



Rezept der Woche
Mit Räuchertofu bereitet
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
einen veganen Flammkuchen zu.

► Seite 3

Rezept zum Glück
Im Sommer fühlen wir uns glücklicher
als sonst. Das liegt an der Sonne und
dem Glückshormon Serotonin.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 30 | 24. Juli 2026

Badespaß

In der Oberpfalz gibt es schöne Plätze zum Baden. Ein Beispiel ist das Seen-gebiet im Landkreis Schwandorf. Nach dem Ende des Bergbaus wurden die Tagebaue geflutet, entstanden ist eine Wasserlandschaft.

► Seite 2

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat



Motto „Re:Sonanz“ bei Speinsharter Sommerkonzerten

Fünf abwechslungsreiche Konzerte finden ab 1. August im Kloster Speinshart statt. Veranstaltet wird die Reihe vom Festival junger Künstler Bayreuth.

Speinshart. Auch in diesem Jahr verwandelt sich Kloster Speinshart wieder in einen besonderen Klangraum: Im Rahmen des 76. Festivals junger Künstler Bayreuth laden die Speinsharter Sommerkonzerte unter dem Motto „Re:Sonanz“ zu fünf abwechslungsreichen Konzertabenden ein.

Von barocken Affekten über magische Klangwelten bis hin zu persönlichen Lebensgeschichten und festlichen Bläserklängen – international besetzte Ensembles und Solisten aus aller Welt lassen in der besonderen At-



Radoslava Vorgić aus Serbien (Sopran) und Rafael Arjona Ruz aus Spanien (Laute).

Bild: Festival junger Künstler Bayreuth

mosphäre des Klosters musikalische Begegnungen zwischen Kulturen, Epochen und Menschen entstehen. Das Programm im Überblick:

Samstag, 1. August, 19 Uhr, Klosterkirche: „Barocke Affekte – festliches Konzert für

Sopran und Laute“, ein Duo-Konzert mit Werken aus Barock und südosteuropäischer Tradition. Es musizieren Radoslava Vorgić aus Serbien (Sopran) und Rafael Arjona Ruz aus Spanien (Laute).

Freitag, 7. August, 19 Uhr, Klosterkirche: „Magische Musiken“, ein Orchesterkonzert mit Werken unter anderem von E. Humperdinck, G. Bottesini, C. Saint-Saëns, M. Ravel und P. Dukas. Zu Gast sind junge Solisten und Musiker des Turkish National Youth Philharmonic Orchestra. Dirigent: Cem Mansur aus London.

Sonntag, 9. August, 17 Uhr, Innenhof (bei schlechter Witterung in der Kirche): „Re:Sonanz des Herzens – Frauenleben im Lied“, ein Liederabend mit Werken von Clara Schumann sowie aus Robert Schumanns „Frauenliebe und -leben“. Es musiziert das Lied-Duo Herztöne.

Mittwoch, 12. August, 21 Uhr, Innenhof (bei schlechter Witterung in der Kirche): Christian Benning Percussion Group mit „Celestial Rhythms“ und Werken unter anderem von Iannis Xenakis, Steve Reich und Samir Odeh-Tamimi. Die Musik tritt laut Veranstalter in Konstellation mit einem Naturschauspiel: Neumond, partielle Sonnenfinsternis und zahlreiche Sternschnuppen.

Samstag, 15. August, 17 Uhr, Klosterkirche: „Klang-Horizonte – festliche Bläsermusik“ mit Werken von der barocken Fanfare bis zum modernen Brass-Sound. Zu Gast ist das internationale Bläserensemble des 76. Festivals junger Künstler Bayreuth unter der Leitung von Otto Sauter (Trompete).

Der Eintritt ist frei, Spenden erbeten. Weitere Informationen auf www.klosterspeinshart.de.

JETZT MIT PREISVORTEIL
auf die Designmarkise
markilux 1600

Aktion Markise

Rollo Raab
FENSTER, ROLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTORE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ
Gesteinerstraße 59 • 95652 Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Aluminiumhaustüre Köster Modell 5341

Aktionszeitraum:
01.07.2026 – 30.09.2026

3.550,00 €* inkl. der gesetzl. Mehrwertsteuer.
inkl. Montage!

Erhältlich bei Ihrem Fachhändler

HERMAN
Fenster + Türen
www.herman-fenster.de

92699 Irchenrieth, Leuchtenberger
Straße 33, Tel.: 09659-932750

OWZ www.onetz.de/owz

Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung
mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BESTATTUNGSINSTITUT SCHNEIDER
92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12
Telefon 0961/670280 • Fax 61959
Mobil 0171/2128552

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 • Tel (0961) 3 40 50

Schmitz Bestattungen
Weiden & Grafenwöhr
☎ 0961 35 0 35

NABU

Helfen Sie mit einer Insekten-Patenschaft!

Beflügelter Junggeselle sucht zarte Partnerin für romantische Flatterwochen.
Tel.: 030.284984-1574

NABU.de/insekten-pate
E-Mail: paten@NABU.de



Winterliches Island – Faszinierende Polarlichter und Wasserfälle aus Eis

Wenn Island im Winter zur Ruhe kommt, entfaltet die Insel ihren ganz eigenen Zauber. Schneebedeckte Landschaften, dampfende heiße Quellen und das geheimnisvolle Spiel der Nordlichter schaffen eine Atmosphäre, die tief berührt.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/bis Nürnberg über Frankfurt nach Keflavik
- Transfer Flughafen – Hotel und zurück
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Center Hotels Arnarhvoll
- Halbtägige Stadtführung Reykjavik
- Nordlicht-Safari
- Ganztagesausflug an die Südküste
- Ganztagesausflug zum Goldenen Kreis
- M-TOURS Reisebegleitung



Reykjavik im Winter



Skogafoss-Wasserfall, Island

Ihr Reisetermin

27.11. – 01.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ

ab 1.989 €

Buchbar bis 24.08.2026



Flüge ab
Nürnberg

p. P. im DZ ab 1.759 €

Silvester auf Malta
28.12.2026 – 02.01.2027

Ihre Reisehighlights

- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel Maritim Antonine Hotel & Spa Malta
- Elegantes Gala-Dinner am Silvesterabend
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. Valletta, Mdina und Mosta

Buchbar bis 23.10.2026



Zur
EU-Ratspräsi-
dentschaft nach
Litauen

p. P. im DZ ab 2.299 €

Baltikum Reise
13.05. – 20.05.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Riga
- 2 Ü/F in Riga, Klaipeda & 3 Ü/F in Vilnius
- Tagesausflug auf die Kurische Nehrung, Besuch des Berges der Kreuze, Stadtführung in Kaunas & Vilnius uvm.
- Führung im Parlament Vilnius, Gespräch mit litauischem Parlamentarier

Buchbar bis 08.03.2027





Nicht umsonst wird der Murner See als „Karibik der Oberpfalz“ bezeichnet.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

Ab an den Strand: Die schönsten Badestellen im Oberpfälzer Seenland

Wasser, so weit das Auge reicht. Sandstrände und Segelboote. Ein bisserl Urlaub zwischendurch. Das alles gibt es fast direkt vor unserer Haustür – im Oberpfälzer Seenland. Über 800 Hektar Wasserfläche bieten hier jede Menge Badespaß.

Von Evi Wagner

Schwandorf. Landschaftlich ist die Oberpfalz wohl vor allem für ihre dichten Wälder, sanften Kuppen und bizarren Felsformationen bekannt. Dabei herrscht hier auch eine enorme Wasservielfalt. Jetzt im Sommer bietet sich fast überall die Chance, sich mit einem Sprung ins Wasser abzukühlen. Viel Spaß macht das auch an einem der Strände im Oberpfälzer Seenland im Landkreis Schwandorf. Mit über 800 Hektar Wasserfläche bildet es die wasserreichste Region Ostbayerns.

Dort, wo noch bis in die 1980er Jahre tonnenschwere Schaufelradbagger Braunkohle aus dem Boden förderten, hat sich mittlerweile die Natur auf einzigartige Weise ihrem Raum zurückerobert. Nach dem Ende des Bergbaus wurden die tiefen Tagebaue geflutet und renaturiert, entstanden ist so eine einzigartige Wasserlandschaft.

Heute ist das Oberpfälzer Seenland ein Paradies für Wassersportler und Sonnenhungrige. Zahlreiche Strände und Badestellen sind hier zu finden. Wir stellen die schönsten davon vor.

■ Murner See

Nicht umsonst wird der Sandstrand am Murner See gerne als die „Karibik der Oberpfalz“ bezeichnet. Hier



Besonders familienfreundlich sind die Strände am Hammersee.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat



Auf dem Steinberger See macht nicht nur das Stand-up-Paddeln so richtig viel Spaß.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

kann man nicht nur einen leckeren Cocktail unter Palmen schlürfen, sondern sich auch im traumhaft türkisblauen Wasser vergnügen. Der Murner See (90 Hektar groß) ist aber nicht nur ein Mekka für alle, die gerne schwimmen, paddeln oder Tretboot fahren, sondern auch ein beliebter Tauch-Spot.

