten sie ärztlich abgeklärt werden.“ Die AFI stellt Anzeichen vor, die auf eine Alzheimer-Erkrankung hinweisen können.

■ 1. Gedächtnislücken

Ein Anzeichen seien Beeinträchtigungen des Kurzzeitgedächtnisses, die sich auf den Alltag auswirken. „Diese Form der Vergesslichkeit äußert sich zum Beispiel darin, dass wichtige Termine vergessen werden, der Herd nicht ausgeschaltet wird oder der Alltag nur noch mit Merktzetteln organisiert werden kann.“

Normale altersbedingte Veränderung: Namen oder Termine werden kurzfristig vergessen, später aber wieder erinnert.

■ 2. Schwierigkeiten beim Planen und Problemlösen

Menschen mit einer beginnenden Alzheimer-Erkrankung können laut AFI Schwierigkeiten haben, sich über einen längeren Zeitraum zu konzentrieren oder etwas vorausschauend zu planen und umzusetzen. Sie brauchen für vieles mehr Zeit als zuvor. „Probleme tauchen beispielsweise beim Kochen oder Backen nach bekannten Rezepten, beim Umgang mit Zahlen oder beim Bezahlen von Rechnungen auf.“

Normale altersbedingte Veränderung: Zerstreuung, wenn viele Dinge gleichzeitig zu tun sind.

■ 3. Probleme mit gewohnten Tätigkeiten

Alltägliche Handlungen werden plötzlich als große Herausforderung empfunden. Routineaufgaben am Arbeitsplatz werden zum Problem oder die Regeln eines altbekannten Spiels werden vergessen.



Viele Menschen mit einer beginnenden Demenz haben Mühe, räumliche Abstände, Bilder oder visuelle Informationen richtig einzuordnen.

Symbolbild: Gabriele Rohde – stock.adobe.com



Wenn bestimmte Auffälligkeiten wiederholt auftreten, ungewohnt sind und den Alltag beeinträchtigen, sollten sie ärztlich abgeklärt werden.

Symbolbild: Khunatorn – stock.adobe.com

Normale altersbedingte Veränderung: Gelegentlicher Hilfebedarf bei der Bewältigung anspruchsvoller Alltagsanforderungen, zum Beispiel beim Programmieren des Fernsehers.

■ 4. Räumliche und zeitliche Orientierungsprobleme

„Oft können Orte oder Zeitabstände nicht mehr eingeordnet werden“, erklären die AFI-Experten. „Menschen mit einer beginnenden Demenz vergessen zum Beispiel das Jahr und die Jahreszeit, können die Uhr nicht mehr lesen oder wissen in ihrer Straße nicht mehr, wo sie sind und wie sie nach Hause kommen.“

Normale altersbedingte Veränderung: Ab und zu den Wochentag verwechseln und sich später daran erinnern.

■ 5. Probleme mit räumlicher Wahrnehmung

Viele Menschen mit einer beginnenden Demenz haben Mühe, räumliche Abstände, Bilder oder visuelle Informationen richtig einzuordnen. Schwierigkeiten zeigen sich

beispielsweise beim Erkennen von Farben und Kontrasten, beim Lesen oder beim Wiedererkennen von vertrauten Gesichtern.

Normale altersbedingte Veränderung: Verändertes oder verringertes Sehvermögen, zum Beispiel aufgrund einer Linsentrübung.

■ 6. Neue Sprachschwäche

Bei einer beginnenden Alzheimer-Erkrankung könne es schwerfallen, einer Unterhaltung zu folgen, den Gesprächsfaden zu halten und aktiv an einem Gespräch teilzunehmen. „Menschen verlieren den Faden, benutzen unpassende Füllwörter oder haben Wortfindungsprobleme.“ Auch häufige Wiederholungen könnten ein Anzeichen sein.

Normale altersbedingte Veränderung: Ab und zu nicht das richtige Wort finden.

■ 7. Verlegen von Gegenständen

Bei einer Alzheimer-Erkrankung werden Dinge häufig an ungewöhnliche Orte gelegt. Später kann oft nicht

SERVICE

Broschüre „Was ist Alzheimer?“

- Die Broschüre „Was ist Alzheimer?“ bietet einen kompakten Überblick über die Alzheimer-Krankheit, mögliche Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten.

- „Was ist Alzheimer?“ kann kostenfrei bestellt werden bei der Alzheimer-Forschung Initiative e.V., Kreuzstraße 34, 40210 Düsseldorf (Telefon 02 11/ 862 06 60) oder über die Website www.alzheimer-forschung.de/was-ist-alzheimer.

nachvollzogen werden, wie die Gegenstände dorthin gelangt sind. So werden beispielsweise die Schuhe in den Kühlschrank oder die Autoschlüssel in den Briefkasten gelegt.

Normale altersbedingte Veränderung: Dinge werden hin und wieder verlegt und dann wiedergefunden.

■ 8. Eingeschränktes Urteilsvermögen

Oft verändert sich die Urteils- und Entscheidungsfähigkeit, zum Beispiel bei der Kleiderwahl (Winterstiefel im Sommer), beim Umgang mit Geld oder bei der Körperpflege.

Normale altersbedingte Veränderung: Gelegentlich eine unbedachte Entscheidung treffen.

■ 9. Verlust von Eigeninitiative und Rückzug aus dem sozialen Leben

Viele Menschen mit einer beginnenden Demenz verlieren zunehmend ihre Eigeninitiative und gehen ihren Hobbys, sozialen oder sportlichen Aktivitäten immer weniger nach. Sie bemerken Verände-

rungen an sich, die sie verunsichern, und ziehen sich zurück.

Normale altersbedingte Veränderung: Sich manchmal beansprucht fühlen durch Anforderungen bei der Arbeit, in der Familie oder durch soziale Verpflichtungen.

■ 10. Persönlichkeits- oder Verhaltensveränderungen

„Starke Stimmungsschwankungen ohne erkennbaren Grund können Folge einer Alzheimer-Erkrankung oder einer anderen Demenzform sein“, erklärt die AFI. Auch ausgeprägte Veränderungen der Persönlichkeit oder des Verhaltens könnten auftreten – „zum Beispiel starkes Unbehagen in fremden Räumen, plötzliches Misstrauen, aggressives Verhalten oder Gefühle von Ohnmacht, Traurigkeit und Rastlosigkeit“.

Normale altersbedingte Veränderung: Irritation, wenn geregelte Alltagsabläufe geändert oder unterbrochen werden.

„Wer solche Veränderungen bei sich selbst oder Angehörigen bemerkt, sollte ärztlichen Rat suchen“, empfehlen die Experten. Erste Anlaufstelle könne der Hausarzt oder der Hausarzt sein. Diese könnten bei Bedarf an eine Gedächtnisambulanz in der Nähe überweisen. „Eine frühe ärztliche Abklärung von Demenzsymptomen kann helfen, Unsicherheiten zu verringern und gegebenenfalls passende Unterstützung zu finden.“ (dt)

Die Alzheimer Forschung Initiative e.V. (AFI) ist ein gemeinnütziger Verein, der das Spendenzertifikat des Deutschen Spendenrats e.V. trägt. Seit 1995 fördert die AFI mit Spendengeldern Forschungsprojekte von Demenzforscherinnen und -forscher. Seit 2025 stellt die AFI auch Fördergelder für Pflegeforschung bereit. Botschafterin der AFI ist die Journalistin und Sportmoderatorin Okka Gundel.

KURZ GEMELDET

Jobcenter geschlossen

Amberg/Sulzbach-Rosenberg. Die Jobcenter an den Standorten Amberg und Sulzbach-Rosenberg sind am Montag, 13. Juli, aufgrund einer internen Veranstaltung für den allgemeinen Publikumsverkehr geschlossen. Kundinnen und Kunden sollen die Jobcenter-App nutzen oder sich auf www.jobcenter.digital melden. Bereits vereinbarte persönliche Termine finden regulär statt.

Abendführung im Stadtmuseum

Amberg. Am Donnerstag, 16. Juli, hat das Stadtmuseum Amberg bis 20 Uhr geöffnet. So kann die aktuelle Sonderausstellung „Köpfe. Zeiten. Geschichte(n). Michael Mathias Prechtl zum 100. Geburtstag“ auch nach der Arbeit besucht werden. Um 18 Uhr startet zudem eine öffentliche Führung durch die Sonderausstellung. Dabei geht es um das Kennenlernen von Leben und Werk des berühmten Amberger Malers, der dieses Jahr seinen 100. Geburtstag gefeiert hätte. Inhaltliche Schwerpunkte sind unter anderem die künstlerischen Techniken, Keramiken, große Aufträge wie die Entwürfe für den Nürnberger Rathaussaal sowie Kinder- und Jugendarbeiten Prechtls. Die Führung kostet 9,50 Euro inklusive Museumseintritt. Tickets für die Führung sind online buchbar auf www.stadtmuseum-amberg.de.

Führung „Quer durchs Museum“

Amberg. Bei der öffentlichen Führung „Quer durchs Museum“ ist es am Donnerstag, 16. Juli, um 11 Uhr möglich, das Stadtmuseum und seine Abteilungen auf kurzweilige Art kennenzulernen und somit einen guten Überblick zu erhalten. Inhaltlich reicht das Spektrum von der Stadtgründung bis zu Steingutwaren aus Amberg, vom Winterkönig bis zum Weltrekord im Mensch-ärgere-Dich-nicht oder von der originalen Adler-Apotheke und weiteren Amberger Läden bis zu Arbeiten des Malers und Illustrators Michael Mathias Prechtl.

