



Rezept der Woche

Aus dem Frankenland zaubert uns Küchenchef Michael Schiffer heute süße Baunzn mit Apfelmus

► Seite 3

Rezept zum Glück

Auch wenn der Sommer vorbei ist: Auch der Herbst hat heilende Kräfte für die Seele. Licht und Farben sind einmalig.

► Seite 4



Wenn alles zu viel ist

Manchmal ist alles zu viel, dann kann der Kopf einfach nicht noch mehr ertragen. Mentale Überlastung ist ein ernstes Problem für viele Menschen. Die gute Nachricht: Es gibt Hilfe.

► Seite 2



Symbolbild: fotosmile777/Adobe Stock

„Jazzarise“ bringt drei Konzerte ins Stadttheater

Amberg. Das Jazzfestival „Jazzarise“ des Bayerischen Musikrats gastiert im Oktober mit drei Konzerten im Stadttheater Amberg. Den Auftakt gestaltet die Munich Lab

Band am Samstag, 10. Oktober, um 19.30 Uhr im Großen Haus. Am Mittwoch, 14. Oktober, folgt um 20 Uhr auf der Studiobühne das Preisträgerkonzert des Bayeri-

schen Jazzverbands mit dem Trio Solaire. Moritz Renner & Strings beschließen die Reihe am Samstag, 17. Oktober, um 19.30 Uhr. Tickets gibt es im Webshop unter

<https://webshop.amberg.de>, bei der Tourist-Information Amberg unter Telefon 09621/10 12 33 sowie an der Abendkasse ab 1 Stunde vor Beginn.

IHR NATURSTEIN - FACHBETRIEB
IN SCHWARZENFELD

plank
MARMOR UND GRANIT

GRABANLAGEN

- Grabreparaturen
- Fensterbänke
- Innen- und Aussentreppe
- Böden
- Arbeits- und Tischplatten

WWW.MARMOR-PLANK.DE
Tel. 09435 2502

HOCHZEITSMESSE

AMBERG Congress Centrum

18. Oktober 12-17 Uhr

www.just-married.de

**Dein Typ.
Dein Stil.
Dein Friseur.**

Kadel Luca - Friseur

Vilsstraße 3,
92224 Amberg

01795224965

Hier online buchen!

**NEU: ANGEBOTE
VON MONTAG
BIS SAMSTAG!**

Dein Kaufland-Prospekt
jetzt in ausgewählten
Gebieten im Innenteil

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD

Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING

Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

Ihr Testament kann Bildung schenken.

Mit einem Vermächtnis für Plan International ermöglichen Sie Kindern weltweit Bildung und faire Chancen.

Weitere unverbindliche Infos finden Sie auf www.plan.de/laecheln

PLAN INTERNATIONAL
Gibt Kindern eine Chance

onetz.de Newsletter

onetz.de/newsletter

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

onetz

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort

EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner

Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de

Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778

Google Bewertung 5.0

Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de



oberpfalz junior-club

Ideenreich Lebendig Bunt

**JETZT KOSTENLOS MITMACHEN
UND JEDEN MONAT
TOLLE PREISE GEWINNEN!**

www.oberpfalz-junior-club.de

Mentale Überlastung in der Oberpfalz: Wenn selbst Alltägliches zur Hürde wird

Einkaufen gehen, Freunde treffen: Was selbstverständlich klingt, kann plötzlich zur Herausforderung werden. Zwei Expertinnen aus der Oberpfalz erklären, wie sich mentale Überlastung bemerkbar macht und was Betroffenen helfen kann.

Amberg/Weiden. (mua) Wenn der Weg zum Briefkasten in Angst versetzt, Verabredungen mehr Energie rauben als geben und Einkaufen zur Herausforderung wird, kann der Alltag überfordern. Jährlich suchen sich 6000 Oberpfälzerinnen und Oberpfälzer Hilfe beim sozialpsychiatrischen Dienst der Caritas. An den Standorten Weiden und Tirschenreuth sei der Andrang groß, sagt Leiterin Sonja Dobmeier.

„Zu uns kommen viele Menschen, die Schwierigkeiten haben, in der Früh aufzustehen, oder Schlafstörungen haben. Oft wird jede Tätigkeit zu viel und auch die Arbeit zur Überforderung“, sagt Dobmeier. In der Beratungsstelle der Caritas arbeiten sechs Menschen in Vollzeit, führen Einzelberatungen durch oder bieten zusammen mit Ehrenamtlichen Angebote wie gemeinsame Spaziergänge oder Frühstück an.

Bedarf ist groß

Angst sowie Probleme in Familie oder Beruf seien die häufigsten Gründe für den Besuch. Die Beratungsstelle ersetze keine Therapie, sondern begleite Betroffene etwa bis zu einem Therapieplatz, betont Dobmeier.

Dass der Bedarf nach Hilfe groß ist, wenn es um die Bewältigung von Stress, Überforderung oder Ängsten im Alltag geht, merkt auch Sabine Zeidler. Seit drei Jahren ist



Auch Arbeit im Büro kann die letzten Reserven aufzehren, die man im Kopf noch hat.

Bild: Wellnhofer Designs/Adobe Stock



Sabine Zeidler bietet seit drei Jahren Resilienz-Coaching und Hilfe bei der Stressbewältigung an.

Bild: Paulina Seggewiß

die Weidenlerin als Resilienz-Coachin für ihre Klienten tätig. Mentale Überforderung, das zeige sich nicht erst, wenn der Alltag kaum noch zu schaffen ist. Oft gebe schon der eigene Körper die ersten Warnsignale, so Zeidler.

Erschöpft, antriebslos

„Wenn ich überlastet bin, meldet sich der Körper zu-

erst: Kopfschmerzen, Gereiztheit, Müdigkeit über mehrere Wochen hinweg. Dazu kann Antriebslosigkeit kommen. Dass wir aufstehen und sagen: ‚Ich kann nicht mehr‘, kommt nie von einem Tag auf den anderen“, sagt Zeidler. Auch Rückzug aus Freundschaften und sozialen Situationen könne folgen. Die Gründe dafür sind vielfältig und oft vielschichtig,

„Wenn ich überlastet bin, meldet sich der Körper zuerst: Kopfschmerzen, Gereiztheit, Müdigkeit über mehrere Wochen hinweg. Dazu kann Antriebslosigkeit kommen.“

Sonja Dobmeier, Caritas-Stellenleiterin Weiden und Außenstelle Tirschenreuth

wissen die Expertinnen. Nicht nur die Schnellebigkeit der Welt und schlechte Nachrichten sorgen für Belastung, auch private Krisen, das Gefühl, den eigenen Platz im Leben nicht mehr zu kennen, oder der eigene Druck, Erwartungen zu erfüllen, können Gründe sein, sagt Zeidler. „Depressionen haben ganz oft aber wirklich auch neurologische Ursachen“, er-

gänzt Dobmeier. Warnsignale zu erkennen und sich einzugestehen, Hilfe zu brauchen, falle vielen schwer, sagt Dobmeier. „Man muss es sich erst einmal eingestehen: Mir geht es nicht gut. Aber dafür muss der Leidensdruck häufig sehr hoch sein, damit sie den Weg zu uns oder anderen Beratungsstellen finden.“ Manche Menschen stürzen sich stattdessen in Arbeit und kämen nicht zur Ruhe.

Stolz, Scham und der Glaube, alles mit sich selbst ausmachen zu können, stünden oft im Weg der Betroffenen. Dass das nicht nötig und vor allem langfristig nicht hilfreich sei, darin sind sich beide Expertinnen einig.

Selbstschutz kein Egoismus

Wer Überforderung erlebt, sich hilf- oder antriebslos fühlt, muss handeln. Wer den Weg zur Beratungsstelle oder zum Arzt noch nicht für nötig hält oder für wen er noch nicht möglich ist, kann in einem ersten Schritt auch versuchen, sich selbst zu stützen

– „als eigener bester Freund“, wie es Zeidler nennt.

Sich im Alltag für sich selbst zu entscheiden, die eigenen Bedürfnisse und die eigene Ruhe zu priorisieren, sei kein Egoismus, so die Coachin. Wer Überforderung noch nicht als zu hohe Belastung erlebt, sondern vor allem von Stress geplagt ist, dem rät Zeidler zu einem Perspektivwechsel. „Was würde ich jetzt einer anderen Person, etwa meinem besten Freund, raten?“, ist die Frage, die in einzelnen Situationen schon helfen kann, so Zeidler.

Hilfe suchen keine Schwäche

Rechtzeitig Verantwortung für sich selbst zu übernehmen – den Brief zu öffnen, sich doch mit Freunden zu treffen, auch wenn es zu nächst anstrengend erscheint –, kann helfen, einen späteren Berg an Überforderung zu verhindern. Und vor allem: sich die eigenen Ressourcen in stressigen Zeiten vor Augen zu rufen. „Wo habe ich mein soziales Netz, mit wem kann ich über die Dinge reden, die mich belasten? Solange es geht, kann ich mein Verhalten steuern und auf meine Gedanken achten“, sagt Zeidler. Pausen seien dabei essenziell. „Wenn ich merke, dass eine Aufgabe gerade gar nicht geht, dann darf ich den Brief auch wieder hinlegen, rausgehen, ausatmen und es in zwanzig Minuten noch einmal probieren.“

Wichtig ist den beiden Expertinnen jedoch eins: Eine Beratungsstelle oder ein Coaching ersetzt keine Psychotherapie. Wird der Leidensdruck zu hoch, sollten sich Betroffene immer in ärztliche Behandlung begeben, sagt Dobmeier. Die mentale Gesundheit zu schützen, sei wichtig. Um Hilfe zu bitten, wenn sie nötig ist, sei „niemals ein Zeichen von Schwäche“.

AMBIENTE & SCHÖNES WOHNEN

Serienreife Wohnideen

Das Lebensgefühl der Lieblingsserie lässt sich mit den passenden Einrichtungsideen auch ins eigene Zuhause holen.

In den eigenen vier Wänden darf geträumt werden – von New Yorker Loft-Romantik, Pariser Eleganz, Berliner Bohème oder britischem Understatement. Beliebte TV-Serien faszinieren nicht nur durch ihre Figuren und Geschichten, sondern oft auch durch ihre unverwechselbaren Wohnstile. Wer möchte, kann sich dieses Lebensgefühl mit dem passenden Interior-Design ins eigene Zuhause holen.

Kaum eine Serie hat das Lebensgefühl einer ganzen Generation so geprägt wie „Sex and the Ci-

ty“. Unverwechselbar ist auch der Wohnstil: Der Mix aus Vintage, Samt und leuchtenden Farben wirkt spontan, charmant und fröhlich. „Carries Wohnung ist kein durchgestylter Showroom, sondern ein Ort mit Seele“, erklärt dazu Innenarchitektin Tanja Knura. Mit Samtvorhängen in Petrol oder Aubergine, flauschigen Teppichen und beispielsweise einem kleinen Kronleuchter zieht der Großstadtcharme von Manhattan zuhause ein.

In der Stadt der Liebe spielt „Emily in Paris“. Die beliebte Serie vermittelt ein Lebensgefühl, das zwischen Leichtigkeit, Mode und Patisserie-Ambiente pendelt. Das Interieur spiegelt dies: hell, verspielt, elegant und

voller kleiner Überraschungen. „Ich sehe Emily in einem Altbau mit strahlend weißen Wänden, Stuckelementen und einer Decke in einem warmen Ockerton“, beschreibt Tanja Knura. Die Kombination aus klassischer Architektur und modernen Farbakzenten lässt Räume gleichzeitig großzügig und lebendig wirken.

Stilvoller Minimalismus

Wenn es um Coolness auf der Leinwand geht, ist James Bond unübertroffen – auch beim Wohnen. Der 007-Look steht für zeitlose Eleganz, klare Linien und luxuriöse Zurückhaltung. Chrom, Glas, dunkles Holz sind typische Materialien für diesen Stil. (djd)

Besuchen Sie unser neues Matratzenstudio



möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Süße Baunzn – ein traditionelles fränkisches Gericht aus Kartoffelteig

Eine Spezialität aus Franken sind diese Röllchen aus Kartoffelteig. Eine süße Variante mit Apfelstückchen zeigt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu schmeckt Apfelmus.

