



Rezept der Woche

Mit Räuchertofu bereitet
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
einen veganen Flammkuchen zu.

► Seite 3

Rezept zum Glück

Im Sommer fühlen wir uns glücklicher
als sonst. Das liegt an der Sonne und
dem Glückshormon Serotonin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 30 | 24. Juli 2026

Badespaß für alle

In der Oberpfalz gibt es viele schöne Plätze zum Baden. Ein Beispiel ist das Seengebiet im Landkreis Schwandorf. Nach dem Ende des Bergbaus wurden die tiefen Tagelände geflutet, entstanden ist so eine einzigartige Wasserlandschaft.

► Seite 2

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat



KURZ GEMELDET

Kochkurs für Jugendliche

Ensdorf. Kochen lernen, gemeinsam essen und dabei erfahren, wie die eigene Ernährung das Klima beeinflusst – all das steht im Mittelpunkt des Kochkurses „Cook up!“ für Jugendliche, den die Öko-Modellregion Amberg-Sulzbach und Stadt Amberg in den Sommerferien veranstaltet. Am Mittwoch, 5. August, sind Jugendliche von 12 bis 18 Jahren von 15 bis 18 Uhr in die Schulküche der Mittelschule Ensdorf eingeladen.

Gemeinsam mit der Referentin Irmi Schaller-Fromm bereiten die Teilnehmenden verschiedene Gerichte zu und erhalten gleichzeitig Einblicke in die Zusammenhänge

zwischen Ernährung, Nachhaltigkeit und Klimaschutz. Denn schon kleine Veränderungen beim Einkauf und auf dem Teller können einen positiven Beitrag für die Umwelt leisten. Die Teilnahme am Kochkurs ist kostenfrei. Über Spenden zur Deckung der Unkosten freuen sich die Veranstalter. Da die Teilnehmerzahl auf zwölf begrenzt ist, wird um eine Anmeldung bis spätestens 3. August per E-Mail an oekomodellregion@lpv-amberg-sulzbach.de gebeten.

Flugplatzfest in Sulzbach-Rosenberg

Sulzbach-Rosenberg. Als zweiten Akt der Feierlichkeiten zum 75-jährigen Jubiläum der Luftsportgruppe Sulzbach-

Rosenberg findet am 1. und 2. August das Flugplatzfest statt. Die Veranstaltung gibt es seit über 50 Jahren und sie ist weithin bekannt. So besuchen Piloten aus ganz Bayern mit ihren Motorseglern und Ultraleichtflugzeugen den Flugplatz in Fichtelbrunn.

Der Verein stellt seine Motorsegler, Segelfluggzeuge und motorgetriebenen Ultraleichtflugzeuge vor. Die Modellfluggruppe zeigt in einer Ausstellung ihre Flugzeuge und Modellfahrzeuge und informiert über seine Jugendarbeit. Viele ferngesteuerte Flugplatzflitzer stehen außerdem am Modellautoparcours für Kinder zum Ausprobieren bereit. Auch eine Hüpfburg wird aufgebaut.

Der Festbetrieb beginnt am Samstag, 1. August, um 14 Uhr.



Die Luftsportgruppe Sulzbach-Rosenberg veranstaltet am 1. und 2. August ihr Flugplatzfest.

Bild: Peter Ostermann

Um 19 Uhr findet ein italienischer Abend mit Musik statt. Am Sonntag, 2. August geht es um 10 Uhr los mit einem Frühschoppen und Musik von der Gebenbacher Blaskapelle. Zu den kulinarischen Höhepunkten des Hallenfestes in Fichtelbrunn gehört die am Sonntag ab 11.30 Uhr angebotene Sau am Spieß.

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 • www.epp-kutzner.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

HERREN SOMMER-SALE!

50%

AUF REGULÄRE SOMMERWARE*

*ausgenommen NOS, Basicartikel, reduzierte Ware, Nachbestellungen.

Bauer
SCHWARZENFELD UND PFREIMD
DAMEN- UND HERRENMODE

WERKVERKAUF
PRÄSENTIERT VON JUNIOR COMPANY

24.07.2026
11 bis 14 Uhr

Industriestraße 9
91217 Hersbruck

Bunte, ergonomische Bürostühle, bequeme Hocker, Besucherstühle & Tische – jetzt zum Top-Preis!

Kleiner Tipp:
Ehrenamtskarte vorzeigen & 20 € sparen!

UNSERE SCHNÄPPCHEN-ECKE:

- Besucherstühle ab 20 €
- Drehstühle ab 90 €
- Pro Meter Stoffrestposten nur 5 €
- Pro Quadratmeter Echtleider nur 10 €

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
Beim Kauf eines Stuhls erhalten Sie eine Bratwurstsammel und ein Getränk gratis dazu.

www.dauphin-group.com

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden
BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1

BADELIX
REGION AMBERG

Kostenlose Vorort-Beratung
09661/1704151

OWZ www.onetz.de/owz

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Hilfe, die ankommt.

Deutsches Rotes Kreuz
drk.de/spenden

onetz.de Newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.

kostenlos

Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

RÄUMUNGSVERKAUF
WERKMARKT SCHLIESST. MARKISEN BLEIBEN.

JETZT ALLES

70%

ENDSPURT

WM
WERKMARKT
GUT BERATEN. GUT GEMACHT.

Eisen Schertl
HAUPTSTR. 52 | 92242 HIRSCHAU
Mo geschl. | Di - Fr 08:30 - 12:00 Uhr, 14:00 - 18:00 Uhr
Sa 08:30 - 12:00 Uhr



Nicht umsonst wird der Murner See als „Karibik der Oberpfalz“ bezeichnet.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

Ab an den Strand: Die schönsten Badestellen im Oberpfälzer Seenland

Wasser, so weit das Auge reicht. Sandstrände und Segelboote. Ein bisserl Urlaub zwischendurch. Das alles gibt es fast direkt vor unserer Haustür – im Oberpfälzer Seenland. Über 800 Hektar Wasserfläche bieten hier jede Menge Badespaß.

Von Evi Wagner

Schwandorf. Landschaftlich ist die Oberpfalz wohl vor allem für ihre dichten Wälder, sanften Kuppen und bizarren Felsformationen bekannt. Dabei herrscht hier auch eine enorme Wasservielfalt. Jetzt im Sommer bietet sich fast überall die Chance, sich mit einem Sprung ins Wasser abzukühlen. Viel Spaß macht das auch an einem der Strände im Oberpfälzer Seenland im Landkreis Schwandorf. Mit über 800 Hektar Wasserfläche bildet es die wasserreichste Region Ostbayerns.

Dort, wo noch bis in die 1980er Jahre tonnenschwere Schaufelradbagger Braunkohle aus dem Boden förderten, hat sich mittlerweile die Natur auf einzigartige Weise ihrem Raum zurückerobert. Nach dem Ende des Bergbaus wurden die tiefen Tagebaue geflutet und renaturiert, entstanden ist so eine einzigartige Wasserlandschaft.

Heute ist das Oberpfälzer Seenland ein Paradies für Wassersportler und Sonnenhungrige. Zahlreiche Strände und Badestellen sind hier zu finden. Wir stellen die schönsten davon vor.

■ Murner See

Nicht umsonst wird der Sandstrand am Murner See gerne als die „Karibik der Oberpfalz“ bezeichnet. Hier



Besonders familienfreundlich sind die Strände am Hammersee.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat



Auf dem Steinberger See macht nicht nur das Stand-up-Paddeln so richtig viel Spaß.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

kann man nicht nur einen leckeren Cocktail unter Palmen schlürfen, sondern sich auch im traumhaft türkisblauen Wasser vergnügen. Der Murner See (90 Hektar groß) ist aber nicht nur ein Mekka für alle, die gerne schwimmen, paddeln oder Tretboot fahren, sondern auch ein beliebter Tauch-Spot.

Es gibt hier nicht nur einen Sandstrand mit Strandbar, sondern auch ruhigere Naturbadebuchten und Lie-



Auch am Klausensee bei Schwandorf gibt es einen schönen Sandstrand. Der See zeichnet sich vor allem durch einen dichten, alten Baumbestand aus, der an heißen Sommertagen Schatten spendet.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

gewiesen, ein Beachvolleyballfeld, einen Kinderspielfeld, den Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur, den Oberpfälzer Märchengarten, Umkleiden und ein Restaurant mit Sonnenterrasse.

