



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für gegrillte Hähnchenkeulen mit süß-saurem Maisrelish.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Kleine Gesten haben oft eine große Wirkung. Schenken Sie zum Beispiel einfach mal so Blumen.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 32 | 7. August 2026

Kühle Drinks für heiße Tage

Ein erfrischender Koffeinkick für Sommernachmittage ist der Iced Coffee, für abends darf es dann auch mal ein Sarti Spritz sein. Kinder freuen sich über einen Erdbeer-Slushy. Drei Rezepte für die „Hundstage“.

► Seite 2

Symbolbild: Jacob Ammentorp Lund – stock.adobe.com



Musikantenstammtisch und Kräuterbuschen im Museum

Am Feiertag Mariä Himmelfahrt können die Besucherinnen und Besucher des Oberpfälzer Freilandmuseums gleich zwei alte Bräuche erleben. Tagsüber werden Kräuterbuschen gebunden, abends wird gesungen und getanzt.

Nabburg. (dt) Zwei Traditionen lässt das Freilandmuseum Oberpfalz an Mariä Himmelfahrt, 15. August, erneut aufleben: das Binden von Kräuterbuschen und der Musikantenstammtisch. Duftende Büschel aus fri-



Im Edelmanshof in Perschen findet der Musikantenstammtisch statt. Bild: Dr. Tobias Hammerl/Freilandmuseum Oberpfalz

schen Kräutern zu binden und in den Stuben aufzuhängen, ist an Mariä Himmel-

fahrt ein beliebter Brauch. Woher dieser kommt und welche Kräuter man dafür verwenden kann, erfahren die Besucher des Freilandmuseums Oberpfalz in Neusath am Samstag, 15. August. Dort werden die Kräuterpädagogin Ulrike Gschwendter und Hauswirtschafterin Isabell Will ab 11 Uhr mit Interessierten Kräuterbuschen binden. Es können aber auch bereits fertige Sträußchen gekauft werden.

Kinder können sich außerdem ihr eigenes Drei gewinnt-Spielset gestalten und mit nach Hause nehmen. Der Aktionstag wird von der Umweltbildung.Bayern gefördert. Die Aktionen sind im

Eintrittspreis enthalten. „Jesus, is in Perschn schö!“ heißt es am 15. August um 18 Uhr im Bauernmuseum „Edelmanshof“ in Perschen. Denn da wird wieder zünftig aufgespielt – beim traditionellen Musikantenstammtisch. Irene Ehemann moderiert den geselligen Abend mit viel Musik, Gesang und Unterhaltung, bei dem Oberpfälzer Musiker und Sänger ihr Können zur Schau stellen. So stehen beispielsweise „Bayrisch Blech“ und „I und Sie“ auf der Bühne in den historischen Gemäuern. Bei kühlem Bier und deftigen Brotzeiten wird bis in die Nacht gesungen und geschunkelt.

IHR NATURSTEIN - FACHBETRIEB IN SCHWARZENFELD

GRABANLAGEN

- Grabreparaturen
- Fensterbänke
- Innen- und Aussentreppen
- Böden
- Arbeits- und Tischplatten

WWW.MARMOR-PLANK.DE
Tel. 09435 2502

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0 ★★★★★

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

BARES GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

SOLANGE VORRAT REICHT!

Homa
WOHNWELT

Jetzt großer SUMMER SALE

Sofort verfügbare & lieferbare Ausstellungsmodelle für kurze Zeit günstig sichern!

Jetzt bis zu 45% RABATT

HOMA Sindersberger Wohnwelt GmbH & Co. KG
Tel. 0961 67005-0 | www.sindersberger.de
Pressather Straße 27 | 92637 WEIDEN

MATRATZEN

Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr
Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

OWZ

www.onetz.de/owz

Redaktion:
redowz@oberpfalzmedien.de

Goldankauf bei Argento

fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Vorteile nutzen, besser einkaufen!

Vorteilscard

Oberpfalz Medien GmbH
0961/85-501
leserservice@oberpfalzmedien.de

OTICON | Zeal

Das erste Im-Ohr-Hörgerät, das alles kann

Sommeraktion 2026

Das bietet Ihnen der Gamechanger:

- > Entwickelt für einen unauffälligen Sitz im Ohr
- > Außergewöhnliche Klangqualität dank KI-gesteuerter Technologie der 2. Generation
- > Einfache Verbindung und nahtloses Streaming-Erlebnis mit den Lieblingsgeräten
- > Energie für den ganzen Tag – sorgenfreie Akkuleistung von früh bis spät

Jetzt Termin vereinbaren

hörgeräte HARALD SCHMID

Marienstr. 8, 92224 Amberg
Tel. 09621 897846-0, www.hoergeraete-schmid.de

Öffnungszeiten
Mo / Di / Do / Fr 8.30 – 12.30 Uhr und 14 – 17 Uhr
Mi 8.30 – 12.30 Uhr

Erfrischende Drinks für heiße Tage

An einem sonnigen Sommertag sorgen eisgekühlte Kreationen im Glas für Abkühlung. Ob spritzig zum Feierabend, cremig als Koffeinkick oder fruchtig-süß als Slushy – diese drei Rezepte bringen sofort Urlaubsflair auf die heimische Terrasse.

Von Evi Wagner

Wenn die Temperaturen steigen, wächst die Sehnsucht nach einer eiskalten Abkühlung im Glas. Sommerdrinks sind das ultimative Lebensgefühl für heiße Tage. Sie bringen ganz schnell Urlaubsflair auf Balkon und Terrasse oder in den Garten, sorgen für die nötige Frische beim Grillabend oder retten uns schlicht aus einem nachmittäglichen Tief.

Dabei geht es längst nicht mehr nur um das klassische Wasser mit Zitrone. Die moderne Sommerküche setzt auf Vielfalt und Abwechslung, um für jeden Moment den passenden Frischekick bereitzuhalten. Von prickelnden Feierabend-Aperitifs über cremige Wachmacher bis hin zu fruchtigen, eisgekühlten Desserts zum Schlürfen – die Bandbreite an kühlen Kreationen ist riesig. Und das Beste daran ist: Die perfekten Sommergetränke lassen sich ganz einfach mit wenigen Handgriffen und frischen Zutaten direkt in der eigenen Küche zaubern.

Egal ob eine Gartenparty ansteht oder einfach nur ein entspannter Nachmittag im Liegestuhl: Selbstgemixte Drinks schmecken uns einfach am besten, weil wir so Süße, Fruchtgehalt und Alkoholanteil exakt auf den eigenen Geschmack abstimmen können. Um für jede Tageszeit und jede Stimmung bestens gewappnet zu sein, gibt es drei absolute Trend-Rezepte, die diesen Sommer geschmacklich dominieren: Sarti Spritz – der fruchtig-elegante Aperitif aus Italien kombiniert Blutorange und Maracuja mit spritzigem Prosecco, perfekt für den lauen Sommerabend. Iced Coffee – die eiskalte, cremige Kaffeevariante liefert den nötigen Koffeinkick und kühlt gleichzeitig von innen. Und Erdbeer-Slushy – ein fruchtiges, eiskaltes High-



Diese Drinks schmecken auch an einem entspannten Nachmittag im Liegestuhl.

Symbolbild: Bernd Friedel – stock.adobe.com

■ Zutaten für ein Glas Sarti Spritz:

- ▶ 60 Milliliter Sarti Rosa



Prickelnder Feierabend-Aperitif: Sarti Spritz. Symbolbild: svetlana-lavereva – stock.adobe.com

- ▶ 90 Milliliter Prosecco
- ▶ 10 Milliliter Soda- oder Mineralwasser
- ▶ Eiswürfel
- ▶ Bio-Limette oder Bio-Blutorange

Zubereitung: Limette oder Blutorange heiß abspülen, trocken reiben und in Scheiben schneiden. Ein großes



Kühler Koffeinkick: Iced Coffee. Symbolbild: Vadim Zakirov – stock.aobe.com

Weinglas mit Eiswürfeln füllen. Sarti Rosa angießen, mit Prosecco und einem Schuss Sodawasser auffüllen. Sarti Spritz mit einer Limettenscheibe garnieren.

■ Zutaten für ein Glas Iced Coffee:

- ▶ 200 Milliliter frisch gebrühter Kaffee



Fruchtiges Dessert zum Schlürfen: Erdbeer-Slushy. Symbolbild: manuta – stock.adobe.com

- ▶ Eiswürfel
- ▶ Milch, Pflanzendrink oder Sirup

Zubereitung: Eiswürfel in ein Glas geben, den frisch gebrühten Kaffee direkt darüber gießen. Optional mit Milch, Pflanzendrink oder Sirup verfeinern, kurz umrühren und sofort genießen.

■ Zutaten für ein Glas Erdbeer-Slushy:

- ▶ 150 Gramm Erdbeeren
- ▶ 1 Esslöffel Zitronensaft
- ▶ 1 Esslöffel Zucker
- ▶ 75 Milliliter eiskaltes Wasser
- ▶ Eiswürfel

Zubereitung: Die Erdbeeren waschen, das Grün entfernen und das Obst in Stücke schneiden. Mit den restlichen Zutaten anschließend in einen Mixer oder eine Slush-Maschine geben und so lange mixen, bis der Slushy eine glatte, leicht körnige Konsistenz hat. Anschließend in Glas füllen – fertig.

