



Rezept der Woche
Aus dem Frankenland zaubert uns Küchenchef Michael Schiffer heute süße Baunzn mit Apfelmus

► Seite 3

Rezept zum Glück
Auch wenn der Sommer vorbei ist: Auch der Herbst hat heilende Kräfte für die Seele. Licht und Farben sind einmalig.

► Seite 4



AUSGABE NORD

Woche 41 | 9. Oktober 2026

Wenn alles zu viel ist

Manchmal ist alles zu viel, dann kann der Kopf einfach nicht mehr ertragen. Mentale Überlastung ist ein ernstes Problem für viele Menschen. Die gute Nachricht: Es gibt Hilfe.

► Seite 2



Symbolbild: fotosmile777/Adobe Stock

Training für Autofahrerinnen und Autofahrer über 60

Weiden. Die Ortsverkehrswacht Weiden bietet in Kooperation mit dem Maria-Seltmann-Haus ein Sicherheitstraining für Autofahrerinnen und Autofahrer ab 60

Jahren an. Ziel ist, für die Anforderungen des heutigen Straßenverkehrs gut gerüstet zu sein. Vermittelt werden praxisnahe Tipps zu Verkehrsrecht, richtiger Sitzeinstel-

lung und Assistenzsystemen. Anschließend wird mit dem eigenen Pkw sicheres Fahrverhalten trainiert. Das Training findet am Donnerstag, 15. Oktober, von 14 bis 16.30 Uhr auf

dem neuen Festplatzgelände in Weiden statt. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind bis 12. Oktober unter Telefon 0961/81-52 10 möglich.

HOCHZEITSMESSE
AMBERG Congress Centrum
18. Oktober 12-17 Uhr
www.just-married.de

Eisen-Bayreuther
Ofenkompetenz seit über 100 Jahren!
OFENTAUSSCH-AKTION!
skantherm Afor Panorama
Massiver Stein und spektakuläre Feuersicht!
EISEN-BAYREUTHER
Tirschenreuth, Bahnhofstr. 28, 09631/1242
www.eisen-bayreuther.de

Rollo Raab
FENSTER, ROLLLÄDEN, HAUSTÜREN
GARAGENTÜRE - MARKISEN, SONNENSCHUTZ
Gesteinerstraße 59 • 95652 Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547
www.rollo-raab.de

Onetz

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 • Tel (0961) 3 40 50

GROSSE NEUERÖFFNUNG

nach Umbau der Möbelabteilungen in Weiden

FREY 125 JAHRE

WEIDEN-NORD
Georg-Stöckel-Str. 18 • 92637 Weiden
Tel. 09 61 / 40 18 28 0
Mo. - Fr. 9.30 - 18.30 Uhr | Sa. 9.30 - 18.00 Uhr
interliving-frey.de

MIT GROSSER STUDIO-NEUERÖFFNUNG

Freuen Sie sich auf viele **AKTIONEN** rund um unsere **GROSSE NEUERÖFFNUNG!**

Mit **LATENIGHT SHOPPING** am **Freitag, 16.10.2026** bis 22.00 Uhr

SEKTEMPFANG & COCKTAILBAR
Alle Besucher erhalten 1 Glas Sekt **GRATIS**

DJ MARIO
inspirierende Beats im Ohr

SHOW-KOCHEN mit Verköstigung

GLÜCKSRAD
gewinnen Sie tolle Preise

GRATIS POPCORN

VERKÖSTIGUNG mit Edelschmaus

KOSMETIK-BERATUNG mit Déesse

VERKÖSTIGUNG Oberpfälzer Edelbrände und Likör durch Fa. Kriechenbauer

WARME WIENER in der Semmel



BELEG/QUITTUNG
Scheck-Nr. 0000000348775

WERT
200,- €*

Verwendungszweck:
LIEBLINGSMÖBEL

Einlösbar bis:
30.10.2026

Einlösbar bei:
INTERLIVING FREY

NEUERÖFFNUNGS MÖBEL-SHECK

Bitte benutzen Sie diesen Scheck zu unseren Lasten

- zweihundert EURO -

Euro in Buchstaben

Überbringer **interliving FREY**

Für Ihre neuen LIEBLINGSMÖBEL

Bitte beim Einrichtungsberater abgeben.
Der Betrag wird vom Verkaufspreis abgezogen. Einzulösen bei Interliving FREY in Cham, Weiden & Marktredwitz. Gültig bis 30.10.2026

EUR **200€***

Cham, Weiden & Marktredwitz

Ausstellungsort

Oktober 2026

Datum

Stefan Klau

Unterschrift des Ausstellers

*3 Gilt auf alle Neuaufräge ab 1.000,- € Einkaufswert. Pro Person nur ein Scheck einlösbar. Nicht mit anderen Aktionen/ Aktionsvorteilen kombinierbar. Gilt nicht auf Online-Angebote.

10€ GUTSCHEIN

ab einem Einkauf von 50€ bei
**HAUSHALT | DEKORATION
HEIMTEXTILIEN | LEUCHTEN**

Gültig bis Freitag, 30.10.2026. Ausgenommen Gutscheinkarten. Pro Person nur einmal einlösbar. Nicht mit anderen Einkaufsvorteilen kombinierbar. Nicht online einlösbar.

interliving FREY

Mentale Überlastung in der Oberpfalz: Wenn selbst Alltägliches zur Hürde wird

Einkaufen gehen, Freunde treffen: Was selbstverständlich klingt, kann plötzlich zur Herausforderung werden. Zwei Expertinnen aus der Oberpfalz erklären, wie sich mentale Überlastung bemerkbar macht und was Betroffenen helfen kann.

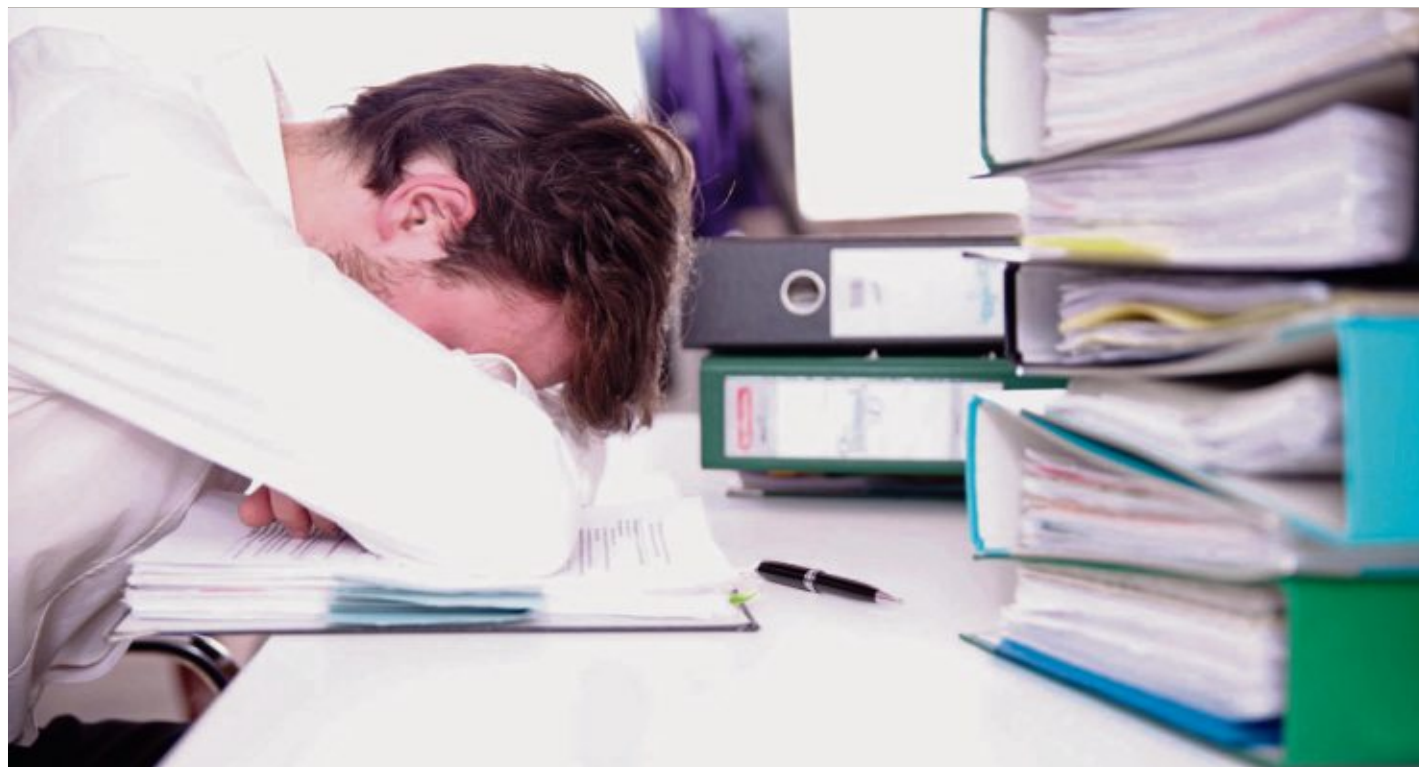
Amberg/Weiden. (mua) Wenn der Weg zum Briefkasten in Angst versetzt, Verabredungen mehr Energie rauben als geben und Einkaufen zur Herausforderung wird, kann der Alltag überfordern. Jährlich suchen sich 6000 Oberpfälzerinnen und Oberpfälzer Hilfe beim sozialpsychiatrischen Dienst der Caritas. An den Standorten Weiden und Tirschenreuth sei der Andrang groß, sagt Leiterin Sonja Dobmeier.

„Zu uns kommen viele Menschen, die Schwierigkeiten haben, in der Früh aufzustehen, oder Schlafstörungen haben. Oft wird jede Tätigkeit zu viel und auch die Arbeit zur Überforderung“, sagt Dobmeier. In der Beratungsstelle der Caritas arbeiten sechs Menschen in Vollzeit, führen Einzelberatungen durch oder bieten zusammen mit Ehrenamtlichen Angebote wie gemeinsame Spaziergänge oder Frühstück an.

Bedarf ist groß

Angst sowie Probleme in Familie oder Beruf seien die häufigsten Gründe für den Besuch. Die Beratungsstelle ersetze keine Therapie, sondern begleite Betroffene etwa bis zu einem Therapieplatz, betont Dobmeier.

Dass der Bedarf nach Hilfe groß ist, wenn es um die Bewältigung von Stress, Überforderung oder Ängsten im Alltag geht, merkt auch Sabine Zeidler. Seit drei Jahren ist



Auch Arbeit im Büro kann die letzten Reserven aufzehren, die man im Kopf noch hat.

Bild: Wellnhofer Designs/Adobe Stock



Sabine Zeidler bietet seit drei Jahren Resilienz-Coaching und Hilfe bei der Stressbewältigung an.

Bild: Paulina Seggewiß

die Weidenerin als Resilienz-Coachin für ihre Klienten tätig. Mentale Überforderung, das zeige sich nicht erst, wenn der Alltag kaum noch zu schaffen ist. Oft gebe schon der eigene Körper die ersten Warnsignale, so Zeidler.

Erschöpft, antriebslos

„Wenn ich überlastet bin, meldet sich der Körper zu-

erst: Kopfschmerzen, Gereiztheit, Müdigkeit über mehrere Wochen hinweg. Dazu kann Antriebslosigkeit kommen. Dass wir aufstehen und sagen: ‚Ich kann nicht mehr‘, kommt nie von einem Tag auf den anderen“, sagt Zeidler. Auch Rückzug aus Freundschaften und sozialen Situationen könne folgen. Die Gründe dafür sind vielfältig und oft vielschichtig,

„Wenn ich überlastet bin, meldet sich der Körper zuerst: Kopfschmerzen, Gereiztheit, Müdigkeit über mehrere Wochen hinweg. Dazu kann Antriebslosigkeit kommen.“

Sonja Dobmeier, Caritas-Stellenleiterin Weiden und Außenstelle Tirschenreuth

wissen die Expertinnen. Nicht nur die Schnellebigkeit der Welt und schlechte Nachrichten sorgen für Belastung, auch private Krisen, das Gefühl, den eigenen Platz im Leben nicht mehr zu kennen, oder der eigene Druck, Erwartungen zu erfüllen, können Gründe sein, sagt Zeidler. „Depressionen haben ganz oft aber wirklich auch neurologische Ursachen“, er-

gänzt Dobmeier. Warnsignale zu erkennen und sich einzugestehen, Hilfe zu brauchen, falle vielen schwer, sagt Dobmeier. „Man muss es sich erst einmal eingestehen: Mir geht es nicht gut. Aber dafür muss der Leidensdruck häufig sehr hoch sein, damit sie den Weg zu uns oder anderen Beratungsstellen finden.“ Manche Menschen stürzen sich stattdessen in Arbeit und kämen nicht zur Ruhe.

Stolz, Scham und der Glaube, alles mit sich selbst ausmachen zu können, stünden oft im Weg der Betroffenen. Dass das nicht nötig und vor allem langfristig nicht hilfreich sei, darin sind sich beide Expertinnen einig.

Selbstschutz kein Egoismus

Wer Überforderung erlebt, sich hilf- oder antriebslos fühlt, muss handeln. Wer den Weg zur Beratungsstelle oder zum Arzt noch nicht für nötig hält oder für wen er noch nicht möglich ist, kann in einem ersten Schritt auch versuchen, sich selbst zu stützen

– „als eigener bester Freund“, wie es Zeidler nennt.

Sich im Alltag für sich selbst zu entscheiden, die eigenen Bedürfnisse und die eigene Ruhe zu priorisieren, sei kein Egoismus, so die Coachin. Wer Überforderung noch nicht als zu hohe Belastung erlebt, sondern vor allem von Stress geplagt ist, dem rät Zeidler zu einem Perspektivwechsel. „Was würde ich jetzt einer anderen Person, etwa meinem besten Freund, raten?“, ist die Frage, die in einzelnen Situationen schon helfen kann, so Zeidler.

Hilfe suchen keine Schwäche

Rechtzeitig Verantwortung für sich selbst zu übernehmen – den Brief zu öffnen, sich doch mit Freunden zu treffen, auch wenn es zu nächst anstrengend erscheint –, kann helfen, einen späteren Berg an Überforderung zu verhindern. Und vor allem: sich die eigenen Ressourcen in stressigen Zeiten vor Augen zu rufen. „Wo habe ich mein soziales Netz, mit wem kann ich über die Dinge reden, die mich belasten? Solange es geht, kann ich mein Verhalten steuern und auf meine Gedanken achten“, sagt Zeidler. Pausen seien dabei essenziell. „Wenn ich merke, dass eine Aufgabe gerade gar nicht geht, dann darf ich den Brief auch wieder hinlegen, rausgehen, atmen und es in zwanzig Minuten noch einmal probieren.“

Wichtig ist den beiden Expertinnen jedoch eins: Eine Beratungsstelle oder ein Coaching ersetzt keine Psychotherapie. Wird der Leidensdruck zu hoch, sollten sich Betroffene immer in ärztliche Behandlung begeben, sagt Dobmeier. Die mentale Gesundheit zu schützen, sei wichtig. Um Hilfe zu bitten, wenn sie nötig ist, sei „niemals ein Zeichen von Schwäche“.

AMBIENTE & SCHÖNES WOHNEN

Serienreife Wohnideen

Das Lebensgefühl der Lieblingsserie lässt sich mit den passenden Einrichtungsideen auch ins eigene Zuhause holen.