Ort dieser musealen Vielfalt ist der alte Baustadel, in dem einst Waffen sowie Baumaterial gelagert wurden und sich zeitweise auch Wohnungen befanden. Wer nach der Museumsführung noch Lust hat, kann sich individuell auf Entdeckungstour begeben. Aufgrund der historischen Bausubstanz sind nicht alle Bereiche barrierefrei zugänglich. Die Führung kostet 4 Euro zuzüglich dem ermäßigten Museumseintritt von 5 Euro. Tickets gibt es im Online-Shop auf der Website des Stadtmuseums www.stadtmuseum-amberg.de.

Vegetarische Quiche mit Pfifferlingen

Das Rezept für eine vegetarische Quiche hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Für die Füllung verwendet er Räuchertofu und Pfifferlinge.

Zubereitung: In einer Rührschüssel 250 Gramm Dinkelmehl mit 3 Esslöffel Wasser, dem Salz und der Margarine vermengen. Aus den Zutaten einen Teig kneten. Eine Springform einfetten und den Teig so groß ausrollen, dass in der Form ein kleiner Rand entsteht. Mit Frischhaltefolie abdecken und 30 Minuten in den Kühlschrank stellen. In der Zwi-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Zwiebeln, Knoblauch, Räuchertofu und Pilze kommen in die Füllung für diese vegetarische Quiche.

Bild: Michael Schiffer

schenzeit den Tofu klein schneiden. Die Zwiebel und den Knoblauch schälen und klein hacken. Die Pilze waschen und ebenfalls klein schneiden. In einer Pfanne das Olivenöl erhitzen, die

Zwiebel und den Knoblauch hineingeben und glasig dünsten. Tofu und Pilze dazugeben und anbraten. Sahne, Speisestärke, Haferflocken und zwei Esslöffel Dinkelmehl miteinander verrüh-

ren und dazugeben. Alles mit Pfeffer würzen und abschmecken.

Die Pilzmischung in die Springform auf den Teig geben. Im auf 200 Grad Celsius vorgeheizten Backofen die

ZUTATEN

Vegetarische Quiche

- Rezept für zwei Personen.
- 200 Gramm Räuchertofu
 - 1 weiße Zwiebel
 - 400 Gramm Pfifferlinge
 - 400 Milliliter Sojasahne
 - 2 Esslöffel Speisestärke
 - 2 Esslöffel Haferflocken
 - 2 Esslöffel raffiniertes Olivenöl
 - 250 Gramm Dinkelmehl plus 2 Esslöffel Dinkelmehl
 - 150 Gramm vegane Margarine
 - ½ Teelöffel Salz
 - 1 Prise Pfeffer

Quiche für 40 bis 45 Minuten backen. Herausnehmen und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf: www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Was ist Waldhonig?

Bienen stellen Waldhonig anders her als Blütenhonig. Statt Blütennektar sammeln sie Honigtau – die zuckerhaltigen Ausscheidungen von Pflanzensaft-saugenden Insekten, wie Blattläusen. Bienen verarbeiten diesen Honigtau zu Waldhonig (auch Honigtau-honig). Typische Bäume sind Fichten, Tannen, Kiefern oder Eichen. Waldhonig gibt es nicht jedes Jahr. „Hitze, Trockenheit oder lange Regenperioden können die Zahl der Blattläuse und anderer Honigtau-Produzenten stark verringern“, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Frisch ausgeschiedener Honigtau ist zunächst fast wasserklar. Erst während der Reifung in den Waben entwickelt sich die typische rot- bis grünlich-braune Farbe des Waldhonigs und das würzig-malzige Aroma. Waldhonig bleibt meist lange flüssig. Er eignet sich gut zum Süßen von Desserts, Joghurt und Müsli sowie für Marinaden und Salatsoßen. Die gesundheitsförderlichen Antioxidantien und Enzyme im Honig sind hitzeempfindlich. In heißem Tee über 40 Grad Celsius und beim Backen werden sie zerstört.

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.



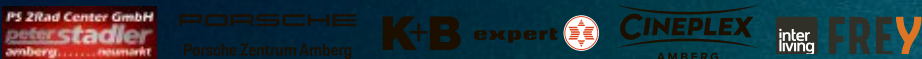
oberpfalz
medien

GROSSES JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON 8.000 EURO



UNSERE PARTNER:



PREISE

- ♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“ von Stadler Amberg
- ♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert
- ♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey
- ♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg
- ♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG** im Cineplex Amberg
- ♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE
AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „MITFEIERN“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

☎ **01378 / 260074***

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum



Es sind die guten, alten Hobbys, die uns wirklich glücklich machen.

Symbolbild: Kzenon – stock.adobe.com

Schluss mit dem Freizeitstress

Müssen statt wollen. Immer öfter nutzen wir unsere Freizeit zur Selbstoptimierung und dafür, irgendwelche To-dos abzuarbeiten. Und werden so immer gestresster. Wie wäre es, wenn wir uns wieder den Hobbys widmen, die wirklich Spaß machen?

Vielleicht kennen Sie den Sketch von Lorient, in dem eine Frau ihren Mann fragt, was er denn gerade mache. Dieser sitzt in einem Sessel und antwortet: „Nichts.“ „Nichts?“ fragt die Frau fassungslos. „Wieso nichts?“ „Ich mache nichts“, sagt er noch einmal. „Gar nichts?“ „Nein.“ „Überhaupt nichts?“ „Nein. Ich sitze hier.“ Er solle doch spazieren gehen, schlägt die Frau vor. „Ich hole dir deinen Mantel!“ Oder er solle etwas tun, was ihm Spaß mache. Sie hält es offenbar nicht aus, dass ihr Mann die Zeit nicht sinnvoll nutzt. Einfach nichts

tun – das geht doch nun wirklich nicht. Diese Szene beschreibt ganz gut, was immer öfter unser Problem ist. Wir haben vergessen, wie es geht, einfach mal nichts zu tun.

Wir wollen schließlich unsere Zeit sinnvoll nutzen. Zum Beispiel dafür, uns fit zu halten. Oder dafür, eine Weiterbildung zu machen. Oder diesen Bestseller zu lesen, über den jetzt alle reden. Oder den Garten auf Vordermann zu bringen. Oder das Haus auszubauen. Wir gestalten inzwischen oft auch unsere Freizeit immer effizienter, Pausen machen wir nur selten. Und scheinbar haben viele von uns vergessen, was das Wort „Freizeit“ eigentlich bedeutet. Es steht für „freie Zeit“. Also für Zeit, in der wir keine verpflichtenden Termine haben und genau das tun können, auf was wir Lust haben.

Stattdessen hetzen wir von einem To-do zum nächsten: Kaffee-Date mit Freunden, Online-Weiterbildung, Lauftraining, Fitnessstudio, Geburtstagsfeier, VHS-Kurs, Clubabend, Bowling mit den

Kollegen. Seien wir doch mal ehrlich: Wirklich Spaß macht das nicht. In einem Artikel über Freizeitstress schrieb Journalistin Carmen Böker so treffend: „Wer imkern will, soll imkern, aber wer meint, dass er dringend mal imkern sollte, der sollte es besser bleiben lassen.“ Die traurige Wahrheit ist: Viele von uns



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

sind auch in der Freizeit Getriebene. Wir tun Dinge, von denen wir meinen, das wir sie tun sollten. Nicht, weil wir sie wirklich tun wollen und Spaß daran haben. Was ist eigentlich aus unseren guten, alten Hobbys geworden? Malen zum Beispiel, Tanzen, Basteln, Schwimmen, Vögel beobachten, mit dem Hund in den Wald gehen, Schwimmen, Skateboarden, im Zelt übernachten, ein Picknick machen, Karten spielen, Gartenzweige sammeln oder Musizieren? Inzwischen wurde sogar in einer Studie bewiesen: Menschen, die regelmäßig ihren Hobbys nachgehen, sind deutlich zufriedener, gesünder und weniger depressiv.

Ob wir nun Bonsais zuschneiden, uns regelmäßig im Laserschwert-Kampf üben oder Sketche von Lorient nachspielen, ist ganz egal. Unsere Hobbys muss keiner verstehen. Es reicht völlig, wenn sie uns Spaß machen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Wohin mit dem kaputten Toaster?