Zubereitung: Die Kartoffeln waschen und in kochendem Salzwasser in etwa 25 Minuten garen, abgießen und leicht abkühlen lassen. Die Kartoffeln pellen, durch die Kartoffelpresse



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



Die Baunzn werden aus Kartoffelteig gemacht und im Ofen fertig gebacken. Dazu gibt es Apfelmus.

Bild: Michael Schiffer

drücken oder zerstampfen. Zwiebel und Äpfel schälen.

Die Zwiebel fein hacken, die Äpfel vom Kerngehäuse befreien und fein würfeln. Mit dem Kartoffelpüree vermischen. Salz, Eier und Zucker dazugeben und alles gut

verkneten. So viel Mehl unter den Kartoffelteig kneten, bis er sich gut von den Händen löst. Aus dem Teig fingerlange Röllchen formen und in ein wenig Mehl wenden. Den Backofen auf 160 Grad Celsius (Umluft 140 Grad Celsius)

vorheizen. Zwei Esslöffel Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und die Baunzn darin kurz bräunen.

Anschließend mit dem restlichen Fett bestreichen und im Ofen bei 160 Grad Celsius etwa 30 Minuten ba-

ZUTATEN

Fränkische Baunzn

Rezept für vier Personen.

- 300 Gramm Kartoffeln
- Salz
- 1 Zwiebel
- 2 Äpfel
- 2 Eier
- 1 Prise Zucker
- 150 Gramm Mehl
- 4 Esslöffel Butterschmalz

cken. Mit Apfelmus servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf : www.onetz.de/essen-genießen

TIPPS & CO.

Was ist Nussmus?

Nussmus ist eine vielseitige Alternative zu Nuss-Nougat-Cremes und anderen süßen Brotaufstrichen. Viele Nussmuse bestehen laut Verbraucherzentrale Bayern überwiegend oder vollständig aus fein vermahlenden Nüssen und kommen ohne zugesetzten Zucker aus. Damit sich kein Öl absetzt, dürfen Hersteller geringe Mengen Emulgatoren zusetzen. Für Nuss-Nougat-Cremes sehen die Leitsätze mindestens zehn Prozent



Nussmus ist ein Tausendsassa. Bild: Verbraucherzentrale Bayern

enthäutete Haselnusskerne oder blanchierte Mandeln vor. Hinzu kommen unter anderem Zucker, Kakaoerzeugnisse sowie pflanzliche Fette oder Öle.

Ob in Soßen, Müsli, Salatdressings oder auf Brot: Ungesüßtes Nussmus lässt sich vielseitig verwenden. Je nach Nussorte liefert es vor allem ungesättigte Fettsäuren, pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe. Außerdem enthält es verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. (red)



Herbstliche Kürbissuppe mit Gerstengraupen. Guten Appetit!

Bild: © SchapfenMühle

Kürbis-Gerstengraupen-Suppe

Zutaten für 4 Portionen:

- 150 g Gerstengraupen (etwa von SchapfenMühle)
- 400 g Gemüsebrühe
- 50 g Weißwein

Kürbissuppe

- 1 Zwiebel, mittelgroß
- 600 g Kürbis (Hokkaido)
- 200 g Kartoffeln
- 30 g Butter
- 400 g Gemüsebrühe
- 250 g Kokosmilch
- ½ TL Paprika, edelsüß
- ½ TL Curry
- 10 g Salz
- Prise Pfeffer
- Prise Muskat

- Kürbiskerne (etwa von SchapfenMühle)

Zubereitungszeit:

ca. 45 Minuten

Zubereitung:

Gerstengraupen in einer beschichteten Pfanne ca. 2 Minuten bei mittlerer Hitze anrösten.

Mit Gemüsebrühe und Weißwein ablöschen, aufkochen und so lange bei mittlerer Hitze köcheln, bis das Wasser aufgesogen wurde (ca. 20 Minuten). Zwischen durch immer wieder umrühren.

In der Zwischenzeit Zwiebel schälen und fein würfeln. Kürbis waschen, halbieren und die Fasern mit den Kernen entfernen. Kartoffeln schälen. Kürbis und geschäl-

te Kartoffeln in Stücke schneiden.

Butter in einem Topf erhitzen und Zwiebeln darin glasig anbraten. Kürbis- und Kartoffelstücke hinzufügen und mit Gemüsebrühe ablöschen. 150 g Kokosmilch, Paprika edelsüß und Curry hinzufügen und ca. 20 Minuten köcheln lassen.

Danach Salz, Pfeffer, Muskat und die restliche Kokosmilch hinzugeben und die Suppe pürieren.

Kürbissuppe in vorgewärmte Teller füllen, einen Esslöffel Gerstengraupen in die Teller geben, mit Kürbiskernen dekorieren und heiß servieren.

Quelle des Rezepts: Presstext des Herstellers SchapfenMühle

SCHWANDORF bei Mondschein

LANGE
NACHT
der Mode
bei FREY

Sa, 10.10.26
in Schwandorf

NEUE KOLLEKTIONEN
vieler MARKEN entdecken!

| Roulette-Tisch
gewinnen Sie Einkaufsgutscheine
im Wert von 5€ oder 30€ im 2.OG

| Glücksrad
gewinnen Sie Einkaufsgutscheine
für die Bel Etage (Wäsche & Dessous)
im Wert von 5€, 10€ oder 25€ im UG

| Cocktailbar
leckere Drinks für 3€ im 1.OG

| PME Legend Promotion
tolle Gratis-Zugaben beim Kauf
von PME Legend-Artikeln im 2.OG

IHR MODE.ERLEBNIS.HAUS IN SCHWANDORF

Friedrich-Ebert-Str. 53 | 92421 Schwandorf
Frey-Handels-Centrum GmbH & Co. KG

Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-17.00 Uhr

Shoppen bis
23 Uhr

Mit großer
Modenschau
am Marktplatz!
von 17-18.30 Uhr

FREY 125
JAHRE

freyerleben.de

Zeit zum Aufatmen

Einfach nur grau, nass und ungemütlich? Von wegen. Der Herbst wird von uns viel zu oft unterschätzt. Dabei schenkt er uns wie keine andere Jahreszeit so viel Entlastung vom Alltagsdruck. Endlich können wir wieder einen Gang zurückschalten.

Seien wir ehrlich: Der Abschied vom Sommer fällt den meisten von uns erst einmal schwer. Wenn die Tage spürbar kürzer werden und der Morgen mit dichtem Nebel statt mit Sonnenschein beginnt, drückt das schon mal aufs Gemüt. Wir vermissen die langen, lauen Abende und das unbeschwerte Ge-



Symbolbild: Jan Schuler – stock.adobe.com

Der Herbst kann durchaus glücklich machen.

fühl der warmen Monate. Doch wenn wir dem Herbst eine ehrliche Chance geben, stellen wir schnell fest: Diese Jahreszeit hat eine ganz eigene, beruhigende Qualität, die auf eine sehr unaufgeregte Art glücklich macht.

Denn der Sommer ist zwar schön, aber oft auch mit einem enormen Erwartungsdruck verbunden. Wir wollen und sollen jede Minute im Freien nutzen, etwas unternehmen, aktiv sein. Der Herbst befreit uns von diesem Stress.

Wenn der Wind den Regen gegen die Scheiben treibt,

verliert das Draußen schlagartig seine Anziehungskraft – und das kann durchaus ein Gewinn sein. Denn so geben wir uns selbst oft die offizielle Erlaubnis, einen Gang zurückschalten. Ganz ohne das Gefühl, etwas zu verpassen.

Wenn wir in diesen Wochen aufmerksam durch die Natur gehen, erleben wir außerdem eine faszinierende Phase der Transformation. Wir erleben, dass das Loslassen durchaus reizvoll sein kann. Das Licht wird weicher, die Farben der Wälder verändern sich hin zu warmen, gedeckten Tönen. Es riecht nach feuchtem Waldboden und Holzfeuer. Herbst bedeutet nicht nur Entschleunigung, sondern ist auch ein Fest für die Sinne.

Und auch das Kochen macht nun wieder richtig viel Freude. Denn leckere Eintöpfe, gebackener Kürbis und frisches Brot schmecken einfach besser, wenn es draußen ungemütlich ist. Wir können uns wieder in weiche Pullover und gemütliche Decken kuscheln, uns entspannt in die Wanne legen oder auf dem Sofa stricken. Am Ende zeigt uns der Herbst, dass Zufriedenheit oft in den einfachen, verlässlichen Dingen steckt. Wir müssen nicht mehr strahlen wie die Sommersonne. Es reicht völlig aus, es sich einfach nur gutgehen zu lassen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

Zwei Christbäume für Amberg gesucht

Amberg. Der Landkreis Amberg-Weiden ist auf der Suche nach zwei passenden Christbäumen für die kommende Weihnachtszeit. Gesucht wird laut einer entsprechenden Pressemeldung ein Baum mit einer Höhe von rund 10 Metern, der den Innenhof des Landratsamtes schmücken soll. Ein zweiter Christbaum soll mit etwa 5 Metern Höhe auf dem Balkon des Landrats Platz finden.

Wer einen geeigneten Baum auf seinem Grundstück hat und diesen zur Verfügung stellen möchte, kann sich per E-Mail (bauhof@amberg-sulzbach.de) an den Bauhof des Landkreises wenden. Die Mitarbeiter des Bauhofs übernehmen das Fällen der Bäume kostenlos und kümmern sich anschließend auch um den Abtransport. Wer einen Baum anbieten möchte, wird gebeten, möglichst ein Foto des angebotenen Baumes mitzuschicken.

Termin für Blutspende in Amberg

Amberg. Der Blutspendedienst des Roten Kreuzes bie-

tet am Montag, 19. Oktober, von 14 bis 20 Uhr im ACC, Schießstätteweg 8 in Amberg, einen Blutspendetermin an. Die Blutspende ist nur noch nach Vorlage des Blutspende-Ausweises und eines amtlichen Lichtbildausweises (Personalausweis, Reisepass oder Führerschein möglich). Blutspenden kann jeder Gesunde ab dem 18. Lebensjahr. Info unter www.brk-as.de.

Kirchweihmarkt im Freilandmuseum

Neusath. Rund 40 Marktstände, Kirwakuchen und ein umfangreiches Aktionsprogramm für Kinder prägen den Kirchweihmarkt im Freilandmuseum Oberpfalz. Am Sonntag, 18. Oktober, öffnet der Markt ab 11 Uhr im Museumsgelände bei Neusath. Besucher finden dort handgemachte Waren wie Strickwaren, Herbstdekoration und Produkte für die Hausapotheke sowie Kulinarisches von gebrannten Mandeln und Likören bis zu Backwaren aus dem Holzofen, Nudeln, Käsespezialitäten und Museumszögl. Dazu gibt es ein Kinderkarussell, Kreativaktionen, Vorführungen und eine kostenlose Bestimmung von Apfel- und Birnensorten.

OWZ-STERNSTUNDEN

10. bis 16. Oktober 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Schieben Sie schon seit langem ein unerledigtes Problem vor sich her? Packen Sie es an, damit Sie es endlich abhaken können.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Auch wenn alles glatt läuft, ist Skepsis angebracht. Bei Auseinandersetzungen sollten die Argumente ernst genommen werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Nehmen Sie Abstand vor gutgemeinten Ratschlägen. Vertrauen Sie stattdessen lieber Ihrem Bauchgefühl und verfolgen Sie Ihre Ziele.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ihre Erwartungen sind hoch und können dadurch auch einmal enttäuscht werden. Wie gut, dass Sie mit kleinen Rückschlägen umgehen können.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ihr Wohlbefinden steigert sich, je mehr Sie an der frischen Luft sind. Vorhaben erfordern stärkeres Engagement, werden aber entsprechend gewürdigt.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Träume sind ja ganz schön, wenn aber dadurch Wunsch und Wirklichkeit weit auseinanderklaffen, sollten Sie jetzt doch mit beiden Beinen auf dem Boden bleiben.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Eine Ankündigung lässt Sie aufhorchen. Reagieren Sie schnell aber überlegt, damit Sie am Ende nicht eine Enttäuschung erleben müssen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

In einer Sache jetzt keine Entscheidungen aufzwingen lassen. Bleiben Sie bei Ihrem Konzept. Mit Amor werden Sie zufrieden sein.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Mit Einfühlungsvermögen und Nachsicht könnten Sie in einem Gespräch viel schneller ans Ziel kommen als mit Rechthaberei.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Durch Ihre Sensibilität und Ihr gutes Gespür haben Sie eine sehr beruhigende Wirkung auf Ihre Umgebung. Setzen Sie diese zum richtigen Zeitpunkt ein.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Alles scheint darauf hinzuweisen, dass eine Aussprache kurz bevorsteht. Wenn im letzten Moment nichts dazwischenkommt, bringt das die erhoffte Wende.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Das untrügliche Gespür für Zusammenhänge bringt Sie auf den richtigen Weg. Mit viel Schwung und einer Portion Glück spurten Sie hinein in den Erfolg.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge	
Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434

Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa)	
Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronischer oder anderer Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

oberpfalz
medien

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.



Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen?
Kein Problem. LEO findest du auch hier:

 [leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin)  [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

So bereiten Sie sich auf die Heizsaison vor

So langsam wird es kühl in Wohnung und Haus – vor allem nachts. Wer im kommenden Winter effektiv und sparsam heizen will, sollte einige Tipps beachten.

Vor dem Start der Heizsaison schnellen die Gaspreise in die Höhe. Wie Sie selbst mit einfachen Tricks Ihren Gasverbrauch senken und das Klima schonen, erklärt Irme-la Benz Colaço, Energie-Ex-pertin beim Bund für Um-welt und Naturschutz Deutschland (BUND). „Rund 70 Prozent des Energieverbrauchs in priva-ten Haushalten werden für das Heizen benötigt. Steigen-de Gaspreise sind so für viele eine enorme finanzielle Be-lastung. Auch mit kleinen Veränderungen zu Hause können Sie beim Heizen richtig Geld sparen. Schon ein Grad Zimmertemperatur weniger spart sechs Prozent Heizenergie. Es lohnt sich al-so, zu prüfen, ob einzelne Räume auch mit einigen Grad weniger gut nutzbar sind“, so Benz Colaço. Schlaf-zimmer, Badezimmer und Hausflur bräuchten nicht durchgängig 20 Grad oder gar mehr.

■ 1. Temperatur passgenau einstellen
Nachts und wenn Sie außer Haus sind, können Sie die Heizung eine Stufe herunter-drehen. Dabei sollte die Tem-peratur nicht unter 16 Grad fallen, das entspricht etwa Stufe 2 des Thermostat-

TIPPS & CO.

Heizungstausch früh planen
Wer seine alte Öl- oder Gas-heizung ersetzen möchte, sollte laut Verbraucherzen-trale Bayern nicht mehr allzu lange warten. Zwar fördert der Staat auch künftig mit er-neuerbaren Energien betrie-bene Heizungen wie Wärme-pumpen und Pellet-Heizun-gen, die Zuschüsse werden in den kommenden Jahren je-doch schrittweise reduziert. Die Verbraucherzentrale Bay-ern rät Eigentümerinnen und Eigentümern deshalb, den Heizungstausch frühzeitig zu planen. „Viele Hauseigentümer fra-gen sich, ob sie ihre Heizung jetzt austauschen oder noch abwarten sollen. Wer die Ent-scheidung aufschiebt, riskiert niedrigere Zuschüsse und ver-passt möglicherweise attrak-tive Förderbedingungen“, sagt Sigrid Goldbrunner, Energieexpertin der Verbrau-cherzentrale Bayern. Die Verbraucherzentrale berät bei der Wahl des passen-den Heizsystems und infor-miert über aktuelle Förder-möglichkeiten. Verbraucher können außerdem Angebote für Wärmepumpen kostenlos und unabhängig prüfen las-sen. Die Experten achten da-bei unter anderem auf Kos-ten, Größe und Leistung der Anlage sowie auf mögliche Zuschüsse. Weitere Infos un-ter verbraucherzentrale.bay-ern/waermepumpen-check.



Wer seine Heizkörper geschickt einstellt, kann Kosten senken.

Bild: Thomas Breher/Pixabay/BUND

ventils. Sonst kann sich Schimmel bilden. Mit pro-grammierbaren Thermosta-ten können Sie Zimmer auto-matisch auf die richtige Tem-peratur bringen.

■ 2. Richtig lüften
Auch regelmäßiges Lüften ist notwendig, um Schimmel zu vermeiden. Gekippte Fenster sorgen kaum für Frischluft, kühlen aber Wände und Räu-

me aus. Das treibt Ihren Energieverbrauch in die Hö-he. „Lüften Sie mehrmals am Tag mit voll geöffnetem Fenster. Wenn Sie Räume ha-ben, die sich gegenüberlie-

gen, sorgt die Querlüftung noch schneller für frische Luft. Meist reichen fünf Mi-nuten bei weit geöffneten Fenstern und Türen völlig aus“, so Benz Colaço.

■ 3. Zugige Ritzen abdichten
Über ungedämmte Außen-wände und schwach isolierte Dächer, Fenster, Kellerdecken und Leitungsrohre entweicht viel Heizwärme. Auch wer zur Miete wohnt, kann zugige Ritzen abdichten. Woh-nungstüren lassen sich mit einem Zugluftstopper am Boden dicht machen. Ge-schlossene Vorhänge oder Rollläden halten nachts zu-sätzlich Kälte ab.

■ 4. Heizkörper freihalten
Achten Sie darauf, dass Vor-hänge nicht über den Heiz-körper hängen. Auch von Möbeln und anderen Gegen-ständen sollte der Heizkörper frei sein. So kann sich die Heizungsluft ungehindert im Raum verteilen. Wenn Ihre Heizung gluckert, ist es Zeit, den Heizkörper zu entlüften.

■ 5. Heizungsanlage überprüfen lassen
„Wer im Eigenheim wohnt, sollte die Einstellung der Heizungsanlage durch einen hydraulischen Abgleich prü-fen lassen. Das übernehmen Fachleute. Denn selbst neue Heizungsanlagen sind oft falsch eingestellt und lassen wertvolle Energie verpuffen“, rät Benz Colaço. „Da Öl und Gas immer teurer werden, rechnen sich auch größere Investitionen, wie eine neue Heizungsanlage auf Basis er-neuerbarer Energien und ei-ne Dämmung. Lassen Sie Ihr Haus dazu zunächst fachlich begutachten, denn jedes Haus ist anders.“ Sogenannte individuelle Sanierungsfahr-pläne werden staatlich geför-dert. „Die geschulten Bera-ter*innen wissen auch, wel-che Förderprogramme es für die Umsetzung Ihrer energe-tischen Modernisierung gibt.“ (red)

Der Artikel basiert auf Informationen des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)

XXXLutz

NUR AM

Freitag

09.

Oktober

Samstag

10.

Oktober

Alles für dein schönes Zuhause.

SPAR-FLATION!

FÜR ALLE!

ZUSÄTZLICH
zur aktuellen Werbekampagne ^{1) + 2) + 3) + S)} **(35% + 20% + 10%)**

Nur gegen Abgabe in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar oder online mit dem Code **BDAY-10**

1 0 T O P A 0 0 2

AUSGENOMMEN WERBEARTIKEL

AUF ALLES

10%³⁾ gelten zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne: 35%¹⁾ + 20%²⁾

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 10.10.2026. 2) Exklusiv und nur gegen Vorlage der Freundschaftskarte. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 10.10.2026. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis/Beste Preis“, „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 4) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber, gültig zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Ausgenommen: Artikel in der Werbung sowie in der Ausstellung als „Bestpreis/Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel. Nur gegen Abgabe des Gutscheins in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar. Online unter xxxlutz.de mit dem Code BDAY-10 einlösbar. Gültig nur vom 09.10.2026 bis 11.10.2026.

Alles für dein schönes Zuhause.

XXXLutz

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Jeans, schwarz, Knopfverschluss, Gr. 48; Lederhose, kurz, ohne Gürtel, Gr. 52; Lederhose, kurz, mit Gürtel, Gr. 48; Trachtenstrickjacke, ärmellos, braun, Gr. 54; Trachtenstrickjacke, ärmellos, grau, Gr. 56. ☎ 09621/1775668

Damenkleider, Gr. 44, im Landhausstil; Herrenanzüge Gr. 48/50, alles neuwertig, alles günstig zu verkaufen. ☎ 09661/52391

Brennstoffe

Brennholz, 33 cm, getrocknet, ofenfertig, 50,- €. ☎ 09632/3629

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 54 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster. **Forstservice Joksch e. K.**
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Verkaufe Brennholz:
Weichholz (Fichte/Kiefer), trocken u. ofenfertig, 33 cm, Lieferung, Raum Amberg. ☎ 0171/2422788

Brennholz Buche, ofenfertig zu verk.
☎ 0172/8938786

Brennholz, Buche, ofenfertig, zu verkaufen. Raum Kemnath. ☎ 0151 70857584

Einrichtung/Haushalt



Fernsehbild, Kommode, Hängeregale, gross und 2 kleine, Top Zustand, Rahmen Eiche, Türen weiss, schnellstens abzugeben. ☎ 0170/6792679

Zwei Kindergitterbetten zu verkaufen (mit Matratzen), je 90,- €. ☎ 09632/2739

Verk. große dunkelblaue Leder Couch mit Mitteleck und Sessel, italienisches Design. ☎ 09234/6435

Gr. Kirschbaum-Kommode um 1900, 290 €. ☎ 09627 92 44 615

Flohmärkte/Basare

Garagenflohmarkt Oberwappenöst 11/Kulmain. Sonntag, 11. Oktober von 9 bis 16 Uhr. Sonntag, 18. Oktober von 9 bis 16 Uhr. Schöne und außergewöhnliche Angebote.

Haus-, Hof-, Garagen - Flohmarkt:
Weihnachts-u. Dekoartikel, Spielwaren, Puppen & Zubeh., Geschirr, Kristall, Porzellan, E-Geräte, AM, Wahlstr. 4+6 Fr. 9.10. 13-17 Uhr, Sa. 10.10. 10-16 Uhr

Antiklager Scheunenräumung.
Alles muss raus! Sa., 10.10.2026, von 9.00 - 18.00 Uhr. Preise ab 1,- €/Artikel. Steinwaldstr. 54, 95688 Friedenfels. ☎ 0172/8568381

Gr. Gar.-/Hofflohmart 17./18.10., v. 10-15 Uhr, Kümmerbruck, Plattenweg 4, Mineralien Fossilien Deko Vintage Haushaltsart. Kleidung Werkzeug Porzellan, Glas Spielz. Weihn.-Deko uvm.