In den eigenen vier Wänden darf geträumt werden – von New Yorker Loft-Romantik, Pariser Eleganz, Berliner Bohème oder britischem Understatement. Beliebte TV-Serien faszinieren nicht nur durch ihre Figuren und Geschichten, sondern oft auch durch ihre unverwechselbaren Wohnstile. Wer möchte, kann sich dieses Lebensgefühl mit dem passenden Interior-Design ins eigene Zuhause holen. Kaum eine Serie hat das Lebensgefühl einer ganzen Generation so geprägt wie „Sex and the Ci-

ty“. Unverwechselbar ist auch der Wohnstil: Der Mix aus Vintage, Samt und leuchtenden Farben wirkt spontan, charmant und fröhlich. „Carries Wohnung ist kein durchgestylter Showroom, sondern ein Ort mit Seele“, erklärt dazu Innenarchitektin Tanja Knura. Mit Samtvorhängen in Petrol oder Aubergine, flauschigen Teppichen und beispielsweise einem kleinen Kronleuchter zieht der Großstadtcharme von Manhattan zuhause ein.

In der Stadt der Liebe spielt „Emily in Paris“. Die beliebte Serie vermittelt ein Lebensgefühl, das zwischen Leichtigkeit, Mode und Patisserie-Ambiente pendelt. Das Interieur spiegelt dies: hell, verspielt, elegant und

voller kleiner Überraschungen. „Ich sehe Emily in einem Altbau mit strahlend weißen Wänden, Stuckelementen und einer Decke in einem warmen Ockerton“, beschreibt Tanja Knura. Die Kombination aus klassischer Architektur und modernen Farbakzenten lässt Räume gleichzeitig großzügig und lebendig wirken.

Stilvoller Minimalismus

Wenn es um Coolness auf der Leinwand geht, ist James Bond unübertroffen – auch beim Wohnen. Der 007-Look steht für zeitlose Eleganz, klare Linien und luxuriöse Zurückhaltung. Chrom, Glas, dunkles Holz sind typische Materialien für diesen Stil. (djd)

Besuchen Sie unser neues Matratzenstudio



möbel münch

Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de

Süße Baunzn – ein traditionelles fränkisches Gericht aus Kartoffelteig

Eine Spezialität aus Franken sind diese Röllchen aus Kartoffelteig. Eine süße Variante mit Apfelstückchen zeigt OWZ-Küchenchef Michael Schiffer. Dazu schmeckt Apfelmus.

Zubereitung: Die Kartoffeln waschen und in kochendem Salzwasser in etwa 25 Minuten garen, abgießen und leicht abkühlen lassen. Die Kartoffeln pellen, durch die Kartoffelpresse drücken oder zerstampfen. Zwiebel und Äpfel schälen. Die Zwiebel fein hacken, die Äpfel vom Kerngehäuse befreien und fein würfeln. Mit dem Kartoffelpüree vermischen. Salz, Eier und Zucker dazugeben und alles gut verkne-



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Die Baunzn werden aus Kartoffelteig gemacht und im Ofen fertig gebacken. Dazu gibt es Apfelmus.

Bild: Michael Schiffer

ten. So viel Mehl unter den Kartoffelteig kneten, bis er sich gut von den Händen löst. Aus dem Teig fingerlange Röllchen formen und in ein wenig Mehl wenden. Den Backofen auf 160 Grad Celsius (Umluft 140 Grad Celsius) vorheizen. Zwei Esslöffel Butterschmalz in einer Pfanne erhitzen und die Baunzn darin kurz bräunen.

Anschließend mit dem restlichen Fett bestreichen und im Ofen bei 160 Grad Celsius etwa 30 Minuten backen. Mit Apfelmus servieren. (dmsi)

Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

Fränkische Baunzn	
Rezept für vier Personen.	
› 300 Gramm Kartoffeln	› 2 Eier
› Salz	› 1 Prise Zucker
› 1 Zwiebel	› 150 Gramm Mehl
› 2 Äpfel	› 4 Esslöffel Butterschmalz

TIPPS & CO.

Was ist Nussmus?

Nussmus ist eine vielseitige Alternative zu Nuss-Nougat-Cremes und anderen süßen Brotaufstrichen. Viele Nussmuse bestehen laut Verbraucherzentrale Bayern überwiegend oder vollständig aus fein vermahlenden Nüssen und kommen ohne zugesetzten Zucker aus. Damit sich kein Öl absetzt, dürfen Hersteller geringe Mengen Emulgatoren zusetzen. „Deshalb lohnt sich auch bei Nussmus ein Blick auf die Zutatenliste“, sagt Katharina Holthausen, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Für Nuss-Nougat-Cremes sehen die



Nussmus ist ein Tausendsassa. Bild: Verbraucherzentrale Bayern

Leitsätze mindestens zehn Prozent enthäutete Haselnusskerne oder blanchierte Mandeln vor. Hinzu kommen unter anderem Zucker, Kakaoerzeugnisse sowie pflanzliche Fette oder Öle. Der Zuckeranteil kann bis zu 67 Prozent betragen.

Ob in Soßen, Müsli, Salatdressings oder auf Brot: Ungesüßtes Nussmus lässt sich vielseitig verwenden. Je nach Nussorte liefert es vor allem ungesättigte Fettsäuren, pflanzliches Eiweiß und Ballaststoffe. Außerdem enthält es verschiedene Vitamine und Mineralstoffe. (red)

Kürbis-Gerstengraupen-Suppe

- Zutaten für 4 Portionen:**
Gerstengraupen
- › 150 g Gerstengraupen
 - › 400 g Gemüsebrühe
 - › 50 g Weißwein
- Kürbissuppe**
- › 1 Zwiebel, mittelgroß
 - › 600 g Kürbis (Hokkaido)
 - › 200 g Kartoffeln
 - › 30 g Butter
 - › 400 g Gemüsebrühe
 - › 250 g Kokosmilch
 - › ½ TL Paprika, edelsüß
 - › ½ TL Curry
 - › 10 g Salz
 - › Prise Pfeffer
 - › Prise Muskat

- › •Kürbiskerne
- Zubereitungszeit:**
ca. 45 Minuten
- Zubereitung:**
Gerstengraupen in einer beschichteten Pfanne ca. 2 Minuten bei mittlerer Hitze anrösten. Mit Gemüsebrühe und Weißwein ablöschen, aufkochen und so lange bei mittlerer Hitze köcheln, bis das Wasser aufgesogen wurde (ca. 20 Minuten). Zwischendurch immer wieder umrühren. In der Zwischenzeit Zwiebel schälen und fein würfeln. Kürbis waschen, halbieren und die Fasern mit den Kernen entfernen. Kartoffeln schälen. Kürbis und geschäl-

te Kartoffeln in Stücke schneiden. Butter in einem Topf erhitzen und Zwiebeln darin glasig anbraten. Kürbis- und Kartoffelstücke hinzufügen und mit Gemüsebrühe ablöschen. 150 g Kokosmilch, Paprika edelsüß und Curry hinzufügen und ca. 20 Minuten köcheln lassen. Danach Salz, Pfeffer, Muskat und die restliche Kokosmilch hinzugeben und die Suppe pürieren. Kürbissuppe in vorgewärmte Teller füllen, einen Esslöffel Gerstengraupen in die Teller geben, mit Kürbiskernen dekorieren und heiß servieren.

Quelle des Rezepts: Presstext des Herstellers SchapfenMühle

Analog + ISDN + VoIP =
ALL-IN!

COMpact 4000

Für alle Netze, alle Endgeräte und jeden, der's gern unkompliziert hat. Die neue COMpact 4000 macht den Wechsel auf ALL-IP zur einfachsten Übung.

- Bis zu 3 S0-Ports / 8 a/b-Ports
- 4 VoIP-Kanäle im Grundausbau
- Erweiterbar bis 16 Teilnehmer
- 10 Amtgespräche gleichzeitig
- Einfach zu installieren
- Voicemail im Grundausbau

Zeitler
Kommunikationssysteme
Vorstadt 25
95666 Mitterteich
Telefon 09633/8254

www.zeitler.de

Ihr Testament kann Bildung schenken.

Ermöglichen Sie faire Chancen für Kinder weltweit – mit Ihrem Vermächtnis.

www.plan.de/laecheln

PLAN
INTERNATIONAL

WITRON

READY, SET, WITRON!

IT-CAMP

02.11. – 05.11.2026

Baue und programmiere einen LEGO® MINDSTORMS® Roboter und sichere dir tolle Preise! Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Für die Stärkung deiner Neuronen sorgt unsere Kantine!

Reiche deine Bewerbung online in Form eines Anschreibens und deinen Lebenslauf unter ausbildung.witron.de ein.

ANSPRECHPARTNER
Frau Annalena Herder
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 46 23

**NEUGIERIG?
BEWIRB DICH
JETZT!**

WITRON.
DEIN SICHERER JOB
VON MORGEN.
www.witron.de

Zeit zum Aufatmen

Einfach nur grau, nass und ungemütlich? Von wegen. Der Herbst wird von uns viel zu oft unterschätzt. Dabei schenkt er uns wie keine andere Jahreszeit so viel Entlastung vom Alltagsdruck. Endlich können wir wieder einen Gang zurückschalten.

Seien wir ehrlich: Der Abschied vom Sommer fällt den meisten von uns erst einmal schwer. Wenn die Tage spürbar kürzer werden und der Morgen mit dichtem Nebel statt mit Sonnenschein beginnt, drückt das schon mal aufs Gemüt. Wir vermissen die langen, lauen Abende und das unbeschwerte Ge-



Der Herbst kann durchaus glücklich machen.

Symbolbild: Jan Schuler – stock.adobe.com

fühl der warmen Monate. Doch wenn wir dem Herbst eine ehrliche Chance geben, stellen wir schnell fest: Diese Jahreszeit hat eine ganz eigene, beruhigende Qualität, die auf eine sehr unaufgeregte Art glücklich macht.

Denn der Sommer ist zwar schön, aber oft auch mit einem enormen Erwartungsdruck verbunden. Wir wollen und sollen jede Minute im Freien nutzen, etwas unternehmen, aktiv sein. Der Herbst befreit uns von diesem Stress.

Wenn der Wind den Regen gegen die Scheiben treibt,

verliert das Draußen schlagartig seine Anziehungskraft – und das kann durchaus ein Gewinn sein. Denn so geben wir uns selbst oft die offizielle Erlaubnis, einen Gang zurückschalten. Ganz ohne das Gefühl, etwas zu verpassen.

Wenn wir in diesen Wochen aufmerksam durch die Natur gehen, erleben wir außerdem eine faszinierende Phase der Transformation. Wir erleben, dass das Loslassen durchaus reizvoll sein kann. Das Licht wird weicher, die Farben der Wälder verändern sich hin zu warmen, gedeckten Tönen. Es riecht nach feuchtem Waldboden und Holzfeuer. Herbst bedeutet nicht nur Entschleunigung, sondern ist auch ein Fest für die Sinne.

Und auch das Kochen macht nun wieder richtig viel Freude. Denn leckere Eintöpfe, gebackener Kürbis und frisches Brot schmecken einfach besser, wenn es draußen ungemütlich ist. Wir können uns wieder in weiche Pullover und gemütliche Decken kuscheln, uns entspannt in die Wanne legen oder auf dem Sofa stricken. Am Ende zeigt uns der Herbst, dass Zufriedenheit oft in den einfachen, verlässlichen Dingen steckt. Wir müssen nicht mehr strahlen wie die Sommersonne. Es reicht völlig aus, es sich einfach nur gutgehen zu lassen. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf:
www.onetz.de/themen/gluecksrezept

KURZ GEMELDET

„Kochen über den Tellerrand“

Tirschenreuth. Unter dem Motto „Kochen über den Tellerrand – Gemeinsam kochen, essen und die Welt entdecken“ lädt die Kommunale Jugendarbeit Tirschenreuth Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren zu einem besonderen Nachmittag rund ums Kochen und gemeinsame Essen ein. Am Freitag, 16. Oktober, von 16 bis 19 Uhr wird in der Lehrküche des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, St.-Peter-Straße 44 in Tirschenreuth, gemeinsam gekocht.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 5 Euro. Eine Anmeldung ist bis 12. Oktober unter theresia.kunz@tirschenreuth.de erforderlich.

Infoveranstaltung zum Thema Darmkrebs

Tirschenreuth. Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz und der Volkshochschule des Landkreises Tirschenreuth befasst sich am Dienstag, 13. Oktober, mit einem wichtigen Thema der Krebsprävention und -behandlung. Chefarzt Prof. Dr.

Uwe Wittel spricht über Darmkrebsvorsorge sowie Behandlungsmöglichkeiten und Operationstechniken nach Ausbruch der Krankheit. Darmkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen überhaupt – aber er gehört auch zu den am besten vermeidbaren. Der Vortrag findet um 18.30 Uhr im Landratsamt, Amtsgebäude A 1, Mähringer Straße 7, Sitzungssaal, 1. Stock statt. Der Eintritt ist frei, Anmeldung ist erforderlich unter www.vhs.kreis-tir.de oder telefonisch unter 09631/88-205 oder per E-Mail an vhs@tirschenreuth.de.

Vortrag „Was gehen uns die Juden an?“

Weiden. Für Dienstag, 13. Oktober, um 19 Uhr lädt die Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit Weiden in Kooperation mit der Internationalen Christlichen Botschaft Jerusalem (ICEJ) zu einem Abendvortrag mit Karin Lorenz ins Gemeindezentrum St. Josef, Luitpoldstraße 12, ein. Unter dem Titel „Was gehen uns die Juden an?“ spricht Lorenz, Redaktionsleiterin der ICEJ Deutschland, über aktuelle und historische Hintergründe zur Lage in Israel.

OWZ-STERNSTUNDEN

10. bis 16. Oktober 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)

Schieben Sie schon seit langem ein unerledigtes Problem vor sich her? Packen Sie es an, damit Sie es endlich abhaken können.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)

Auch wenn alles glatt läuft, ist Skepsis angebracht. Bei Auseinandersetzungen sollten die Argumente ernst genommen werden.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)

Nehmen Sie Abstand vor gutgemeinten Ratschlägen. Vertrauen Sie stattdessen lieber Ihrem Bauchgefühl und verfolgen Sie Ihre Ziele.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)

Ihre Erwartungen sind hoch und können dadurch auch einmal enttäuscht werden. Wie gut, dass Sie mit kleinen Rückschlägen umgehen können.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)

Ihr Wohlbefinden steigert sich, je mehr Sie an der frischen Luft sind. Vorhaben erfordern stärkeres Engagement, werden aber entsprechend gewürdigt.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)

Träume sind ja ganz schön, wenn aber dadurch Wunsch und Wirklichkeit weit auseinanderklaffen, sollten Sie jetzt doch mit beiden Beinen auf dem Boden bleiben.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)

Eine Ankündigung lässt Sie aufhorchen. Reagieren Sie schnell aber überlegt, damit Sie am Ende nicht eine Enttäuschung erleben müssen.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)

In einer Sache jetzt keine Entscheidungen aufzwingen lassen. Bleiben Sie bei Ihrem Konzept. Mit Amor werden Sie zufrieden sein.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)

Mit Einfühlungsvermögen und Nachsicht könnten Sie in einem Gespräch viel schneller ans Ziel kommen als mit Rechthaberei.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)

Durch Ihre Sensibilität und Ihr gutes Gespür haben Sie eine sehr beruhigende Wirkung auf Ihre Umgebung. Setzen Sie diese zum richtigen Zeitpunkt ein.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)

Alles scheint darauf hinzuweisen, dass eine Aussprache kurz bevorsteht. Wenn im letzten Moment nichts dazwischenkommt, bringt das die erhoffte Wende.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)

Das untrügliche Gespür für Zusammenhänge bringt Sie auf den richtigen Weg. Mit viel Schwung und einer Portion Glück spurten Sie hinein in den Erfolg.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf 110
Feuerwehr 112
Notarzt/Rettungsdienst 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst 116 117
Giftnotruf 089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst 0941/5987923
0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge 0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon 0800/5458668
0800/0066737
Donum Vitae 0800/343434
Weißer Ring 0800/343434
Notruf für Eltern 0800/1110550

Notruf für Frauen und Mädchen (SkF) 09621/22200
Frauenhaus Burglengelfeld 09471/7131
Frauenhaus Weiden 0961/3893170
Frauenhaus Amberg 09621/487272
Kartensperr-Notruf 116116
ADAC-Pannenhilfe
Festnetz: 0180/2222222
Handy: 222222
ACE (Autoclub Europa)
Pannenhilfe 0711/530343536

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501
Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlags, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronischer oder anderer Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

oberpfalz
medien

LEO

DIE NEUE LEO IST DA.

Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.

Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen?
Kein Problem. LEO findest du auch hier:

[leo.stadtmagazin](https://www.facebook.com/leo.stadtmagazin) [leo.oberpfalz](https://www.instagram.com/leo.oberpfalz)

So bereiten Sie sich auf die Heizsaison vor

So langsam wird es kühl in Wohnung und Haus – vor allem nachts. Wer im kommenden Winter effektiv und sparsam heizen will, sollte einige Tipps beachten.

Vor dem Start der Heizsaison schnellen die Gaspreise in die Höhe. Wie Sie selbst mit einfachen Tricks Ihren Gasverbrauch senken und das Klima schonen, erklärt Irme-la Benz Colaço, Energie-Ex-pertin beim Bund für Um-welt und Naturschutz Deutschland (BUND).

„Rund 70 Prozent des Energieverbrauchs in priva-ten Haushalten werden für das Heizen benötigt. Steigen-de Gaspreise sind so für viele eine enorme finanzielle Be-lastung. Auch mit kleinen Veränderungen zu Hause können Sie beim Heizen richtig Geld sparen. Schon ein Grad Zimmertemperatur weniger spart sechs Prozent Heizenergie. Es lohnt sich al-so, zu prüfen, ob einzelne Räume auch mit einigen Grad weniger gut nutzbar sind“, so Benz Colaço. Schlaf-zimmer, Badezimmer und Hausflur bräuchten nicht durchgängig 20 Grad oder gar mehr.

■ **1. Temperatur passgenau einstellen**

Nachts und wenn Sie außer Haus sind, können Sie die Heizung eine Stufe herunter-drehen. Dabei sollte die Tem-peratur nicht unter 16 Grad fallen, das entspricht etwa Stufe 2 des Thermostat-

TIPPS & CO.

Heizungstausch früh planen

Wer seine alte Öl- oder Gas-heizung ersetzen möchte, sollte laut Verbraucherzen-trale Bayern nicht mehr allzu lange warten. Zwar fördert der Staat auch künftig mit er-neuerbaren Energien betrie-bene Heizungen wie Wärme-pumpen und Pellet-Heizun-gen, die Zuschüsse werden in den kommenden Jahren je-doch schrittweise reduziert. Die Verbraucherzentrale Bay-ern rät Eigentümerinnen und Eigentümern deshalb, den Heizungstausch frühzeitig zu planen.

„Viele Hauseigentümer fra-gen sich, ob sie ihre Heizung jetzt austauschen oder noch abwarten sollen. Wer die Ent-scheidung aufschiebt, riskiert niedrigere Zuschüsse und ver-passt möglicherweise attrak-tive Förderbedingungen“, sagt Sigrid Goldbrunner, Energieexpertin der Verbrau-cherzentrale Bayern.

Die Verbraucherzentrale berät bei der Wahl des passen-den Heizsystems und infor-miert über aktuelle Förder-möglichkeiten. Verbraucher können außerdem Angebote für Wärmepumpen kostenlos und unabhängig prüfen las-sen. Die Experten achten da-bei unter anderem auf Kos-ten, Größe und Leistung der Anlage sowie auf mögliche Zuschüsse. Weitere Infos un-ter verbraucherzentrale.bay-ern/waermepumpen-check.



Wer seine Heizkörper geschickt einstellt, kann Kosten senken.

Bild: Thomas Breher/Pixabay/BUND

ventils. Sonst kann sich Schimmel bilden. Mit pro-grammierbaren Thermosta-ten können Sie Zimmer auto-matisch auf die richtige Tem-peratur bringen.

■ **2. Richtig lüften**

Auch regelmäßiges Lüften ist notwendig, um Schimmel zu vermeiden. Gekippte Fenster sorgen kaum für Frischluft, kühlen aber Wände und Räu-

me aus. Das treibt Ihren Energieverbrauch in die Hö-he. „Lüften Sie mehrmals am Tag mit voll geöffnetem Fenster. Wenn Sie Räume ha-ben, die sich gegenüberlie-

gen, sorgt die Querlüftung noch schneller für frische Luft. Meist reichen fünf Mi-nuten bei weit geöffneten Fenstern und Türen völlig aus“, so Benz Colaço.

■ **3. Zugige Ritzen abdichten**

Über ungedämmte Außen-wände und schwach isolierte Dächer, Fenster, Kellerdecken und Leitungsrohre entweicht viel Heizwärme. Auch wer zur Miete wohnt, kann zugige Ritzen abdichten. Woh-nungstüren lassen sich mit einem Zugluftstopper am Boden dicht machen. Ge-schlossene Vorhänge oder Rollläden halten nachts zu-sätzlich Kälte ab.

■ **4. Heizkörper freihalten**

Achten Sie darauf, dass Vor-hänge nicht über den Heiz-körper hängen. Auch von Möbeln und anderen Gegen-ständen sollte der Heizkörper frei sein. So kann sich die Heizungsluft ungehindert im Raum verteilen. Wenn Ihre Heizung gluckert, ist es Zeit, den Heizkörper zu entlüften.

■ **5. Heizungsanlage überprüfen lassen**

„Wer im Eigenheim wohnt, sollte die Einstellung der Heizungsanlage durch einen hydraulischen Abgleich prü-fen lassen. Das übernehmen Fachleute. Denn selbst neue Heizungsanlagen sind oft falsch eingestellt und lassen wertvolle Energie verpuffen“, rät Benz Colaço. „Da Öl und Gas immer teurer werden, rechnen sich auch größere Investitionen, wie eine neue Heizungsanlage auf Basis er-neuerbarer Energien und ei-ne Dämmung. Lassen Sie Ihr Haus dazu zunächst fachlich begutachten, denn jedes Haus ist anders.“ Sogenannte individuelle Sanierungsfahr-pläne werden staatlich geför-dert. „Die geschulten Bera-ter*innen wissen auch, wel-che Förderprogramme es für die Umsetzung Ihrer energe-tischen Modernisierung gibt.“ (red)

Der Artikel basiert auf Informationen des Bundes für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND)

XXXLutz

NUR AM

Freitag 09. Oktober

Samstag 10. Oktober

Alles für dein schönes Zuhause.

SPAR-FLATION!

FÜR ALLE!

ZUSÄTZLICH
zur aktuellen Werbekampagne ^{1) + 2) + 3) + S)} **(35% + 20% + 10%)**

Nur gegen Abgabe in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar oder online mit dem Code **BDAY-10**

10%

AUSGENOMMEN WERBEARTIKEL

AUF ALLES

10%³⁾ gelten zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne: 35%¹⁾ + 20%²⁾

Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 10.10.2026. 2) Exklusiv und nur gegen Vorlage der Freundschaftskarte. Gültig auf gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35%-Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 10.10.2026. Baby-Exklusivmarken: Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patino. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Dauertiefpreis“, „Dauertiefpreis“, gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Schöner Wohnen, Soehnle, Team 7, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Abverkaufsartikel, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. 3) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber, gültig zusätzlich zur aktuellen Werbekampagne. Nicht mit anderen Gutscheinen kombinierbar. Ausgenommen: Artikel in der Werbung sowie in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Dauertiefpreis“, gekennzeichnete Artikel. Nur gegen Abgabe des Gutscheins in der Fachabteilung oder an der Kasse einlösbar. Online unter xxxlutz.de mit dem Code BDAY-10 einlösbar. Gültig nur vom 09.10.2026 bis 11.10.2026.

Alles für dein schönes Zuhause.

XXXLutz

ANKAUF/ VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Jeans, schwarz, Knopfverschluss, Gr. 48; Lederhose, kurz, ohne Gürtel, Gr. 52; Lederhose, kurz, mit Gürtel, Gr. 48; Trachtenstrickjacke, ärmellos, braun, Gr. 54; Trachtenstrickjacke, ärmellos, grau, Gr. 56. ☎ 09621/1775668

Damenkleider, Gr. 44, im Landhausstil; Herrenanzüge Gr. 48/50, alles neuwertig, alles günstig zu verkaufen. ☎ 09661/52391

Brennstoffe

Brennholz, Buche, ofenfertig, zu verkaufen. Raum Kernath. ☎ 0151 70857584

Frisches Brennholz, Länge 3m, 4m
Fi/Ki 54 €/rm, HH 70 €/rm frei Haus, ggf. Entfernungszuschlag, ab 1 LKW = ca. 40 Ster. **Forstservice Joksche e. K.**
91275 Auerbach, ☎ 0170 3557147

Verkaufe Brennholz:
Weichholz (Fichte/Kiefer), trocken u. ofenfertig, 33 cm, Lieferung, Raum Amberg. ☎ 0171/2422788

Brennholz Buche, ofenfertig zu verk.
☎ 0172/8938786

Brennholz, 33 cm, getrocknet, ofenfertig, 50,- €. ☎ 09632/3629

Einrichtung/Haushalt



Fernsehbild, Kommode, Hängeregale, gross und 2 kleine, Top Zustand, Rahmen Eiche, Türen weiss, schnellstens abzugeben. ☎ 0170/6792679

Zwei Kindergitterbetten zu verkaufen (mit Matratzen), je 90,- €. ☎ 09632/2739

Verk. große dunkelblaue Ledercouch mit Mitteleck und Sessel, italienisches Design. ☎ 09234/6435

Gr. Kirschbaum-Kommode um 1900, 290 €. ☎ 09627 92 44 615

Flohmärkte/Basare

Garagenflohmarkt Oberwappenöst 11./Kulmain. Sonntag, 11. Oktober von 9 bis 16 Uhr. Sonntag, 18. Oktober von 9 bis 16 Uhr. Schöne und außergewöhnliche Angebote.

Haus-, Hof-, Garagen - Flohmarkt:
Weihnachts- u. Dekoartikel, Spielwaren, Puppen & Zubeh., Geschirr, Kristall, Porzellan, E-Geräte, AM, Wahlstr. 4+6 Fr. 9.10. 13-17 Uhr, Sa. 10.10. 10-16 Uhr

Antiklager Scheunenräumung.
Alles muss raus! Sa., 10.10.2026, von 9.00 - 18.00 Uhr. Preise ab 1,- €/Artikel. Steinwaldstr. 54, 95688 Friedenfels. ☎ 0172/8568381

Gr. Gar.-/Hofflohmkt 17./18.10., v. 10-15 Uhr, Kümmersbruck, Plattenweg 4, Mineralien Fossilien Deko Vintage Haushaltsart. Kleidung Werkzeug Porzellan, Glas Spielz. Weihn.-Deko uvm.

Wohnungsauflösung inkl. Hobby- u. Werkzeugkeller (z. B. Kicker, Billardtisch), am Sa., 10.10.26, 9.00 - 14.00 Uhr, 92693 Eslarn, Holunderweg 2

Kaufgesuche

Suche Schallplattensammlung Su. große Schallplattensammlung, Plattenspieler und Verstärker, nur englische Musik, keine Klassik oder Schlager. ☎ 0162/9629565

Suche gebrauchte Gitterboxen. ☎ 0170/4770024

Musikinstrumente



Roland Digital-Piano HP 603-CB
Verk. Piano plus Hocker zum FP von 850 €. Erstbesitz aus dem Jahr 2018, wenig gespielt, sehr guter Zustand. Farbe schwarz-matt. ☎ 0151 64041367

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiges Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Padelschläger Wilson Endure Coello, neu NP 229,-, günstig zu verkaufen. ☎ 0176/41985998 oder 09628/1453

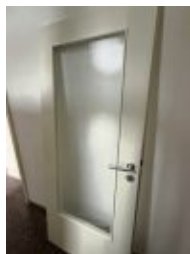
Tickets

Mireille Mathieu, 8. November 18 Uhr
Meistersingerhalle, Nürnberg, Reihe 7, orig. Preis je 180,- €, 2 Tickets zu verkaufen. ☎ 0176/51063645

Verkäufe

Achtung Hühnerhalter: Verkauf von gesunden Qualitätsgeflügel am 17.10.26 von 10:00 Uhr bis 10:45 Uhr bei **Agrarhandel König**, Bahnhofstr. 17, 95505 Immenreuth und von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr bei der **Raiffeisen Waren GmbH**, Bahnhofstr. 41, 95643 Tirschenreuth. ☎ 0160/96245777 u. 09295/1248. **Geflügelhof Jahn**, Obertiefendorf 17, 95183 Toepen

Lescha Gartenhäcksler, Super ZAK 2,7 PS, 80,-, **Mefro Schneemüll**, Nr. 035400, 80 cm breit, 35,-, **Tapezier-tisch**, 3m, 10,-, **BEKA Fondse-Set**, neu, 28tlg., 30,-, **Bosch Bandschleifer PBS 75 AE**, 20,-, **Ledertrachtenhose Distler Original**, Gr. 98, mit **Lederweste**, Gr. 50 und **Stoffsakko**, Gr. 50, wenig getragen, 150,-, **2x10 kg Grassamen**, **Zierrasen** à 35,-, **Tretschlepper JD** mit FL und Ziehanhänger, neu., 120,-, **Fendt Tretschlepper**, neu, Typ 939 mit FL, 220,-, **Kipphanhänger Mega Trailer**, neu, 90,-, **versch. Reisekoffer**, **Beautycase**, ab 15,-, **Weber Holzkohlegrill**, Go-Anywhere, neu, Nr. 1131004, 30,-, **Grüne Welle El-Vertikutierer EL 1300** Watt, 35,-, **el. Schreibmaschine**, Silver Red, 20,-, **Bosch Einbaugerät**, weiß, mit Cerankochfeld 90,-, ☎ 01522/6208939



Innentür mit Glasscheibe
Verk. weisse Innentür mit Glasscheibe komplett mit Türrahmen und Griff. Nur Abholung. Preis VB 85,- €. ☎ 0155/66033219



E-Bike 26 Zoll, 7Gang Ketenschaltung, 200 km gefahren, 4 Mon. alt, Standort Kümmersbruck ☎ 017634535995

Jagdwaffen, ideal für Jungjäger, Repetierer Steyr M72, 7x64, m. Optik Zeiss Conquest 6-12x56, Repetierer Brünner, 0.222 REM, m. Optik Zeiss 6x42, DB-Flinte Baikal 16/70, Revolver Arminius 0.22 LR, Munition vorhanden, nur an Erwerbsberechtigte, VB 2.600,- €. ☎ 0179/8881230

Neuwertige Angelausrüstung. Verkaufe eine Angelausrüstung fast nicht gebraucht mit viel Zubehör aus Altersgründen VHB 120,00 Euro. Telefon 01736080939

Wohnungsauflösung in Weiden, Bayerwaldstr. 6 a, am Samstag, 10.10.26 von 10-18 Uhr. Alles zu verschenken.