Amberg. „Es gibt eine bequeme Möglichkeit, ausgediente Elektrogeräte ohne extra Weg und Zeitaufwand dem Recycling zuzuführen und kaum einer nutzt sie“, erklärt die Stadt Amberg. Die Abfallberatung klärt auf und zeigt auf ihrer Webseite im neuen Stadtplan, wo das möglich ist. Ausgediente Elektrogeräte enthalten viele wertvolle Stoffe, die durch das Recycling wieder in den Nutzungskreislauf zurückgeführt werden und den Einsatz von Rohstoffen bei der Produktion neuer Geräte verringern. Für dieses Ziel werden EU-weit alte Elektrogeräte separat gesammelt und verwertet. In Deutschland können Bürgerinnen und Bürger ausgediente Elektrogeräte kostenfrei an kommunalen Sammelstellen, wie Wert-

stoffhöfen, abgeben, sowie bei großen Elektrogerätehändlern, in vielen Supermärkten, Lebensmitteldiscountern, Baumärkten und Onlinehändlern. Die Hersteller übernehmen die Entsorgung. Seit dem Jahr 2019 gilt eine Mindestsammelquote von 65 Prozent und Deutschland verfehlt diese deutlich. In der Stadt Amberg liegt die Rücklaufquote von Elektroaltgeräten bei knapp 7 Kilogramm pro Einwohner. Die Stadt Amberg bietet die kostenlose Rücknahme an den beiden Wertstoffhöfen und die Einsammlung mit dem Sperrmüll an. Das Rücknahmesystem funktioniert „sehr gut“ bei den großen Elektrogeräten, „aber weniger bei den kleinen“. „Wer fährt mit einem kaputten Rasierer, Föhn oder Wasserkocher zum

Wertstoffhof?“, fragt sich Abfallberaterin Susanne Uschold. Diese Lücke schließen zwei Angebote, auf die die Abfallberatung aufmerksam machen will. Das eine Angebot gilt den Bürgerinnen und Bürgern, die Sperrmüll entsorgen. Dabei können nicht nur Waschmaschinen, sondern auch kleine Elektrogeräte mit abgeholt werden. Orte, an denen Elektrokleingeräte bequem und ohne zusätzlichen Aufwand entsorgt werden können, sind neuerdings auch Supermärkte und Lebensmitteldiscounters. Dort müssen kleine Elektrogeräte kostenlos angenommen werden, auch wenn man dabei kein neues kauft und das alte Geräte nicht in diesem Markt gekauft hat. Das Gerät darf al-

lerdings mit keiner Kantenlänge größer als 25 Zentimeter sein und pro Geräteart dürfen maximal drei Geräte auf einmal zurückgegeben werden. Der Supermarkt muss auf diese Abgabemöglichkeit von Elektrokleingeräten durch ein gut sichtbares Schild mit dem Rücknahme-Logo aufmerksam machen. Die Ausnahme sind kleine Märkte unter 800 Quadratmeter, dort muss keine Rücknahme von Elektrokleingeräten erfolgen. Um den Bürgerinnen und Bürgern einen Überblick zu verschaffen, hat die Abfallberatung die infrage kommenden Geschäfte in den überarbeiteten Containerstandort-Stadtplan aufgenommen, der auf der Internetseite www.amberg.de/abfallberatung zu finden ist.

OWZ-STERNSTUNDEN

11. bis 17. Juli 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Es gibt Herausforderungen, die lassen sich nur mit Einfühlungsvermögen angehen. Das stellt Sie vor eine enorme Geduldsprobe.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Sie wissen genau, wie Sie es haben wollen. Diese Haltung steht Ihnen gut zu Gesicht. Gesundheitlich sind Sie wieder voll belastbar.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Eine Prüfung steht bevor, die gut bewertet wird. Die Entscheidung bezüglich einer Bewerbung lässt aber noch auf sich warten. Nicht mutlos werden.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Bei einer Diskussion sollten Sie äußerst sachlich bleiben. Lassen Sie sich keinesfalls auf provozierende Äußerungen ein. Sie schaden sich damit nur selbst.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Durch ein unerwartetes Ereignis geraten Sie zwischen die Fronten. Lassen Sie Ihren Charme spielen, das dürfte Ihnen leichtfallen.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Sie können feststellen, dass auch relativ einfache Methoden stressfrei zum Ziel führen. Ihre Kompetenz wird dadurch nicht infrage gestellt.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Der Alltag besteht weitgehend aus Routine, was gewiss auch seine Vorteile hat, weil Sie Liegegeblienes schnell erledigen werden.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Ein Kompromiss fällt leicht, auch wenn die Menschen in Ihrer Umgebung staunen. Sie sollten mehr Zeit mit Ihrem Partner verbringen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Vertrauen gegen Vertrauen: Das gilt jetzt ganz besonders für die Partnerschaft. Lassen Sie es erst gar nicht zu, dass Missstimmung aufkommt.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Private Wunschvorstellungen gehen endlich in Erfüllung. Es zeigt sich, dass es sich lohnt, die Entwicklung der Dinge manchmal einfach abzuwarten.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Möglich, dass man Ihnen gegenüber nicht so ganz mit der Wahrheit herausrückt, um Sie zu schonen. Bestehen Sie auf Offenheit.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Weniger kann mehr sein. Denn so wirken Sie anziehender denn je auf andere Menschen. Man vertraut Ihnen eine neue, reizvolle Aufgabe an.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Willkommen in den schönsten

Biergärten & Straßencafés der Region



OWZ
spezial

Von der Notlösung zum Kulturgut



Bild: Christian - stock.adobe.com



Bei schönem
Wetter geöffnet!

Gasthof Stern

Silbermedaille
für bayr. Küche

„Sterngarten“
www.gasthof-zum-stern-nab.de

Attraktiver
Spielplatz für
Kinder.

Oberer Markt 6 · 92507 Nabburg · Tel. 09433/9628

Gemütlicher Biergarten an der historischen Stadtmauer.
Dienstag, 17.00 - 22.30 Uhr, Sonn- u. Feiertags 10.30 - 14.00 Uhr,
16.00 - 22.30 Uhr geöffnet.

Gutbürgerliche Küche sowie deftige Brotzeiten u.v.m.
Dienstag, 17.30 - 21.00 Uhr, Sonn- u. Feiertags 16.30 bis 20.00 Uhr
Auf Ihren Besuch freut sich Familie Podlesny.

Die Geschichte der Biergärten ist eng mit der Entwicklung des Bieres verbunden – und sie hat ihren Ursprung in einer ganz praktischen Notwendigkeit. Im 19. Jahrhundert durften Brauereien in Bayern nur in den kühleren Monaten, also von September bis April, Bier brauen.

Um das Bier auch im Sommer lagern zu können, gruben die Brauer tiefe Keller in die Erde und pflanzten darüber Schattenspendende wie Kastanienbäume, um die Temperatur niedrig zu halten. Doch die Keller waren nicht nur Lagerstätten, sondern auch beliebte Treffpunkte, an denen die Münchener ihr Bier direkt aus dem Fass genießen konnten.

Der erste offizielle Biergarten entstand 1812 in München, als die Brauerei Augustiner ihren Lagerkeller für die Öffentlichkeit zugänglich machte. Die Gäste durften ihr eigenes Essen mitbringen – eine Tradition, die in vielen Biergärten bis heute lebendig ist. Die Biergärten entwickelten sich schnell zu Orten der Geselligkeit, an denen Menschen aller Schichten zusammenkamen, um bei einem kühlen Bier und einer Brotzeit den Alltag zu vergessen.

In der Oberpfalz haben Biergärten eine besonders lange Tradition. Hier, in einer Region, die für ihre handwerkliche Braukunst bekannt ist, sind die Biergärten oft in idyllische Landschaften eingebettet.

Ob in den historischen Brauereistädten der Oberpfalz, wo alte Brauereigebäude noch heute von der Tradition zeugen, oder in den ländlichen Gebieten, wo Biergärten unter alten Bäumen zum Verweilen einladen – überall spürt man den besonderen Charme dieser Orte. Viele der Biergärten in der Oberpfalz sind noch immer in Familienbesitz und werden mit viel Liebe zum Detail betrieben.

Eine lebendige Tradition

Heute ist Bier nicht nur ein Getränk, sondern ein Symbol für Geselligkeit, Handwerkskunst und regionale Identität. Die Brauereien in der Oberpfalz, von kleinen Handwerksbrauereien bis zu großen Traditionsbetrieben, halten die Kunst des Bierbrauens lebendig. Und die Biergärten? Sie sind nach wie vor Orte, an denen Menschen zusammenkommen – ob zum Feierabend, an Wochenenden oder bei besonderen Anlässen wie Volksfesten und Brauereifesten.

Wer heute in einem Biergarten sitzt, trinkt nicht nur ein Bier. Er trinkt ein Stück Geschichte, genießt eine Tradition, die über Jahrhunderte gewachsen ist, und erlebt eine Kultur, die es versteht, das Leben zu feiern. In der Oberpfalz, wo die Braukunst tief verwurzelt ist, sind Bier und Biergärten mehr als nur ein Getränk und ein Ort – sie sind ein Stück Heimat. (exb/ft)



GUTBÜRGERLICHE KÜCHE

gemütlicher Biergarten

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen.

Öffnungszeiten: Dienstag - Samstag: 17 - 22 Uhr

Sonntag: 11 - 14 Uhr und 17 - 21 Uhr

Betriebsurlaub von 10.08. - 24.08.2026

Telefon 09632/5378 | www.gasthof-roeckl.de

seit über **31 Jahren** in Waldsassen, Kolpingstraße 19



BRAUEREI BIERGARTEN PÜTTNER

ÖFFNUNGSZEITEN
(BEI SCHÖNEM WETTER)

DI - DO: 16:30 - 22 UHR

FR & SA: 15 - 23 UHR

SO- & FEIERTAG: 11 - 22 UHR



95519
SCHLAMMERSDORF
Hauptstraße 11
09205 292



Biergarten im Burghof

LIVE
MUSIK

JEDEN ERSTEN
SONNTAG IM
MONAT!