Wohnungsauflösung inkl. Hobby- u. Werkzeugkeller (z. B. Kicker, Billardtisch), am Sa., 10.10.26, 9.00 - 14.00 Uhr, 92693 Eslarn, Holunderweg 2

Geschäftsanzeigen

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke

Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50

info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Kaufgesuche

Suche Schallplattensammlung
Su. große Schallplattensammlung, Plattenspieler und Verstärker, nur englische Musik, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

Suche gebrauchte Gitterboxen.
☎ 0170/4770024

Musikinstrumente



Roland Digital-Piano HP 603-CB
Verk. Piano plus Hocker zum FP von 850 €. Erstbesitz aus dem Jahr 2018, wenig gespielt, sehr guter Zustand. Farbei schwarz-matt. ☎ 0151 64041367

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

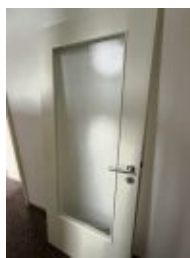
Padelschläger Wilson Endure Coello, neu NP 229,-, günstig zu verkaufen. ☎ 0176/41985998 oder 09628/1453

Tickets

Mireille Mathieu, 8. November 18 Uhr
Meistersingerhalle, Nürnberg, Reihe 7, orig. Preis je 180,- €, 2 Tickets zu verkaufen. ☎ 0176/51063645

Verkäufe

Lescha Gartenhäcksler, Super ZAK 2,7 PS, 80,-, Mefro Schneemüll, Nr. 035400, 80 cm breit, 35,-, **Tapezier-tisch**, 3m, 10,-, **BEKA Fondue-Set**, neu, 28tlg., 30,-, **Bosch Bandschleifer PBS 75 AE**, 20,-, **Ledertrachtenhose Distler Original**, Gr. 98, mit **Lederweste**, Gr. 50 und **Stoffsakko**, Gr. 50, wenig getragen, 150,-, **2x10 kg Grassamen**, **Zierrasen à 35,-**, **Tretschlepper JD** mit FL und Ziehanhänger, neuw., 120,-, **Fendt Tretschlepper**, neu, Typ 939 mit FL, 220,-, **Kippanhänger Mega Trailer**, neu, 90,-, **versch. Reisekoffer**, **Beautycase**, ab 15,-, **Weber Holzkohlegrill**, Go-Anywhere, neu, Nr. 1131004, 30,-, **Grüne Welle EL-Vertikutierer EL 1300** Watt, 35,-, **el. Schreibmaschine**, Silver Red, 20,-, **Bosch Einbaugerät**, weiß, mit Cerankochfeld 90,-, ☎ 01522/6208939



Innentür mit Glasscheibe
Verk. weisse Innentür mit Glasscheibe komplett mit Türrahmen und Griff. Nur Abholung. Preis VB 85,- €. ☎ 0155/66033219



E-Bike 26 Zoll, 7Gang Kettenschaltung, 200 km gefahr. 4 Mon. alt, Standort Kümmerbruck
☎ 017634535995

Jagd Waffen, ideal für Jungjäger, Repetierer Steyr M72, 7x64, m. Optik Zeiss Conquest 6-12x56, Repetierer Brünner, 0.222 REM, m. Optik Zeiss 6x42, DB-Flinte Baikal 16/70, Revolver Arminius 0.22 LR, Munition vorhanden, nur an Erwerbsberechtigte, VB 2.600,- €. ☎ 0179/8881230

Neuwertige Angelausrüstung. Verkauft eine Angelausrüstung fast nicht gebraucht mit viel Zubehör aus Altersgründen VHB 120,00 Euro. Telefon 01736080939

Wohnungsauflösung in Weiden, Bayerwaldstr. 6 a, am Samstag, 10.10.26 von 10-18 Uhr. Alles zu verschenken.

Bastlersachen: Jutebänder, Bast, Geschenkbander (auch weihnachtlich), größere Mengen Designerflaschen, verschiedene Größen, neu, günstigst zu verk. ☎ 09681/1514

Verkaufe neuw. Hochdruckreiniger, Marke Weidner, mit Zubehör, Profigerät, NP 3.200,- €, VB 1.550,- €. ☎ 0152/37097210

Salzwasser-Aquarium 200 Liter mit Beckenbeleuchtung, Abschäumer, Osmoser-Anlage, Filter, Steine und viel Zubehör, 150 €. ☎ 0961 41 91 36

Stahlwandpool, 1 J. alt, 6,10 m lang, 3,45 m breit, 1,32 m hoch, umständehalber bei Selbstabbau zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0171/6340942

Verkaufe gute Äpfel, Birnen und Quitten, ungespritzt, in Oberviechtach. ☎ 09671/3125

Gebrauchte Kertoplaten, Stärke 57 mm, Breite 1,80 m, Länge 5,70 m, zu verkaufen. Tel: 09662-6420

Holz-Eck-Kaminofen mit Fenster zu verkaufen, 100 €. ☎ 0160 915 445 88

Mörtelmaschine zu verkaufen, Lescha S 100. Amberg ☎ 0175/9620576

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!

Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Freie Termin: GARTENARBEIT RUND UMS HAUS: Hecken - Sträucher - Rückschnitt - u.v.m. ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Busreise (M-Tours)
Andre Rieu in Wien, 5.11.26 - 8.11.26, ab Weiden, inkl. Tickets, Stadtrundfahrt, 3x ÜN/Frühst., 2x Abendessen, ein Abend beim Heurigen mit Schrammelmusik, Besicht. Schloß Schönbrunn, für 2 Pers., umständeh. abzugeben. NP 1.758,- €, jetzt f. 1.550,- €. ☎ 0172/8603031

Kunden finden, Kunden binden

Sie haben Interesse an einer
Vorteilscard-Partnerschaft?

**Jetzt kostenlos
Infomaterial anfordern!**

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-308
E-Mail: vorteilscard@oberpfalzmedien.de
www.onetz.de/vorteilscard



Advent in Heidelberg – Weihnachtsmarkt & Schloss erleben

Keine deutsche Stadt hat Geist, Witz, Phantasie und Poesie so beflügelt wie Heidelberg. „Denn der schönste Platz, der hier auf Erden mein, das ist Heidelberg in Wien am Rhein“ (Kurt Tucholsky).

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden, Nabburg, Schwandorf und Arnberg
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Ster-ne-Hotel PLAZA Premium Heidelberg
- 1 Abendessen in einem Brauhaus
- Schlossticket für Hin- und Rückfahrt mit der Bergbahn zum Schloss
- Führung durch den Schlosshof
- 1,5-stündige Stadtführung u.v.m.



Ihr Reisetermin
06.12. – 08.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 479 €

Buchbar bis 22.10.2026 | ☎ 10,- €



Charmanantes Lissabon
20.04. – 24.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Lissabon
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne-Boutique-Hotel My Story Tejo
- Stadtrundgang Alfama und Belém
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 08.02.2027



Sizilien Rundreise
12.04. – 19.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Catania
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. Ätna, Syrakus & Agrigento
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 10.11.2026

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Heidelberg Marketing GmbH, © Olga Gavrilova/Shutterstock.com, © Ground Picture/Shutterstock.com, © Balate.Dorin/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



PARTNER & FREIZEIT



Wiedersehen

Wies'n-Mädl gesucht: Das Mädl im silberfarbenen Dirndl! Vielleicht etwas ungewöhnlich, aber ich versuche es einfach mal: Du, ein Mädl aus der Oberpfalz, im silberfarbenen Dirndl, zusammen mit zwei Freundinnen auf der Oldn Wiesn. Wir sind beim Tanzen miteinander ins Gespräch gekommen – und ich muss sagen: Das hat verdammt viel Spaß gemacht. Du hattest eine ziemlich selbstbewusste Art, die mir definitiv im Gedächtnis geblieben ist. Eigentlich wollten wir das Ganze ja noch einmal wiederholen...aber irgendwie haben wir uns danach aus den Augen verloren. Falls du das hier liest und weißt, wer gemeint ist – melde dich. Vielleicht schaffen wir ja eine zweite Runde... reichert-m@gmx.de

Miss Gagghof 2026 bitte melden!
Per SMS oder Anruf - kein WhatsApp
☎ 0176 768 50 567

Affäre

Er 65 J. jung, 180 cm / 85 kg, vorzeigbar, sucht erotisch vernachlässigte Sie für erotische Freundschaft und nette Gespräche. Raum SAD-AM-WEN. WhatsApp ☎ 01575/1369447

Er sucht Sie

Die Besten begegnen Ihnen nicht zufällig!
FORTUNA- LANG, Schabnerstr. 36- Weiden
Kostenlose Beratung! www.pv-fortuna.de
☎ **0961/ 5320** seit 1986
Hübsche, Bürokauffrau 32 J., sucht einen Herrn bis 41 Jahre, Beruf egal, Tel. 0961 5320
Netter Steuerberater 60 Jahre, selbständig tätig, mit Mitarbeiterin, gut aussehend, schlank, familiär, Reisen, Fahrrad fahren. Tel. 0961 5320
Witwer/Pensionär, 70 Jahre, sehr vital, Rad fahren, Reisen, wirtschaftlich sehr gut dastehend (siehe ebenfalls nette Frau! auch alleine!) Tel. 0961 5320
Sehr Attraktive, Kauffrau 42 Jahre, kinderlos, nach Trennung alleine, Tel. 0961 5320
Bankkauffrau, 63 Jahre schlank, hätte gerne wieder einen netten, zuverlässigen Partner. Tel. 0961 5320

Mann, 30+, sucht Frau fürs gemeinsame Glück. Ich bin ein loyaler, ehrlicher und bodenständiger Mann, stehe mitten im Leben und wünsche mir eine liebevolle, stabile Partnerschaft mit Zukunft. Ich bin sportlich, gepflegt und sehe gut aus – nur die passende Frau an meiner Seite fehlt noch. Ich möchte gemeinsam schöne Momente erleben, Zeit miteinander genießen und Schritt für Schritt eine gemeinsame Zukunft aufbauen. Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, gegenseitiger Respekt und gemeinsame Zeit sind mir dabei besonders wichtig. Wenn du dir ebenfalls eine ernsthafte, glückliche Partnerschaft wünschst, freue ich mich, von dir zu hören. Zuschr. Nr. W500392 an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männl., Mitte 60, schlank, gepf., ohne Alltlasten, su. bodenständige, schlanke Frau zur Freizeitgestaltung, Ausflüge, Ausgehen, Tanzen, Wandern, bei gegenseitiger Sympathie vlt. auch mehr. Zuschr. Nr. W50150Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männlich 30J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist, gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W50160Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Ich suche Dich! Bist Du eine nette, humorvolle, bodenständige Frau und auf der Suche nach einem Partner für eine feste Beziehung, dann sollten wir uns kennenlernen! Bin 55, schlank, 1,85m groß, aufrichtig u. bodenständig. Bin ortsgebunden im LKR NEW und schätze ein schönes Zuhause. Wenn du ein Herz für's Landleben besitzt, wäre das der Idealfall. Freue mich auf ein paar Zeilen von Dir. Ohne PV. Zuschr. Nr. W50049Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Witwer, 69 J., wünsche mir eine gute Seele als Freundin, Raum Amberg-Sulzbach/Schwandorf, ich bin nichts besonders u. bestimmt nicht fehlerfrei, habe nur Zuneigung zu geben. Einsamkeit ist alles andere als schön, wenn es Dir genauso geht, dann melde Dich auf SMS od. WhatsApp ☎ 0157/37873497

Architekt Dipl.-Ing., 73 J., 1,84 m gr., finanz. unabhängig su. eine liebe, nette Sie für eine feste Beziehung um das Leben gemeinsam zu genießen. Bildzuscheift u. Handy-Nr. wäre schön, jedoch keine Bedingung. Zuschr. Nr. AZ50152A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Er sucht Dame, ab 65
AM/AS ☎ 0151/17691174

ROMANTISCHER 41 Er, 183 cm, sportliche Figur gepflegt. Hobbys: Wandern, Schwimmen, Shoppen, Backen, Kochen, Therme, Tanzen, Schlittschuhlaufen, lecker essen gehen, Wanderungen in die Berge bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt freue ich mich. ☎ 0176-46665083

Sie sucht Ihn

Noch allein in den Winter? Ich, **Leonie 24J.,** habe lange blonde Haare, eine tolle Figur, bin fleißig u. natürlich u. möchte die langen Abende nicht mehr allein verbringen. Ich liebe das Landleben, bin häuslich, kuschelgarn u. suche einen ehrlichen Mann, für eine feste Partnerschaft. Ich wünsch mir so sehr, dass Du Dich meldest, bitte trau Dich u. ruf an o. SMS ü. **Tel. 0177-9194882** www.mein-perfectmatch.de

Ich habe Sehnsucht nach Liebe, Veronika Anfang 60 mit schöner Figur, sehr gepflegt mit toller fröhlicher Ausstrahlung, suche Dich für eine gemeinsame glückliche Zukunft. Für mich sind Nähe und Vertrauen der wichtigste Schlüssel für eine harmonische Partnerschaft, siehst du das auch so dann melde Dich gleich. **ü.Pv ☎ /sms 01796823019**

Ich, **Nicole 28 J.,** bin tatkräftig u. aufgeschlossen, mit schlanker Figur u. langen blonden Haaren, koche gern, habe ein unkompliziertes, zärtliches Wesen u. träume von einem netten, lieben Mann der mich kennenlernen u. glücklich machen möchte. Bei ehrlichem Interesse ruf gleich an o. schick SMS ü. **Tel. 0174-8171365** www.die-wolke-7.de, trau Dich.