Es gibt hier nicht nur einen Sandstrand mit Strandbar, sondern auch ruhigere Naturbadebuchten und Lie-



Auch am Klausensee bei Schwandorf gibt es einen schönen Sandstrand. Der See zeichnet sich vor allem durch einen dichten, alten Baumbestand aus, der an heißen Sommertagen Schatten spendet.

Bild: Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

gewiesen, ein Beachvolleyballfeld, einen Kinderspielfeld, den Erlebnispark Wasser-Fisch-Natur, den Oberpfälzer Märchengarten, Umkleiden und ein Restaurant mit Sonnenterrasse.

■ Steinberger See

Der Steinberger See ist mit einer Wasserfläche von rund 184 Hektar der größte See Ostbayerns und deswegen als „Oberpfälzer Meer“ bekannt. An sonnigen Tagen schim-

mergen auch das Wasser des Steinberger Sees in einem intensiven, fast schon karibischen Türkis- und Azurblau. Da der See keinen großen, schlammigen Flusszulauf besitzt, bleibt das Wasser den ganzen Sommer über bemerkenswert klar. Zahlreiche Sand- und Kiesstrände sowie lauschige Buchten bieten sich an, um den Alltag hinter sich zu lassen. Und auch jede Menge sportliche Aktivitäten sind hier möglich: Tauchen,

■ Hammersee

Ein herrlicher Badeplatz im Grünen ist auch der Hammersee in Bodenwöhr. Wie ein geheimnisvoller Spiegel liegt er schimmernd in seinem Uferkranz aus Schilf und Bäumen und ist mit seinen vielfältigen Möglichkeiten ein Eldorado für Wasserbegeisterte und ein idealer Badesees für Familien.

Seichte, sandige Ufer bieten ein unbeschwertes Badevergnügen. Es gibt hier zwei große Sandbadestrände sowie zahlreiche kleine, natürliche Badebuchten entlang des Seeufers, eine große Liegewiese, einen Ruderboot- und Tretbootverleih, eine schwimmende Insel, einen Kunstgarten mit zahlreichen Objekten im Uferbereich, einen Kiosk sowie Sanitäranlagen.

■ Klausensee

Auch der Klausensee drei Kilometer südlich von Schwandorf gehört mit seinem türkisblauen Wasser und weißen Sandstrand wohl zu den schönsten Badeseen in der Region. Er ist Anziehungspunkt für alle, die mehr Ruhe als Action suchen. Und er zeichnet sich vor allem durch einen dichten, alten Baumbestand aus, der direkt an die Liegewiesen grenzt und an heißen Sommertagen natürlichen Schatten spendet. Das Herzstück für Badegäste ist das bewirtschaftete Natur- und Familienbad am Nordufer. Hier zahlen die Besucher zwar Eintritt, profitieren dafür aber von einer gepflegten Infrastruktur.

Mehr schöne Strände und Badestellen finden sich auf www.oberpfaelzerwald.de.

Kinderklinik: Tag der offenen Tür

Weiden. Was passiert eigentlich auf einer Kinderstation? Wie läuft die Versorgung in der Kinder-Notaufnahme? Und worauf ist bei der Ausstattung für Frühgeborene zu achten? All diese Fragen werden beim Tag der offenen Tür der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin am Klinikum Weiden am Sonntag, 26. Juli, zwischen 13 und 17 Uhr beantwortet, wenn die Kinderklinik zum großen Tag der offenen Tür bittet.

Dabei soll es bei Stationsführungen und Gesprächen aber nicht nur um Funktionsdiagnostik, EKG und EEG gehen. Vor allem für die jungen Besucherinnen und Besucher steht ein abwechslungsreiches Programm bereit. Unter anderem sind die Klinikclowns in Aktion und beweisen, dass es im Krankenhaus nicht immer ganz ernst zugehen muss. Schülerinnen und Schüler der Akademie für Gesundheit NEW Life aus Neustadt/WN führen vor, wie Arme und Beine professionell „eingegipst“ werden. Dabei darf man auch selbst mitmachen.

Wie vielseitig Pflegeberufe sein können, zeigen die Jugendlichen und einige Lehrer ebenfalls. Sie geben gerne Tipps rund um die Ausbildung zur Kinderkrankenpflege, die ein überaus erfüllender und attraktiver Beruf ist.

Wer noch nicht im ausbildungsfähigen Alter ist, darf in die Faszination des Berufs reinschnuppern, etwa wenn es um die richtige Diagnose und Behandlungsmethode für erkrankte Teddys geht. Kinderkrankenpflegerinnen und -pfleger leisten gerne Hilfe, um verletzte Stofftiere, die mitgebracht werden können, zu heilen.

Auch befreundete Organisationen sind vor Ort. Das Rote Kreuz ist mit einer Rettungshundestaffel und einem Einsatzwagen, der besichtigt werden kann, dabei. Die BRK-Leute bieten an, sich lebenserlösende Wunden schminken zu lassen. Die Polizei bringt das Imitat einer Gefängniszelle mit. Auf Wunsch nimmt sie den jungen Besuchern gerne Fingerabdrücke ab.

Für Action sorgen zudem Tanzgruppen von „Dance Unlimited“, ein aufblasbares Fußball-Dart-Feld und ein Sinnespfad der Psychosomatik. Der Bunte Kreis Nordoberpfalz ist mit einer Bastelstation vertreten.

Dies alles richtet sich an Familien mit Kindern, Angehörige von Patienten oder ehemalige Patienten, aber auch an Großeltern oder Menschen mit Kinderwunsch. Sie dürfen zahlreiche Snacks genießen: Grillwürstchen, Eis, Popcorn Kuchen und Getränke stehen gratis bereit. Im Gegenzug würden sich die Mitarbeitenden über eine Spende freuen.

Veganer Flammkuchen

Mit Räuchertofu und Zwiebeln bereitet OWZ-Küchenchef Michael Schiffer einen Flammkuchen zu, den auch Vegetarier und Veganer essen können.

Zubereitung: Den Backofen auf 210 Grad Celsius vorheizen. In einer Rührschüssel die Teigzutaten zu einem homogenen Teig kneten. Den Teig zur Seite legen und ruhen lassen.

Den Räuchertofu in feine Würfel schneiden. Das Olivenöl in einer Pfanne erhitzen und die Tofuwürfel darin drei bis vier Minuten knusprig braten.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Der Räuchertofu für den veganen Flammkuchen wird in Stücke geschnitten und in der Pfanne vorgebraten, damit er schön knusprig wird.

Bild: Michael Schiffer

rig braten. Die Pfanne beiseite stellen.

Das Cashewmus mit Wasser und Zitronensaft cremig rühren. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss würzen. Die Zwiebeln schälen und in Ringe schneiden.

Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Auf einer leicht bemehlten Arbeitsplatte den Teig auf die Größe des Backblechs ausrollen und auf das Backblech legen. Den Teig mit dem Cashewmus bestreichen. Dann die Zwie-

belringe und den Räuchertofu darauf gleichmäßig verteilen. Den Flammkuchen im vorgeheizten Backofen auf der mittleren Schiene circa 18 bis 20 Minuten backen.

In der Zwischenzeit den Schnittlauch waschen, tro-

ZUTATEN

Veganer Flammkuchen

Rezept für vier Personen.

- 250 Gramm Mehl
- 130 Milliliter Wasser
- 4 Esslöffel Olivenöl
- 1 Prise Salz

■ **Für den Belag:**

- 60 Milliliter Wasser
- 100 Gramm Cashewmus
- Salz und Pfeffer
- Muskatnuss nach Belieben
- 100 Gramm Räuchertofu
- ½ Bund Schnittlauch
- 2 rote Zwiebeln
- 2 Teelöffel Zitronensaft

ckenschütteln, klein schneiden und auf den fertigen Flammkuchen streuen. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Was ist Gelbmehl?

Innovative Mehlsorten liegen bei Profi- und Hobbybäckern im Trend. Dazu gehört auch Gelbmehl. Es wird aus Gelbweizen hergestellt – einer Urweizensorte. Das Mehl verleiht Backwaren eine goldgelbe Farbe. Dazu braucht es weder Zusätze noch Eier. Verantwortlich für die Färbung sind die mehleigenen natürlichen Carotinoide wie Lutein. Sie wurden aus herkömmlichen Weizensorten weitgehend herausgezüchtet. „Die Pflanzenstoffe bringen nicht nur Farbe ins Gebäck, sondern gelten auch als zellschützend“, sagt Ernährungsexpertin Daniela Krehl von der Verbraucherzentrale Bayern. Ob Brot, Brötchen, Baguette, Pizza, Kuchen oder Nudeln – Gelbweizenmehl lässt sich ähnlich wie klassisches Weizenmehl verwenden. Das Mehl verleiht den Backwaren ein vollmundiges, nussiges Aroma. Dank seiner stabilen Kleberstruktur gelingen auch elastische Hefeteige. Empfehlenswert ist es, zu Beginn etwas weniger Wasser als üblich zu verwenden und den Teig gut durchzukneten. Gelbweizenmehl gibt es vor allem in Bioläden, regionalen Mühlen und spezialisierten Onlineshops.