Grillen: Gasflaschen auch bei praller Sonne sicher nutzen

Bei Temperaturen weit über 30 Grad stellt sich vielen Gasgrill-Fans die Frage: Ist die Nutzung der Gasflasche in der Sommerhitze gefahrlos möglich? Ja. „Spezielle Sicherheitsfunktionen sorgen dafür, dass Gasflaschen auch im Hochsommer sicher verwendet werden können“, sagt Markus Lau, Technikexperte beim Flüssiggas-Verband. Er erklärt, warum die Flasche auch bei heißen Außentemperaturen nicht an ihre Belastungsgrenze stößt – und worauf bei der Lagerung von Gasflaschen zu achten ist. Ein wichtiges Sicherheits-

feature: Gasflaschen werden nur zu 80 Prozent befüllt. Der Freiraum oberhalb der sogenannten flüssigen Phase bildet ein gasförmiges Polster. „Auch wenn sich der Inhalt an Hitzetagen ausdehnt, stößt die Gasflasche nicht an ihre Belastungsgrenze“, sagt Markus Lau. Denn: Propan-gasflaschen sind für einen Prüfdruck von 30 bar konzipiert. Bei Temperaturen von 30 Grad Celsius liegt der Innendruck der Flasche bei rund 10 bar, bei 40 Grad erhöht er sich auf etwa 13 bar. Um den maximalen Prüfdruck von 30 bar zu errei-

chen, müsste sich das Gas in der Flasche auf 80 Grad Celsius erhitzen. Für zusätzlichen Schutz sorgt das Sicherheitsventil. „Steigt der Druck in der Flasche wider Erwarten auf über 30 bar, lässt das Sicherheitsventil Gas kontrolliert nach außen entweichen“, sagt Markus Lau. „Selbst an heißen Sommertagen lassen sich Gasflaschen sicher nutzen.“ Flüssiggas ist schwerer als Luft. „Deshalb müssen Gasflaschen oberhalb der Erdgleiche und immer aufrecht stehend aufbewahrt werden“, sagt Markus Lau. „Geeignete

Orte sind zum Beispiel gut belüftete Gartenschuppen oder Garagen.“ Nicht erlaubt ist die Lagerung in Kellern, Schlafräumen, Fluren, Treppenhäusern und Durchgängen. Zudem sollten beim Transport von Gasflaschen im Auto – etwa nach dem Kauf oder zur Rückgabe leerer Flaschen – längere Stopps in der Sommerhitze vermieden werden. Geregelt ist auch die Anzahl der Gasflaschen, die gelagert werden dürfen. In Innenräumen darf maximal eine Flüssiggasflasche mit 5 Kilogramm oder 11 Kilo-

gramm betrieben werden. Zusätzlich darf höchstens eine weitere Flasche derselben Größe in der Wohnung gelagert werden, wobei Schlafräume und Keller tabu sind. Für die Lagerung im Freien gibt es im privaten Bereich keine formell festgelegte Höchstgrenze. „Wir empfehlen, nur die tatsächlich benötigte Anzahl an Ersatzflaschen vorzuhalten, zum Beispiel eine Ersatzflasche je betriebenem Gerät“, sagt Markus Lau. „Außerdem müssen die Flaschen so gelagert werden, dass sie vor unbefugtem Zugriff geschützt sind.“

KURZ GEMELDET

Wochenmarkt vorverlegt

Amberg. Die Stadt Amberg weist darauf hin, dass der Wochenmarkt aufgrund des Feiertags Mariä Himmelfahrt am Samstag, 15. August, auf Freitag, 14. August, vorverlegt wird. Bauern- und Wochenmarkt finden an diesem Tag gemeinsam statt.

Neuer Kurs für chronisch Erkrankte

Amberg. Fünf Jahre „INSEA aktiv – Gut leben mit chronischer Krankheit“ in Amberg – dieses Jubiläum zeige laut Mitteilung, wie wichtig Unterstützung, Austausch und gegenseitige Ermutigung für Menschen mit chronischen Krankheiten seien. Seit fünf Jahren hilft der Kurs in Amberg Betroffenen dabei, ihren Alltag aktiver, selbstbestimmter und mit mehr Zuversicht zu gestalten.

Der Kurs versteht sich als Ergänzung zur medizinischen und therapeutischen Versorgung. Die Teilnehmenden lernen praktische Methoden kennen, um ihren Alltag zu organisieren, mit Belastungen umzugehen, Arztbesuche vorzubereiten, sich selbst zu motivieren, Ziele zu setzen und körperlich aktiv zu bleiben. Gleichzeitig ermutigt der Kurs dazu, sich weiter zu vernetzen und nach dem Kurs aktiv in Selbsthilfegruppen mitzuwirken.

Geleitet werden die Gruppen von zwei speziell geschulten Kursleitungen. Mindestens eine der beiden Kursleitungen ist selbst direkt oder indirekt von einer chronischen Krankheit betroffen und bringt dadurch neben fachlichem Wissen auch persönliche Erfahrung ein. Der Kurs erstreckt sich über sechs Wochen und findet einmal wöchentlich für jeweils 2,5 Stunden statt. Neben praktischen Übungen bietet er Raum für Austausch, gegenseitige Unterstützung und neue Perspektiven im Umgang mit der eigenen Erkrankung. Mehr Informationen auf www.insea-aktiv.de. Der nächste Kurs (sechs Termine) beginnt am Mittwoch, 30. September, von 9.30 bis 12 Uhr im Pfarrheim Hl. Dreifaltigkeit. Anmeldungen per E-Mail an selbsthilfegruppen@amberg.de, Telefon 09621/10-1399 oder auf www.insea-aktiv.de.

Das Programm „INSEA – Gesund und aktiv leben“ wird seit Januar 2025 von der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen e.V. (DAG SHG e.V.) als Trägerin der neuen Bundeskoordination weiterentwickelt und bundesweit koordiniert. Gefördert wird das Programm von der Barmer. INSEA steht für Initiative für Selbstmanagement und aktives Leben. Kerstin Bauer (Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen der Stadt Amberg) ist INSEA-Kurskoordinatorin und Kursleiterin.

Hähnchenkeulen vom Grill mit Maisrelish

Goldbraun und knusprig kommen die Hähnchenkeulen auf dem Teller. Dazu serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer ein Relish mit Chili, Paprika und Mais als Beilage.

Zubereitung: Das Fleisch von Fett und Sehnen befreien. Die Haut mit einem scharfen Messer rundherum mehrfach einschneiden. In einer großen Pfanne Wasser zum Kochen bringen. Das Hähnchenfleisch hineingeben und bei schwacher Hitze etwa fünf Minuten vor-garen. Gut abtropfen und abkühlen lassen. Das Olivenöl, den Kreuzkümmel und das Salz vermischen und die Hähnchenkeulen damit einreiben.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die entbeinten Hähnchenkeulen vom Grill werden mit dem süß-sauren Relish serviert.

Bild: Michael Schiffer

Für das Mairish einen Esslöffel Olivenöl in einem mittelgroßen Topf erhitzen. Die Chilischote, die Paprika-Würfel und die Zwiebel darin andünsten. Den Mais, den Essig, den Zucker und den Senf dazugeben und unter Rühren etwa fünf Minuten

erwärmen. Die Maisstärke mit dem Wasser vermischen und dazugeben. Kurz aufkochen. Dann die Hitze reduzieren und unter ständigem Rühren eindicken lassen. Das Paprikapulver, den Koriander und das restliche Öl unterrühren. Von der

Kochstelle nehmen und abkühlen lassen. Die Hähnchenkeulen mit der Hautseite nach oben auf den heißen, leicht eingeölten Grill legen und etwa zwei Minuten anbraten. Wenden und auf der anderen Seite etwa vier Minuten braten.

Anschließend unter häufigem Wenden weitere fünf bis zehn Minuten goldbraun und knusprig garen. Mit dem Maisrelish servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Hähnchenkeulen vom Grill mit süß-saurem Maisrelish

Rezept für vier Personen.

Für das Hähnchen:

- 8 Hähnchenkeulen, entbeint
- 1 Esslöffel Olivenöl
- 1 kleine Knoblauchzehe
- ¼ Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel
- ½ Teelöffel Salz

Für das Maisrelish:

- 2 Esslöffel Olivenöl
- 1 frische rote Chilischote, entkernt und gehackt
- 1 kleine grüne Paprikaschote, fein gehackt
- 1 mittelgroße Zwiebel, fein gehackt
- 120 Gramm Maiskörner aus der Dose
- 75 Milliliter heller Essig
- 30 Gramm Zucker
- 1 Teelöffel grobkörniger Senf
- 120 Milliliter Wasser
- 1 Esslöffel Maisstärke
- 1 Teelöffel Paprikapulver
- 1 Teelöffel frischer Koriander, fein gehackt

Beeren aus Wald und Fest zuerst waschen

Ob beim Spaziergang oder beim Ausflug ins Grüne: Derzeit locken viele reife Beeren zum Naschen. Doch Zugreifen ist nicht immer eine gute Idee – die Früchte könnten verunreinigt oder verschimmelt sein. Das Infocenter der R+V Versicherung empfiehlt, wilde Beeren vor dem Verzehr genau anzuschauen und gründlich zu waschen. Grundsätzlich darf man wildwachsende Früchte in geringen Mengen für den persönlichen Bedarf sammeln. Das erlaubt die „Handstraußregelung“. Sie gilt auf öffentlichen Grünflächen, in Parks oder in Wäldern. In Naturschutzgebieten und bei besonders geschützten Pflanzen kann es strengere Regeln geben. „Wer wilde Beeren sammelt, sollte also darauf achten, ob das Pflücken an dieser Stelle erlaubt ist“, sagt Torben Thorn, Arbeits- und Gesundheitsschutzexperte bei der R+V Versicherung. Hinzu kommt: Nicht überall sind Beeren und Co. ein unbedenklicher Genuss. Besonders vorsichtig sollten Sammler bei Früchten sein, die an vielbefahrenen Straßen wachsen. Vor allem bodennahe Beeren können stark verschmutzt sein. Deshalb gilt: Besser nur dort pflücken, wo die Pflanzen mit etwas Abstand zur Straße wachsen. „Wilde Beeren sollte man immer erst zu

Hause gründlich waschen“, rät Thorn. Das entfernt Schmutz und senkt mögliche hygienische Risiken durch tierische Ausscheidungen. „Zudem sind Früchte sicherer, die ab Kniehöhe wachsen, weil sie außerhalb der Reichweite von kleineren Tieren liegen“, ergänzt Thorn. Ein weiteres Problem: Beeren sind besonders anfällig für Schimmel und verderben schnell – vor allem bei Feuchtigkeit und wenn sie nah am Boden wachsen. Deshalb lohnt vor dem Pflücken ein genauer Blick. Matschige, fleckige oder angeschimmelte Früchte nicht pflücken und am besten gar nicht erst anfassen. Weitere Tipps: Die Handstraußregelung gilt nicht nur für Früchte, sondern beispielsweise auch für Blumen, Gräser, Farne, Pilze und Kräuter. Erlaubt ist immer nur eine geringe Menge für den persönlichen Bedarf. Obst und Gemüse auf landwirtschaftlich genutzten Flächen oder auf Privatgrundstücken dürfen nur mit Erlaubnis gepflückt oder mitgenommen werden. Das gilt auch für liegengeliebte Ernte. Sind Obstbäume mit einem gelben Band markiert, darf man das Obst für den Eigenbedarf pflücken. Im Internet gibt es Seiten, die Flächen auflisten, wo Pflücken und Sammeln erlaubt ist.