Bastlersachen: Jutebänder, Bast, Geschenkblätter (auch weihnachtlich), größere Mengen Designerflaschen, verschiedene Größen, neu, günstigst zu verk. ☎ 09681/1514

Verkaufe neuw. Hochdruckreiniger, Marke Weidner, mit Zubehör, Profigerät, NP 3.200,- €, VB 1.550,- €. ☎ 0152/37097210

Salzwasser-Aquarium 200 Liter mit Beckenbeleuchtung, Abschaumer, Osmoser-Anlage, Filter, Steine und viel Zubehör, 150 €. ☎ 0961 41 91 36

Stahlwandpool, 1 J. alt, 6,10 m lang, 3,45 m breit, 1,32 m hoch, umständehalber bei Selbstabbau zu verkaufen, Preis VB. ☎ 0171/6340942

Verkaufe gute Äpfel, Birnen und Quitten, ungespritzt, in Oberviechtach. ☎ 09671/3125

Gebrauchte Kertoplatten, Stärke 57 mm, Breite 1,80 m, Länge 5,70 m, zu verkaufen. Tel: 09662-6420

Holz-Eck-Kaminofen mit Fenster zu verkaufen, 100 €. ☎ 0160 915 445 88

Mörtelmaschine zu verkaufen, Lescha S 100. Amberg ☎ 0175/9620576

BEKANNT- MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Freie Termin: GARTENARBEIT RUND UMS HAUS: Hecken - Sträucher - Rückschnitt - u.v.m. ☎ 0176/24012704

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Busreise (M-Tours) Andre Rieu in Wien, 5.11.26 - 8.11.26, ab Weiden, inkl. Tickets, Stadtrundfahrt, 3x ÜN/Frühst., 2x Abendessen, ein Abend beim Heurigen mit Schrammelmusik, Besicht. Schloß Schönbrunn, für 2 Pers., umständeh. abzugeben, NP 1.758,-€, jetzt f. 1.550,-€. ☎ 0172/8603031

HAUSTIERE

Haustiere



Kleine kuschelige Tiger suchen eine liebevolle Familie. Die Kätzchen sind 12 Wochen alt und sehr verspielt. Preis nach Vereinbarung, Kontakt über: ☎ 0171/ 114 98 41 od. ☎ 09602/ 61321

Deutscher Schäferhund, 3 J., sucht erfahrenes, liebevolles Zuhause. Begleithundeprüfung vorhanden. Erfahrung mit Deutschen Schäferhunden erforderlich. Keine Rudelhaltung. Nur in verantwortungsvolle Hände abzugeben. ☎ 0151/40083860

Süße Welpen - 7 Australien Shepard Mini Welpen suchen ein liebevolles Zuhause, Preis VB. ☎ 0151/21270642

Maltipoo Welpen, geb. am 13.09., Reservierung möglich. Nur in gute Hände abzugeben. ☎ 09645/917782

Vermisste Tiere

Kater vermisst in Neubau bei Weiden
Seit Mittwoch, 23.09.2026, wird Rudi in 92637 Weiden-Neubau vermisst. Er ist kastriert, schwarz-grau-weiß getigert, hat eine rosa Nase und ist in den Ohren tätowiert. Bitte prüfen Sie Garagen, Schuppen und Gartenhäuser. Hinweis: ☎ 015206456124. Jeder Hinweis hilft!

SENIOREN

Seniorenbedarf

Wohngemeinschaft für Demenzerkrankte ab Oktober 2026 im Pflegezentrum Christopherus in Tiefenbach, Ldkr. Cham für pflegebedürftige Menschen mit Demenz, Betreuung in eigener Häuslichkeit mit eigenem Zimmer, behindertengerechte Ausstattung mit Dusche und WC, lichtdurchflutete Gemeinschaftsräume mit offener Küche, Speiseraum, gemeinsamer Aufenthaltsraum, Bad mit behindertengerechter Badewanne, Pflegebetreuung mit Fachkräften rund um die Uhr. Tel.: 09652 / 814200 Mail: g.duschner@geriacura.de Web: www.christopherus-tiefenbach.de



2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z.B.

- » Räder/Bikes
- » E-Bikes
- » Sport/Freizeit/Hobby
- » Wassersport
- » Wintersport

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*inkl. MwSt.



Advent in Heidelberg – Weihnachtsmarkt & Schloss erleben

Keine deutsche Stadt hat Geist, Witz, Phantasie und Poesie so beflügelt wie Heidelberg. „Denn der schönste Platz, der hier auf Erden mein, das ist Heidelberg in Wien am Rhein“ (Kurt Tucholsky).

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden, Nabburg, Schwandorf und Arnberg
- 2 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Ster-ne-Hotel PLAZA Premium Heidelberg
- 1 Abendessen in einem Brauhaus
- Schlossticket für Hin- und Rückfahrt mit der Bergbahn zum Schloss
- Führung durch den Schlosshof
- 1,5-stündige Stadtführung u.v.m.



Ihr Reisetermin
06.12. – 08.12.2026

Reisepreis p. P. im DZ
ab 479 €

Buchbar bis 22.10.2026 | ☎ 10,- €



Charmanten Lissabon
20.04. – 24.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Lissabon
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne-Boutique-Hotel My Story Tejo
- Stadtrundgang Alfama und Belém
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 08.02.2027



Sizilien Rundreise
12.04. – 19.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Catania
- 7 Übernachtungen inkl. Halbpension in ausgewählten 4-Sterne-Hotels
- Umfangreiches Ausflugsprogramm, z.B. Ätna, Syrakus & Agrigento
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 10.11.2026

Leserreisen
oberpfalz
medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt

Bildnachweise: v.l.n.r.: © Heidelberg Marketing GmbH, © Olga Gavrilova/Shutterstock.com, © Ground Picture/Shutterstock.com, © Balate.Dorin/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Auto & Motor

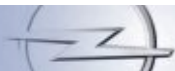
Mercedes



CLA 250 e AMG-Line, EZ 10/21, 92.150 km, Apple CarPlay, Burmester Surroundsystem, Glasschiebedach, u.v.m. scheckheft gepfl., Garagenauto, 25.000,- €, verk. ☎ 0176/64360826

Mercedes Benz CLA 200 Shooting Brake X118, Diesel, schwarz, Bj. 2020, 134.000 km, AMG Felgen, guter Zust., 19.000 €. ☎ 0151 50 44 08 60

Opel



Opel Astra F Automatik, Bj. 97, ca. 180 TKM, ab Jan., Oldtimer, Probefahrt mögl., 1 J. TÜV, neue Reifen, 1.499,- € verk. ☎ 0151/17211721 od. ☎ 0162/9630359

Opel Meriva B-Edition, 140 PS, silbergrau, TÜV 08/27, 107.000 km, Garagenwagen, NR-Fahrzeug, 1. Hand, Benzin, Schadstoffklasse 6, 8f. ber., VB 6.700 €. ☎ 09621 31853

Opel Corsa E, Turbodiesel, 55 kW, 185.000 km, Verbrauch 3,5l pro 100 KM, EZ 2018, 3.900,- €. ☎ 0172/9327923

Opel Corsa C, Benzin, 88.917 km, Motor topp, keinen TÜV, Bj. 2005, VB. ☎ 0151/22495278 ab 16 Uhr.

Subaru



Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 14 Zoll

4 Hankook WR m. Alufelgen (Kia Picanto 1.0) Gr. 175/65 R 14 82 T, geringe Laufleistung, VB 250,- €. ☎ 0172/1012951

Reifen 15 Zoll

Winterreifen Golf 5 und 6
Firestone Winterhawk 4, 195/65 R15 91 T M+S, Profiltiefe 6 mm, mit Stahlfelgen und VW-Zierblenden, 100 €. ☎ 0151 26 36 26 32

Reifen 16 Zoll

4 Winterreifen, 215/65R16, Alufelgen, Semperit Mastergrip, 7 mm Profil (Opel Mokka ab Bj. 2016), € 100,-. ☎ 176/95681245

Reifen 17 Zoll



4 neuwertige Winter-Reifen Nexon, 235/60R17, mit Felgen Carmani, wie neu, fast nicht gefahren, VB 420,-. ☎ 0171/6415981

Reifen ab 18 Zoll



20" Winterräder Alu 245/45 R20
Verk. einen Satz gebr. Winterkompletttrierer, VB: 720,00 €, Reifengr. 245/45 R20 103V, DOT:1624, Profil ca. 6-7 mm, Felgen Platin KBA49831, Gr. 9Jx20 H2 ET33, leichte Gebrauchsspuren, Privatverk. unter Ausschluss der Sachmängelhaftung, keine Garantie od. Rücknahme. ☎ 0170 3638685

4 WR für BMW X1, Bj. 2023, Hankook 245/45R19 102V, Herstellungsdatum 2023, ca. 8.000 km Laufleistung, Profil 6-7 mm, VB 750,-. ☎ 09621/63280 od. 0160/96836701

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Suche Renault Megane 4 Grandtour, Benzin, Schaltgetr., Bj. 2023, 140 PS, wenig km, bevorzugt elektr. Parkbremse, ohne Verkehrszeichenerkennung/SOS eCall, Zuschr. Nr. AZ50162Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Wohnmobile/Caravan



WOHNMOBIL KNAUS SUN TI 650 MEG, Baujahr 21/4/2016, TÜV Neu, 102000 km, Zahnriemen neu, alle Extras, Markise, Fernseher, Panoramadach, Solar und Luftfederung, usw. Verkaufspreis 43.500,- €. ☎ 0160/97847041

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Räder/Bikes

Verkaufe 26 Zoll falt-MTB, schwarz, RH 50 cm, 27 Gang, Bj. 2010, für 200,- € ☎ 0178/9427335

E-Bikes

E-Bike CONWAY ETS 200 SE WAVE, zu verk., Top-Zustand, 420 km, Bosch Akku 400 Watt, Reichweite ca. 100 km, Bordcomputer, 28 Zoll, Tiefeneinstieg, 1400,- €. ☎ 09621/1762533

Quad



E-Roller Tandem (2-Sitzer), 1500-Watt-Motor, mit Moped-Kennzeichen versicherbar (40 bis 50 Euro), Preis VB, umständehalber zu verkaufen.
☎ 09646/323



Mopedauto Bellier Divane, Diesel, 45km/h, 4 kW, Baujahr 2004, 38600 km, in gutem Zustand, VB 4.500,- €. ☎ 09642/3841

VERKAUFEN SIE HIER IHREN „GEBRAUCHTEN“!

KFZ-ANZEIGEN – SO GÜNSTIG WIE NOCH NIE!

Anzeigen-Service 0961/85-502



Neubau der offenen Ganztagsschule

Feierliche Einweihung Freitag, 16. Oktober 2026



Türen auf für die neue Ganztagsschule

Nach intensiver Planungs- und Bauzeit ist die neue Offene Ganztagsschule in Kirchenthumbach bezogen. Am 16. Oktober können alle Interessierten das Gebäude entdecken und sich auf ein buntes Programm für die ganze Familie freuen.

Kirchenthumbach. (Iep) Ein neues Kapitel für die Bildungs- und Betreuungslandschaft in Kirchenthumbach: Die Offene Ganztagsschule (OGTS) an der Grund- und Mittelschule ist fertiggestellt und hat zum Schuljahresbeginn ihren Betrieb aufgenommen. Nach einer intensiven Planungs- und Bauphase wird das neue Gebäude nun offiziell eingeweiht.

Am Freitag, 16. Oktober, sind deshalb alle Bürgerinnen und Bürger, Eltern, Kinder und Interessierten herzlich eingeladen, die neuen Räumlichkeiten und ihre vielfältigen Möglichkeiten kennenzulernen. Der Vormittag steht zunächst ganz im Zeichen des offiziellen Einweihungssteils.

Am Nachmittag öffnet die Offene Ganztagsschule ab 14 Uhr ihre Türen für die gesamte Bevölkerung. Unter dem Motto



Barbara Raps (Mitte) präsentiert einen der fünf Gruppenräume der Offenen Ganztagsschule. Bild: Iep

„Schauen, Staunen und Mitmachen“ können die Besucher das Gebäude erkunden, die moderne Ausstattung entdecken und sich ein Bild davon machen, wie Lernen, Spielen und gemeinsames Miteinander unter einem Dach gestaltet werden. Dabei soll natürlich auch der Spaß nicht zu kurz kommen.

Ein buntes Programm für Groß und Klein sorgt für Unterhaltung und lädt zum Mitmachen ein. Die Schulkinder präsentieren musikalische Darbietungen und zeigen damit, dass Musik und Gemeinschaft im Schulalltag ebenfalls ihren festen Platz haben. Verschiedene Spielstationen bieten den jüngeren Gästen Gelegenheit, sich auszuprobieren und aktiv zu werden. Für die passen-

de Stimmung sorgt Radio Dumba, das den Nachmittag musikalisch begleitet.

Eine besondere Gelegenheit, Gutes zu tun, bietet die Typisierungsaktion von „Hilfe für Anja“. Wer sich als möglicher Stammzellenspende registrieren lässt, kann vielleicht eines Tages einem Menschen im Kampf gegen Leukämie und andere schwere Erkrankungen des blutbildenden Systems Hoffnung schenken.

Auch für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Der Elternbeirat und Förderkreis bieten Kaffee und Kuchen, sowie herzhaftes Leckereien und verschiedene Kaltgetränke an. Die Besucher können eine gemütliche Pause einlegen, miteinander ins Gespräch

kommen und den Nachmittag genießen.

Hinter der OGTS steckt eine längere Entstehungsgeschichte: Die ersten Planungen begannen bereits im Sommer 2023. Im März 2025 erfolgte der Spatenstich, im September 2026 konnten die neuen Räumlichkeiten schließlich bezogen werden. Damit wurde ein wichtiges Projekt für die Betreuung der Schülerinnen und Schüler und die Weiterentwicklung des Schulstandorts Kirchenthumbach verwirklicht. Nun soll das neue Haus auch der Öffentlichkeit vorgestellt werden. Die Verantwortlichen freuen sich auf zahlreiche Besucher, interessierte Fragen, viele Begegnungen und einen lebendigen Nachmittag.

600 Preise, jedes Los gewinnt

Zur Eröffnung der Offenen Ganztagsschule am 16. Oktober veranstaltet der Förderkreis der Grund- und Mittelschule Kirchenthumbach eine große Tombola. Ein Los kostet zwei Euro. Der Erlös kommt der Aktion „Hilfe für Anja“ sowie den Kindern der Grund- und Mittelschule zugute. Termin vormerken: Freitag, 16. Oktober, ab 14 Uhr, OGTS, Grund- und Mittelschule, Schulgässchen 1, Kirchenthumbach.

elektro schertl
Technik nach Maß

Auf der Höhe 1a | 92265 Edelsfeld ☎ 09665 95250 | info@elektro-schertl.de

Viel Freude im neuen Schulgebäude!