Vegetarische Poutine mit scharfer Champignon-Soße

Poutine hat ihren Ursprung in der kanadischen Provinz Québec und gilt dort als kulinarisches Kulturgut. Der Name wird häufig mit „Durcheinander“ oder „Chaos“ in Verbindung gebracht – passend zur scheinbar wilden Kombination aus Pommes, Käse und Soße, die geschmacklich jedoch perfekt harmonisiert.

Seit ihrer Entstehung in den 1950er-Jahren hat sich Poutine weit über die Grenzen Kanadas hinaus verbreitet. Heute findet man sie weltweit in unterschiedlichsten Interpretationen: von klassischen Varianten an Streetfood-Ständen bis zu kreativen Neuinterpretationen in modernen Restaurants. Gerade diese Wandlungsfähigkeit mache laut Kartoffel-Marketing GmbH den besonderen Reiz des Gerichts aus. „Die vegetarische Poutine mit Champignons und Paprika greift diesen Gedanken auf und übersetzt ihn in eine zeitgemäße, fleischlose Variante.“ Sie zeige, wie sich ein traditionelles Gericht neu denken lasse, ohne seinen ursprünglichen Charakter zu verlieren.

- **Zutaten:**
- 10 mittelgroße Kartoffeln, vorwiegend festkochend
 - 1 Liter Frittieröl
 - 1 rote Paprika
 - 1 rote Chilischote
 - 500 Gramm Champignons
 - 1 Zwiebel
 - 1 Esslöffel Öl



Das kanadische Gericht Poutine wird in einer vegetarischen Variante neu interpretiert.

Bild: KMG/die-kartoffel.de

- 400 Milliliter Gemüsefond
- 70 Gramm Tomatenmark
- 100 Milliliter Schlagsahne
- Salz und Pfeffer
- 1 Teelöffel Kräuter der Provence
- 80 Gramm Cheddar, gerieben

■ **Zubereitung:**

Kartoffeln waschen und mit Schale in fingerbreite Spalten schneiden. Frittieröl erhitzen und Kartoffelspalten portionsweise frittieren, bis sie eine goldgelbe Farbe haben. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Für die Soße

Paprika waschen und würfeln. Chilischote putzen. Chili und Champignons in Scheiben schneiden. Zwiebel schälen und fein würfeln. Zwiebeln in einer Pfanne mit Öl leicht anschwitzen. Champignons, Paprika und Chili dazugeben und kurz mitdünsten. Gemüsefond angießen, Tomatenmark und Sahne hinzugeben. Soße kräftig einkochen lassen, mit Salz, Pfeffer und Kräutern der Provence abschmecken. Kartoffelspalten in tiefe Teller geben und mit der Champignon-Paprikasoße übergießen. Mit geriebenem Cheddar toppen.

Quelle: Kartoffel-Marketing GmbH



**ZEITUNG
LESEN WIE
ZUHAUSE!**

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

IMMER UND ÜBERALL

Auf Ihrem Handy haben Sie Ihre Zeitung jederzeit dabei. Das E-Paper auf Ihrem Tablet oder Smartphone können Sie im Urlaub, im Hotel, in der Bahn und an anderen Orten lesen. Selbst im Flugzeug können Sie im Offline-Modus auf bereits heruntergeladene Ausgaben zurückgreifen.



NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter onetz.de/epabonnent



Im Sommer fällt es leicht, sich unbeschwert und glücklich zu fühlen.

Symbolbild: AustrianImages – stock.adobe.com

Glückliche Sommertage

Was ist eigentlich Ihre Lieblingsjahreszeit? Wenn Sie nun „Sommer“ sagen, ist das wirklich nicht verwunderlich. Denn jetzt fühlen wir uns glücklicher als sonst. Denn in der Sonne produziert unser Körper mehr von dem Glückshormon Serotonin.

Der Duft nach frisch gemähtem Gras und blühenden Pflanzen. Tage, die nicht zu Ende zu gehen scheinen. Picknicks im Grünen. Barfuß über Wiesen laufen und im See schwimmen. Nach Feierabend noch gemütlich im Biergarten oder auf dem Balkon sitzen. Frisch gepflückte Kirschen oder Eis essen. Eine Kanutour planen. Faul in der Hängematte liegen. Morgens mit dem Rad in die Arbeit fahren. Abends ein Lagerfeuer

er machen oder grillen. Im Zelt übernachten. Sternschnuppen zählen. Einfach nur Sonne tanken. Es gibt unzählige Dinge, die im Sommer unsere Laune heben und uns so richtig glücklich machen.

Nicht umsonst gibt die Hälfte aller Deutschen den Sommer als ihre Lieblingsjahreszeit an. Und tatsächlich scheint sich gerade alles viel leichter und entspannter anzufühlen als sonst. Unsere Laune ist besser, wir fühlen uns fitter und voller Tatendrang und Lebensfreude. Forschende der Universität Michigan fanden heraus: Sich bei warmen Temperaturen und sonnigem Wetter für nur 30 Minuten draußen aufzuhalten, wirkt sich nicht nur positiv auf Gesundheit und Stimmung aus, sondern verbessert außerdem Kreativität und kognitives Denken. Eine wichtige Rolle spielt dabei natürlich das Sonnenlicht. Wenn unser Körper Sonnen-

licht aufnimmt, produziert er mehr vom Glückshormon Serotonin, unsere Stimmung hebt sich, wir fühlen uns einfach happy. Schon Dramatiker August von Kotzebue er-



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

kannte vor zwei Jahrhunderten: „Die Sonne ist die Universalarznei aus der Himmelsapotheke.“ Das wissen auch die Mediziner von heute. Längst ist wissenschaftlich erwiesen: Die Wärme der Sonne stimuliert außerdem das vegetative Nervensystem, erweitert die Blutgefäße, senkt den Blutdruck und verbessert den Stoffwechsel. Sie löst außerdem Muskelkrämpfe und kann sogar Schmerzen lindern. Es gibt also wohl kaum etwas Wohltuenderes, als in der Sonne zu entspannen. Gönnen wir uns also ruhig öfter ein paar faule Stunden im Liegestuhl oder in der Hängematte. Denn wir sollten nicht vergessen, den Sommer jetzt in vollen Zügen zu genießen. Denn zu keiner anderen Jahreszeit ist es einfacher, wirklich glücklich zu sein. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Freilandmuseum Oberpfalz widmet Oberpfälzer Kulinarik einen Aktionstag

Nabburg. Die Oberpfälzer Kulinarik ist viel mehr als Kartoffeln in allen Variationen. Das zeigt das Freilandmuseum Oberpfalz am großen Tag der Oberpfälzer Kulinarik am Sonntag, 2. August. Das Schlemmen und Probieren wird kombiniert mit einem umfangreichen Kinderaktionsprogramm: Esskulturtag und Kinderkulturtag in einem also.

Auf dem Museumsgelände können sich die Besucher und Besucherinnen durch ein umfangreiches Angebot schlemmen. Heimischer Fisch, Heidelbeer-Pfannkuchen oder Zoigl aus Museumshopfen werden genauso angeboten wie Käsespezialitäten, Säfte, Liköre, Süßwaren und mehr.

Aber natürlich kommt auch die Kartoffel nicht zu kurz. Die Museumslandwirte und -landwirtinnen machen im historischen Kolbeckhof Schoppala, auch Dotsch wird es geben. Kinder kommen bei vielen Aktionsprogrammen



Die Museumslandwirte und -landwirtinnen machen im historischen Kolbeckhof unter anderem Schoppala.

Bild: Elisabeth Götz/Freilandmuseum Oberpfalz

voll auf ihre Kosten. Es gibt beispielsweise einen Pflaumenkern-Weitspuckwettbewerb, eine Stempel-Station oder auch ein Recycling-Pro-

jekt, bei dem aus Altpapier Perlenketten werden.

Weitere Kreativangebote widmen sich Kunstwerken aus der Natur und histori-

schen Musterwalzen. Der Aktionstag beginnt um 13 Uhr und endet um 17 Uhr. Das Museumsgelände ist ab 9 Uhr geöffnet.