MIT EXKLUSIVER
BURGFÜHRUNG:
jeden Sonntag 14:30 Uhr
Dauer ca. 80 min



BESONDERE
EVENTS:



JEDEN
SONNTAG
BIS SEPTEMBER GEÖFFNET!

DER BIERGARTEN IST BARRIEREFREI!

bei schlechtem Wetter Kaffee und
Kuchen im Rittersaal!

RESERVIERUNGEN

☎ 09637 9299450

📞 0151 40489852



Burg 1, 95685 Falkenberg

www.burg-falkenberg.bayern

Genießen Sie unsere frischen, traditionellen
Gerichte oder erleben Sie eine Genussreise
bei unseren wöchentlichen Themenwochen!



Öffnungszeiten: Mo. & Di.: Ruhetag | Mi. - Sa.: 17:00 - 22:00 Uhr
Sonn- & Feiertag: 11:00 - 22:00 Uhr | (Küche jeweils bis 21:30 Uhr)



Am Hofgarten 1 (Stadthalle Neustadt WN)
92660 Neustadt an der Waldnaab
Tel. 09602 918 455 | www.metzgerskich.de



Auto & Motor

VERKAUFEN SIE HIER
IHREN „GEBRAUCHTEN“!KFZ-ANZEIGEN –
SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!

Anzeigen-Service 0961/85-502

Audi

Q5 2l TDI S-Line, daytona-grau perl-lackiert, Optik Paket schwarz, Business-Paket, Panoramadach, Rückfahrkamera, Sitz elektr. Teilleider, virtual Cockpit, Bj. 6/22, 84 TKM, VB 36.800,- €, ☎ 0171/7671196

BMW



BMW 520d Touring, schwarz, Topzustand, 160'km, 09.2017, 1. Hd., scheckheft, NR, Schalter, 8fach ber., SHZ, Navi, PDC, TÜV neu, VB 15.500,-, Mail: bdtemp@t-online.de, ☎ 015774103537

Hyundai

Hyundai i30 1.5 T-GDI Fastback N-Linie sportliche Optik, Garagenwagen. Tel. 01705660346

Lada

Lada Niva, Bj. 2010, ohne TÜV, zu verkaufen. ☎ 0175/1827640

Opel

Opel Zafira, Bj. 03, Benziner, 230.000 km, 7-Sitzer, Sonderausstattung: el. FH, Klima, el. Spiegel, AHK, SR auf Alu, WR auf Stahl, Preis 1.200,- €, sofort fahrbereit. Bei Interesse: ☎ 0152/26857605

Suzuki

Suzuki Jimny, Automatik-AHK-Klima-Allrad, TÜV Neu, 78.000 km, EZ 07.06, Kein Rost. 13.500€ VB, Tel. 0170 1817326

Volkswagen

Golf VI, 1197 ccm, 63 kW/85 PS, grau-met., 160 TKM, Benziner, Euro 5, TÜV 2 J., Klima, Sitze Stoff/Leder, Parkkontr., eFH, eASP, ZV, Radio, KD u. Steuerkette neu, 8fach ber., 5.650,- €. ☎ 0171/8149623

Verkaufe VW Tayron Life etsy Hybrid/Benzin, 150 PS, 1,5 l, Farbe weiß, Bj. 03/2025, 25 tkm, wie neu, NP 49.000,- €, VP 36.700,- €, ☎ 0151/56354623

Golf Plus, weiß, 60.000 km, TÜV neu, 2013, Winterr. neu, Garagenwagen, 6200,- €. ☎ 0151/61418369

E-Auto

Tesla Mod. 3, EZ 12/22, TÜV 03/2028, 283 PS, 51 TKM, 8-fach, verk. ☎ 0176/81196312

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-92806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf, Bauf. Fa ☎ 09621/705903; 01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan



Wohnwagen Hobby 560WFU Excellent, neuwertig, EZ 04/24, Mover, Vorzelt, 100er Zulassung, 29.000€ VB. ☎ 0160/1845991

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Hobby Easy de Luxe 400 SB, EZ 05/2006, 100 km, max. 1350 kg, TÜV neu, Reifen 03/25, Länge ohne Deichsel 4,70 m, Vorzelt, Hagelschaden am Dach, guter Zustand, 6.900 €. ☎ 0176/96400433

Motorräder

Motorrad BMW K75s, Bj. 1986, km-Stand 60.000, sehr guter Zustand, TÜV 9/2027, 2 Tourenkoffer, VB 1.500 €. ☎ 0151 17 20 92 63

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Räder/Bikes



Cube Fox Carbon, olivgrün-matt, wie neu, 800 km, 12-Gang, mit 2 Dämpfer, Sattel-Schnellverstellung, VB 2.850,- ☎ 0170/9006727

Damen-City-Bike, 7-Gang Shimano-Schaltung, lila/schwarz, neuwertig, nur 5-6 x gefahren, NP 499,- €, VB 90,- €. ☎ 09671/1789

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501
www.onetz.de/owz

E-Bikes

Hochwertiges Stevens-City-Trekking-Ebike, autom. Schaltung Enviolo, Display Bosch Nyon, Motor Bosch Performance-Line, Riemenantr., Bj. 2017, NP 4.300 €, VB 899 €. ☎ 0151 722 55 484

Zweiradzubehör

Fahrrad-Kinderanhänger „Bluebird“, zusammenfaltbar, Dualfunktion m. zwei Fahrrad-Anhängerkupplungen zu verk. € 80,- ☎ 09651/2465

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Trevira-Kraftfuttersilos a) 6to mit Schnecken, Satzrockner 7 to m. Verdichtergebläse und Heizgerät, Feuchtemessgerät f. Getreide Pfeuffer HE20. ☎ 09602/5980

Suche ältere Rundballenpresse, oder HD-Presse, Mittelschwader oder Wurm, Scheibenmäherwerk, ☎ 0171 38 47 073

Suche Scheibenmäherwerk Front und Heck, ca. 2,8 - 3 m AB ☎ 0171/2856121

Immobilien

Verkaufe 1,5 ha Ackerland – Gemeinde Hirschbach – VB. Zuschr. Nr. W49801Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt



Junge Lakenfelder Gockel abzugeben. ☎ 0151/23896287

Thüringer Waldziegen, von 2026, männlich/weiblich, mit und ohne Hörner, Elterntiere Herdbuch, Preis VB. ☎ 0176/64682429

Verk. Bienenschwarm (sehr stark) von Mitte Mai 2026, Honigraum kann sofort aufgesetzt werden, Tirschenreuth, Preis VB. ☎ 0176/39875728

Junge deutsche Riesen, reinrassig, zu verkaufen. ☎ 0160/5052924

Trächtige Fleckvieh-Herdbuchkalbinnen zu verkaufen. ☎ 0170/9270935

1-jährige Legehennen zu verkaufen. ☎ 09435/1497

Landw. An- und Verkauf



Lohndrusch Rombauer Auch kleine Flächen willkommen, ohne Zeitdruck, Lissenthan bei Nabburg. Jetzt Termin sichern bei Johann Graf: 0170 7749 732

Lohndrusch in AM/AS/SAD Case Axial-Flow – Ernte mit Leistung und Präzision Wir dreschen Getreide, Raps, Mais und Sonderkulturen zuverlässig und schlagkräftig. Mit 6-m-Schneidwerk, Rapstrenner und 6-reihigem Maispflücker sorgen wir für eine saubere Ernte und beste Ergebnisse auf Ihrem Feld. ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829

Suche Schwingsiebroder Kartoffelroder und Traktor. Suche Schwingsiebroder Kartoffelroder Heckcontainer und Traktor bis ca. 40 PS. ☎ 0177 2833615

Suche Stroh lose ab Feld oder bereits in Quaderballen gepresst, bzw. Heu 1 od. 2ter Schnitt in Quaderballen gepresst ab Feld. Angebote bitte an wires95@web.de

Suche große Menge Heu und Stroh, ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

Wintergerste und Triticale mit oder ohne Stroh zu verk. ☎ 09675/297

Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteils card

Leser-Service 0961/85-501

JUBILÄUMSAKTION
IHRE KFZ-KLEINANZEIGE FÜR NUR 25,75 €*!
BIS MAXIMAL 10 ZEILEN.Zusätzlicher Bonus:
Rabattstaffel bei Mehrfachbuchung.

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Wiederholung muss innerhalb von 8 Wochen erfolgen.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in der **Tageszeitung** sowie **freitags** in der **OWZ**. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche lang online** unter **www.onetz.de** veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!
Wir beraten Sie gerne!

*Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierbar.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



OWZ
Onetz

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

!Privatverkauf! Attrakt. 1-Fam.-Haus in Neustadt/WN, in Bestlage! 953 m² Grundst., 158 m² Wfl., 6 Zi. (DG als ELW ausbaubar), sehr ruhige Südlage, zentrumsnah, gr. Garten, Do.-GG, Bj. 1976, (massiv), EA-B: 222 kWh, Gas, Kl. G, Keine Makler!
Details: Immoscout 24 (ID: 168696360) **390.000,- €**, E-Mail: hausverkauf-neustadt-waldnaab@web.de

!Privatverkauf! Attrakt. 1-Fam.-Haus in Neustadt/WN, in Bestlage! 953 m² Grundst., 158 m² Wfl., 6 Zi. (DG als ELW ausbaubar), sehr ruhige Südlage, zentrumsnah, gr. Garten, Do.-GG, Bj. 1976, (massiv), EA-B: 222 kWh, Gas, Kl. G, Keine Makler!
Details: Immoscout 24 (ID: 168696360) **390.000,- €**, E-Mail: hausverkauf-neustadt-waldnaab@web.de

2-Fam.-Hs. Neukirchenb.Su.Ro. 145 m² Wfl., Grundst. 853 m², vollunterk., Gge. & Holzlege, Bj. 1965, stetig saniert, Öl-ZH + Kachelofen, Bedarfsausw., „H“ m. 289,2 kWh/m²+a), v. priv. z. verk. 410.000€, Zuschr. Nr. W49822Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Käufer gesucht für unser schönes Einfamilienhaus Ihr neues Zuhause in Konnersreuth/Neudorf mit Garten, Terrasse, Kaminofen, Garage, Neubau, nicht renovierungsbedürftig, sofort bezugsfertig, ruhig gelegen und trotzdem kurze Wege zum Einkaufen
☎ 0152/53204386

Weierhammer, attraktives Zweifamilienhaus von Privat, großzügiges Grdst. m. 942 m² Wfl., 130 m² Garage u. Nebengebäude 310,8 kWh/m²+a, ideal für Familien o. Kapitalanlage, VB 250000 €, ☎ 0173/6209301

Baugrundstück (Nähe Mariahilfberg Amberg), ca. 700 m², bebaubar mit EFH, MFH, DHH, Mit Bestandsimmobilie zur Sanierung. Auf Anfrage ☎ 0151/26371904

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Amberg: Großzügige 3-Zi.-Whg., EG, 108 m², m. Terrasse, ruhige Wohnlage Nähe Mariahilfberg, sehr guter Zust., 300.000,- €, Zuschr. Nr. AZ49825A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

AM/Mariahilfberg: 5 Zimmer-ETW, Toplage, 110 m², Hgz./Fenster neu, EG, m. EBK, Bad, Dusche, große Südt. Terrasse, kl. Balkon, Gartenanteil, Keller, TG, 320.000,- €, ☎ 01525/4299458

Immobilienverkauf
Grundstücke

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat Provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Gepfl. Haus mit ELW gesucht. Familie mit Eltern suchen ein EFH mit ELW oder ein ZFH mit Garten zum Kauf. Ab Bj. 1980 im Umkr. von Luhe, Oberwildena, Rothenstadt, Altenstadt a.d. W/N. Keine Sanierungsobjekte, sollte in naher Zukunft frei werden. Freuen uns auf Angebote u. Hinweise. TEL. 0151 16550258

Haus zum Kauf gesucht (Baujahr 1970 bis modern) in Weiden i.d.OPf. und naher Umgebung (z. B. Bechtsrieth, Schirmitz, Pirk, Neunkirchen, Rothenstadt). Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter ☎ 0175 382 72 97

Vermietungen
Vermietungen

VOH: 3,5 Zi., 73 m², gehob. Ausst., im EG mit Terr., Gartenant., Garage, Abstellpl., EBK u. Speise, Bad, voll ausgestattet, ab 01.08.2026, KM 660,- € + NK, zuz. Garage 50,- €. ☎ 0157/76418345

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

EFH zu vermieten. Abg. nahe Gailoh, freist. EFH mit Carport u. Stellpl., Neubau, Grds. 309 m², Wfl. 110 m², 3 Zi., Bad, WC, offener Wohn-/Essbereich, FW aus KWK, FBH., KWL., kl. Terrasse u. Garten, KM 1550€ +NK, info.hausvermietung@gmx.net

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Großes Apartment, möbliert, in Amberg, ca. 50 m², ebenerdig zugängl. über 3-flüg. Eingangstür, 350,- € + NK. ☎ 0152/05650433

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

2 ½ ZKB, 70 m², Abg. Ammersricht, (EBK), Balk., Keller, 660,- € + NK + Kauti-on, evtl. Garage, Zuschr. Nr. AZ49836A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

AM/Mosacherweg: 2½ Zi.-Whg., 2. OG, möbl., mit Dach-Terrasse - Blick über AM, ab sofort an Einzelpers. zu verm. ca. 65 m², Wohn/Essen m. Parkett, Schlafzi. mit Ankleide, Bad m. Dusche u. Waschmaschine, sep. WC, Küche m. Geschirrspüler, E-Herd u. Kühlschrank, 520,- NK + 130,- ☎ 0152/05650433

Bad Neualbenreuth: helle, ruhige 3-Zi.-Whg. im EG, 70 m², EBK, Bad m. WC/Du. u. Wanne, separates WC, Abstellr., Garage, Terrasse, Keller, auf Wunsch teilmöbliert, ab sofort. Kleinanzeigen Inserat: 3421445693 KM 500 €, tel. erreichbar ab 19 Uhr: 0151/63316395

Vohenstrauß: Helle 2-Zi.-Mansarden-Whg., Küche, Bad, ca. 55 m², KM: 350 €, evtl. Gartenbenutzung, ab sofort. Zuschr. Nr. W49831Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

2-Zimmer DG-Wohnung in Pfreimd, 62 m², Wohnküche mit Einbauküche und großem Esstisch, Bad, Kellerabteil und Stellplatz ab 01.09.2026 zu vermieten. Kaltmiete 450,- €, NK ca. 200,- €. E-Mail: wack1955@web.de

Kernsanierte 2-Zi.-Whg. in Waldsassen, Egerer Straße 30. 62 m² Wfl., 2. OG, Blk., EBK, Aufzug, 2 Kfz-Stellplätze. KM 620 € + 155 € NK. Erster Monat mietfrei. ☎ 0151/17123691

Vermiete 2½-Zi.-Whg. in Weiden-West, 53 m², Tiefgaragenstellplatz, KM 550 € + NK. ☎ 0159/03117176

Pechbrunn bei Marktredwitz, EG, 2 Zi., Kü., Diele, Bad mit WC, Terr. und Kellerabteil, frei ab 1.10. ☎ 09634/666

DG-Whg., 2 Zi., Kü., Bad, Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Helle, großzügige Penthouse-Whg., zentrumsnah, Su.-Ro., 107 m², 2 Schlaf-räume, gr. Wohnzi. m. Eßbereich, Kü., Bad m. Wanne u. Du., Gäste-WC sep., gr. Terr., 870,- € (inkl. TG) + NK. ☎ 0152/26236170

Helle Whg. in 2-Fam.-Haus, 1. OG, 75 m² in Neustadt/WN, 3 Zi., Kü., Bad, WC ab sofort zu vermieten. KM 500,- € + NK 220,- € ☎ 0160/90538507 erreichbar ab 10 Uhr, vom 18.07. bis 26.07. unter folgender Tel-Nr. 0172/8563398

Poppenricht: Schöne 3 Zi.-Whg. im Reihenhäuser-Charakter auf 2 Ebenen, 66 m², EBK, Fußbodenzhg., Bad m. Du. u. Wanne, Balk., Garten, Stellplatz und Garage, KM 600,- € + NK + 3 MM Kaut. ab sofort ☎ 0151/75062021

Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. September 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

AM/Am Südhang: DG-Whg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

Amberg/Obere Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufteilung, gr. Loggia, schöner Ausblick, 3. Stock, Keller, ab sofort. ☎ 09661/51574

Pechbrunn bei Marktredwitz, DG links, 3 Zi., Kü., Südbalkon, Bad mit WC, Kellerabteil, Kfz-Stellplatz, ab sofort frei. ☎ 0160/4428994



2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Vermietungen
Wohngemeinschaften

Top sanierte Altbauwhg., WEN, zentrumsnah, sucht noch 2 Mitbewohner, alle Generationen. ☎ 0172 81 89 058 (nur Vormittags)

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Onetz

Mietgesuche
App./1-Zi.-Wohnungen

Rentner, alleinstehend, sucht kleine, ruhige Whg. im Großraum Weiden. ☎ 0157/54143124

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Ruhiger NR sucht 3-Zi.-Wohnung in Weiden oder näherer Umgebung bis 15 km, gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

Mietgesuche
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Zuverlässiges Paar sucht 4 Zi in WEN, Angestellte und Beamter, Nichtraucher ohne Kinder und Haustiere sucht ab 01.10.26 eine gepflegte Wohnung (ca 85-100qm), bevorzugt mit Balkon/Terrasse, Dusche und EBK. Wir freuen uns auf Kontaktaufnahme unter ☎ 0163/6716291

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Su. Einzelgarage in WEN, Esperantostr./Krummer Acker ☎ 0174/9796561

Verpachtungen
Pachtgesuche

Pachtfläche 11 ha, nordöstlich von Amberg, ab 10/2026 nur an Rinderbetrieb zu verpachten. Bewerbung mit Angebot an Zuschr. Nr. AZ49806Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medienCITYIMMOBILIEN
GMBH

Immobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

SPARRER
IMMOBILIEN

30 Jahre
Immobilien Sparrer –
Erfahrung, die für
sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Sparkassen
Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse
Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen
Immobilien
GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz
Nord-Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail: info@immo-center.de
Web: www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband
Deutschland IVD