Zierliche Anja 35J. wünsche mir von Herzen mich zu verlieben in einen starken, kräftigen Mann. Ich liebe es zu kochen und gemeinsam am Morgen zu kuscheln. Wollen wir uns Morgen treffen und kennenlernen, dann melde Dich. **015127186363** ü.Marc-Aurel.eu

Attraktive Silke 51 mit weibl. vollbusiger Figur, junggeblieben. Ich fühle mich sehr einsam und suche für eine glückliche Zukunft einen ehrlichen Mann. Du kannst gerne älter sein nur treue ist für mich wichtig. Freue mich auf ein Treffen mit Dir **ü.Pv ?/sms 01704432364**

Sympathische Sie, 66 J., 1,70 m, schlank, su. Ihn auf Augenhöhe für gemeins. Freizeitgest. (Radfahren, Wandern, Reisen) u. Lebensweg im Raum WEN. Zuschr. Nr. W50148Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Symph. Akademikerin (50) mit vielseitigen Interessen, die gerne kocht, sucht einen lebensfrohen, christlichen Mann (bis 60) mit Herz und Verstand für eine gemeinsame Zukunft. E-Mail: lada15022026@gmail.com

Herbstkirchweih in Neukirchen mit Markttag - Sonntag, den 11. Oktober 2026

Hauptstraße verwandelt sich in einen Basar

Von kulinarischen Leckereien über Marktwaren bis hin zur Kinderbelustigung: Die traditionelle Herbst-Kirchweih in Neukirchen am Sonntag, 11. Oktober, hat einiges zu bieten.

Neukirchen. (vpr) Der Oktober leitet die kältere Jahreszeit ein, doch die Kirwa-Saison findet dadurch noch kein Ende. Am Sonntag, 11. Oktober, findet in Neukirchen bei Sulzbach-Rosenberg die traditionelle Herbst-Kirchweih statt.

Anders als bei einer typischen Kirwa wird hier kein Baum ausgetanzt, stattdessen verwandelt sich die Hauptstraße in Neukirchen für einen Tag in einen Herbstmarkt.

Die örtlichen Vereine versorgen Besucher nicht nur mit den üblichen Grillspezialitäten, Kaffee und Kuchen, sondern bieten auch Frühlingsrollen, Waffeln und weitere Süßwaren an.

An dem Stand der Neukirchner Kirwagemeinschaft etwa sind Hot Dogs und Crêpes zu finden. Die katholische Kirchengemeinschaft schenkt an ihrer Heilig-Geist-Bar Spritzgetränke aus. Neben Kulinarik bieten verschiedene Aussteller Handarbeitsprodukte wie Herbstkränze, Krippenfiguren, Honig, Lederwaren und vieles mehr an.

Dieses Jahr neu: Die Gemeinde veranstaltete einen Fotowettbewerb zu dem Thema „Magische Herbstmomente“. Bis vergange-

nen Mittwoch hatten Fotografen die Möglichkeit, ihr Herbstfoto bei der Gemeinde einzureichen. Über die Gewinner wird dann an der Herbstkirwa abgestimmt und die drei Erstplatzierten erhalten einen Preis.

Für die Kinder baut die Feuerwehr eine Löschstation auf, bei der die Kleinen für einen Tag Feuerwehrmann spielen können. Zusätzlich sind auch eine Hüpfburg, eine Station für Kinderschminken und eine Bastelstation auf der Kirwa zu finden.



Das macht Spaß: An einem schönen Herbsttag über den Markt zu flanieren.
Bild: sanja – stock.adobe.com

Petra Peuker
Dirndl Hartenfelblick 9
92259 Neukirchen
Telefon: 09663/2571
E-Mail: petra@peuker-dirndl.de
www.peuker-dirndl.de

- Dirndlschneiderei
- Maß- und Änderungsschneiderei
- Nähkurse
- Stoffe – Zubehör & Accessoires



Beim Flanieren über den Herbstmarkt können sich die Besucher unter anderem eine leckere Grillspezialität gönnen.
Bild: vpr

NEU **LXT 18V LITHIUM ION** **Makita**
AKKU-RASENMÄHER
DUC258 **AKKU-TOP-HANDLE-KETTENSÄGE**
Strobel GmbH
Landmaschinen · Forst- und Gartengeräte
Röckenricht · 92259 Neukirchen · Telefon 09663/500

Praxis für Logopädie
Silvia Lorz
staatlich anerkannte Logopädin

SPRECH-, SPRACH- UND STIMMTHERAPIE
Termine nach Vereinbarung – alle Kassen

Pointweg 2 · **92259 Neukirchen** · Tel. 09663/2169
Fax 09663/200384

www.Neukirchen-bei-Sulzbach-Rosenberg.de **Hier fühlt'n wir uns wohl!**

Ein erholsames Erlebnis für die ganze Familie

N Natur **K** Kultur **E** Erholung
Landschaften genießen **N**aturerlebnis genießen **E**ntspannung und Ruhe genießen

Informations und Prospektblätter bei: **VG Neukirchen**
Am Rathaus 1 · 92259 Neukirchen
Tel. 09663/9138-0 Fax: info@vg-neukirchen.de Natur, Kultur, Erholung

Gas- und Wasserinstallation
Heizung • Solar • Erdwärme
Uwe Lausch
Bahnhofstr. 8 - **92259 Neukirchen**
Telefon 09663/2653

Wärmepumpen - Infotag
am So., 11.10.2026 von 9.00 - 17.00 Uhr

in Neukirchen,
bei der Raiffeisenbank

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Einfamilienhaus zu verkaufen.
Schönes abgeschlossenes Haus in Kaltenbrunn, Nähe Grafenwöhr, 5 Zi., Garten, Garage, sax.beate@yahoo.de
Objekt ID: H5J732 | immo.onetz.de

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihen Häuser

Attraktives Reiheneckhaus in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mitten im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Atellierbereich im DG, VB 585.000,- €. ☎ 0173/5967005

Reiheneckhaus, Bj. 1980, Baumannstr. Amberg, 134 m² Wfl., Garage, sofort frei, ohne Makler, KP 350.000,- €. ☎ 0176/32231639

Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser

Dreifamilienhaus in Nabburg mit fünf Etagen KG, UG, EG, DG, OG, Teilunterkellerung, Garage, Carport und zwei Stellplätze, Bj. 1994, modernisiert 2020, Eckgrundstück 444 m², Wohnfläche 175 m² Gas-Zentralheizung, für Kapitalanleger geeignet! Zustand sehr gut, KP VB 450.000,- €. ☎ 0160/93994858



Bis zu
100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre
Immobilie verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig
für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Vermietetes 3-FH mit Garage in **Sulzbach-Rosenberg**, in sehr ruhiger Wohngegend, GF 642 m², WF ca. 212 m², Energieausw. vorh., volle Wärmedämmung, zu verk. Zuschr. Nr. AZ50144A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumshwg.

WEN/Nähe Klinikum: 2-Zi.-Whg., Kü., Bad (DU/WC), komplett möbl. für NP 15.000,-, nur von Eigentümerin selbst bewohnt, VB 92.000,-. Bilder gerne vorab per E-Mail. Zuschr. Nr. W50147A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumshwg.

Weiden-Ost: 3 Zi.-Whg. im EG, 70 m², eigener Garten, Küche vorhanden, privater Stellplatz direkt am Haus. Ideal zur Eigennutzung od. als Kapitalanlage. Frei nach Absprache. KP 255.000,- €. Zuschr. Nr. W50151Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Immobilienverkauf
Grundstücke

Amberg: Attraktives Baugrundstück, Nähe Mariehilfberg/Landschaftsschutzgebiet ca. 700 m², bestehende Baugenehmigung vorhanden! Anfrage unter ☎ 0151/20452285

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Die Oberpfalz ruft! (und wir hören langsam wieder hin) – Franken war schief, aber dahoam is dahoam! **Deshalb suchen wir ein naturnahes Haus oder Grundstück im Umkreis Weiden.** ☎ 0171 7459849

Immobilienkauf
2-Zi.-Eigentumshwg.

Alleinstehende gehbehinderte Frau sucht kleine 2-Zi.-ETW im Umkreis von 15 km von WEN. Zuschr. Nr. W50159Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen
Vermietungen

Suche 3-Zi.-Whg. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. näh. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Whg. in AM, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, Gemüsegarten, 700,- €. ☎ 09621/14162 AB od. 0171/3855988

Vermietungen
1-2-Familien-Häuser

Konnorsreuth, Kirchenweg 1, kleines Haus, 3 Zimmer, Bad, Diele und Speisekammer, ohne Garten und ohne Terrasse, ab sofort zu verm. ☎ 0152/03838614 od. 09621/9112304

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Weiden-Ost: 2-Zi.-Whg., 66m², Hochparterre, Küche mit EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz, KM 600€ + NK, ab sofort, Anfragen an: whgweiden@web.de

Su.-Ro.: EG, 47 m², Studio-Whg., 2 Schlafzi., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab 01.08.2026, Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautions 1.500,-. an: E-Mail aa_bauer@web.de

Amberg Maisonettewohnung
Interessante Wohnung im 3./4. Stock eines historischen Gebäudes in der Innenstadt, sehr gut saniert, FBH, hochwertige EBK. ☎ 0171/7519013

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

AM/Raigeringer Höhe, 88qm, 2. Etage, 3 Zimmer, EBK, Tageslichtbad Dusche u. WC, gr. Balkon, Abstellraum, Diele m. Einbauschrank, Kellerabteil, Garage, keine Haustiere, 850€ kalt + NK 250 €, Kautions 2 MM, ab 01.11.2026, Tel. 0151 40324774

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Su.-Ro., ca. 120 m², 5 ZKB, Kachelofen, Balkon, Keller, Wasch., Garage demnächst zu verm. 880,- € kalt + Kautions ☎ 09661-1212

NEW: 4-Zi-Whg., 79 m², EBK, Balkon, Garage, gr. Garten, Energieausweis vorh. KM 700,-€ + NK. ☎ 0175/9024906

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

PKW-Garage, Überbreite, in Tirschenreuth, Mitterteicher Str. 37 A, zu vermieten, Pr. 60,- €. ☎ 0171/7428742

Mietgesuche
Mietgesuche

Zuhause gesucht! Wir, eine 4 köpfige Familie suchen Haus oder 4 Zimmer-Wohnung in Hahnbach oder Umgebung. Beide berufstätig. ☎ 0176/97802160

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Mama mit 2 Söhnen (22 J. und 12 ½ J.) suchen **dringendst** 4-Zi.-Whg. oder Haus zu günstigen und fairen Mietpreis in Luhe, Oberwildenau, Rothenstadt, Ullersricht. Wir sind eine anständige, ruhige, hilfsbereite und saubere Familie. ☎ 0170/2493236

Zweifamilienhaus/Mehrgenerationenhaus, mit zwei separaten Wohneinheiten, bevorzugt Altstadt a.d. Waldnaab und Umgebung, zur Miete gesucht. Gerne auch ein Objekt mit überschaubarem Renovierungsbedarf. ☎ 01520/4178627

Paar sucht kleines Haus mit Garten im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten. ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Wohnen auf Zeit. Suche ab 01.12.26 bis ca. 06/27 2-Zi.-Whg., Kü, Bad, (teil)möbliert, für 2 Erw. mit Hund, NR, sie Ärztin, er Berufsfeuerwehr. WEN o. umliegend. Gerne alles anbieten ☎ 0151 46610500

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Wir suchen für unseren Kunden (Rentnerhepaar) eine mind. 3 Zi.-Whg., EG oder Aufzug in Amberg, OT Eisberg/Katharinenhöhe, **Steinl & Kick Immobilien**, ☎ 0162 1891085

Su. 3-Zimmer-Wohnung in Amberg, bis € 900,- warm, ab 1.10. oder 1.11. mit Balkon oder Terrasse. ☎ 0178/2328389

Suche 3-Zi.-Wohnung in WEN und Umland (bis ca. 15 km), gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Winterstellplatz für Cabrio
Stellplatz oder Garage Nov. - März in Weiden oder Umgebung gesucht. ☎ 0151-19420634

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Fendt Schlepper FW238S, Bj. 1969, 50PS, **Vierschar Beetpflug**; ☎ 0151/72536894

Kverneland EG85 4 schar Pflug zu verkaufen, Steinsicherung, 5000,- € VB. ☎ 0151/62677274

Verkaufe Case CS 68 Frontlader, Allrad. ☎ 0151/52511812

Immobilien

Kleiner Hof mit angrenzendem Wald, Wiese und Bach in der Oberpfalz gewünscht. Wer überlässt mir sein abgelegenes Anwesen auf Leihrentenbasis, damit Mensch und Tier Ruhe finden? Gerne unterstütze ich auch einen bereits bestehenden Rückzugsplatz. Ursula Kerscher ☎ 09656 912 18

Tiermarkt

Küchenfertige Gänse / Enten für Kirchweih zu verkaufen; ☎ 0173-6645685

Junge Hähne
4 Hähne in gute Hände abzugeb., 5 Monate alt. ☎ 09621/22445 AB

Landw. An- und Verkauf

Kescher und Netze
zum Weiherabfischen gesucht. ☎ 0172/8457744



Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre Tiermarkt-Anzeige unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“ platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das
große Immobilienangebot
der Region!

oberpfalz
medien



**Sparkasse
Amberg-Sulzbach**

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



**Sparkasse Oberpfalz
Nord
Immobilienteam**

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien



**ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH**

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



**Gregor Immobilien- und
Hausverwaltung**
**Ihre Zufriedenheit ist
unsere Verpflichtung
seit 1993**

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die
Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ
mit allen Beilagen und Prospekten in:
**Amberg, Auerbach, Erbendorf,
Grafenwöhr, Hahnbach (Iber, Irl-
bach), Haunritz, Hütten, Hirschau,
Kemnath, Kümmersbruck, Mies-
brunn, Mitterteich, Schwarzenbach,
Sulzbach, Waldthurn, Trising,
Waldsassen, Wernberg, Wolfring**
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal
pro Woche zum Wochenende.
Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an
der frischen Luft und haben Interesse an
einem **gut bezahlten Nebenjob**? Dann
bewerben Sie sich unter:
**V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag
GmbH.**
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIR BAUEN FÜR DIE ZUKUNFT. MIT DIR?