Wir wünschen allen Schulkindern, allen Lehrkräften sowie dem Markt Kirchenthumbach viele schöne Momente und Begegnungen.



b+ architekten
Jakobusstraße 25
91281 Kirchenthumbach
Ortsteil Thurndorf
www.bplusarchitekten.com

DANKE an alle Beteiligten für die gute Zusammenarbeit

Ihr Ansprechpartner für Werbung im **VierStädtedreieck** Eschenbach, Grafenwöhr, Pressath, Kirchenthumbach

Klaus Sporr Mediaberater

Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden
Tel. 0961/85-291 · Fax 0961/85-555-291
E-Mail: klaus.sporr@oberpfalzmedien.de



Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf**www.ofen-goetz.de**Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser**Einfamilienhaus zu verkaufen.**
Schönes abgeschlossenes Haus in Kaltenbrunn, Nähe Grafenwöhr, 5 Zi., Garten, Garage, sax.beate@yahoo.de
Objekt ID: H5J732 | immo.onetz.deImmobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser**Attraktives Reiheneckhaus** in guter Lage in Weiden-Ost, Wfl. ca. 170 m², mit dem im Grünen, dennoch zentrumsnah, hochw. Innenausst., Attelierbereich im DG, VB 585.000,- €. ☎ 0173/5967005**Reiheneckhaus**, Bj. 1980, Baumannstr. Amberg, 134 m² Wfl., Garage, sofort frei, ohne Makler, KP 350.000,- €. ☎ 0176/32231639Immobilienverkauf
Mehrfamilienhäuser**Dreifamilienhaus in Nabburg** mit fünf Etagen KG, UG, EG, DG, OG, Teilunterkellerung, Garage, Carport und zwei Stellplätze, Bj. 1994, modernisiert 2020, Eckgrundstück 444 m², Wohnfläche 175 m², Gas-Zentralheizung, für Kapitalanleger geeignet! Zustand sehr gut, KP VB 450.000,- €. ☎ 0160/93994858**Vermietetes 3-FH** mit Garage in **Sulzbach-Rosenberg**, in sehr ruhiger Wohngegend, GF 642 m², WF ca. 212 m², Energieausw. vorh., volle Wärmedämmung, zu verk. Zuschr. Nr. AZ50144A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffreImmobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumshg.**WEN/Nähe Klinikum: 2-Zi.-Whg., Kü., Bad (DU/WC)**, komplett möbl. für NP 15.000,-, nur von Eigentümerin selbst bewohnt, VB 92.000,-. Bilder gerne vorab per E-Mail. Zuschr. Nr. W50147A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffreImmobilienverkauf
3-Zi.-Eigentumshg.**Weiden-Ost: 3 Zi.-Whg. im EG**, 70 m², eigener Garten, Küche vorhanden, privater Stellplatz direkt am Haus. Ideal zur Eigennutzung od. als Kapitalanlage. Frei nach Absprache. KP 255.000,- €. Zuschr. Nr. W50151Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffreImmobilienverkauf
Grundstücke**Amberg: Attraktives Baugrundstück, Nähe Mariahilfberg/Landschaftsschutzgebiet** ca. 700 m², bestehende Baugenehmigung vorhanden! Anfrage unter ☎ 0151/20452285Immobilienverkauf
Immobilienankauf**Die Oberpfalz ruft!** (und wir hören langsam wieder hin) – Franken war schee, aber dahoam is dahoam! **Deshalb suchen wir ein naturnahes Haus oder Grundstück im Umkreis Weiden.** ☎ 0171 7459849**Onetz**Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumshg.**Alleinstehende gehbehinderte Frau** sucht kleine 2-Zi.-ETW im Umkreis von 15 km von WEN. Zuschr. Nr. W50159Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffreVermietungen
Vermietungen**Suche 3-Zi.-Whg. od. kl. Haus**, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. näh. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003**Whg. in AM**, Raigeringer Höhe, 85 m², 3 ZKB (EBK), an alleinsteh. Person, 1. Stock, Gemüsegarten, 700,- €. ☎ 09621/14162 AB od. 0171/3855988Vermietungen
1-2-Familien-Häuser**Konnersreuth, Kirchenweg 1**, kleines Haus, 3 Zimmer, Bad, Diele und Speisekammer, ohne Garten und ohne Terrasse, ab sofort zu verm. ☎ 0152/03838614 od. 09621/9112304Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen**Weiden-Ost: 2-Zi.-Whg.**, 66m², Hochparterre, Küche mit EBK, Bad m. Wanne u. Dusche, Balkon, Kellerraum, TG-Stellplatz, KM 600€ + NK, ab sofort, Anfragen an: whgweiden@web.de**Su.-Ro.:** EG, 47 m², Studio-Whg., 2 Schlafzi., Bad/WC, kl. Garage f. Motorrad, ab 01.08.2026, Hans-Böckler-Str. 19, kalt 480,- + NK 160,-, Kautions 1.500,-, an: E-Mail aa_bauer@web.de**Amberg Maisonettewohnung**
Interessante Wohnung im 3./4. Stock eines historischen Gebäudes in der Innenstadt, sehr gut saniert, FBH, hochwertige EBK. ☎ 0171/7519013Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen**AM/Raigeringer Höhe**, 88qm, 2. Etage, 3 Zimmer, EBK, Tageslichtbad Dusche u. WC, gr. Balkon, Abstellraum, Diele m. Einbauschrank, Kellerabteil, Garage, keine Haustiere, 850€ kalt + NK 250 €, Kautions 2 MM, ab 01.11.2026, Tel. 0151 40324774Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer**Su.-Ro., ca. 120 m², 5 ZKB**, Kachelofen, Balkon, Keller, Wasch., Garage demnächst zu verm. 880,- € kalt + Kautions ☎ 09661-1212**NEW: 4-Zi.-Whg.**, 79 m², EBK, Balkon, Garage, gr. Garten, Energieausweis vorh. KM 700,- € + NK. ☎ 0175/9024906Vermietungen
Garagen/Stellplätze**PKW-Garage, Überbreite**, in Tirschenreuth, Mitterteicher Str. 37 A, zu vermieten, Pr. 60,- €. ☎ 0171/7428742Mietgesuche
Mietgesuche**Zuhause gesucht!** Wir, eine 4 köpfige Familie suchen Haus oder 4 Zimmer-Wohnung in Hahnbach oder Umgebung. Beide berufstätig. ☎ 0176/97802160Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser**Mama mit 2 Söhnen** (22 J. und 12 ½ J.) suchen **dringendst** 4-Zi.-Whg. oder Haus zu günstigen und fairen Mietpreis in Luhe, Oberwildenau, Rothenstadt, Ullersricht. Wir sind eine anständige, ruhige, hilfsbereite und saubere Familie. ☎ 0170/2493236**Zweifamilienhaus/Mehrgenerationenhaus**, mit zwei separaten Wohneinheiten, bevorzugt Altstadt a.d. Waldnaab und Umgebung, zur Miete gesucht. Gerne auch ein Objekt mit überschaubarem Renovierungsbedarf. ☎ 01520/4178627**Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis 30 km, Moosbach/VOH zu mieten.** ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.deMietgesuche
2-Zi.-Wohnungen**Wohnen auf Zeit.** Suche ab 01.12.26 bis ca. 06/27 2-Zi.-Whg., Kü, Bad, (teil)möbliert, für 2 Erw. mit Hund, NR, sie Ärztin, er Berufsfeuerwehr. WEN o. umliegend. Gerne alles anbieten ☎ 0151 46610500Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen**Su. 3-Zimmer-Wohnung in Amberg**, bis € 900,- warm, ab 1.10. oder 1.11., mit Balkon oder Terrasse. ☎ 0178/2328389**Suche 3-Zi.-Wohnung** in WEN und Umland (bis ca. 15 km), gerne mit Balkon. ☎ 0152/06735144Mietgesuche
Garagen/Stellplätze**Winterstellplatz für Cabrio**
Stellplatz oder Garage Nov. - März in Weiden oder Umgebung gesucht. ☎ 0151-19420634**Onetz.de**
Newsletter

onetz.de/newsletter

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Fendt Schlepper FW238S, Bj. 1969, 50PS, **Vierschar Beetflug**; ☎ 0151/72536894**Kverneland EG85 4 schar Pflug** zu verkaufen, Steinsicherung, 5000,- € VB. ☎ 0151/62677274**Verkaufe Case CS 68 Frontlader, Allrad.** ☎ 0151/52511812

Immobilien

Kleiner Hof mit angrenzendem Wald, Wiese und Bach in der Oberpfalz gewünscht. Wer überlässt mir sein abgelegenes Anwesen auf Leihrentenbasis, damit Mensch und Tier Ruhe finden? Gerne unterstütze ich auch einen bereits bestehenden Rückzugsplatz. Ursula Kerscher ☎ 09656 912 18

Tiermarkt

Junghennen, verschiedene Sorten & Masthähnchen auf Vorbestellung
Mitterteicher Landhandel, Mitterteich
15. Oktober | 10:50 – 11:15 Uhr
Raiffeisen-Markt, Neusorg
15. Oktober | 12:15 – 12:30 Uhr
GEFLÜGELHOF Wellhöfer
Rothenburger Str. 20 • 91611 Lehrberg
Telefon: (0 98 20) 206**Küchenfertige Gänse / Enten für Kirchweih zu verkaufen;** ☎ 0173-6645685**Junge Hähne**
4 Hähne in gute Hände abzugeben, 5 Monate alt. ☎ 09621/22445 AB

oberpfalz medien

Sie möchten Heu in Rundballen verkaufen?
Dann inserieren Sie unter unserer Rubrik „Landwirtschaft“.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Bis zu 100 % Rabatt

... wenn Sie hier Ihre **Immobilie** verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Aktion nur gültig für Privatkunden.

immo.onetz.de
die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkassen Immobilien GMBH VERMITTLUNGS

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilien

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1, 92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

GREGOR IMMOBILIEN & Hausverwaltung

Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.





In meinem Beruf darf man auch mal am RAD DREHEN!

Reinklicken und Traumjob
finden - auf dem großen
Stellenportal für die Region



stellen.onetz.de
die Spezialisten für Jobs in der Oberpfalz

Sie möchten auch offene Stellen in
Ihrer Firma anbieten?
Kontaktieren Sie uns gerne unter
Telefon 0961/85-330 oder per
E-mail: stellen@oberpfalzmedien.de



Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die
Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ
mit allen Beilagen und Prospekten in:
**Amberg, Auerbach, Erbendorf,
Grafenwöhr, Hahnbach (Iber, Irl-
bach), Haunritz, Hütten, Hirschau,
Kemnath, Kümmersbruck, Mies-
brunn, Mitterteich, Schwarzenbach,
Sulzbach, Waldthurn, Trising,
Waldsassen, Wernberg, Wolfring**
Die Zustellung erfolgt tagsüber einmal
pro Woche zum Wochenende.
Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an
der frischen Luft und haben Interesse an
einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann
bewerben Sie sich unter:
**V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag
GmbH.**
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

WIR BAUEN FÜR DIE ZUKUNFT. MIT DIR?

Zur Unterstützung unseres Teams im **Stahl- und Metallbau**
suchen wir:

- + **BAULEITER** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
 - + **KALKULATOR** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
 - + **MONTAGEPERSONAL** STAHL- UND METALLBAU (m/w/d)
- .. als Vorarbeiter (m/w/d)
.. als Schweißer (m/w/d)
.. für Fenster / Türen / Fassaden



NEUGIERIG?
Alle offenen Stellenangebote
und mehr Infos zum Unternehmen
findest Du unter:

KASSECKER.DE/KARRIERE



DEINE ZUKUNFT bei uns

Anspruchsvolle Projekte,
ein starkes Team und
echte Anerkennung für
Deine Leistung: Bei
KASSECKER erwarten
Dich beste
Rahmenbedingungen,
spannende
Herausforderungen und
langfristige Perspektiven
für Deine berufliche
Zukunft.

➔ JETZT BEWERBEN

KASSECKER Stahl- und Metallbau GmbH
Egerer Straße 36 | 95652 Waldsassen
bewerbung@kassecker.de



Ausbildung mit Perspektive - Sei dabei!

Als leistungsstarke Warengesellschaft führen wir
an 5 Standorten in der Region ein breites
Produktsortiment in den Sparten Agrar und Energie.

Nutze Deine Chance auf einen Ausbildungsplatz.

Zum **1. September 2027** suchen wir zur tatkräftigen
Unterstützung unseres Teams einen
Auszubildenden (m/w/d) zum/zur

Kaufmann/Kauffrau im Groß- und Außenhandelsmanagement

Wenn Du eine interessante und abwechslungsreiche
Ausbildung in Deiner Region suchst, freuen wir uns
auf Deine aussagekräftige Bewerbung.

Raiffeisen-Lagerhaus Amberg-Sulzbach GmbH
z.Hd. Herrn Maul, Pandurengasse 14, 92256 Hahnbach
weitere Informationen unter: www.raiffeisen-lagerhaus.de



Für unsere Feuerverzinkerei in
Weiden in der Oberpfalz suchen wir:

Leitung Vertrieb (m/w/d)

**Werde Teil unseres
Teams aber bleibe
immer du selbst!**

Tel. 0151 41432546



Die **Gemeinde Freudenberg** (ca. 4.200 Einwohner) sucht zum nächst-
möglichen Zeitpunkt einen

Hausmeister (m/w/d) für die Grund- und Mittelschule Freudenberg in Vollzeit, unbefristete Tätigkeit

Den gesamten Text zu der Stellenausschreibung, insbesondere die
Angaben zu den geforderten Qualifikationen und den vorgesehenen Aufgaben-
gebieten können Sie unter www.gemeinde-freudenberg.de einsehen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Ihre Bewerbungsunterlagen senden
Sie bitte bis spätestens **24.10.2026** an die Gemeinde Freudenberg,
Hammermühle 1, 92272 Freudenberg, oder per E-Mail im PDF-Format an
poststelle@gemeinde-freudenberg.de



Die Stadtwerke Tirschenreuth haben
im Bereich Wasserversorgung zum
nächstmöglichen Zeitpunkt folgende
Vollzeitstelle auf unbestimmte Zeit als



Umwelttechnologe für Wasserversorgung (w/m/d) oder Fachkraft für Wasserversorgungstechnik (w/m/d)

zu besetzen. Die Vergütung der Stelle erfolgt nach
Tarifvertrag für Versorgungsbetriebe (TV-V).

Die Details zu dieser Ausschreibung finden Sie
auf unserer Homepage

www.stadtwerke-tir.de/stadtwerke-tirschenreuth/karriere.



Wir suchen für unser Bildungszentrum in **Schwandorf** einen motivierten

Elektrotechnikermeister (m/w/d)

Ihre Aufgaben – Das erwartet Sie bei uns:

- Sie unterrichten Auszubildende in den fachpraktischen Lehrgängen
der überbetrieblichen Lehrlingsunterweisung (ÜLU)
- Sie vermitteln praktische Fertigkeiten und theoretische Kenntnisse
in Weiterbildungs- und sonstigen Fortbildungslehrgängen, wie z. B.
Schüler in Berufsorientierungsklassen
- Sie wirken perspektivisch an der Vorbereitung von Gesellinnen und
Gesellen auf die praktische und theoretische Meisterprüfung mit

Ihr Profil – Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Meisterausbildung oder vergleichbare Qualifikation
- Wissen auf dem neuesten Stand der Technik
- Breitgefächerte Berufserfahrung, Pädagogisches Gespür und Freude
am Unterrichten

Warum Sie sich bei uns wohlfühlen werden:

- Sie gestalten aktiv die Fachkräfte von morgen mit
- Leistungsgerechte Vergütung in Anlehnung an den TV-L inklusive
zusätzlicher Altersversorgung, einer Jahressonderzahlung und einer
betrieblichen Krankenzusatzversicherung
- 30 Tage Urlaub und bezahlte Freistellung an Heiligabend und Silvester
- Weiterbildungsmöglichkeiten, moderne Ausstattung und viele Benefits,
wie z. B. Fahrradleasing und Corporate Benefits

Neugierig geworden? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Bitte bewerben Sie sich über unser
Online-Portal: www.hwkno.de/stellenangebote

Fragen vorab? Ihr Ansprechpartner Frank Höft steht Ihnen gerne zur
Verfügung: Telefon 0851 5301-121



VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN

KAUFMÄNNISCHE LEITUNG (m/w/d)

- Gesamtverantwortung für Finanzen, Controlling, Einkauf
und Rechnungswesen der Unternehmensgruppe
- Steuerung von Budgetierung, Forecasting, Jahresabschlüssen
sowie aussagekräftigem Reporting
- Weiterentwicklung des strategischen Einkaufs und Führung
von Vertrags- und Preisverhandlungen
- Verantwortung für das Immobilienportfolio sowie
die Einhaltung regulatorischer Anforderungen
- Begleitung von M&A-Projekten und aktive Gestaltung
der Digitalisierung kaufmännischer Prozesse

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team | 0961/85-284
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden



Mehr Infos unter:

www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen-om

oder hier:



Die Zentrum für regionale Bildung gGmbH (zrb) ist eine 100%ige Tochter der
Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH und sucht zum nächstmöglichen
Zeitpunkt für die Offene Ganztagschule eine:n

Koordinator (m/w/d)
an der Hans-Sauer-Grundschule Weiden

in Teilzeit mit bis zu 25 Wochenstunden bis 31.08.2028
mit der Option auf Verlängerung.

vhs Zentrum für regionale Bildung gGmbH
der vhs Weiden-Neustadt gGmbH

Weitere Details zu den
Stellen und zur Bewerbung:



STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Mit den eigenen...