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





**STADTWERKE
AMBERG**
und das Leben ist schön.

IM ZUGE EINER PLANMÄSSIGEN NACHFOLGE SUCHEN
WIR ZUM 01.01.2027 EINEN

ABTEILUNGSLEITER FÜR DEN BEREICH EINKAUF & INTERNE DIENSTE (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Versorgungs GmbH
Kaufmännische Leitung Maria Grebenstein
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-501 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



**BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 25.07.2026
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.**



**In meinem Beruf wird
nicht jeder über einen
KAMM GESCHERT!**

**Reinklicken und Traumjob
finden – auf dem großen
Stellenportal für die Region**



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330
oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de

**oberpfalz
medien**



#hiermachstdueindruck

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:**

HR SPEZIALIST PAYROLL (M/W/D)

Das sind Ihre Aufgaben

- Übernahme der monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnung, inkl. Folgeaktivitäten
- Mitgestaltung von der externen zur internen Abrechnung
- Unterstützung der Weiterentwicklung unserer HR-Systeme
- Unterstützung bei der jährlichen Personalbudgetplanung
- Zentrale Ansprechperson für alle Fragen rund um die Entgeltabrechnung

Damit machen Sie Eindruck

- Mehrjährige Erfahrung in der Entgeltabrechnung und Erfahrung im Umgang mit DATEV und Zeitwirtschaft von Vorteil
- Denken in Prozessen und Freude an der Weiterentwicklung bestehender Abläufe
- Freude an der Weiterentwicklung bestehender Abläufe
- Sie arbeiten gerne im Team, kommunizieren offen und schätzen eine vertrauensvolle Zusammenarbeit auf Augenhöhe

BENEFITS

- mobiles Arbeiten
- Workation
- Mitarbeiterabbatte

**oberpfalz
medien**



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



Stellenangebote

Unser Team sucht Verstärkung!

Wir suchen ab sofort einen
Landschaftsgärtnermeister
Landschaftsgärtner-vorarbeiter
(m/w/d)

Wir freuen uns über Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per Mail oder Post.



Fabrikstraße 10
91224 Pommelsbrunn
info@schuetz-traumgarten.de
Telefon 09154/914452



Wir suchen **Zusteller** (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Brand, Ensdorf, Flossenbürg, Grafenwöhr, Hirschau, Kohlberg, Kümmerbruck, Oberviechtach, Pleystein, Stulln, Schwarzenbach, Schwarzbach bei Nabburg, Ursensollen, Waidhaus, Wernberg**. Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Die **Praxisklinik für Anästhesie** im Sonnenhaus in Altstadt a.d. Waldnaab sucht **eine/n engagierte/n MFA (w/m/d)** in Vollzeit für Anmeldung, Patientenbetreuung, Terminmanagement und Abrechnung. Bewerbung bitte an: **Praxisklinik für Anästhesie** Kapuzinerstraße 25a 92665 Altstadt Tel. 09602 - 61 53 53 praxis@narkose-altenstadt.de

Anzeigen-Service
0961/85-502

Sachbearbeiter/in (m/w/d) im Einkauf
Du bist technisch interessiert und magst den Umgang mit Menschen? Dir ist Abwechslung wichtig? Wenn du dann noch Erfahrung im Bereich Einkauf mitbringst, bewirb dich bei uns! Näheres unter www.biogas-shop.de/ueber-uns/karriere. **Green Energy Max Zintl GmbH**, Marktredwitzer Str. 65a, 95666 Mitterteich, bewerbung@green-energy-zintl.de

Wir suchen ab sofort einen **Tankschutz-Monteur** (m/w/d) in Festanstellung, als Verstärkung für unser Team! Ihr Tätigkeitsbereich: Reparatur, Instandhaltung und Demontage von Tankanlagen sowie Installation von Neuanlagen. Handwerkliche Begabung von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! **Fa. TSG Tankschutz GmbH**, Vilseck-Schönlind, 09662/41000 info@tsg-vilseck.de

Wir erweitern unser Team und suchen **Steuerfachangestellte/ Bilanzbuchhalter/Steuerberater** (m/w/d). Prof. Dr. Roland Madl & Kollegen Steuerberatungsgesellschaft, Bahnhofstr. 6, 92224 Amberg, www.steuerprofessor.de, info@steuerprofessor.de

Suchen **Bedienungen** (m/w/d) für unser Gasthaus und **Verkäuferin** (m/w/d) für unser Brotzeitladl, vormittags von Mo. - Do., Minijob-Basis od. Teilzeit. Persönliche Vorstellung: Mo. - Do. im Gasthaus Zahner, Weiden Ullersricht.

Wir suchen ab September **Floristin** (m/w/d) in Teilzeit, gerne auch Quereinsteiger. **Blumen Weigl**, Neukirchen bei Su-Ro. 09663/1259

FAHRER (m/w/d) in Verbindung als Helfer für unsere Baustellen gesucht. **Firma Modl**, Heizung & Sanitär in Pfreimd, 0171/7226105

GESUCHT WIRD **SCHLOSSER** (m/w/d) FÜR PLOßBERG, ZUSCHRIFTEN PER MAIL bauer.metalbau@googlemail.com

Suche Hilfe für Hausmeisterservice, in Su.-Ro., geringfügiger Basis, FKL.B. erforderlich. 0171/5814098

Stellengesuche

Minijob / helfende Hand
Ich bin auf der Suche nach einem Minijob in Amberg. Ich bin gelernte Steuerfachangestellte, helfe Ihnen gerne im Büroalltag oder übernehme auch gerne Fahrdienste/Botengänge (Arzt/Einkauf/Hilfe zuhause) usw. Ich bin vielseitig einsetzbar und gerne flexibel. Rund um ein Allroundtalent, organisatorisch auf Zack, belastbar und ich helfe wo ich kann. Man findet immer eine Lösung. Ich freue mich von Ihnen zu hören. Zuschr. Nr. AZ498322 an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onz.de/chiffre

Zuverl. Schüler su. Nebenjob, in Abg./näh. Umgeb., Umzug, Einkaufen, Gartenarbeit, Fensterputzen, Auto putzen, gassi gehen usw. 0152/10602287

Pensionist su. Job als Fahrer/Kurierfahrer, internationale Erfahrung vorhanden. 0175/9853216

Buchhalterin sucht neuen Wirkungskreis, ich bin Finanzbuchhalterin mit über 20 Jahren Erfahrung in der Buchhaltung mit guten Datev-Kenntnissen und ich suche einen neuen Wirkungskreis ab September in Teilzeit bis 28 Std/Woche. Zum Teil im Homeoffice wäre wünschenswert. Würde mich über Zuschriften freuen. Zuschr. Nr. AZ498232 an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onz.de/chiffre

Private Stellenangebote

Suche eine ehrliche, zuverlässige und freundliche Person zur Unterstützung bei alltäglichen Erledigungen, z.B. Einkäufe ertl., Botengänge übernehmen, Fahrdienste u. Begleitungen nach Absprache, kleine Besorgungen des täglichen Lebens. Ein Auto ist vorhanden und darf für die Erledigungen genutzt werden. Raum AM/Sulzb. 09624/447

Suche gelegentlich rüstigen, handwerklichen Frührentner mit Gartenfachkenntnissen zur Pflege meines großen Gartens, im Raum OVI, z.B. Rasen mähen, Rasenkanten schneiden und Gebüsche kürzen, sowie Pflasterarbeiten. Gegen gute Bezahlung. Arbeitsgeräte vorhanden, Gartenabfälle werden in Eigenregie entsorgt. 0151/11165437

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

KLINIKUM ST. Marien AMBERG

WILLKOMMEN IM
**#TEAM
KSM**



Pflegefachfrau/-mann (m/w/d) für das Herzkatheterlabor

Bereich
Medizinische Klinik I /
Herzkatheterlabor

Umfang
Voll- oder
Teilzeit

Beginn
ab sofort

**KLINIK
KOMPETENZ
BAYERN^{EG}**

Interessiert?
Weitere Infos finden Sie hier ▶



www.klinikum-amberg.de/karriere

**oberpfalz
logistik**



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d) auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:

Amberg – Gebenbach –
Hahnbach (Süß) – Immenreuth –
Kümmerbruck – Schlicht –
Schwarzenfeld – Tirschenreuth –
Ursulapoppenricht



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:

Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

**oberpfalz
logistik**

Sie wollen Erfolg, interessante Aufgaben und eine langfristige Perspektive, gleichzeitig Freiraum für Kreativität und Eigeninitiative?

Die Kerb-Konus-Vertriebs-GmbH ist ein weltweit agierendes Unternehmen für Verbindungstechnologien. Kunden in der Automobilindustrie, im Maschinenbau, in der Kunststoff- und Elektroindustrie schätzen uns seit über 80 Jahren als absolut zuverlässigen und innovativen Partner.

Technischer Einkäufer*

Betriebsschlosser*

Drehautomateneinsteller*

Maschinen- und Anlagenführer*

Einsteller für Beschichtungsanlagen*

Die ausführlichen Stellenausschreibungen mit weiteren Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.kerbkonus.de.

*Personenbezogene Formulierungen betrachten wir geschlechtsneutral

STELLENAUSSCHREIBUNG

Die Gemeinde Pullenreuth stellt für das Kinderhaus Steinwaldzwerge einen/eine

Erzieher/in (m/w/d)

ab sofort unbefristet in Vollzeit (39 Std/Woche) für die Krippe ein.

Wir suchen engagierte, motivierte, teamfähige und freundliche Mitarbeiter/in, der/die gerne ein Abenteuer mit unseren Kindern erleben möchte. Die Bezahlung erfolgt nach dem TVöD/VKA Beschäftigte Sozial- und Erziehungsdienst.

Schwerbehinderte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis spätestens **19. Juli 2026** an die Verwaltungsgemeinschaft Neusorg, Hauptstr. 1, 95700 Neusorg oder per Mail poststelle@vgem-neusorg.de. Nähere Informationen erhalten Sie auf der Homepage www.pullenreuth.de. Auskunft erteilt: Kinderhausleitung Frau Tania Schraml (09234/6241)

Der Markt Hahnbach und die Gemeinde Gebenbach

haben folgende Stellen zu besetzen:

Wasserwart (m/w/d)

Bauhofmitarbeiter (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie unter: www.hahnbach.de/rathaus/stellenangebote/

oberpfalz medien

Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

71%

der Deutschen mindestens die Hälfte aller Seiten der Tageszeitung lesen und somit eine hohe Beachtungschance für Anzeigen gegeben ist?

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2022

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Sebald
System am Bau

WIR SUCHEN AB SOFORT

Bauzeichner / Bautechniker
(m/w/d) · Vollzeit
Schal- & Bewehrungspläne für Betonfertigteile (Elementdecke, Doppelwand, Treppen, Balkone)

LKW-Fahrer
(m/w/d) · Vollzeit
Betonfertigteiltransport im Nahverkehr

Lohnbuchhalter
(m/w/d) · Teilzeit
Lohn- & Gehaltsabrechnung · Urlaubsvertretung im kaufm. Büro

Jetzt bewerben →

Bewerbungen z. Hd. Jonas Birner an:
jonas-birner@sebald-baustoffe.de
Untere Zell 2 · 92263 Ebermannsdorf
Tel. 09438 9408-0 · sebald-baustoffe.de

Scan & bewirb dich

Die Verwaltungsgemeinschaft Creußen, Landkreis Bayreuth, ca. 8.000 Einwohner, stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Staatlich geprüften Bautechniker, Fachrichtung Tiefbautechnik
oder
Dipl. Bauingenieur (m/w/d)
in Vollzeit unbefristet ein.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Internetseite: www.vg-creussen.de. Bevorzugt bewerben Sie sich bitte per E-Mail unter: bewerbung@vgem-creussen.bayern.de (Anhänge in einer PDF-Datei).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung bis spätestens zum 31.07.2026.

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501 www.onetz.de/owz

KJF Werkstätten gemeinnützige GmbH

Arbeit und Bildung für Menschen mit Behinderung.

Die KJF Werkstätten gemeinnützige GmbH bietet Arbeit und berufliche Bildung für Menschen mit Behinderung an acht Standorten in Niederbayern und der Oberpfalz.

Für unseren Standort in **Mitterteich** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Sozialpädagoge Diplom / B.A. (w/m/d) für Leitung Fachdienst
in Vollzeit (39 Std.) unbefristet

Nähere Informationen finden Sie unter:
www.kjf-werkstaetten.de/karriere

Bewerben Sie sich bitte vorzugsweise über unser Online-Formular

Wir sehen Vielfalt als Stärke. Wir denken und handeln inklusiv. Wir begrüßen Bewerbungen unabhängig von Geschlecht, Herkunft und Religionszugehörigkeiten. Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt eingestellt.

**Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:
Frau Melanie Eibl, Geschäftsführerin**

Kirchhoffstraße 3,
93055 Regensburg
Telefon: 0941 690993-10

KJF

PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Ü80, junggebliebene Dame sucht netten Herrn. 60 Jahre Haushalt - jetzt möchte ich das Leben genießen. Suche humorvollen, zuverlässigen Begleiter. Du sollst ein guter Autofahrer sein. Lindt - Schokolade mag ich übrigens besonders. Zuschr. Nr. W49814A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sport- und Hobbypartner

Griechenland-Segeln 11.9.-26.9.
Segelerfahrung nicht erforderlich.
☎ 06172/939516

Affäre

Er, 54 Single sucht einsame, vernachlässigte Sie für eine erotische Freundschaft. Ja Du trau dich. Email: nett71@ist-einmalig.de

Bekanntschaften

Ich (w, 56) suche keinen Traumprinzen auf einem Schimmel, sondern einen bodenständigen Kavalier der alten Schule, der die wichtigen Dinge im Leben zu schätzen weiß. Bitte nur mit Bild und bis 65 Jahre. Ein intelligentes und gepflegtes Auftreten setze ich voraus. Zuschr. Nr. W49815Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Welcher nette Mann ab 70 Jahre möchte seinen Lebensabend auch nicht alleine verbringen. Wenn du kleine Hunde liebst, gerne spazieren gehst, dann melde dich bei mir, vielleicht finden wir ja weitere Gemeinsamkeiten. Zuschr. Nr. W49807Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Männlich 30 J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist und gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W49758Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

ER, 70+, 1,85 m, vital, reise gerne, ohne Altlasten. Suche schlanke, sympathische, häusliche Sie für harmonische Beziehung. Zuschr. Nr. W49821Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sinnliche erot. Begegnung Symph. M57 schlank, groß sucht DICH für Affäre F+ evtl. mehr. Zuschr. Nr. AZ49820Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Zu zweit lachen, genießen, gemeinsam unterwegs sein.
Ich bin eine 79-jährige, humorvolle Frau, unternehmungslustig und familiär. Ich reise gern, gehe gerne essen und genieße schöne Stunden bei Kaffee und netten Gesprächen. Ich suche einen gebildeten, lebensfrohen und vitalen Partner für eine harmonische Partnerschaft bzw. Freundschaft. Zuschr. Nr. W49828Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche dich
Ich (w, 56) suche keinen Traumprinzen auf einem Schimmel, sondern einen bodenständigen Kavalier der alten Schule, der die wichtigen Dinge im Leben zu schätzen weiß. Bitte nur mit Bild und bis 65 Jahre. Ein intelligentes und gepflegtes Auftreten setze ich voraus. Zuschr. Nr. W49816Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Attraktive Witwe, Sabine, 66 J., bin gelernte Arzthelferin, zuletzt war ich im ambul. Pflegedienst tätig. Ich wohne ganz allein in meiner Wohnung, wäre auch jederzeit umzugsbereit, ich suche ernsthaft pv einen liebevollen Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht
☎ 0151 – 20593017

Helene, 77 J., 159 groß, eine schöne liebenswerte Seniorin, nicht ortsgelassen, ich kann gut haushalten, koche für mein Leben gern und fahre gut und sicher Auto. Ich vermisse das Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden. Ihr Alter ist mir egal, wenn Sie ein guter Mensch sind – sehr gerne würde ich mit Ihnen telefonieren pv ☎ **0157 – 75069425**

Ich, Alisa 26J., suche die Liebe meines Lebens, bin natürlich, schlank, sehe nett aus, mag Kinder, Tiere u. die Natur, wohne bei meinen Eltern auf dem Land u. hoffe bald in einer festen Beziehung glücklich zu werden, vielleicht mit Dir? Bitte ruf an o. schick SMS ü. **Tel. 0162-5116762** www.die-wolke-7.de

Bildschöne Conny 36 mit schwarzem Haar blauen Augen sportl. Figur bin Zahnarzthelferin von Beruf, sehr zuverlässig und treu. Suche einen liebevollen Mann mit Herz und Verstand, bitte melde dich gleich für eine glückliche Zukunft. **ü.Pv. tel/sms: 015127186363**

Attraktive Witwe Marie 69J. mit schöner vollb. Figur. Bin sehr häuslich und liebe Gartenarbeit, Haushalt u. Koche so gern. Wie schön wäre es, wenn wir gemeinsam Frühstückten und den Tag beginnen können. Darum melde Dich bitte gleich. **ü.Pv Anruf 01607998576**

Ich Karin 68 J., verwitwet, hübsch, mit schöner Figur, bin sehr liebevoll, koche gern Hausmannskost, mag Gartenarbeit u. wünsche mir pv glückliche Zusammenkünfte! Bist Du auch alleine u. hast einsame Abende? Nur Mut! **Dann rufe bitte an 0151-28383646 o. SMS**

Hübsche Bettina 55 schlank, humorvoll, vollbusig. Bin sehr zuverlässig, ehrlich, treu mit EFH bei Sympathie würde Sie es verkaufen und zum Partner ziehen. Bitte habe mut und melde Dich. **Tel. 01704432364 ü.Marc-Aurel.eu**

Gerd, 78 Jahre jung, sucht einen netten, ehrlichen Partner für eine schöne gemeinsame Zeit. Zuschr. Nr. W49824Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Gepflegte Sie, finanziell unabhängig, fit, sucht niveauvollen Herrn, 78+, zur gemeinsamen Freizeitgestaltung.
☎ 0170/9314620

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

NABU

Scheue Bergbewohnerin sucht abgeschiedenes Revier in eisigen Höhen.
Tel: 030.284984-1574

Chris / AdobeStock

Helfen Sie mit einer Schneeleo-Patenschaft!

NABU.de/schneeleo-pate
E-Mail: paten@NABU.de

Seriöse Partnervermittlung

ANZEIGE

Den Partner fürs Leben finden

Reinhold Lang vermittelt Akademiker genauso erfolgreich wie Arbeiter

Seit über 4 Jahren war der Diplomingenieur Wolfgang (Name geändert) nach der Scheidung von seiner Frau allein, ohne feste Partnerin. Mit dem Wunsch, daran etwas zu ändern, wandte er sich an Fortuna-Lang Partnervermittlung in Weiden.

Es kommt zu einem ersten Gespräch, zu einer Partner-Analyse. „Ich muss die Vorgeschichte kennen“, so der Inhaber Reinhold Lang, zudem Interessen, Partnervorstellungen, Beruf usw. Es kommt nicht darauf an, ob der Partner reich ist, weiß Lang. Vielmehr zählen inne-



40 Jahre erfolgreich im Dienste der Kunden: Reinhold Lang, Fortuna Partnervermittlung. Bild: exb

re Werte. Erst nach umfangreichen Analysen werden die ersten Kontakte hergestellt.

Fortuna-Lang Partnervermittlung
Schabnerstraße 36, Weiden
Tel. 0961/5320, täglich von 9.00 bis 20.00 Uhr (auch Samstag und Sonntag), Internet: www.pv-fortuna.de

Gleich mehrere Damen wollen Wolfgang kennenlernen. Sie verabredeten sich telefonisch. Eine davon ist ein Treffer.

Damit zeigt sich: Reinhold Lang ist mit seiner 40-jährigen Erfahrung die richtige Adresse für Partnersuchende. Seit 1986 eine Adresse auf die Verlass ist.



ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Kinderbett und Matratze 60x120m, günstig zu verkaufen ☎ 0961/32779

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden



Brennstoffe

Wegen Wohnhaus Sanierung verkaufe bei Selbstabholung billig Heizöl, ca. 5.000 l, in der Gemeinde Freudenberg und komplette Angelausrüstung. Anfragen unter ☎ 0173/6080939 ab 18.00 Uhr

Frisches Brennholz, Länge 4m
HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster.
Forstservice Joksche K.
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Brennholz Kiefer, Fichte, 1m lang,
trocken, ggf. ofenfertig im Raum ESB zu verk., ☎ 0151/54702621

Einrichtung/Haushalt

2 Matratzen, 100 x 200 x 26 cm, billigst abzugeben. ☎ 0162/5800606



6 Stück Eßzimmerstühle, Eiche massiv, m. gepolsterter Sitzfl. u. Rückenlehne, sehr gepfl., bei Selbstabh. in Mitterteich, Gesamtp. 300,- €. ☎ 0151/29560958

Foto/Optik

Liebhaver! Fotoausrüstung, analoge Canon AE1 m. Winder m. Canon 50 mm 1.8, 4 weitere sehr gute Objektive, **Pentax digi K10 DSR** + 3 Pentax Objektive, versch. Brenn. + viel Zubehör wie Filter, Gegenlichtbl., Taschen, Blitzgeräte + Stative, VS. ☎ 0151/67419939

Gartengeräte/-bedarf

Robuster Rasentraktor Bolens, 15,5 PS, 92 cm Schnittbreite, sofort einsatzbereit, Preis VB 850,- € zu verk. ☎ 0176/62540937

Heizung/Energie/Öfen

Stückholz-Heizkessel HDG Navara, 25 kW, m. HDG Lambda - Control 2, Holz-scheit 50 cm, **800 L-Puffersp.** wg. Hg.-Umstell., **2 Chemo Sicherheitstank** KT 1000 l, VB. ☎ 0179/8010564

Kaufgesuche

Kaufe

Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Kaufe

Rosenthal & Hutschenreuther Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ 0 92 81 / 5 44 92 48

Suche Kameras-Fotoapparate (Analog & Digital) Objektive, Ferngläser, Diaprojektor, Zubehör ☎ 0170/9283438

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verloren/Gefunden

Verloren: Hellbraunes Schlüssel-mäppchen, am Mittwoch 24.06. Nachmittag auf Radtour, wahrscheinlich zwischen Waldershof und MAK / Meußelsdorf. Finderlohn. ☎ 0151-68433625.

Verkäufe



Nostalgielampe in sehr gutem Zustand Preis 65 €; nur Selbstabholer. Anfragen unter Tel. 015116548054 oder lerche49@t-online.de

Verk. 11 Balken Kiefernholz, säge-
rauh, in versch. Längen u. Querschnitten,
2 KG-Rohre, orange, 5 m x 0,10 m,
4 Bohlenbretter, 1 Drainagerohr blau,
sowie über 1000 Schrauben f. Holzter-
rasse. ☎ 09664 1741



Sammlerauflösung: Marterl und Grabkreuze
☎ 08586-9787646



Handgefertigte Gartenbänke und Tisch, 2 m lang, sehr stabil und robust, Preis je Teil 290,- €. ☎ 0162/3900422

5 Schlösser, 1gr. Schloß, 3 Schlüssel alles aus der Barockzeit (mitte 17tes Jahrh.), Handgeschm., Fußfessel vom Mittelalter, 15tes Jahrh., alte Bierzapfhähne, 17 farbige Porzellanbierd., 3 Zinndeckel, alles alt. ☎ 09602/932 4026

Verk. günstig div. **Bierseidl** mit Deko- und Zinndeckel, ab 10,- €, **farbige Römergläser**, 10,- €, div. **Orientbrücken**, ab 30,- €. **Spinnrad**, ca. 55 Jahre, u. kpl. **Besteckkasten** mit Zubehör. ☎ 09234/6435

Verkaufe Siemens Gefrierschrank
Extra Klasse ++++ mit 5 Gefrierfächern nur 1 x benutzt. H: 1,25 cm, Br. 0,75 cm, T: 0,62 cm NP: 1.500,-€ für 300,- € ☎ 09661/811502

Fernseher, Koffernähmaschine, Stereoanlage, Lautsprecher, Kommode und Kleiderschrank günstig herzugeben. ☎ 09624/9036930 oder ☎ 01590/4691707

Gaststättenauflösung! Gaststätteneinrichtung, Kücheneinrichtung u. Bedarf, Gastronomiebedarf. ☎ 0151/28112687

Alu-Wassertanks, 500 u. 1000 Liter, zu verk. ☎ 09657/215

Verkaufe Kirschen gepflückt, kg/1 €. ☎ 09604/2780



www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Freie Termine: Gartenarbeiten von A-Z ab 12,- €/h. Stein- + Dachreinigung sowie Pflasterarbeiten. ☎ 0178/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

VERANSTALTUNGEN

Auf A Wort

Die Austropopshow ...die Songs von STS
Ambros, Falco, E.W. Josh, Fendrich, Boesern, Gabalier, u.v.m.
07.11. AMBERG - ACC
Karten: nt-ticket.de * Amberger Ztg * Post 09422 805040 * agentur-showtime.de



Sie suchen einen verlässlichen, kompetenten Partner, der den **Kartenvorverkauf für Ihre Veranstaltung** übernimmt?

Wir beraten Sie gerne und freuen uns auf Ihren Anruf!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-553



HAUSTIERE

Haustiere



Unsere 6 jährige geimpfte/gechipte Luna sucht d r i n g e n d ein neues Zuhause. Sie ist leinenfähig, beherrscht die Grundkommandos, Familienhund und kinderlieb. Luna mag keine Katzen oder Hunde auf dem eigenen Grundstück.
☎ 0170/8028906

Labradoodle suchen Körbchen
Liebevolle Labradoodle-Welpen suchen ab sofort ein neues Zuhause. Sie sind am 14.05.2026 geboren, bestens sozialisiert und untersucht. Bei Interesse gerne melden unter ☎ 0175/4676638

Zwei Mini Shetty, 3- und 4jähr., grau u. braun/weiß, kinderlieb, VB je 800,- € ☎ 09672/915125

2 Lagotto Romagnolo (Wasserhund), Trüffelsuchhund, männl. geb. 10.11.25, weibl. geb. 10.12.25, gechippt, alle Impfungen, Preis VB. ☎ 0151/28846218

Quicklebendige schwarze kleine Kätzchen in gute Hände abzugeben.
☎ 0174/4058449 oder ☎ 09604/506

Vermisste Tiere



Immer noch vermisst! Wo ist er? Hinweise bitte an ☎ 09663-349 oder per WhatsApp an 0173-7745080

Wenn das Nötigste fehlt. Sie können das Blatt wenden.



ENTDECKEN SIE DIE ZEITUNG ZUM JUBILÄUM MIT EXTRA-VORTEIL

3 MONATE PREMIUM-ABO

ODER

6 MONATE E-PAPER-ABO



FÜR EINMALIG NUR 80 €

Sie sparen über **50%** zum regulären Preis.

80 € Jubiläums-Prämie fürs Weiterlesen!



Online bestellen unter: onetz.de/om-jubiläum



Oder telefonisch: **0961 / 85 - 501**



Jubiläumsangebot sichern und keine Aktion verpassen!

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Das Angebot gilt nicht für bestehende Abos.