Was sind die Unterschiede zwischen Kefir und Wasserkefir?

Kefir ist ein leicht säuerliches, fermentiertes Milchprodukt. Wegen seines frischen Geschmacks und seiner wertvollen Inhaltsstoffe ist es sehr beliebt. Das Getränk wird aus Milch mit Hilfe von Kefirknollen hergestellt. „Diese bestehen aus probiotischen Milch- und Essigsäurebakterien und speziellen Hefen“, sagt Anja Schwenkel-Exner, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Die Mikroorganismen fermentieren die Milch zu fertigem Kefir. Die

ser liefert neben Eiweiß auch B-Vitamine, Folsäure, Kalzium und weitere Mineralstoffe. Wasserkefir hingegen entsteht aus gesüßtem Wasser, Wasserkefirkristallen und getrockneten oder frischen Früchten. Auch hier übernehmen Mikroorganismen die Fermentation. Der fertige Wasserkefir schmeckt süß-säuerlich und erinnert an Kombucha. Auch er enthält B-Vitamine, Mineralstoffe sowie probiotische Bakterien und Hefen. Kefir und Wasserkefir können geringe Mengen Alkohol

enthalten, meist zwischen 0,1 bis 2 Volumenprozent. Wer auf Alkohol verzichten möchte, greift zu länger gelagertem Wasserkefir oder „Kefir mild“. Dieser enthält keinen Alkohol, da er aus speziellen Bakterienstämmen ohne alkoholbildende Hefen hergestellt wird. Dafür enthält „Kefir mild“ mehr Milchsäure als klassischer Kefir. In diesem ist der Milchzu-

ckergehalt durch die Fermentation so niedrig, dass er auch für laktoseempfindliche Personen meist gut verträglich ist. Das interaktive Lebensmittel-Forum der Verbraucherzentrale beantwortet kostenfrei Fragen zu Lebensmitteln, Ernährung, Verpackung und Kochutensilien. In den vorhandenen Antworten kann jeder stöbern und kommentieren.



Das Getränk wird aus Milch mit Hilfe von Kefirknollen hergestellt. Bild: travelcache / 123RF.com/Verbraucherzentrale

FUSSBALL-GOLF

DIE FREIZEITANLAGE

SOCCERPARK POTTENSTEIN

Gutschein gültig bis 31.12.2026

Am Soccerpark 1 • 91278 Potenstein - Regenthal
Tel: 09243 / 70 13 979 • www.soccerpark-pottenstein.de

Gegen Vorlage dieser Anzeige erhältst du einmalig

1€ Nachlass auf unsere Preise!

(Anzeige ausschneiden und mitbringen)

Scanne den QR-Code und erhalte nähere Infos:



Das Glück der kleinen Gesten

Haben Sie heute schon jemanden einen Freude gemacht? Wenn ja, dann haben Sie auch etwas für Ihr eigenes Glück getan. Denn freundliche, kleine Gesten machen nicht nur das Gegenüber glücklich, sondern fördern auch unser eigenes Wohlbefinden.

„Wer andere glücklich macht, wird selbst glücklich“, erkannte Schriftsteller und Literaturpreisträger André Gide einmal so schön. Und was gibt es Schöneres, als jemanden zum Strahlen zu bringen? Dafür genügen meist schon kleine Gesten im Alltag. In der Psychologie und der Glücksforschung gibt es dazu sogar ein eigenes, sehr großes Forschungsfeld. Man nennt diese kleinen, uneigennützigen Taten im Fachjargon „Random Acts of Kindness“ (zufällige Akte der Freundlichkeit). Studien der Universitäten Berkeley und Harvard haben nachgewiesen, dass solche kleine Gesten der Freundlichkeit das Gehirn des Gebenden oft sogar stärker positiv beeinflussen als das des Empfängers. Probieren Sie es doch am besten gleich heute einmal selbst aus. Sie werden schnell



Kleine Gesten haben oft eine große Wirkung.

merken, wie schon kleine Aufmerksamkeiten anderen gegenüber nicht nur deren Tag, sondern auch den Ihren um einiges schöner und glücklicher machen. Überraschen Sie alte Freunde doch einfach mal wieder mit einer netten Nachricht, E-Mail oder Postkarte. Zeigen Sie

den Menschen in Ihrem Umfeld, dass Sie sie und ihr Tun wertschätzen. Ob Sie nun dem Bäcker mitteilen, dass seine Brezeln einfach die besten sind, oder ob Sie der Blumenfrau in der Gärtnerei sagen, dass sie ihre Sträuße einfach wunderbar bindet, ist ganz egal. Jeder

Symbolbild: bildschoenes – stock.adobe.com

freut sich schließlich über ehrliche Anerkennung oder ein nettes Kompliment. Hinterlassen Sie Ihrer oder Ihrem Liebsten eine nette Botschaft am Kühlschrank. Laden Sie eine nette Kollegin oder einen netten Kollegen mal auf einen Kaffee ein – und zwar einfach so, ganz ohne Anlass. Oder bringen Sie einfach mal so Kuchen mit. Verschenken Sie Dinge, die Sie nicht mehr brauchen an jemanden, der sich darüber freut. Manchmal reicht es tatsächlich sogar schon, einfach nur ein Lächeln zu verschenken. Strahlen Sie Menschen, die Sie auf der Straße treffen, doch einfach mal an, statt Ihnen ein missmutiges Gesicht zu zeigen. Schon so ein kleines positives Signal kann den Tag eines Menschen schöner machen. Teilen Sie Ihren Regenschirm, bieten Sie anderen einen Platz im Bus oder im Zug an, lassen Sie jemanden an der Schlange an der Supermarktkasse vor oder verschenken Sie mal wieder Blumen. Ihnen fallen jetzt bestimmt noch viele andere Gesten ein, die glücklich machen. Nicht nur die anderen, sondern auch Sie selbst. (ewa)

Sommerpass

mit Ihrer Heimatzeitung

Jetzt **6 Wochen Ihre Heimatzeitung** im Premiumabo (gedruckt und digital) lesen und mit der **Vorteilscard attraktive Gutscheine** für regionale Freizeiteinrichtungen nutzen.

All-inclusive-Paket:
6-Wochen-Premiumabo* inkl. Vorteilscard
einmalig nur 44,99 €

Die ersten 50 Besteller erhalten eine Kühltasche** als Dankeschön!

*Auch nur digital für einmalig 29,99 € erhältlich.
**Ca. 20,5 x 13,5 x 17 cm. Solange Vorrat reicht.

QR-Code scannen oder bequem online bestellen unter onetz.de/abo-spazz

Telefon **0961 / 85 - 501**

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Die Angebote gelten nicht für bestehende Abos. Grundlage für die Bestellung sind die AGB, die auf www.onetz.de oder in einer unserer Geschäftsstellen einzusehen sind.

OWZ-STERNSTUNDEN

8. bis 14. August 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Eine Idee lässt sich sofort in die Tat umsetzen. Eine Beurteilung kränkt Sie. Nicht ärgern, damit muss man leben können.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Belastet Sie eine bevorstehende Umstellung? Ihre Ängste sind unbegründet. Sie werden schnell die Chancen erkennen, die damit verbunden sind.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Ein alter Unruheherd sollte ausgeschaltet werden. Packen Sie das Übel an der Wurzel. Sie erweisen sich als der perfekte Problemlöser.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Um Ihre geistigen Fähigkeiten ist es bestens bestellt. Rasche Auffassungsgabe und schlüssiges Handeln helfen bei Entscheidungen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Sichern Sie berufliche Entscheidungen unbedingt durch Rückfragen ab. Eine etwas langsamere Gangart ist speziell in finanzieller Hinsicht angesagt.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Kritik, die man Ihnen entgegenbringt, ist gut gemeint und sollte Sie nicht verstimmen. Fordern Sie nicht mehr, als Sie selbst zu geben bereit sind.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Spannungen im Miteinander sind vorprogrammiert. Toleranzmangel wegen kleiner menschlicher Schwächen zeichnet sich ab.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Ein Strohfeuer ist so schnell wieder erloschen, wie es entfacht ist. Sie haben rechtzeitig reagiert, nun werden Sie um eine Erfahrung reicher sein.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Intrigengefahr! Dulden Sie von Fremden keine Einmischung in Ihr Privatleben. Sie wissen selbst gut, wie Sie sich zu verhalten haben.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Ihr Arbeitseifer ist beispielhaft. Der Optimismus überträgt sich auf Ihre Umgebung. Den Schlaf nicht zu knapp bemessen.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Es ist nicht unbedingt Zurückhaltung, die Sie nun weiterbringt. Vielmehr punkten Sie jetzt durch Ihren Charme und Ihre Überzeugungskraft.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Zeitdruck unbedingt vermeiden! Sie neigen derzeit zu übereilten Entschlüssen und zu Rastlosigkeit. Entspannen Sie sich ganz bewusst und regelmäßig.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)	Kartensperr-Notruf	116116
Telefonseelsorge		ADAC-Pannenhilfe	
Nordoberpfalz	0800/1110111	Festnetz:	0180/2222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	Handy:	222222
Donum Vitae	0800/0066737	ACE (Autoclub Europa)	
Weißer Ring	0800/343434	Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:		OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-480	Telefon:	0961/85-501
Fax:	0961/85-555-323	Anzeigen-Service:	
E-Mail:	redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon:	0961/85-502 09621/306-130