...Händen etwas schaffen

Viele Menschen wünschen sich am Ende eines Arbeitstages das gute Gefühl, etwas Greifbares erreicht zu haben. Genau das macht den Handwerksberuf so attraktiv. Handwerker sehen unmittelbar, was sie geschaffen haben: ein neues Dach, ein modernes Bad, eine maßgefertigte Treppe oder eine reparierte Heizung. Das Ergebnis ihrer Arbeit ist sichtbar und oft über viele Jahre hinweg nutzbar.

Hinzu kommt die große Vielfalt. Kaum ein Tag gleicht dem anderen. Neue Baustellen, unterschiedliche Kunden und immer wieder neue Herausforderungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Wer handwerklich arbeitet, muss kreativ denken, praktische Lösungen finden und sein Können ständig weiterentwickeln. Besonders motivierend ist der Kontakt zu Menschen. Handwerker helfen dabei, Wohnräume zu verwirklichen, Gebäude zu modernisieren oder wichtige Reparaturen durchzuführen. Die Dankbarkeit der Kunden ist oft direkt spürbar. Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)

rausforderungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Wer handwerklich arbeitet, muss kreativ denken, praktische Lösungen finden und sein Können ständig weiterentwickeln. Besonders motivierend ist der Kontakt zu Menschen. Handwerker helfen dabei, Wohnräume zu verwirklichen, Gebäude zu modernisieren oder wichtige Reparaturen durchzuführen. Die Dankbarkeit der Kunden ist oft direkt spürbar. Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)

Nicht zuletzt bietet das Handwerk hervorragende Zukunftschancen. Gut ausgebildete Fachkräfte werden dringend gebraucht. (exb/tt)



Handwerker sein, das ist mehr als Beruf, es ist Berufung.

Bild: Wellnhofer – stock.adobe.com

Lieferung und Montage von Porenbetonbauteilen



Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams einen

Bauleiter/Junior-Bauleiter (m/w/d)

Aufgaben:

- Überwachung und Überprüfung der Bauleistungen
- Koordinierung der Gewerke
- Aufmaß, Rechnungsprüfung, Kostenkontrolle
- Umsetzen der technischen und zeitlichen Planungen auf der Baustelle
- Kalkulation und Angebotsbearbeitung

Ihr Profil:

- Bauingenieur, Bautechniker, Handwerksmeister bzw. Absolventen Bauingenieurwesen/Architektur
- Quereinsteiger
- Erfahrungen auf Baustellen wünschenswert
- Kommunikationsfähigkeit, Durchsetzungsvermögen
- selbstständige Arbeitsweise, Reisebereitschaft

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bevorzugt per Mail an: info@bbk-montage.de oder an BBK Montage GmbH, Industriestraße 27, 92237 Sulzbach-Rosenberg

Hoch- und Tiefbau

Wir suchen zum sofortigen Eintritt:

- Tiefbaupolier (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)
- Baumaschinenführer (m/w/d)
Schwerpunkt: Mobilbagger
- Kanal- und Rohrleitungsbauer (m/w/d)

Außerdem suchen wir Azubis (m/w/d) in verschiedenen Bauberufen.

Wir bieten:

- Attraktive Vergütung mit Sonderzahlungen
- betriebliche Altersvorsorge
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- geregelte Arbeitszeiten (keine Bereitschafts- u. Notdienste)
- Baustellen im Umkreis von ca. 80 km (tägl. Heimfahrt)



bewerbung@picht-bau.de

Picht Bauunternehmung GmbH & Co. KG

Herrn Dipl.-Ing. (FH) Jürgen Picht
Hiltersdorfer Str. 1
92272 Freudenberg
Tel. 09621/7745-0
www.picht-bau.de



HERZING GmbH | Wernher-von-Braun-Straße 10 | 92224 Amberg
Die Kernkompetenz unseres Unternehmens liegt im Laserschneiden, Stanznibbeln, Abkanten und Schweißen von Metallbaugruppen. Mit modernsten Maschinen, sowie neuesten IT-Systemen ausgerüstet, erarbeiten wir individuelle Lösungen für unsere anspruchsvollen Kunden.

Du packst gerne mit an?
Los geht's - komm zu uns und begeistere uns mit Deiner Tatkraft!!
Zur Verstärkung unseres aufstrebenden Unternehmens suchen wir in Vollzeit:

- **Mitarbeiter (m/w/d) für Kommissionierung / Versand**
- **Laserbediener (m/w/d)**

Die vollständige Stellenausschreibung findest Du auf unserer Homepage unter <https://herzing-metall.de/ueber-uns/karriere-und-jobs-2>

Für Rückfragen steht Dir Herr Michael Bayer unter 09621/3721-126 gerne zur Verfügung.

Was wir Dir bieten: Gutes Betriebsklima • Familiäres Team • Kommunikation auf Augenhöhe • Ausführliche Einarbeitung • 30 Tage Urlaub • Work-Life-Balance (38 Std.-Woche) • Leistungsgerechte Entlohnung • Sonderzahlungen • Entwicklungschancen/Weiterbildungen • Modernes Arbeitsumfeld • Job Rad • Gratis Getränke • Betriebliche Altersvorsorge • Firmenfeiern

Sende bitte Deine Bewerbung per E-Mail an: bewerbung@herzing-metall.de (bitte im PDF-Format)
Oder klicke den „Jetzt bewerben“-Button auf unserer Homepage: <https://herzing-metall.de/jetzt-bewerben>

Wir freuen uns darauf Dich persönlich kennen zu lernen!

www.herzing-metall.de

Endres Holz

Holzgroßhandlung
Ostbahnstraße 60 • 91217 Hersbruck • www.endres-holz.de
Tel. (09151) 20 97 • bewerbung@endres-holz.de

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- **Lagerorganisator (m/w/d)**
Staplerschein erforderlich und Holzkenntnisse wünschenswert
- **Zimmerer/ Schreiner (m/w/d)**
Zum Zuschnitt und Organisation am Lager



Ihr Spezialist rund um's Holz für:
• Böden • Decken • Innentüren • Schreinerware
• Bauholz • Fassade • Terrasse • Garten • Platten

Wir produzieren in Deutschland



FERTIGEN SIE IHRE ZUKUNFT – MIT UNS!

WIR SUCHEN

BEGEISTERTE HANDWERKER (m/w/d)
FÜR DIE PRODUKTION HOCHWERTIGER BAUELEMENTE

in Auerbach



Jetzt bewerben!

- + STABILE UND WACHSENDE AUFTRAGSLAGE
- + FAIRE BEZAHLUNG FÜR GUTE ARBEIT
- + WEIHNACHTS- UND URLAUBSGELD + ZAHLREICHE BENEFITS

HEIM & HAUS | Deutschlands Nr. 1 im Direktvertrieb exklusiver Bauelemente
Tel.: 09643 7674311
Industriestraße 21 | 91275 Auerbach

www.heimhaus.de

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

oberpfalz
medien

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 17. Oktober
IT-Berufe

am 31. Oktober
Kaufmännische Berufe



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

STELLEN-SPEZIAL: BAU UND HANDWERK



Vom Azubi zum Bauleiter

Karrierewege auf dem Bau sind vielfältig

Wer an eine Karriere auf dem Bau denkt, hat oft das Bild eines Maurers oder Zimmerers auf der Baustelle vor Augen. Tatsächlich bietet die Baubranche jedoch zahlreiche Aufstiegs- und Entwicklungsmöglichkeiten. Vom Auszubildenden bis zum Unternehmer sind viele Karrierewege möglich.

Der klassische Einstieg erfolgt über eine Ausbildung, beispielsweise als Maurer, Beton- und Stahlbetonbauer, Straßenbauer oder Zimmerer. Schon während der Lehrzeit lernen die Auszubildenden den Umgang mit modernen Maschinen und Baustoffen sowie die Abläufe auf einer Baustelle kennen. Nach erfolgreichem Abschluss sammeln viele zunächst praktische Erfahrung im Beruf. Mit einigen Jahren Berufserfahrung ergeben sich verschiedene Weiterbildungsmög-

lichkeiten. Ein wichtiger Schritt kann die Meisterprüfung sein. Als Handwerksmeister übernehmen Fachkräfte mehr Verantwortung, koordinieren Mitarbeiter, betreuen Kunden und dürfen häufig selbst ausbilden. Auch die Weiterbildung zum Techniker bietet attraktive Perspektiven, etwa in der Bauplanung oder Bauüberwachung.

Wer sich für Organisation und Führung interessiert, kann den Weg zum Polier einschlagen. Poliere koordinieren die Arbeiten auf der Baustelle, überwachen Termine und sorgen dafür, dass Projekte reibungslos ablaufen. Sie bilden oft die Schnittstelle zwischen Bauleitung und Handwerkern. Ein weiterer Karriereschritt führt in die Bauleitung. Hier stehen Planung, Kalkulation, Personalführung und die Abstimmung mit Auftraggebern im Mit-

telpunkt. Viele Bauleiter haben zuvor eine Ausbildung absolviert und sich anschließend weiterqualifiziert oder ein Studium im Bereich Bauingenieurwesen absolviert. Für besonders engagierte Fachkräfte kann am Ende sogar die Selbstständigkeit stehen. Mit einem eigenen Handwerksbetrieb lassen sich individuelle Schwerpunkte setzen, Mitarbeiter beschäftigen und eigene Projekte verwirklichen.

Die Baubranche bietet damit weit mehr als nur einen Beruf. Sie eröffnet vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten für Menschen, die gerne praktisch arbeiten, Verantwortung übernehmen und ihre Zukunft aktiv gestalten möchten. Wer Motivation, Lernbereitschaft und handwerkliches Geschick mitbringt, kann auf dem Bau eine erfolgreiche und abwechslungsreiche Karriere aufbauen. (exb/tt)



Auch Frauen können heute in Bauberufen Karriere machen. Eine berufliche Option, die es ernsthaft in Betracht zu ziehen gilt. Bauberufe haben noch einen besonderen Vorteil, unter vielen anderen: Sie können nicht so durch KI verändert werden wie andere Branchen.

Bild: Linus - stock.adobe.com

Wir sind ein kleiner Kfz-Betrieb mit Servicevertrag für Volkswagen Pkw und suchen einen

Kfz-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) bevorzugt aus dem Volkswagen-Konzern.

Wenn Du Interesse hast bewirb dich schriftlich oder gerne auch per E-Mail bei
Fa. Heinz Müller, Rathausstr. 8, 92275 Eschenfelden
oder E-Mail: vw-mueller@t-online.de

Monteure (m/w/d) für Fenster und Türen gesucht. **HF Herman** in Irchenrieth. ☎ 09659/932750

Wir suchen Verstärkung am Standort Schmidgaden!

Elektriker/Bauelektriker
für E-Montage von Kühlanlagen, Hauselektrik, PV-Anlagen (m/w/d)

Kältetechniker
für Wartung/Service/Montage von Kühl- & Klimaanlage (m/w/d)

Särve Kältetechnik
Gewerbegebiet Trisching 3
92546 Schmidgaden/Trisching
Mail: karriere@saerve.de

Kälte Gastro Systemlösungen

Wir suchen Fachberater und Verkäufer im Außendienst (m/w/d)

für unser seit über 55 Jahren bestehendes Unternehmen HEIM & HAUS.

Ihre Aufgaben:

- Direktvertrieb und Beratung für exklusive Bauelemente
- Produktberatung beim Kunden zuhause
- Arbeit in einem wohnortnahen Vertriebsgebiet

Ihr Profil:

- Freude an Kommunikation und Kundenberatung
- Spaß und Motivation im Umgang mit Kunden

Wir bieten:

- Berufliche Perspektive
- Attraktive Verdienstmöglichkeiten
- Top Karrierechancen
- Einarbeitungs- sowie Weiterbildungsprogramme
- Langfristige Partnerschaft

Exklusive Bauelemente direkt ab Werk

Haben Sie Interesse?
Bitte Bewerbung an:
HEIM & HAUS Niederlassung
Mitterweg 15, 95643 Tirschenreuth
Tel.: 09631/723970-0
E-Mail: mack@heimhaus.de
www.heimhaus.de

Zuhause fühlen!

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG!

Zimmerer & Schreiner (m/w/d)

Wir freuen uns auch über Bewerbungen von:

- **Bauhelfern (m/w/d)**
- **Quereinsteigern (m/w/d)**

Einfach melden:
Tel.: 09607 577
E-Mail: info@holzbau-gradl.de
oder einfach per Facebook!

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Unterstützung unseres Teams in Vollzeit:

- **Zimmerer (m/w/d)** Holzkenntnisse wünschenswert
- **Dachdecker (m/w/d)** für den Bereich Flachdach
- **Staplerfahrer (m/w/d)** für Sägewerk
- **Schreiner (m/w/d)** für die Produktion und Fassadenarbeiten
- **Helfer für Sägewerk (m/w/d)** in Teil- oder Vollzeit

Das bieten wir Ihnen:

- jeder zweite Freitag frei
- dauerhafte Vollzeit-Anstellung
- Fahrt zur Baustelle zählt bereits zur Arbeitszeit
- leistungsgerechte Bezahlung
- 13. Monatsgehalt
- Jobrad-Angebot

Das erwarten wir von Ihnen

- Zuverlässigkeit / Engagement
- teamorientiertes Arbeiten

DIETER KOHL
GmbH & Co. KG
Auerweg 4
92265 Edelsfeld
Telefon 0 96 65 / 91 505-0
Telefax 0 96 65 / 91 505-10
info@kohl-holzbau.de
www.kohl-holzbau.de

WIR SUCHEN SPEZIALISTEN RUND UM FENSTER & TÜREN!

JOBS

KOMMINS
#TEAMDISTNER
UND BEWIRB DICH JETZT!

- SCHREINER
- LAGERIST
- AUFMAß / BAULEITUNG
- MONTEURE
- EINKÄUFER
- ARBEITSVORBEREITUNG

WIR STELLEN EIN:

Diese und weitere Jobs findest du unter:
<https://karriere.distner.de/stellenangebote>

Distner Fenster und Türen | Brunnenstraße 20 | 95676 Wiesau | karriere@distner.de | www.distner.de

KARRIERE BEI SCHNURRER

BETONWERK WEIDEN

Ingenieur (m/w/d)

Mit Perspektive zur technischen Leitung

Weiden i.d.OPf. | Vollzeit | unbefristet | Start nach Vereinbarung

Für unser Betonwerk in Weiden (Region nördliche Oberpfalz) suchen wir eine engagierte Fach- oder Nachwuchskraft (Bauingenieurwesen, Baustoffe, Maschinenbau o. Ä.), die sich in Richtung technische Leitung entwickeln möchte – ob als Berufseinsteiger oder aktuell in stellvertretender Position mit Wunsch nach dem nächsten Schritt.