■ Steinberger See

Der Steinberger See ist mit einer Wasserfläche von rund 184 Hektar der größte See Ostbayerns und deswegen als „Oberpfälzer Meer“ bekannt. An sonnigen Tagen schim-

mert auch das Wasser des Steinberger Sees in einem intensiven, fast schon karibischen Türkis- und Azurblau. Da der See keinen großen, schlammigen Flusszulauf besitzt, bleibt das Wasser den ganzen Sommer über bemerkenswert klar. Zahlreiche Sand- und Kiesstrände sowie lauschige Buchten bieten sich an, um den Alltag hinter sich zu lassen. Und auch jede Menge sportliche Aktivitäten sind hier möglich: Tauchen,

Segeln, Surfen oder Wakeboarden. Es gibt außerdem einen Freizeitpark mit Trampolinen, Kletterwand, Hüpfburg und Wasserrutschen.

■ Hammersee

Ein herrlicher Badeplatz im Grünen ist auch der Hammersee in Bodenwöhr. Wie ein geheimnisvoller Spiegel liegt er schimmernd in seinem Uferkranz aus Schilf und Bäumen und ist mit seinen vielfältigen Möglichkeiten ein Eldorado für Wasserbegeisterte und ein idealer Badeseer für Familien.

Seichte, sandige Ufer bieten ein unbeschwertes Badevergnügen. Es gibt hier zwei große Sandbadestrände sowie zahlreiche kleine, natürliche Badebuchten entlang des Seeufers, eine große Liegewiese, einen Ruderboot- und Tretbootverleih, eine schwimmende Insel, einen Kunstgarten mit zahlreichen Objekten im Uferbereich, einen Kiosk sowie Sanitäranlagen.

■ Klausensee

Auch der Klausensee drei Kilometer südlich von Schwandorf gehört mit seinem türkisblauen Wasser und weißen Sandstrand wohl zu den schönsten Badeseen in der Region. Er ist Anziehungspunkt für alle, die mehr Ruhe als Action suchen. Und er zeichnet sich vor allem durch einen dichten, alten Baumbestand aus, der direkt an die Liegewiesen grenzt und an heißen Sommertagen natürlichen Schatten spendet. Das Herzstück für Badegäste ist das bewirtschaftete Natur- und Familienbad am Nordufer. Hier zahlen die Besucher zwar Eintritt, profitieren dafür aber von einer gepflegten Infrastruktur.

Mehr schöne Strände und Badestellen finden sich auf www.oberpfaelzerwald.de.

KURZ GEMELDET

Lesecub in den Sommerferien

Amberg. Kinder und Jugendliche aus Amberg können sich ab Dienstag, 28. Juli, für den Lesecub anmelden. Teilnehmende können dann exklusiv Medien ausleihen und bekommen für jedes Buch, Comic oder Hörbuch einen Stempel ins Sommer-Journal. Man kann sich Stempel aber auch mit dem Story-Check oder auf der Kreativ-Pinnwand verdienen. Teilnehmen kann jede Schülerin und jeder Schüler, die bzw. der vor den Sommerferien die 1. bis 8. Klasse besucht haben. Zu gewinnen gibt es unter anderem Eintrittskarten für das Kurfürstenbad, dazu jeweils ein Stoffbeutel mit Handtuch oder Schwimmbrille, Tickets fürs Kartmotodrom Amberg, zwei Tickets für ein FC Bayern-Spiel inklusive Busfahrt oder zwei Motorseglerflüge. Mit noch mehr Glück den bayernweit einmalig verlosteten Hauptpreis, der vom Europa-Park in Rust gestiftet wurde. Alle, die teilgenommen haben, sind zur großen Abschlussveranstaltung ins Cineplex Amberg eingeladen. Am Samstag, 24. Oktober, findet um 12 Uhr die Verlosung der Preise statt. Anschließend dürfen sich alle Sommerferien-Lesecub-Teilnehmer kostenlos einen Kinofilm anschauen. Der Sommerferien-Lesecub findet vom 28. Juli bis zum 19. September statt.

Luftgewehr und Luftpistole

Amberg-Sulzbach. Neben dem Start der Rundenwettkämpfe im Sportschießen in den Schützengauen Amberg und Sulzbach stehen für die Landkreis-Sportschützen jedes Jahr auch die Landkreismeisterschaften im Terminkalender. Vom 7. bis 10. Oktober gehen die Aufgelegtschützen bei Germania Großalbershof an die zehn elektronischen Schützenstände und alle anderen Klassen weitestens am 9. und 10. Oktober bei Eichenlaub Sorghof, SG Paulsdorf, Sportschützen Schmidmühlen und 1893 Rosenberg um die Meistertitel mit der Luftgewehr und der Luftpistole, meldet die Sportförderung des Landratsamts. Die Wettbewerbe der Jugend um Disziplinen des wettkampforientiertem Lichtschießens mit Disziplinen für Lichtgewehr und Lichtpistole finden voraussichtlich am 17. Oktober statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder der Schützenvereine, die ihren Sitz im Landkreis Amberg-Sulzbach oder der Stadt Amberg haben und dem OSB oder dem Bayerischen Schützenbund gemeldet sind. Die Teilnehmersmeldung ist schriftlich oder per Mail bis spätestens 1. September direkt an den Turnierleiter Matthias Schmidt zu richten.

Veganer Flammkuchen

Mit Räuchertofu und Zwiebeln bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer einen Flammkuchen zu, den auch Vegetarier und Veganer essen können.

Zubereitung: Den Backofen auf 210 Grad Celsius vorheizen. In einer Rührschüssel die Teigzutaten zu einem homogenen Teig kneten. Den Teig zur Seite legen und ruhen lassen.

Den Räuchertofu in feine Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Tofuwürfel darin drei bis vier Minuten knusprig braten.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Räuchertofu für den veganen Flammkuchen wird in Stücke geschnitten und in der Pfanne vorgebraten, damit er schön knusprig wird.

Bild: Michael Schiffer

rig braten. Die Pfanne beiseite stellen.

Das Cashewmus mit Wasser und Zitronensaft cremig rühren. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen. Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden.

Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Auf einer leicht bemehlten Arbeitsplatte den Teig auf die Größe des Backblechs ausrollen und auf das Backblech legen. Den Teig mit dem Cashewmus bestreichen. Dann die Zwie-

belringe und den Räuchertofu darauf gleichmäßig verteilen. Den Flammkuchen im vorgeheizten Backofen auf der mittleren Schiene circa 18 bis 20 Minuten backen.

In der Zwischenzeit den Schnittlauch waschen, tro-

ZUTATEN

Veganer Flammkuchen

Rezept für vier Personen.

- 250 Gramm Mehl
- 130 Milliliter Wasser
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 1 Prise Salz

■ **Für den Belag:**

- 60 Milliliter Wasser
- 100 Gramm Cashewmus
- Salz und Pfeffer
- Muskatnuss nach Belieben
- 100 Gramm Räuchertofu
- ½ Bund Schnittlauch
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Teelöffel Zitronensaft

ckenschütteln, klein schneiden und auf den fertigen Flammkuchen streuen. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Was ist Gelbmehl?

Innovative Mehlsorten liegen bei Profi- und Hobbybäckern im Trend. Dazu gehört auch Gelbmehl. Es wird aus Gelbweizen hergestellt – einer Urweizensorte. Das Mehl verleiht Backwaren eine goldgelbe Farbe. Dazu braucht es weder Zusätze noch Eier. Verantwortlich für die Färbung sind die mehleigenen natürlichen Carotinoide wie Lutein. Sie wurden aus herkömmlichen Weizensorten weitgehend herausgezüchtet. „Die Pflanzenstoffe bringen nicht nur Farbe ins Gebäck, sondern gelten auch als zellschützend“, sagt Ernährungsexpertin Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale Bayern. Ob Brot, Brötchen, Baguette, Pizza, Kuchen oder Nudeln – Gelbweizenmehl lässt sich ähnlich wie klassisches Weizenmehl verwenden. Das Mehl verleiht den Backwaren ein vollmundiges, nussiges Aroma. Dank seiner stabilen Kleberstruktur gelingen auch elastische Hefeteige. Empfehlenswert ist es, zu Beginn etwas weniger Wasser als üblich zu verwenden und den Teig gut durchzukneten. Gelbweizenmehl gibt es vor allem in Bioläden, regionalen Mühlen und spezialisierten Onlineshops.

Vegetarische Poutine mit scharfer Champignon-Soße

Poutine hat ihren Ursprung in der kanadischen Provinz Québec und gilt dort als kulinarisches Kulturgut. Der Name wird häufig mit „Durcheinander“ oder „Chaos“ in Verbindung gebracht – passend zur scheinbar wilden Kombination aus Pommes, Käse und Soße, die geschmacklich jedoch perfekt harmoniert.