OWZ-STERNSTUNDEN

25. bis 31. Juli 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Denken Sie an die eigenen Interessen, dabei aber nicht zu egoistisch sein. Für eine Angelegenheit haben Sie jetzt den richtigen Riecher.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Reden Sie ein ernstes Wort mit einem Skeptiker. Durch Ihre Einwirkung und dessen Einsicht, kann das Arbeitsklima verbessert werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Inspiziert von einem Gespräch, sind Sie in der Stimmung sofort einiges in Ihrem Leben zu ändern. Eigentlich wäre das auch gar nicht so schlecht.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Das Verhalten eines Menschen könnte Sie stark verunsichern. Stellen Sie sich die Frage, inwieweit Sie bereit sind, einige Prinzipien loszulassen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Wohlwissend, dass Ihre Zeit knapp bemessen ist, lassen Sie sich von anderen verplanen. Nicht wundern, wenn sich Stresssymptome bemerkbar machen.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Auf die innere Einstellung kommt es an. Lassen Sie sich nicht in eine Sache hineinziehen, der Sie sich nicht gewachsen fühlen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Sie sehen sich in Ihrem Tatendrang gebremst. Sie sollten nicht resignieren, sondern etwas anderes in Angriff nehmen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Halten Sie Augen und Ohren offen, damit Ihnen nichts entgeht. Unter dieser Voraussetzung können Sie einen Erfolg verbuchen.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Der Gang der Dinge ist jetzt etwas schleppend. Erfolge sind nicht auf Anhieb zu erwarten. Alles erfordert viel Geduld und grundlegendes Nachdenken.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Wo es sich um Neuland handelt, ist Skepsis angesagt. Sie laufen Gefahr, sich zu schnell für etwas zu begeistern, das sich als nicht so gut erweist.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Manche Ereignisse beschäftigen Sie jetzt mehr, als Sie es sich eingestehen wollen. Versuchen Sie jegliche Unruhe von Ihrer Familie fernzuhalten.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Nutzen Sie eine Begegnung zu Ihrem Vorteil. Wer auf Partnersuche ist, dürfte auf einen sympathischen Menschen treffen.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923
	0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
	0800/0066737
Donum Vitae	0800/343434
Weißer Ring	0800/1110550
Notruf für Eltern	0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtredaktion:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet.

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronischer oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.



GROSSES JUBILÄUMS- GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON **8.000 EURO**



UNSERE PARTNER:



PREISE

- ♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“ von Stadler Amberg
- ♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert
- ♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey
- ♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg
- ♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG** im Cineplex Amberg
- ♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „**MITFEIERN**“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.



01378 / 260074*

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*.
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Einrichtung/Haushalt



Sehr guterhaltener alter Bauernschrank 600,-€ und **Esszimmer, Dresdener Stil** mit Vitrine, Tisch und 6 Stühle 800,-, sehr guter Zustand.
☎ 0171/6237137

Küchenzeile, neuwertig! Spüle, Kochherd, Kühlschrank u. Dunstabzug zum halben Preis zu verkaufen, VB.
☎ 09651/2532

Verk. Küchenzeile, weiße Optik, m. E-Geräten, Spülmaschine u. Einbaueinheit, VB 250,- €. ☎ 0174/8403023

Geschäftsanzeigen

Biete Gartenarbeiten rund ums Haus
Hecken Sträucher Schnitt Malerarbeiten Pflasterarbeiten Stein & Dach Reinigung usw. | Tel. **015562986907**

Biete Malerarbeiten, Trockenbau, Badsanierung komplett, Bodenbeläge, Verputzarbeiten etc.
Tel. 017668317047

Handwerkerbedarf/-maschinen

Richtbank Blackhawk UMD 500 EX, m. Zugerat und allem Zubehör, VB 1.200,- €. **Gabelstapler Stihl R70-20T,** Bj. 2012, Dublexmast u. Vollfreihub/Hubhöhe 3,07 m, Traglast 2.000 kg, VB 5.500,- €, verk. ☎ 09671/2467

Heizung/Energie/Öfen

Kachelofeneinsatz „Schmid“ 11 kW, m. Nachheizk. u. Rohren + Dekotür, VP 500,- € ☎ 09234/6252

Kaufgesuche

Kaufe

Rosenthal, Hutschenreuther, Meissen & Herend Porzellan, z. B. Figuren, Vasen & Service
☎ **0 92 81 / 5 44 92 48**

Kaufe Metalle

Kupfer, Messing, Aluminium, usw.
Fa. Üblacker, Flossenbürg, ☎ 09603/462, auch samstags 9–13 Uhr geöffnet

Wer hat Jagdtrophäen, Geweihe, Gehörne, Hirschabwürfe, präp. Tiere, usw. abzugeben? Auch kpl. Jagd/Sammelungsbestand, auch ausländische.
☎ 09975/1068

Suche Teignetmaschine.

Hubknetter für ca. 25 KG Teigkapazität. Zahle bis 1000 € je nach Zustand.
☎ 0160 97 21 63 46

Ankauf von: Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Modeschm., Nachlässe/Auflösungen/Erbstücke uvm. ☎ 0177/7491866

Suche Indianerzelt Tipi, Outdoor, groß. ☎ 0151/57840725

Gut erh. Leitplanken in versch. Längen su. ☎ 0152/37097210

Nähmaschinen

Industrie-Nähmaschine Union Spezial, ält. Baujahr, m. Motor, zu verk., 85,- €. ☎ 09634/526

Polsterei

Für Polsterer, oder die es werden wollen: Polsternähmaschine mit Ersatzmotor (Kraft), kompletter Werkzeugsatz mit Zubehör u. Kleinmaterial. Alle Preise VB. ☎ 09658/780

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*.
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Verk. Suhler DF20/76, Rep. original Männlicher Schönauer GK 7x64 und Steyr-Daimler-Stutzen 243 win. nur an EWB. ☎ 0172/8572875

Dickenhobel u. Abriechtermaschine m. Absaugung, neuw., Fa. Atika, f. VB 350,- € zu verk. ☎ 09658/780

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*.
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Wanderschuhe, ungetragen, Meindl, Gr. 38, 90,- €, **weißer Gartentisch,** ø 68 cm, 15,- €, **Sichtschutz aus Stahlrohrgestell,** polyestergrün, B: 2m, H: 2m, schon zusammengebaut, 25,- € verk. ☎ 09661/811553

Electra Beckum Kompressor, Basic, Typ 240/8/24, 220 V, fahrbar, 50,- €, 2 Elektroventilatoren, Düwi, 220 V, 40 cm ø, à 20,- €, Weber Holzkohegrill, Go-Anywhere neu, 1131004, 50,- €, ☎ 09662/1822

Zubehör für Elektra Beckum Zugkreissäge UK 220 W. Maschinenständer, Basisträgersystem, Schiebeschlitzen zum Basisträgersystem, Tischverlängerung, Tischverbreiterung, zu verkaufen. ☎ 09605/2762

Sommerreifen, 205/60/R15, auf LMF, 100,- €. Herrenrad, 21-Gg. Shimano, Topzust., 50,- €. Yamaha Hifi Anlage, Topzustand, 50,- €. ☎ 0157/54143124

1 Paar Da.-Bergstiefel von „Meindl“, Gr. 40, 1 Paar He.-Bergstiefel von „Lowa“, Gr. 46, 1 x getragen, je Paar 80,- €. ☎ 0174/6190679 in Amberg

Repetierstutzen Antonio Zoli Bavaria, Kaliber 7 x 64, Opt Frankonia 3-12 x 56, Preis VB. Abgabe nur an Berechtigte. ☎ 0171/3030990

GFK Plansch- und Springbrunnenbecken, rund, Außendurchmesser 200 cm, Innendurchmesser 180 cm, Tiefe 40 cm, blau, VB. ☎ 0175/8725386



Rothirschgeweihe mit Schädel, massive 10-12 Ender, schöne Färbung, 6 Stück, auf Holztröphäenschild ☎ 0162/9426328

Ausziehbare Schlafcouch, L: 2,10m, unbenutzt, mit Armlehnen, blau, umständeh. zu verk. ☎ 0151/55913462

Gaststättenauflösung! Gaststätteneinrichtung, Kücheneinrichtung u. Bedarf, Gastronomiebedarf. ☎ 0151/28112687

Verk. alte Kacheln vom Kachelofen, ca. 50 Stück, ca. 20 x 20 cm, gelb/weiß. ☎ 0151/41692665

Dachlatten 4 x 6, 5,10 m lang und **Schalungsbretter 20 mm,** verk. ☎ 0152/37097210

Hallo Schneiderin! Verk. verschiedene Stoffe, pro Meter je 1 Euro. ☎ 09631/1233

15 m Hochdruckschlauch m. Kuppelung, Zwischenstück und Sternmeisel, f. VB 150,- € zu verk. ☎ 09658/780

Erlus Karat Dachziegel, 100 m², anthrazit, guter Zustand, 250,- €. ☎ 09651/1855

Verkaufe Holzwagen mit 4 Ster Eichenhartholz. ☎ 0151/56354623

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass Nr. 00616821 (Younes Mohammad) am 15.06.2026 in Weiden verloren. Bei Fund bitte melden unter Tel. 015228453366.