Sie erwartet persönliches Mentoring durch den aktuellen technischen Leiter, ein klarer Entwicklungsplan und eine attraktive, erfahrungsabhängige Vergütung.

Alle Details und Bewerbung – formlos mit Lebenslauf:
schnurrer.com/ing
Florian Schnurrer · 0961 67077-72
florian@schnurrer.com

Josef SCHNURRER GmbH & Co. KG · Hans-Striegl-Str. 16 · 92637 Weiden

Stellenangebote

Zahnarztpraxis Dr. med. oec. Rothballer
Dr. Hans Rothballer
Gabelsbergerstraße 8
92224 Amberg
info@dr-rothballer.de
09621/33859

Wir suchen ab sofort zur Verstärkung unseres Teams in Voll- oder Teilzeit eine **Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d).**
Gehalt nach Tätigkeitsgruppe 5

112 Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

- Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Personalverwaltung in Teilzeit (75 %) – Dienstort Amberg**
- Disponent/in (m/w/d) in Vollzeit (100 %) – Dienstort Amberg und Weiden**

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum **16.10.2026** mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail an folgende Anschrift: bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de



Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330




heserbus Warmensteinach
Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen **engagierten Mechaniker** für unsere Busse (m/w/d) in Vollzeit oder Teilzeit.

Du hast Spaß an Technik, schraubst gerne an großen Fahrzeugen und möchtest in einem zuverlässigen Team arbeiten? Dann freuen wir uns auf dich!

Bewerbung an:
heserbus, 95485 Warmensteinach
max.heser@heserbus.de

Rechtsanwaltskanzlei Goß - Wir suchen Verstärkung! Als Büromitarbeiter/in (m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit in unserer Kanzlei in Amberg. Quereinsteiger/innen willkommen! Büroerfahrung wünschenswert. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: kanzlei@ra-goss.de

Für unsere Räumlichkeiten suchen wir eine **engagierte Reinigungskraft** geringfügig oder in Teilzeit - **flexible Arbeitszeit** - Melden Sie sich gerne unter **09622/703518** mail@roesch-asp.de **RÖSCH Architekten, Gebenbach**

Wir suchen für unseren Privathaushalt eine **Haushälterin** (m/w/d) mit Herz und Verstand. Flexible Arbeitszeiten nach Absprache für 15-25 Stunden/ Woche. **0175/ 4244554**

Reinigungskraft (m/w/d) für Praxis in Tirschenreuth gesucht. 1 1/2 Stunden Mo. - Fr. **01573 1383121**

Su. Hilfe für Hausmeisterservice, in Su.-Ro., geringfügig, Basis, FKI.B. erforderlich, auch Wi.-Dienst. **0171/5814098**

Suche Hilfe f. Hausmeisterservice, in Amberg, FKI. B. gute Bezahlung, Mini, Halb-/Vollzeit. **0171/5814098**



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: IT-Berufe

Erscheinungstermin:
Sa., 17. Oktober 2026 (Tageszeitung)
Fr., 23. Oktober 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 15. Oktober 2026, 10 Uhr



Stellengesuche

Zuverlässige Schülerin su. Nebenjob im Haushalt, und **Schüler** su. Job als Helfer im Garten u. für Malerarbeiten, Raum Amberg/Kümmersbruck. **0152/10602287**

Erfahrene Haushaltskraft hat wieder Std. zur Verfügung. Ob Fenster, bügeln, Einkäufe ect., auch einmalige Unterstützung möglich. Abg. **0157 36609407**

Biete Garten- und Forstpflegearbeiten an! Selbständig oder gerne auch angestellt. **0155/61786596**

Renter sucht Mini- oder Midijob in AM oder nah. Umgebung, 2x oder 3x vormittags pro Woche. **0160/5289943**

Private Stellenangebote

Suche Raumpflegerin für 2 Std., 1x wöchentlich, zahle 17,- €/Std. **09636/2439998**

Suche Haushalts-/Putzhilfe für privat, Freitag von 8.00-12.00/13.00 Uhr in Sulzbach-Rosenberg. **0171/5310410**

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden. Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprachigen Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. **0961/5187883** www.betreuung-zuhause.eu

Unterricht/Fortbildung

Lehramtsabsolventin bietet **Einzel-nachhilfe** in Mathe & Deutsch, Raum Schwandorf. **0151/56942300**

ABSCHLUSS? CHECK!
Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de

aa
ausbildung-oberpfalz.de
Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Anzeigen-Service 0961/85-502

oberpfalz medien

DEIN TICKET IN DEINE ZUKUNFT

17. Oktober 2026 | 09:30–13:30 Uhr
Schulzentrum Kemnath

AUSBILDUNGS MESSE KEMNATH

www.bildungsportal-tir.de



Dein Ticket in deine Zukunft

Am Samstag, 17. Oktober werben bei der Ausbildungsmesse im Schulzentrum Kemnath mehr als 80 Aussteller um beruflichen Nachwuchs.

Kemnath. (jr) Nach der gelungenen Premiere im vergangenen Jahr findet heuer am Samstag, 17. Oktober zum zweiten Mal die Ausbildungsmesse im neuen Schulzentrum in Kemnath statt. In der Aula und Dreifachturnhalle der Realschule, sowie in der Mehrzweckhalle und in deren Foyer werben mehr als achtzig Firmen um beruflichen Nachwuchs. Die Ausbildungsmesse ist bei freiem Eintritt von 9.30 bis 13.30 Uhr geöffnet. Die Messe steht unter dem Motto „Dein Ticket in deine Zukunft“. Ausrichter ist wieder die Landkreis Tirschenreuth, in enger Zusammenarbeit mit der Stadt Kemnath und den beiden Schulen.

Linda Wunderlich und Hilmar Fütterer (Bildungsregion Landkreis Tirschenreuth), sowie Nina Lang (Stadtmarketing Kemnath) freuen sich, dass schon im Vorfeld das Interesse an der Ausbildungsmesse so groß ist. „Wir wollen jungen Menschen die Möglichkeit bieten, sich über ihre künftige Berufswahl zu informieren und erste persönliche Kontakte zu knüpfen“, sagt



Die Organisatoren der Kemnather Ausbildungsmesse (von links): Hilmar Fütterer vom Landratsamt, Nina Lang (Stadtmarketing Stadt Kemnath) und Linda Wunderlich (Bildungsmanagement Landkreis Tirschenreuth).
Bild: jr

Linda Wunderlich. Räumlich und auch optisch bietet das Schulzentrum dafür den idealen Rahmen. Hilmar Fütterer ergänzt: „Wir wissen um den Wunsch der Unternehmen, Nachwuchs zu finden.“ Nina Lang hebt ausdrückliche die enge und vertrauensvolle Zusammenarbeit des Landkreises mit der Stadt Kemnath hervor. So dürfen sich die Besucher auf Mitmachaktionen während der Messe freuen. Viele bringen eigene Auszubildende mit, die mit den jungen Besuchern quasi auf Augenhöhe kommunizieren. Den Firmen ist ein gewisser Wohlfühlfaktor wichtig.

Mit dabei sind wieder eine Vielzahl an Behörden und Dienstleistern, aber auch weiterführende Schulen aus der

Region. Für Linda Wunderlich ist es wichtig, dass die jungen Leute in der Region bleiben und nicht abwandern. „Wir unterstützen die Aussteller auch. Dies gelingt alles nur, weil Stadt, Landkreis und Schulen eng zusammenarbeiten – auch dies macht diese Messe so besonders.“

Die Ausbildungsmesse ist eine wertvolle Plattform, um Einblicke in die Arbeitswelt zu bekommen und um sich zu informieren. Dank der Ausbildungsmesse bekommen die jungen Leute eine Perspektive aufgezeigt. Parkplätze im Umfeld des Schulzentrums sind genügend vorhanden.

Näheres zur Messe gibt es unter:
www.bildungsportal-tir.de

WITRON

DEINE AUSBILDUNG. DEINE ZUKUNFT.
ENTDECKE DEINE KARRIEREMÖGLICHKEITEN!

Ausbildung

Duales Studium

Praktikum

ANSPRECHPARTNER
Annalena Herder
Neustädter Str. 19 – 21
92711 Parkstein
Tel.: 09602 600 46 23

NEUGIERIG? BEWIRB DICH JETZT!

WITRON. DEIN SICHERER JOB VON MORGEN.
ausbildung.witron.de




Die jungen Leute haben die Qual der Wahl.

Nahezu alle führenden Firmen, Schulen und Behörden aus der Region sind bei der Ausbildungsmesse mit dabei.

Kemnath. (jr) Schon seit Wochen ist die Ausbildungsmesse im Schulzentrum Kemnath am 17. Oktober ausgebucht. Diese findet heuer unter dem Motto „Dein Ticket in deine Zukunft“ statt. Dies liegt zum einen am hohen Interesse der Firmen am beruflichen Nachwuchs, aber auch an den idealen Räumlichkeiten des Kemnather Schulzentrums. Die dortigen geradezu idealen Bedingungen sind sicher mit ein Zugpferd, warum die Messe so stark nachgefragt ist. Sowohl die Firmen als auch die jungen Besucher wollen schließlich auf ihre Kosten kommen und eine gemeinsame Zukunft anstreben.

Viele der Aussteller zählen längst zu den Stammkunden bei der Kemnather Ausbildungsmesse. Aber dennoch gibt es immer wieder einige, die neu dabei sind. Nach längerem Suchen findet Linda Wunderlich (Bildungsmanagement Landkreis Tirschenreuth) Firmen, für die der Besuch in Kemnath heuer eine besondere Premiere ist.

Mit Blick auf die Aussteller fällt auf, dass die „Creme de la Creme“ der regionalen Unternehmen vertreten ist und diese schon seit Jahren regelmäßig auf der Suche nach jungen, motivierten Mitarbeitern sind.



Geschicklichkeit ist im Umgang mit einem Mini-Bagger der Firma Markgraf gefragt. Bild: jr



Auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz

Gefragt sind vor allem Schülerinnen und Schüler, die ihre Berufswahl noch nicht getroffen haben und noch auf der Suche nach dem Beruf von morgen sind. Vertreten ist das Bauhandwerk, sowohl für den Tief- als auch Hochbau. Gerade in handwerklichen Berufen gibt es einen erheblichen Fachkräftemangel, der bei der Ausbildungsmesse bewusst und zielstrebig angegangen wird.

Nicht fehlen dürfen Firmen mit industriellen Hintergrund, medizinische Gesundheitseinrichtungen und weiterführende Schulen. Stammgäste sind Behörden, wie Polizei und Bundespolizei, die Bundeswehr – ja sogar die Deutsche Bahn und das Amtsgericht Tirschenreuth sowie das Landratsamt werden in Kemnath mit vor Ort sein und nach qualifizierten Bewerbern suchen..

Die Firmen präsentieren sich in der Aula und der Dreifachturnhalle der Realschule, in der Mehrzweckhalle und in deren Foyer, sowie im Außenbereich.

Näheres zur Messe gibt es im Ausbildungsportal:
www.bildungsportal-tir.de



Auch Oberpfalz-Medien sucht auf der Ausbildungsmesse in Kemnath beruflichen Nachwuchs. Bild: jr



Es gibt leckere Wurst vom Kemnather Metzger Ponnath Family-Group. Bild: jr

Ablauf:
Ausbildungsmesse

9.30 Uhr Eröffnung und Begrüßung in der Mehrzweckhalle durch die beiden Schulleiter Christine Wiesend (Grund- und Mittelschule), sowie Holger König (Realschule) mit Landrat Hubert Schicker, Bürgermeister Roman Schäffler und dem Netzwerk Schule-Wirtschaft mit Martina Puff und Philipp Lippert. Für das leibliche Wohl der Besucher sorgt die Schülermitverwaltung der Grund- und Mittelschule, sowie der Realschule in der neuen Cafeteria.

Das Rote Kreuz sucht ebenfalls junge Leute. Bild: jr



Mit dabei die Fachschule für Hotel- und Tourismusmanagement Wiesau. Bild: jr

Ausbildung
bei Oberpfalz Medien (m/w/d)

Fachinformatiker Daten- & Prozessanalyse

Kaufleute für Büromanagement

Medienkaufleute Digital & Print

Mediengestalter Digital & Print

Mediengestalter Bild & Ton

Medientechnologe Druck

Volontäre in der Redaktion

Studium & Volontariat Studiengang Ressortjournalismus

informier dich am
17.10.2026
von 9.30 – 13.30 Uhr
auf der
Ausbildungsmesse
in **Kemnath**

Recruiting-Team
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
oberpfalzmedien.de/karriere
Tel.: 0961/85-1213

MARKGRAF

MITEINANDER BAUEN

**BAU DIR
DEINE
ZUKUNFT**

MARKGRAF ist eine stiftungsgetragene Bauunternehmung, die regional und überregional spannende Bauvorhaben realisiert: hochmoderne Hotel- und Bürokomplexe sowie Wohnanlagen – zudem Infrastruktur, beispielsweise mit anspruchsvollen Bahn- und Straßenbau-Projekten.

Unsere Ausbildungsberufe

- Baugeräteführer (m/w/d)
- Bautechnischer Konstrukteur (m/w/d)
- Beton- und Stahlbetonbauer (m/w/d)
- Industriekaufleute (m/w/d)
- Konstruktionsmechaniker (m/w/d)
- Leitungsbauer für Infrastrukturtechnik (m/w/d)
- Straßenbauer (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter (m/w/d)

Ein Job für dich?
Probier's aus... mit unserem Bagger vor Ort!

... oder starte dein Duales Studium bei uns!

W. MARKGRAF GMBH & CO KG
BAUUNTERNEHMUNG
Dieselstraße 9 | 95448 Bayreuth

Neugierig geworden?
Alle Informationen und die Vorteile einer Ausbildung bei MARKGRAF findest du unter:
karriere.markgraf-bau.de

PARTNER & FREIZEIT



Wiedersehen

Wies'n-Mädl gesucht: Das Mädl im silberfarbenen Dirndl! Vielleicht etwas ungewöhnlich, aber ich versuche es einfach mal: Du, ein Mädl aus der Oberpfalz, im silberfarbenen Dirndl, zusammen mit zwei Freundinnen auf der Oldn Wiesn. Wir sind beim Tanzen miteinander ins Gespräch gekommen – und ich muss sagen: Das hat verdammt viel Spaß gemacht. Du hattest eine ziemlich selbstbewusste Art, die mir definitiv im Gedächtnis geblieben ist. Eigentlich wollten wir das Ganze ja noch einmal wiederholen... aber irgendwie haben wir uns danach aus den Augen verloren. Falls du das hier liest und weißt, wer gemeint ist – melde dich. Vielleicht schaffen wir ja eine zweite Runde... reichert-m@gmx.de

Miss Gaggelhof 2026 bitte melden!
Per SMS oder Anruf - kein WhatsApp
☎ 0176 768 50 567

Affäre

Er 65 J. jung, 180 cm / 85 kg, vorzeigbar, sucht erotisch vernachlässigte Sie für erotische Freundschaft und nette Gespräche. Raum SAD-AM-WEN. WhatsApp ☎ 01575/1369447

Er sucht Sie

Die Besten begegnen Ihnen nicht zufällig!
FORTUNA-LANG, Schabnerstr. 36, Weiden
Kostenlose Beratung! www.pv-fortuna.de
☎ **0961/ 5320** seit 1986
Hübsche, Bürokauffrau 32 J., sucht einen Herrn bis 41 Jahre, berufstätig. Tel. 0961 5320
Netter Steuerberater 60 Jahre, selbstständig tätig, mit Mitbestimmern, gut aussehend, schlank, familiär, Reisen, Fahrrad fahren. Tel. 0961 5320
Witwer/Pensionär, 70 Jahre, sehr vital, Rad fahren, Reisen, wirtschaftlich sehr gut dastehend (Welche ebenfalls nette Frau ist auch alleine). Tel. 0961 5320
Sehr Attraktive, Kauffrau 42 Jahre, kinderlos, nach Trennung alleine. Tel. 0961 5320
Bankkauffrau, 63 Jahre schlank, hätte gerne wieder einen netten, zuverlässigen Partner. Tel. 0961 5320

Er sucht Dame, ab 65
AM/AS ☎ 0151/17691174

Mann, 30+, sucht Frau fürs gemeinsame Glück. Ich bin ein loyaler, ehrlicher und bodenständiger Mann, stehe mitten im Leben und wünsche mir eine liebevolle, stabile Partnerschaft mit Zukunft. Ich bin sportlich, gepflegt und sehe gut aus – nur die passende Frau an meiner Seite fehlt noch. Ich möchte gemeinsam schöne Momente erleben, Zeit miteinander genießen und Schritt für Schritt eine gemeinsame Zukunft aufbauen. Ehrlichkeit, Zuverlässigkeit, gegenseitiger Respekt und gemeinsame Zeit sind mir dabei besonders wichtig. Wenn du dir ebenfalls eine ernsthafte, glückliche Partnerschaft wünschst, freue ich mich, von dir zu hören. Zuschr. Nr. W50039Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Architekt Dipl.-Ing., 73 J., 1,84 m gr., finanz. unabhängig su. eine liebe, nette Sie für eine feste Beziehung um das Leben gemeinsam zu genießen. Bildzuschrift u. Handy-Nr. wäre schön, jedoch keine Bedingung. Zuschr. Nr. A250152A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Männlich 30J., ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist, gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W50160Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männl., Mitte 60, schlank, gepf., ohne Altlasten, su. bodenständige, schlanke Frau zur Freizeitgestaltung, Ausflüge, Ausgehen, Tanzen, Wandern, bei gegenseitiger Sympathie vlt. auch mehr. Zuschr. Nr. W50150Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de

*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

ROMANTISCHER 41 Er, 183 cm, sportliche Figur gepflegt. Hobbys: Wandern, Schwimmen, Shoppen, Backen, Kochen, Therme, Tanzen, Schlittschuhlaufen, lecker essen gehen, Wanderungen in die Berge bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt freue ich mich. ☎ 0176-46665083

Witwer, 69 J., wünsche mir eine gute Seele als Freundin, Raum Amberg-Sulzbach/Schwandorf, ich bin nichts besonders u. bestimmt nicht fehlerfrei, habe nur Zuneigung zu geben. Einsamkeit ist alles andere als schön, wenn es Dir genauso geht, dann melde Dich auf SMS od. WhatsApp ☎ 0157/37873497

Ich suche Dich! Bist Du eine nette, humorvolle, bodenständige Frau und auf der Suche nach einem Partner für eine feste Beziehung, dann sollten wir uns kennenlernen! Bin 55, schlank, 1,85m groß, aufrichtig u. bodenständig. Bin ortsgebunden im LKR NEW und schätze ein schönes Zuhause. Wenn du ein Herz für's Landleben besitzt, wäre das der Idealfall. Freue mich auf ein paar Zeilen von Dir. Ohne PV. Zuschr. Nr. W50049Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Sie sucht Ihn

Noch allein in den Winter? Ich, **Leonie 24J.,** habe lange blonde Haare, eine tolle Figur, bin fleißig u. natürlich u. möchte die langen Abende nicht mehr allein verbringen. Ich liebe das Landleben, bin häuslich, kuschel gern u. suche einen ehrlichen Mann, für eine feste Partnerschaft. Ich wünsch mir so sehr, dass Du Dich meldest, bitte trau Dich u. ruf an o. SMS **üb. Tel. 0177-9194882** www.mein-perfectmatch.de

Ich habe Sehnsucht nach Liebe, Veronika Anfang 60 mit schöner Figur, sehr gepflegt mit toller fröhlicher Ausstrahlung, suche Dich für eine gemeinsame glückliche Zukunft. Für mich sind Nähe und Vertrauen der wichtigste Schlüssel für eine harmonische Partnerschaft, siehst du das auch so dann melde Dich gleich. **ü.Pv ☎/sms 01796823019**

Ich, Nicole 28 J., bin tatkräftig u. aufgeschlossen, mit schlanker Figur u. langen blonden Haaren, koche gern, habe ein unkompliziertes, zärtliches Wesen u. träume von einem netten, lieben Mann der mich kennenlernen u. glücklich machen möchte. Bei ehrlichem Interesse ruf gleich an o. schick SMS **üb. Tel. 0174-8171365** www.die-wolke-7.de, trau Dich.

Zierliche Anja 35J. wünsche mir von Herzen mich zu verlieben in einen starken, kräftigen Mann. Ich liebe es zu kochen und gemeinsam am Morgen zu kuscheln. Wollen wir uns Morgen treffen und kennenlernen, dann melde Dich. **015127186363** ü.Marc-Aurel.eu

Attraktive Silke 51 mit weibl. vollbusiger Figur, junggeblieben. Ich fühle mich sehr einsam und suche für eine glückliche Zukunft einen ehrlichen Mann. Du kannst gerne älter sein nur treue ist für mich wichtig. Freue mich auf ein Treffen mit Dir **ü.Pv ?/sms 01704432364**

Sympathische Sie, 66 J., 1,70 m, schlank, su. Ihn auf Augenhöhe für gemeins. Freizeitgest. (Radfahren, Wandern, Reisen) u. Lebensweg im Raum WEN. Zuschr. Nr. W50148Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Symph. Akademikerin (50) mit vielseitigen Interessen, die gerne kocht, sucht einen lebensfrohen, christlichen Mann (bis 60) mit Herz und Verstand für eine gemeinsame Zukunft. E-Mail: lada15022026@gmail.com



Geben Sie jetzt Ihre Partnerschaftsanzeige auf.

Gültig für folgende Rubriken, z.B.

- » Er sucht Sie
- » Sie sucht Ihn
- » Bekanntschaften

*inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de



BARES FÜR RARES

4. GENERATION, 75 JAHRE ERFAHRUNG

Oberpfalzhalle Schwandorf

Schwimmbadstraße 4

92421 Schwandorf

Am **24.10.2026** von **10.00 – 17.00 Uhr**

Wir bewerten und schätzen
- Ihre Wertgegenstände kostenfrei -

Kunst (Bilder, Bronzeskulpturen)
Armbanduhren, Taschenuhren,
Münzen, Edelsteine,
Silber- und Goldschmuck (auch Altgold)

Kunstspreekstunde

TERMINVEREINBARUNG WIRD EMPFOHLEN UNTER:

Telefonnummer.

09371/9588046 oder 0163/6839074

Email.

info@auktionshaus-miltenberg.de

OWZ

Vertrieb: Telefon 0961/85-501

www.onetz.de/owz

**Neues
Programm &
neues Zelt!**



CIRCUS KRONE
präsentiert
FARBENSPIEL
GOLD EDITION

Weiden | Festplatz
22.10. - 25.10.2026

WWW.CIRCUS-KRONE.COM

KOSTENLOS

SPECIAL COUPON

Dieser Coupon berechtigt 1 Person zum kostenlosen Besuch unserer Tiere in der Vorstellungspause in Kombination mit Ihrem gültigen Ticket (außer am letzten Gastspieltag).

CIRCUS KRONE GMBH & CO. BETRIEBS KG | MARSSTRASSE 43 · ZIRKUS KRONE STRASSE · 80335 MÜNCHEN



Ohne Risiko
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Das Antiquitäten Haus Weiden

Nikolaistraße 23 92637 Weiden Tel.Nr. 0961/93022054



AKTIONSTAGE

MONTAG
12
OKTOBER

DIENSTAG
13
OKTOBER

MITTWOCH
14
OKTOBER

DONNERSTAG
15
OKTOBER

Mo - Do 10 - 17 Uhr

ACHTUNG!

Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck

- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel*
- und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!

Wir zahlen sofort den
ermittelten Wert in **BARGELD** aus!

Familienbetrieb
seit 1980

Öffnungszeiten:
Mo - Do 10 - 17 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



LETZTE CHANCE

Wir zahlen zur Zeit bis zu

130,-

pro Gramm
für Markenschmuck

Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen
aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum **Höchstpreis bis zu 3.500 €***



Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

Letzter Aufruf vor Saisonschluss!

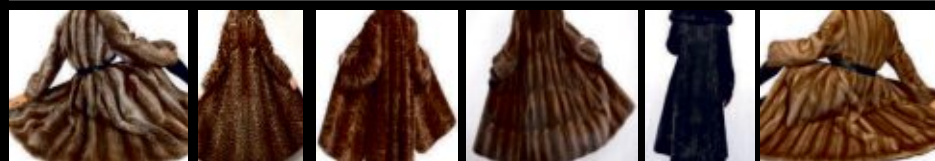
Wir zahlen bis zu 11.500,- €*

LETZTE CHANCE

*in VB mit Gold

LETZTE CHANCE

Wir auch **ALLE** Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

AKTIONSTAGE

MONTAG
12
OKTOBER

DIENSTAG
13
OKTOBER

MITTWOCH
14
OKTOBER

DONNERSTAG
15
OKTOBER

13



Militariat und Orden



Gemälde aller Art*



Porzellanpuppen*



Standuhren*



Silberschmuck



Wir zahlen bis zu 800,-€ für Krokotaschen



Silberbesteck



Porzellan namenhafter Hersteller*



Modeschmuck aller Art

Wir prüfen
kostenlos
Ihren Schmuck
auf Echtheit!

Wir zahlen bis zu 2.500,-€
für alte Gemälde, Tierpräparaten,
Porzellanpuppen, Kamin +
Standuhren und Porzellan

**P PARKPLÄTZE
VORHANDEN**

ACHTUNG!

Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb
seit 1980



Das Antiquitäten Haus Weiden

Nikolaistraße 23 92637 Weiden Tel.Nr. 0961/93022054



Gerne
übernehmen wir
Ihre Spritkosten
bis zu 30,- € bei
Verkauf!



Getränke

Robert-Bosch-Str. 6
in Weiden (gegenüber Netto)

Große Herbstaktion

20%*
auf alles

*Ausgenommen sind Gutscheine, Tabakwaren, Pfand & Artikel mit App-Coupon – hier gilt ausschließlich der App-Vorteil.

16. & 17.10.2026







2 - 5 Zeilen für 25,75 €* €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Werden Sie Ihre alten Schätze los!

Schaffen Sie Platz für Neues! Geben Sie jetzt Ihre private Kleinanzeige auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

» Einrichtung/Haushalt
» Räder/Bikes
» E-Bikes
» Heimwerkergeräte
» Gartengeräte/-bedarf

» Pflanzen
» Smartphones/Handys
» HiFi/TV/Video
» Bücher/Filme/DVD's
» Computer/EDV-Zubehör

» Musik/CD's
» Schmuck/Uhren
» Kaufgesuche
» Wer verschenkt?
» Verloren/Gefunden

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



* inkl. MwSt.

TRAPEZBLECHE

direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair



• 11 verschiedene Trapezprofile
• Lieferservice & Maßanfertigung
• Sandwichpaneele, Kanteile,
Zahnbleche & Befestigungszubehör
zu fairen Preisen
• großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke

Bayern - Thüringen

Tel: 09932/4008-0 Fax: -50

info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Oberpfalz Medien

Vorteile nutzen,
besser einkaufen! **Vorteilscard**

Leser-Service
0961/85-501



VERANSTALTUNGEN

Zoiglwirtshaus
Neunkirchen



Täglich ab 17.00 Uhr geöffnet

Sonntags ab 10.00 Uhr

Weißwurst ab 10.00 Uhr

Mittagessen ab 11.00 Uhr

Kaffee Kuchen ab 14.00 Uhr

☎ 0961 47070758

☎ 0162 1894204

**ZOIGL**

in der
Wolfрамstüb'n

ab Freitag, 09. bis Sonntag
11. Oktober, jeweils ab 11.30 Uhr

Eigene Zoiglbrauerei
Windischeschenbach • Braugasse
www.zoiglbrauerei.de

Leserreisen



Jetzt zu unserem
Reise-Newsletter
anmelden!

[leserreisen-onetz.de/
newsletter](http://leserreisen-onetz.de/newsletter)

Betten-Berr

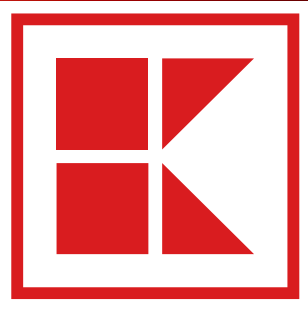
fachgerecht
& preiswert

Bettfedernreinigung
und Bettenfabrikation

Ziegelhütte 14 • 95643 Tirschenreuth • Telefon 09631/1273

Willkommen in unserem **Matratzenstudio!**
Wir haben für Sie die passenden Matratzen und Lattenroste.





NEU: ANGEBOTE
VON MONTAG
BIS SAMSTAG!

Dein Kaufland-Prospekt
jetzt in ausgewählten
Gebieten im Innenteil

Schmitz Bestattungen

Weiden & Grafenwöhr

☎ 0961 35 0 35





BESTATTUNGSMUSEUM
SCHNEIDER

92637 WEIDEN, SINTZELSTRASSE 12

Telefon 0961/670280 • Fax 61959

Mobil 0171/2128552

GUTSCHEIN



JETZT KOSTENLOS DIE KNIE-
ORTHESE GenuTrain® OA TESTEN.

Terminvereinbarung unter
+49 (0) 961 401 84 64

Riedel Orthopädie GmbH

Vohenstraußer Str. 17 • 92637 Weiden

weiden@riedel-ot.de

www.riedel-ot.de

**Riedel**®

Orthopädietechnik & Einlagenmanufaktur





AKTION
VOM
19.10. –
23.10.2026

Arthrose ist eine Volkskrankheit, die jeder Mensch im Laufe seines Lebens entwickelt (Fast 24 % der Deutschen sind mittlerweile von Arthrose betroffen)*. Sie entsteht durch Schädigung oder Verschleiß des Gelenkes und verläuft häufig mit chronischen Schmerzen. Risikofaktoren für das Fortschreiten einer Arthrose sind z. B. Bewegungsmangel, Übergewicht, Überbelastung und falsche Ernährung.

Die GenuTrain OA gibt Arthrose-Patienten wichtige Lebensqualität zurück. Das neuartige System mit Bändern, die in Form einer 8 um das Knie verlaufen, entlastet und

stabilisiert den schmerzhaften Bereich seitlich des Knies. Dadurch lassen sich Schmerzen reduzieren und gemeinsam mit einer flexiblen Gelenkschiene das Knie stabilisieren. Mit dem Drehverschluss des Boa® Fit Systems können Anwender ganz einfach und jederzeit die Entlastungshöhe ändern und an die gewünschten Tätigkeiten anpassen – zum Spaziergehen, Wandern oder Sport. Durch das leichte Gewicht, das atmungsaktive 3D-Netzgestrick und die druckfreie Beugezone in der Kniekehle sitzt die GenuTrain® OA höchst komfortabel. Die vielen Vorteile machen die Orthese zu einem angenehmen Begleiter auch über längere Zeit.

* Quelle: Robert-Koch-Institut, 2012