Zur Unterstützung unseres Teams im **Stahl- und Metallbau**
suchen wir:

- + **BAULEITER** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
 - + **KALKULATOR** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
 - + **MONTAGEPERSONAL** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
- .. als Vorarbeiter (m/w/d)
.. als Schweißer (m/w/d)
.. für Fenster / Türen / Fassaden



NEUGIERIG?
Alle offenen Stellenangebote
und mehr Infos zum Unternehmen
findest Du unter:

KASSECKER.DE/KARRIERE



DEINE ZUKUNFT bei uns

Anspruchsvolle Projekte,
ein starkes Team und
echte Anerkennung für
Deine Leistung: Bei
KASSECKER erwarten
Dich beste
Rahmenbedingungen,
spannende
Herausforderungen und
langfristige Perspektiven
für Deine berufliche
Zukunft.

➔ JETZT BEWERBEN

KASSECKER Stahl- und Metallbau GmbH
Egerer Straße 36 | 95652 Waldsassen
bewerbung@kassecker.de



Ausbildung mit Perspektive - Sei dabei!

Als leistungsstarke Warengesellschaft führen wir
an 5 Standorten in der Region ein breites
Produktsortiment in den Sparten Agrar und Energie.

Nutze Deine Chance auf einen Ausbildungsplatz.

Zum **1. September 2027** suchen wir zur tatkräftigen
Unterstützung unseres Teams einen
Auszubildenden (m/w/d) zum/zur

Kaufmann/Kauffrau im Groß- und Außenhandelsmanagement

Wenn Du eine interessante und abwechslungsreiche
Ausbildung in Deiner Region suchst, freuen wir uns
auf Deine aussagekräftige Bewerbung.

Raiffeisen-Lagerhaus Amberg-Sulzbach GmbH
z.Hd. Herrn Maul, Pandurengasse 14, 92256 Hahnbach
weitere Informationen unter: www.raiffeisen-lagerhaus.de



Für unsere Feuerverzinkerei in
Weiden in der Oberpfalz suchen wir:

Leitung Vertrieb (m/w/d)

Werde Teil unseres
Teams aber bleibe
immer du selbst!

Tel. 0151 41432546



Die **Gemeinde Freudenberg** (ca. 4.200 Einwohner) sucht zum nächst-
möglichen Zeitpunkt einen

Hausmeister (m/w/d) für die Grund- und Mittelschule Freudenberg in Vollzeit, unbefristete Tätigkeit

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die
Angaben zu den geforderten Qualifikationen und den vorgesehenen Aufgaben-
gebieten können Sie unter www.gemeinde-freudenberg.de einsehen.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen senden
Sie bitte bis spätestens **24.10.2026** an die Gemeinde Freudenberg,
Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an
poststelle@gemeinde-freudenberg.de



Die Stadtwerke Tirschenreuth haben
im Bereich Wasserversorgung zum
nächstmöglichen Zeitpunkt folgende
Vollzeitstelle auf unbestimmte Zeit als



Umwelttechnologe für Wasserversorgung (w/m/d) oder Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (w/m/d)

zu besetzen. Die Vergütung der Stelle erfolgt nach
Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V).

Die Details zu dieser Ausschreibung finden Sie
auf unserer Homepage

www.stadtwerke-tir.de/stadtwerke-tirschenreuth/karriere.



Wir suchen für unser Bildungszentrum in **Schwandorf** einen motivierten

Elektrotechnikermeister (m/w/d)

Ihre Aufgaben – Das erwartet Sie bei uns:

- Sie unterrichten Auszubildende in den fachpraktischen Lehrgängen
der überbetrieblichen Lehrlingsunterweisung (ÜLU)
- Sie vermitteln praktische Fertigkeiten und theoretische Kenntnisse
in Weiterbildungs- und sonstigen Fortbildungslehrgängen, wie z. B.
Schüler in Berufsorientierungsklassen
- Sie wirken perspektivisch an der Vorbereitung von Gesellinnen und
Gesellen auf die praktische und theoretische Meisterprüfung mit

Ihr Profil – Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Meisterausbildung oder vergleichbare Qualifikation
 - Wissen auf dem neuesten Stand der Technik
 - Breitgefächerte Berufserfahrung, Pädagogisches Gespür und Freude
am Unterrichten
- Warum Sie sich bei uns wohlfühlen werden:**
- Sie gestalten aktiv die Fachkräfte von morgen mit
 - Leistungsgerechte Vergütung in Anlehnung an den TV-L inklusive
zusätzlicher Altersversorgung, einer Jahressonderzahlung und einer
betrieblichen Krankenzusatzversicherung
 - 30 Tage Urlaub und bezahlte Freistellung an Heiligabend und Silvester
 - Weiterbildungsmöglichkeiten, moderne Ausstattung und viele Benefits,
wie z. B. Fahrradleasing und Corporate Benefits

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte bewerben Sie sich über unser
Online-Portal: www.hwkno.de/stellenangebote

Fragen vorab? Ihr Ansprechpartner Frank Höft steht Ihnen gerne zur
Verfügung: Telefon 0851 5301-121



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN

KAUFMÄNNISCHE LEITUNG (m/w/d)

- Gesamtverantwortung für Finanzen, Controlling, Einkauf
und Rechnungswesen der Unternehmensgruppe
- Steuerung von Budgetierung, Forecasting, Jahresabschlüssen
sowie aussagekräftigem Reporting
- Weiterentwicklung des strategischen Einkaufs und Führung
von Vertrags- und Preisverhandlungen
- Verantwortung für das Immobilienportfolio sowie
die Einhaltung regulatorischer Anforderungen
- Begleitung von M&A-Projekten und aktive Gestaltung
der Digitalisierung kaufmännischer Prozesse

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team | 0961/85-284
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:

www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen-om

oder hier:



Die Zentrum für regionale Bildung gGmbH (zrb) ist eine 100%ige Tochter der
Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH und sucht zum nächstmöglichen
Zeitpunkt für die Offene Ganztagschule eine:n

Koordinator (m/w/d)
an der Hans-Sauer-Grundschule Weiden

in Teilzeit mit bis zu 25 Wochenstunden bis 31.08.2028
mit der Option auf Verlängerung.

vhs Zentrum für regionale Bildung gGmbH
der vhs Weiden-Neustadt gGmbH

Weitere Details zu den
Stellen und zur Bewerbung:



STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Mit den eigenen...

...Händen etwas schaffen

Viele Menschen wünschen sich am Ende eines Arbeitstages das gute Gefühl, etwas Greifbares erreicht zu haben. Genau das macht den Handwerksberuf so attraktiv. Handwerker sehen unmittelbar, was sie geschaffen haben: ein neues Dach, ein modernes Bad, eine maßgefertigte Treppe oder eine reparierte Heizung. Das Ergebnis ihrer Arbeit ist sichtbar und oft über viele Jahre hinweg nutzbar.

Hinzu kommt die große Vielfalt. Kaum ein Tag gleicht dem anderen. Neue Baustellen, unterschiedliche Kunden und immer wieder neue Herausforderungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Wer handwerklich arbeitet, muss kreativ denken, praktische Lösungen finden und sein Können ständig weiterentwickeln. Besonders motivierend ist der Kontakt zu Menschen. Handwerker helfen dabei, Wohnräume zu verwirklichen, Gebäude zu modernisieren oder wichtige Reparaturen durchzuführen. Die Dankbarkeit der Kunden ist oft direkt spürbar. Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)

rausforderungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Wer handwerklich arbeitet, muss kreativ denken, praktische Lösungen finden und sein Können ständig weiterentwickeln. Besonders motivierend ist der Kontakt zu Menschen. Handwerker helfen dabei, Wohnräume zu verwirklichen, Gebäude zu modernisieren oder wichtige Reparaturen durchzuführen. Die Dankbarkeit der Kunden ist oft direkt spürbar. Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)

Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)



Handwerker sein, das ist mehr als Beruf, es ist Berufung.

Bild: Wellnhofer – stock.adobe.com

Lieferung und Montage von Porenbetonbauteilen



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen

Bauleiter/Junior-Bauleiter (m/w/d)

Aufgaben:

- Überwachung und Überprüfung der Bauleistungen
- Koordinierung der Gewerke
- Aufmaß, Rechnungsprüfung, Kostenkontrolle
- Umsetzen der technischen und zeitlichen Planungen auf der Baustelle
- Kalkulation und Angebotsbearbeitung

Ihr Profil:

- Bauingenieur, Bautechniker, Handwerksmeister bzw. Absolventen Bauingenieurwesen/Architektur
- Quereinsteiger
- Erfahrungen auf Baustellen wünschenswert
- Kommunikationsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen
- selbstständige Arbeitsweise, Reisebereitschaft

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bevorzugt per Mail an: info@bbk-montage.de oder an BBK Montage GmbH, Industriestraße 27, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Hoch- und Tiefbau

Wir suchen zum sofortigen Eintritt:

- Tiefbaupolier (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- Baumaschinenführer (m/w/d)
Schwerpunkt: Mobilbagger
- Kanal- und Rohrleitungsbauer (m/w/d)

Außerdem suchen wir Azubis (m/w/d) in verschiedenen Bauberufen.

Wir bieten:

- Attraktive Vergütung mit Sonderzahlungen
- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten (keine Bereitschafts- u. Notdienste)
- Baustellen im Umkreis von ca. 80 km (tägl. Heimfahrt)



bewerbung@picht-bau.de

Picht Bauunternehmung GmbH & Co. KG

Herrn Dipl.-Ing. (FH)
Jürgen Picht
Hiltersdorfer Str. 1
92272 Freudenberg
Tel. 09621/7745-0
www.picht-bau.de



HERZING GmbH | Wernher-von-Braun-Straße 10 | 92224 Amberg
Die Kernkompetenz unseres Unternehmens liegt im Laserschneiden, Stanznibbeln, Abkanten und Schweißen von Metallbaugruppen. Mit modernsten Maschinen, sowie neuesten IT-Systemen ausgerüstet, erarbeiten wir individuelle Lösungen für unsere anspruchsvollen Kunden.

Du packst gerne mit an?
Los geht's - komm zu uns und begeistere uns mit Deiner Tatkraft!!
Zur Verstärkung unseres aufstrebenden Unternehmens suchen wir in Vollzeit:

- **Mitarbeiter (m/w/d) für Kommissionierung / Versand**
- **Laserbediener (m/w/d)**

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf unserer Homepage unter <https://herzing-metall.de/ueber-uns/karriere-und-jobs-2>

Für Rückfragen steht Dir Herr Michael Bayer unter 09621/3721-126 gerne zur Verfügung.

Was wir Dir bieten: Gutes Betriebsklima • Familiäres Team • Kommunikation auf Augenhöhe • Ausführliche Einarbeitung • 30 Tage Urlaub • Work-Life-Balance (38 Std.-Woche) • Leistungsgerechte Entlohnung • Sonderzahlungen • Entwicklungschancen/Weiterbildungen • Modernes Arbeitsumfeld • Job Rad • Gratis Getränke • Betriebliche Altersvorsorge • Firmenfeiern

Sende bitte Deine Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@herzing-metall.de (bitte im PDF-Format)
Oder klicke den „Jetzt bewerben“-Button auf unserer Homepage: <https://herzing-metall.de/jetzt-bewerben>

Wir freuen uns darauf Dich persönlich kennen zu lernen!

www.herzing-metall.de

Endres Holz

Holzgroßhandlung
Ostbahnstraße 60 • 91217 Hersbruck • www.endres-holz.de
Tel. (09151) 20 97 • bewerbung@endres-holz.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Lagerorganisator (m/w/d)**
Staplerschein erforderlich und Holzkenntnisse wünschenswert
- **Zimmerer/ Schreiner (m/w/d)**
Zum Zuschnitt und Organisation am Lager



Ihr Spezialist rund um's Holz für:
• Böden • Decken • Innentüren • Schreinerware
• Bauholz • Fassade • Terrasse • Garten • Platten

Wir produzieren in Deutschland

HEIM & HAUS®
JAHRE | SINCE 1971

FERTIGEN SIE IHRE ZUKUNFT – MIT UNS!

WIR SUCHEN

BEGEISTERTE HANDWERKER (m/w/d)
FÜR DIE PRODUKTION HOCHWERTIGER BAUELEMENTE

in Auerbach



Jetzt bewerben!

- + STABILE UND WACHSENDE AUFTRAGSLAGE
- + FAIRE BEZAHLUNG FÜR GUTE ARBEIT
- + WEIHNACHTS- UND URLAUBSGELD + ZAHLREICHE BENEFITS

HEIM & HAUS | Deutschlands Nr. 1 im Direktvertrieb exklusiver Bauelemente
Tel.: 09643 7674311
Industriestraße 21 | 91275 Auerbach

www.heimhaus.de

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

oberpfalz
medien

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 17. Oktober
IT-Berufe

am 31. Oktober
Kaufmännische Berufe



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Vom Azubi zum Bauleiter

Karrierewege auf dem Bau sind vielfältig

Wer an eine Karriere auf dem Bau denkt, hat oft das Bild eines Maurers oder Zimmerers auf der Baustelle vor Augen. Tatsächlich bietet die Baubranche jedoch zahlreiche Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten. Vom Auszubildenden bis zum Unternehmer sind viele Karrierewege möglich.

Der klassische Einstieg erfolgt über eine Ausbildung, beispielsweise als Maurer, Beton- und Stahlbetonbauer, Straßenbauer oder Zimmerer. Schon während der Lehrzeit lernen die Auszubildenden den Umgang mit modernen Maschinen und Baustoffen sowie die Abläufe auf einer Baustelle kennen. Nach erfolgreichem Abschluss sammeln viele zunächst praktische Erfahrung im Beruf. Mit einigen Jahren Berufserfahrung ergeben sich verschiedene Weiterbildungsmög-

lichkeiten. Ein wichtiger Schritt kann die Meisterprüfung sein. Als Handwerksmeister übernehmen Fachkräfte mehr Verantwortung, koordinieren Mitarbeiter, betreuen Kunden und dürfen häufig selbst ausbilden. Auch die Weiterbildung zum Techniker bietet attraktive Perspektiven, etwa in der Bauplanung oder Bauüberwachung.

Wer sich für Organisation und Führung interessiert, kann den Weg zum Polier einschlagen. Poliere koordinieren die Arbeiten auf der Baustelle, überwachen Termine und sorgen dafür, dass Projekte reibungslos ablaufen. Sie bilden oft die Schnittstelle zwischen Bauleitung und Handwerkern. Ein weiterer Karriereschritt führt in die Bauleitung. Hier stehen Planung, Kalkulation, Personalführung und die Abstimmung mit Auftraggebern im Mit-

telpunkt. Viele Bauleiter haben zuvor eine Ausbildung absolviert und sich anschließend weiterqualifiziert oder ein Studium im Bereich Bauingenieurwesen absolviert. Für besonders engagierte Fachkräfte kann am Ende sogar die Selbstständigkeit stehen. Mit einem eigenen Handwerksbetrieb lassen sich individuelle Schwerpunkte setzen, Mitarbeiter beschäftigen und eigene Projekte verwirklichen.

Die Baubranche bietet damit weit mehr als nur einen Beruf. Sie eröffnet vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten für Menschen, die gerne praktisch arbeiten, Verantwortung übernehmen und ihre Zukunft aktiv gestalten möchten. Wer Motivation, Lernbereitschaft und handwerkliches Geschick mitbringt, kann auf dem Bau eine erfolgreiche und abwechslungsreiche Karriere aufbauen. (exb/tt)



Auch Frauen können heute in Bauberufen Karriere machen. Eine berufliche Option, die es ernsthaft in Betracht zu ziehen gilt. Bauberufe haben noch einen besonderen Vorteil, unter vielen anderen: Sie können nicht so durch KI verändert werden wie andere Branchen.

Bild: Linus - stock.adobe.com

Wir sind ein kleiner Kfz-Betrieb mit Servicevertrag für Volkswagen Pkw und suchen einen

Kfz-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) bevorzugt aus dem Volkswagen-Konzern.

Wenn Du Interesse hast bewirb dich schriftlich oder gerne auch per E-Mail bei
Fa. Heinz Müller, Rathausstr. 8, 92275 Eschenfelden
oder E-Mail: vw-mueller@t-online.de

Monteure (m/w/d) für Fenster und Türen gesucht. **HF Herman** in Irchenrieth. ☎ 09659/932750

Wir suchen Verstärkung am Standort Schmidgaden!

Elektriker/Bauelektriker
für E-Montage von Kühlanlagen, Hauselektrik, PV-Anlagen (m/w/d)

Kältetechniker
für Wartung/Service/Montage von Kühl- & Klimaanlage (m/w/d)

Särve Kältetechnik
Gewerbegebiet Trisching 3
92546 Schmidgaden/Trisching
Mail: karriere@saerve.de

Wir suchen Fachberater und Verkäufer im Außendienst (m/w/d)

für unser seit über 55 Jahren bestehendes Unternehmen HEIM & HAUS.

Ihre Aufgaben:

- Direktvertrieb und Beratung für exklusive Bauelemente
- Produktberatung beim Kunden zuhause
- Arbeit in einem wohnortnahen Vertriebsgebiet

Ihr Profil:

- Freude an Kommunikation und Kundenberatung
- Spaß und Motivation im Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Berufliche Perspektive
- Attraktive Verdienstmöglichkeiten
- Top Karrierechancen
- Einarbeitungs- sowie Weiterbildungsprogramme
- Langfristige Partnerschaft

Bitte Bewerbung an:
HEIM & HAUS Niederlassung
Mitterweg 15, 95643 Tirschenreuth
Tel.: 09631/723970-0
E-Mail: mack@heimhaus.de
www.heimhaus.de

Exklusive Bauelemente direkt ab Werk

Zuhause fühlen!

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Zimmerer & Schreiner (m/w/d)

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von:

- **Bauhelfern (m/w/d)**
- **Quereinsteigern (m/w/d)**

Einfach melden:
Tel.: 09607 577
E-Mail: info@holzbau-gradl.de
oder einfach per Facebook!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Unterstützung unseres Teams in Vollzeit:

- **Zimmerer (m/w/d)** Holzkenntnisse wünschenswert
- **Dachdecker (m/w/d)** für den Bereich Flachdach
- **Staplerfahrer (m/w/d)** für Sägewerk
- **Schreiner (m/w/d)** für die Produktion und Fassadenarbeiten
- **Helfer für Sägewerk (m/w/d)** in Teil- oder Vollzeit

Das bieten wir Ihnen:

- jeder zweite Freitag frei
- dauerhafte Vollzeit-Anstellung
- Fahrt zur Baustelle zählt bereits zur Arbeitszeit
- leistungsgerechte Bezahlung
- 13. Monatsgehalt
- Jobrad-Angebot

Das erwarten wir von Ihnen:

- Zuverlässigkeit / Engagement
- teamorientiertes Arbeiten

Zimmerei - Sägewerk
Holzhäuser
Dachdeckerei
Flachdach
Fassadenbau

DIETER KOHL
GmbH & Co. KG
Auerweg 4
92265 Edelsfeld
Telefon 0 96 65 / 91 505-0
Telefax 0 96 65 / 91 505-10
info@kohl-holzbau.de
www.kohl-holzbau.de

WIR SUCHEN SPEZIALISTEN RUND UM FENSTER & TÜREN!

KOMMINS
#TEAMDISTNER
UND BEWIRB DICH JETZT!

SCHREINER **LAGERIST**
AUFMAß / BAULEITUNG
MONTEURE **EINKÄUFER**
ARBEITSVORBEREITUNG

WIR STELLEN EIN:

Diese und weitere Jobs findest du unter:
<https://karriere.distner.de/stellenangebote>

Distner Fenster und Türen | Brunnenstraße 20 | 95676 Wiesau | karriere@distner.de | www.distner.de

KARRIERE BEI SCHNURRER

BETONWERK WEIDEN

Ingenieur (m/w/d)

Mit Perspektive zur technischen Leitung

Weiden i.d.OPf. | Vollzeit | unbefristet | Start nach Vereinbarung

Für unser Betonwerk in Weiden (Region nördliche Oberpfalz) suchen wir eine engagierte Fach- oder Nachwuchskraft (Bauingenieurwesen, Baustoffe, Maschinenbau o. Ä.), die sich in Richtung technische Leitung entwickeln möchte – ob als Berufseinsteiger oder aktuell in stellvertretender Position mit Wunsch nach dem nächsten Schritt.

Sie erwartet persönliches Mentoring durch den aktuellen technischen Leiter, ein klarer Entwicklungsplan und eine attraktive, erfahrungsabhängige Vergütung.

Alle Details und Bewerbung – formlos mit Lebenslauf:
schnurrer.com/ing
Florian Schnurrer · 0961 67077-72
florian@schnurrer.com

Josef SCHNURRER GmbH & Co. KG · Hans-Striegl-Str. 16 · 92637 Weiden



Zahnarztpraxis Dr. med. Dr. Hans Rothballer
Gabelsbergerstraße 8
92224 Amberg
info@dr-rothballer.de
09621/33859

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams in Voll- oder Teilzeit eine

Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d).

Gehalt nach Tätigkeitsgruppe 5



Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

- **Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Personalverwaltung in Teilzeit (75 %) – Dienstort Amberg**
- **Disponent/in (m/w/d) in Vollzeit (100 %) – Dienstort Amberg und Weiden**

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum **16.10.2026** mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail an folgende Anschrift: bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de



DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf www.ausbildung-oberpfalz.de



ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Stellenangebote



heserbus Warmensteinach
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

engagierten Mechaniker
für unsere Busse (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Du hast Spaß an Technik, schraubst gerne an großen Fahrzeugen und möchtest in einem zuverlässigen Team arbeiten? Dann freuen wir uns auf dich!