IMPRESSUM

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlanges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Bei uns finden Sie **TICKETS**
für kulturelle **HIGHLIGHTS**
ganz in Ihrer **NÄHE.**



AUGUST 2026

11. Aug. 2026	Open-Air-Konzert Klassik im Schloss mit dem Bayerischen Landes- jugendorchester	Schlosshof, Sulzbach- Rosenberg
27. Aug. 2026	Lamp of Mumuur ABGESAGT!	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
28. Aug. 2026	Blind Date (Musical)	Vorplatz Wieskapelle, Speinshart
28. Aug. 2026	Kastelruther Spatzen	Congress Centrum, Amberg

SEPTEMBER 2026

02. Sep. 2026	The Sweet	ZKF Schwandorf, Theaterbühne
04. Sep. 2026	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Emik-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
02. Sep. 2026	Da Meier & Watschnbaam	ZKF Schwandorf, Zeltbühne
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Ines Procter Bäsö off "Närrische Putzfrau"	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Nockis	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
04. Sep. 2026	Bayrisch - Steirische Nacht - Zoigl trifft Schilcher	Schafferhof, Windischeschenbach
04. Sep. 2026	Ein Abend mit Hank Gedichte und Texte von Charles Bukowski	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Ro- senberg
05. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Seven Shots	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Schmarnkert & Funkerl meets Blechzipf!	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
06. Sep. 2026  Rabatt-Code: VC10	Bernd Hackl	Zelt und Kulturfestival, Schwandorf
11. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Thammer Haus, Winklarn
11. Sep. 2026	Ovigo sings: "Unstillbare Gier... nach Musical!"	Schloss Burgtreswitz, Moosbach
12. Sep. 2026	Martin Frank	Stadthalle, Grafenwöhr
12. Sep. 2026	Hamlet for you	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
16. Sep. 2026	Charity Movie	Neue Welt Kinocenter, Weiden
18. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Restaurant im Chalet- dorf Lamer, Brennbach
19. Sep. 2026	Hamlet for you	Emik-Kemmer-Haus Saal, Oberviechtach
19. Sep. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Posthotel, Rattenberg
20. Sep. 2026	Hamlet for you	Bürgerhaus Lenzbräu, Kemnath
23. Sep. 2026	Elke Becker - Das Haus Faber Casatell	Bücherhaus Rode, Tirschenreuth
25. Sep. 2026	AnnPhie Fritz	Schmidt-Haus, Nabburg
25. Sep. 2026	Elivs in Hollywood	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Sep. 2026	Nur ein Tag	Turnhalle Grundschule, Wenzenbach

OKTOBER 2026

01. Okt. 2026	Martin Frank	Congress Centrum, Amberg
02. Okt. 2026	Fonse Doppelhammer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg

03. Okt. 2026	Austria 7	Ringtheater, Amberg
09. Okt. 2026	Romeo Kaltenbrunner - NEUER TERMIN!	Mehrzweckhalle, Windischeschenbach
09. Okt. 2026	The SeeSee Riders	Schmidt-Haus, Nabburg
10. Okt. 2026	Physical Graffiti	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
11. Okt. 2026	Klarinette und Orgel	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Okt. 2026	Benjamin Grund und Tho- mas A. Gruber Dukonzert	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
16. Okt. 2026	Nils Heinrich	Schmidt-Haus, Nabburg
17. Okt. 2026	Claudia Pichler	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg



17. Okt. 2026	Elvis & Tina	Musikomm, Amberg
18. Okt. 2026	Oberpfälzer Zoiglabend	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Maxjoseph - Volksmusik als besonderes Klang- erlebnis	Schafferhof, Windischeschenbach
23. Okt. 2026	Martin Kälberer	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
24. Okt. 2026	Irish Rock Legends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
24. Okt. 2026	French Kiss	Schafferhof, Windischeschenbach
24. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
25. Okt. 2026	Metro Big Band	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Okt. 2026  Rabatt-Code: VC10	One Night of M.J.	Max-Reger-Halle, Weiden
30. Okt. 2026	Franziska Wanninger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
30. Okt. 2026	Frauenstimmen - Worte & Musik	Ringtheater, Amberg
30. Okt. 2026	ANVIL	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
30. Okt. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Landhotel „Zum goldenen Kreuz“, Moosbach

NOVEMBER 2026

06. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
06. Nov. 2026	14. Amberger Lachnacht mit Mnozil Brass	Congress Centrum, Amberg
06. Nov. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Nov. 2026	Lesung mit Jessica Mawuena Lawson	Buchhandlung Volkert, Sulzbach-Rosenberg
07. Nov. 2026	Da Maier & Watschnbaam	Vereinsstodl, Niedermurach
07. Nov. 2026	Auf a Wort	Congress Centrum, Amberg
08. Nov. 2026	Tom & Basti	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
08. Nov. 2026	Großes Herbstkonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen

12. Nov. 2026	Stefan Kröll "schee wuid"	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	freys Restaurant, Cham
13. Nov. 2026	ScheinEilig	Schmidt-Haus-Nabburg
14. Nov. 2026	Nebelsturm Fest 26 mit Drudensang, Asphangor, Totenlegion, Avantaria + Anaphylaxie	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
14. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Gasthof Hotel zum Wuffen, Sulzbach- Rosenberg
15. Nov. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Nov. 2026	BlöZinger	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
20. Nov. 2026	Eva Karl Faltermeier	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	Eisi Gulp	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
21. Nov. 2026	Dis M	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Nov. 2026	Maxi Pongratz	Schmidt-Haus-Nabburg
26. Nov. 2026	HG Butzko	Schmidt-Haus-Nabburg
27. Nov. 2026	15 Jahre SingingWitt	Max-Reger-Halle, Weiden
27. Nov. 2026	Achtung Baby	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
27. Nov. 2026	Stoppok	Schafferhof, Windischeschenbach
28. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	Alexander Huber	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulz- bach-Rosenberg
28. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzling
28. Nov. 2026	Lisa Wahlandt	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
29. Nov. 2026	Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhächte - Sagen - Mythen - Bräuche	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	Tod im Beichtstuhl	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026

03. Dez. 2026	Die große Travestie Show	M-R-Halle Weiden
04. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	Widersacher aller Liedermacher	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
05. Dez. 2026	Ines Procter Bäsö off "Närrische Putzfrau"	Musikomm, Amberg
05. Dez. 2026	Philipp Weber	Schmidt-Haus-Nabburg
06. Dez. 2026	Banal Fatal - Best of	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Dez. 2026	Amberger Oratorienchor	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	Weihnachtskonzert	Stiftsbasilika, Waldsassen
11. Dez. 2026	The Rooster Crows	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld

11. Dez. 2026	Weihnachtskugeln Tobias Föhrenbach & Stefan Grasse	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Ro- senberg
12. Dez. 2026	Altbayrisches Adventsingen, „Es is a b' sondere Zeit.“	Stadtpfarrkirche St. Georg, Neustadt a. d. Waldnaab
12. Dez. 2026	Susi Raith & Friends	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
12. Dez. 2026	Ines Procter Bäsö off "Närrische Putzfrau"	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	Das Geheimnis der Blut- gräfin (Dinner mit Killer)	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau
18. Dez. 2026	Tod im Beichtstuhl	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennbach
22. Dez. 2026	Ludwig Thomas "Heilige Nacht" Stimmen der Berge	Kirche Mariä Himmelfahrt, Stadlern
26. Dez. 2026  Rabatt-Code: VC10	Die Paldauer	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026  Rabatt-Code: VC10	Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	Motörblöck + guests Major Overdrive	Pfarrheim, Burglengenfeld

weitere Veranstaltungen unter www.onetz.de/ticket

JANUAR 2027

02./03. Jan. 2027	Dinner mit Singer: Crash- kurs für Liebeslieder	Brauereigasthof Jacob Saal, Bodenwöhr
08. Jan. 2027	The Bakery Brothers	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
23. Jan. 2027	Tod im Beichtstuhl (Dinner mit Killer)	Gasthaus zum Kneiß, Wenzenbach
23. Jan. 2027	Mathias Kellner	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach- Rosenberg
23./24.. Jan. 2027	Das Experiment	Mehrzweckhalle, Kemnath
29. Jan. 2027	Sara Brandhuber - A scheena Schmarn!	Stadthalle, Waldsassen
29. Jan. 2027  Rabatt-Code: VC10	The 12 Tenors	Max-Reger-Halle, Weiden

FEBRUAR 2027

12./13. Feb. 2027	Das Experiment	Oberpfalzhalle, Schwandorf
05. Mär. 2027	Saltbrennt - Alpengroo- veblues	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Mär. 2027	Martin Frank "Grüße aus Allegro Süd"	Helmut-Ott-Halle, Auerbach



18. Mär. 2027  Rabatt-Code: VC10	The Music of STAR WARS - live in Concert	Max-Reger-Halle, Weiden
--	---	----------------------------

APRIL 2027

23. Apr. 2027	TOKUNBO - Die Königin der leisen Töne	Schafferhof, Windischeschenbach
30. Apr. 2027	TINA	Max-Reger-Halle, Weiden

NOVEMBER 2027

13. Nov. 2027	Dance Masters! Best of Irish Dance	Max-Reger-Halle, Weiden
13. Nov. 2027	ScheinEilig neues Pro- gramm "Couch"	Schmidt-Haus, Nabburg



MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN



10%



15%



20%

Bei den mit  gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt
auf die Eintrittskarten. Vorteilscard einfach in den Vorverkaufsstellen
vorlegen oder bei Online-Bestellung Code und VC-Nummer angeben.

Tickets bequem und einfach von zu Hause aus kaufen. Oder lassen Sie sich in unseren Geschäfts- und Vorverkaufsstellen beraten:
www.nt-ticket.de/vorverkaufsstellen

Der neue Tag · Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

Telefon 0961/85-550

Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

Amberger Zeitung · Mühlgasse 2 · 92224 Amberg

Telefon 09621/306-230

Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr



Auto & Motor

Kennen Sie einen Kavalier der Straße?



