



Rezept der Woche

Ein Gericht aus dem Elsass ist Kachelmues. Zu der Zwiebelsoße werden Eier und Pellkartoffeln gegessen.

► Seite 2

Rezept zum Glück

Es ist wissenschaftlich erwiesen: Kürbisse machen glücklich, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 40 | 2. Oktober 2026

Lästiges Laub

Fallendes Herbstlaub kann nicht nur ärgerlich am eigenen Grundstück sein, sondern auch für den Nachbarn. Alles, was Recht ist rund um den Garten, weiß der Weidener Rechtsanwalt German Hartmann.

► Seite 3



Symbolbild: Andreas Schulze – stock.adobe.com

Festival „Jazzarise“ gastiert in Amberg

Amberg. Das Festival „Jazzarise“ des Bayerischen Musikrats gastiert von 10. bis 25. Oktober in Amberg. „Jazzarise“ wurde 2024 vom Referat Jazz des Bayerischen Musikrats konzipiert – als reisendes Festival, das Jazz in verschiedene Regionen Bayerns bringt und neue Impulse setzt. Lokale Künstlerinnen und Künstler stehen dabei ebenso im Fokus wie interaktive Formate, die neugierig machen und zum Mitgestalten einladen. Gleichzeitig soll das Festival Räume für neue Musikerinnen und Mu-



Die Munich Lab Band gibt am Samstag, 10. Oktober, um 19.30 Uhr im Stadttheater Amberg ein Konzert.

Bild: Konstantin Kern

siker und Projekte in der Region eröffnen. Ziel sei es laut Mitteilung auch, nachhaltige Strukturen zu schaffen, da-

mit Jazz sich vor Ort weiterentwickle. Auf dem Programm stehen sowohl Konzerte im Stadttheater (10., 14.

und 17. Oktober), im JuZ (12. Oktober), im Büro von TNT Productions (22. Oktober), im Luftmuseum (23. Oktober), im Trio (24. Oktober) und in der Stadtbibliothek (25. Oktober), als auch eine Filmvorführung im Ringtheater (21. Oktober), Workshops in Musik und Phase (15. Oktober und 23. Oktober). Weitere Informationen zum Festival gibt es online auf bayerischer-musikrat.de/jazzarise26. Tickets sind im Webshop (webshop.amberg.de) sowie in der Tourist-Information in Amberg erhältlich.

MATRATZEN Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen!

BAUEN
WOHNEN
ENERGIE



meinZuhause!
NORDOBERPFALZ

THE WEINER
mattfeldt+sänger
marketing and media ag



10. - 11. OKTOBER

MAX-REGER-HALLE · WEIDEN

- Kompetente Partner für Ihr Zuhause
- Zukunftsweisende Energielösungen
- Fachvorträge mit wertvollen Praxistipps
- Exposéwand mit Immobilienangeboten
- Samstag und Sonntag, 10–17 Uhr



WEBSEITE



**FEUCHTE HÄUSER?
NASSE KELLER?
SCHIMMEL?**

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN: Montag bis Donnerstag 8:30 - 13:00 Uhr und 13:30 - 16:30 Uhr
Freitag durchgehend von 8:30-13:00 Uhr

10 % Rabatt*

Dehner
NUR IN AMBERG

**SONNTAG
VERKAUFSOFFEN
4. OKTOBER
13–17 UHR**

**AKTION:
Grab-Ausstellung mit der Firma Franz**

*Ausgenommen preisgebundene Artikel, wie Bücher und Zeitschriften sowie Geschenkgutscheine und Tiere, nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

DEHNER GARTEN-CENTER
Fuggerstr. 26
92224 Amberg

www.dehner.de

oberpfalz medien präsentiert

The Chambers-Die Virtuosen aus Köln_Live erleben
„Weltklasse in Weiden - Nur für einen einzigen Abend.“

So. 31.01.2027 | 19:00
Max-Reger-Halle
Ticket: eventim.de und an allen VvK Stellen.

Jetzt Ticket Sichern!

Onetz

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

BEGEHBARE DUSCHE
in 24 Stunden
BIS ZU 100% FÖRDERUNG *ab Pflegegrad 1

BADELIX REGION AMBERG

Kostenlose Vorort-Beratung
09661/1704151

HOCHZEITSMESSE WEIDEN

4. Oktober
Max-Reger-Halle

12-17 Uhr

www.just-married.de
FREIKARTE ab 15 Uhr!!!
Anzeige einfach ausschneiden und mitbringen!

Kachelmues aus dem Elsass

Ein Gericht aus dem Elsass ist das Kachelmues, eine Zwiebel-Sahne-Soße. OWZ-Küchenchef Michael Schiffer serviert dazu traditionell hartgekochte Eier und Pellkartoffeln.

Zubereitung: Die Eier in etwa zehn Minuten hart kochen, dann aus dem Wasser nehmen. Unter kaltem Wasser abschrecken und abkühlen lassen. Die erkalteten Eier pellen. Die Zwiebeln schälen und hacken. Die Butter in einer Kasserolle schmelzen und die Zwiebeln darin unter Rühren glasig andünsten. Mit Salz, Pfeffer, Cayennepeffer und Kreuzkümmel pi-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Das Kachelmues ist eine Spezialität aus dem Elsass. Zu dem Zwiebelgemüse gibt es hartgekochte Eier und Pellkartoffeln.
Bild: Michael Schiffer

kant würzen. Das Mehl über die Zwiebeln streuen, dann die Gemüsebrühe unter ständigem Rühren darüber geben. Anschließend die Sahne

zufügen. Die Mischung einige Minuten köcheln lassen, bis die Suppe nicht mehr zu flüssig ist. Die Eier in Scheiben schneiden. Die Petersilie

waschen, trocken schütteln und fein hacken. Das Kachelmues auf Teller verteilen und mit Eierscheiben und Petersilie garniert servieren. Dazu

ZUTATEN

Kachelmues

Rezept für vier Personen.

- 4 Eier (Größe L)
- 1 Kilogramm Zwiebeln
- 75 Gramm Butter
- ¼ Teelöffel Cayennepeffer
- ½ Teelöffel gemahlener Kreuzkümmel
- 1 Esslöffel Mehl
- 100 Milliliter Gemüsebrühe
- ½ Bund Petersilie
- 150 Milliliter Sahne

Pellkartoffeln reichen. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-geniesen

TIPPS & CO.

Wie lange hält sich vorgekochtes Essen?

Wer Mahlzeiten für mehrere Tage vorbereitet, spart Zeit in der Küche. Doch je länger zubereitete Speisen lagern, desto größer ist das Risiko, dass sie verderben. Vorgeschnittenes Obst, Gemüse, Salate und andere Rohkost sollte man innerhalb eines Tages nach der Zubereitung verbrauchen. Erhitzte Speisen halten sich im Kühlschrank höchstens drei Tage.

„Wer am Sonntag das Essen für die Arbeitswoche vorbereitet, sollte die Speisen für Donnerstag und Freitag besser einfrieren“, empfiehlt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Bei minus 18 Grad Celsius hält sich Vorgekochtes mehrere Monate und lässt sich nach Bedarf auftauen.

Gegarte Speisen lagern im Kühlschrank am besten an der kältesten Stelle. Diese liegt meist hinten auf der untersten Ablage über der Glasplatte. Beim Aufwärmen sollten die Gerichte für zwei Minuten auf mindestens 70 Grad Celsius erhitzt werden. Wer dafür eine Mikrowelle nutzt, rührt das Gericht am besten zwischendurch um. So verteilt sich die Wärme gleichmäßig.

TAG DER ZAHNIMPLANTATE

Samstag, 10.10.2026 von 10.00 bis 15.00 Uhr



Kommen Sie vorbei!



Nutzen Sie unsere unverbindliche persönliche Implantat-Beratung. Wir informieren Sie ausführlich über die **Vorteile der kurzen Implantate.**

KURZE ZAHNIMPLANTATE

können in geeigneten Fällen eine Alternative zum aufwendigen und kostenintensiven Knochenaufbau sein.

Dieses Jahr werden in Deutschland ca. **1 Millionen Zahnimplantate** eingesetzt. Um ein solches Implantat zu inserieren braucht es genügend Knochen, fehlt dieser, sind oftmals komplizierte und aufwendige Maßnahmen nötig. Besonders freut es, dass die **moderne ästhetische Zahnmedizin** bereits heute schon bewährte Methoden bereit hält, um Implantate trotz fehlendem Knochen einzusetzen. Hierbei handelt es sich um Kurzimplantate.

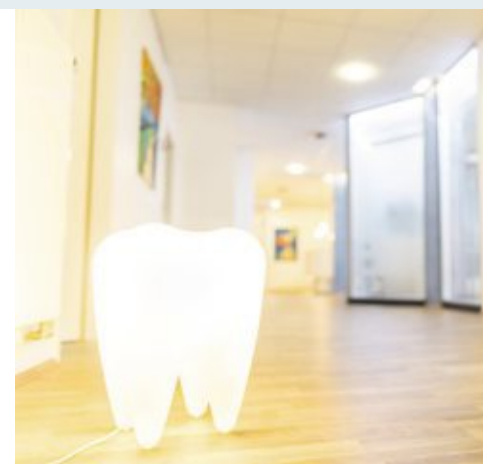
Bitte vereinbaren Sie vorab einen Termin unter Telefon 09431/999980.

Sollten Sie am Aktionstag verhindert sein, bieten wir Ihnen selbstverständlich auch während unserer regulären Sprechzeiten gerne einen persönlichen Beratungstermin an.



Praxis Dr. Horst Palluck
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Zahnimplantologie
Zertifizierte ästhetische Gesichtschirurgie (MKG)

Bahnhofstraße 12 im City-Center
92421 Schwandorf
Telefon: 09431/999980
Fax: 09431/3819876
Mobil: 0170/3357015
info@dr-palluck.de
www.dr-palluck.de



Wenn Laub des Nachbarn zum Zankapfel wird

Was Gartengrundstücksnachbarn in Bayern dürfen – und was nicht, weiß Rechtsanwalt German Hartmann. Wenn im Herbst die Blätter fallen, ist dies oft Anlass für handfeste Nachbarstreitigkeiten rund um Pflanzenlaub und anderes.

Von Konrad Rosner

Weiden. Die Rechtslage ist komplex: Denn Grundstückseigentum bedeutet nicht, dass jede Beeinträchtigung durch den Nachbarn verboten ist. „Umgekehrt muss ein Grundstückseigentümer längst nicht alles hinnehmen, was vom Nachbargrundstück herüberwächst oder fällt“, sagt Rechtsanwalt German Hartmann aus Weiden.

■ **Herüberwehendes Laub: Meist besteht kein Anspruch gegen den Nachbarn**

Die wichtigste Nachricht für Herbstgeplagte lautet zunächst: Gewöhnlicher Laubfall von einem Baum, der auf dem Nachbargrundstück steht, muss grundsätzlich hingenommen werden. Anders als häufig angenommen, kann der Eigentümer des Grundstücks, auf dem die Blätter landen, nicht allein wegen des Laubs verlangen, dass der Nachbar seinen Baum zurückschneidet oder fällt.

Entscheidend, sagt Hartmann, sei allerdings eine wichtige Unterscheidung: Stammt das Laub von Ästen, die über die Grundstücksgrenze ragen, könne die Rechtslage anders sein. Der Bundesgerichtshof habe ausdrücklich entschieden, dass Paragraph 910 BGB nicht nur unmittelbar durch die überhängenden Zweige verursachte Beeinträchtigungen erfasse. Auch mittelbare Folgen wie Laub-, Nadel- oder Zapfenabfall könnten darunter fallen. Maßgeblich sei dann, ob die überhängenden Zweige die Benutzung des Grundstücks objektiv beeinträchtigen (zum Beispiel eine



Auch ein berechtigter Anspruch auf Beseitigung eines Überhangs bedeutet keinen Freibrief. Der beeinträchtigte Grundstückseigentümer darf nicht einfach den gesamten Baum des Nachbarn nach eigenem Ermessen zurückschneiden.

Symbolbild: Comofoto – stock.adobe.com

verstopfte Dachrinne durch Laub).

■ **Überhängende Äste: Der Nachbar hat Rechte**

Ragen Äste oder Zweige über die Grundstücksgrenze, darf der Eigentümer des beeinträchtigten Grundstücks herüberhängende Zweige grundsätzlich selbst abschneiden, wenn die Zweige die Benutzung seines Grundstücks beeinträchtigen, und er dem Nachbarn zuvor erfolglos eine angemessene Frist zur Beseitigung gesetzt hat (Paragraph 910 BGB Selbsthilferecht). Einfach zur Säge zu greifen, sei deshalb nicht immer zulässig. Der Eigentümer des Baumes müsse grundsätzlich zunächst Gelegenheit bekommen, den Überhang selbst zu beseitigen.

■ **Wie erheblich muss die Beeinträchtigung sein?**

Die Beeinträchtigung dürfe nicht lediglich im subjektiven Ärger des Nachbarn bestehen. Entscheidend sei, ob die Nutzung des Grundstücks objektiv auch wirklich beeinträchtigt werde. Das bloße Vorhandensein eines Zweiges über der Grenze rei-

che deshalb nicht zwangsläufig aus. Anders könne es aussehen, wenn eine Dachrinne durch Laub verstopft wird, Äste gegen ein Gebäude schlagen oder ein Zugang beeinträchtigt werde, Zweige die Nutzung eines Gartenteils erheblich behindern oder eine sonstige konkrete Beeinträchtigung der Grundstücksnutzung bestehe.

Der Nachbar könne auch die Beseitigung durch den Baueigentümer verlangen. Wer unter einem Überhang leide, muss sich deshalb nicht zwingend selbst um die Säge kümmern. Neben dem vorgenannten Selbsthilferecht nach Paragraph 910 BGB kann grundsätzlich auch ein Beseitigungsanspruch nach Paragraph 1004 BGB bestehen. „Der Bundesgerichtshof hat ausdrücklich klargestellt, dass beide Möglichkeiten nebeneinander bestehen“, klärt Hartmann auf.

Der beeinträchtigte Eigentümer könne deshalb grundsätzlich verlangen, dass der Eigentümer des Baumes den störenden Überhang beseitige. Das ist für die Praxis wichtig: Der Nachbar muss nicht automatisch selbst einen Gärtner beauftragen.

■ **Wer bezahlt den Rückschnitt?**

Hartmann: „Damit sind wir bei einer der häufigsten Streitfragen: Kann der Nachbar einfach einen Gärtner bestellen und dem Baueigentümer die Rechnung schicken?“ Die Antwort lautet: Nicht automatisch. Das Selbsthilferecht des Paragraphen 910 BGB ist zunächst ein Recht zur eigenen Beseitigung des Überhangs. Die Vorschrift enthält keine allgemeine Regelung, wonach der Eigentümer des Baumes stets die Kosten eines vom Nachbarn beauftragten Gartenbaubetriebs tragen muss.

■ **Wann können die Kosten trotzdem erstattungsfähig sein?**

Ein Kostenersatz kann sich aus anderen rechtlichen Grundlagen ergeben. Etwa, wenn der Baueigentümer mit der Beseitigung in Verzug gerät: Fordert der beeinträchtigte Nachbar den Baueigentümer eindeutig und berechtigt zur Beseitigung auf und setzt er eine angemessene Frist, kann der Eigentümer nach erfolglosem Ablauf dieser Frist unter den Voraussetzungen des Verzugsrechts in Verzug geraten. Beauftragte der Nachbar anschließend dann einen Fachbetrieb mit einer erforderlichen und angemessenen Maßnahme, könne eine Erstattung der Kosten als Verzugschaden in Betracht kommen. „Es muss aber überhaupt erst eine entsprechende Beseitigungspflicht bestanden haben“, erklärt Hartmann. „Eine bloße Verärgerung über den Baum genügt nicht.“

■ **Bei einer konkreten Gefahrenlage**

Eine andere Situation bestehe, wenn von einem Baum eine konkrete Gefahr ausgehe. Hänge beispielsweise nach einem Sturm ein großer Ast über einem Gebäude und drohe abzustürzen, könnten notwendige Sicherungsmaßnahmen unter Umständen anders zu beurteilen sein als ein gewöhnlicher Pflegeschnitt. Auch hier komme es auf die konkreten Umstände an. Insbesondere könne eine Verletzung von Verkehrssicherungspflichten eine Haf-

tung begründen, wenn eine erkennbare Gefahr nicht beseitigt werde. Wer in einer akuten Gefahrensituation handeln müsse, sollte die Situation möglichst dokumentieren und die Maßnahme auf das notwendige Maß beschränken.

■ **Wenn der Baueigentümer die Beseitigung ausdrücklich verweigert, was dann?**

Besonders eindeutig ist die Situation, wenn der Eigentümer des Baumes trotz konkreter Aufforderung ausdrücklich erklärt, dass er nichts unternehmen werde. Auch dann sollte der beeinträchtigte Nachbar nicht einfach eine beliebig umfangreiche Baumpflegemaßnahme bestellen. Erstattungs-fähig können nur Kosten sein, die zur Beseitigung der konkreten Beeinträchtigung erforderlich und angemessen sind.

Ein einfacher Rückschnitt ist rechtlich etwas anderes als eine vollständige Fällung oder ein umfangreicher Kronenumbau. Am wenigsten Streit entstehe, wenn die Nachbarn die Kostenfrage vorab klären.

■ **Was der Nachbar nicht darf**

Auch ein berechtigter Anspruch auf Beseitigung des Überhangs bedeute keinen Freibrief. Der beeinträchtigte Grundstückseigentümer dürfe nicht einfach den gesam-

ten Baum des Nachbarn nach eigenem Ermessen zurückschneiden. Das Selbsthilferecht beziehe sich auf die herüberhängenden Zweige und setzt eine Beeinträchtigung voraus. Der Rückschnitt müsse sich deshalb grundsätzlich auf den rechtlich zulässigen Umfang beschränken. Bei größeren Bäumen sei aber besondere Vorsicht geboten. Ein unsachgemäßer Rückschnitt könne die Standsicherheit beeinträchtigen oder zum Absterben des Baumes führen. Hier müssten dann umgekehrt Schadensersatzansprüche des Nachbarn befürchtet werden.

■ **Auch Naturschutzrecht kann den Rückschnitt begrenzen**

Privatrecht und öffentlich-rechtliches Naturschutzrecht sind zwei verschiedene Dinge. Selbst wenn ein Nachbar nach Paragraph 910 BGB grundsätzlich berechtigt ist, überhängende Zweige zu beseitigen, müssten dennoch zusätzlich öffentlich-rechtliche Vorschriften beachtet werden. Insbesondere könnten die Vorschriften des Bundesnaturschutzgesetzes und örtliche Baumschutzregelungen relevant sein. Wer einen größeren Baum zurückschneiden lassen möchte, sollte deshalb bei größeren Schnittmaßnahmen vorher prüfen, ob weitere behördliche Genehmigungserfordernisse oder Einschränkungen bestehen.

Große Hochzeitsmesse in Weiden

Am 4. Oktober ist es soweit! Die Just Married Hochzeitsmesse öffnet in der Max-Reger-Halle in Weiden ihre Pforten. Zahlreiche Hochzeitsspezialisten präsentieren Ihnen die aktuellen Trends und Tipps, Ausgefallenes und natürlich auch Altbewährtes rund um den schönsten Tag im Leben. Diese Hochzeitsmesse bietet jedem Brautpaar die Möglichkeit, sich umfangreich zu informieren und günstig einzukaufen. Die Hochzeitsmesse findet am Sonntag von 12 bis 17 Uhr statt. Der Eintritt beträgt nur 3 € im VVK (Tageskasse 5 €).

Es gibt ein Feuerwerk an Highlights! Die Besucher erleben ein großartiges Angebot rund um das Thema Hochzeit: Viele Aussteller zeigen die neuesten Trends für Braut und Bräutigam. Es gibt ein Hochzeitsspiel für alle Brautpaare. Den Höhepunkt bilden zauberhafte Models von YesmyDress aus Parkstein, die eine tolle Modenschau vorführen werden.

Da der Verkauf zur Hochzeitsmesse zugelassen ist, darf sich das Brautpaar auf viele Schnäppchen freuen.

Die Max-Reger-Halle, Dr.-Pfleger-Straße 17, 92637 Weiden in der Oberpfalz, ist aufgrund der Ausschreibungen leicht zu finden. Parkmöglichkeiten sind ausreichend vorhanden.

Termine aller Just Married Hochzeitsmessen auf einen Blick:

4. Oktober: Max-Reger-Halle Weiden	15. Nov.: Meistersingerhalle Nürnberg
18. Oktober: Amberger Congress Centrum	9. und 10. Januar: Offenwerk Nürnberg

Nähere Informationen, Ticketvorverkauf und Termine weiterer Hochzeitsmessen finden Sie unter www.just-married.de

Advent in Heidelberg – Weihnachtsmarkt & Schloss erleben

Keine deutsche Stadt hat Geist, Witz, Phantasie und Poesie so beflügelt wie Heidelberg. „Denn der schönste Platz, der hier auf Erden mein, das ist Heidelberg in Wien am Rhein“ (Kurt Tucholsky).

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden, Nabburg, Schwandorf und Arnberg
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne-Hotel PLAZA Premium Heidelberg
- 1 Abendessen in einem Brauhaus
- Schlossticket für Hin- und Rückfahrt mit der Bergbahn zum Schloss
- Führung durch den Schlosshof
- 1,5-stündige Stadtführung u.v.m.

Heidelberg Altstadt

Weihnachtsmarkt

Ihr Reiseterrain

06.12. – 08.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ

ab 479 €

Buchbar bis 22.10.2026 | ☎ 10,- €

Sardinien für Alleinreisende

21.04. – 28.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Olbia
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension im 4-Sterne-Hotel AHR Baja Hotel & Spa
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. La Maddalena und Costa Smeralda
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 18.11.2026

Flusskreuzfahrt auf der Seine

22.09. – 29.09.2027

Ihre Reisehighlights

- Fahrt im komfortablen Reisebus
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension ab/bis Paris
- Premium-Schiff MS SWISS PEARL
- Landausflüge Rouens Altstadt uvm.
- M-TOURS Kreuzfahrt- und Reiseleistungen

Buchbar bis 01.08.2027

Oh, du glückliche Kürbiszeit

Graue Tage und trübe Stimmung? Das muss nicht sein. Denn schließlich gibt es wieder Kürbisse. Und das leuchtende Herbstgemüse ist weit mehr als einfach nur Deko, es bringt unsere Hormone wissenschaftlich nachweisbar auf Glückskurs.

Der Herbst hält wieder Einzug. Die Tage werden kürzer, das Licht verabschiedet sich gefühlt schon am Nachmittag – und mit den sinkenden Temperaturen sinkt oft auch unsere Laune. Bevor wie nun jedoch in kollektive Herbstmelancholie verfallen, werfen wir doch lieber einmal einen Blick in die Gemüseabteilung oder auf die Felder. Genauer gesagt: auf das leuchtende Orange, das uns derzeit überall entgegenstrahlt. Die Kürbisse sind wieder da. Und das ist eine Tatsache, die uns wirklich so richtig glücklich machen kann.

Denn so ein Kürbis bringt uns nicht nur in Halloween-Stimmung, er ist außerdem ein echter Stimmungsaufheller. Und es ist wahrlich kein Zufall, dass uns allein der Anblick einer dampfenden Kürbissuppe ein wohliges Gefühl



Es ist sogar wissenschaftlich erwiesen: Kürbisse machen glücklich.

Symbolbild: absolutimages – stock.adobe.com

beschert. Wenn wir das Fruchtfleisch und vor allem die Kerne genießen, tun wir unserer Psyche einen messbaren Gefallen. Die Wissenschaft liefert uns hierfür die perfekte biochemische Erklärung: Kürbisse – und insbesondere ihre Kerne – sind wahre Goldgruben für Tryptophan. Diese essenzielle

Aminosäure ist im menschlichen Körper der absolute Schlüsselbaustein für die Produktion von Serotonin. Und Serotonin ist, wie wir alle inzwischen wohl wissen, unser ureigenes Glückshormon. Es reguliert unsere Stimmung, dämpft Ängste und sorgt für innere Gelassenheit. Fakt ist: Schon eine

Handvoll Kürbiskerne liefert eine beachtliche Menge dieses natürlichen Antidepressivums. Damit das Tryptophan die Blut-Hirn-Schranke überwinden und im Gehirn ankommen kann, braucht es übrigens Kohlenhydrate. Und diese liefert das Kürbisfleisch praktischerweise gleich mit. Ein perfekt aufeinander abgestimmtes System der Natur. Begleitet wird das Ganze von einer ordentlichen Portion Magnesium, das unsere strapazierten Nerven im Alltag beruhigt, sowie Zink, das unser Immunsystem für die kalten Tage rüstet.

Doch das ist noch lange nicht alles. Weiterhin verwandelt unser Körper das reichlich enthaltene Beta-Carotin in Vitamin A, was nicht nur gut für die Augen ist, sondern auch für eine strahlende Haut sorgt. Kürbisse machen also nicht nur satt, sie machen im tiefsten biologischen Sinne glücklich. Wenn wir also das nächste Mal einen Hokkaido oder Butternut zerteilen, tun wir das nicht nur für den Magen. Lassen Sie uns das warme Gefühl des Wohlbefindens so richtig genießen. Der Herbst kann kommen – wir haben das Rezept für gute Laune schließlich schon in der Küche liegen. (ewa)



E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

DIE DIGITALE LUPE

Das E-Paper bietet Ihnen komfortable digitale Lesehilfen. Im klassischen Format können Sie einen Ausschnitt vergrößern. Im Artikelmodus kann der Text direkt an die eigenen Bedürfnisse angepasst werden.



NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter onetz.de/epabonnent

OWZ-STERNSTUNDEN

3. bis 9. Oktober 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Sie sollten Ernährungsfragen mehr Bedeutung beimessen und den Magen nicht belasten. Verschaffen Sie sich viel Bewegung.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Vergeuden Sie jetzt keine Zeit mit Selbstmitleid. Dazu stehen Ihre Chancen zu gut. Tragen Sie Unvermeidliches mit Würde und Humor.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Sie geraten in einen Konflikt, der zwischen Berufs- und Privatleben entsteht. Die Probleme werden Sie bewältigen. Finanziell etwas kürzer treten.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Sie finden endlich die Gelegenheit zu einer Aussprache, die Ihnen schon lange am Herzen lag. Ein Freizeit-erlebnis dürfte Sie rundum zufriedenstellen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Sie können das Vertrauen eines Menschen gewinnen, der wichtig ist für Ihre Pläne. Aber Sie müssen auch mit Gegnern rechnen.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Sieg auf der ganzen Linie! Mit Ihrer unkomplizierten Ausstrahlung vermögen Sie so manche Tür zu öffnen und Herzen im Sturm zu erobern.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Wenn Sie sich an Ihre Grundsätze halten, haben Sie nichts zu befürchten. Diszipliniertes Arbeiten ist jetzt nötig.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

Blickkontakte, ein erstes Treffen. Singles sind bereit, die Sonnenseiten des Lebens zu genießen. Vielleicht verschenken Sie Ihr Herz.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Machen Sie es sich zum Motto, vieles möglichst wichtig, aber nicht alles zu ernst zu nehmen. Vor allem dann, wenn es um Bemerkungen anderer geht.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Sie sollten versuchen, sich auch schwierigen Situationen anzupassen. Selbst, wenn Sie sich aufregen, werden Sie nichts dagegen ausrichten können.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Von vielen Seiten wird Ihnen Sympathie entgegengebracht. Keine Hürde scheint zu hoch. Dennoch nicht alles auf eine Karte setzen!

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Auch ein nettes Wort zum richtigen Zeitpunkt vollbringt wahre Wunder. Ihre positive Ausstrahlung wirkt stimulierend, was Ihnen Sympathien verschafft.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwortl.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

++ SONNTAG GEÖFFNET ++ SONNTAG GEÖFFNET ++ SONNTAG GEÖFFNET ++

Nur am

verkaufsoffenen Wochenende

Freitag, 02.10. – Montag, 05.10.2026

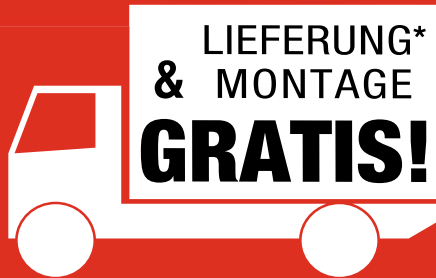
25%*

**Sonntag, 04.10.
von 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
geöffnet!**

Sonderaktionen

Gültig vom Freitag, 02.10. – Samstag, 17.10.2026

Beim Kauf
einer **Polstergarnitur** oder
eines **Boxspringbettes**



Nur für Neukäufe ab 500.-. Im Umkreis von ca. 30 km.

**Schnelle und pünktliche
KÜCHENLIEFERUNG
& MONTAGE**
zum Sonderpreis von
199,99**

durch unser eigenes Montageteam

** Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, beim Kauf einer neuen Küche ab einem Warenwert von 2999,- Euro. Lieferung im Umkreis von 30 km, Termine nach Verfügbarkeit. Elektro- und Wasseranschluss auf Anfrage gegen Aufpreis möglich.

50%
AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

0%*
FINANZIERUNG

* ab 1500,- Euro Nettowarenwert, 12 Monate Laufzeit.

MÖGRO

**MÖBEL ZUM MITNEHMEN...
UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!**



www.moegro.de



* Nur gültig auf Neuaufträge/Neukäufe, ausgenommen Küchen, Werbeware/Knallerpreise, Online-Shop, reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen.

Amberg • direkt an der B 85 • Regensburger Str. 65 • Tel. 09621-73400 • info@moegro.de

Mögro Anzeige 02.10.2026

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Mi: 10.00 - 18.30 Uhr • Do - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

Auto & Motor

LUFT RAUS?

Aus unseren Anzeigenpreisen nicht!

Verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen im Kfz-Markt Ihrer Tageszeitung.

2-5 ZEILEN FÜR **19,05 €**. JEDE WEITERE **3,50 €!**

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail anzeigen@oberpfalzmedien.de

Audi

Youngtimer A4 Quattro, Tuning von MTM, TÜV 03/2028, 6.200,- € VB. ☎ 0160/98611589

BMW

BMW 118 Diesel, 143 PS, Bj. 2011, 175.000 km, silbermet., Xe., Klima, SHZ, SD, AHK und vieles mehr, Topzust., VB 6.200,- € ☎ 0151/51958545

Lada

Lada Niva, Bj. 2019, 16.000 km, 8fach bereift, 5trg., AHK, TÜV neu, 6.000,- € ☎ 09635/440

Opel

Opel Astra F Automatik, Bj. 97, ca. 180 TKM, ab Jan. Oldtimer, Probefahrt mögl., 1 J. TÜV, neue Reifen, 1.499,- € verk. ☎ 0151/17211721 od. ☎ 0162/9630359

Opel Insigna Kombi, Bj. 2010, grau, 8-fach bereift, AHK, 118 kw, 2. Hd., diesel, TÜV 3/27, 279.000 km, VB 2.600,- € ☎ 0171/7327836

Renault

Twingo (Yahoo), EZ 11/2011, 128.500km, TÜV 8/2028, 8-fach bereift, Zahnriemen erneuert, 1. Hd., gepflegt, Garagenfahrzeug, VB 1.900,- € ☎ 0175/5628842

Günstige Gebrauchte

Winterauto, Opel Agila, Bj. 11/09, 48 kW, 118.000 km, TÜV 3/27, Allwetterreifen neu, 660,- € ☎ 0170/2171277

Bereifung

Reifen 16 Zoll

4 Audi Winterreifen auf Original-Felgen 225/60 R16 102V XL, VB 750 €. ☎ 0160 97 59 59 70

Reifen 17 Zoll

Winterkomplettreder, 225/55 R 17/97H, Nokian auf LM Rial X10 grey, für BMW X1, X2, Mini-Countrysmen, mit ABE, sehr gepflegt, Laufleistung ca. 10.000 km, VB. ☎ 0152/07798015

Original BMW Winterkomplettreder X1, ab 2022, neuwertig, ca. 1.500 km gefahren, 7J x 17 mit 205/65 R 17 Bereifung, DOT 4625, VB 1.380,- €. ☎ 0160/2044879

Anhänger

PKW-Anhänger, 1 to. Nutzlast, viele neue Teile, neu bereift, verk. ☎ 09681/1364

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-92806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Wohnmobile/Caravan



WOHNMOBIL KNAUS SUN TI 650 MEG, Baujahr 21/4/2016, TÜV Neu, 102000 km, Zahnriemen neu, alle Extras, Markise, Fernseher, Panoramadach, Solar und Luftfederung, usw. Verkaufspreis 43.500,- €. ☎ 0160/97847041

Tausche Wohnmobil gegen Wohnwagen. ☎ 0151/68186197

Wohnwagen

Wohnwagen, Bj. 1965, 750 kg, Typ Alpin, 3,60 m x 2 m, verk. ☎ 0171/6246734 od. 09438/4257

Motorräder



BMW R1200C INDEPENDENT (R2C), Erstzulassung: 13.12.2004, Laufleistung: 36.800 km, TÜV: 03/2027, VB: 5.900,- €; ☎ 0175/1558968

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Mofas/Mopeds/Roller

SUCHE altes Mofa o. Moped gerne auch defekt ☎ 0172/5181595

Räder/Bikes

Kaufe alte Rennräder, wie z.B. Bianchi, Colnago, Eddy Merckx etc. ☎ 0171/3322269

Verkaufe 26 Zoll Falt-MTB, schwarz, RH 50 cm, 27 Gang, Bj. 2010, für 200,- € ☎ 0178/9427335

E-Bikes

E-Bike CONWAY ETS 200 SE WAVE, zu verk., Top-Zustand, 420 km, Bosch Akku 400 Watt, Reichweite ca. 100 km, Bordcomputer, 28 Zoll, Tiefeneinstieg, 1400,- €. ☎ 09621/1762533

Zweiradkaufgesuche

SUCHE VESPA ROLLER od. MOPED bis Bj. 1988, zum Herrichten, Basteln + Ultraschallreinigungsgesetz für Vergaser. T:01781880068, by-1968@web.de

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Neu Holland Schlepper TCE 40, Vollkabine Allrad, Frontlader Euro, ew. dw. Fronthydraulik, Frontzahlwelle, Schnellkuppler, zus. Kugelkopf, 1600 Bstd., Ber. 280/70R16, 360/70R24, Verstell Felgen, TÜV 9/28 1.Hand EZ 7/2006 in sehr gepflegtem Zustand wie neu. VB 26.500,- Tel. 09482/1344

Kverneland EG85 4 schar Pflug zu verkaufen, Steinsicherung, 5000,- € VB. ☎ 0151/62677274

Fendt Schlepper FW238S, Bj. 1969, 50PS, **Vierschar Beetpflug**; ☎ 0151/2536894

Verkaufe Case CS 68 Frontlader. ☎ 0151/52511812

Immobilien

Gehege, gesamt ca. 9 ha, 3teilig + 9 ha Wald, VB 5,- €/m² zu verk. westlich von Lkr. Amberg-Sulzbach, vielseitig geeignet + Gebäude, Bauplatz. ☎ 09621/14162 oder 0171/3855988

Tiermarkt

Jungjäger sucht Jagdmöglichkeiten Verantwortungsvoller Jungjäger mit mehrjähriger Erfahrung in USA sucht private Revierbegehung / Jagdliche Mentorschaft Nähe Grafenwöhr. ☎ 01734082558

Lebende Fische, K 3, ab Weiher zu verkaufen, 03.10.2026, ab 11.00 Uhr. ☎ 0160/8547651

Suppenhühner und Altgehenen zu verkaufen. ☎ 09661/6185

Pferdesport

2 große Pferdeboxen mit Paddock, Halle, Sandplatz etc., Nähe Parkstein zu vermieten. ☎ 0172/5894040

Verkauf ab Hof

Zur Kirchweih frische Enten und Gänse. Bitte vorbestellen! - Geflügelhof Paulus & Stauter GbR, Manteler Weg 6, 92694 Etzenricht; ☎ 0961/43112

Landw. An- und Verkauf

Suche Traktor, 30 bis 150 PS, mit Allrad, 1 Achs 3-Seitenkipper, Angebote mit fotos und Preis. ☎ 0156 79565044

Verkauf von Nadelholz, 1,4 ha, Gemarkung Wendersreuth, Flurstück 662 bis 665. ☎ 0157/55462872

Verzinkte Rohre, ca. 20 Stück, Länge: 2,70 m, Durchmesser 6 cm, ☎ 015172536894

SILAGERUNDBALLEN, Heu in kleinen Ballen und Sommerweizen zu verk.; ☎ 09655/769

3,1 ha Silomais ab Feld zu verk. Gem. Barnau. ☎ 0175 7959272

netz.de Newsletter

Die wichtigsten Nachrichten per E-Mail.



Jetzt anmelden auf:

[onetz.de/newsletter](https://www.onetz.de/newsletter)

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.

GROSSES JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON 8.000 EURO



UNSERE PARTNER:



PREISE

♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“ von Stadler Amberg

♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert

♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey

♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg

♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG** im Cineplex Amberg

♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE
AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „MITFEIERN“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

01378 / 260074*

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum

Wir produzieren in Deutschland

HEIM & HAUS®
JAHRE 1 seit 1971

FERTIGEN SIE IHRE ZUKUNFT – MIT UNS!

WIR SUCHEN

BEGEISTERTE HANDWERKER (m/w/d)
FÜR DIE PRODUKTION HOCHWERTIGER BAUELEMENTE

in Auerbach

Jetzt bewerben!

- + STABILE UND WACHSENDE AUFTRAGSLAGE
- + FAIRE BEZAHLUNG FÜR GUTE ARBEIT
- + WEIHNACHTS- UND URLAUBSGELD + ZAHLREICHE BENEFITS

HEIM & HAUS | Deutschlands Nr. 1 im Direktvertrieb exklusiver Bauelemente
Tel.: 09643 7674311
Industriestraße 21 | 91275 Auerbach www.heimhaus.de

Landratsamt Schwandorf

Beim **Landkreis Schwandorf** ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Stelle im Bereich der Haustechnik
am Beruflichen Schulzentrum Oskar-von-Müller in Schwandorf zu besetzen.

Bewerber/innen müssen über eine abgeschlossene Ausbildung als Elektriker bzw. Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik verfügen.

Nähere Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter www.landkreis-schwandorf.de oder mit Hilfe des QR-Codes.

Landratsamt Schwandorf
Ebeling, Landrat

Schwandorf, 16.09.2026

VG Tannesberg

Die Verwaltungsgemeinschaft Tannesberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

Geschäftsleiter/in (m/w/d)
in Voll- oder Teilzeit
(mind. 75%)

Vollständige Ausschreibungstexte und Bewerbungsfristen unter:
www.taennesberg.de oder www.leuchtenberg.de

Der Markt Mantel (ca. 2.800 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n **Geschäftsleiter/in** (m/w/d)

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der detaillierten Stellenausschreibung auf der Homepage des Marktes Mantel unter www.markt-mantel.com

Bewerbungsfrist: 23.10.2026
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Die Verwaltungsgemeinschaft Weidenberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Technische/n Mitarbeiter/in für die Bauverwaltung (m/w/d)

Schwerpunkt Tiefbau

Detaillfragen zum Stellenangebot beantwortet Ihnen gerne Geschäftsstellenleiter Herr Bauer unter Tel. 09278 977-22 und die Personalverwaltung Frau Subirre unter Tel. 09278 977-26.

Näheres unter <https://www.weidenberg.de/karriere-vg>

Stadt Hirschau

Die Stadt Hirschau stellt zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

- **Erzieherin** (m/w/d) in Vollzeit und
- **Reinigungskraft** (m/w/d) in Teilzeit ein.

Die detaillierten Stellenangebote finden Sie auf www.hirschau.de/stellenangebote

KOPF
Fahrer sucht:

Fahrer (m/w/d)
aus Mitterteich, Tirschenreuth oder Waldershof

auf 603,- € Basis
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

MIETAUTO KOPF
☎ 09631/2613

Zur Verstärkung suchen wir **eine/n MFA** (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (mindestens 28 Stunden/Woche). Gerne auch Auszubildende mit langfristigen Interesse an der Allgemeinmedizin.
Hausarztpraxis Sebastian Hoppe in Weiden. Bewerbung unter hoppedoc@t-online.de

ausbildung-oberpfalz.de

Für eine Fahrgasterhebung (Zählung und Befragung) in den Verkehrsmitteln des VGN in und um Weiden suchen wir zuverlässige und flexible **Mitarbeiter** (m/w/d) auf 603,- € bzw. auf kurzfristiger Basis. Wir freuen uns auf Sie! Fa. PB Consult GmbH, ☎ 0911 322 39 76; marcel.maul@pbconsult.de

Wir suchen **ab sofort** eine zuverlässige **Reinigungskraft** (m/w/d), Teilzeit für ca. 20 Std. / Wo. in **Weidenhammer, Bergler GmbH & Co. KG**
Tel.: 09605/9202-17
E-Mail: bewerbung@bergler.de

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Stellengesuche

Fachkraft für Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen, Ihre Gemeinde beim Arbeitsschutz, auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen.
☎ 0176/50245947

Pfleger, über 10 Jahre Erfahrung sucht Stelle. Rumäne, spricht deutsch, Führerschein, NR nur seriöse Angebote.
☎ 0040/751/180968

Renter sucht Mini- oder Midijob in AM oder nÄh. Umgebung, 2x oder 3x vormittags pro Woche. ☎ 0160/5289943

Private Stellenangebote

Handwerker gesucht, Flachdacherneuerung von Gartenlaube, in Amberg. Zuschr. Nr. AZ50141A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suchen nette, zuverlässige Stallhilfe für 2 Ponys. Vormittags in Köfering. Details gerne persönlich unter ☎ 0171 63 55 022 (ab 18 Uhr)

Zimmerer zum Aufbau eines Carport gesucht. ☎ 0170/7121408

oberpfalz medien

Sie suchen eine Arbeitsstelle in der Region?

Dann geben Sie ein Stellengesuch auf!

HABEN SIE GEWUSST, DASS

91%

der Leser finden, dass die Zeitung umfassend informiert?

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Quelle: ZMG Bevölkerungsumfrage 2022

WIR SUCHEN SPEZIALISTEN RUND UM FENSTER & TÜREN!

Distner®
FENSTER · TÜREN · ROLLÄDEN · WINTERGÄRTEN

JOBS

KOMMINS #TEAMDISTNER

UND BEWIRB DICH JETZT!

WIR STELLEN EIN:

- SCHREINER
- LAGERIST
- AUFMAß / BAULEITUNG
- MONTEURE
- EINKÄUFER
- ARBEITSVORBEREITUNG

Diese und weitere Jobs findest du unter:
<https://karriere.distner.de/stellenangebote>

Distner Fenster und Türen | Brunnenstraße 20 | 95676 Wiesau | karriere@distner.de | www.distner.de

oberpfalz medien

In meinem Beruf darf man anderen auf's DACH STEIGEN!

Reinklicken und Traumjob finden – auf dem großen Stellenportal für die Region

stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in Ihrer Firma anbieten? Kontaktieren Sie uns gerne unter Telefon 0961/85-330 oder per E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de

MARKGRAF
MITEINANDER BAUEN

KARRIERE AUFBAU

MARKGRAF ist eine mittelständische Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauprojekte im Hoch- und Tiefbau realisiert.

Wir suchen Sie für unser Team

Bauleiter TGA Elektro/HLS (m/w/d)
Bereich Hochbau

Facharbeiter (m/w/d)
Bereich Tiefbau

Fachkraft (m/w/d) für Arbeitssicherheit

Montagevorarbeiter (m/w/d)
Bereich Stahlbau

Wir bieten Perspektive und viele Vorteile

- Je nach Tätigkeit zusätzlich Prämien, Auslöse und Zuschläge
- Hervorragende berufliche Perspektive für eine gesicherte Zukunft
- Attraktive Rahmenbedingungen mit Vergütung nach Tarif mit 13 Gehältern und Urlaubsgeld

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Interesse geweckt? Alle Stellenangebote und Online-Bewerbung unter:
karriere.markgraf-bau.de

OWZ Vertrieb: Telefon 0961/85-501

www.onetz.de/owz

Neu
Saunabereich
Rooftop-Garten
Sky-Pools
uvm.

jagdhof
★★★★★ wellness & sport



Wellness auf dem nächsten Level.

Mehr Raum. Mehr Rückzug. Mehr Ruhe. Wir haben das 5* Wellness- & Sporthotel Jagdhof im Bayerischen Wald nicht neu erfunden. Wir haben das, was Sie daran lieben, weitergedacht. Mit 1.200 m² neuer Spa-Fläche und der Modernisierung des bestehenden Saunabereichs ist unsere Wellness- & Wasserwelt auf 7.700 m² gewachsen – und mit ihr die Vielfalt an Möglichkeiten für Ihre Auszeit.

Seit 1. September ist unser neuer Spabereich für Sie geöffnet: Neue Lieblingsplätze und exklusive Rückzugsorte laden zum Entdecken ein – von textilfreien Granit-Sky-Pools und Rooftop-Garten bis hin zu neuen Saunen mit Sauna-Lounge und stilvollen Ruheräumen. Innovative Longevity-Anwendungen setzen neue Impulse – und Details wie der SnowSky überraschen mit echtem, sanft fallendem Schnee. Vertrautes bleibt. Neues begeistert. **Mehr Jagdhof denn je.**



Alles über unsere Wellness-Erweiterung – jetzt QR-Code scannen!



Hotel Jagdhof GmbH | GF: Josef Ritzinger | Putzgartenstr. 2 | 94133 Röhrnbach
Tel. 08582 9159-4649 | info@jagdhof-bayern.de | www.jagdhof-roehrnach.de

oberpfalz
medien



2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Schaffen Sie Platz für Neues!

Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private
Kleinanzeigen, z. B.

- » Bekleidung
- » Alles fürs Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Damenkleider, Gr. 44, im Landhausstil; Herrenanzüge Gr. 48/50, alles neuwertig, alles günstig zu verkaufen.
☎ 09661/52391

Brennstoffe

Brennholz gespalten
in 1 m, 50 cm, 33 cm, 25 cm, abholbar od. Lieferung gegen Aufpreis möglich, von Privat, Raum Sulzbach-Rosenberg, zu verkaufen. ☎ 0172/6400976

Verkaufe Brennholz:
Weichholz (Fichte/Kiefer), trocken u. ofenfertig, 33 cm, Lieferung, Raum Amberg. ☎ 0171/2422788

Brennholz, ofenfertig, gespalten, 33 cm, trocken, Buche 100 €/Ster, Fichte 60 €/Ster, Selbstabholung.
☎ 0176 34437555

Erle, Ster ab 70 €, Wernberg-Köblitz.
☎ 0151 502 656 54

Buchenbrennholz, ofenfertig, 105,- €/Ster, lieferbar mit Aufpreis. ☎ 0174/1746913

25 Ster Birkenholz, 1m gespalten, trocken, gelagert, verk. ☎ 01590/6459915

Trockenes Brennholz günstig zu verkaufen. ☎ 0163/2695803

Bücher/Filme/DVDs

Lexikothek Bertelsmann, 26 Bände, nicht benutzt, ca. 30 Jahre alt, VB 260,-€. ☎ 0961/27558

Einrichtung/Haushalt



Küchenzeile 280 cm mit sämtlichen Einbaugeräten, gut erhalten, für 500,- € zu verkaufen. ☎ 0176/50598907

Einbauküche Wildeiche, natur massiv, 195x295x375 mm, Höhe 242 cm, Eckspüle, Hochschranke, Rollschr., Auszüge, glatte Fronten, Fensterüberbau m. Licht, altersbedingte Abnutzung, Selbstabbau bis Anf. Okt., 750,-. ☎ 09621/65196

IKEA Schreibtisch Micke mit Anbauwand weiß, Schreibtisch 105x50cm, Anbauwand hoch 105x65cm, leichte Gebrauchsspuren am Tisch, 60 €, Tel. 0170-5226596

Wegen Hausverkauf, Haushaltsauflösung, Geschirr, Besteck, Gläser, Bilder, Dekoartikel, Schränke, Nähmaschine, Kleinmöbel uvm. zu verk. Vorabinfo ☎ 0162/8824385 nach 19 Uhr.

Verk. große dunkelblaue Ledercouch mit Mitteleck und Sessel, italienisches Design. ☎ 09234/6435

3-teiliges Jugendzimmer-Set, lichtgrau mit Bett. ☎ 0176/50598907

Flohmärkte/Basare

Garagen-Flohmärkt
wegen Wohnungsauflösung am Samstag, 26.09.2026 von 9 – 18 Uhr in Moosbach, Astenweg 5.
Div. Küchengeräte, großes Depot an DVD's, CD's und Büchern. Möbelbesichtigung vor Ort auf Anfrage möglich!

Gartengeräte/-bedarf

Verkaufe Mähroboter Husqvarna Automower 310; 2016; inclusive Ladestation und Garage; regelmäßig gewartet; Preis VB; ☎ 017677039711

HiFi/TV/Video

Suche hochwertige HiFi-Anlagen, Komponenten, Verstärker, Lautsprecher, Plattenspieler, Boxen, Kassetendeck, Minidisc, CD-, DAT-Player, Vor- u. Endstufen, Kopfhörer, Tonabnehmer. ☎ 0179/9044390

Kaufgesuche

Suche Schallplattensammlung
Su. große Schallplattensammlung, Plattenspieler und Verstärker, nur englische Musik, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Suche Jagdmöglichkeit im Raum Amberg, Sulzbach, Jagdschein seit 1994, Hundeführer mit AD und DD, freue mich über Ihren Anruf. Näheres unter ☎ 0172/9982478

Tickets



Bilder sagen mehr als Worte!
Ein Bild für nur 11,00 €*!
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Verkäufe



E-Bike 26 Zoll, 7Gang Kettenschaltung, 200 km gefahr. 4 Mon. alt, Standort Kümmerbruck
☎ 017634535995

Lescha Gartenhacksler, Super ZAK 2,7 PS, 80,-, Mefro Schneemuli, Nr. 035400, 80 cm breit, 35,-, Tapezier-tisch, 3m, 10,-, BEKA Fondue-Set, neu, 28tlg., 30,-, Bosch Bandschleifer PBS 75 AE, 20,-, Ledertrachtenhose Distler Original, Gr. 98, mit Lederweste, Gr. 50 und Stoffsakko, Gr. 50, wenig getragen, 150,-, 2x10 kg Grassamen, Zierrasen à 35,-, Tretschlepper JD mit FL und Ziehanhänger, neuw., 120,-, Fendt Tretschlepper, neu, Typ 939 mit FL, 220,-, Kippanhänger Mega Trailer, neu, 90,-, versch. Reisekoffer, Beautycase, ab 15,-, Weber Holzkohlegrill, Go-Anywhere, neu, Nr. 1131004, 30,-, Grüne Welle El.-Vertikulierer EL 1300 Watt, 35,-, el. Schreibmaschine, Silver Red, 20,-, Bosch Einbauherd, weiß, mit Cerankochfeld 90,-, ☎ 01522/6208939



Leder-Schlafcouch m. Tisch, Keyboard, Schreibmaschinen, Tischgrill, Deko-Spinnrad, Gartenstühle m. Auflage, Sportgeräte (Crosstrainer + Ruderggerät), VB. ☎ 09602/9324079

Weishaupt Thermo Unit WTU 20-G Ölheizung, Bj 2007, Weishaupt Energie-Speicher WES 910, betriebsbereit und in Top-Zust., Heizkörper 280, 13, 53 und 100, 10, 50; Selbstabholung aus Garage, ebenerdig; der Verkauf erfolgt unter Ausschluss jeglicher Sachmängelhaftung, Garantie oder Rücknahme; Pr. VB ☎ 0176/20497545

Unsere Magazine
für Sie.
onetz.de/magazine

Alles fast neu: Schw. Daunen H-Anorak, Gr.50/52, Senseo Kaffeeautomat m. Pads, elektr. Messer, Laura Star-Lift Dampfbugelstation, Rucksack schw. Versch. Koffer, leicht. Künstl. Christbaum (sieht aus wie echt) 1,70 m mit allen Kugeln, bel. ☎ 0961 48025464

Klavier, 2-HEM.-Orgel, guterhaltene Herren-Kleidung Gr. 52/54, Da-Perserpelzjacke/mantel Gr. 38, Jagdgewehre an Berechtigte zu verkaufen. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 (AB)

Hörnerschlitten v. 1960, Waschtrog mit Untergestell v. 1960, Mayserhut, neu, dunkelblau, Preis VB., ☎ 01577/7869720

Stahlwandpool, 1 J. alt, 6,10 m lang, 3,45 m breit, 1,32 m hoch, umständehalter bei Selbstabbau zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0171/6340942

2 bestens erhaltene Campingklappstühle, 1 Klappstisch 80 x 60 cm, 60 €. ☎ 0961/32576

Heizöltank 3x 1.000 l, doppelwandig, neuw., auch einzeln zu verkaufen ☎ 09677/9141573

Gebrauchte Kertoplaten, Stärke 57 mm, Breite 1,80 m, Länge 5,70 m, zu verkaufen. Tel. 09662-6420

Kühlzelle / Kühlhaus zu verkaufen. ☎ 0162/9423966

Mörtelmaschine zu verkaufen, Lescha S 100. Amberg ☎ 0175/9620576

BEKANNT- MACHUNGEN

Bekanntmachungen


medjugorje
Monatliche Botschaft
vom 25.09.2026
Liebe Kinder! Möge diese Zeit eine Zeit des Gebetes für den Frieden sein. Ich rufe euch auf, in euren Familien das Rosenkranz-gebet in meinen Anliegen zu erneuern, damit ich eure Gebete vermehren und für euch beim Allerhöchsten Fürsprache halten kann, damit Er eure Gebete erhört und euch den Frieden gibt. Ich bin bei euch und bete wie nie zuvor für euch und mit euch, meine lieben Kinder. Danke, dass ihr meinem Ruf gefolgt seid! (Mit kirchlicher Erlaubnis)
Info: www.medjugorje.de
Tel. 07302/4081

Ihr Testament kann Bildung schenken.

Ermöglichen Sie faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Vermächtnis.

www.plan.de/laecheln



Verschiedenes

Flexibler Rentner bietet Hilfe für Haus und Hof. ☎ 0157/54143124

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfli., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Freie Termine: Gartenarbeiten von A-Z Stein- + Dachreinigung sowie Pflasterarbeiten. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

HAUSTIERE

Haustiere



Süße Katzenbabys, verschiedenen Alters in wirklich liebevolle Hände abzugeben. Kontakt: ☎ 0171 2841579 Bitte rufen Sie bei Interesse an

Magyar Vizsla-Welpen abzugeben

Aus unserem Wurf ist noch ein reinerassiger Magyar Vizsla Welpen (Rüde) abzugeben. Geb. am 6.6.2026, gechippt, geimpft, entwurmt und mit europ. Heimtierausweis. Beide Eltern jährl. geführt und top ausgebildet und geprüft. Für Jäger allererster Sahnne, für Nicht-Jäger auch ein Traum. Nur in allerbeste Hände. Bei Interesse bitte melden ☎ 0173/3787579. Standort ist Amberg.

Deutscher Schäferhund, 3 J., sucht erfahrene, liebevolles Zuhause. Begleithundeprüfung vorhanden. Erfahrung mit Deutschen Schäferhunden erforderlich. Keine Rudelhaltung. Nur in verantwortungsvolle Hände abzugeben. ☎ 0151/40083860

Suche für meine beiden Hunde einen zuverlässigen, erfahrenen Hundesitter für Urlaub o.ä. im Raum Vohenstrauß/Waidhaus. Großer Hundezwinger mit viel Auslauf ebenfalls möglich. Persönliches Kennenlernen Voraussetzung. ☎ 0160/95734492

Wau Wau!! Belgischer Malinois-mischling (weiblich, sterilisiert, geimpft, gechippt), sucht liebevolles Zuhause ☎ 0170/9004645 oder bmaodus@gmail.com

Kleine Kater, rot/rot-weiß, 12 Wochen alt, nur in gute Hände abzugeben. ☎ 09651/1056

5 Bolipoo-Welpen, Abgabe ab Mitte/Ende Oktober. Bei Interesse und für weitere Informationen: Tel. 0162/7436325

3 Kätzchen + 3 Kater, 4 Monate alt, gerne paarweise oder auch einzeln, in gute Hände abzugeben. ☎ 0151/11259443

Zwei junge Katzen in liebevolle Hände abzugeben. ☎ 09644/500

Vermisste Tiere

Kater vermisst in Neubau bei Weiden
Seit Mittwoch, 23.09.2026, wird Rudi in 92637 Weiden-Neubau vermisst. Er ist kastriert, schwarz-grau-weiß getigert, hat eine rosa Nase und ist in den Ohren tätowiert. Bitte prüfen Sie Garagen, Schuppen und Gartenhäuser. Hinweise: ☎ 015206456124. Jeder Hinweis hilft!

Onetz.de
Newsletter

onetz.de/newsletter

oberpfalz
medien

ZWISCHEN ALARM UND EMOTION WIE SOCIAL MEDIA UNSER KRISENBLD PRÄGT

Andre Wolf

führende deutschsprachiger Experte
für digitale Kommunikation, zeigt:
Wir sind im Desinformationskrieg.

13.10. | 18:30 Uhr
VORTRAG | FRAGEN | GET-TOGETHER

📍 Oberpfalz Medien | Weigelstraße 16

Ob Terroranschlag, Krieg oder Klimakrise: Social Media ist längst mehr als bloße Unterhaltung. Plattformen wie WhatsApp, TikTok, Instagram, X und Facebook beeinflussen, wie wir Krisen wahrnehmen. Emotional, moralisch und politisch. Doch wie entstehen die Meinungen, die uns im Netz begegnen?



JETZT ANMELDEN.

www.onetz.de/andre-wolf

Wohnen & Leben



Zeit für einen Tapetenwechsel?

Schalten Sie eine Anzeige in der Tageszeitung und lassen Sie Lebens(r)äume wahr werden! Jetzt unter den Rubriken „Immobilienkauf“ oder „Mietgesuche“ inserieren!

Oberpfalz Medien GmbH · Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

2-5 Zeilen für nur
25,75 €

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

EFH in Pirk, Bj. 55, freistehend, Wfl. 100 m², Öl Zentralhgz. Bj. 94, Grund 658 m², Ortsrandlage, Gartenanlage, Fertiggarage + Werkstatt mit Starkstrom, bezugsbereit, kein Makler, 230.000,- €. ☎ 0177/3319399

Bungalow/Rohbau in Püchersreuth zu verkaufen. Barrierefrei Wohnen nach eigenen Wünschen gestalten. Bestlage in gefragten Neubaugeb., 145 m² Wfl., 826 m² Grdst., VB. ☎ 0151/68159233

Bungalow/Rohbau in Püchersreuth zu verkaufen. Barrierefrei Wohnen nach eigenen Wünschen gestalten. Bestlage in gefragten Neubaugeb., 145 m² Wfl., 826 m² Grdst., VB. ☎ 0151/68159233

www.onetz.de/owz

OWZ Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Attraktives Reiheneckhaus in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atellierbereich im DG, VB 585.000,- €. ☎ 0173/5967005

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletöfen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leersteh., VB 93.000,- €. ☎ 0173/8643649

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

3 Zi-Wgh., Bad/WC, in EG, inkl. Küche, 3 Fam.- Haus, Zentrum - Waldsassen, Sachverst. - Gutachten 50.000,- €, Gelegenheitsverk. 41.000,- €, auch für Kapitalanl. langfristige Vermietung möglich, kann auf Wunsch übernommen werden, keine Renovierung nötig, umst. wegen Auslandswechsel zu verkaufen. ☎ 0157/34738171 o. SMS

Immobilienverkauf
Grundstücke

Baugrundstück 540 m², erschlossen Verkäufe in Luhe kleines Baugrundstück mit leichter Hanglage, 65.000 €, ohne Bauzwang ☎ 0171 1054249

Immobilienkauf
3-Zi.-Eigentumswgh.

Älteres, ruhiges Ehepaar sucht barrierearme 3-Zimmer-EG-Wohnung zum Kauf. Ca. 70 bis 80 m², mit Balkon od. Terrasse und Stellplatz, in einer schönen, ruhigen Wohnlage, nur in Amberg od. Su.-Ro. Zuschr. Nr. AZ50013Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

Suche im Raum Amberg, Sulzbach und näherer Umgeb. 4-Zi.-ETW, EG m. Garten od. kl. Haus zu kaufen. ☎ 09661/3048011

Vermietungen
Vermietungen

Suche 3-Zi.-Wgh. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. nähr. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Vermietungen
Doppel-/Reihenhäuser

DHH, 6 Zi., Kü'br., 155 m², frei ab sofort, KM 1.240,-, NK selbst, Kautio 3 MM. Bewerbung p. Whatsapp 0171/5300563

Vermietungen
Gewerbliche Objekte

Lagerhallen - Großgaragen - Hobby-Werkstätte, in Kü'br. Bewerbung per Whatsapp 0171/5300563

Vermietungen
Gewerbliche Räume

Büro- od. Geschäftsräume, zentral gelegen in Kastl, 50 m vom Marktplatz, 65 m², EG, Fußbodenhgz. m. Fernwärme, 400,- € + 150,- NK. ☎ 096251700

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Amberg-Raiering 2 Zi-Wgh. 55m² EG, EBK, Kellerabteil: KFZ-Stellplatz; opt. Garage (30 €); ruhige Lage; ideal für Singles; KM 540 € + ca. 150 € NK. ☎ 09621/12125

Weiden-Ost: 2-Zi.-Wgh., 66m², Hochparterre, Küche mit EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz, KM 600€ + NK, ab sofort, Anfragen an: whgweiden@web.de

Su.-Ro.: EG, 47 m², Studio-Wgh., 2 Schlafzi., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab 01.08.2026, Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautio 1.500,-, an: E-Mail aa_bauer@web.de

Nähe Pressath: 2-Zimmer-Wohnung ab sofort, evtl. auch befristet, zu vermieten, EG, 70 m², EBK, KM: 440,- € + 180,- € NK. ☎ 0160-96330256

Haselmühl: 2-Zi.-Wgh., 62 m², 1. Stock, Balkon, EBK, ruh. Lage, TG-Stellpl., ab 1. Januar 2027 frei, keine Haustiere. ☎ 09621/85796

AM, 2-Zi.-Wgh., Nähe FH, EBK, Balkon, Erstbezug, neu saniert, ab sofort zu vermieten. ☎ 0175/7550139

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Nabburg/Altstadt, 3 Zi., Kü., Bad m. Badewanne u. Du., Gäste-WC, EG, 72 m², EBK, Keller u. Garage, Parkett u. Korkböden, keine Haustiere, NR, KM 540,- €, Garage 50,- €, NK 170,- €, Kautio 1.770,- €, Kontakt: wohnung.nabburg@gmail.com

AM/Raieringer Höhe, 88qm, 2. Etage, 3 Zimmer, EBK, Tageslichtbad Dusche u. WC, gr. Balkon, Abstellraum, Diele m. Einbauschrank, Kellerabteil, Garage, keine Haustiere, 850€ kalt + NK 250 €, Kautio 2 MM, ab 01.11.2026, Tel. 0151 40324774

3-Zi.-Wgh., Kü'br., 94 m², EG, Terrasse, Keller, frei ab 1.11.26, KM 752,- €, Kautio 3 MM, NK ca. 200,-, Garage 60,-, bevorz. Mieter 50+, k. Haustiere, Bewerbung per Whatsapp 0171/5300563

Maisonette Wohnung, 3,5 Zi
112qm. Sehr ruhig auf dem Land.
0171/3858695, 1050€ warm. Auto-
bahn: 3km
Objekt ID: H4XMN6 I immo.onetz.de

Wiesau: 3-Zi.-Wgh., 75 m², Balkon, 2. OG, Erstbez. n. Renov., Keller, Garage auf Anfrage, 495,- € + NK, an NR ab sofort zu verm. ☎ 0151/22224054

Wernberg-Köblitz, 3 Zi., Kü., Bad, DG, ca. 80 m², ab 1.1.27 zu verm., 600,- € KM inkl. KFZ-Stellplatz + NK. ☎ 09604/2754

AM/Friedr.-Ebert-Str., ruhige Terrassen-wgh., 86 m², nach Badsanierung, ab sofort zu vermieten. Miete VB. ☎ 0178/9757379

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

92280 Kastl: Teilrenov. Haus, 4 Zi., Gemeinschaftszl., Kü., Bad, sep. WC, ab sofort zu verm. ☎ 0160/93457323

NEW: 4-Zi-Wgh., 79 m², EBK, Balkon, Garage, gr. Garten, Energieausweis vorh. KM 700,- € + NK. ☎ 0175/9024906

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Vermiete Stellplatz für Wohnwagen u. Wohnmobile, Gem. Ensndorf, in abgesperrter Halle. ☎ 0160/5709008 (gerne auch per WhatsApp)

TG Stellplatz, WEN - Nähe IHK, Br.-Schäff. 50, 65,- €. ☎ 0151/11219222

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Mama mit 2 Söhnen (22 J. und 12 ½ J.) suchen **dringendst** 4-Zi.-Wgh. oder Haus zu günstigen und fairen Mietpreis in Luhe, Oberwildau, Rothensdt., Ullersricht. Wir sind eine anständige, ruhige, hilfsbereite und saubere Familie. ☎ 0170/2493236

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Frau sucht dringend Wgh., ca. 60 m², m. Balkon/Terrasse, evtl. Autostellplatz, ca. 6 km im Umkreis von Amberg zu mieten. ☎ 0179/4858147 od. 09621/788600

Therapeutin in Festanstellung sucht hübsche 2-3-Zi.-Wgh. in ruhiger Lage, im Umkreis bis 25 km um Wernberg-Köblitz. ☎ 0157/85226851

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Su. 3-Zimmer-Wohnung in Amberg, bis € 900,- warm, ab 1.10. oder 1.11., mit Balkon oder Terrasse. ☎ 0178/2328389

Suche 3 Zi.-Wohnung in WEN und Umland, bis ca. 15 km, gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

PARTNER & FREIZEIT

Sport- und Hobbypartner

Zwei Grazien, vollschlank, 59 J., mit viel Humor, wollen gerne wieder tanzen gehen u. würden Sie als Tanzpartner mitnehmen! Zuschr. Nr. W50037Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Reisebegleitung

Suche nette, humorvolle Reisebegleitung, ab 60 J. ☎ 0171/7527738

Er sucht Sie

Mann, 30+, sucht Frau fürs gemeinsame Glück. Ich bin ein loyaler, ehrlicher und bodenständiger Mann, stehe mitten im Leben und wünsche mir eine liebevolle, stabile Partnerschaft mit Zukunft. Ich bin sportlich, gepflegt und sehe gut aus – nur die passende Frau an meiner Seite fehlt noch. Ich möchte gemeinsam schöne Momente erleben, Zeit miteinander genießen und Schritt für Schritt eine gemeinsame Zukunft aufbauen. Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, gegenseitiger Respekt und gemeinsame Zeit sind mir dabei besonders wichtig. Wenn du dir ebenfalls eine ernsthafte, glückliche Partnerschaft wünschst, freue ich mich, von dir zu hören. Zuschr. Nr. W50039Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sympathischer Er, 43, 190 cm, sportliche Figur, gepflegt, finanziell gesichert, sucht liebevolle, schlanke Frau zw. Anfang 30 und Anfang 40 für feste Beziehung. Ich bin bodenständig, naturverbunden, treu und zuverlässig. Hobbys: Wandern, Reisen, Berge, Kino. Ich möchte gemeinsam schöne Momente erleben, Zeit miteinander genießen und wünsche mir eine liebevolle, stabile und ehrliche Partnerschaft. Freue mich auf Deine WhatsApp Nachricht 0160-4229726.

Witwer, 75, 187, sportl., topfit, jung im Herzen, viens. intr. finanz. unabhängig, su. nochmal eine zuverl. ehrl. Partnerin, die mit mir das Leben genießen möchte. Ich mag gute Gespräche, liebe Zweisamkeit, Wellness, Fitness-Studio, Radfahren, Theater, Seele baumeln lassen, zus. aufwachen, in die Augen sehen, kuscheln, alles was schön ist u. der Seele gut tut. Nur ernstgemeinte Bildzusr. unter Nr. AZ50143Z Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Charmanter, alleinst. Rentner (mit Nebenjob) hat den Wunsch und den Mut, sich nochmal zu verlieben und sucht deshalb eine natürl., herzliche Frau für eine feste u. liebevolle Partnerschaft. Ich bin NR/NT, 1,80 m groß, u. habe (leider) ein paar Pfunde zu viel auf den Rippen :) Es wäre toll, wenn du in SAD od. nähr. Umgebung wohnen würdest. Bitte melden unter: woodstock48@gmx.de

60zig?? Auch nochmal Re-Start? Der Platz hinter mir auf der Harley wär' noch frei. Lachen, träumen ... neue Abenteuer ins Leben. Frau mit Mut, Herz und Pfiff gesucht. Am Besten mit eig. Haus (...bitte keine „Sanierfälle“ mehr - hab genug repariert in meinem Leben). Bildzusr. Bildzusr. Nr. W50035Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 59 Jahre, NR, 1,80 m, sucht ehrliche, treue Sie zwischen 45 und 60 Jahre, gerne auch mollig, für harmonische Beziehung. ☎ 0151/44554427

Humorvoller Bernd 43 J. 1,90 gr. mit normal Figur grau meliert. Bin ein spontaner, zuverlässiger Mann mit Herz und Verstand. Bin liebevoll, treu und fühle mich sehr einsam. Wünsche mir so sehr eine liebevolle Frau an meiner Seite für eine harmonische, glückliche Beziehung. Melde Dich ü.Pv Tel/sms 015259704747

HALLO, wo bist du? Ich (51) will mich wieder neu verlieben. Bin NR, 1,75m, sportlich, vielseitig interessiert, gutaussehend und suche DICH, nette schlanke SIE (bis 54). Wenn du es ernst meinst, dann melde dich unter: ☎ 0151/50840844

Er 60, NR/NT, sportl., durchtrainiert, sucht Dauerfreundschaft für alles was zu zweit Spaß macht u. mehr. Alter 45-70, von schlank bis vollschlank, alles diskret u. vertraulich. ☎ 0151/50840844

Er (63), gepflegt suche Sie mit Niveau und Humor, habe noch Spaß am Leben u. freu mich auf Deinen Anruf ☎ 0151/74218753 (keine SMS)

Sympathischer Er, 56 J., 1,87 groß, schlank, blond, sucht nette Sie bis 57 J., nur ernste, seriöse Anfragen. ☎ 0170/6642243 oder SMS

Sie sucht Ihn

Su. keinen Retter, sondern einen Komplizen für die schönen Momente im Leben. Ich, 53 J., gut aussehend, mag gute Gespräche, gemeinsames Kochen, Sauna, Wellness, Freibad u. Reisen. Du, 48 - 60 J., NR, gut auss., sportl., ehrl. u. emotional offen, ab 1,80 m, bereit für eine echte Partnerschaft auf Augenhöhe? Freue mich auf deine Nachricht mit Bild. u. Nr. AZ50048A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Marga, 74 J., gel. Hauswirtschafterin, zuletzt war ich noch ehrenamtlich im Krankenhaus tätig, bin eine ruhige, hübsche Witwe, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern. Aber das Alleinsein fällt mir sehr schwer. Mein Herz sehnt sich pv nach e. guten Mann. Wenn Sie sich melden, komme ich Sie gerne mit meinem Auto besuchen. ☎ 0151 - 20593017

Ich, **ANNIKA 33J.**, bin schlank, NR, kath., fleißig, koche gern u. gut, bin ganz natürlich, unkompliziert, zuverlässig, kinder- und tierlieb, liebe das Landleben und sehne mich nach einem ganz normalen Mann, der sich auch eine Familie wünscht. Trau Dich u. ruf an o. SMS ü. ☎ 0174-8171365 www.die-wolke-7.de, bin schon gespannt auf Dich.

Ich heiße **Annette Mitte 30** schlank, zärtlich, treu, gelernte Krankenschwester. Fühle mich sehr einsam und alleine habe kein Kind und auch sonst niemanden. Habe nur eine schöne Wohnung. Suche Mann zum verlieben und verwöhnen. Bitte melde Dich. ü.Pv 01796823019

Hannelore 65 gutaussehende attrakt. Witwe, sehr anpassungsfähig und liebevoll. Bin trotz EFH nicht ortsgelunden, kann bei Sympathie zu dir Ziehen. Bitte melde Dich, komme Dich gerne besuchen mit meinem Auto. Ein Lächeln erwartet Dich: 015127186363 ü. Marc-Aurel.eu

Hübsche Birgit 62 J., harmonisch, lieb, hilfsbereit, koche gerne u. bin fürsorglich. Ich mag ein schönes Zuhause, die Natur u. wünsche mir pv einen ehrlichen Mann! Bist du bodenständig u. möchtest wieder eine Beziehung? Bitte rufe an 0151-61600951 o. SMS

Suche Senior ab 75 J., ehem. Frührentner oder Eingereisten, der schon lange alleine wohnt, zur Freizeitgestaltung. Zuschr. Nr. AZ50036Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Modelle

Reife Dame erot. Mass. ☎ 0152/23016907

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!



ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!

Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Was kostet das Haus wirklich?

Angebotspreis nur ein Teil der Rechnung

Bei Fertighäusern steht der Preis früh im Raum. Was das Bauprojekt tatsächlich kostet, zeigt sich allerdings erst, wenn Grundstück, Erdarbeiten, Ausstattung und Nebenkosten mitgerechnet werden.

Beim Angebotsvergleich zählt deshalb vor allem der Leistungsumfang. Ein günstiger Preis für das Gebäude allein sagt wenig über die tatsächlichen Gesamtkosten aus. Ein genauer Blick in die Leistungsbeschreibung zeigt, was bereits im Preis steckt – und wofür später zusätzliche Kosten entstehen können.

Wie wirtschaftlich ein Haus entsteht, wird zu einem großen Teil schon vor dem Baustart festgelegt. Größe, Gebäudeform, Raumaufteilung und Haustechnik haben erheblichen Einfluss auf das Budget. Ein kompakter Grundriss mit wenig ungenutzter Fläche kann Kosten senken, ohne dass Wohnqualität verloren geht.

Gerade die Planung beeinflusst auch beim Fertighaus einen erheblichen Teil der späteren Kosten. Manche Anbieter bieten Planungsleistungen günstig oder sogar kostenlos an, wenn anschließend auch der Bauauftrag vergeben wird. Wer später wechseln möchte, kann dadurch gebunden sein. Sinnvoll ist deshalb, früh zu klären, welche Kosten entstehen, falls es nicht zur Beauftragung kommt.

Risiken früh erkennen

Besonders teuer können Punkte werden, die beim Vertragsabschluss noch offen sind. Wird beispielsweise die Bodenbeschaffenheit erst während der Bauphase untersucht, können zusätzliche Erdarbeiten oder besondere Gründungsmaßnahmen nötig werden. Ein Boden-

gutachten schafft hier früh Klarheit. Auch technische und energetische Anforderungen sollten möglichst vor der Vergabe feststehen. Was zunächst zusätzliche Planungskosten verursacht, kann später teure Nachträge verhindern. Denn je mehr Fragen vor Baubeginn beantwortet sind, desto belastbarer wird die Kalkulation.

Ebenso wichtig ist eine möglichst genaue Leistungsbeschreibung. Materialien, Fenster, Böden, Wandaufbauten, Dämmung und technische Ausstattung sollten nicht erst während der Bauphase festgelegt werden. Sonst können zusätzliche Wünsche oder notwendige Änderungen den Preis schnell erhöhen.

Ein belastbarer Pauschalpreis setzt voraus, dass Materialien, Ausstattung und Leistungen möglichst genau feststehen. Überraschungen lassen sich bei einem Bauprojekt zwar nie ganz ausschließen. Viele Mehrkosten entstehen jedoch, weil Leistungen vor Vertragsabschluss nicht eindeutig beschrieben wurden.

Günstig bauen

Ob Fertig- oder Massivhaus: Wie hoch die Gesamtkosten am Ende ausfallen, hängt von vielen Faktoren ab. Grundstück, Grundriss, technische Ausstattung, Voruntersuchungen und Vertragsgestaltung beeinflussen das Budget mindestens ebenso stark wie die eigentliche Bauweise. Ein niedriger Einstiegspreis sollte deshalb nie das einzige Entscheidungskriterium sein. Ein niedriger Angebotspreis allein macht ein Haus noch nicht günstig. Maßgeblich ist, was am Ende tatsächlich gebaut und bezahlt werden muss.

(ots/exb)

Strom vom Stellplatz

Stellplatz und Stromerzeugung verbinden

Ein Carport braucht ohnehin ein Dach. Wird diese Fläche mit Photovoltaik genutzt, übernimmt sie zusätzlich eine zweite Aufgabe: Sie erzeugt Strom. Das macht PV-Carports vor allem für Grundstücke interessant, auf denen das Hausdach nicht vollständig genutzt werden kann oder eine weitere Solarfläche entstehen soll.

Der erzeugte Strom kann im Haushalt verbraucht, in einem Batteriespeicher zwischengespeichert oder ins öffentliche Netz eingespeist werden. Ist ein Elektroauto vorhanden, lässt sich außerdem eine Wallbox in das Gesamtkonzept einbinden. Das Fahrzeug steht dann direkt unter der Fläche, auf der ein Teil seiner Energie erzeugt wird.

Standort genau prüfen

Ob sich ein Carport für Photovoltaik eignet, entscheidet sich vor allem an der konkreten Situation vor Ort. Verschattung durch Bäume oder benachbarte Gebäude kann den Ertrag beeinflussen. Auch Größe, Aus-

richtung und Konstruktion des Daches spielen eine Rolle.

Soll ein bestehender Carport nachgerüstet werden, muss zudem geprüft werden, ob die Konstruktion für die zusätzliche Technik geeignet ist. Bei einem Neubau können Tragwerk, Leitungsführung und elektrische Komponenten direkt berücksichtigt werden.

Solar fürs ganze Haus

Eine PV-Anlage auf dem Carport arbeitet nicht nur für das Auto. Solarstrom kann genauso Kühlschrank, Waschmaschine oder andere Verbraucher im Haus versorgen. Ein Energiemanagement kann steuern, wann Strom direkt genutzt, gespeichert oder zum Laden des Fahrzeugs eingesetzt wird.

Vor der Umsetzung sollten außerdem die örtlichen baurechtlichen Vorgaben geklärt werden. Welche Anforderungen gelten, hängt vom jeweiligen Grundstück und vom geplanten Bauvorhaben ab.

(exb)



Holz oder massiv? Egal. Für alle Häuser ist eine gute Planung wichtig, um die Kosten im Griff zu behalten. Übrigens, ein Solaranlage muss nicht immer nur auf dem Hausdach sein. Auf Garagendächern können sich konstruktiven Mehrwert darstellen (siehe Beitrag unten).

Bild: djd/Puren

Erleben Sie einen besonderen Tag bei Distner und freuen Sie sich auf einen exklusiven Einblick in unsere neue Fertigung für VIVO Holz- und Holz-Aluminiumprodukte.

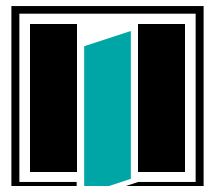
EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

Sonntag, 11. Oktober 2026 | 10:00 – 17:00 Uhr

- VIELFÄLTIGES RAHMENPROGRAMM
- AUSSTELLUNG & BERATUNG EXKLUSIVE 2027-ANGEBOTE
- LIVE-VORFÜHRUNGEN 11:30 & 14:30 UHR
- GROSSE VERLOSUNG 13:00 & 16:00 UHR

DISTNER SETZT MAßSTÄBE

Ein Blick in die Fensterfertigung der Zukunft



Mit einem der bedeutendsten Zukunftsprojekte der Firmengeschichte setzt Distner ein starkes Zeichen für Wachstum, Qualität und den Standort. Die neue, hochmoderne Holzfensterproduktion verbindet leistungsstarke Maschinenteknik mit jahrzehntelanger Erfahrung und echtem handwerklichem Know-how.

Die Investition steht für weit mehr als moderne Maschinen: Sie schafft die Grundlage für effiziente Fertigungsprozesse, höchste Qualität und attraktive, zukunftsorientierte Arbeitsplätze in der Region. Moderne Technik unterstützt dabei die Menschen, deren Erfahrung, Können und Einsatz die Stärke des Unternehmens ausmachen.

Am Sonntag, 11.10., von 10 bis 17 Uhr öffnet Distner seine Türen. Bei Live-Vorführungen um 11:30 und 14:30 Uhr können Besucher die neue Produktion hautnah erleben.

Dazu gibt es Frischbrotchen mit Musik, kulinarische Angebote, Kaffee und Kuchen, Kinderprogramm, lokale Aussteller und eine große Verlosung mit einer Holz-Aluminium-Haustür als Highlight.

Ein Tag, der zeigt, wofür Distner steht: Fortschritt, Qualität, starke Arbeitsplätze und eine klare Zukunft am Standort.





Mehr Platz unterm Dach

Ungenutzten Dachraum sinnvoll ausbauen

Unter dem Dach schlummert in vielen Häusern mehr Potenzial, als man auf den ersten Blick vermutet. Wo heute noch Kartons, Koffer und alte Möbel stehen, kann mit etwas Planung ein heller Rückzugsort entstehen – als Arbeitszimmer, Gästezimmer, Spielbereich oder gemütlicher Platz zum Abschalten. Fehlt im Haus ein Zimmer, muss die Lösung nicht zwangsläufig ein Anbau sein. Ein vorhandener Dachraum kann zusätzlichen Platz schaffen, ohne das Haus nach außen zu vergrößern.

Überlegen und Ausbauen

Bevor es an Farben, Möbel und Bodenbeläge geht, steht die Frage im Mittelpunkt: Wie soll der Raum später genutzt werden?

Ein Homeoffice stellt andere Anforderungen als ein Kinderzimmer oder ein Gästezimmer. Auch Raumhöhe, Dachschrägen, vorhandene Fenster und die Erreichbarkeit spielen eine Rolle.

Dachschrägen wirken auf den ersten Blick manchmal wie verlorene Fläche. Richtig genutzt können sie jedoch besonders gemütlich sein. Niedrige Bereiche eignen sich beispielsweise für Einbauschränke, Regale oder Sitzmöbel. So entsteht Stauraum genau dort, wo klassische Möbel ohnehin kaum Platz finden würden.

Licht verändert den Raum

Besonders wichtig für die Wirkung eines Dachgeschosses ist

Tageslicht. Tageslicht nimmt Dachschrägen ihre Schwere und lässt selbst kleinere Räume offener erscheinen. Dachfenster oder andere passende Fensterlösungen können deshalb entscheidend dazu beitragen, aus einem früher dunklen Speicher einen echten Wohnraum zu machen.

Auch bei der Einrichtung hilft eine eher leichte Gestaltung. Helle Wandfarben, natürliche Materialien und wenige bewusst gesetzte Möbel lassen den Raum ruhiger wirken. Holz passt dabei besonders gut zum Charakter vieler Dachgeschosse. Sichtbare Balken müssen nicht versteckt werden – im Gegenteil: Sie können dem Raum Persönlichkeit geben und einen schönen Kontrast zu modernen

Mehr als nur Stauraum: Dachflächen lassen sich wunderschön zu Wohnfläche umgestaltet.

Bild: stock.adobe.com – Gebäude und Architektur

Nicht alles muss immer gleich sein

So gelingt der Materialmix im Innenausbau

Holzboden, Treppe, Geländer und Einbauten müssen nicht aus derselben Materialfamilie stammen. Oft reicht es, einzelne Farben oder Oberflächen an anderer Stelle wieder aufzunehmen. Gerade beim Innenausbau lässt sich so ein roter Faden schaffen, der vom Boden über die Treppe bis zu Geländern und Details reicht.

Holz als ruhige Basis

Ein Holzboden bildet häufig die größte zusammenhängende Materialfläche im Raum. Dabei muss nicht jedes weitere Bauteil exakt denselben Farbton aufnehmen. Im Gegenteil: Eine Treppe darf sich bewusst absetzen. Helle Dielen können mit dunkleren Stufen kombiniert werden, eine markante Maserung mit ruhigen Flächen. Einzelne Farbtöne oder Strukturen können an Türen, Möbeln oder Wandflächen wieder auftauchen.

Kontraste einsetzen

Besonders interessant wird der Innenausbau, wenn Holz auf Metall oder Glas trifft. Ein dunkles Geländer neben warmen Holzstufen wirkt klar und modern, ohne kühl zu werden. Glas hält Blickachsen offen und eignet sich dort, wo Treppenbereiche nicht zu massiv erscheinen sollen. Wer es zurückhaltender mag, kann mit schlichten Stäben, Handläufen oder fein abgestimmten Beschlägen arbeiten.

Solche Kontraste funktionieren am besten, wenn sie nicht überall gleichzeitig auftauchen. Zwei oder drei wiederkehrende Materialien reichen meist aus. Zu viele Oberflächen lassen einen Raum schnell unruhig wirken.

Auch die Haptik zählt: Gebürstetes Holz, matte Metallflächen oder fein strukturierte Beschichtungen geben dem Materialmix

Tiefe, ohne dass dafür starke Farben nötig sind.

Gerade im Bestand folgt kaum eine Ecke dem perfekten Raster. Nischen, Dachschrägen und ungewöhnliche Übergänge verlangen häufig Maßarbeit. Hier spielt der Innenausbau seine Stärke aus: Einbauten können vorhandenen Platz aufnehmen, Stauraum schaffen oder störende Bereiche optisch beruhigen. Auch unter einer Treppe lässt sich Fläche sinnvoll nutzen – vom geschlossenen Schrank bis zur offenen Ablage. Dabei lohnt es sich, Boden, Treppe und Einbauten nicht getrennt zu betrachten. Werden Materialien und Anschlüsse gemeinsam geplant, wirken die Übergänge wie von Anfang an vorgesehen.

Gestaltung nach draußen

Auch am Hauseingang lässt sich die gewählte Linie fortsetzen. Ein Vordach mit Metallrahmen, ein Geländer in derselben Oberfläche oder einzelne Holzelemente greifen Details aus dem Innenraum auf, ohne das Konzept einfach zu kopieren.

Am Ende braucht ein gelungenes Zuhause keinen Einheitslook. Viel interessanter ist ein Zusammenspiel aus Materialien, die unterschiedliche Aufgaben übernehmen und trotzdem zueinander passen. Gute Handwerksarbeit fällt oft dort auf, wo Materialwechsel und Anschlüsse sauber gelöst sind. (exb)

Gerade beim Innenausbau lässt sich so ein roter Faden schaffen, der vom Boden über die Treppe bis zu Geländern und Details reicht.

Qualität vom Meisterbetrieb

Innungsmeisterbetrieb Heindl Kamin bietet zuverlässigen Service

Waldeck. Service wird bei Heindl Kamin groß geschrieben. Seit über 45 Jahren ist das Unternehmen aus Waldeck immer einsatzbereit – ganz egal ob im Sommer oder im Winter.

Ein sicherer und effizienter Kamin ist mehr als nur ein Schornstein. Es ist ein komplexes System, das Fachwissen und Präzision erfordert. Hier kommt die Expertise von Heindl Kamin ins Spiel. Das können Sie von uns erwarten:

Umfassende Betreuung: Von der ersten Idee bis zur finalen Abnahme – inklusive kostenloser Objektbetreuung und Beratung.

Modernste Technik: Überprüfung mit Kaminkamera auch in schwer zugänglichen Bereichen, um Probleme präzise zu identifizieren.

Transparente Kosten: Kostenlose Angebotserstellung mit Festpreisgarantie für volle Kostenkontrolle.

Präzise Planung: Kamin-Querschnittsberechnung für optimale Leistung und Sicherheit.

Reibungslose Umsetzung: Abstimmung der Kaminarbeiten mit dem bevollmächtigten Bezirksschornsteinfeger für eine problemlose Abnahme.

Professionelle Projektierung: Zugriff auf ein erfahrenes Projektierungs- und Planungsbüro für Abgastechnik.

Fundierte Expertise: Erstellung von Gutachten für individuelle Anforderungen.

Vertrauen Sie auf unsere Erfahrung und unser Know-how.



Kaminprobleme? Heindl Kamin liefert Lösungen!



FACHARBEIT VOM MEISTERBETRIEB Kaminbau • Kaminsanierung

Hightech-Keramik • Edelstahlrohr • Spezialkunststoff
Innenabdichtungen • Kaminneuerstellungen
Kaminkopferneuerungen • Kaminvergrößerungen
Edelstahlkamine • Planungsbüro Kamintechnik

Maurermeister Bernhard Heindl e. Kfm.

Godaser Str. 9-11 · 95478 Waldeck
Tel. (0 96 42) 70 29 20

www.heindl-kamin.de



Nitsche
THE NEW LINE
Malerbetrieb
Trockenbau & Sanierung

Mobil 01733942318
malerfachbetriebsnitsche@t-online.de
www.malerbetrieb-nitsche.de
Hauptstraße 16a
92237 Sulzbach-Rosenberg

Für das Leben in der Küche.



möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmueench.de



Vorteile nutzen, besser einkaufen!
Vorteilscard



Leser-Service
0961/85-501

BESSER BAUEN - SCHÖNER WOHNEN

Guter Boden sorgt für gutes Wohnklima

Der Untergrund zählt



Ein tragfähiger, ebener Untergrund ist die Basis dafür, dass der neue Boden dauerhaft gut liegt und sich angenehm nutzen lässt.

Bild: stock.adobe.com/redaktion93

Eine kleine Kante zwischen Flur und Wohnzimmer. Eine Fliese, die hohl klingt. Eine Stelle im Parkett, die bei jedem Schritt nachgibt. Solche Dinge fallen oft erst auf, wenn der neue Boden längst liegt. Dabei entscheidet sich vieles schon vorher – beim Zustand des Untergrunds.

Gerade bei einer Sanierung lohnt sich deshalb ein genauer Blick auf Estrich, alte Beläge und Übergänge. Nicht jede Fläche muss komplett neu aufgebaut werden. Aber sie sollte eben, fest und für den geplanten Belag geeignet sein. Lose Stellen, Risse oder deutliche Unebenheiten verschwinden nicht dadurch, dass später etwas Neues darüberliegt.

Was liegt darunter?

Vor dem Verlegen steht deshalb erst einmal eine Bestandsaufnahme an. Manche alten Beläge können bleiben, andere müssen entfernt werden. Kleinere Unebenheiten lassen sich ausgleichen, größere Schäden brauchen eine saubere Lösung.

Bei Fliesen ist ein stabiler Untergrund besonders wichtig. Schon leichte Bewegungen können sich später bemerkbar machen. Gleichzeitig lohnt sich der Blick auf die Aufbauhöhe: Ein neuer Belag kann höher oder niedriger ausfallen als sein Vorgänger. An Türen, Treppen oder beim Übergang in den nächsten Raum wird aus wenigen Millimetern schnell ein sichtbares Detail.

Auch das Ohr wohnt mit

Was unter Parkett, Fliesen oder Vinyl liegt, beeinflusst außerdem die Geräuschkulisse. Schritte, Stühlerücken oder herunterfallende Gegenstände übertragen sich je nach Bodenaufbau unterschiedlich stark. Gerade in Wohnungen oder mehrgeschossigen Häusern sollte Trittschall deshalb nicht erst Thema werden, wenn der Boden bereits fertig ist.

Ein guter Boden entsteht damit nicht erst bei der Auswahl von Farbe und Oberfläche.

Die unspektakulärste Arbeit passiert vorher: prüfen, ausgleichen, aufbauen. Sehen wird man davon später kaum etwas. Spüren dagegen schon. (exb)

Strom günstig nutzen

Wann sich dynamische Tarife wirklich lohnen

Strom hatte lange einen ziemlich einfachen Preis: Wer eine Kilowattstunde verbrauchte, zahlte dafür denselben Arbeitspreis – egal ob morgens, mittags oder nachts. Dynamische Stromtarife funktionieren anders. Ihr Preis orientiert sich am Börsenstrompreis und kann sich im Tagesverlauf verändern. Damit das korrekt abgerechnet werden kann, braucht es ein intelligentes Messsystem, meist Smart Meter genannt.

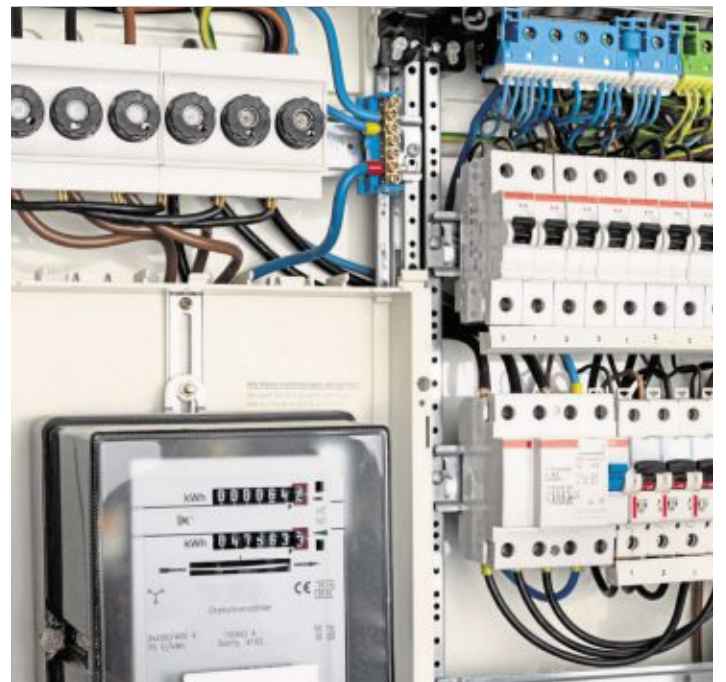
Der Zähler allein reicht nicht

Ein Smart Meter spart allerdings noch kein Geld. Interessant wird die Kombination erst, wenn sich ein Teil des Verbrauchs verschieben lässt. Wer etwa ein Elektroauto lädt, eine Wärmepumpe betreibt oder einen Batteriespeicher nutzt, hat dafür mehr Spielraum als ein Haushalt, dessen Strom vor allem für Licht, Kochen und Unterhaltungselektronik gebraucht wird.

Verbrauch verschieben

Das Prinzip ist simpel: Ist Strom gerade günstiger, laufen möglichst die Geräte, die nicht zu einer bestimmten Uhrzeit gebraucht werden. Die Wallbox lädt dann später, die Wärmepumpe arbeitet in passenden Zeitfenstern oder ein Energiemanagement übernimmt die Steuerung. Der Alltag muss sich deshalb nicht komplett nach dem Strompreis richten.

Ganz ohne Aufmerksamkeit



Dynamische Stromtarife können sich besonders dann lohnen, wenn größere Verbraucher gezielt in günstigere Stunden verschoben werden.

Bild: stock.adobe.com/Thomas Söllner

geht es dennoch nicht. Denn bei einem dynamischen Tarif kommen auch teure Phasen beim Kunden an. Wer seinen Verbrauch kaum verschieben kann oder sich nicht mit Preisen und Steuerung beschäftigen möchte, ist mit einem klassischen Tarif häufig besser bedient.

Tarifkosten vergleichen

Entscheidend ist der eigene Alltag. Wie viel Strom wird ver-

braucht? Welche größeren Verbraucher lassen sich zeitlich steuern? Und welche Grundgebühren oder Aufschläge verlangt der Anbieter? Auch Vertragslaufzeit und Kündigungsbedingungen gehören in den Vergleich.

Ein Smart Meter macht den Verbrauch transparenter. Ob ein dynamischer Tarif Geld spart, hängt dagegen vor allem davon ab, wie viel Strom zeitlich verschoben werden kann. (exb)

Nitsche
THE NEW LINE
Fußbodentechnik
Bodenbeschichtung & Bodenbeläge

...wir verlegen Böden
Mobil 01733942318
malerfachbetriebsnitsche@t-online.de
www.malerbetrieb-nitsche.de
Hauptstraße 16a
92237 Sulzbach-Rosenberg

Überdachungen mit Schiebeverglasung
Der clevere Zusatzraum.
Sicher und geschützt bei Wind und jedem Wetter.

Das Cabrio® unter den Wintergärten.
rondogard
www.rondogard.de

Informations-Material anfordern!
Einfach anrufen!

rondogard oHG Wintergartensysteme • 95463 Bindlach • Esbachgraben 5
Tel 09208/65744-11 • Fax 09208/65744-22 • E-Mail info@rondogard.de

Schattiges Plätzchen?
Markisen • Terrassendächer • Pergolamarkisen

Lamellendächer

GEBHART
Gardinen • Sonnenschutz • Objektausstattung
Georg-Hagen-Straße 8 • 95466 Weidenberg
Tel.: 0 92 78 / 83 03 • Fax: 0 92 78 / 80 33
info@gardinen-gebhart.de • www.gardinen-gebhart.de

Elektrotechnik Koller

Thomas Koller
Oberndorf 2, 95478 Kemnath
Mobil 0151/16730257, Telefon 09642/7028557
www.elektrotechnik-koller.de
info@elektrotechnik-koller.de

GARCIA
Insektenschutzsysteme

IHR LOKALER ANSPRECHPARTNER
FÜR INDIVIDUELLE LÖSUNGEN

FÜR FENSTER, TÜREN & KELLERSCHÄCHTE

Am Fischweg 26
92256 Hahnbach
09621/2 39 37
0175 240 76 82
www.garcia-insektenschutzsysteme.de
BERATUNG BIS ENDMONTAGE

ALLES AUS EINER HAND

Angebote u. Beratung gerne per Telefon oder E-Mail

Fliegengitter
aus eigener Fertigung

GRADL FENSTERBAU

Fenster • Rollläden • Haustüren • Insektenschutz

Beratung, Planung und Fertigung vom Fachbetrieb!

Gewerbegebiet 6
92269 Dürnsricht
Tel 09438 / 90110-0
Tel 09438 / 90110-0
Fax 09438 / 90110-9
info@gradl-fensterbau.de

Tel 09438 / 90110-0

TÜREN + FENSTER
... in solider Handwerksarbeit individuell gefertigt.

www.gradl-fensterbau.de

ikuba -Dobmann
Fensterbau GmbH

Fenster & Türen • Rolläden & Insektenschutz • Haustüren • Innen- & Außenbeschattung • Sommergärten • Service- & Reparaturarbeiten

www.ikuba-dobmann.com
Beim Flugplatz 6 | 92655 Grafenwöhr | ☎ 09641 924305 | ✉ info@ikuba.de

! Fenstertausch mit Einputz- & Anschlussarbeiten aus einer Hand !

Jetzt staatliche Förderung sichern!

30 Jahre – Danke für Ihr Vertrauen!

Seit 30 Jahren sind wir mit Kompetenz, Qualität und Engagement für unsere Kunden da.
Für die langjährige Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns herzlich und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Jahre.

ENGLHARD
PARKETT & BODENBELÄGE

Grüner Weg 34a 92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09661 6388 parkett-englhard@t-online.de
www.parkett-englhard.de

Arnold
Fenster • Rollläden • Haustüren • Sommergärten

Arnold Bauelemente GmbH
Bahnhofstraße 3
92665 Altenstadt/WN
Tel. +49 9602 6348-0
info@arnold-bauelemente.de
www.arnold-bauelemente.de

Internorm
FENSTER • WINDOWS • FINESTRE • FENÊTRES

STEUERFREI EINKAUFEN

FREITAG
2
OKTOBER
9³⁰ - 19⁰⁰ Uhr

**VERKAUFSOFFENER
SONNTAG**
4
OKTOBER
11⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr

JETZT:
AUF ALLES
19%
MwSt.
GESCHENKT

1) MwSt. entspricht lt. gesetzlicher Regelung einem Nachlass von 15,96 %.
Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen
Werbeware, bereits reduzierte Ware, Miele, Interliving-Kollektion,
Trendhopper, JAB-Teppiche sowie Online-Angebote.
Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar.
Gültig bis 04.10.26.



Unsere Aktionen am Wochenende:

NUR AM SONNTAG:
KINDER-GLÜCKSRAD!
mit vielen tollen **Preisen!**
Gilt nur solange der Vorrat reicht!

NUR AM SONNTAG:
je nur 1.90
Bratwurst-Semmel
aus der Region Solange der Vorrat reicht.

NUR AM SONNTAG:
Ritzenhoff & Breker
Gravur-Aktion

NUR AM SONNTAG:
W M F Koch-
vorführung

NUR AM SONNTAG:
BOSCH
Kochvorführung

TEMPUR
DRUCKENTLASTENDE
MATRATZEN UND KISSEN
Werksberatung

**GROSSES
GEWINNSPIEL!**

Gewinnen Sie eine Bosch
Küchenmaschine MUMS6ZS17
UVP des Herstellers 579,- €

BOSCH

**inter
living**

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr

Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

Frauendorfer
Möbel und Küchen

www.frauendorfer.de



TAG der OFFENEN TÜR

am Freitag, 9. & Samstag, 10. Oktober jeweils von 13:30 bis 16:30 Uhr

im Musterhaus Nähe Amberg

92245 Kümmersbruck, Gregor-Mendel-Straße 8



Perfect 86 ab 221.000 €*



Perfect 101 ab 249.600 €*



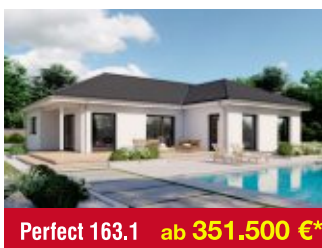
Perfect 112 ab 274.100 €*



Perfect 132 ab 322.600 €*



Perfect 120 CUBE ab 311.800 €*



Perfect 163.1 ab 351.500 €*



Point 110 ab 253.200 €*



Point 133.1 ab 299.900 €*



Point 153 ab 304.900 €*



Point 153.1 ab 328.200 €*



Point 177.1 ab 350.700 €*



Point 170 ab 377.300 €*



Park 133W ab 299.800 €*



Park 133 CUBE ab 313.100 €*



Park 152W ab 332.400 €*



Park 167W ab 367.200 €*



- mit Wärmepumpe!
- mit Lüftungsanlage
- PV-Anlage möglich

DANWOOD
GENERALVERTRIEB
Christian Hauenstein

Büro: 09621-69 30 50 8
Mobil: 0179-7 55 95 71

christian.hauenstein@danwood.de



BESUCHEN SIE UNSERE MUSTERHÄUSER:

AMBERG:

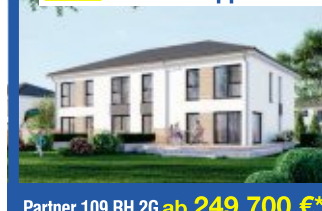
Gregor-Mendel-Str. 8 • 92245 Kümmersbruck
Öffnungszeiten: Fr. + Sa. von 13:30 bis 16:30 Uhr

ALLERSBERG: Ebenrieder Str. 19 • 90584 Allersberg
Öffnungszeiten: nach Terminvereinbarung

*Komplett **SCHLÜSSELFERTIG** als KFW40-Haus mit Wärmepumpe +
Fußbodenheizung + Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung, inkl. Sanitär,
Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl & Laminat-Böden, ab Oberkante Bodenplatte

www.danwood.de

NEU! Unsere Doppel- und Reihenhäuser:



Partner 109 RH 2G ab 249.700 €*



Partner 117.1 ab 290.100 €*



Partner 135 ab 302.900 €*



Partner 150RH 2.5G ab 301.700 €*