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ **0175/ 40 71 71 9**

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087



HAUSTIERE

Haustiere



Kätzchen suchen liebevolles Zuhause. Ende Juli zwei grau/weiß getigerte Katzen abzugeben. ☎ 09602/8276

PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Sie, 56, sucht weibliche Bekanntschaft für gemeinsame Freizeitaktivitäten, ich freue mich über nette Begleitung bei Spaziergängen, Theater- Kino- und Restaurantbesuchen sowie Reisen, keine Partnersuche sondern eine freundschaftliche Bekanntschaft. Zuschr. Nr. W49872Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 60 J., unternehmungslustig, su. Gleichgesinnte zum Kaffe trinken, Ausflüge u.s.w. ☎ 09435/2556

Wiedersehen

Danke das du da bist. Tanke Vohenstrauß 04.07.26 gegen Mittag. Du aus Schönsee/Georgenberg, Benzinfliter, möchte dich gerne kennenlernen. Zuschr. Nr. W49876Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Affäre

Er, 54 Single sucht einsame, vernachlässigte Sie für eine erotische Freundschaft. Freu mich über deine Nachricht Email: nett71@ist-einmalig.de

Er sucht Sie

Wo bist du? die Frau, die noch eine feste Beziehung sucht. Die Frau für die Zärtlichkeit Wärme und Zweisamkeit noch wichtig sind. Die Frau mit der Mann tanzen, reisen, wandern, und noch vieles mehr erleben kann. Ich 60+, normale Figur, junggeblieben suche dich für ein glückliches restliches Leben. Zuschriften Nr. W49854Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männlich 30 J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist und gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W49758Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Junggebl. 68er mit Sinn für Humor sucht nette, alleinstehende Sie fürs Leben aus den Raum WEN, gerne auch mit Familie. Meine Hobbies: Radfahren, lange Spaziergänge, schwimmen. Nur ernstgemeinte Zuschr. und keine PV. Zuschr. Nr. W49843A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*.
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Zielstrebigster Christian 39 sucht Seelenverwandte. Ich bin kein Träumer, sondern ein Macher, wenn ich mir was vornehme schaffe ich es auch. Ich habe Humor mit Niveau und möchte mit Dir gemeinsam die Welt entdecken. Melde Dich für unsere glückliche Zukunft. **Ü.Pv Anruf 015259704747**

Schwarze Augen, 62 J., kann gut zuhören, interessiere mich für alte, neue Liebe, Raucher, wohne in einen 2-Fam.-Haus, mit oder ohne Bart, aufgeschlossen allem gegenüber, fahre variabel, Haare dkl.-braun. ☎ 0152/34368287

Mann mit Niveau und traumhaften Ambiente, naturbezogen, 76 J., deutlich jünger aussehend, groß, sportl., schlank, NR/NT, ohne Haustiere, su. sportl. eloquente Partnerin für den Rest des Lebens. Kontakt ☎ 0176/23465246

Suche Frau ab 60 Jahren, für Partnerschaft und gemeinsame Freizeitgestaltung, stehe noch mitten im Berufsleben. Zuschr. Nr. W49882Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Ich, **Sabrina 27 J.,** hätte gerne einen netten Mann an meiner Seite, dem ich meine Liebe u. Zuneigung schenken kann, ich liebe Blumen, bin sehr naturverbunden, romantisch, zärtlich, suche kein schnelles Abenteuer, sondern echte Liebe u. Gefühle, wenn Du eine ehrliche u. treue Partnerin suchst, dann ruf bitte an o. schick SMS ü. ☎ **0162-5116762** www.die-wolke-7.de

Suche meinen Schatz für's Leben zw. 75 u. 85 J., der mit mir in eine Wohnung zieht! Umkreis WEN/VOH. Gerne vom Land, das Aussehen ist unwichtig, die inneren Werte zählen. Kein Abenteuer, nur ehrliche Antworten. Zuschr. Nr. A249878Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Gut aussehender Landwirtin, Michaela, 62 J., schlank, etwas vollbusig, mit viel Herz u. Gefühl, ich möchte nicht länger alleine bleiben, wünsche mir sehr einen lieben, naturverbundenen Partner. Bin trotz Eigentum nicht unbedingt ortsg. u. freue mich schon auf Deinen Anruf. pv ☎ **0151/ 20593017**

Attraktive Angelika 66J., seit 3 Jahren Witwe mit schönem zuhause. Mein größter Wunsch für 2026 ist es, daß du mich in deinen Armen hältst und wir gemeinsam das Leben genießen können. Gerne können wir uns auf einen Tasse Kaffee treffen. Trau Dich. **tel/sms: 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu**

Ich, Birgit, 73 J., verwitwet und kinderlos, bin recht hübsch, schlank und gepflegt (ehemalige Krankenhaushausangestellte), doch leider bin ich sehr einsam. Ich kann für Sie kochen, den Haushalt führen und Sie liebevoll umsorgen. Ein Auto ist vorhanden, ich komme gerne zu Besuch pv ☎ **0160 – 97541357**

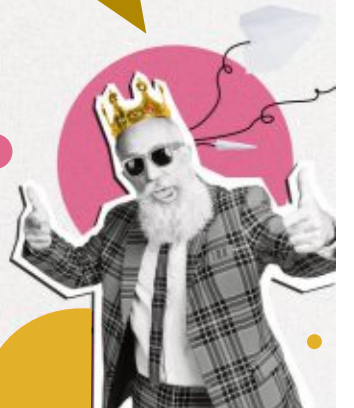
Sportliche Nadine 48 mit schöner Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Suche romantischen Mann für eine glückliche Partnerschaft. Bin eine bescheidene Frau die weis was Sie will. Gerne können wir uns bei einer Tasse Cafe näher kennenlernen melde Dich. ü.Ag.VMA **01704432364**

Sie suchen KEINEN Chat-King, sondern Herz, Humor und Hirn?

Dann geben Sie eine
Anzeige in unserer
Zeitung auf!

*Nur für private Bekanntschaftsanzeigen.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Aktion gültig bis 31.07.2026.

2-5 Zeilen für nur 15 €* in der Rubrik „Partner & Freizeit“!



Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Hübsche Sandra 60 J., verwitwet, bin humorvoll, lieb, fürsorglich, ich koche gut, mag Gartenarbeit u. wünsche mir pv einen bodenständigen, lieben Mann für immer! Träumst du auch von Harmonie u. einem schönen Leben zu zweit? **Sei mutig! Rufe bitte an 0171-7592033**

Hübsche Krankenschwester Vanessa 33J 1,67 brünett mit vollbusiger Figur, strahlendem Lächeln, möchte dich verwöhnen. Gerne koche ich uns was Tolles, las dich überraschen. Freue mich schon sehr melde Dich Ag.VMA ☎/sms **01607998576**

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

SENIOREN

Seniorenbedarf

Verk. elektrisches Pflegebett, Buche Optik, 4 Wo. alt, NP 700,-€, VB 250,-€. ☎ 0174/8403023



Schaffen Sie Platz für Neues!

Geben Sie jetzt
Ihre **private**
Kleinanzeige auf.

**Gültig für private
Kleinanzeigen, z.B.**

- » Bücher/Filme/DVD`s
- » Musik/CD`s
- » HiFi/TV/Video
- » Smartphones/Handys
- » Computer/EDV-Zubehör

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Wir sind für Sie da!

Unsere Öffnungszeiten Geschäftsstelle Weiden

für den Anzeigen- und Ticketschalter:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.30 Uhr
Freitag 8.00 bis 14.00 Uhr

Online-Anzeigenannahme:
www.onetz.de

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Anzeigen-Service 0961/85-502
Ticketservice 0961/85-550



Wohnen & Leben



2-5 Zeilen
für nur
25,75 €

Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Privatverkauf! Attrakt. 1-Fam.-Haus in Neustadt/WN, in Bestlage! 953 m² Grundst., 158 m² Wfl., 6 Zi. (DG als ELW ausbaubar), sehr ruhige Südlage, zentrumsnah, gr. Garten, Do.-GG, Bj. 1976, (massiv), EA-B: 222 kWh, Gas, Kl. G, Keine Makler!
Details: Immoscout 24 (ID: 168696360) **390.000,- €**, E-Mail: hausverkauf-neustadt-waldnaab@web.de

EFH im Vilstal, Nähe Ens Dorf, zu verk., Neubau 2024, Wärmepumpe, Photovoltaikanlage m. Wallbox, Garage m. Carport, 670 m² Grd., 140 m² Wfl., VB 670.000,- €. Nur seriöse Anfragen unter: Zuschr. Nr. AZ49875A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

EFH, 660 m², rep.bedürftig, bei Abriss bereits benennigtem Bauplan (DHH) + Bauplatz 854 m², jeweils Mariahilfberg-lage AM (Ost u. West), Pr. a. Anfr. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 AB

Weierhammer, attraktives Zweifamilienhaus von Privat, großzügiges Grd. m. 942 m², Wfl. 130 m², Garage u. Nebengebäude 310,8 kWh/m², ideal für Familien o. Kapitalanlage, Preis VB. ☎ 0173/6209301

Immobilienverkauf

Mehrfamilienhäuser

WEIDEN – INTERESSANTES 3-FAMILIENHAUS IM ZENTRUM ca. 270,00 m² Wohnfl., ca. 206,00 m² Grundst., Bj. 1903, EBA, 307,9 kWh/(m²*a), Gas, H, Obj.-Nr. 4671 **Kaufpreis 280.000,00 €**

Uli Kammerer, ☎0961 84-261 u.kammerer@city-immobilienmarkt.de

NEUALBENREUTH – MEHRFAMILIENHAUS MIT VIER WOHNHEITEN ca. 337,00 m² Wohnfl., ca. 745,00 m² Grundst., Bj. 1999, EBA, 133,6 kWh/(m²*a), Fernwärme, E, Obj.-Nr. 4988 **Kaufpreis 370.000,00 €**

Alina Krapf, ☎0961 84-791 a.krapf@city-immobilienmarkt.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Immobilienverkauf

2-Zi.-Eigentumshg.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletofen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leersteh., VB 99.000,- €. ☎ 0173/8643649

Immobilienverkauf

4-Zi.-Eigentumshg. u. größer

OBERWILDENAU NÄHE WEIDEN – 5-ZIMMER-EIGENTUMSWOHNUNG MIT SÜDBALKON, GARAGE & STELLPLATZ IN RUHIGER LAGE VON OBERWILDENAU ca. 114,00 m² Wohnfl., Bj. 1997, EBK, 114,2 kWh/(m²*a), Gas, D, Obj.-Nr. 4763, **Kaufpreis 255.000,00 €**
Armin Burkhard, ☎0961 84-390 a.burkhard@city-immobilienmarkt.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

Immobilienverkauf

Grundstücke

WALDSASSEN – ERSCHLOSSENES BAUGRUNDSTÜCK IN RUHIGER LAGE! ca. 776,00 m² Grundstück, Obj.-Nr. 4672, **Kaufpreis 100.880,00 €**

WALDSASSEN – WOHNEN IM GRÜNEN – BAUGRUNDSTÜCK IN RUHIGER LAGE! ca. 559,00 m² Grundst., Obj.-Nr. 4673 **Kaufpreis 72.670,00 €**

Alina Krapf, ☎0961 84-791 a.krapf@city-immobilienmarkt.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienverkauf

Garagen/Stellplätze

TG Stellplatz Weiden, Leuchtenberger Str., VB 18.500,- ☎ 09602/9090138

Immobilienverkauf

Immobilienankauf

Suche renovierungsbedürftige ETW in Weiden, Amberg oder Tirschenreuth. Bitte alles anbieten ☎ 0160/96330260

Suche Garagen oder kleine Halle zu kaufen, ☎ 0151/65132156

Immobilienkauf

1-2-Familien-Häuser

Kaltenbrunn: Einfamilienhaus mit großem Baugrundstück, Wfl.110 qm, Grdst. 1030 qm, 2 Garagen, Keller, 4 Zimmer, Garten, Wintergarten, Lagerhalle, Bj. 1970, Heizung 2024, VK : 325.000,- , 3,57% Provision.
Nähere Info unter Tel: 0160 1623820 edinvestmentlife@googlemail.com

Gepfl. Haus mit ELW gesucht. Familie mit Eltern suchen ein EFH mit ELW oder ein ZFH mit Garten zum Kauf. Ab Bj. 1980 im Umkr. von Luhe, Oberwildenau, Rothenstadt, Altenstadt a.d. W/N. Keine Sanierungsobjekte, sollte in naher Zukunft frei werden. Freuen uns auf Angebote u. Hinweise. TEL. 0151 16550258

WANTED! Haus mit Garten Ich suche für meine Familie ein Haus mit Garten und Platz für zwei Kinderzimmer und Büro. Wir leben gerne in einer ruhigen, naturnahen Umgebung im Gebiet vom Rauhen Kulm bis Erbendorf. ☎ 0171/8765653

Suche Haus in Bechtsrieth zu kaufen. ☎ 0151/64392435

Immobilienkauf

4-Zi.-Eigentumshg. u. größer

ETW, in 92551 Stulln, 138 m² Wfl., mit Garage und Garten, Preis VB 310.000,-. ☎ 0160/92603250

Immobilienkauf

Grundstücke

Grundstück am Mariahilfberg (AM) Ingenieur mit Familie sucht Baugrundstück (auch Altbestand) oder EFH in attraktiver Lage in Amberg. Zuschriften an: grundstueck.amberg@gmx.de

Baugrundstück in Floß bis 700 m² gesucht. Zuschr. Nr. W49879Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

Doppel-/Reihenhäuser

Reihenhaus in Schirmitz, Wfl. 120 m², kl. Garten, Garage und Carport, ruhige Lage, 1.400,- € kalt, zu vermieten. ☎ 0179/4712050

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

Eslarn, zentral, OG, Single-WHg., 50 m², 2 Zi. m. Kochzeile, möbl., Süd/Westlage, gr. Balk., Parkett, Carport, f. NR, keine Haustiere, KM 345,- € + 30,- € Carport + NK 95,- €. Zuschr. Nr. W49834Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wackersdorf, 2 1/2 Zimmer, 77 qm Sonne, großzügige Wohnung für 1-2 Personen, EBK, großes Bad, Balkon, Carport. Erstbezug! Miete 820 € plus 200 € pauschal für Heizung, Strom und Wasser. ☎ 0152 - 25 96 52 34

Kleine 2 Zi., Kü., Bad, DG-WHg., 38 m², ab sofort in Kümmersbruck zu verm., 260,- € + NK. ☎ 09621/82351 ggf. AB

Bis zu

100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.

Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig
für Privatkunden.



Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Wohlfühl-Apartment mit vielen Extras, 67 qm, für Singles oder Paar, ab 1.9. bei Oberviechtach zu vermieten. Tel. 0172 6704680

Pechbrunn bei Marktredwitz, EG, 2 Zi., Kü., Diele, Bad mit WC, Terr. und Kellerabteil, frei ab 1.10. ☎ 09634/666

Vermietungen

3-Zi.-Wohnungen

WEN 3 Zimmer zentrumsnah, 80,0 m², 2 Zi., Kü., Tiefgarage, verfügbar ab 15.09.2026, 750 € Kaltmiete, zzgl. NK, Gas, Bj. 1994, krautfassl@freenet.de
Objekt ID: GZ8KVZ | immo.onetz.de

Vohenstrauß: helle 3-Zimmer-Wohnung in einem 3-Familien-Haus, 2. OG, zentrale Lage, 80 m², KM 600,- € + NK, ab 1. September 2026 von privat zu vermieten. ☎ 0171/7838062

AM/Am Südhang: DG-WHg., 3 Zi., Kü., Bad mit Fenster, WC, Abstellr., 100 m², Balk., Keller, Stellpl., Radgarage, ab 1.10.26, KM 825 € + 45 € Stellp. + NK, keine Haustiere. ☎ 0160/7999873

Pechbrunn bei Marktredwitz, DG links, 3 Zi., Kü., Südbalkon, Bad mit WC, Kellerabteil, Kfz-Stellplatz, ab sofort frei. ☎ 0160/4428994

Amberg/Obere Hockermühle: ruh. 3-Zi.-Whg., 86 m², gute Raumaufteilung, gr. Loggia, schöner Ausblick, 3. St., ab sofort. ☎ 09661/51574 ab 18 Uhr

Vermietungen

Garagen/Stellplätze

Garage in Weiden Ost zu vermieten Zuschr. Nr. W49874Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Stellplatz, zentral in Weiden f. Pkw/Transporter zu vermieten. ☎ 0162/2905000

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

Solider u. solventer älterer Herr m. Gehbeh., sucht 1 bis 2-Zim.-Wohnung in ruhiger Lage in Amberg/Umland, vorzugsweise EG, mit Balk./Terr. od. Etagenwohng. m. Aufzug. ☎ 0162/9823726

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Mama mit zwei Kindern sucht 2-3-Zi.-Whg., in Gde. Speinshart. Sicheres Einkommen vorhanden, keine Haustiere. Freue mich auf Ihre Nachricht. whgsuche123@gmx.de

Suche 3. - Zi. Wohnung in WEN oder näherer Umgebung, gerne mit Balkon und EBK (auch Ablöse) ☎ 015206735144

onetz.de
Newsletter

Die wichtigsten
Nachrichten
per E-Mail.



Jetzt anmelden auf:
onetz.de/newsletter

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und
Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft
der Volksbank
Raiffeisenbank
Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

AZUBI gesucht



Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT
Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **BAULEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)
- **KALKULATOR** (m/w/d)
- **ABRECHNER** (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich



Possehl Group
Als ein Unternehmen der Possehl-Stiftung bieten wir einen zukunftssicheren Arbeitsplatz in unserer Region

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de

www.mickan-bau.de

Die Kreisstadt Tirschenreuth (ca. 8.500 Einwohner) stellt für die Tourist-Info zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Kommunikationsdesigner/
Mediendesigner**
(m/w/d)

unbefristet und in Teilzeit ein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter
www.stadt-tirschenreuth.de.



DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de




ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von
oberpfalz
medien

ZEIGE INITIATIVE.

WERDE TEIL DER OBERPFALZ MEDIEN

Wir sind immer auf der Suche nach kreativen Köpfen, klugen Strateg:innen und motivierten Macher:innen.

Bewirb dich initiativ – vielleicht suchen wir genau dich, ohne es zu wissen.

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team | 0961/85-1213
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/-n

Palliativmediziner (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Das SAPV-Team bietet Menschen mit einer unheilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung die Möglichkeit, bis zum Lebensende in ihrer vertrauten Umgebung umfassend betreut zu werden. Dies umfasst palliativmedizinische, psychosoziale und spirituelle Unterstützung.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte bis spätestens 31.08.2026 an unsere Adresse oder per E-Mail an info@sapv-waldnaab.de

Weitere Informationen finden Sie unter



SAPV Waldnaab · Felixallee 9a · 92660 Neustadt/WN
Tel: 09602 / 370 810 Email: info@sapv-waldnaab.de

Träger: Ambulante Palliativversorgung Nordoberpfalz eG – Vorstand: Diakon Karl Rühl

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in: **Ens Dorf, Grafenwöhr, Kennath, Kohlberg, Kümmersbruck, Oberviechtach, Pleystein, Schwarzenbach, Ursensollen, Waldthurn, Weiden, Wernberg-Köblitz**. Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende. Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter: **V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH**, Recruiting Oberpfalz Medien Logistik Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden karriere@oberpfalzlogistik.de **0961/85-635** www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Wir suchen für sofort/später **LKW-Aushilfsfahrer bzw. Rentner** (m/w/d) in Teilzeit

Telefonische Bewerbung bitte an
Stefan Hirsch
Am Scherhübel 11
92253 Schnaittenbach
Tel.: 09622 - 80 999-0
Mobil: 0172 - 8534036
transporte.hirsch@t-online.de

Wir suchen ab sofort einen **Tankschutz-Monteur** (m/w/d) in Festanstellung, als Verstärkung für unser Team! Ihr Tätigkeitsbereich: Reparatur, Instandhaltung und Demontage von Tankanlagen sowie Installation von Neuanlagen. Handwerkliche Begabung von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Fa. TSG Tankschutz GmbH, Vilseck-Schönlind, Tel.: 09662/41000 info@tsg-vilseck.de

Die **Bäckerei Döbereiner** in Freihung sucht zur Verstärkung ihres Teams einen **Bäcker** (m/w/d) für eine **3- bis 4-Tage-Woche**. Wenn Sie Freude am Bäckerhandwerk haben und Teil eines familiären Betriebs werden möchten, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Interessierte können sich direkt bei der Bäckerei Döbereiner, Dr.-Hans-Raß-Str. 20, 92271 Freihung, unter Telefon **09646/236** oder per E-Mail an doebereiner-freihung@t-online.de melden.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt: **Assistent*in der Geschäftsführung** (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit. Die genaue Stellenbeschreibung finden Sie unter karriere.weisses-ross.de **Landhotel Weißes Roß Illschwang** Herr Hans-Jürgen Nägerl 09666/18805-0 info@weisses-ross.de

Freundlich, engagierte **zahnmedizinische Fachangestellte** m/w/d gesucht.

Bewerbungen an:
Praxis Dr. Glassl
Friedrich-Ebert-Straße 12 a
92224 Amberg
Tel. 09621/12080

Hauswirtschaftskraft / Reinigungskraft (m/w/d) für unsere ARV-Tagespflege Waldnaabtal in Teilzeit gesucht. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine zuverlässige und engagierte Unterstützung im Bereich Hauswirtschaft und Reinigung. Kontakt: Stephan Lischewski (ARV-Tagespflege) E-Mail: tagespflege@arv-oberpfalz.de ☎ 09681 9198835

Verkaufskraft/Büro TZ
18 Std/W sow. 603 € n. VOH ges. (a. f. Hausfr./Rentn. geeig.)
Tel. 08031-381200 (Mo-Fr)
personal@autoschilder-kuerzinger.de
Schilder Kürzinger GmbH, Vohenstr.

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d) **ab sofort in Weiden** gesucht!
Kieferorthopädische Praxis Dr. Heike Schmid, Wörthstr. 9, 92637 Weiden
☎ 0961/47037120 – email: info@kieferorthopaedie-weiden.de

Stellengesuche

Lagerarbeiter, 61 J., su. Vollzeitstelle f. Lagerarbeiten, Staplerschein u. Führerschein Kl. 2 u. 3 vorhanden, auch gerne in anderen Berufsbranchen. Zuschr. Nr. W49881Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Fachkraft für Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen bei Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen und Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

Lkw Fahrer Umland Kennath. Rentner 66 J. sucht Fahrtätigkeit, CE mit Fahrerkarte u. Modulen. 2 mal wöchentl. oder als Urlaubsvertretung auf Kleinunternehmer Basis. ☎ 0170-5503333

MFA sucht neue Tätigkeit. Ich bin ausgebildete MFA mit 2,5 Jahren Berufserfahrung u. suche eine Stelle in Voll- oder Teilzeit (min. 25h). Bei Interesse bitte melden bei mfa-amberg@mailbox.org

Zuverl. Schüler su. Nebenjob, in Abg./näh. Umgeb., Umzug, Einkaufen, Gartenarbeit, Fensterputzen, Auto putzen, gassi gehen usw. ☎ 0152/10602287

Private Stellenangebote

TZ-Stelle (m/w/d) für Garten- und Landschaftspflege
Landschaftsgärtner/in oder nur Berufserfahrung. Führerschein Klasse B erforderlich. Bewerbung unter ☎ 0171 7353525. 92676 Eschenbach

SUCHE ab sofort einen rüstigen Rentner für Gartenpflege und leichte Hausarbeiten im Landkreis Neustadt. Flexible Arbeitszeit und faire Bezahlung nach VB. Tel: 0171 9804915

Student erledigt: Gartenarbeit und Laubentsorgung, Rasenmäher und Laubsauger vorhanden; gerne auch anderen Ferienjob in Weiden und Umgebung. ☎ 0175/5046166

Suche Allround-Handwerker für Elektrik, Malern und Rollmontage. ☎ 09642/7041611

Suche Helfer für Bienenvölker-Pflege, Raum Amberg. ☎ 0171/4653331

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

oberpfalz
medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

☎ 0961/85-330



Werde Postbote (m/w/d)
in Kastl oder Erbendorf

Wir bringen's einfach!

www.werde-einer-von-uns.de

- Die Zustellung erfolgt an 5 Werktagen von montags bis samstags mit einem unserer Geschäftsfahrzeuge.
- Du hast Freude an selbstständiger Arbeit mit Kundenkontakt und besitzt den Führerschein der Klasse B



Komm auch DU in die gelbe Flotte!

Wir bieten dir einen sicheren Job, faires Gehalt, Sonderzahlungen, tolle Mitarbeiterangebote und die Sozialleistungen eines Großunternehmens.

Deutsche Post

DHL

postjobs-nuernberg@deutschepost.de

oberpfalz
medien

Sie suchen Putzhilfen, Helfer für die Gartenarbeit oder zur Kinderbetreuung?

Dann geben Sie Ihre private Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS wir mit unseren Lokalausgaben täglich

236.000

Menschen in unserem Verbreitungsgebiet erreichen?