Helfen Sie mit, Hilfsbereitschaft und vorbildliches Verhalten im Straßenverkehr zu fördern. Wenn Ihnen geholfen wurde, melden Sie sich bei Ihrer Zeitung oder bei der Arbeitsgemeinschaft „Kavalier der Straße“.

Kavaliers helfen anderen, nicht nur sich selbst.



Kavalier der Straße
Arbeitsgemeinschaft
Deutscher Tageszeitungen
im Deutschen Verkehrssicherheitsrat e.V.

www.kavalier-der-strasse.de

Fiat

Verkaufe Fiat Panda, HU 05/28, Klimaanlage, Dachreling, Euro5, 272 tkm, 8fach bereift, EZ 10/2011. Letzte HU ohne Mängel, fahrbereit. 450€ VB. ☎ 0151/17649526

Škoda

Škoda Fabia 1.0 TSI Ambition, EZ 2020, 115.000 km, 95 PS, ACC, Klimaanlage, 8fach bereift, blau-met., 10.600,- €. ☎ 0170/3058193

Toyota



Toyota GT 86, EZ 3/2013, HU 4/2028, 200 PS, 93.500 km, Reifen neu, WR auf Alu, VB 19.750 €, ☎ 0151 155 49 863

Toyota Auris, Bj. 2007, 124 PS, 143.000 km, Automatik, TÜV 06/2028, silber, 8fach bereift, gute Ausstattung, VB 4.500,- €. 0175/1269652

Volkswagen

VW Golf VI Style 1.2 TSI Unfallfrei, Scheckheft, EZ 05/2012, 105 PS, 63.440 km, sehr gepf. Garagenwagen, 2. Hd., Silber met., TÜV/AU bis 04/2027, SR Alu, WR Stahl, SHZ, Navi, EPH vorne/hinten, SH vorne, 7.900 € VB. Bei Interesse ☎ 0151/2911909

Verkaufe VW Tayron Life 1.5 Hybrid/Benzin, 150 PS, 1,5 l, Farbe weiß, Bj. 03/2025, 25 tkm, wie neu, NP 49.000,- €, VB 35.500,- €. ☎ 01522/4920992

Passat Kombi R-Line, EZ 2020, 150 PS, 64 TKM, Automatik, AHK, 4 Winterreifen auf Alu, sehr gepf., VB 19.900,- €. ☎ 0171/9530344

VW Multivan T5, EZ 2014, 246.000 km, Scheckheft gepflegt, viele Neuteile, Info unter ☎ 0151/23125106

Oldtimer

DB W 124, Bj. 87, 3000 ccm, 185 PS, 224 tkm, Karosserie und Türen kein Rost, erster Lack, Farbe Champagne, Innen schwarz Stoff, Bremsanlage zu Überarb. dann TÜV! ☎ 0152/14888679

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-928006, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501
www.onetz.de/owz

Wohnwagen

Wohnwagen zu verk., Dethleffs 720 SK Beduin, EZ 1996, 4 - 7 Schlafplätze, Truma-Boiler, ohne TÜV und Zulassung. VB 4.500 €. ☎ 0176/48780803

Knaus 400, EZ 2001, neuwertig, gute Ausstattung, 1. Hand, VB 11.900,- €. ☎ 09602/9090138

Wohnmobile/Caravan



Challenger Special Edition 290, Automatik, Standhgz., Markise, PV-Anlage, 125 kW/170 PS Diesel, Zahnriemen/Service neu, 30000 km, Bj. 2018, TÜV 07/28, VB 56.690,- €. ☎ 0162/6773235

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Motorrad-Gottesdienst am Fahrenberg b. Waldthurn am So., 09.08., um 10.30 Uhr mit musikalischer Gestaltung, anschl. Frühschoppen.
MF-Moonrider

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt!
0911-5485000 / 0170-5485000

Räder/Bikes

Damen-Sportbike, 26", 21-Gang-Shimano-Schaltung, Silber-rot, wie neu, nur einigemale gefahren, NP 489,-, VB 109,-. ☎ 09671/1789

KTM Veneto Alu, Shimano LX, 24Gang, Herrenrad, 200€ VB + Damenrad Rabeneick 5 Gang, 60€, Tel. 09633-9989949

Klapprrad, 1 Jahr alt, 2x gefahren, zu verk. ☎ 09621/13953

E-Bikes

Sehr gutes Touren-E-Bike Haibike Trekking 4-High, Aluminium, Modelljahr 24, Rahmengr. 48, Laufgrad 27 Zoll, Akku Yamaha 720 WH, 12-Gang, m. gefederten Sattel u. Sattelstange, wenig gefahren, fast neu, NP 3500 €, VB 2000 €. ☎ 0171 313 19 07

2 City-E-Bikes Prophete, sehr guter Zust., wenig gefahren, 250 Watt, 350,- €/St. verk. ☎ 0160/9418850

Zweiradzubehör

Kpl. Motorrad-Bekleidung für Damen, Gr. 42 u. 44, inkl. Helm, u. neuw. Motorrad-Schuhe, Gr. 39 u. 40, gü. abzugeben. ☎ 09652/268

LANDWIRTSCHAFT

oberpfalz medien

Sie suchen oder verkaufen eine Landmaschine?

Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Landmaschinen



Fahr D88, Baujahr 1957, 13 PS, Motor u. Kupplung überholt, verk. ☎ 01573/5281263

Schwader Fella 425, die Arme sind abnehmbar. **Gülle Rührgerät**, 4m lang, klappbar, verk. ☎ 09632/4452

Suche Scheiben-Eige, 2,50 m, zu kaufen. ☎ 0171/9915017

Immobilien

Suche Wald in den Gemeinden Kastl/ Ursensollen zu kaufen, befahrbar, ☎ 0157/52018730

Tiermarkt

Einjährige Legehennen aus Freilandhaltung (2,- €) und **Suppenhühner** (6,50 €) zu verkaufen, 95508 Kulmain. ☎ 0176/52000974

Pferdeanhänger „Blomert“ (2 Pferde), TÜV 08/27, 100km/H Höchstgeschwindigkeit, Planenverdeck, 2 Hundboxen für Kofferraum zu verk. ☎ 01717360804

2 Hähne zu verschenken.
☎ 09606/1568

Suche Ferkel zu kaufen.
☎ 0160 14 06 047

Landw. An- und Verkauf

Wiesengrundstück mit 2 kleinen Teichen, Flur-Nr. 3065 mit 11.998 m², Gemarkung Mährling/Kellermühlwiese, mit **2 Waldgrundstücken**, Flur-Nr. 178 mit 2.940 m² + Flur-Nr.: 169 mit 3.709 m² Griesbach/Mühlhölzl. Abgabegebot bis Ende August Zuschr. Zuschr. Nr. W49915Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

3 Drahtgeflechte, grün, 1750/60/2,8 - 25 m, à 60,- €, 25 Zaunpfähle, grün, 38/2250, à 11,- €, 2 Spanndraht, grün, 3,8 mm - 55 m, à 10,- €, 1 Feldschmiede, 100,- €, 2 Rollschränke f. Akt., 40/120/220, à 60,- €. ☎ 0151/26160094

Suche große Menge Heu und Stroh, ab Schwad od. Lager. ☎ 0177/7064944

Suche Quaderballen Stroh und Heu.
☎ 0152 370 97 210

Siloballen und Stahlroste 99x74 cm, 5 cm hoch, zu verk. ☎ 0175/7115237

JUBILÄUMSAKTION

IHRE KFZ-KLEINANZEIGE FÜR NUR 25,75 €*!

BIS MAXIMAL 10 ZEILEN.

Zusätzlicher Bonus:
Rabattstaffel bei Mehrfachbuchung.

Verkaufen Sie Ihren Gebrauchtwagen im Kfz-Markt Ihrer Heimatzeitung und profitieren Sie von unserer Rabattaktion.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem! Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.
Wiederholung muss innerhalb von 8 Wochen erfolgen.

Ihr Inserat erscheint **Samstag** und **Mittwoch** in der **Tageszeitung** sowie **freitags** in der **OWZ**. Außerdem wird Ihre Anzeige **eine Woche lang online** unter www.onetz.de veröffentlicht.

Rufen Sie an oder besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle!
Wir beraten Sie gerne!

*Gültig nur für private Kfz-Kleinanzeigen. Alle Preise inkl. gesetzlicher MwSt.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierbar.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



OWZ
Onetz

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.



ANKAUF/
VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 54 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster. **Forstservice Joksche o. K. 91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147**

8 Ster Brennholz,
ofenfertig, zu verk., Kiefer/Fichte, 65,- €/Ster, inkl. Lieferung 10 km um Vilseck.
☎ 09662/415678, ab 20 Uhr

Brennholz Buche, ofenfertig, gespalten, ca. 33 cm, trocken, 100 €/Ster, Selbstabholung Lauterhofen 0176/34437555

Brennholz Buche, 4m, 50Ster, 92280 Kastl, Email: ing-bauer@gmx.de

Einrichtung/Haushalt

Amberg, verkaufte L-Couch, Stoff königsblau, 2,70 x 2,10 x 0,68 T, für 550,- €; Essgruppe: 4 Stühle, weiß, Kunstleder, Tisch hochglanz weiß, 1,35 x 85, für 170,- €; Couchtisch und Beistelltisch, rechteckig, in Glas marmoriert, für 80,- €, außerdem Kleinmöbel.
☎ 09621/1770449 od. 0151/72678932



Neue, orig.verpackte Doppelliege für den Garten, Marke Blumfeldt; Vorhänge taupe-/schlammfarben, Metallgestell anthrazit; Maße 207 x 147 cm; NP 990 €; VHB 350 €, nur Abholung; ☎ 0160/91166103



Schlafzimmer Landhausstil,
Doppelbett, 2 Nachtkästchen, Schrank + Spiegel, Bett 1,90 x 2,05 m, Schrank Breite 1,80 m, Höhe 2,0 m, Tiefe 0,60 m, 240,- €, Auerbach /Opt. ☎ 09154 1254