Bewerbung an:
heserbus, 95485 Warmensteinach
max.heser@heserbus.de

Rechtsanwaltskanzlei Goß - Wir suchen Verstärkung! Als Büromitarbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit in unserer Kanzlei in Amberg. Quereinsteiger/innen willkommen! Büroerfahrung wünschenswert. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: kanzlei@ra-goss.de



oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: IT-Berufe

Erscheinungstermin:
Sa., 17. Oktober 2026 (Tageszeitung)
Fr., 23. Oktober 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 15. Oktober 2026, 10 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



Für unsere Räumlichkeiten suchen wir eine

engagierte Reinigungskraft
geringfügig oder in Teilzeit
- flexible Arbeitszeit -
Melden Sie sich gerne unter
☎ **09622/703518**
mail@roesch-asp.de
RÖSCH Architekten, Gebenbach

Reinigungskraft (m/w/d) für Praxis in Tirschenreuth gesucht.
1 1/2 Stunden Mo. - Fr.
☎ 01573 1383121

Su. Hilfe für Hausmeisterservice, in Su.-Ro., geringfüg. Basis, FkI.B. erforderlich, auch Wi.-Dienst. ☎ 0171/5814098

Suche Hilfe f. Hausmeisterservice, in Amberg, FkI. B. gute Bezahlung, Mini, Halb-/Vollzeit. ☎ 0171/5814098

Stellengesuche

Zuverlässige Schülerin su. Nebenjob im Haushalt, und **Schüler** su. Job als Helfer im Garten u. für Malerarbeiten, Raum Amberg/Kümmersbruck.
☎ 0152/10602287

Erfahrene Haushaltskraft hat wieder Std. zur Verfügung. Ob Fenster, bügeln, Einkäufe ect., auch einmalige Unterstützung möglich. Abg. ☎ 0157 36609407

Biete Garten- und Forstpflegearbeiten an! Selbständig oder gerne auch angestellt. ☎ 0155/61786596

Renter sucht Mini- oder Midijob in AM oder nähr. Umgebung, 2x oder 3x vormittags pro Woche. ☎ 0160/5289943

Private Stellenangebote

Suche Raumpflegerin für 2 Std., 1x wöchentlich, zahle 17,- €/Std. ☎ 09636/2439998

Suche Haushalts-/Putzhilfe für privat, Freitag von 8.00-12.00/13.00 Uhr in Sulzbach-Rosenberg. ☎ 0171/5310410

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

Unterricht/Fortbildung

Lehramtsabsolventin bietet Einzel-nachhilfe in Mathe & Deutsch, Raum Schwandorf. ☎ 0151/56942300

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

oberpfalz medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

 stellen@oberpfalzmedien.de

 0961/85-330



Neues Programm & neues Zelt!



CIRCUS KRONE
präsentiert
FARBENSPIEL
GOLD EDITION

Weiden | Festplatz
22.10. - 25.10.2026
WWW.CIRCUS-KRONE.COM

KOSTENLOS

SPECIAL COUPON

Dieser Coupon berechtigt 1 Person zum kostenlosen Besuch unserer Tiere in der Vorstellungspause in Kombination mit Ihrem gültigen Ticket (außer am letzten Gastspieltag).

CIRCUS KRONE GMBH & CO. BETRIEBS KG | MARSSTRASSE 43 · ZIRKUS KRONE STRASSE · 80335 MÜNCHEN



Auto & Motor

Mercedes



CLA 250 e AMG-Line, EZ 10/21, 92.150 km, Apple CarPlay, Burmester Surroundsystem, Glasschiebedach, u.v.m. scheckheft gepfl., Garagenauto, 25.000,- €, verk. ☎ 0176/64360826

Mercedes Benz CLA 200 Shooting Brake X118, Diesel, schwarz, Bj. 2020, 134.000 km, AMG Felgen, guter Zust., 19.000 €. ☎ 0151 50 44 08 60

Opel



Opel Astra F Automatik, Bj. 97, ca. 180 TKM, ab Jan, Oldtimer, Probefahrt mögl., 1 J. TÜV, neue Reifen, 1.499,- € verk. ☎ 0151/17211721 od. ☎ 0162/9630359

Opel Meriva B-Edition, 140 PS, silbergrau, TÜV 08/27, 107.000 km, Garagenwagen, NR-Fahrzeug, 1. Hand, Benzin, Schadstoffklasse 6, 8f. ber., VB 6.700 €. ☎ 09621 31853

Opel Corsa E, Turbodiesel, 55 kW, 185.000 km, Verbrauch 3,5l pro 100 KM, EZ 2018, 3.900,- €. ☎ 0172/9327923

Opel Corsa C, Benzin, 88.917 km, Motor topp, keinen TÜV, Bj. 2005, VB. ☎ 0151/22495278 ab 16 Uhr.

Unsere Magazine
für Sie.
onetz.de/magazine

Subaru



Subaru XV 1.6 Trend, EZ 06/20, 104 TKM, 4 WD, Offroad AW-Bereifung, grau, scheckheft., 15.400,- VB, weitere Infos: ☎ 0151/24186349

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 14 Zoll

4 Hankook WR m. Alufelgen (Kia Piccanto 1.0) Gr. 175/65 R 14 82 T, geringe Laufleistung, VB 250,- €. ☎ 0172/1012951

Reifen 15 Zoll

Winterreifen Golf 5 und 6 Firestone Winterhawk 4, 195/65 R15 91 T M+S, Profiltiefe 6 mm, mit Stahlfelgen und VW-Zierblenden, 100 €. ☎ 0151 26 36 26 32

Reifen 16 Zoll

4 Winterreifen, 215/65R16, Alufelgen, Semperit Mastergrip, 7 mm Profil (Opel Mokka ab Bj. 2016), € 100,-. ☎ 176/95681245

Reifen 17 Zoll



4 neuwertige Winter-Reifen Nexon, 235/60R17, mit Felgen Carmani, wie neu, fast nicht gefahren, VB 420,-. ☎ 0171/6415981

Reifen ab 18 Zoll



20" Winterräder Alu 245/45 R20 Verk. einen Satz gebr. Winterkompletträder, VB: 720,00 €, Reifengr. 245/45 R20 103V, DOT:1624, Profil ca. 6-7 mm, Felgen Platin KBA49831, Gr. 9Jx20 H2 ET33, leichte Gebrauchsspuren, Privatverk. unter Ausschluss der Sachmängelhaftung, keine Garantie od. Rücknahme. ☎ 0170 3638685

4 WR für BMW X1, Bj. 2023, Hankook 245/45R19 102V, Herstellungsdatum 2023, ca. 8.000 km Laufleistung, Profil 6-7 mm, VB 750,-. ☎ 09621/63280 od. 0160/96836701

Autokaufgesuche

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Suche Renault Megane 4 Grandtour, Benzin, Schaltgetr., Bj. 2023, 140 PS, wenig km, bevorzugt elektr. Parkbremse, ohne Verkehrszeichenerkennung/SOS eCall. Zuschr. Nr. AZ501622 an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

2-5 ZEILEN
FÜR 19,05 €.
JEDE WEITERE
3,50 €!

Bei uns verkaufen Sie Ihre gebrauchten Reifen zum **NEUEN PREIS!**

Anzeigen-Service
0961/85-502

Wohnmobile/Caravan



WOHNMOBIL KNAUS SUN TI 650 MEG. Baujahr 21/4/2016, TÜV Neu, 102000 km, Zahnriemen neu, alle Extras, Markise, Fernseher, Panoramadach, Solar und Luftfederung, usw. Verkaufspreis 43.500,- €. ☎ 0160/97847041

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Zum Ausschneiden



20%

oberpfalz
medien

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Quad



E-Roller Tandem (2-Sitzer), 1500-Watt-Motor, mit Moped-Kennzeichen versicherbar (40 bis 50 Euro), Preis VB, umständehalber zu verkaufen.
☎ 09646/323

Räder/Bikes

Verkaufe 26 Zoll Falt-MTB, schwarz, RH 50 cm, 27 Gang, Bj. 2010, für 200,-€ ☎ 0178/9427335

E-Bikes

E-Bike CONWAY ETS 200 SE WAVE, zu verk., Top-Zustand, 420 km, Bosch Akku 400 Watt, Reichweite ca. 100 km, Bordcomputer, 28 Zoll, Tiefeneinstieg, 1400,- €. ☎ 09621/1762533

Sonstige Fahrzeuge



Mopedauto Bellier Divane, Diesel, 45km/h, 4 kW, Baujahr 2004, 38600 km, in gutem Zustand, VB 4.500,- €. ☎ 09642/3841

VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!

KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!

Anzeigen-Service 0961/85-502

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FEIERN.



GROSSES JUBILÄUMS-GEWINNSPIEL

ZUM 80. GEBURTSTAG VERLOSEN WIR PREISE
IM GESAMTWERT VON 8.000 EURO



UNSERE PARTNER:

PS 2Rad Center GmbH
peter stadler
Amberg

PORSCHE
Porsche Zentrum Amberg

K+B expert

CINEPLEX
AMBERG

inter living
FREY

oberpfalz
medien

PREISE

♥ **E-ROLLER PIAGGIO 1** Sondermodell „Feng Chen Wang“

von Stadler Amberg

♥ **2 E-SCOOTER** (Ninebot F3 D) von K+B Expert

♥ **50 x 30€ GUTSCHEINE** von Mode Frey

♥ **10 x 50€ GUTSCHEINE** von Cineplex Amberg

♥ **EXKLUSIVE KINO-FAMILIENVORSTELLUNG**

im Cineplex Amberg

♥ **GUTSCHEIN FÜR EIN WOCHENENDE PORSCHE-FAHRSPASS** vom Porsche Zentrum Amberg

SO EINFACH GEHT'S

VON MAI BIS NOVEMBER HABEN SIE DIE CHANCE
AUF EINEN VON 65 GROSSARTIGEN PREISEN

Rufen Sie unsere Gewinnhotline an und nennen Sie das Stichwort „MITFEIERN“ sowie Ihren Namen, Ihre vollständige Adresse und Telefonnummer – schon nehmen Sie am Gewinnspiel teil.

☎ **01378 / 260074***

Teilnahmeschluss: 9. November 2026

* Telemedia Interactive GmbH; 50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz und Mobilfunk; Abbildung enthält beispielhafte Gewinne; Abweichungen möglich.

Teilnahmebedingungen: Die Gewinner werden nach Ablauf des Verlosungszeitraums gezogen, benachrichtigt und in unseren Medien veröffentlicht. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Personen unter 18 Jahren, Mitarbeiter der Oberpfalz Medien und der beteiligten Firmen sowie deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Datenschutzhinweis: die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/teilnahmebedingungen und www.oberpfalz-medien.de/jubiläum



QR-Code scannen und
Beratung anfragen
www.jes-ueberdachungen.de



HERBSTAKTION

15 % Rabatt

+ 6 LED-Spots gratis

bis 15.12.



Direkt vom Hersteller

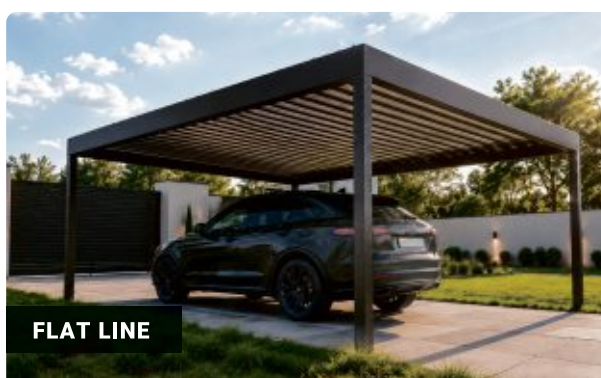
✓ TERRASSENDÄCHER
✓ GELÄNDER

✓ KALTWINTERGÄRTEN
✓ FLACHDÄCHER

✓ CARPORTS
✓ LAMELLENDÄCHER



TERRASSENDACH SKY VIEW



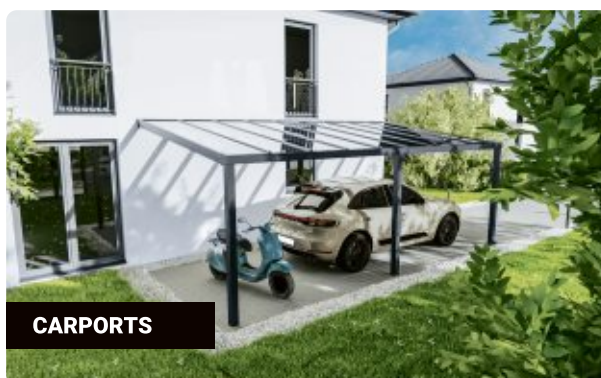
FLAT LINE



EASY RAIL GANZGLASGELÄNDER



KALTWINTERGARTEN TDS



CARPORTS



FRONT LINE



JES ÜBERDACHUNGEN
Rosenbergerstraße 55
92237 Sulzbach-Rosenberg



0172 641 28 85
0174 637 51 52
info@jes-ueberdachungen.de



ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 14:30 Uhr

RUFEN SIE UNS AN,
WIR BERATEN SIE GERNE!



0172 641 2885 | 0174 637 5152