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Quelle: Weidener Lokalkreis last Media-Analyse 2025

oberpfalz
logistik

WIR SUCHEN



ZUSTELLER (m/w/d)
auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:

Hohenburg – Krummennaab –
Neusorg – Oberölbühl (Brand) –
Poppenricht – Schlicht – Sulzbach
– Tirschenreuth – Waldershof



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz
logistik

Auto & Motor

Audi

Audi A 6, Diesel, Bj. 2014, Quattro, 300tkm, VB 8000,- €. ☎ 0160/97595970

BMW

BMW 318 Kombi, 1.800,- VB. EZ 02/2010, Diesel, 6 Gang Schaltgetriebe, 363.700 km, TÜV 09/2026, 105kw / 143 PS. Kontakt: 0151 54708253

Mini



Mini Cooper S Cabrio
EZ 03/2009, HU 03/2028, 174 PS, 152.000 km VB 6.250,-, sehr gepflegt, Top-Zustand, Typklasse 11/12 HP/VK. ☎ 0157/81886257

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf, Bauf. Fa ☎ 09621/705903; 01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Camper sucht Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0152/25754905

Wohnwagen

Knaus 400, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller



Kymco Agility City + 50i, 2700 km, 3PS, 45km/h, BJ 2020 1.450,-€. ☎ 0171/4817834

Räder/Bikes

Stevens E-Bike - E-Cito Wave - 26 Zoll, Bosch Aktive Line, mit Rücktritt, Akku 500 Wh - 3Jahre, Black Anodised, Schaltung Shimano Nexus 8, RH 46 cm, VB 590,00€ - Tel. 0961 4026140

Damenfahrrad, 26 Zoll Alu, Handschaltung 7 Gang, Marke: Feldmaier mit Zubehör, wie neu, Preis 100,- €. ☎ 0174/5479866

E-Bikes



Verk. gut erh. Bulls Cross Evo E Bike, Rahmenhöhe 50 cm, 9 Gang, 28" Reifen, Baujahr 2021, Lauflistung ca. 2.780 km. Farbe: Grau. Technisch einwandfrei. Bosch 625 Wh. Mittelmotor, Preis: VB 1.100 €. Standort: Amberg. Kontakt: ☎ 0163/7199630

Elektromobil/-Scooter

E-Scooter, Straßenzulassung, Helmpflicht, Fahrerlaubnis Klasse AM, neuwertig, EZ 08/2023, mit Sitz, bes. für Senioren geeignet. ☎ 0170/4891125

E-Scooter, 1 Jahr alt, Marke Joyor S5, mit Scheibenbremsen, VB € 350,-. ☎ 09661/53463

oberpfalz medien

SELBER VERKAUFEN LOHNT SICH!

Anzeigen-Service
0961/85-502

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavalier helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen



Verk. mehrere neue Pflugschare, Düngereinleger, Scheibensägen u. einiges mehr, überw. Kverneland u. Raabeteile. ☎ 09493/421

Verk. Zugmaschine „Enter HARV-IHC“, Bj. 1965, rep.bed., VB 2.000,- €. ☎ 0171/8210200

Suche Lanz Bulldog D 1616 bis D 2816. ☎ 0152/27654945

Immobilien

KIRCHENPINGARTEN / LIENLAS - ACKERLAND
ca. 54.486,00 m² Grundstück, Obj.-Nr. 4708, **Kaufpreis 213.000,00 €**
Timo Bachmeier, ☎0961 84-748
t.bachmeier@city-immobilienmarkt.de

CITYIMMOBILIEN GMBH
Wörthstraße 9, 92637 Weiden
www.city-immobilien.de

11.998 m² Wiesengrundstück mit 2 kleinen Teichen, Gemarkung Mähning/Kellermühlwiese.
2 Waldgrundstücke, 14.836 m² + 11.760 m², Griesbach/Mühlhölzl. Abgabegebot bis Ende August Zuschr. Nr. W49883Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt

Einjährige Legehennen
Verkauf 18.07.2026 von 9-11 Uhr, 2€, Wunderlich, Marktedwitzerstr. 11, 95701 Groschlattengrün. ☎ 09231/62749

Weibl. Mast-Fleckviehkälber gesucht
Alter: Abgetränkt! Tel. 015255442498
Gerne WhatsApp möglich!

Stallhasen, junge Stallhasen & junge Zwerghasen zu verkaufen; ☎ 09631/4973 oder 0152/59860327

Einjährige Hähne zu verschenken. ☎ 0170/6258218

Landw. An- und Verkauf

Lohnndrusch in AM/AS/SAD Sie suchen einen zuverlässigen Lohnunternehmer für die Ernte? Wir bieten schlagkräftigen Mähdrusch für Getreide, Raps, Mais und Sonderkulturen. Unser Case Axial-Flow steht für maximale Leistung, schonenden Drusch und beste Kornqualität. ☎ 0162 4085697 od. 0174 1306829

Suche große Menge Heu und Stroh, ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

NABU

Werden Sie Fluss-Pate!

NABU.de/fluss-pate
Telefon: 030.284984-1574
E-Mail: paten@NABU.de

onetz.de
Newsletter



Guten Morgen

Der kompakte Nachrichtenüberblick am Morgen.



OnetzPlus

Mehr aus der Heimat lesen: Die interessantesten OnetzPlus-Artikel für Sie. Jeden Mittag.



7 Tage 7 Texte

Von der Redaktion für Sie zusammen-gestellt: Die wichtigsten Artikel der Woche in einer E-Mail.



Polizei & Feuerwehr

Die wichtigsten Einsatzmeldungen des Tages, jeden Nachmittag.



Gericht & Justiz

Die aktuellsten Gerichts-Reportagen aus den Verhandlungssälen der Oberpfalz



Sport im Onetz

Sport aus der Region und aus aller Welt. Montags und freitags.



Ihre Region am Abend

Jeden Abend die wichtigsten Artikel aus Ihrer Region.

- Amberg am Abend
- Weiden am Abend
- Sulzbach-Rosenberg am Abend
- Schwandorf am Abend
- Vohenstrauß am Abend
- Eschenbach am Abend
- Tirschenreuth am Abend
- Kemnath am Abend

und viele mehr!



Jetzt auf **onetz.de/newsletter** anmelden!

Erfüllen Sie sich IHREN TRAUM mit DAN-WOOD HOUSE

“TAG der OFFENEN TÜREN” in unseren NEUEN MUSTERHÄUSERN in Himmelkron
am Samstag 01.08. + Sonntag 02.08.2026, von 13 - 16.30 Uhr

“TAG der OFFENEN TÜREN” in unseren NEUEN MUSTERHÄUSERN in Himmelkron
am Samstag 15.08. + Sonntag 16.08.2026, von 13 - 16.30 Uhr



PERFECT 86
86,48 m²

➔ 214.500 €*



POINT 126.1
125,63 m²

➔ 256.200 €*



POINT 153
151,84 m²

➔ 296.000 €*



PARK 133W
133,2 m²

➔ 291.000 €*



PERFECT 101
101,02 m²

➔ 242.300 €*



POINT 128
129,16 m²

➔ 260.300 €*



POINT 159
159,49 m²

➔ 308.300 €*



PARK 140.1W
139,79 m²

➔ 304.400 €*



PERFECT 112
111,57 m²

➔ 266.100 €*



POINT 138.1
137,89 m²

➔ 282.200 €*



POINT 166.1
165,23 m²

➔ 324.300 €*



PARK 152W
150,72 m²

➔ 322.700 €*



PERFECT 124.1
123,68 m²

➔ 303.200 €*



POINT 146.1
146,05 m²

➔ 302.200 €*



POINT 168.1
168,72 m²

➔ 342.800 €*



PARK 156W
156,2 m²

➔ 340.900 €*



PERFECT 133S
133,73 m²

➔ 319.600 €*



POINT 151
149,9 m²

➔ 292.200 €*



POINT 196
196,48 m²

➔ 387.500 €*



PARK 168W
168 m²

➔ 343.900 €*

*Alle DAN-WOOD-HÄUSER erreichen den **KfW40 STANDARD** mit WÄRMEPUMPE, FUSSBODENHEIZUNG im ganzen Haus, LÜFTUNGSANLAGE mit WÄRMERÜCKGEWINNUNG und sind **KOMPLETT SCHLÜSSELFERTIG** inklusive elektrischen Rollläden, Dachrinnen in verzinktem Stahl, Sanitär, Malerarbeiten (glatte Wände in Q3), Fliesen, Vinyl und Laminat ausgestattet. Alle Preise gelten immer ab Oberkante Bodenplatte.



Die STÄRKEN von DAN-WOOD HOUSE:

- **Zinsgünstige HAUSFINANZIERUNG:** Durch klimafreundlichen Neubau (KfW – Kredit 297 bzw. 300) und LABO.
- **FESTPREISGARANTIE:** Wir geben Ihnen eine Festpreisgarantie über die gesamte Bauzeit.
- **Umfassende BETREUUNG:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Große FLEXIBILITÄT:** Sie können jeden Grundriss nach Ihren Wünschen anpassen oder frei planen lassen.
- **Sehr kurze BAUZEIT:** In Ihr Haus können Sie in ca. 10 bis 12 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe QUALITÄT:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene BAUHERREN:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

Wir sind umgezogen !

Besichtigen Sie unsere NEUEN MUSTERHÄUSER im DAN-WOOD VILLAGE in 95502 Himmelkron:

MUSTERHAUS 1: FRANKENWALDSTR. 1a (BUNGALOW PERFECT 120.1);

MUSTERHAUS 2: AM BÜHL 17 (STADTVILLA PARK 152W); MUSTERHAUS 3: AM BÜHL 9 (EINFAMILIENHAUS POINT 128)

BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE:

Sergej HORTOK: 0176 63 71 08 93 • Bianca RUSS: 0174 24 75 063 • Andreas VOICHTLEITNER: 0171 47 59 228

Thomas WAGNER: 0160 43 61 029 • Johannes HENGEN: 0155 66 11 87 65 • Alexander MÜHLING: 0171 77 1 44 22

ALLE DAN-WOOD-HÄUSER finden Sie unter: www.danwood.de