Sofa Dreisitzer, modern, Clean, fast neu, Silbergrau, 170,- €, ☎ 0152/53540195



Duschtempel, kpl. Dusche Tinos Troni-Technik, 135 x 80 cm, orig.-verp., VB 450,- €, ☎ 09642/1533

Foto/Optik

Günstig anzubieten:
Canon Mark III oder IV, Objektiv 70 - 200 mm, 1:2,8 L IS, Preis nach Vereinbarung. ☎ 0171/7039303

Heizung/Energie/Öfen

Gelegenheit: Strom nicht verschenken! PV-Speicher, 7 kW, RESU 7 H von LG, Bj. 2020, m. Hersteller-Garantie, NP 4.975,- €, VB 999,- €. ☎ 09435/1263

Gastherme, Viessmann, 5 J., voll funktionsfähig + Pufferspeicher gegen Selbstabholung zu verschenken, auch einzeln. ☎ +49 173 9928140

Kaufgesuche

Ankauf von: Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Teppiche, Uhren, Münzen, Musikinstr., Modeschm., Nachlässe/ Auflösungen/Erbstücke uvm. ☎ 0177/7491866

Wurstspritze, Fleischwolf, Ladenwolf, Tischkutter usw. sucht ☎ 0177/2833615

Suche Blaser R8 oder Sauer 505 zu kaufen, von Erwerbsberechtigtem. ☎ 0170/9270940

Achtung! Kaufe Bücher und Schallplatten jegl. Art. Reichmann ☎ 0163/9116190

Suche Förderband zwischen 6 und 7 m. ☎ 0170/9270940

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte! Ein Bild für nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*!
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe

Lescha Gartenhäcksler, Super ZAK, 100,-, **2 Elektroventilatoren,** Düwi, 220 V, 40 cm ø, à 15,-, **Weber Holzkohlegrill,** Go-Anywhere, neu, Nr. 1131004, 40,-, **Grüne Welle El.-Vertikutierer** EL 1300, 50,-, **el. Schreibmaschine,** Silver Red, 30,-, **Mefro Schneemuli,** Nr. 035400, 80 cm breit, 50,-, **Tonkraut-Fass,** 100 l, 50,-, **3 Wein-Glasballon,** 30 und 50 l, ab 25,-, **Trachten-Lederhose,** kurz, mit Träger, Gr. 48, wenig getr., 60,-, ☎ 09662/1822

Schlauchboot Suzumar DS 360 AL gut erhalten, L 3,60 m, B 1,76 m, m. Alu-Boden m. Transport-Räder, weiteres Zubehör, VB 400,-€ passender 15 PS, führungsfrei, Mercury Außenborder 2 Takt, extra zu verk. ☎ 0176/55262097

Büro-Schreibtisch, Farbe grau, 1,60 m l., 80 cm br., 70 cm h., m. Rollcontainer u. Aktenregal, 70,- €, **4tlg. Koffer-set,** Hartschale, Samsonite, Farbe grau, 40,- €, ☎ 0151/25497685

Elektr. höhenverstellb. Therapieliege, Kopfteil verstellbar, 100,- €, **2 Balkontüren, zweiflügelig,** mit Sprossen, jeweils mit Fliegengitter, 2 m/2,12 m h. x 1,49 m, je 120,- €, ☎ 09631/708002

Elektro Geräte: Schleifmaschine, Quirl, Bügeleisen, Bohrmaschine, E-Heizung, **Bleikristall Nachtmann:** Vasen, Tortenplatten, Gläser, Obstschalen, etc. preisgünstig zu verk. ☎ 0160/93969921

Balkenmäher Agria 3300
Fahrrad Ideal Axion, 26" und älteres **Rennrad** zu verk. ☎ 0171/8387773

Hausauflösung in Weiden, Gardarobe, Wohnz., Sofa, Büro, Bett, div. Schränke, Spiegel, Tische, kostenlos abzugeben. ☎ 0961/4707832

Gelegenheit, verkaufte neues hochwertiges Palenberg- Chef - Bürosset u. a. elekt. Hvst. Schreibtisch, VB 1.500 €. ☎ 0171/5361853

Ketteler Standfahrrad, sehr gut erh., Preis VB. **3 Fahrradhelme** m/w, 20,- €/St., verk. ☎ 01520/4632669 ab 17 Uhr

Beistelltisch, Acryl, und **4 Kisten Flohmarktartikel** zu verk. ☎ 09621/13953

Koffernähmaschine Singer, neuwert., verk. ☎ 09602/6518 vormittags

Verk. trockene Hackschnitzel.
☎ 0152 370 97 210

Diverse Bierkrüge mit Zinndeckel günstig abzugeben. ☎ 0157/52638590

BEKANNT-
MACHUNGEN

Gesundheit

Gesund statt krank! Die klügere Medizin
Oft ist es nur ein Mangel, der uns krank werden lässt. Fehler in der Ernährung, Fehler im Lebensstil, Fehler bei den Medikamenten führen zu Mangel. Mach den Mangelcheck.
Wenn keiner findet, was dir fehlt. Wolfgang Endres
Pfreimd, Tel: 0157 56552989

Verschiedenes

Grab gießen. Ich suche eine nette Person, die mir am Friedhof in Neustadt an der Waldnaab mein Urnengrab mit gießt. Über die Bezahlung können wir uns bestimmt einigen. ☎ 09635/1650

Renoviere Zäune, Balkongeländer, Sichtschutz, inklusiv Anstriche, sehr preisgünstig, Firma ☎ 0151/58740766

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Anderen helfen über das Leben hinaus.
Bethel
www.bethel.de/testament

HAUSTIERE

Haustiere

Zwergschnauzerwelpe, Verkaufen unseren einzigen Zwergschnauzerwelpen Farbe: Salz-Pfeffer, Rüde an liebevolle Hände. Besichtigung immer nach Absprache mit den Elterntieren möglich. ☎ 0172 82 14 029

2 süße männliche Kätzchen, 18 Wochen alt, geimpft und entwurmt, zu zweit in liebevolle Hände abzugeben. ☎ 0175/2318202

Junge Kätzchen zu verschenken. ☎ 09671/2170

SENIOREN

Seniorenbedarf

Elek. Rollstuhl „Komfort“, Fa. ANTAR, Modell AT 52320, zusammenklappbar, 1 Jahr alt (6x benutzt), NP 1.299,- €, VB 750,- € ☎ 0171/9181923

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.

GROSSES JUBILÄUMS-
GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON 8.000 EURO



UNSERE PARTNER:

PS 2Rat Center GmbH
peter stadler
amberg

PORSCHE
Porsche Zentrum Amberg

K+B expert



CINEPLEX
AMBERG

inter living
FREY

PREISE

♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“

von Stadler Amberg

♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert

♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey

♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg

♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG**

im Cineplex Amberg

♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE
AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „**MITFEIERN**“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

☎ 01378 / 260074*

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Datenschutzhinweis: Die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:

HR MANAGER OPERATIONS (m/w/d)

- Ansprechpartner für Mitarbeitende bzgl. HR relevanter Fragestellungen
- Verantwortung des administrativen Employee Lifecycles
- Professionelle und vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Betriebsrat
- Weiterentwicklung aller prozessualen und rechtlichen Grundlagen

BENEFITS

- flexible Arbeitszeiten
- mobiles Arbeiten
- flache Hierarchien
- Gesundheitsmaßnahmen



INTERESSE?

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien GmbH
Recruiting-Team
0961/85-1213
Weigelstraße 16
92637 Weiden



Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder auf den Plattformen:



**STADTWERKE
AMBERG**
und das Leben ist schön.

WIR SUCHEN ZUM
NÄCHSTMÖGLICHEN EINTRITTSTERMIN EINEN

CONTROLLER (M/W/D)

Stadtwerke Amberg Holding GmbH
Leiterin Controlling Frau Alexandra Schröpf
Gasfabrikstr. 16 · 92224 Amberg
Tel.: 09621 603-510 · www.stadtwerke-amberg.de
bewerbungen@stadtwerke-amberg.de



BEWERBUNGSUNTERLAGEN
BIS SPÄTESTENS 14.08.2026
PER E-MAIL IM PDF-FORMAT
ODER DIREKT PER POST.



Große Kreisstadt Schwandorf

Die Stadt Schwandorf (ca. 30.000 Einwohner)
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt
einen

Kämmerer (m/w/d)

Die Stelle ist bewertet nach A 14 BayBesG.

Weitere Informationen
entnehmen
Sie bitte dem Internet unter
www.schwandorf.de/karriere.



Die Stadtbau GmbH Weiden
sucht im Rahmen der Nachfolgeplanung
zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Hausmeister (w/m/d)
gerne mit Schwerpunkt
Heizung, Klima & Sanitär

Weitere Infos unter:
www.sgw-weiden.de/de/ihre-sgw/karriere



Der **Landkreis Amberg-Weiden** sucht

- eine **Fachkraft (m/w/d)** für den **allgemeinen Sozialdienst (ASD)** (unbefristet in Vollzeit)
- einen **Architekten oder Ingenieur (m/w/d)** (FH-Diplom / Bachelor / Master), **Fachrichtung Architektur oder Bauingenieurwesen** (befristet als Mutterschutz- und Elternzeitvertretung)



Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:
www.kreis-as.de/stellenausschreibungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die
Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ
mit allen Beilagen und Prospekten in:
**Ensdorf, Grafenwöhr, Kemnath,
Kohlberg, Kümmerbruck, Ober-
viechtach, Pleystein, Schwarzen-
bach, Ursensollen, Waldthurn,
Weiden, Wernberg-Köblitz**
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal
pro Woche zum Wochenende**.
Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an
der frischen Luft und haben Interesse an
einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann
bewerben Sie sich unter:
**V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag
GmbH**,
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Wir suchen neues Teammitglied!
Büroangestellte (m/w/d)
in Teilzeit
(30-35 Std. / Woche)
Arbeitsort: **Amberg**
Bewerbung ausschließlich an:
bewerbung-bue@gmx.de



Hautarztpraxis in Weiden
sucht
MFA (m/w/d)
in Vollzeit
Schriftliche Bewerbung an:
Privatärztl. Hautarztpraxis
Josef Mörtl
Bahnhofstr. 15, 92637 Weiden

**Bürofachkraft / Steuerfach-
angestellte (m/w/d)**
halbtags in 92726 Waidhaus
gesucht.
Kontakt: Gerda Duschner,
☎ 0160/7038510

Wir suchen **Bürokraft (m/w/d)**
Int.Transporte Schreglmann GmbH
in 92526 Oberviechtach,
☎ 096713009513 oder
sven@transporte-schreglmann.de

**Wir suchen Lkw-Fahrer
C/CE**
www.strobl-entsorgung.de
0151/655 557 11

KFZ-Mechatroniker (m/w/d) ab sofort in
Vollzeit von Mo. - Fr. gesucht.
Autohaus Schmid, Weiher 14, 92536
Pfreimd, ☎ 09606/666

Zur Verstärkung unseres Teams in
Ammerthal suchen wir ab sofort einen
Koch (m/w/d) in Festanstellung.
☎ 09621/15233

Su. Reinigungskraft, weibl., geringfüg.
Basis, in Amberg, Pkw erforderlich.
Hausmeisterservice ☎ 0160/8739457

Suche Hilfe für Hausmeisterservice, in
Su.-Ro., geringfügiger Basis, FkI.B. er-
forderlich. ☎ 0171/5814098

Stellengesuche

Maler im Rente sucht kleine
Malerarbeiten. ☎ 0175/7582969

Private Stellen- angebote

Haushaltshilfe
Wir suchen für einen älteren alleinleben-
den Herrn auf Minijobbasis eine Haus-
haltshilfe im Raum Tirschenreuth. Wö-
chentliche Arbeitszeit nach Absprache.
Aufgabengebiete: Reinigen der Woh-
nung, Wäschepflege, evtl. Mahlzeiten
zubereiten nach Vereinbarung. Kontakt-
aufnahme unter ☎ 0151/23291515

**Su. Fachmann für BMW-Rep. od. Ser-
vice (F10/530 xd)**, Hebebühne wäre
vorhanden. ☎ 09602/61321 od. 0151/
28946330

Zuverlässige Haushaltshilfe/Putzfee,
14-tägig, 2-3 Std. für 1-Pers.-Haushalt,
(NR, keine Tiere), in Sulzbach/Gallmünz
gesucht. ☎ 0176/40519422

Suche zuverlässigen Pfleger/-in,
stundenweise, Betreuung für meinen
Mann, einen Kilometer von Amberg ent-
fernt, VB. ☎ 09621/673053

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hau-
se mit deutschsprachigen Personal
aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld
(auch Verhinderungspflege) möglich.
Steuerlich absetzbar. 0961/5187883
www.betreuung-zuhause.eu

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und
Ihren Ausbildungsbetrieb auf
www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von



Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen **Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?**

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer
für Stellenanzeigen:

☎ stellen@oberpfalzmedien.de

☎ 0961/85-330



GEBR. DONHAUSER

ZAHLEN IM GRIFF. MENSCHEN IM BLICK.

KOMM IN UNSER TEAM.

PERSONALSACHBEARBEITER/IN

Schwerpunkt

Lohn- und Gehaltsbuchhaltung

(M/W/D)

AB SOFORT • VOLL- / TEILZEIT • SCHWANDORF

**ALLE INFOS
& DIREKT BEWERBEN**



karriere@donhauser.de • www.donhauser.de



Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum **nächststmöglichen Zeitpunkt** eine

Vollzeitstelle im

Aufgabenbereich Brand- und Katastrophenschutz
beim **Sachgebiet 4.1 - Sicherheitsangelegenheiten und Gewerbeswesen**



zu besetzen.
Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung
finden Sie im Internet unter www.landkreis-schwandorf.de
oder mit Hilfe des QR-Codes.

Landratsamt Schwandorf
Tischler, 1. Stellv. d. Landrat



Sie suchen Putzhilfen, Helfer für den Haushalt oder für Renovierungsarbeiten?

Dann geben Sie Ihre private
Stellenanzeige auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

71%

der Deutschen mindestens die Hälfte
aller Seiten der Tageszeitung lesen
und somit eine hohe Beachtungschance
für Anzeigen gegeben ist?

Quelle: ZMG
Bewertungsumfrage 2022

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Wohnen & Leben



2-5 Zeilen
für nur
25,75 €

Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(t)räume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de



Immobilienverkauf Immobilienverkauf

Immobilienverkauf Garagen/Stellplätze

www.ofen-goetz.de

**TG Stellplatz Weiden,
Leuchtenberger Str.,** VB 18.500,-
☎ 09602/9090138

Immobilienverkauf 1-2-Familien-Häuser

Freist. EFH Bj. 35/74, m. viel Potenzial u. 1000 m² Grund für Handwerker, Hobby-Schrauber/-Gärtner, 130 Wfl., Garage/Wartungsgrube/Werkstatt u. gr. Gartenschupfe, Nähe Innenstadt Weiden, verkehrsgünstig u. naturnah. 298.000 € von privat, Tel. 0176/34313015 ab Mo.

Weierhammer, attraktives Zweifamilienhaus von Privat, großzügiges Grdst. m. 942 m², Wfl. 130 m², Garage u. Nebengebäude 310,8 kWh/m²a, ideal für Familien o. Kapitalanlage, Preis VB. ☎ 0173/6209301

EFH, 660 m², rep.bedürftig, bei Abriss bereits benutzten Bauplan (DHH) + Bauplatz 854 m², jeweils Mariahilfberg-lage AM (Ost u. West), Pr. a. Anfr. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 AB

Immobilienkauf 1-2-Familien-Häuser

Suchen freistehendes Holzhaus direkt am kl. Rußweiher, Ein Lebensraum soll wahr werden! Handwerklich begabtes Paar sucht freistehendes Holzhäuschen (gern renovierungsbedürftig) direkt am Seeufer des schönen kl. Rußweiher. ☎ 0151 27021677

Immobilienkauf Mehrfamilienhäuser

MFH für privat zum Kauf Ingenieur mit guter Bonität sucht Mehrfamilienhaus ab 6 Wohneinheiten für privat als Kapitalanlage. ☎ 09628/6559848

Vermietungen Vermietungen

VOH: 3,5 Zi., 73 m², gehob. Ausst., im EG mit Terr., Gartenant., Garage, Abstellpl., EBK u. Speise, Bad, voll ausgestattet, ab 01.08.2026, KM 660,- € + NK, zuz. Garage 50,- €. ☎ 0157/76418345

Vermietungen 1-2-Familien-Häuser

Ält. EFH in Wernberg, ÖL-ZH, gr. Garten, Garage, , KM 1000,- € + NK. Zuschr. Nr. W49900Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen Doppel-/Reihenhäuser

DHH in Amberg, ca. 150m², EBK, gr. Kachelofen, Wintergarten, Sauna, ruhige Lage, ab 01.08.26, 1.400 € kalt + 80 € NK + 50 € Garage. ☎ 0172 883 71 13

DHH in Flossenbürg, 80 m², 3 Zi., 2 Kinder-Zi., Garage, kompl. renoviert, ruhige Lage, neu zu verm. ☎ 0160 633 59 84

Hilfe,
die ankommt
drk.de/spenden



Vermietungen 2-Zi.-Wohnungen

Seniorenresidenz Amberg 2-Zi.-Wohnung, 57,5 qm inkl. Einbauküche, barrierefrei, großes Bad, Balkon, PKW Stellplatz (60,- €), 775,- € Kaltmiete, ab 01.09.26 zu vermieten. Gerne melden unter ☎ 0162/3045064

Wolfsbach: Schöne 2-Zimmer-Einliegerwhg. m. EBK (50 m²), Bad m. WC, sep. Hauseingang, überd. Stellplatz fürs Auto, ab 1. 9. zu verm. ☎ 09624/1685 od. Handy 0160/96996370

Kümmersbruck, 2 ZKB, 60 m², EBK, Parkett, EG mit Terrasse und Garten, Keller, ab 01.09.2026, KM 590 € + Garage + NK. ☎ 0177 56 15 424

Kleine 2 Zi., Kü., Bad, DG-Whg., 38 m², ab sofort in Kümmersbruck zu verm., 260,- € + NK. ☎ 09621/82351 ggf. AB

Vermietungen 3-Zi.-Wohnungen

WEN zentral, 88m² große 3,5 ZKB zu vermieten, Balkon u. Lift, Bad neu, 810,- € + 50,- € TG, kalt zzgl. NK/IKT. Zuschriften Nr. W49891Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

3-Zimmer-Wohnung (mit Garage) in Kümmersbruck, 3 Zi., Küche, Bad; Garage, in Kümmersbruck, Bachweg 8 zu vermieten ab November, ggf. Oktober. Kontakt: ☎ 0151 12091166

Edelsfeld: ab sofort, 3-Zi., Kü. m. EBK, Bad, Abstellr., 88 m², gr. Balkon, Keller, Gemeinschaftskeller für Fahrräder, Waschraum, Solar, Glasfaser, Garage, Haustiere nicht erwün. ☎ 09665/1200

Helle Whg. in 2-Fam.-Haus, 1. OG, 75 m² in Neustadt/WN, 3 Zi., Kü., Bad, WC ab sofort zu vermieten. KM 500,- € + NK 220,- € ☎ 0160/90538507 erreichbar ab 10 Uhr

AM: zentrumsnahe 3-Zi.-Whg., ca. 90 m², ab sofort zu vermieten, neue EBK, Bad, WC, gr. Diele, Stellpl., Gartennutzung, KM 750,- € + NK. ☎ 09621/33877

WEN (zentrumsnah): 2- bis 3-Zimmer-Wohnung, Küche, Bad, ca. 75 m², Dachterrasse, Keller, Garage, KM 660 €, ab 01.10.2026 zu vermieten. ☎ 0179/4689050

WEN-OST, renov. 3-Zi.-Whg., 75 m², EBK, 3. Stock/Aufzug, Balkon, Keller, TG, ab 1.9. zu vermieten. ☎ 0163/4366564

Vermietungen 4-Zi.-Wohnungen u. größer

4-Zi.-Dachgeschoßwohnung, 122 m², Stellplatz, keine Haustiere, bei Pressath zu verm. ☎ 09648/913638

Vermietungen Garagen/Stellplätze

Weiden (Leimberger Straße/Krumme Äcker): Tiefgaragenstellplatz zu vermieten. ☎ 0151/64010898

Mietgesuche Mietgesuche

Älteres Ehepaar sucht 2-3 Zi.-Wohnung, ca. 70 m², EG oder 1. OG (wenn möglich mit Aufzug) in Sulzbach-Rosenberg. ☎ 0151/57858564

Mietgesuche App./1-Zi.-Wohnungen

Junge, deutsche Einzelhandelskauffrau su. 1-2-Zi.-Whg. in Amberg u. Umgeb. zu mieten. ☎ 01573/5234580

Mietgesuche 2-Zi.-Wohnungen

Dringend gesucht: 2-Zi.-Whg., ca. 50 m², Raum Hirschau od. Amberg, EG od. 1. Stock m. Aufzug (gehbeh.), 2 Wellensittiche vorhanden, mit Balkon od. Terr. ☎ 0174/7487900

Mietgesuche 3-Zi.-Wohnungen

Rentner, Nichtraucher, keine Haustiere, sucht 3-Zimmer-Wohnung mit Dusche, Raum Weiden/Neustadt. Tel. 0961/28686

Suche 3-Zi.-Wohnung in WEN oder näherer Umgebung, gerne mit Balkon und EBK (auch Ablöse) ☎ 0152/06735144

Mietgesuche Garagen/Stellplätze

Suche Stellplatz, Garage od. Scheune bis zu 60 m², ab Oktober 2026, Großraum Weiden. ☎ 0172/5140545

PARTNER & FREIZEIT



Freundschaften

Nachbarschaftstreffen jeden Sonntag, 15 Uhr im Gasthaus „Alte Kaserne“ Nebenzi., gute Unterhaltung für **über 70jährige Alleinstehende** aus Sebastiansviertel* D-Prgr.* ObereHockermühle

Bekanntschaften

Su. attraktive normale Sie bis ca. 45 Jahre für regelm. Treffen. Diskretion ist selbstverst., Familienstand egal. Über die Modalitäten müsste noch gesprochen werden. Zu mir: 61/174/75 kg, normal u. vorzeigb., Kontaktaufn. per SMS od. WhatsApp u.: ☎ 01522/3005349

Er sucht Sie

Mann, Mitte 30, 1,80m, anfangs zurückhaltender, humorvoll, schlank, akadem. und attraktiv. Ich suche bewusst auf dem Oldschool Weg eine Frau mit der ich gemeinsam durchs Leben gehen kann und wahre Werte zählen. Bodenständigkeit, ein liebevoller Umgang und Ehrlichkeit sind mir wichtig. Ich freue mich auf dich. Zuschr. Nr. W49888Z an Der neue Tag, Postf. 1340, 92603 Weiden oder onetz.de/chiffre

SPORTLICHER Er, 183 cm sportliche Figur, gepflegt. Hobbys: Tanzen, Wandern, Kochen, Backen, Shoppen, Berge, Theater, Reisen, Wanderungen bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und nicht älter als 58 ist, würde ich mich freuen. ☎ 0176/46665083

Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Aktiver Max, 38 J. 1,86gr, Bankkaufmann, gesellig und zuverlässig, suche herzliche, kommunikative Frau mit weiblicher Figur. Melde dich doch gerne bei mir, für ein kennenlernen bei Sonnenschein! ☎ **015259704747**
ü.Marc-Aurel.eu

Alleinstehender, ehem. Beamter, 80 plus, sucht für den weiteren Lebensweg seriöse, ehrliche Lebenspartnerin. Wohnung und Auto vorhanden. Zuschr. Nr. W49905A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er 64 sportlich schlank NR NT suche Partnerin zw. WEN-BT für eine Beziehung! Wenn du NR, schlank und romantisch bist, würde ich dich gerne kennenlernen. nlajosef@web.de

Er, 65/170, sucht schlanke Partnerin für gelegentliche Treffs, z.B. ein Stück Kuchen essen in der Bäckerei oder ins Café gehen. Melde dich bitte unter ☎ 0160/98658743.

Er, 60, 175 cm, schlank, tageslichttauglich, su. Sie zwecks Freizeitgestaltung und Freundschaft. ☎ 0172/9251683 (Whats App)

Sie sucht Ihn

Herzensgute Claudia 61J., 1,69gr, schlank mit Lust am Leben und einer fröhlichen, positiven Einstellung. Suche einen Mann für eine zärtliche, zuverlässige Partnerschaft zum Lieben, Lachen fröhlich sein. Willst du das auch! Dann melde Dich einfach. Freue mich schon sehr Dich kennenzulernen. ü.Pv **Anruf 01796823019**

Attrakt., kultivierte Sie (70/170/70), humorvoll & vielseitig interessiert von Natur bis Kultur, sucht einen ebenso lebensoffenen Mann aus dem Raum WEN für eine abwechslungsreiche, gemeinsame Zeit. Zuschr. Nr. W49904A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Hübsche Anja 64 J., verwitwet, bin naturverbunden, koche gerne, bin fürsorglich, lieb, vermisste ein nettes Wort, Zweisamkeit, kuschlige Abende u. möchte mein Leben pv teilen. Bist Du auch alleine u. wünschst dir Harmonie? **Bitte Anruf 0151-61650030 o. SMS**

Ich bin Melissa 47 mit schlanker sexy Figur fühle mich sehr allein und einsam. Wünsche mir von Herzen einen liebevollen Mann für eine harmonische Partnerschaft. Freue mich schon sehr auf unser 1. Treffen. ü.Pv **Tel/sms: 015127186363**

Wer sucht, der findet! Witwe, 74 J., 1,68 gr., schlank u. natürlich, su. Dich, 70+, ca. 1,80 gr., NR, NT, für eine liebevolle Beziehung. Zuschr. Nr. AZ49902Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Zierliche Linda 36 J. mit einem schönen Lächeln und langem Haar erwarte ich Dich. Für eine glückliche Zukunft zu Zweit melde Dich bitte gleich.Tel./sms **01607998576 ü. Marc-Aurel.eu**

Sie, 72 J., aus dem LKR TIR, sucht Freund/in für Freizeit u. Unternehmungen. Zuschr. Nr. W49903Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

Neugierig?



Gleich anrufen und abonnieren:
Leser-Service 0961/85-501

Jeden Tag das Neueste
aus Ihrer Region!

Oberpfalz Medien
GmbH

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung
seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baui@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien-team

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



FAMILIEN-EINKAUFSTAGE!

WÜRFELN & SPAREN!

Egal was Sie kaufen: Möbel, Küchen, Leuchten oder Teppiche. **Sie sparen garantiert 2% und bis zu 12% auf jeden Einkauf!** Auch auf bereits reduzierte Angebote!
Werbeware ist von dieser Aktion ausgeschlossen. Würfelaktion gilt für Neuaufträge ab 200,- Auftragswert. Nicht kombinierbar mit anderen Vorteilsaktionen.

AB SOFORT!

KINDER GLÜCKSRAD!



MIT VIELEN TOLLEN PREISEN!

Gilt nur solange der Vorrat reicht!

BIS ZU 12% WÜRFEL-RABATT AUF ALLES!

inter living

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorf.de

www.frauendorf.de

Frauendorf

Möbel und Küchen

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr



30% SOMMERRABATT AUF IHRE ANZEIGE

Gültig für **private Kleinanzeigen** und für unsere Rubrik „Grüße an die Liebsten“. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 19.09.2026

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Feiern Sie mit Herz Ihr besonderer Tag kann Leben retten.



Jetzt informieren:
johanniter.de/anlassspenden

JOHANNITER



WIR RÄUMEN,

Sie lehnen sich zurück.

– von der Messi-Wohnung bis hin zur komplett entkernten Immobilie.

JETZT INFORMIEREN

Telefon
0171/5145849



Ihr Testament kann Bildung schenken.

Mit einem Vermächtnis für Plan International ermöglichen Sie Kindern weltweit Bildung und faire Chancen.

Weitere unverbindliche Infos finden Sie auf
www.plan.de/laecheln



Gibt Kindern eine Chance

oberpfalz medien

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen?
Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin) [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)



Leuchtendes Stockholm

Erleben Sie Stockholm von seiner festlichsten Seite und tauchen Sie ein in die besondere Atmosphäre der Nobel-Woche und des traditionellen Santa-Lucia-Festes. Genießen Sie die entspannte Eleganz Stockholms, lassen Sie sich von der skandinavischen Gastfreundschaft begeistern.

Ihre Inklusivleistungen

- Flug ab/bis Nürnberg nach Stockholm
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Best Western Plus Time Hotel
- Halbtägige Stadtführung Stockholm
- Abendlicher Stadtrundgang zum Thema Santa Lucia
- Besuch eines traditionellen Santa Lucia-Konzerts in Stockholm
- M-TOURS Reisebegleitung und deutsch-sprechende Gästeführer vor Ort



Winterlicher Blick auf Stockholm



Ihr Reiseternin

10.12. – 14.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ ab 1.199 €

Buchbar bis 02.10.2026



Traumhafte Amalfiküste
16.03. – 23.03.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Neapel
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel O Sole Mio in Sant'Agata
- Ganztagesausflug Pompeji, Vesuv uvm.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 06.10.2026



Blumeninsel Madeira
06.02. – 13.02.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Madeira
- 7 Übernachtungen im 5-Sterne-Hotel Meliá Madeira Mare
- Ganztagesausflüge in den Osten und Westen der Insel, Halbtagesausflug Funchal uvm.
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 28.09.2026

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.
Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Marina Datsenko/Shutterstock.com, © Ram Patra/Shutterstock.com, © Alexanderstock23/Shutterstock.com, © LinaHarb/Shutterstock.com, © Cristian M Bolate/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN

