



Rezept der Woche
Vol-au-vent oder Königinpastetchen
füllt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
mit Hühnchen und Champignons.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Wer von innen heraus strahlt,
braucht keine teuren Beauty-Produkte,
weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Steuerfragen

Bei allen Steuererklärungen müssen auch alle Lohnersatzleistungen mit angegeben werden. Das kann auch zu Nachzahlungen führen.

► Seite 2



Symbolbild: photophonie – stock.adobe.com

Mitmach-Festival auf dem Dorfplatz in Poppenricht

Poppenricht. Im Rahmen des Jubiläums „700 Jahre Poppenricht“ veranstaltet die AOVE, die 30-jähriges Bestehen feiert, am 19. Juli ab 16 Uhr ein Mitmach-Festival auf dem Dorfplatz. Bunt wird es gleich zu Beginn beim Graffiti-Workshop mit Tizian

Kick. Im Festzelt zeigen Anita Kinscher und Leif Wiesmeth praxisnah, wie ein Song entsteht. Vorbereitet durch Amelie Probst können alle Besucher an einem großen Gemeinschaftskunstwerk mitwirken, das anschließend in der Gemeinde Poppenricht

einen Ehrenplatz erhalten wird. Daneben sind die Ideen aller gefragt: In der Kreativ-ecke wird gesammelt, was die Menschen im Amberg-Weizsachener Land künstlerisch, handwerklich und kulturell bewegt. Was würden sie gern lernen und ausprobieren?

Welches Wissen oder welche Fähigkeiten können sie an andere weitergeben? Was fehlt noch an Angeboten in der Region? Welche Bands und Künstler und Speaker würden sie gern hören oder sehen? Was möchten sie erleben? Begleitet wird das Mit-

mach-Programm von musikalischen Darbietungen aus der Förderregion des Projekts „Lebensraum Goldene Straße“. Den Start macht um 16.15 Uhr Simeon Franz. Außerdem auf der Bühne: Band „Heart & Soul“, Felix Gleixner und die „Well Tuned Catz“.

KURZ GEMELDET

Aktiv-Senioren beraten kostenlos

Amberg. Am Dienstag, 21. Juli, bieten die Aktiv-Senioren Bayern am Landratsamt Amberg-Weizsachener Land einen kostenlosen Beratungstermin an. Das Angebot richtet sich vor allem an Existenzgründer und KMU, die ihre wirtschaftliche Situation verbessern und sich dabei Tipps von Profis geben lassen wollen. Der Beratungstermin findet von 14 bis 16 Uhr am Landratsamt Amberg-Weizsachener Land, Schlossgraben 3, in Amberg, statt. Anmeldungen sind unter Telefon 0176/78649490 oder per E-Mail an rl.opf@aktivsenioren.de erforderlich. Fragen zum Sprechtag beantwortet die Wirtschaftsförderung des Landkreises Amberg-Weizsachener Land unter Telefon 09621/39-170. Weitere Sprechtag sind 2026 geplant am 22. September, 20. Oktober und 17. November.

RENAULT TWINGO E-TECH ELEKTRISCH

ab mtl. finanzieren **159,- €¹**
E-Auto-Förderung:
Jetzt bis zu 6.000,- € sichern!²

Renault Twingo E-Tech elektrisch Evolution 80 Urban Range: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 13,1; CO₂-Emission kombiniert (g/km): 0; CO₂-Klasse

1) Renault Twingo E-Tech elektrisch Evolution 80 Urban Range, Finanzierung: Gesamtanschaffungspreis: 19.990,- €. Finanzierungsanzahlung: 3.200,- €. Laufzeit: 24 Monate. 23 Raten à 159,- €. Schlussrate: 11.014,- €. Gesamtaufleistung 20.000 km. Nettodarlehensbetrag: 16.800,- €. Gesamtbetrag inkl. Anzahlung und Schlussrate: 21.647,- €. Eff. Jahreszins: 2,99%. Zinssatz nominal p.A.: 2,95% Ein Angebot von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.2026 und Zulassung bis 30.06.2027. Diese Angaben stellen zugleich das repräsentative Beispiel im Sinne des § 17a Abs. 4 PangV dar. 2) Die Elektroprämie i. H. v. 6.000 €, entspricht dem max. Bundeszuschuss für Haushalte mit geringem bis mittlerem Einkommen, gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK). Auszahlung des Bundeszuschusses nach Qualifizierung gemäß Richtlinien und positivem Bescheid eines von Ihnen gestellten Antrags beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Kein Rechtsanspruch. Abb. zeigt Symbolfoto, Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Wenn das Nötigste fehlt.
Sie können das Blatt wenden.



Gesund statt krank!
Mach den Mangel-Check,
dann sind die Wehwehchen weg.
Die klügere Medizin,
Wolfgang Endres,
Nährstoffexperte
Pfreimd, Tel: 0157 56552989



Mit dem Nachlass Gutes tun

Bestellen Sie kostenfrei
den Testament-Ratgeber
„Mein CARE-Paket für
die Zukunft“:

0228 97563-25
vererben@care.de

www.care.de/vererben



BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schranneplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

RUNDUM BETREUUNG
für große Wohnanlagen, kleine Mietshäuser und Firmen.

HACKL
Garten & Landschaftsbau

ANLAGENPFLEGE
Grün- und Graupflege
Wir kümmern uns um Ihre Außenanlagen – gepflegt, sauber und nachhaltig.

INSTANDHALTUNG
Technischer Anlagen
Wartung, Kontrolle und kleine Reparaturen für eine einwandfreie Funktion.

REINIGUNGSSERVICE
Treppenhäuser & Gemeinschaftsräume
Saubere und Hygiene für ein gepflegtes und angenehmes Umfeld.

ABFALLMANAGEMENT
Nach Abfuhrplan
Bereitstellung und Rückholung der Abfallbehälter – zuverlässig und pünktlich.

...und vieles mehr!

IHR PARTNER FÜR WERTERHALT UND WOHLFÜHLEN.
Wir sorgen dafür, dass Ihre Immobilie jederzeit in bestem Zustand ist – damit Sie sich auf das Wesentliche konzentrieren können.

Ludwig-Erhard-Str. 2
92237 Sulzbach-Rosenberg
09661 8798765

info@hausmeisterservice-hackl.de
www.hausmeisterservice-hackl.de

Zuverlässig. Ehrlich. Für Sie da!

SONNLEITNER
6x IN DEUTSCHLAND!
Ihr Renault Partner in der Region

Sonnleitner Germany GmbH
92637 Weiden
Am Forst 12 | Tel.: 0961/38941-0
sonnleitner-auto.com



Warum Kurzarbeitergeld die Steuer erhöhen kann

Steuerberater Daniel Ulrich gibt Auskunft darüber, was man beachten muss, wenn man beispielsweise Entgeltersatzleistungen wie Kurzarbeitergeld erhält. Dann muss unter Umständen eine Steuererklärung beim Finanzamt abgegeben werden.

Von Konrad Rosner

Konnorsreuth. Steuerfreie Entgeltersatzleistungen werden, einfach gesagt, nicht als zu versteuernde Einkünfte angesetzt. Stattdessen werden die erhaltenen Lohnersatzleistungen im Rahmen des sogenannten Progressionsvorbehaltes bei der Ermittlung des persönlichen Steuersatzes berücksichtigt. Das, so Steuerberater Daniel Ulrich von der Steuerkanzlei Ernstberger aus Konnersreuth, heiße, dass diese zur Berechnung des Steuersatzes miteingerechnet werden und so im Endergebnis zu einem höheren Prozentsatz führen, mit dem dann das restliche steuerpflichtige Einkommen (also ohne Entgeltersatzleistungen) versteuert wird.

Deshalb, erklärt Ulrich, müssen bei allen Steuererklärungen auch alle Lohnersatzleistungen mit angegeben werden. In der Regel meldet der Arbeitgeber die Unterbrechungszeiten ohne Arbeitslohn automatisch in der Lohnsteuerbescheinigung mit dem Buchstaben „U“, damit das Finanzamt mögliche Entgeltersatzleistungen berücksichtigen kann.

Zu diesen Entgeltersatzleistungen zählen das Kurzarbeitergeld, das Krankengeld (gilt auch bei der Erkrankung des Kindes), Arbeitslosengeld, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Aufstockungsbeiträge und Zuschläge für Altersteilzeit oder auch die Insolvenz des Arbeitgebers (Insolvenzgeld). Steuerlich sind diese Leistungen nach Paragraph 3 Einkommensteuergesetz (EStG) in der Regel steuerfrei, unter-



Zu Entgeltersatzleistungen zählen Kurzarbeitergeld, Krankengeld (gilt auch bei der Erkrankung des Kindes), Arbeitslosengeld, Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Aufstockungsbeiträge und Zuschläge für Altersteilzeit oder auch die Insolvenz des Arbeitgebers (Insolvenzgeld). Symbolbild: Gina Sanders – stock.adobe.com



Wer längere Zeit wegen Krankheit arbeitsunfähig ist, erhält Krankengeld, eine Entgeltersatzleistung.

Symbolbild: Wellnhofer Designs – stock.adobe.com

liegen aber häufig dem sogenannten Progressionsvorbehalt (Paragraph 32b EStG). Der Bezug von Bürgergeld fällt nicht unter die Lohnersatzleistungen, da es sich um eine reine Sozialleistung handelt. „Haben Sie Lohn- oder Einkommensersatzleistungen erhalten, müssen Sie dies in Ihrer Steuererklärung angeben“, erklärt Ulrich. „Bei Bezug von steuerfreien Lohnersatzleistungen, einschließlich steuerfreier Arbeitgeberzuschüssen von mehr als 410 Euro im Jahr, ist die Abgabe einer Steuererklärung sogar Pflicht.“ Über die

bezogenen Lohnersatzleistungen erhalte der Steuerbürger eine Bescheinigung, um die Bezüge in seiner Steuererklärung angeben zu können.

Die meisten Lohnersatzleistungen, sagt Ulrich, werden von den Sozialversicherungsträgern, wie Arbeitsagentur und Krankenkasse, gewährt und mittels einer besonderen „Bescheinigung für das Finanzamt“ bekanntgegeben. Außerdem melden die Leistungsträger seit 2011 die gezahlten Einkommensersatzleistungen unter Angabe der jeweiligen Steuer-



Bild: Konrad Rosner

„Haben Sie Lohn- oder Einkommensersatzleistungen erhalten, müssen Sie dies in Ihrer Steuererklärung angeben.“

Daniel Ulrich, Steuerberater

Identifikationsnummer elektronisch an das Finanzamt.

Zahlt der Arbeitgeber diese Leistungen, bescheinigt er diese im „Ausdruck der elektronischen Lohnsteuerbescheinigung“, beispielsweise bei Kurzarbeitergeld, Zuschuss zum Mutterschaftsgeld, Aufstockungsbeitrag und Altersteilzeitzuschlag. Da der Progressionsvorbehalt nicht direkt vom Lohnsteuerabzug durch den Arbeitgeber, sondern erst durch das Finanzamt berücksichtigt werde, könne es sein, erklärt Ulrich, dass Steuern nachzahlen seien. Welche Auswir-

kungen es im konkreten Falle habe, hänge von verschiedenen Faktoren ab. So seien beispielsweise die Steuerklasse, die Höhe der bereits bezahlten Lohnsteuer, andere Einkünfte und auch Altersvorsorgeaufwendungen relevant.

Wichtig zu beachten, sagt Ulrich, sei in jedem Fall, dass es dazu kommen könne, dass Steuerpflichtige, die aufgrund ihrer persönlichen Steuersituation bis dato noch nie eine Steuererklärung abgegeben mussten, nun zur Abgabe verpflichtet seien, so beispielsweise bei Erhalt von Kurzarbeitergeld. Andersrum können Personen, die bisher jährlich von einer Steuererstattung profitierten, durch Entgeltersatzleistungen auch in eine eventuelle Steuernachzahlung rutschen.

■ Sehr vereinfachtes Rechen-Beispiel Progressionsvorbehalt:

Ausgangssituation:

➤ **Steuerpflichtiger Arbeitslohn:** 30 000 Euro, Krankengeld (steuerfrei, progressionspflichtig): 10 000 Euro.

➤ **Schritt 1:** Ermittlung fiktives zu versteuerndes Einkommen: 30 000 Euro + 10 000 Euro = 40 000 Euro

➤ **Schritt 2:** Einkommensteuer auf 40 000 Euro berechnen. Angenommen (vereinfacht) die tarifliche Steuer hieraus betrage 7320 Euro. Durchschnittssteuersatz = 7320 Euro/40 000 Euro = 18,30 Prozent.

➤ **Schritt 3:** Anwendung auf die steuerpflichtigen Einkünfte: 18,30 Prozent von 30 000 Euro = 5490 Euro Einkommensteuer.

Ohne Krankengeld (also bei 30 000 Euro ohne Progression) wäre der Durchschnittssteuersatz niedriger, hier circa 14,3433 Prozent, Steuer dann 4303 Euro. Die Entgeltersatzleistung selbst bleibt hier steuerfrei, erhöht aber den Steuersatz von 14,3433 Prozent auf 18,30 Prozent, in dem Beispiel also 1187 Euro mehr Einkommensteuer.

TIPPS & CO.

Alte Landtechnik im Einsatz im Museum

Nabburg. „Das kann sich heute keiner mehr vorstellen, dass wir früher wirklich so gearbeitet haben.“ – diesen Satz hörte man in den vergangenen Jahren immer wieder beim großen Tag der alten Landtechnik im Freilandmuseum Oberpfalz in Neusath. Er findet in diesem Jahr am Sonntag, 26. Juli, statt. Hier wird erlebbar, wie Landwirtschaft noch vor wenigen Jahrzehnten funktioniert hat – weit weg von den heutigen hochmodernen Geräten.

Ein Claas-Columbus-Mähdrescher aus dem Jahr 1965 rollt an dem Aktionstag beispielsweise genauso über die Museumsfelder wie ein Fendt F 12 aus dem Jahr 1953. Die Museumsgesellschaft werden ausgestellt und die Landwirte und Landwirtinnen beantworten Fragen dazu. Abhängig vom Wetter finden an diesem Tag auch Erntearbeiten statt – in authentischer Kulisse. Denn auf dem 30 Hektar großen Gelände finden sich eine nach historischem Vorbild angelegte Kulturlandschaft und rund 50 alte Gebäude, die aus allen Teilen der Oberpfalz in das Freilandmuseum übertragen wurden.

Die Besucher können im Freilandmuseum Oberpfalz Landtechnik-Geschichte also live erleben und bestaunen – ob Bindemäher oder Miststreuer, ob Geräteträger oder Unimog. Die Vorführungen beginnen um 13 Uhr. Auch für Kinder wird es Aktionen geben – sie können bei zwei Angeboten kreativ werden und sich am Tretbulldog-Parcours ausprobieren. Zur Stärkung gibt es Brotzeiten und Gebäck.



Der Tag der alten Landtechnik im Freilandmuseum Oberpfalz. Bild: Eva Gröninger



oberpfalz

junior-club

Ideenreich
Lebendig
Bunt

**JETZT KOSTENLOS MITMACHEN
UND JEDEN MONAT
TOLLE PREISE GEWINNEN!**

www.oberpfalz-junior-club.de

Königinpastetchen mit Huhn und Champignons

Vol-au-vent, in Deutschland besser bekannt als Königinpasteten, sind Blätterteighüllen, die gefüllt werden. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat ein Rezept mit Hühnerbrust und Champignons.

Zubereitung: Das Hühnchen in eine tiefe Pfanne geben. Einen Esslöffel Butter, Petersilie und Zitronensaft dazugeben. Bei schwacher Hitze zwei Minuten dünsten. Wenden und würzen. Die Brühe aufgießen. Alle Kräuter und die Zwiebeln da-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Vol-au-vent mit Hühnchen und Champignons.

Bild: Michael Schiffer

zugeben. Mischen und zum Kochen bringen. Zugedeckt circa zehn Minuten bei schwacher Hitze ziehen lassen. Champignons und Erbsen dazugeben. Abschmecken und zugedeckt weitere acht Minuten ziehen lassen.

Vom Herd nehmen. Fleisch und Gemüse mit einem Schaumlöffel herausnehmen und beiseitestellen. Die Kochflüssigkeit aufheben. Die restliche Butter in einem Topf zerlassen. Das Mehl einstreuen und verrühren. Zwei Minuten bei middle-

rer Hitze anschwitzen. Die Kochflüssigkeit aufgießen und mit dem Schneebesen gut verrühren. Abschmecken und sechs bis sieben Minuten bei schwacher Hitze köcheln. Hühnchen und Gemüse gut abtropfen lassen. Beides

in die Soße geben und bei schwacher Hitze kurz köcheln lassen. Die Pasteten mit der Mischung füllen und servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

- Vol-au-vent mit Hühnchen**
- Rezept für vier Personen.
- 2 ganze Hühnerbrüsten (ohne Haut, halbiert, grob gewürfelt)
 - 2 ½ Esslöffel Butter
 - 1 Teelöffel Petersilie (gehackt)
 - 500 Milliliter Hühnerbrühe
 - ¼ Teelöffel Estragon
 - 2 Zwiebeln (in 6 Teile geschnitten)
 - 250 Gramm frische Champignonköpfe (geputzt, halbiert)
 - 1 Tasse grüne Erbsen (gefroren)
 - 2 Esslöffel Mehl
 - 4 große gebackene Königinpastetchen
 - Saft von ¼ Zitrone
 - Salz und Pfeffer
 - 1 Prise Thymian
 - 1 Prise Muskat

Gesundheit

ANZEIGE

Schwindelbeschwerden?

So kommen Sie natürlich wieder ins Gleichgewicht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.



„Dieses Mittel ist ein Segen für mich!“ (Hubert B.)



machten sich auch die Entwickler des Arzneimittels Taumea zunutze: Sie kombinierten zwei natürliche Arzneistoffe, die sich bei Schwindelbeschwerden bewährt haben.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleitsymptome wie z.B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Wie Schwindelbeschwerden entstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Bereits unsere Vorfahren wussten, dass sie Schwindelbeschwerden mit natürlichen Wirkstoffen lindern können. Dieses Wissen

Für Ihre Apotheke:

Taumea
(PZN 07241184)



www.taumea.de

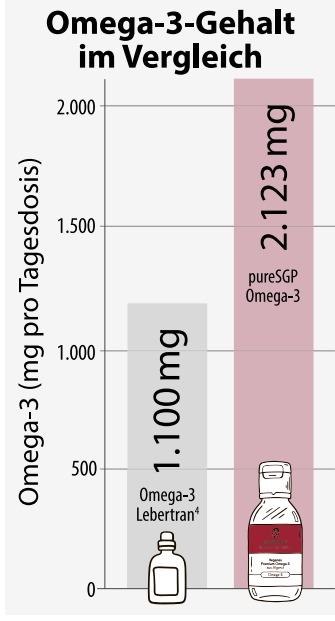
NEU

Omega-3: Auf Dosierung und Reinheit kommt es an

Dieses neue **Omega-3-Öl aus Mikroalgen** überzeugt mit hoher Dosierung und Spitzen-Frischewert

Müde, gereizt, kraftlos? Zu wenig Omega-3 ist kein harmloses Detail. Warum beim Ergänzen neben hoher Dosierung auch Reinheit und Frische zählen.

Ein Omega-3-Mangel bleibt oft lange unbemerkt. Messungen des Omega-3-Status zeigen: Unterversorgung ist weit verbreitet.^{1,2} Niedrige Omega-3-Werte werden u.a. mit Herz-Kreislauf-Problemen in Verbindung gebracht.³ Bei der Ergänzung zählt neben hoher Dosierung auch geprüfte Rein-



heit. Denn Omega-3-Öle können oxidieren. Je niedriger der TOTOX-Wert (gängiger Labor-Frischekind), desto frischer.

Omega-3 vs. Omega-6

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA kann der Körper nur begrenzt selbst bilden, weshalb eine regelmäßige Zufuhr wichtig ist. Denn EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei*, DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunkti-

on** und Sehkraft** bei. Warum viele im „roten Bereich“ liegen? Zu viel Omega-6, z.B. aus Fertiggerichten, zu wenig Omega-3, z.B. aus fettreichem Seefisch. Moderne Präparate liefern EPA und DHA ohne Fisch-Umweg – kontrolliert und 100 % pflanzlich.

pureSGP Omega-3 Öl FORTE

Ein neues Premium-Öl (pureSGP Omega-3 Öl FORTE, Apotheke) kombiniert Omega-3 aus nachhaltig kultivierten Mikroalgen mit Olivenöl als Träger und natürlichem Vitamin D3. Hochdosiert mit mehr als 2.100 mg Omega-3 pro Tag und hochrein mit einem äußerst geringen TOTOX-Wert 3 beim eingesetzten Algenöl. Experten empfehlen einen TOTOX-Wert unter 10.

Für Ihre Apotheke:

pureSGP Omega-3 Öl FORTE
(PZN 19985754)



www.puresgp.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. TAUMEA, Wirkstoffe: Anamirta cocculus DIL D4, Gelsemium sempervirens DIL D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel, • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*EPA und DHA tragen zur normalen Herzfunktion bei (Bedingung: 250 mg EPA+DHA/Tag). • **DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei (Bedingung: 250 mg DHA/Tag). • 1Dempsey M, Rockwell MS, Wentz LM (2023): The influence of dietary and supplemental omega-3 fatty acids on the omega-3 index: A scoping review. Front. Nutr. 10:1072653. • 2Rein D, et al. (2020): Changes in Erythrocyte Omega-3 Fatty Acids in German Employees upon Dietary Advice by Corporate Health, Nutrients. 2020 Oct 25;12(11):3267. • 3Harris WS, Del Gobbo L, Tintle NL, (2017): The Omega-3 Index and relative risk for coronary heart disease mortality: Estimation from 10 cohort studies. Atherosclerosis. 2017 Jul;262:51-54. • 4Marktführer Omega-3 Lebertran. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Die Macht der Ausstrahlung

Sind Sie mit Ihrem Aussehen zufrieden? Oder wären Sie gerne schöner, schlanker, muskulöser oder braungebrannter? Entspannen Sie sich, denn meist ist es gar nicht das Äußere, auf das es wirklich ankommt. Echte Schönheit kommt von innen.

„Ich muss unbedingt abnehmen.“ „Meine Nase ist viel zu groß.“ „Schon wieder mehr Falten.“ „Ich hasse meine schiefen Zähne.“ „Nein, ich finde nicht, dass ich schön bin.“ Kommt Ihnen davon etwas bekannt vor? Oft stehen wir vor dem Spiegel und wünschen uns ein besseres Aussehen. Wir wären so gerne schlanker, muskulöser oder braungebrannter, hätten gerne volleres Haar, glattere Haut oder einen flacheren Bauch. Zufrieden sind wir so gut wie nie, wir streben nach mehr Schönheit und einem am besten ewig jugendlichen Aussehen.

Immer wieder geben wir zu viel Geld für teure Beauty-Produkte aus, plagen uns an verschiedenen Geräten im Fitnessstudio ab oder essen nicht richtig, weil wir mal wieder auf Diät sind. Sind wir doch einfach mal ehrlich: Zu-



Wer von innen heraus strahlt, braucht keine teuren Beauty-Produkte.

Symbolbild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

frieden macht uns das alles nicht. Und attraktiver meist auch nicht. „Wenn ich alt bin, möchte ich nicht jung aussehen, sondern glücklich“, sagte einmal Entertainerin Sissi Perlinger so schön. Recht hat sie. Denn das Äußere wird immer wieder hoffnungslos überschätzt, echte Schönheit

kommt tatsächlich von innen. Und Charisma gibt es nun mal nicht gegen Bezahlung im Schönheitssalon.

Was nutzt ein hübsches Gesicht ohne Charakter, ein perfekter Körper ohne positive Ausstrahlung? Ein Mensch kann äußerlich noch so gut aussehen, wenn hinter der

perfekten Fassade nur eine leere Hülle steckt, wirkt er nicht anziehend. Leider leben wir gerade in einer Welt, in der alles ein Verfallsdatum zu haben scheint. Wir streben immer nach dem Neuen, nach dem Besseren. Unsere zwischenmenschlichen Beziehungen sind häufig oberflächlicher geworden, oft beurteilen wir jemanden erst einmal nach seinem äußeren Erscheinungsbild.

Doch wir sollten nie vergessen: Schönheit ist viel mehr als nur gutes Aussehen. Schönheit ist Ausstrahlung. Die Art, wie wir dem Leben begegnen. Authentizität. Der Mut, einfach wir selber zu sein. Ein gelassenes und soniges Gemüt. Ein ehrliches Lachen. Die echte Schönheit eines Menschen rührt daher, dass er zu sich selbst gefunden, seine Unsicherheiten überwunden und seine Schwächen in Stärken umgewandelt hat.

Wenn jemand glücklich ist, strahlt er das aus und wirkt auf sein Umfeld sogar richtig schön. Egal, ob nun seine Zähne gerade sind oder sein Bauch flach ist. Ein paar Falten mehr stören da nun wirklich nicht. Schon gar nicht, wenn es Lachfalten sind. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
[www.onetz.de/themen/
gluecksrezept](http://www.onetz.de/themen/gluecksrezept)

Evi Wagner

...



E-PAPER + TABLET

Für Abonnenten zum Vorteilspreis

- **Lenovo** Tab WiFi 64GB für 0 € Zuzahlung
- **Samsung** Gal Tab A11 WiFi 128GB für einmalig 100 € Zuzahlung
- **Apple** IPAD 10.9 WI-FI 64GB für einmalig 200 € Zuzahlung



Jetzt Angebot sichern:

QR-Code scannen oder bequem bestellen unter www.onetz.de/tablet oder telefonisch ☎ 0961/85-501

*für 24 Monate. Zusätzlich E-Paper 3 €/Monat für Voll-Abonnenten bzw. 19,99 €/Monat für Teilabonnenten der gedruckten Zeitung, 34,99 €/Monat für reine E-Paper-Abonnenten. Weitere Informationen und Preise online oder telefonisch.

Kooperationspartner:



OWZ-STERNSTUNDEN

18. bis 24. Juli 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Der Teufel steckt im Detail. Darüber könnten Sie stolpern. Eine Enttäuschung wird überwunden und rückt in den Hintergrund.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Sie wünschen eine Erklärung von einem Freund, auch wenn sie wehtut. Geldfragen und Finanzprobleme sollten geregelt werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Im Allgemeinen dürften Sie mit sich und der Welt zufrieden sein. Achten Sie verstärkt auf die richtige Ernährung, damit Sie sich wohlfühlen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Die Unterstützung von Familienangehörigen oder Freunden stärkt Ihr Selbstbewusstsein und gibt Auftrieb für die kommenden Aufgaben.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Für Sie lautet das Motto: tief durchatmen, wenn es drunter und drüber geht. Je gelassener Sie sind, desto entspannter zeigt sich Ihr Umfeld.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Das Leben verläuft jetzt deutlich turbulenter, als Sie es gewohnt sind. Aber keine Angst, am Ende gefällt es Ihnen sogar.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wenn Sie Ihr Herz fest in beiden Händen halten, werden Sie eine unerwartete Begegnung glänzend überstehen. Bewahren Sie Ruhe.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Eine gewisse Durststrecke wird zu überwinden sein. Mit positiver Einstellung und Geduld lässt sich die Sache meistern.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Mit dem Kopf kommen Sie zwar nicht durch Wände, aber über genügend gute Ideen verfügen Sie allemal, um mit großen Schritten voranzukommen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Ein Wunschtraum lässt sich aufs Schönste verwirklichen. Allerdings erwartet man obendrein auch Ihre Teilnahme an geplanten Unternehmungen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Sie werden sich beruflicher Hektik kaum entziehen können. Fühlen Sie sich aber nicht verpflichtet, ständig in Alarmbereitschaft zu stehen.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Es lockt Sie die Ferne. Ihrem Job zuliebe sollten Sie diesem Ruf derzeit noch widerstehen. Gerade jetzt werden Sie nämlich sehr gebraucht.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengsfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



St. Anna-Festwoche 2026

in Sulzbach-Rosenberg

vom 18. Juli bis 26. Juli

Perfekte Mischung aus Glaube, Gemeinschaft und Genuss

Neun Tage voller Gebet, Musik und Begegnungen: Die Annabergfestwoche 2026 lädt dazu ein, Tradition neu zu erleben, Gemeinschaft zu feiern und den Sommer hoch über der Stadt in besonderer Atmosphäre zu genießen.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Die Annabergfestwoche 2026 verspricht einmal mehr ein besonderes Erlebnis für alle Sinne zu werden. Vom 18. bis 26. Juli lädt die Pfarrei St. Marien Sulzbach-Rosenberg hinauf auf den Annaberg – dorthin, wo sich gelebter Glaube, lebendige Tradition und geselliges Miteinander auf einzigartige Weise verbinden.

Schon der Auftakt am Samstag setzt ein erstes Ausrufezeichen: Mit dem feierlichen Einläuten der Festwoche und einem stimmungsvollen Eröffnungsgottesdienst beginnt eine Reihe von Höhepunkten, die sich wie ein roter Faden durch die Tage ziehen. Der Sonntag steht ganz im Zeichen der Pfarrgemeinden – mit festlichen Gottesdiensten und einem besonderen Familiengottesdienst, der Jung und Alt anspricht.

Bischof kommt am Montag

Ein weiteres Glanzlicht folgt am Montagabend: Beim Pontifikalgottesdienst mit Bischof Dr. Rudolf Voderholzer erlebt der Annaberg einen der spirituellen Höhepunkte der Woche. Überhaupt zieht sich das große Thema „Liebe“ in all seinen Facetten durch die Tage – von Nächstenliebe und Respekt über Selbstannahme bis hin zum Miteinander in Familie, Partnerschaft und Beruf.

Besonders abwechslungsreich präsentiert sich die Wochenmitte: Beim ökumenischen Enkel-Großelternnachmittag, beim Kindergottesdienst oder am „Tag der Generationen“ wird deutlich, dass die Annabergfestwoche Menschen aller Alters-



Gemeinsam Aussicht, Bier und Essen genießen: Neben den Gottesdiensten schätzen die Besucher vor allem das beim Annabergfest.

Bild: Stephan Huber

gruppen zusammenbringt. Spirituelle Impulse, Begegnungen und gemeinsame Momente schaffen Erinnerungen, die bleiben.

Ein weiteres Highlight ist der Tag der Ökumene am Freitag. Der gemeinsame Gottesdienst der Sulzbach-Rosenberger Gemeinden, die anschließende Agape und die stimmungsvolle „Nacht der Lichter“ sorgen für eine besondere Atmosphäre, die Gemeinschaft über Konfessionsgrenzen hinweg erlebbar macht.

Den feierlichen Höhe- und Schlusspunkt bildet schließlich das Patrozinium am 26. Juli mit Weihbischof Dr. Josef Graf, gefolgt von einem Konzert und dem abschließenden Festgottesdienst zu Ehren der heiligen Mutter Anna. Doch die Annabergfestwoche ist weit mehr als ihr Programm. Wenn sich Pilger,



Die Annabergkirche – das Zentrum des Festes. Bild: Stephan Huber

Besucher und Heimkehrer auf den Weg machen, entsteht eine ganz besondere Stimmung. Für viele ist die Wallfahrt ein Moment der Besinnung und des Innehaltens.

Zusammensitzen und den Sommer genießen

Andere genießen vor allem das gesellige Beisammensein – sei es beim Blick über die Heimat oder bei der Frage, auf welcher Seite des Berges es sich am schönsten sitzt. Rund um die Annabergkirche lädt ein vielfältiges kulinarisches Angebot

zum Verweilen ein. Unter alten Bäumen schmecken das frisch gezapfte Bier, herzhaftes Schmankerl und süße Leckereien gleich doppelt so gut. Hier trifft man Freunde, Bekannte und oft auch lange nicht Gesehene – genau das macht den besonderen Reiz des Festes aus.

So wird der Annaberg auch 2026 wieder zum Treffpunkt für alle, die Tradition spüren, Gemeinschaft erleben und den Sommer in seiner schönsten Form genießen möchten. Eine Einladung, die man sich nicht entgehen lassen sollte.



WEISSENBERG 1
D-92265 EDELSFELD

TEL. 0 96 65 / 81 26
FAX 0 96 65 / 84 20

INFO@BIOKAESEREI-WOHLFAHRT.DE
WWW.BIOKAESEREI-WOHLFAHRT.DE

Mit Chauffeur zum Annaberg

Auch in diesem Jahr verkehren wieder die VGN-Linie 418 und 419

Detaillierte Fahrplanauskünfte finden Sie hier:



Annabergfest
18.07. – 26.07.2026
auf dem Platz der Schlossbrauerei Holstein
(ehemalige Iberer-Hütte)

Brauerei Winkler AMBERG
GE GR 16 17
Ochsen-Schweinebraten
Grötsch
Inh. Michael Götz

SSS LECKERE BRATWÜRSTE, STEAKS UND BRATEN
MITTAGS-TISCH
FRISCHES BIER

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

RESERVIERUNGEN UNTER:
TEL. 0171 3337814
SCHLOSSBRAUEREI HOLSTEIN
HOLSTEIN 24 • 92259 Neukirchen • Telefon 0171 33 37 814

ANNABERGFEST
18. Juli – 26. Juli 2026

Festwirt:
Spangler GmbH Veranstaltungs- & Cateringservice
Rossini Bratwurstküchl

Wir heißen Euch wieder herzlich Willkommen
auf der Annawiesn der Familie Eberwein
(Hotelgasthof Bayerischer Hof).

Genießt die herrliche Aussicht auf einem der schönsten Plätze
mit Blick auf das Sulzbach-Rosenberger Umland.
...auf ein schönes Annabergfest!
Euer Festwiesn Team.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt:
Bratwürste, Steak, Schweinebraten, Käsegriller, Grillgemüse usw.
Außerdem Grillgockel und Haxn, sowie Flammkuchen und Crepes.

Seit diesem Jahr kommen bei uns die bekannten Bierspezialitäten der Schlossbrauerei Naabeck zum Ausschank:

Naabecker
Naabecker Festbier
Naabecker Bier Dunkel
Naabecker Bier Alkoholfrei

JURA WEIZEN
...mit der Original Flaschengärung
Jura Weizen Hell
Jura Weizen Dunkel
Jura Weizen Alkoholfrei

Öffnungszeiten: täglich von 11.00 Uhr bis 23.00 Uhr

Reservierungen unter Tel. 0152 / 59818184 oder Hotelgasthof Bayerischer Hof, Tel. 09661 / 876010.

Auto & Motor

Lada



Lada Niva, Bj. 2010, ohne TÜV, zu verkaufen. ☎ 0175/1827640

Mercedes



Mercedes ML 270, Bj. 02, zu verk. ☎ 09622/2276

Mini



Mini Cooper S Cabrio
EZ 03/2009, HU 03/2028, 174 PS, 152.000 km VB 6.250,-, sehr gepflegt, Top-Zustand, Typklasse 11/12 HP/VK. ☎ 0157/81886257

Mini Cooper S, 1.598 ccm, 120 kW, 164 PS, Bj. 10/2003, 175.200 km, TÜV neu, Farbe met. silbergrau-weiss, Klima, Servo, 5-Gg. Getriebe, Radio, Beifahrer- u. Fahrerairbag, ZV, el. FH, el. Außenspiegel, Steuerkette neu, gr. Inspektion, Lichtmaschine u. Batterie neu, Bremsscheiben vo. u. hi. neu, Fußmatten u.v.m. 4.900,- €. ☎ 0171/8149623

Opel



Opel Zafira, Bj. 03, Benziner, 230.000 km, 7-Sitzer, Sonderausstattung: el. FH, Klima, el. Spiegel, AHK, SR auf Alu, WR auf Stahl, TÜV bis 07/2027, 1.000,- €, sofort fahrbereit. ☎ 0152/26857605

Peugeot



Peugeot 206 plus, ccm 1124, PS/KW 60/44, EZ 4/2009, Farbe rot, TÜV neu, 159.620 km, 5-Gg.-Getr., 5-türig, Ausst. Klima, Stoffsitze, el. FH, ZV, Radio/CD, Servo, 2.400,- €. ☎ 0171/8149623

Volkswagen



Golf 1,5i, 150 PS, Eco drive, EZ 12/2019, 80.000 km, TÜV 5/27, Autom., Navi, Standhgz., viele Extras, unfallfrei, 16.700,- €. ☎ 0159/06223356

VW Golf VI Style 1.2 TSI Unfallfrei, Scheckheft, EZ 05/2012, 105 PS, 63.440 km, sehr gepf. Garagenwagen, 2. Hd., Silber met., TÜV/AU bis 04/2027, SR Alu, WR Stahl, SHZ, Navi, EPH vorne/hinten, SH vorne, 8.900 € VB. Bei Interesse ☎ 0151/29111909

VW New Beetle, TÜV 04/2027, EZ 05/2003, Erstbesitzer, 100 PS, 281600 km, dunkelblau metallic, Zahnriemen und Wasserpumpe in 2024 neu. 1.500,- € ☎ 0176 98673112

oberpfalz medien



Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Günstige Gebrauchte



Insrieren Sie in unserer Rubrik „**Günstige Gebrauchte**“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan



Hymer Tramp, 574 SL, nur 98.000 km, Lederausst., TV mit autom. Antenne, Eckküche mit Backrohr, Solar, 2 Batterien, Fahrradständer, gut gepflegt, VB 32.000,- €. ☎ 0175/6786738

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnwagen

Knaus 400, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

BMW R 75/5, Bj. 73, FP 6000,- €. ☎ 0172/8572875

Räder/Bikes



Cube Fox Carbon, olivgrün-matt, wie neu, 800 km, 12-Gang, mit 2 Dämpfer, Sattel-Schnellverstellung, VB 2.850,- ☎ 0170/9006727

Damenfahrrad, 26 Zoll Alu, Handschaltung 7 Gang, Marke: Feldmaier mit Zubehör, wie neu, Preis 100,- €. ☎ 0174/4877607

E-Bikes

Hochwertiges Stevens-City-Trekking-Ebike, autom. Schaltung Enviolo, Display Bosch Nyon, Motor Bosch Performance-Line, Riemenantr., Bj. 2017, NP 4.300 €, VB 899 €. ☎ 0151 722 55 484

Elektromobil/-Scooter

E-Scooter, Straßenzulassung, Helmpflicht, Fahrerlaubnis Klasse AM, neuwertig, EZ 08/2023, mit Sitz, bes. für Senioren geeignet. ☎ 0170/4891125

Baumaschinen

Suche BAUMASCHINEN, auch ganze Firmen- und Betriebsauflösungen. ☎ 0171/7560191

Wurde Ihnen im Straßenverkehr geholfen?

Jetzt können Sie Ihren „Kavalier der Straße“ online übers Internet melden.

www.kavalier-der-strasse.de



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Suche Kartoffelvollernter, Krautschläger, Vakuumbaß, Hochdruckpresse, Heckscheibenmäherwerk, Schwader m. abnehmbar. Arm, Rundballenpresse, Mittelschwader, Röllsämmaschine, alles auch defekt. ☎ 01523/7921923

Deutz D4006, Zustand sehr gut und Original Lack, Hydr. Mähwerk, Verdeck, Zapfw. 540 u. 1000, Preis 4.700 Euro, ☎ 0155 63 14 18 04

Maschinenhalle aus Holz, 25 x 9 m, Einfahrtshöhe 3,40 m, Blechdach 2011 erneuert, zum abbauen, Pr. VB. ☎ 0961/7047 oder 0171/55 65 356

Verk. hydraulischen Holzspalter f. Traktor m. Zapfwellenantrieb, Marke Woodline, 13 To., VB. ☎ 0170/5353631

Suche Heckmäherwerk gebraucht bis 2,10 m Schnittbreite.
☎ 09621/32386 od. 0172/6674666

Su. Mähdrescher ca. 3 m AB. und **Kartoffelvollernter** 1- u. 2-reihig. ☎ 0171/2856121

Verk. Deutz D4006, Bj.75, 1.Hd. sehr gepflegt. ☎ 0172/8572875

Immobilien

Für Naturliebhaber, ca. 6.000 m² Wiese mit kleinem Weiher und Waldbestand im südlichen Landkreis Wunsiedel i. F., in Ortnähe zu verkaufen. Angebote mit kompletter Adresse an - Zuschr. Nr. W49838Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

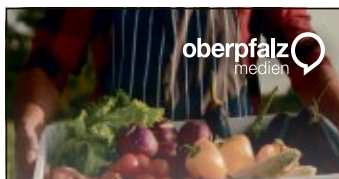
Feld mit Kräuterwiese, ca. 8.600 m² für Naturliebhaber, Fläche ist jederzeit landwirtschaftlich als Acker nutzbar im südlichen Landkreis Wunsiedel i. F. zu verkaufen. Angebote mit kompletter Adresse an Zuschr. Nr. AZ49839Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Landwirtschaftliches Grünland (Dauerwiese) zu verpachten od. zu verk., ca. 3,0 ha, Nähe Kirchenthumbach. ☎ 0175/4343011

Tiermarkt

Rothirsch zur Zucht zu verk., 3. Kopf = 14 Ender, sehr gute Veranlagung und noch 2 Stk. Kronenspiesser zu verk. ☎ 09633/3884 oder ☎ 0171/6863402

oberpfalz medien



Geben Sie Ihre „Verkauf ab Hof“ Anzeige unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ auf.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



Verkauf ab Hof

Einjährige Legehennen zu verk., Do. und Fr. 14-17.30 Uhr, Sa., 8-12 Uhr, Stück 2,50 €. Geflügelhof Paulus & Stauffer GbR, Manteler Weg 6, 92694 Etzenricht; ☎ 0961/43112

Landw. An- und Verkauf

Hofnachfolger/in oder Familie gesucht, 24ha, Rindermast, GM Mähding, schriftliche Bewerbung Zuschriften Nr. W49871Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Trapezblech, Deckfläche mind. 4 m, Honigeimer und **Mardefalle**. ☎ 09655/1297

Suche große Menge Heu und Stroh, ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

JUBILÄUMSAKTION

IHRE KFZ-KLEINANZEIGE FÜR NUR 25,75 €*!

BIS MAXIMAL 10 ZEILEN.

Zusätzlicher Bonus:
Rabattstaffel bei Mehrfachbuchung.

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.
Wiederholung muss innerhalb von 8 Wochen erfolgen.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in der **Tageszeitung** sowie **freitags** in der OWZ. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche lang online** unter **www.onetz.de** veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!
Wir beraten Sie gerne!

*Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



OWZ
Onetz

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Weierhammer, attraktives Zweifamilienhaus von Privat, großzügiges Grdst. m. 942 m², Wfl. 130 m², Garage u. Nebengebäuden 310,8 kWh/m²a, ideal für Familien o. Kapitalanlage, VB 250000 €. ☎ 0173/6209301

Älteres Einfam.Haus, mit gr. Grundstück, 1.200 m², Stadtrand von Amberg, 300.000,- €. Zuschr. Nr. AZ49845Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

EFH, 660 m², rep.bedürftig, bei Abriss bereits benennigter Bauplan (DHH) + Bauplatz 854 m², jeweils Mariahilfberg-lage AM (Ost u. West), Pr. a. Anfr. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 AB

Verkaufe Haus mit Garten, Raum Georgenberg. Zuschr. Nr. W49844Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atellierbereich im DG, VB 590.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
App-/1-Zi.-Eigentumswgh.

Schönes 1-Zi.-App., in Regensburg, zw. Altstadt u. Uni, m. Südbalkon, Kü. u. Garage, VB. Zuschr. Nr. AZ49840Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

ETW GEM. URSENSOLLEN NEUBAU 70qm mit Aufzug, Stellplatz auf Wunsch mit Garten. Seniorengerecht. Tel:0152-09712552

Immobilienverkauf
Grundstücke

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienverkauf
Garagen/Stellplätze

TG Stellplatz Weiden, Leuchtenberger Str., VB 18.500,-. ☎ 09602/9090138

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

Suche Garagen oder kleine Halle zu kaufen. ☎ 0151/65132156

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

ETW, in 92551 Stulln, 138 m² Wfl., mit Garage und Garten, Preis VB 310.000,-. ☎ 0160/92603250

Vermietungen
Vermietungen

Erstbezug, 1,5 Zimmer-EG-Wgh, Amberg, 58,55 m², EG, Aufzug, TG-Stellplatz, Keller, Garten ca. 60 m², Nichtraucher, keine Haustiere, KM 770,- + NK. ☎ 0173/3682883

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

DHH in Amberg, ca. 150m², EBK, gr. Kachelofen, Wintergarten, Sauna, ruhige Lage, ab 01.08.26, 1.400 € kalt + 80 € NK + 50 € Garage. ☎ 0172 883 71 13

Vermietungen
Gewerbliche Räume

3 gewerbliche Räume in Parkstein, 75 qm, als Laden, Büro, Lager oder Getränkemarkt zu verm. ☎ 09602/4210

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Wohlfühl-Apartment mit vielen Extras, 67 qm, für Singles oder Paar, ab 1.9. bei Oberviechtach zu vermieten. Tel. 0172 6704680

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Eslarn, zentral, OG, Single-Wgh., 50 m², 2 Zi. m. Kochzeile, möbl., Süd/Westlage, gr. Balk., Parkett, Carport, f. NR, keine Haustiere, KM 345,- € + 30,- € Carport + NK 95,- €. Zuschr. Nr. W49833Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

2-Zi., Küche, Bad in Hirschau. Wgh. in Hirschau zu vermieten, 67 m², 2 Zi., 2. OG, EBK, verfügbar ab 01.10.2026, 536 € Kaltmiete, zzgl. NK 220 €, 1.608 € Kautions, Gas, EEK D. ☎ 09131-604323, elisabeth.siemer@7fun.de
Objekt ID: GYVYQ3 I immo.onetz.de

Wackersdorf, 2 1/2 Zimmer, 77 qm Sonnige, großzügige Wohnung für 1-2 Personen, EBK, großes Bad, Balkon, Carport. Erstbezug! Miete 820 € plus 200 € pauschal für Heizung, Strom und Wasser. ☎ 0152 - 25 96 52 34

Schöne DG Wohnung, ca. 60 m², neu renoviert, 2 1/2 Zimmer, Küche, Bad, Kelleranteil, Waschküche, Stellplatz, 590,- + NK. Zuschr. Nr. W49848Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Su.-Ro.: EG, 47 m², Studio-Wgh., 2 Schlafz., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab 01.08.2026, Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautions 1.500,-. an: E-Mail aa_bauer@web.de

WEN: 2-Zi.-Wgh., EG, Kü., Bad, Gartenanteil, Keller, Stellpl., 60 m², ab sofort. Zuschr. Nr. W49850A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

95703 Plöbberg: 2-Zi.-Wohnung im betreuten Wohnen zu vermieten. Wfl. ca. 40 m², Fahrstuhl vorh., behinderten gerecht. Bei Interesse ☎ 0171/7560191

DG-Wgh., 2 Zi., Kü., Bad, Balkon, in Amberg zu vermieten. ☎ 01522/9491225

Pechbrunn bei Marktredwitz, EG, 2 Zi., Kü., Diele, Bad mit WC, Terr. und Kellerabteil, frei ab 1.10. ☎ 09634/666

Vermiete 2 1/2-Zi.-Wgh. in Weiden-West, 53 m², Tiefgaragenstellplatz, KM 550 € + NK. ☎ 0159/03117176

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Bad Neualbenreuth: helle, ruhige 3-Zi.-Wgh. im EG, 70 m², EBK, Bad m. WC/Du. u. Wanne, separates WC, Abstellr., Garage, Terrasse, Keller, auf Wunsch teilmöbliert, ab sofort. Kleinanzeigen Inserat: 3421445693 KM 500 €, tel. erreichbar ab 19 Uhr: 0151/63316395

Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. September 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

Renovierte Wgh., 118 m², in Ammerthal zu verm., EBK neu, Bad neu (mit Dusche u. Badewanne), sep. WC, Abstellr., Schlafz. m. begehb. Schrank, gr. Balk., Abstellplatz f. Auto. ☎ 0170/4471012

3 Zi. Wohnung, Küche, Bad, WC, EBK, in Trebsau, ab sofort oder später, 2. OG zu vermieten, ca. 80 m² Miete 400,- € + NK, ca. ☎ 0961/44437

Pechbrunn bei Marktredwitz, DG links, 3 Zi., Kü., Südbalkon, Bad mit WC, Kellerabteil, Kfz-Stellplatz, ab sofort frei. ☎ 0160/4428994

Wohnung in Ens Dorf, 75 m² mit Stauraum, zu verm. Zuschr. Nr. W49851Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Falkenberg: Einliegerwgh., ca. 60 m², 3 Zi., Garten, zu verm. KM 300,- €. ☎ 0175/2143124

Vermietungen

4-Zi.-Wohnungen u. größer

Su.-Ro.: Helle 4-Zi.-Wohnung, 93 m² mit Balkon, KM: 750 €, keine Haustiere, ab 01.10.2026 zu vermieten. Zuschr. Nr. AZ49864A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Amberg, Obere Hockermühle, ruhige 4 1/2 Zi.-Terrassenwgh., 101 m², schöner Ausblick, EG, ab sofort, KM 900,-. ☎ 0178/9757379, ab 19 Uhr

4-Zi.-Dachgeschoßwohnung, 122 m², Stellplatz, an NR, keine Haustiere, bei Pressath zu verm. ☎ 09648/913638

Vermietungen
Wohngemeinschaften

Top sanierte Altbauwgh., WEN, zentrumsnah, sucht noch 2 Mitbewohner, alle Generationen. ☎ 0172 81 89 058 (nur Vormittags)

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Stellplatz, zentral in Weiden f. Pkw/Transporter zu vermieten. ☎ 0162/2905000

Mietgesuche
Mietgesuche

Unser neuer Oberarzt im St. Anna Krankenhaus sucht ab 01.08.2026 Haus/Wohnung (kein Dachgeschoss) mit eingebauter Küche und mind. 120 m² (3 Schlafzimmer) in Sulzbach-Rosenberg oder näherer Umgebung. Kontaktdaten: 09661 520-6702 oder per Mail sekretariat-personalleitung@kh-as.de

Seniorengruppe (3-4 Pers.) s. passenden Wohnraum (max. 1200,- €), evtl. Mehrparteienhaus od. mehrere kleine Appartements, Anschluß ans Nahverkehrssystem. Wohnungssuche26@freenet.de

Berufstätiges, zuverlässiges Paar (Landschaftsarchitektin & Polizist) sucht Wohnung in Amberg oder im Raum Ursensollen/Illschwang. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht. ☎ 0160-6270496

Kater und pensionierter Offizier suchen EG-Wohnung auf dem Land, Großraum Amberg. ☎ 0177/5619833

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Ruhiges Paar in Festanstellung sucht Zuhause mit GartenZur Miete/kauf im Raum NEWWEN. Wir sind verlässlich, ordentlich und suchen ein grünes Plätzchen für uns und unsere 2 Katzen, Kleintierhaltung (Hühner/Laufenten) wäre ein Traum aber kein Muss. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: ☎ 01716822900

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de



2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Wir öffnen
Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Rentner-Ehepaar (Mitte 60, ehemals Krankenschwester), NR, ohne Haustiere, sucht ruhige 2-4 Zi.-Wgh. auf Dauer zur Miete. ☎ 09281/5969833

Älteres Ehepaar su. 2-3-Zi.-Wgh., Bad oder nur Dusche, Vilseck, Schlicht oder Sorghof wäre prima. ☎ 0151/67453916

Mietgesuche
App-/1-Zi.-Wohnungen

Junge, deutsche Einzelhandelskauffrau su. 1-2-Zi.-Wgh. in Amberg u. Umgeb. zu mieten. ☎ 01573/5234580

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

3-4 Zi mit Garten/Terrasse gesucht Suche 3-4 Zi. mit Garten/-anteil und/oder Terrasse in Weiden bis ca 40 km Umkreis; NR, keine Haustiere, Festanstellung, Gartenarbeit wird gerne übernommen; Zuschriften Nr. W49808Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Älterer ruhiger Herr sucht ab sofort kleines Haus oder Wohnung im EG. Zuschr. Nr. W49846A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche 3-4-Zi.-Wgh. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. näh. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Suche 3. - Zi. Wohnung in WEN oder näherer Umgebung, gerne mit Balkon und EBK (auch Ablöse) ☎ 015206735144



Sie sind auf der Suche nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Anzeigen Service:
0961/85-502



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz medien

**SOMMER Immobilien**

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Kaufmännische Fachkraft (m/w/d)
für unsere Buchhaltung

Die detaillierte Stellenbeschreibung findest du auf unserer Homepage unter www.dekufolien.de

Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



DEKU Kunststoffabrik E. & J. Bolkart GmbH & Co. KG,
Fabrikstraße 1 | 91224 Pommelsbrunn | z. Hd. Frau Munker
E-Mail: bewerbung@dekufolien.de | Tel. 09154/28-0

DEKU

Die Stadt Amberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachkraft (m/w/d) für die Veranstaltungsorganisation der Sparten Junges Stadttheater und Konzerte

Den vollständigen Ausschreibungstext finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis **spätestens 27.07.2026!**



AMBERG

Der Zweckverband zur Wasserversorgung Mantel-Weiherhammer

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (m/w/d) bzw. eine/n Installateur/in oder vergleichbare Ausbildung (Heizungsbau, Rohrleitungsbau, Wasserversorgungstechnik) (m/w/d) in Vollzeit

Die detaillierte Stellenausschreibung finden Sie auf der Webseite des Marktes Mantel (www.markt-mantel.com).

Ihre Bewerbung richten Sie bitte bis **31.07.2026** an den Zweckverband zur Wasserversorgung Mantel-Weiherhammer, Etzenrichter Straße 11, 92708 Mantel (Telefon 09605 92230).

**Gemeinde Freudenberg**

Die **Gemeinde Freudenberg** (ca. 4.200 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Leitung der Hauptverwaltung (m/w/d)

Den vollständigen Text der Stellenausschreibung mit Informationen zu den Aufgaben, den Anforderungen und den Einstellungsbedingungen finden Sie unter www.gemeinde-freudenberg.de.

Wir freuen uns auf ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis spätestens **02.08.2026** an die Gemeinde Freudenberg, Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an poststelle@gemeinde-freudenberg.de

ABSCHLUSS? CHECK!

Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de



Ein Angebot von **oberpfalz medien**



Werde Postbote (m/w/d) in Kastl

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in die gelbe Flotte!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.



Kastl

Deutsche Post  postjobs-nuernberg@deutschepost.de

oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Gesundheit & Soziales

Erscheinungstermin:
Sa., 25. Juli 2026 (Tageszeitung)
Fr., 31. Juli 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 23. Juli 2026, 10.00 Uhr



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Gesellschafter (Rentner, 69 J., verh.), leicht gehbeh., su. neuen Wirkungskreis. Mobil, für alles offen. Hobbys Einkaufen, Kochen, Backen, Gesellschaftsspiele, Rätseln, Handwerken, leichte Pflege mögl.! Zuschr. Nr. AZ49865A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Fachkraft für Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen bei Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen und Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

**ausbildung-oberpfalz.de**

Private Stellenangebote

Für landwirtschaftliche Arbeiten Rentner im Raum nordwestl. Lkr. AS angrenzendes Mfr. gesucht. Erfahrung mit Schlepperfahren und Motorsäge. Höchstalter ca. 70 J., ☎ 0171/7570022

Putzperle in Michldorf/Leuchtenberg gesucht, 4-5 Std./14-tägig, Haushalt mit 2 kleinen Hunden. ☎ 0176/45685601 od. 09659/362

Gartenhilfe für kleinen Garten in Eschenbach gesucht. Gute Bezahlung. ☎ 0171/8451902

Hilfe für meinen kleinen Garten in Böhmischbruck gesucht, Stunde 15 Euro. ☎ 0171/8390388

Gärtner im Ruhestand übernimmt Gartenpflege in Weiden und Umgebung ☎ 01718181857

Suche Putzfrau in Kümmersbruck, 3 Std./Wo. ☎ 09621/71448

AZUBI gesucht

**MICKAN MEISTERHAFT**

Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **BAULEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)
- **KALKULATOR** (m/w/d)
- **ABRECHNER** (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich



Possehl Group
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen **zukunftsicheren Arbeitsplatz in unserer Region**

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de   [/mickan.bau](https://www.facebook.com/mickan.bau)

www.mickan-bau.de

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

oberpfalz logistik



www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

BEIM GASSI-GEHEN GELD VERDIENEN!





Quereinstieg: Neuanfang mit Perspektive

Der Schritt in einen neuen Beruf ist oft einfacher, als viele denken

Ein Berufswechsel ist mehr als nur ein Schritt – er ist eine Chance, das eigene Potenzial neu zu entdecken und berufliche Zufriedenheit zu finden. Immer mehr Menschen wagen diesen Schritt, und immer mehr Unternehmen erkennen den Wert von Quereinsteigern. Gerade in Branchen wie dem Handwerk, der Pflege, der Logistik oder der IT fehlen Fachkräfte, und hier sind motivierte Neulinge oft willkommen. Der Vorteil: Quereinsteiger bringen Lebenserfahrung, Soft Skills und oft eine besondere Motivation mit – Eigenschaften, die in keinem Lehrbuch zu finden sind, aber im Arbeitsalltag Gold wert sind.



Abwechslung und neue Perspektiven: Ein Quereinstieg kann Mut abverlangen, wird häufig aber belohnt.

Bild: momius – stock.adobe.com

Die Agentur für Arbeit, die Handwerkskammern oder branchenspezifische Verbände bieten oft Beratung und Vermittlung an und kennen Arbeitgeber, die gezielt Quereinsteiger suchen.

Mut zur Veränderung zählt sich aus

Natürlich gibt es auch Herausforderungen. Nicht jeder Arbeitgeber ist offen für Quereinsteiger, und manchmal müssen Kompromisse bei Gehalt oder Position in Kauf genommen werden. Doch wer bereit ist, sich weiterzubilden und sich auf Neues einzulassen, hat gute Chancen. Viele Betriebe unterstützen ihre Mitarbeiter mit internen Schulungen oder fördern externe Weiterbildungen. Wichtig ist, sich nicht von Rückschlägen entmutigen zu lassen. Jede Bewerbung, jedes Vorstellungsgespräch ist eine Erfahrung, die einem näher an das Ziel bringt.

Letztlich zählt nicht der geradlinige Werdegang, sondern die Leidenschaft für den Job. Und die lässt sich in jedem Alter entdecken – und umsetzen. Ein Quereinstieg ist nicht nur ein Neuanfang, sondern oft der Beginn einer erfüllenden beruflichen Laufbahn. (exb/tt)

Schritt für Schritt zum erfolgreichen Quereinstieg

Der erste und wichtigste Schritt ist eine ehrliche Bestandsaufnahme. Welche Fähigkeiten habe ich in meinem bisherigen Werdegang erworben? Wo liegen meine Stärken – sei es im Umgang mit Menschen, in der Organisation von Abläufen oder im technischen Verständnis? Oft zeigen sich dabei unerwartete Überschneidungen mit dem Wunschberuf. Ein ehemaliger Verkäufer könnte etwa im Kundenservice eines Handwerksbetriebs seine

kommunikativen Stärken einbringen, während jemand mit Erfahrung in der Verwaltung im Projektmanagement eines Bauunternehmens durchstarten kann. Auch Hobbys oder ehrenamtliches Engagement können wertvolle Kompetenzen offenbaren, die für den neuen Beruf relevant sind.

Chancen erkennen, Potentiale nutzen

Die Bewerbung als Quereinsteiger erfordert eine klare Strategie.

Statt sich auf fehlende Abschlüsse oder Berufserfahrung zu konzentrieren, sollte der Fokus auf dem liegen, was man mitbringt: praktische Erfahrungen, Weiterbildungen, persönliche Eigenschaften wie Lernbereitschaft, Teamfähigkeit oder Problemlösungsfähigkeit. Ein überzeugendes Anschreiben erklärt, warum man den Berufswechsel anstrebt und wie die bisherigen Erfahrungen für die neue Position nützlich sein können. Ein Lebenslauf, der nicht nur Stationen auflistet,

sondern auch Erfolge und Verantwortlichkeiten betont, macht neugierig.

Viele Unternehmen bieten spezielle Programme für Quereinsteiger an. Schnuppertage, Praktika oder Trainee-Programme ermöglichen es, den neuen Beruf kennenzulernen und gleichzeitig zu beweisen, dass man dazu in der Lage ist. Auch die Zeitarbeit kann ein guter Einstieg sein, um erste Erfahrungen zu sammeln und sich in einem neuen Umfeld zu bewähren.

Suchen **Bedienungen** (m/w/d) für unser Gasthaus und **Verkäuferin** (m/w/d) für unser Brotzeitladl, vormittags von Mo. - Do., Minijob-Basis od. Teilzeit. Persönliche Vorstellung: Mo. - Do. im Gasthaus Zahner, Weiden Ullersricht.

FAHRER (m/w/d) in Verbindung als Helfer für unsere Baustellen gesucht.
Firma Modl, Heizung & Sanitär in Pfreimd, ☎ 0171/7226105



IGRADL HOLZBAU

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Zimmerer & Schreiner (m/w/d)

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von:

- Bauhelfern (m/w/d)
- Quereinsteigern (m/w/d)

Einfach melden:
Tel.: 09607 577
E-Mail: info@holzbau-gradl.de
oder einfach per Facebook!

Grapos® SOFT DRINKS

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

- Schankanlagentechniker / Servicetechniker Getränketechnik** (m/w/d)
für die Region Nordbayern in Vollzeit
- Servicetechniker Lager & Logistik** (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit | Standort Trisching Schmidgaden

karriere@grapos-softdrinks.de
www.grapos-softdrinks.de

Grapos Deutschland
Gewerbegäßel Trisching 2
92546 Schmidgaden / Trisching

Wir suchen

Quereinsteiger als Lehrkraft (m/w/d)

für die Aus- und Weiterbildung von Pflegekräften

Du bist **Pflegefachkraft** und suchst eine neue Herausforderung?

Dann starte jetzt mit uns dein **berufsbegleitendes Studium** z. B. Pflegepädagogik.

mehr Info:

HIEBL
Berufsfachschule für Pflege

pflageschule-schwandorf.de/stellenangebote

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

- am 25. Juli**
Gesundheit & Soziales
- am 22. August**
Weiterbildung, Studium, Duales Studium & Werkstudent

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

Stellenangebote



Der Landkreis Amberg-Sulzbach sucht

- **drei Straßenwärter (m/w/d) in Vollzeit**



Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Ihr Kontakt
für Ihre
Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



#hiermachstdueindruck

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON
OBERPFALZ MEDIEN ALS:**(SENIOR) MANAGER
IMMOBILIEN & GEBÄUDE-
MANAGEMENT (M/W/D)**

In dieser Rolle ...

- verantworten, entwickeln und setzen Sie die Immobilienstrategie unter Berücksichtigung von Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit um.
- steuern Sie Sanierungs-, Modernisierungs- und Instandhaltungsmaßnahmen sowie die Weiterentwicklung der Betriebstechnik.
- verantworten Sie Budgets, Kosten, Termine und die Einhaltung definierter Qualitätsstandards.

Um erfolgreich zu sein ...

- haben Sie ein Studium im Bereich Immobilienwirtschaft, Bauingenieurwesen, Wirtschaftswissenschaften oder eine vergleichbare Qualifikation abgeschlossen.
- verfügen Sie über mehrjährige Erfahrung im Immobilienmanagement oder in der Steuerung von Bau- bzw. Sanierungsprojekten.
- bringen Sie fundierte Kenntnisse im Bau- und Vergaberecht sowie in relevanten gesetzlichen Rahmenbedingungen mit.

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- flache Hierarchien
- moderner Arbeitsplatz



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team

0961/85-284

Weigelstraße 16

92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



PARTNER & FREIZEIT

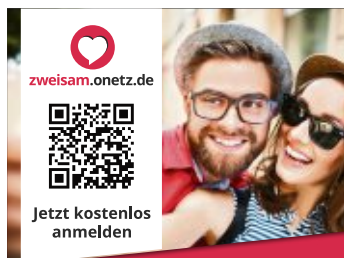
Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen



Wiedersehen

Nabburg Eiscafe Jetschy - 28.6.26
Blickkontakt mit einer hübschen Frau. Bitte melde dich. Zuschr. Nr. W49847Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Servus Frau aus dem Erzgebirge!
Du hast weiße Locken und wohnst im D-Programm. Wir haben in der Praxis Player miteinander geredet. Bitte melde dich! ☎ 01573/5453166



zweismal heißt verliebt sein

Finden Sie Kontakte, Flirts oder die große Liebe in der Oberpfalz.

Affäre

Er, 59 J., NR, Nichttr., sportlich durchtrainiert, besuchbar, su. Dame f. erotische Dauerfreundschaft u. alles was gemeinsam Spaß macht, von schlank bis vollschlank, alles kann - nichts muss. ☎ 0151/50840844

Reifer Er, würde gern die alleinstehende oder vernachlässigte reifere Sie erotisch verwöhnen. SMS oder WhatsApp 0177/5069986

Er sucht Sie

Netter Er 62 171 groß, vorzeigbar, jünger aussehend, Nichtraucher und Nichttrinker, kurze Haare, grüne Augen, humorvoll, ehrlich, treu, romantisch, leider Schichtarbeiter, unternehmungslustig, aufgeschlossen, wohne Nähe Eschenbach. Versuche mal auf diesem Wege eine nette hübsche Sie kennenzulernen für eine schöne harmonische Beziehung mit all Ihren Höhen u. Tiefen. Würde mich sehr über eine Zuschrift o. Whatsapp freuen gerne auch per Mail netterer@t-online.de oder Whatsapp 0170-1544616 keine Anrufe

Männlich 30 J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist und gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W49758Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
**Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: 0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Er 59 J., su. nette Frau die das Leben versteht und viel Spaß haben will, ruhig etwas mollig. Bin für alles offen. **Freue mich auf Dich!** Zuschr. Nr. AZ49842A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Männl., Mitte 60, schlank, NR su. schlanke Frau, NR für eine Beziehung. ☎ 0163/8670821

ROMANTISCHER Er, 183 cm, sportliche Figur, gepflegt. Hobbys: Tanzen, Wandern, Yoga, Kochen, Backen, See, Shoppen, Berge, Reisen, Sonnenuntergänge oder Sonnenaufgänge genießen, schaue gerne Burgen und Schlösser an. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und nicht älter als 58 ist, freue ich mich. ☎ 0176/46665083

Er, 84 J., sucht Sie zw. 80 u. 83 J., ☎ 0160/ 6911210

Sie sucht Ihn

Adelheid, 78 J., bin eine humorvolle, ehrliche Witwe und gute Hausfrau. Ich koche gerne und wünsche mir pv einen netten Mann aus der Nähe, Alter egal, zum Kuschneln, Lachen u. Verwöhnen. Ich fahre Auto, bin nicht ortsgelassen. Bitte ruf an, ich komme Dich gerne besuchen. ☎ 0151 – 20593017

Liebe bedeutet gemeinsam gehen. Gemeinsam, auf Augenhöhe, Hand in Hand. Liebenswürdige 69 Jähr. Witwe, schlank, mit kl. Vierbeiner, möchte nicht mehr allein durchs Leben gehen. Gesucht: Ehrlicher, vertrauenswürdig, ER, der die Natur liebt, mit dem man lachen, aber auch tiefere Gespräche führen kann. Bist du das? Dann freue ich mich auf deine Antwort. Zuschriften Nr. W49837Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bildhübsche Angestellte Franziska 36J. 1,69gr. dunkelblond mit positiver Ausstrahlung, suche einen Mann zum Lieben, Verwöhnen, Kuschneln und für eine glückliche Partnerschaft. Ich bin naturverbunden, bescheiden, sparsam, zärtlich und umzugsbereit. Freue mich jetzt schon sehr darauf Dich kennenzulernen, traue Dich ü.Pv Tel/sms 01607998576

Leidenschaftliche Ramona 50 Jahre mit schöner Figur, vielleicht etwas zu vollbusig sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Ich Reise gerne, liebe es mit dem E-Bike am Abend eine Runde in den Biergarten zu fahren. Mit Dir an meiner Seite, dass wünsche ich mir von Herzen, erfüllst du mir den Wunsch und meldest Dich jetzt? Tel. 01704432364 ü.Marc-Aurel.eu

Alleinstehende Sie sucht auf diesem Wege einen netten Partner für eine harmonische Partnerschaft bzw. Freundschaft. Würde mich sehr über deine Nachricht freuen, wenn du ca. 80 J. bist, verwitwet und aus dem Umkreis von Kemnath. Zuschr. Nr. W49867Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich, **Lisa 34J.,** suche einen bodenständigen, deutschen Mann, der mit mir zusammen glücklich werden möchte, bin häuslich, fürsorglich, eine tolle Hausfrau u. Köchin, stamme aus der Landwirtschaft, bin schlank, sehe nett aus u. habe ein liebevolles Lächeln, für ein baldiges Kennenlernen ruf bitte an o. SMS ☎ 0162-5116762 www.die-wolke-7.de

Attraktive Verena, 68 J., (kinderlos), ich bin eine ruhige, herzliche Frau, auf die man sich verlassen kann, ich bin naturverbunden, fahre gern E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten. Die Einsamkeit nach der Trauerzeit ist bedrückend. Alles Weitere würde ich gerne mit Ihnen persönlich besprechen pv ☎ 0157 – 75069425

Hübsche Witwe Johanna 71 mit liebevollem Lächeln, völlig ohne Anhang, bin eine Frau mit schöner Figur sehr gepflegt. Da ich sehr schüchtern am Anfang bin kann ich niemanden einfach ansprechen. Ich wünsche mir von Herzen einen lieben Mann. Bitte melde Dich für ein Treffen. ü.Pv. Anruf: 015127186363

Attraktive Sie, 64 J., zierlich, sportlich und reiselustig mit positiver Lebenseinstellung. Das Leben ist zu kurz, um zu Hause allein zu sitzen. Ich wünsche mir so sehr jemanden, der abends auf mich wartet, einen ehrlichen, bodenständigen Mann. **Zuschriften:** augustaretro11@gmail.com

Ich, Elvira, 73 J., verwitwet und kinderlos, (ehemalige Stationsleiterin), sehr weiblich mit vollbusiger Figur, eig. PKW vorhanden, gute Hausfrau, leidenschaftliche Köchin, ich suche ernsthaft pv einen guten Mann, mit dem ich am gerne zusammen wohnen würde ☎ 0157 – 75069425

Ich Sabine 63 J., bin fürsorglich, liebevoll, koche gerne, vermisse ein nettes Wort, eine liebe Berührung u. möchte wieder mein Leben pv teilen. Bist Du auch alleine u. wünschst dir ehrliche Zweisamkeit? **Bitte rufe an o. SMS 0175-9017269**

Paar sucht Ihn

Wir (Ehepaar) suchen einen Freund, der uns ab und zu besucht, gerne auch zum Spazieren gehen usw., Raum Neustadt. Zuschr. Nr. W49841A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre



Schneemann Weihnachtsmarkt

**Weihnachtsmarkt Lüneburg:
Magische Adventsreise**

Begleiten Sie uns auf eine besinnliche Reise in die winterliche Region rund um die Altstadt Lüneburg. Wenn der Duft von Zimt und Glühwein durch die historischen Gassen zieht, entfalten die Weihnachtsmärkte in Lüneburg und Stade ihre ganz besondere Magie. Ausgangspunkt Ihrer Reise ist die über 1050 Jahre alte Hansestadt Lüneburg.

Ihre Inklusiveleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden, Bayreuth, Hof oder Schwandorf
- 3 Übernachtungen inkl. Frühstück im DORMERO Hotel Altes Kaufhaus Lüneburg
- Stadtrundgang durch Lüneburg
- Stadtrundgang durch Stade
- 1 Abendessen als 3 Gänge Menü in der Wassermühle Heiligenthal
- Eintritt & Führung Lüneburger Rathaus
- Eintritt & Führung Salzmuseum



Weihnachtsmarkt



Weihnachtsmarkt

Ihr Reisetermin
03.12. – 06.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 779 €

Buchbar bis 02.11.2026



p. P. im DZ ab 3.899 €

**Entdeckungsreise Frankreich
27.09. – 07.10.2026****Ihre Reisehighlights**

- Bustransfer ab/bis Amberg, Weiden, Ingolstadt, Regensburg, Coburg, Suhl, Meiningen, Hof & Bayreuth
- 3 Ü/HP in Dijon & Tours | 5 Ü/All- In an Bord der MS LOIRE PRINCESSE | 2 Ü. in Orléans & Straßburg
- Ausflüge Guérande, Nantes uvm.

Buchbar bis 27.07.2026



p. P. im DZ ab 2.079 €

**Wanderparadies Azoren
08.11. – 15.11.2026****Ihre Reisehighlights**

- Flug ab/bis München via Lissabon nach Ponta Delgada
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension inkl. Getränken im 4-Sterne-Hotel Azoris Royal Garden
- ausführliches Wanderprogramm
- Halbtägige Stadtführung Ponta Delgada

Buchbar bis 03.09.2026

Leserreisen



Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☑ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Song_about_summer/Shutterstock.com, © Adrian Zenz/Shutterstock.com, © zelfkoda/Shutterstock.com, © Croisi Europe, © Dov Fuchs/Shutterstock.com



Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JULI 2026

24. Juli 2026	Jubiläums-Konzert „15 Jahre SingingWitt“	Kloster, Speinshart
25. Juli 2026	THE TROOPS OF DOOM + RUTHLESS	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
31. Juli 2026  Rabatt-Code: VC10	Schmidbauer/Kälberer/ Ringlstetter	Schlosspark, Schwarzenfeld

AUGUST 2026

02. Aug. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	G. Ray y los Hermanos Patchekos	Fischerbäck Innenhof, Sulzbach-Rosenberg
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau-gelände, Amberg
08. Aug. 2026	De Waltons	Schmidt-Haus, Nabburg
11. Aug. 2026	Open-Air-Konzert Klassik im Schloss mit dem Bayerischen Landesjugendorchester	Schlosshof, Sulzbach-Rosenberg
27. Aug. 2026	Lamp of Mumuur ABGESAGT!	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart
28. Aug. 2026	Kastelruther Spatzen	Congress Centrum, Amberg

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
02. Sep. 2026	Da Maier & Watschnbaam	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schafferhof, Windischeschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Schmarrnerl & Funkerl meets Blechzipfl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Bernd Hackl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"	Schloss Burgtreswitz, Moosbach
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chaletdorf Lamer, Brennbach
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg

20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
23. Sep. 2026	Elke Becker - Das Haus Faber Casatell	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
25. Sep. 2026	AnnPhie Fritz	Schmidt-Haus, Nabburg
25. Sep. 2026	Elivs in Hollywood	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Sep. 2026	Nur ein Tag	Turnhalle Grundschule, Wenzelbach

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
02. Okt. 2026	Fonse Doppelhammer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
03. Okt. 2026	Austria 7	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
09. Okt. 2026	The SeeSee Riders	Schmidt-Haus, Nabburg
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Okt. 2026	Benjamin Grund und Thomas A. Gruber Dukonzert	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
16. Okt. 2026	Nils Heinrich	Schmidt-Haus, Nabburg
17. Okt. 2026	Claudia Pichler	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	Oberpfälzer Zoiglabend	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Maxjoseph - Volksmusik als besonderes Klang-erlebnis	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Martin Kälberer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
24. Okt. 2026	Irish Rock Legends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Okt. 2026	French Kiss	Schafferhof, Windischeschenbach
24. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Okt. 2026  Rabatt-Code: VC10	One Night of M.J.	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	Franziska Wanninger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
30. Okt. 2026	Frauenstimmen - Worte & Musik	Ringtheater, Amberg
30. Okt. 2026	ANVIL	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
30. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Landhotel „Zum goldenen Kreuz“, Moosbach

NOVEMBER 2026

06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
06. Nov. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schafferhof, Windischeschenbach

06. Nov. 2026	Lesung mit Jessica Mawuena Lawson	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaam	Vereinsstodl, Niedermaurach
07. Nov. 2026	Auf a Wort	Congress Centrum, Amberg
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
13. Nov. 2026	ScheinEilig	Schmidt-Haus-Nabburg
14. Nov. 2026	Nebelsturm Fest 26 mit Drudensang, Asphangor, Totenlegion, Avantaria + Anaphylaxie	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach-Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Nov. 2026	BlöZinger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachthalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Nov. 2026	Maxi Pongratz	Schmidt-Haus-Nabburg
26. Nov. 2026	HG Butzko	Schmidt-Haus-Nabburg
27. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzbach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
28. Nov. 2026	Lisa Wahlandt	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	Adventskonzert mit den Regensburger Domsätzen	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026

03. Dez. 2026	Die große Travestie Show	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Dez. 2026	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Musikomm, Amberg
05. Dez. 2026	Philipp Weber	Schmidt-Haus-Nabburg

06. Dez. 2026	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Dez. 2026	Amberger Oratorienchor	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	Weihnachtskonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
11. Dez. 2026	Weihnachtskugeln Tobias Föhrenbach & Stefan Grasse	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
12. Dez. 2026	Altbayrisches Adventsingen, „Es is a b' sondere Zeit.“	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen rund um regionale Veranstaltungen! Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



12. Dez. 2026	Susi Raith & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
12. Dez. 2026	Ines Procter Bäsdl off "Närrische Putzfrau"	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
18. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennbach
22. Dez. 2026	Ludwig Thomas "Heilige Nacht" Stimmen der Berge	Kirche Mariä Himmelfahrt, Stadlern
26. Dez. 2026  Rabatt-Code: VC10	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026  Rabatt-Code: VC10	Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	Motörblöck + guests Major Overdrive	Pfarrheim, Burglengelfeld

JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	Dinner mit Singer: Crashkurs für Liebeslieder	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
08. Jan. 2027	The Bakery Brothers	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
14. Jan. 2027	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2027	Das Phantom der Oper	Congress Centrum, Amberg
23. Jan. 2027	Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)	Gasthaus zum Kneiß, Wenzelbach
23. Jan. 2027	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
23./24. Jan. 2027	Das Experiment	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Jan. 2027	Sara Brandhuber - A scheena Schmarrn!	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027  Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2027

12./13. Feb. 2027	Das Experiment	Oberpfalzhalle, Schwandorf
26. Feb. 2027	Muddy What? + Saller Bernreuther Group	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld

MÄRZ 2027

05. Mär. 2027	Saltbrennt - Alpengrooveblues	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Mär. 2027	Martin Frank "Grüße aus Allegro Süd"	Helmut-Ott-Halle, Auerbach
18. Mär. 2027  Rabatt-Code: VC10	The Music of STAR WARS - live in Concert	Max-Reger-Halle, Weiden



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



10%



15%



20%

Bei den mit  gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr





Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- Einrichtung/Haushalt
- Räder/Bikes
- E-Bikes
- Heimwerkergeräte
- Gartengeräte/-bedarf
- Pflanzen
- Smartphones/Handys
- HiFi/TV/Video
- Bücher/Filme/DVD's
- Computer/EDV-Zubehör
- Musik/CD's
- Schmuck/Uhren
- Kaufgesuche
- Wer verschenkt?
- Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



* inkl. MwSt.

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Brennholz zu verkaufen nahe Falkenberg; Trocken, 1 m lang, gespalten 60€ je Ster. 33 cm lang 75 € je Ster. ☎ 09637/215 von 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr oder ab 18 Uhr

Brennholz, gespalten oder im Rundholz, bei Selbstabholung zu verk. ☎ 09604/1213

Brennholz Fichte/Kiefer, 1 m lang, trocken zu verkaufen, ☎ 09205/1214

Gutes Brennholz offenfertig trocken liefert 01631758320

Brennholz, Fichte, offenfertig, 30 cm, trocken, 75,- €/Ster. ☎ 0160/97735778

Brennholz, offenfertig, in Schwarzenfeld zu verk. ☎ 0176/52191960

IHR TESTAMENT FÜR EINE WELT OHNE HUNGER

Bestellen Sie kostenlos und unverbindlich unseren Testament-Ratgeber:
www.aktiongegenhunger.de/testament



Einrichtung/Haushalt



6 Stück Eßzimmerstühle, Eiche massiv, m. gepolsterter Sitzfl. u. Rückenlehne, sehr gefl., bei Selbstabh. in Mitterteich, Gesamtp. 300,- €. ☎ 0151/29560958



Sehr guterhaltener alter Bauernschrank 600,-€ und **Esszimmer, Dresdener Stil** mit Vitrine, Tisch und 6 Stühle 800,-, sehr guter Zustand. ☎ 0171/6237137

Foto/Optik

Liebhaber! Fotoausrüstung, analoge Canon AE1 m. Winder m. Canon 50 mm 1.8, 4 weitere sehr gute Objektive, **Pentax digi K10 DSR** + 3 Pentax Objektive, versch. Brennsw. + viel Zubehör wie Filter, Gegenlichtbl., Taschen, Blitzgeräte + Stative, VS. ☎ 0151/67419939

Flohmärkte/Basare



Sa 11.07.2026, 8-17 Uhr · Hausflohmärkt Villa Steinlein – NEUE FUNDE AUS DACHBODEN, GARAGE & SCHUPPEN: antikes Spielzeug, Weinrömer & Gläser, antike Pelze und Stoffe, Bücher (auch lokale), Langspielplatten (zB Klassik, alte Schlager), Werkzeug (zB Holzspalter, Mantis Gartenfräse, Leitern), Kfz (zB Ketten, Rampe), uvm · Bar & Kartenzahlung · Fliederstr. 5, 95701 Pechbrunn · Infos&Bilder: villa-steinlein.de

Gartengeräte/-bedarf

Robuster Rasentraktor Bolens, 15,5 PS, 92 cm Schnittbreite, sofort einsatzbereit, Preis VB 850,- € zu verk. ☎ 0176/62540937

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneel, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke

Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50

info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Kaufgesuche

Suche Teignetmaschine. Hubknet für ca. 25 KG Teigkapazität. Zahle bis 1000 € je nach Zustand. ☎ 0160 97 21 63 46

UHRENLIEBHABER KAUF! mech. Armband- u. Taschenuhren (auch defekt), Erbstücke od. ganze Sammlungen. ☎ 0177/7491866

Suche Indianerzelt Tipi, Outdoor, groß. ☎ 0151/57840725

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*! Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Verk. Suhler DF20/76, Rep. original Männlicher Schönauer GK 7x64 und Steyr-Daimler-Stutzen 243 win. nur an EWB. ☎ 0172/8572875

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*! Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an: **anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



Sammlerauflösung: Marterl und Grabkreuze ☎ 08586-9787646

1 Paar Da.-Bergstiefel von „Meindl“, Gr. 40, 1 Paar He.-Bergstiefel von „Lowa“, Gr. 46, 1 x getragen, je Paar 80,- €. ☎ 0174/6190679 in Amberg

TT-Platte, Kettler Top, fahrbar, 7128, 150,- €, Electra Beckum Kompressor, Basic, Typ 240/8/24, 220 V, fahrbar, 60,- €, 2 Elektroventilatoren, Düwi, 220 V, 40 cm ø, à 25,- €, Makita Baustellradio, BMR 102, 60,- €, Weber Holzkohlegrill, Go-Anywhere, 1131004, 60,- €, Weber Kugelgrill, 47 cm, m. Grillrost u. Gußplatte, 60,- €. ☎ 09662/1822

Zubehör für Elektra Beckum Zugkreissäge UK 220 W, Maschinenständer, Basisträgersystem, Schiebescblitten zum Basisträgersystem, Tischverlängerung, Tischverbreiterung, zu verkaufen. ☎ 09605/2762

Repetierstutzen Antonio Zoli Bavaria, Kaliber 7 x 64, Opt Frankonia 3-12 x 56, Preis VB. Abgabe nur an Berechtigte. ☎ 0171/3030990

Rothirschgeweihe mit Schädel, massive 10-12 Ender, schöne Färbung, 6 Stück, auf Holztrophäenschild ☎ 0162/9426328

Fernseher, Koffernähmaschine, Stereolage, Lautsprecher, Kommode und Kleiderschrank günstig herzugeben. ☎ 09624/9036930 oder ☎ 01590/4691707

Ausziehbare Schlafcouch, L: 2,10m, unbenutzt, mit Armlehnen, blau, umständeh. zu verk. ☎ 0151/55913462

Erlus Karat Dachziegel, 100 m², anthrazit, guter Zustand, 250,- €. ☎ 09651/1855

Hallo Schneiderin! Verk. verschiedene Stoffe, pro Meter je 1 Euro. ☎ 09631/1233

Verkaufte Kirschen geprüllt, kg/1 €. ☎ 09604/2780

Verkaufte Holzwagen mit 4 Ster Eichenhartholz. ☎ 0151/56354623

Verloren/Gefunden

Verloren: Hellbraunes Schlüssel-mäppchen, am Mittwoch 24.06. Nachmittags auf Radtour, wahrscheinlich zwischen Waldershof und MAK / Meußeldorf. Finderlohn. ☎ 0151-68433625.

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m. ☎ **0175/ 40 71 71 9**

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Mitfahrgelegenheiten

Suche tägl. Mitfahrgelegenheit (Mo.-Fr.) von Mitterteich nach Markredwitz, Edekastr. 1, Beteiligung am Spritgeld. ☎ 0172 89 89 354 oder 0178 54 76 435

HAUSTIERE

Haustiere



Suche Tagesbetreuung für unseren Hundeopa. Wir suchen für unseren Hundeopa Dex, der nicht allein sein kann, eine liebevolle und zuverlässige Tagesbetreuung von Montag bis Freitag von 07:30 Uhr bis 16:00 Uhr in Amberg, nahe Katharinenfriedhof. Eine faire Vergütung ist selbstverständlich und erfolgt nach Absprache. ☎ 0178/8785854

Hundewelpen / Zwergschnauzer abzugeben Verkauft unseren einzigen Zwergschnauzer / Rüde, geboren am 28.05.2026. Elterntiere sind bei der Besichtigung dabei. Bei Interesse bitte melden unter 0172 821 40 29

PERSONAL KAUF TAGE 2026



15% PERSONALKAUFRABATT AUF ALLES!

NUR BIS ZUM 25.07.26

* Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Gartenmöbel, Musterring, Miele, interliving-Kollektion, Trendhopper, JAB-Teppich sowie Onlineangebote. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.



Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.-Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr



Frauendorfer

Möbel und Küchen