Seit ihrer Entstehung in den 1950er-Jahren hat sich Poutine weit über die Grenzen Kanadas hinaus verbreitet. Heute findet man sie weltweit in unterschiedlichsten Interpretationen: von klassischen Varianten an Streetfood-Ständen bis zu kreativen Neuinterpretationen in modernen Restaurants. Gerade diese Wandlungsfähigkeit mache laut Kartoffel-Marketing GmbH den besonderen Reiz des Gerichts aus. „Die vegetarische Poutine mit Champignons und Paprika greift diesen Gedanken auf und übersetzt ihn in eine zeitgemäße, fleischlose Variante.“ Sie zeige, wie sich ein traditionelles Gericht neu denken lasse, ohne seinen ursprünglichen Charakter zu verlieren.

- **Zutaten:**
- 10 mittelgroße Kartoffeln, vorwiegend festkochend
 - 1 Liter Frittieröl
 - 1 rote Paprika
 - 1 rote Chilischote
 - 500 Gramm Champignons
 - 1 Zwiebel
 - 1 Esslöffel Öl



Das kanadische Gericht Poutine wird in einer vegetarischen Variante neu interpretiert.

Bild: KMG/die-kartoffel.de

- 400 Milliliter Gemüsefond
- 70 Gramm Tomatenmark
- 100 Milliliter Schlagsahne
- Salz und Pfeffer
- 1 Teelöffel Kräuter der Provence
- 80 Gramm Cheddar, gerieben

■ **Zubereitung:**

Kartoffeln waschen und mit Schale in fingerbreite Spalten schneiden. Frittieröl erhitzen und Kartoffelspalten portionsweise frittieren, bis sie eine goldgelbe Farbe haben. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Für die Soße

Paprika waschen und würfeln. Chilischote putzen. Chili und Champignons in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln. Zwiebeln in einer Pfanne mit Öl leicht anschwitzen. Champignons, Paprika und Chili dazugeben und kurz mitdünsten. Gemüsefond angießen, Tomatenmark und Sahne hinzugeben. Soße kräftig einkochen lassen, mit Salz, Pfeffer und Kräutern der Provence abschmecken. Kartoffelspalten in tiefe Teller geben und mit der Champignon-Paprikasoße übergießen. Mit geriebenem Cheddar toppen.

Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

IMMER UND ÜBERALL

Auf Ihrem Handy haben Sie Ihre Zeitung jederzeit dabei. Das E-Paper auf Ihrem Tablet oder Smartphone können Sie im Urlaub, im Hotel, in der Bahn und an anderen Orten lesen. Selbst im Flugzeug können Sie im Offline-Modus auf bereits heruntergeladene Ausgaben zurückgreifen.

NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO

EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter onetz.de/epabonnt



Im Sommer fällt es leicht, sich unbeschwert und glücklich zu fühlen.

Symbolbild: AustrianImages – stock.adobe.com

Glückliche Sommertage

Was ist eigentlich Ihre Lieblingsjahreszeit? Wenn Sie nun „Sommer“ sagen, ist das wirklich nicht verwunderlich. Denn jetzt fühlen wir uns glücklicher als sonst. Denn in der Sonne produziert unser Körper mehr von dem Glückshormon Serotonin.

Der Duft nach frisch gemähtem Gras und blühenden Pflanzen. Tage, die nicht zu Ende zu gehen scheinen. Picknicks im Grünen. Barfuß über Wiesen laufen und im See schwimmen. Nach Feierabend noch gemütlich im Biergarten oder auf dem Balkon sitzen. Frisch gepflückte Kirschen oder Eis essen. Eine Kanutour planen. Faul in der Hängematte liegen. Morgens mit dem Rad in die Arbeit fahren. Abends ein Lagerfeuer

er machen oder grillen. Im Zelt übernachten. Sternschnuppen zählen. Einfach nur Sonne tanken. Es gibt unzählige Dinge, die im Sommer unsere Laune heben und uns so richtig glücklich machen. Nicht umsonst gibt die Hälfte aller Deutschen den Sommer als ihre Lieblingsjahreszeit an. Und tatsächlich scheint sich gerade alles viel leichter und entspannter anzufühlen als sonst. Unsere Laune ist besser, wir fühlen uns fitter und voller Tatendrang und Lebensfreude. Forschende der Universität Michigan fanden heraus: Sich bei warmen Temperaturen und sonnigem Wetter für nur 30 Minuten draußen aufzuhalten, wirkt sich nicht nur positiv auf Gesundheit und Stimmung aus, sondern verbessert außerdem Kreativität und kognitives Denken. Eine wichtige Rolle spielt dabei natürlich das Sonnenlicht. Wenn unser Körper Sonnenlicht auf-

nimmt, produziert er mehr vom Glückshormon Serotonin, unsere Stimmung hebt sich, wir fühlen uns einfach happy. Schon Dramatiker August von Kotzebue erkannte



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

vor zwei Jahrhunderten: „Die Sonne ist die Universalarznei aus der Himmelsapotheke.“ Das wissen auch die Mediziner von heute.

Längst ist wissenschaftlich erwiesen: Die Wärme der Sonne stimuliert außerdem das vegetative Nervensystem, erweitert die Blutgefäße, senkt den Blutdruck und verbessert den Stoffwechsel. Sie löst außerdem Muskelkrämpfe und kann sogar Schmerzen lindern. Es gibt also wohl kaum etwas Wohltuenderes, als in der Sonne zu entspannen. Gönnen wir uns also ruhig öfter ein paar faule Stunden im Liegestuhl oder in der Hängematte. Denn wir sollten nicht vergessen, den Sommer jetzt in vollen Zügen zu genießen. Denn zu keiner anderen Jahreszeit ist es einfacher, wirklich glücklich zu sein. (ewa)

 Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Freilandmuseum Oberpfalz widmet Oberpfälzer Kulinarik einen Aktionstag

Nabburg. Die Oberpfälzer Kulinarik ist viel mehr als Kartoffeln in allen Variationen. Das zeigt das Freilandmuseum Oberpfalz am großen Tag der Oberpfälzer Kulinarik am Sonntag, 2. August. Das Schlemmen und Probieren wird kombiniert mit einem umfangreichen Kinderaktionsprogramm: Esskulturtag und Kinderkulturtag in einem also.

Auf dem Museumsgelände können sich die Besucher und Besucherinnen durch ein umfangreiches Angebot schlemmen. Heimischer Fisch, Heidelbeer-Pfannkuchen oder Zoigl aus Museumshopfen werden genauso angeboten wie Käsespezialitäten, Säfte, Liköre, Süßwaren und mehr.

Aber natürlich kommt auch die Kartoffel nicht zu kurz. Die Museumslandwirte und -landwirtinnen machen im historischen Kolbeckhof Schoppala, auch Dotsch wird es geben. Kinder kommen bei vielen Aktionsprogrammen



Die Museumslandwirte und -landwirtinnen machen im historischen Kolbeckhof unter anderem Schoppala.

Bild: Elisabeth Götz/Freilandmuseum Oberpfalz

voll auf ihre Kosten. Es gibt beispielsweise einen Pflaumenkern-Weitspuckwettbewerb, eine Stempel-Station oder auch ein Recycling-Pro-

jekt, bei dem aus Altpapier Perlenketten werden. Weitere Kreativangebote widmen sich Kunstwerken aus der Natur und histori-

schen Musterwalzen. Der Aktionstag beginnt um 13 Uhr und endet um 17 Uhr. Das Museumsgelände ist ab 9 Uhr geöffnet.

OWZ-STERNSTUNDEN

25. bis 31. Juli 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Denken Sie an die eigenen Interessen, dabei aber nicht zu egoistisch sein. Für eine Angelegenheit haben Sie jetzt den richtigen Riecher.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Reden Sie ein ernstes Wort mit einem Skeptiker. Durch Ihre Einwirkung und dessen Einsicht, kann das Arbeitsklima verbessert werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Inspiriert von einem Gespräch, sind Sie in der Stimmung sofort einiges in Ihrem Leben zu ändern. Eigentlich wäre das auch gar nicht so schlecht.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Das Verhalten eines Menschen könnte Sie stark verunsichern. Stellen Sie sich die Frage, inwieweit Sie bereit sind, einige Prinzipien loszulassen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Wohlwissend, dass Ihre Zeit knapp bemessen ist, lassen Sie sich von anderen verplanen. Nicht wundern, wenn sich Stresssymptome bemerkbar machen.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Auf die innere Einstellung kommt es an. Lassen Sie sich nicht in eine Sache hineinziehen, der Sie sich nicht gewachsen fühlen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Sie sehen sich in Ihrem Tatendrang gebremst. Sie sollten nicht resignieren, sondern etwas anderes in Angriff nehmen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Halten Sie Augen und Ohren offen, damit Ihnen nichts entgeht. Unter dieser Voraussetzung können Sie einen Erfolg verbuchen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Der Gang der Dinge ist jetzt etwas schleppend. Erfolge sind nicht auf Anhieb zu erwarten. Alles erfordert viel Geduld und grundlegendes Nachdenken.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Wo es sich um Neuland handelt, ist Skepsis angesagt. Sie laufen Gefahr, sich zu schnell für etwas zu begeistern, das sich als nicht so gut erweist.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Manche Ereignisse beschäftigen Sie jetzt mehr, als Sie es sich eingestehen wollen. Versuchen Sie jegliche Unruhe von Ihrer Familie fernzuhalten.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Nutzen Sie eine Begegnung zu Ihrem Vorteil. Wer auf Partnersuche ist, dürfte auf einen sympathischen Menschen treffen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



JULI 2026

31. Juli 2026 Rabatt-Code: VC10	Schmidbauer/Kälberer/ Ringlsetter	Schlosspark, Schwarzenfeld
---	--	-------------------------------

AUGUST 2026

02. Aug. 2026 Rabatt-Code: VC10	Nena	Schlosspark, Schwarzenfeld
02. Aug. 2026	G. Ray y los Hermanos Patchekos	Fischerbäck Innenhof, Sulzbach-Rosenberg
02. Aug. 2026	Orgelkonzert mit Prof. Günther Kaunzinger (Würzburg)	Stiftsbasilika, Waldsassen
04.08.2026	Digitale Schnitzeljagd für Junior-Club Mitglieder	Jugendmedien- zentrum, Falkenberg
07. Aug. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Schlossgaststätte Kröblitz Terasse, Neunburg v. Wald
07. - 09. Aug. 2026	Sommer in der Stadt	Landesgartenschau- gelände, Amberg
08. Aug. 2026	De Waltons	Schmidt-Haus, Nabburg
11. Aug. 2026	Open-Air-Konzert Klassik im Schloss mit dem Bayerischen Landes- jugendorchester	Schlosshof, Sulzbach- Rosenberg
27. Aug. 2026	Lamp of Mumuur ABGESAGT!	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart
28. Aug. 2026	Kastelruther Spatzen	Congress Centrum, Amberg

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
02. Sep. 2026	Da Meier & Watschnbaam	ZKF Schwandorf, Zellbühne
04. Sep. 2026 Rabatt-Code: VC10	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026 Rabatt-Code: VC10	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schafferhof, Windischeschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Ro- senberg
05. Sep. 2026 Rabatt-Code: VC10	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026 Rabatt-Code: VC10	Schmarnkerl & Funkerl meets Blechzipfl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026 Rabatt-Code: VC10	Bernd Hackl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"	Schloss Burgtreswitz, Moosbach
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chalet- dorf Lamer, Brennborg
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emil-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg

20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
23. Sep. 2026	Elke Becker - Das Haus Faber Casatell	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
25. Sep. 2026	AnnPhie Fritz	Schmidt-Haus, Nabburg
25. Sep. 2026	Elivs in Hollywood	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Sep. 2026	Nur ein Tag	Turnhalle Grundschule, Wenzenbach

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
02. Okt. 2026	Fonse Doppelhammer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
03. Okt. 2026	Austria 7	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
09. Okt. 2026	The SeeSee Riders	Schmidt-Haus, Nabburg
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Okt. 2026	Benjamin Grund und Tho- mas A. Gruber Dukonzert	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
16. Okt. 2026	Nils Heinrich	Schmidt-Haus, Nabburg
17. Okt. 2026	Claudia Pichler	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	Oberpfälzer Zoiglabend	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Maxjoseph - Volksmusik als besonderes Klang- erlebnis	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Martin Kälberer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
24. Okt. 2026	Irish Rock Legends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
24. Okt. 2026	French Kiss	Schafferhof, Windischeschenbach
24. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Okt. 2026 Rabatt-Code: VC10	One Night of M.J.	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	Franziska Wanninger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
30. Okt. 2026	Frauenstimmen - Worte & Musik	Ringtheater, Amberg
30. Okt. 2026	ANVIL	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
30. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Landhotel „Zum goldenen Kreuz“, Moosbach

NOVEMBER 2026



06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
06. Nov. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Nov. 2026	Lesung mit Jessica Mawuena Lawson	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaam	Vereinsstodl, Niedermurach
07. Nov. 2026	Auf a Wort	Congress Centrum, Amberg
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr



13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
13. Nov. 2026	ScheinEilig	Schmidthaus-Nabburg
14. Nov. 2026	Nebelsturm Fest 26 mit Drudensang, Asphangor, Totenlegion, Avantaria + Anaphylaxie	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Nov. 2026	BlöZinger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Nov. 2026	Maxi Pongratz	Schmidthaus-Nabburg
26. Nov. 2026	HG Butzko	Schmidthaus-Nabburg
27. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulz- bach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
28. Nov. 2026	Lisa Wahlandt	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	Adventskonzert mit den Regensburger Domschatzen	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026

03. Dez. 2026	Die große Travestie Show	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
05. Dez. 2026	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Musikomm, Amberg
05. Dez. 2026	Philipp Weber	Schmidthaus-Nabburg
06. Dez. 2026	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Dez. 2026	Amberger Oratorienchor	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	Weihnachtskonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
11. Dez. 2026	Weihnachtskugeln Tobias Föhrenbach & Stefan Grasse	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Ro- senberg
12. Dez. 2026	Altbayrisches Adventsingen. „Es is a b' sondere Zeit.“	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
12. Dez. 2026	Susi Raith & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengelfeld
12. Dez. 2026	Ines Procter Bäsä off "Närrische Putzfrau"	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
18. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennborg
22. Dez. 2026	Ludwig Thomas "Heilige Nacht" Stimmen der Berge	Kirche Maria Himmelfahrt, Stadlern
26. Dez. 2026 Rabatt-Code: VC10	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026 Rabatt-Code: VC10	Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	Motörblöck + guests Major Overdrive	Pfarrheim, Burglengelfeld

NT-Ticket Newsletter

Jeden Dienstag aktuelle Informationen
rund um regionale Veranstaltungen!
Jetzt anmelden auf: onetz.de/newsletter



JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
08. Jan. 2027	The Bakery Brothers	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
14. Jan. 2027	Yesterday - A tribute to the Beatles	Congress Centrum, Amberg
17. Jan. 2027	Das Phantom der Oper	Congress Centrum, Amberg
23. Jan. 2027	Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)	Gasthaus zum Kneiß. Wenzenbach
23. Jan. 2027	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
23./24.. Jan. 2027	Das Experiment	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Jan. 2027	Sara Brandhuber - A scheena Schmarn!	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027 Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2027

12./13. Feb. 2027	Das Experiment	Oberpfalzhalle, Schwandorf
-------------------	-----------------------	-------------------------------



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



10%



15%



20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt
auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen
vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag • Weigelstraße 16 • 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr • Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung • Mühlgasse 2 • 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr • Freitag 8 bis 14 Uhr



ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt



Sehr guterhaltener alter Bauernschrank 600,-€ und **Esszimmer, Dresdener Stil** mit Vitrine, Tisch und 6 Stühle 800,-, sehr guter Zustand.
☎ 0171/6237137

Küchenzeile, neuwertig! Spüle, Kochherd, Kühlschrank u. Dunstabzug zum halben Preis zu verkaufen, VB.
☎ 09651/2532

Verk. Küchenzeile, weiße Optik, m. E-Geräten, Spülmaschine u. Einbaugerät, VB 250,- €. ☎ 0174/8403023

Geschäftsanzeigen

Biete Gartenarbeiten rund ums Haus
Hecken Sträucher Schnitt Malerarbeiten Pflasterarbeiten Stein & Dach Reinigung usw. | Tel. **015562986907**

Biete Malerarbeiten, Trockenbau, Badsanierung komplett, Bodenbeläge, Verputzarbeiten etc.
Tel. **017668317047**

Handwerkerbedarf/-maschinen

Richtbank Blackhawk UMD 500 EX, m. Zugerät und allem Zubehör, VB 1.200,- €. **Gabelstapler Stihl R70-20T**, Bj. 2012, Dublexmast m. Vollfreihub/Hubhöhe 3,07 m, Traglast 2.000 kg, VB 5.500,- €, verk. ☎ 09671/2467

Heizung/Energie/Öfen

Kachelofeneinsatz „Schmid“ 11 kW, m. Nachheizk. u. Rohren & Dekotür, VP 500,- € ☎ 09234/6252

Kaufgesuche

Gut erh. Leitplanken in versch. Längen su. ☎ 0152/37097210

Kaufe

Rosenthal, Hutschenreuther, Meissen & Herend Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ **0 92 81 / 5 44 92 48**

Wer hat Jagdtrophäen, Geweihe, Gehörne, Hirschabwürfe, präp. Tiere, usw abzugeben? Auch kpl. Jagd/Sammelungsbestand, auch ausländische.
☎ 09975/1068

Suche Teigknetmaschine.
Hubknetter für ca. 25 KG Teigkapazität. Zahle bis 1000 € je nach Zustand.
☎ 0160 97 21 63 46

Ankauf von: Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Modeschm., Nachlässe/ Auflösungen/Erbstücke uvm. ☎ 0177/7491866

Suche Indianerzelt Tipi, Outdoor, groß. ☎ 0151/57840725

Nähmaschinen

Industrie-Nähmaschine Union Spezial, ält. Baujahr, m. Motor, zu verk., 85,- €. ☎ 09634/526

Polsterei

Für Polsterer, oder die es werden wollen: Polsternähmaschine mit Ersatzmotor (Kraft), kompletter Werkzeugsatz mit Zubehör u. Kleinmaterial. Alle Preise VB. ☎ 09658/780

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Verk. Suhler DF20/76, Rep. original Männlicher Schönaauer GK 7x64 und Steyr-Daimler-Stutzen 243 win. nur an EWB. ☎ 0172/8572875

Dickenhobel u. Abrichtermaschine m. Absaugung, neuw., Fa. Atika, f. VB 350,- € zu verk. ☎ 09658/780

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Wanderschuhe, ungetragen, Meindl, Gr. 38, 90,- €. **weißer Gartentisch**, ø 68 cm, 15,- €. **Sichtschutz aus Stahlrohrgestell**, polyestergrün, B: 2m, H: 2m, schon zusammengebaut, 25,- € verk. ☎ 09661/811553

Electra Beckum Kompressor, Basic, Typ 240/8/24, 220 V, fahrbar, 50,- €, 2 Elektroventilatoren, Düwi, 220 V, 40 cm ø, à 20,- €, Weber Holzkohlegrill, Go-Anywhere neu, 1131004, 50,- €, ☎ 09662/1822

Zubehör für Elektra Beckum Zugkreissäge UK 220 W. Maschinenständer, Basisträgersystem, Schiebescchlitzen zum Basisträgersystem, Tischverlängerung, Tischverbreiterung, zu verkaufen. ☎ 09605/2762

Sommerreifen, 205/60/R15, auf LMF, 100,- €. Herrenrad, 21-Gg. Shimano, Topzust., 50,- €. Yamaha Hifi Anlage, Topzustand, 50,- €. ☎ 0157/54143124

1 Paar Da.-Bergstiefel von „Meindl“, Gr. 40, 1 Paar He.-Bergstiefel von „Lowa“, Gr. 46, 1 x getragen, je Paar 80,- €. ☎ 0174/6190679 in Amberg

Repetierstutzen Antonio Zoli Bavaria, Kaliber 7 x 64, Opt Frankonia 3-12 x 56, Preis VB. Abgabe nur an Berechtigte. ☎ 0171/3030990

GFK Plansch- und Springbrunnenbecken, rund, Außendurchmesser 200 cm, Innendurchmesser 180 cm, Tiefe 40 cm, blau, VB, ☎ 0175/8725386

Rothirschgeweihe mit Schädel, massive 10-12 Ender, schöne Färbung, 6 Stück, auf Holztirophäenschild ☎ 0162/9426328

Ausziehbare Schlafcouch, L: 2,10m, unbenutzt, mit Armlehnen, blau, umstänbeh. zu verk. ☎ 0151/55913462

Gaststättenauflösung! Gaststätteneinrichtung, Kücheneinrichtung u. Bedarf, Gastronomiebedarf. ☎ 0151/28112687

Verk. alte Kacheln vom Kachelofen, ca. 50 Stück, ca. 20 x 20 cm, gelb/weiß. ☎ 0151/41692665

Dachlatten 4 x 6, 5,10 m lang und **Schalungsbretter 20 mm**, verk. ☎ 0152/37097210

Hallo Schneiderin! Verk. verschiedene Stoffe, pro Meter je 1 Euro. ☎ 09631/1233

15 m Hochdruckschlauch m. Kuppelung, Zwischenstück und Sternmeisel, f. VB 150,- € zu verk. ☎ 09658/780

Erlus Karat Dachziegel, 100 m², anthrazit, guter Zustand, 250,- €. ☎ 09651/1855

Verkaufe Holzwagen mit 4 Ster Eichenhartholz. ☎ 0151/56354623

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass Nr. 00616821 (Younes Mohammad) am **15.06.2026 in Weiden verloren. Bei Fund bitte melden unter Tel. 015228453366.**

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ **0175/ 40 71 71 9**

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



Kätzchen suchen liebevolles Zuhause. Ende Juli zwei grau/weiß getigerte Katzen abzugeben. ☎ 09602/8276

PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Sie, 56, sucht weibliche Bekanntschaft für gemeinsame Freizeitaktivitäten, ich freue mich über nette Begleitung bei Spaziergängen, Theater- Kino- und Restaurantbesuchen sowie Reisen, keine Partnersuche sondern eine freundschaftliche Bekanntschaft. Zuschr. Nr. W498722 an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 60 J., unternehmungslustig, su. Gleichgesinnte zum Kaffee trinken, Ausflüge u.s.w. ☎ 09435/2556

Wiedersehen

Danke das du da bist, Tanke Vohenstrauß 04.07.26 gegen Mittag. Du aus Schöensee/Georgenberg, Benzinfilter, möchte dich gerne kennenlernen. Zuschr. Nr. W49876Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er, 54 Single sucht einsame, vernachlässigte Sie für eine erotische Freundschaft. Freu mich über deine Nachricht Email: nett71@ist-einmalig.de

PARTNER & FREIZEIT

Er sucht Sie

Wo bist du? Die Frau, die noch eine feste Beziehung sucht. Die Frau für die Zärtlichkeit Wärme und Zweisamkeit noch wichtig sind. Die Frau mit der Mann tanzen, reisen, wandern, und noch vieles mehr erleben kann. Ich 60+, normale Figur, junggeblieben suche dich für ein glückliches restliches Leben. Zuschriften Nr. W49854Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männlich 30 J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist und gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W49758Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Junggebl. 68er mit Sinn für Humor sucht nette, alleinstehende Sie fürs Leben aus den Raum WEN, gerne auch mit Familie. Meine Hobbies: Radfahren, lange Spaziergänge, schwimmen. Nur ernstgemeinte Zuschr. und keine PV. Zuschr. Nr. W49843A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Zielstrebig Christian 39 sucht Seelenverwandte. Ich bin kein Träumer, sondern ein Macher, wenn ich mir was vornehme schaffe ich es auch. Ich habe Humor mit Niveau und möchte mit Dir gemeinsam die Welt entdecken. Melde Dich für unsere glückliche Zukunft. **ü.Pv Anruf 015259704747**

Schwarze Augen, 62 J., kann gut zuhören, interessiere mich für alte, neue Liebe, Raucher, wohne in einen 2-Fam.-Haus, mit oder ohne Bart, aufgeschlossen allem gegenüber, fahre variabel, Haare dkl.-braun. ☎ 0152/34368287

Mann mit Niveau und traumhaften Ambiente, naturbezogen, 76 J., deutlich jünger aussehend, groß, sportl., schlank, NR/NT, ohne Haustiere, su. sportl. eloquente Partnerin für den Rest des Lebens. Kontakt ☎ 0176/23465246

Suche Frau ab 60 Jahren, für Partnerschaft und gemeinsame Freizeitgestaltung, stehe noch mitten im Berufsleben. Zuschr. Nr. W49882Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Ich, **Sabrina 27 J.**, hätte gerne einen netten Mann an meiner Seite, dem ich meine Liebe u. Zuneigung schenken kann, ich liebe Blumen, bin sehr naturverbunden, romantisch, zärtlich, suche kein schnelles Abenteuer, sondern echte Liebe u. Gefühl, wenn Du eine ehrliche u. treue Partnerin suchst, dann ruf bitte an o. schick SMS üb. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de

Suche meinen Schatz für's Leben zw. 75 u. 85 J., der mit mir in eine Wohnung zieht! Umkreis WEN/VOH. Gerne vom Land, das Aussehen ist unwichtig, die inneren Werte zählen. Kein Abenteuer, nur ehrliche Antworten. Zuschr. Nr. AZ49878Z an Amberger Ztg., Mühlengasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Gut aussehende Landwirtin, Michaela, 62 J., schlank, etwas vollbusig, mit viel Herz u. Gefühl, ich möchte nicht länger alleine bleiben, wünsche mir sehr einen lieben, naturverbunden Partner. Bin trotz Eigentum nicht unbedingt ortsbeg. u. freue mich schon auf Deinen Anruf. pv ☎ **0151/ 20593017**

Attraktive Angelika 66J. seit 3 Jahren Witwe mit schönem zuhause. Mein größter Wunsch für 2026 ist es, daß du mich in deinen Armen hältst und wir gemeinsam das Leben genießen können. Gerne können wir uns auf einen Tasse Kaffee treffen. Trau Dich. **tel/sms: 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu**

Ich, Birgit, 73 J., verwitwet und kinderlos, bin recht hübsch, schlank und gepflegt (ehemalige Krankenhausaangestellte), doch leider bin ich sehr einsam. Ich kann für Sie kochen, den Haushalt führen und Sie liebevoll umsorgen. Ein Auto ist vorhanden, ich komme gerne zu Besuch pv ☎ **0160 – 97541357**

Sie suchen KEINEN Chat-King, sondern Herz, Humor und Hirn?

Dann geben Sie eine
Anzeige in unserer
Zeitung auf!

*Nur für private Bekanntschaftsanzeigen.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Aktion gültig bis 31.07.2026.

2-5 Zeilen für nur 15 €* in der Rubrik „Partner & Freizeit“!



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Sportliche Nadine 48 mit schöner Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Suche romantischen Mann für eine glückliche Partnerschaft. Bin eine bescheidene Frau die weis was Sie will. Gerne können wir uns bei einer Tasse Cafe näher kennenlernen melde Dich. ü.Ag.VMA **01704432364**

Hübsche Sandra 60 J. verwitwet, bin humorvoll, lieb, fürsorglich, ich koche gut, mag Gartenarbeit u. wünsche mir py einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Träumst du auch von Harmonie u. einem schönen Leben zu zweit? **Sei mutig! Rufe bitte an 0171-7592033**

Hübsche Krankenschwester Vanessa 33J, 1,67 brünett mit vollbusiger Figur, strahlendem Lächeln, möchte dich verwöhnen. Gerne koche ich uns was Tolles, las dich überraschen. Freue mich schon sehr melde Dich Ag.VMA ☎/sms **01607998576**

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

SENIOREN

Seniorenbedarf

Verk. elektrisches Pflegebett, Buche Optik, 4 Wo. alt, NP 700,- €, VB 250,- €. ☎ 0174/8403023



Winterliches Island – Faszinierende Polarlichter und Wasserfälle aus Eis

Wenn Island im Winter zur Ruhe kommt, entfaltet die Insel ihren ganz eigenen Zauber. Schneebedeckte Landschaften, dampfende heiße Quellen und das geheimnisvolle Spiel der Nordlichter schaffen eine Atmosphäre, die tief berührt.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/bis Nürnberg über Frankfurt nach Keflavik
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Center Hotels Arnarhvoll
- Halbtägige Stadtführung Reykjavik
- Nordlicht-Safari
- Ganztagesausflug an die Südküste
- Ganztagesausflug zum Goldenen Kreis
- M-TOURS Reisebegleitung



Ihr Reisetermin
27.11. – 01.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 1.989 €

Buchbar bis 24.08.2026



Silvester auf Malta
28.12.2026 – 02.01.2027

Ihre Reisehighlights

- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta
- Elegantes Gala-Dinner am Silvesterabend
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. Valletta, Mdina und Mosta

Buchbar bis 23.10.2026



Baltikum Reise
13.05. – 20.05.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Riga
- 2 Ü/F in Riga, Klaipeda & 3 Ü/F in Vilnius
- Tagesausflug auf die Kurische Nehrung, Besuch des Berges der Kreuze, Stadtführung in Kaunas & Vilnius uvm.
- Führung im Parlament Vilnius, Gespräch mit litauischem Parlamentarier

Buchbar bis 08.03.2027

Leserreisen

oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☞ Vorteilscard-Rabatt ☞ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Piotr Krzeslak/Shutterstock.com, © Palmi Gudmundsson/Shutterstock.com, © zedspider/Shutterstock.com, © Martti Bug Catcher/Shutterstock.com, © Nick N A/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Wohnen & Leben

Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig für Privatkunden.



Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Immobilienverkauf
Grundstücke

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Immobilienverkauf
Garagen/Stellplätze

!Privatverkauf! Attrakt. 1-Fam.-Haus in Neustadt/WN. in Bestlage! 953 m² Grundst., 158 m² Wfl., 6 Zi. (DG als ELW ausbaubar), sehr ruhige Südlage, zentrumsnah, gr. Garten, Do.-GG, Bj. 1976, (massiv), EA-B: 222 kWh, Gas, Kl. G, Keine Makler!
Details: Immoscout 24 (ID: 168696360) **390.000,- €**, E-Mail: hausverkauf-neustadt-waldnaab@web.de

EFH im Vilstal, Nähe Ens Dorf, zu verk., Neubau 2024, Wärmepumpe, Photovoltaikanlage m. Wallbox, Garage m. Carport, 670 m² Grd., 140 m² Wfl., VB 670.000,- €. Nur seriöse Anfragen unter: Zuschr. Nr. AZ49875A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Weierhammer, attraktives Zweifamilienhaus von Privat, großzügiges Grdst. m. 942 m², Wfl. 130 m², Garage u. Nebengebäude 310,8 kWh/m²a, ideal für Familien o. Kapitalanlage, Preis VB. ☎ 0173/6209301

EFH, 660 m², rep.bedürftig, bei Abriss bereits benennigtes Bauplan (DHH) + Bauplatz 854 m², jeweils Mariahilfberg-lage AM (Ost u. West), Pr. a. Anfr. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 AB

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletöfen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leersteh., VB 99.000,- €. ☎ 0173/8643649

Suche Haus in Bechtsrieth zu kaufen.
☎ 0151/64392435

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

ETW, in 92551 Stulln, 138 m² Wfl., mit Garage und Garten, Preis VB 310.000,-. ☎ 0160/92603250

Immobilienkauf
Grundstücke

Grundstück am Mariahilfberg (AM)
Ingenieur mit Familie sucht Baugrundstück (auch Altbestand) oder EFH in attraktiver Lage in Amberg. Zuschriften an: grundstueck.amberg@gmx.de

Baugrundstück in Floß bis 700 m² gesucht. Zuschr. Nr. W49879Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Doppel-/Reihen Häuser

Reihenhaus in Schirmitz, Wfl. 120 m², kl. Garten, Garage und Carport, ruhige Lage, 1.400,- € kalt, zu vermieten. ☎ 0179/4712050

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!



immo.onetz.de

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Eslarn, zentral. OG, Single-Wgh., 50 m², 2 Zi. m. Kochzeile, möbl., Süd/Westlage, gr. Balk., Parkett, Carport, f. NR, keine Haustiere, KM 345,- € + 30,- € Carport + NK 95,- €. Zuschr. Nr. W49834Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Seniorenresidenz Amberg 2-Zi.-Wohnung, 57,5 qm inkl. Einbauküche, barrierefrei, großes Bad, Balkon, PKW Stellplatz (60,- €), 775,- € Kaltmiete, ab 01.09.26 zu vermieten. Gerne melden unter ☎ 0162/3045064

Wohlfühl-Apartment mit vielen Extras, 67 qm, für Singles oder Paar, ab 1.9. bei Oberviechtach zu vermieten. Tel. 0172 6704680

Pechbrunn bei Marktredwitz, EG, 2 Zi., Kü., Diele, Bad mit WC, Terr. und Kellerabteil, frei ab 1.10. ☎ 09634/666

Wackersdorf, 2 1/2 Zimmer, 77 qm
Sonnige, großzügige Wohnung für 1-2 Personen, EBK, großes Bad, Balkon, Carport. Erstbezug! Miete 820 € plus 200 € pauschal für Heizung, Strom und Wasser. ☎ 0152 - 25 96 52 34

Kleine 2 Zi., Kü., Bad, DG-Wgh., 38 m², ab sofort in Kümmersbruck zu verm., 260,- € + NK. ☎ 09621/82351 ggf. AB

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

WEN 3 Zimmer zentrumsnah, 80,0 m², 2. OG, Tiefgarage, verfügbar ab 15.09.2026, 750 € Kaltmiete, zzgl. NK, Gas, Bj. 1994, krautfassl@freenet.de
Objekt ID: G28KVZ I immo.onetz.de

Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. September 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

AM/Am Südhang: DG-Wgh., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

Pechbrunn bei Marktredwitz, DG links, 3 Zi., Kü., Südbalkon, Bad mit WC, Kellerabteil, Kfz-Stellplatz, ab sofort frei. ☎ 0160/4428994

Amberg/Obere Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Wgh., 86 m², gute Raumaufteilung, gr. Loggia, schöner Ausblick, 3. St., ab sofort. ☎ 09661/51574 ab 18 Uhr

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Garage in Weiden Ost zu vermieten
Zuschr. Nr. W49874Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Stellplatz, zentral in Weiden f.
Pkw/Transporter zu vermieten. ☎ 0162/2905000

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Solider u. solenter älterer Herr m. Gehbeh., sucht 1 bis 2-Zim.-Wohnung in ruhiger Lage in Amberg/Umld., vorzugsweise EG, mit Balk./Terr. od. Etagenwgh. m. Aufzug. ☎ 0162/9823726

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Mama mit zwei Kindern sucht 2-3-Zi.-Wgh. in Gde. Speinshart. Sicheres Einkommen vorhanden, keine Haustiere. Freue mich auf Ihre Nachricht. whgsuche123@gmx.de

Suche 3. - Zi. Wohnung in WEN oder näherer Umgebung, gerne mit Balkon und EBK (auch Ablöse) ☎ 015206735144

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen



Verk. mehrere neue Pflugschare, Düngereinleger, Scheibensägen u. einiges mehr, überw. Kverneland u. Raabe-teile. ☎ 09493/421

Verk. Zugmaschine „Enter HARV-IHC“, Bj. 1965, rep.bed., VB 2.000,- € ☎ 0171/8210200

Suche Lanz Bulldog D 1616 bis D 2816. ☎ 0152/27654945

Immobilien

11.998 m² Wiesengrundstück mit 2 kleinen Teichen, Gemarkung Mähning/Kellermühlwiese.
2 Waldgrundstücke, 14.836 m² + 11.760 m², Griesbach/Mühlhölzl, Abgabegebot bis Ende August Zuschr. Nr. W49883Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

- Landmaschinen • Immobilien
- Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
- Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Sparkassen Immobilien GMBH
VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

CITYIMMOBILIEN GMBH

Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



AZUBI gesucht



Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT
Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **BAULEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)
- **KALKULATOR** (m/w/d)
- **ABRECHNER** (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich



Possehl Group
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen **zukunftsicheren Arbeitsplatz in unserer Region**

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de

www.mickan-bau.de

Die Kreisstadt Tirschenreuth (ca. 8.500 Einwohner) stellt für die Tourist-Info zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Kommunikationsdesigner/
Mediendesigner**
(m/w/d)

unbefristet und in Teilzeit ein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.stadt-tirschenreuth.de.



DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de




ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
medien

ZEIGE INITIATIVE.

WERDE TEIL DER OBERPFALZ MEDIEN

Wir sind immer auf der Suche nach kreativen Köpfen, klugen Strateg:innen und motivierten Macher:innen.

Bewirb dich initiativ – vielleicht suchen wir genau dich, ohne es zu wissen.

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen



oder hier:



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Palliativmediziner (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit

Das SAPV-Team bietet Menschen mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung die Möglichkeit, bis zum Lebensende in ihrer vertrauten Umgebung umfassend betreut zu werden. Dies umfasst palliativmedizinische, psychosoziale und spirituelle Unterstützung.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis spätestens 31.08.2026 an unsere Adresse oder per E-Mail an info@sapv-waldnaab.de

Weitere Informationen finden Sie unter



SAPV Waldnaab · Felixallee 9a · 92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 / 370 810 Email: info@sapv-waldnaab.de
Träger: Ambulante Palliativversorgung Nordoberpfalz eG – Vorstand: Diakon Karl Rühl

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Stellenangebote



Freundlich, engagierte **zahnmedizinische Fachangestellte** m/w/d gesucht.

Bewerbungen an:
Praxis Dr. Glassl
Friedrich-Ebert-Straße 12 a
92224 Amberg
Tel. 09621/12080

Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:

Endorf, Grafenwöhr, Kemnath, Kohlberg, Kümmerbruck, Oberviechtach, Pleystein, Schwarzenbach, Ursensollen, Waldthurn, Weiden, Wernberg-Köblitz

Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:

V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Wir suchen für sofort/später **LKW-Aushilfsfahrer bzw. Rentner** (m/w/d) in Teilzeit

Telefonische Bewerbung bitte an



Am Scherhübel 11
92253 Schnaittenbach
Tel.: 09622 - 80 999-0
Mobil: 0172 - 8534036
transporte.hirsch@t-online.de

Wir suchen ab sofort einen **Tankschutz-Monteur** (m/w/d) in Festanstellung, als Verstärkung für unser Team! Ihr Tätigkeitsbereich: Reparatur, Instandhaltung und Demontage von Tankanlagen sowie Installation von Neuanlagen. Handwerkliche Begabung von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Fa. TSG Tankschutz GmbH, Vilseck-Schönlind, Tel.: 09662/41000
info@tsg-vilseck.de

Die **Bäckerei Döbereiner** in Freilung sucht zur Verstärkung ihres Teams einen **Bäcker** (m/w/d) für eine **3- bis 4-Tage-Woche**. Wenn Sie Freude am Bäckerhandwerk haben und Teil eines familiären Betriebs werden möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Interessierte können sich direkt bei der Bäckerei Döbereiner, Dr.-Hans-Raß-Str. 20, 92271 Freilung, unter Telefon **09646/236** oder per E-Mail an doebereiner-freilung@t-online.de melden.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt: **Assistent*in der Geschäftsführung** (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit. Die genaue Stellenbeschreibung finden Sie unter karriere.weisses-ross.de

Landhotel Weißes Roß Illschwang
Herr Hans-Jürgen Nägerl
09666/18805-0
info@weisses-ross.de

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) **ab sofort in Weiden** gesucht! Kieferorthopädische Praxis Dr. Heike Schmid, Wörthstr. 9, 92637 Weiden
☎ 0961/47037120 – email: info@kieferorthopaedie-weiden.de

Werde Postbote (m/w/d)
in Kastl oder Erbendorf

Wir bringen's einfach!
www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B

Komm auch DU in die gelbe Flotte!
Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.





Deutsche Post  postjobs-nuernberg@deutschepost.de

oberpfalz
medien

Sie suchen Putzhilfen, Helfer für die Gartenarbeit oder zur Kinderbetreuung?

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS wir mit unseren Lokalausgaben täglich

236.000

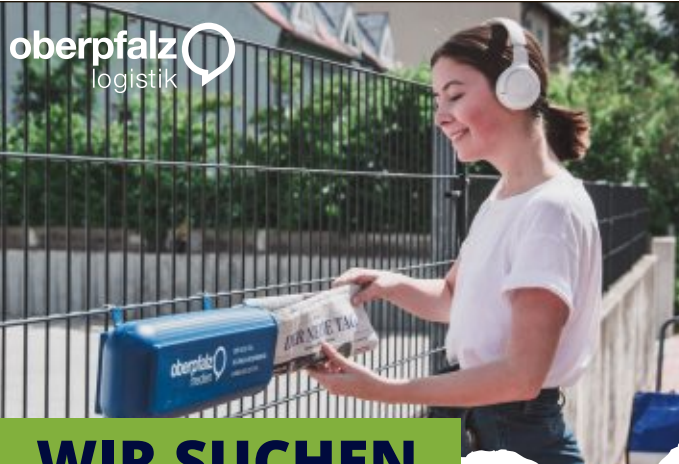
Menschen in unserem Verbreitungsgebiet erreichen?

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Quelle: Weidener Lokalkreis last Media-Analyse 2025

oberpfalz
logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Hohenburg – Krummennaab – Neusorg – Oberölbühl (Brand) – Poppenricht – Schlicht – Sulzbach – Tirschenreuth – Waldershof

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Auto & Motor

Audi

Audi A 6, Diesel, Bj. 2014, Quattro, 300km, VB 8000,- €. ☎ 0160/97595970

BMW

BMW 318 Kombi, 1.800,- VB. EZ 02/2010, Diesel, 6 Gang Schaltgetriebe, 363.700 km, TÜV 09/2026, 105kw / 143 PS. Kontakt: 0151 54708253

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf, Bauf. Fa ☎ 09621/705903; 01621568808 24 h

Kaufe Schrottautos!

Firma, Tel. 0171/4522135

Mini



Mini Cooper S Cabrio
EZ 03/2009, HU 03/2028, 174 PS, 152.000 km VB 6.250,-, sehr gepflegt, Top-Zustand, Typklasse 11/12 HP/VK. ☎ 0157/81886257



Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905

Wohnwagen

Knaus 400, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller



Kymco Agility City + 50i, 2700 km, 3PS, 45km/h, BJ 2020 1.450,-€. ☎ 0171/4817834

Elektromobil/-Scooter

E-Scooter, Straßenzulassung, Helmpflicht, Fahrerlaubnis Klasse AM, neuwertig, EZ 08/2023, mit Sitz, bes. für Senioren geeignet. ☎ 0170/4891125

E-Scooter, 1 Jahr alt, Marke Joyor S5, mit Scheibenbremsen, VB € 350,-. ☎ 09661/53463

Räder/Bikes

Stevens E-Bike - E-Cito Wave - 26 Zoll, Bosch Aktive Line, mit Rücktritt, Akku 500 Wh - 3Jahre, Black Anodised, Schaltung Shimano Nexus 8, RH 46 cm, VB 590,00€ - Tel. 0961 4026140

Damenfahrrad, 26 Zoll Alu, Handschaltung 7 Gang, Marke: Feldmaier mit Zubehör, wie neu, Preis 100,- €. ☎ 0174/5479866

E-Bikes



Verk. gut erh. Bulls Cross Evo E Bike, Rahmenhöhe 50 cm, 9 Gang, 28" Reifen, Baujahr 2021, Lauflistung ca. 2.780 km. Farbe: Grau. Technisch einwandfrei. Bosch 625 Wh. Mittelmotor, Preis: VB 1.100 €. Standort: Amberg. Kontakt: ☎ 0163/7199630



oberpfalz medien

SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Auf geht's zur
Niederärndter Kirwa
vom 25. Juli bis 27. Juli 2026

Niederärndter Kirwa feiert 25 Jahre Tradition

Die Niederärndter Kirwa feiert ihr 25-jähriges Bestehen seit dem Wiederbeginn im Jahr 2001. Drei Tage lang prägen Tradition, Tanz und Kulinarik das Fest am letzten Juliwochenende.

Niederärndt. (lei) Die Bergkirwa in Niederärndt lädt von Freitag, 25. Juli, bis Sonntag, 27. Juli, zum Feiern ein. Für die Veranstalter und die Dorfgemeinschaft ist das Fest heuer etwas Besonderes. Die Niederärndter Kirwa findet zum 25. Mal seit dem Wiederbeginn im Jahr 2001 statt.

Heuer 20 Paare dabei

Damals lebten Dorfbewohner und die Freiwillige Feuerwehr Edelsfeld die Tradition mit viel Einsatz wieder. Heute gehört die Kirwa fest zum Gemeindeleben. Dass auch die junge Generation mitzieht, zeigt die Beteiligung: 20 Kirwapaare tanzen in diesem Jahr den Kirwabaum aus – so viele wie lange nicht mehr. Die Vorbereitungen liefen seit Wochen unter der Regie von Sven Kaduk, Lukas Woppe, Theo Gradl und Elias Harzer sowie Sabine Schuster, Natalie Bär, Sophia Hartmann und Fiona Pirner. Sie organisieren das



Fest gemeinsam mit vielen Helferinnen und Helfern. Unterstützung kommt auch von der Freiwilligen Feuerwehr Edelsfeld mit Vorsitzendem Alexander Luber.

Endlich geht's los!

Der offizielle Auftakt folgt am Samstag, 25. Juli, um 12.30 Uhr mit dem Aufstellen des Kirwabaums. Dafür nutzen die Organisatoren heuer einen evangelische Kirwagottesdienst

mit Anna-Maria Trautmann. Die Kirwaleute gestalten Lesungen und Fürbitten, der Posaunenchor begleitet musikalisch. Gleichzeitig öffnet das Festzelt. Ab 19 Uhr spielt die Band „Wöidarawöll“ zum ersten Kirwaaabend.

Auch kulinarisch ist einiges geboten: Neben Grillspezialitäten

gibt es an allen Tagen kalte Brotzeiten, etwa Wurstsalat und Schnittlauchbrote. Am Samstag und Sonntag bieten die Veranstalter zusätzlich frisch gegrillten Steckerlfisch an. Der Käsewagen der Familie Wohlfahrt kommt ebenso wie die Familie Gebert aus Hahnbach mit ihrem Süßwarenstand. Ausgeschenkt wird Festbier der

Brauerei vom Heldrich-Michel. Der Sonntag beginnt um 10 Uhr mit dem katholischen Gottesdienst. Danach lädt der Frühschoppen zum gemütlichen Beisammensein ein. Zur Kaffeezeit gibt es ein reichhaltiges Kuchenbuffet mit hausgemachten Kuchen und die beliebten Küchln der Kirwamoidla. Höhepunkt am Nachmittag ist

um 16 Uhr das Austanzen: Dann tanzen die 20 Kirwapaare den Kirwabaum aus. Musikalisch begleitet die Gruppe „Jedesmal Anders“. Am Abend sorgt „Happyauer“ im Festzelt für Unterhaltung.

Der Montag steht nochmals im Zeichen der Tradition. Ab 17 Uhr läuft der Zeltbetrieb. Um 18 Uhr zeigen die Kindergartenkinder beim Austanzen ihr Können – ein besonderer Moment des Kirwawochenendes. Ab 19 Uhr spielt „Lederhosen-Lackl“ zum Ausklang. Außerdem verlosen die Veranstalter den Kirwabaum.

Rückblick auf 25 Jahre

Zum Jubiläum gibt es im Festzelt eine Fotogalerie mit Bildern aus 25 Jahren seit dem Wiederanstanzen 2001. In der Bar warten an allen drei Tagen ein eigenes kreiertes Kirwa-Special und eine Happy Hour. Die Veranstalter erwarten Gäste aus der Gemeinde Edelsfeld und der ganzen Region – zum gemeinsamen Feiern und für drei Tage gelebte Oberpfälzer Kirwatradition.

Metzgerei Heldrich GmbH

92265 Edelsfeld • Telefon 09665/753

Fleisch nur aus eigener Schlachtung im eigenen Betrieb von einheimischen Bauern

elektro schertl GmbH

Technik nach Maß

Auf der Höhe 1a | 92265 Edelsfeld

09665 95250 | info@elektro-schertl.de

Hartmann **Stahlfertigung**

Innovation ist unsere Tradition

Wir sind Ihr Partner für:

- Stallgebäude
- Betonfertigteile
- Einstreutechnik
- Entmistungstechnik
- Stalleinrichtung

Profitieren Sie von unserem vielseitigen Maschinenpark und Know-How.

NEU!

Auftragsfertigung für Stahlbauprojekte

www.hartmann-stahlfertigung.de

Hartmann GmbH & Co. KG | Edelsfeld | Tel.: 09665-915030

Gartengestaltung LOBINGER

Neumühle 9
92265 Edelsfeld

Telefon: 09664 95395-0
Fax: 09664 95395-29
Email: info@lobinger.de

www.lobinger.de

Gartengestaltung | Baumschule | Pflege

Allen Besuchern eine tolle Zeit und viel Spaß.

HOLZBAU KARL KOHL

KALCHSREUTH GmbH & Co. KG

ZIMMEREI – DACHEINDECKUNGEN

TREPPEN – TROCKENBAU

Kalchsreuth 13 – 92265 Edelsfeld – Telefon 09662/6420
www.holzbau-karl-kohl.de info@holzbau-karl-kohl.de

BÄR

METALLBAU SCHLOSSEREI

Treppenbau • Fenstergitter
Balkongeländer • Tore
Arbeiten in Eisen u. Edelstahl

Jetzt auch:
Pulverbeschichtung

92265 Edelsfeld-Riglashof 14, Telefon 09664/17 88, Fax 83 83

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.



GROSSES JUBILÄUMS- GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON **8.000 EURO**



UNSERE PARTNER:



PREISE

- ♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“ von Stadler Amberg
- ♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert
- ♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey
- ♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg
- ♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG** im Cineplex Amberg
- ♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „**MITFEIERN**“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.



01378 / 260074*

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum