



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer hat das Rezept für einen köstlichen Schinkenbraten mit Zimtkruste

► Seite 3

Rezept zum Glück
Jetzt gibt es draußen viele goldene Momente einzufangen, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Guten Wein erkennen

Ein professionelle Weinprüfung läuft in drei Schritten ab: sehen, riechen und schmecken. Das kann auch der Laie, erklären die Experten Wolfgang und Maria Achatz aus Waldsassen. Mehr Tipps.

► Seite 2



Symbolbild: contrastwerkstatt – stock.adobe.com

Herbstkonzert mit Dvořák-Werken

Waldsassen. (dt) Der Chor der Basilika Waldsassen, der Chor Rastislav Blansko sowie das Orchester Czech Virtuosi unter der Gesamtleitung von Kirchenmusikdirektor Andreas Sagstetter gestalten am Sonntag, 8. November, um 16 Uhr das große Herbstkonzert in der Basilika Waldsassen. Auf dem Programm stehen von Antonín Dvořák die Mes-

se in D op. 86 in der Orchesterfassung sowie eine Auswahl aus „Biblische Lieder“ op. 99. Solisten sind Eva Esterková (Sopran), Václava Krejčí Housková (Alt), Tomáš Kořínek (Tenor) und Robin Červínek (Bass/Bariton).

Neben dem Te Deum und dem Stabat Mater zählt Dvořáks D-Dur-Messe op. 86 zu den herausragenden Werken

seines geistlichen Schaffens. Seit ihrer Uraufführung 1893 im Londoner Crystal Palace hat sich die orchestrierte Version weltweit eine kontinuierliche Aufführungstradition geschaffen. Die zehn „Biblischen Lieder“ op. 99 nach Psalmtexten aus der tschechischen Kralitzer Bibel bilden den Höhepunkt im umfangreichen Liedschaffen An-

tonín Dvořáks. Allen Liedern ist das einfühlsame Eingehen auf den Sinngehalt des Textes und die präzise Deklamation der tschechischen Sprache gemeinsam.

Karten gibt es bei der Tourist-Info Waldsassen (Telefon 09632/88160), auf www.basilikakonzerte.de sowie bei allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Angebot der Woche

z.B. FORD PUMA CoolaConnect
1.0 EcoBoost, 92 kW (125 PS), EZ 01.2022, 40.600 km, Obsidian-Schwarz Metallic, Ford SYNC, DAB, Sitzheizung, Rückfahrkamera, Lenkrad beheizbar, Klimaanlage, AHK, Tempomat, LED Scheinwerfer, vvm.

nur € 14.650,- €

QR Code scannen und FORD PUMA direkt anfragen



Ihr Wunschauto steht bei uns!

- Ständig 250 Fahrzeuge sofort verfügbar
- starke Marken
- Inzahlungnahme
- Werkstattgeprüft



MGS
MOTOR GRUPE STICHT

Gebrauchtwagenzentrum Weiden
Nikolaus-Otto-Str. 2
(0961) 4 81 70 71
www.motor-gruppe-sticht.de
MGS Motor Gruppe Sticht GmbH & Co. KG

Bestatter-Meisterbetrieb
BESTATTUNG BAUER
92637 Weiden - Zur Centralwerkstätte 20 - Tel. (0961) 3 40 50

GOLDWERT
GOLDKAUF & EDELMETALLE
SERIOS • FAIR • DISKRET • KOMPETENT

Aus Alt wird Wert!

GOLD Schmuck, Altgold, Bruchgold
ZAHRGOLD mit und ohne Zierne
FEINGOLD Münzen, Barren

SILBERBESTECK Silber, Veredeltes Silber
UHREN Markenuhren, auch defekt
EDELSTEINE Schmuck mit Edelsteinen
ZINN Zinnschmelzen, Zinnschmelzen und mehr

Dr.-Martin-Luther-Str. 12
92637 Weiden
01520 444 9090
Gleich gegenüber vom Eishockey-Stadion

Kostenlose Bewertung!

Themenbereich: Beratung, Reparatur, Restaurierung, Verkauf, Verschrottung, Wertgutachten

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSEL AU B A U T E N S C H U T Z
www.fenselau-bautenschutz.de

Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

Schmitz Bestellungen
Weiden & Grafenwöhr
0961 35 0 35

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

Rollo Raab
FENSTER, ROLLADEN, HAUSTÜREN
GARAGENTÜRE, MARKISEN, SONNENSCHUTZ
Gesteinerstraße 59 • 95652 Konnersreuth
Telefon 09632/92310-0 • 0171/8149547
www.rollo-raab.de

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler

schnell - günstig - fair

- 11 verschiedene Trapezprofile
- Lieferservice & Maßanfertigung
- Sandwichpaneele, Kanteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
- großes Abhollager

Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com

Info-Beautytag
am Donnerstag, 29. Oktober 2026,
von 11 – 18 Uhr

Es erwarten Sie lukrative Rabatte.

Wo? Im Ärztehaus am Klinikum Nansenstraße 9, 95615 Marktredwitz

Für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.

Ästhetic-Med
Institut für Schönheitsmedizin & kosmetisch-chirurgische Behandlung

Telefon 0 92 31/661 552
Fax 0 92 31/661 553
E-Mail: info@aestheticmed.net
Web: www.aestheticmed.net

Ästhetic-Med
Dr. med. Margit Köhnlein-Rühl
Dr. med. Dr. rer. nat. Hermann Rühl
Nansenstraße 9 • 95615 Marktredwitz

Frau Dr. med. Margit Köhnlein-Rühl
Bild: Ästhetic-Med

4 Wochen kostenlos testen
vom 14.09.-02.11.26

Der Johanniter-Hausnotruf
Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl

Mit unserem Einsatzdienst sind wir immer schnell vor Ort, wenn im Notfall der Partner, die Familie oder die Nachbarn nicht zur Stelle sind.

hausnotruf.ostbayern@johanniter.de

09621 47221 **JOHANNITER**

ABSCHLUSS? CHECK!
Hier geht's weiter. Finde deine Ausbildung auf www.ausbildung-oberpfalz.de

ao **ausbildung-oberpfalz.de**
Ein Angebot von **oberpfalz medien**

Onetz

Experten-Tipps: Was unterscheidet guten Wein von schlechtem Wein?

Die Waldsassener Wein-Experten Maria und Wolfgang Achatz erklären, worauf beim Kauf zu achten ist. Neben Optik, Geruch und Geschmack zählt vor allem die eigene Vorliebe. Und: Ein hoher Preis ist keine Garantie für guten Wein.

Von Konrad Rosner

Waldsassen. „Gute Weine sind oft teurer als minderwertige Weine, da diese aus hochwertigen Trauben und unter besseren Bedingungen hergestellt werden“, sagen die Waldsassener Wein-Experten Maria Achatz und ihr Sohn Wolfgang Achatz. Sie geben Tipps, auf was man beim Wein-Kauf achten sollte. Dennoch sei ein hoher Preis nicht immer ein Garant für eine hohe Qualität.

Deshalb sollten Weinliebhaber und -liebhaberinnen auch das Preis-Leistungs-Verhältnis berücksichtigen – nach dem Motto: „Wie viel Euro will ich für einen Wein ausgeben?“ „Profis beurteilen einen Wein nach drei Schritten: Nach der Optik, dem Geruch und dem Geschmack“, erklärt Maria Achatz. Ein professionelle Weinprüfung laufe in drei Schritten ab: sehen, riechen und schmecken. Einen guten Wein, sagt Maria Achatz, erkenne man an der klaren Farbe, einem vielschichtigen und harmonischen Duft sowie am langanhaltenden Geschmack. Ein junger Weißwein zeige sich in hellen Gelb- bis Grüntönen und gehe im Alter in ein sattes Goldgelb über. Ein junger Rotwein leuchte oft in Purpur oder in Rubinrot. Mit den Jahren färbe sich ein Rotwein ins Dunkelrote, sogar teils ins Bräunliche.

Im Glas schwenken

Wichtig sei auch, den Wein im Glas zu schwenken, denn dadurch entfalte sich das Aroma besser und ebne den Weg für den Geruchstest. „Ein hochwertiger Wein verströmt komplexe und viel-



Einen guten Wein erkennt man an der klaren Farbe, einem vielschichtigen und harmonischen Duft sowie am langanhaltenden Geschmack. Die Farbe ändert sich mit dem Alter des Weines.

Symbolbild: Floydine – stock.adobe.com

schichtige Düfte nach Früchten, Blumen, Kräutern oder Gewürzen, die sich im bauchigen Teil des Glases sammeln“, erklären die Wein-Experten. Je länger der Duft in der Nase anhalte, desto hochwertiger sei in der Regel der Wein. Hier spreche man von einem langen Abgang.

Maria und Wolfgang Achatz betonen aber auch, dass der Geschmack eines Weines immer subjektiv sei und von den individuellen Vorlieben des Einzelnen abhängen. Daher sei es auch wichtig, sich zunächst klarzumachen, welche Ansprüche der Wein erfüllen soll. Soll er zu einem bestimmten Anlass passen, soll er ein Essen begleiten und einfach nur aus Neugier und Spaß getrunken werden.

Das Studieren der Etiketten der Weinflaschen sei bei der Vorauswahl sehr wichtig. Diese Informationen geben über den Inhalt der Flasche wichtige Auskünfte: Jahrgang, Rebsorte, Farbe des Weins, Abfüller oder Weingut. Dazu, sagt Wolfgang Achatz, zählten auch die Qualitätsstufe, die Herkunft, der Alkoholgehalt und die Zusatzstoffe. All diese Angaben helfen bei der ersten Ein-

schätzung zur Qualität des Weines.

Für viele Menschen sei auch die Herkunft des Weins sehr wichtig, kommt er aus Franken, der Pfalz, aus Südtirol, Frankreich oder gar aus Übersee? Auch außerhalb Europas gebe es mittlerweile „sehr gute Weine auf höchstem Niveau“. Unterschiedliche Anbaugelände haben auch ihre eigenen Charakteristika und die typischen Weinstile. Wichtig sei auch die Qualitätsstufe des Weines, die ebenfalls auf dem Etikett angegeben ist.

Der eigene Geschmack

Trotz all dieser Kriterien, noch wichtiger sei der eigene Geschmack. Deshalb raten beide Experten dazu, auch einmal einen eher unbekannten Wein oder eine Rebsorte zu probieren. Denn nur so könne man den eigenen Weingeschmack weiterentwickeln und herausfinden, welcher Wein am besten mundet. „Wichtig ist beim Wein das subjektive Empfinden.“ Der Wein, sagt Maria Achatz, könne noch so hochwertig sein, wenn er aber nicht zusage – weil er vielleicht zu viel Säure enthalte – dann sei dieser Wein „halt-



Welcher Wein soll es sein? Die Experten Wolfgang und Maria Achatz aus Waldsassen geben Tipps.

Bild: Konrad Rosner



Ob ein Wein einen Naturkorken- oder einen Schraubverschluss hat ist heute kein Qualitätsmerkmal mehr. „Sehr gute Weine gibt es mittlerweile in beiden Varianten“, sagen Maria und Wolfgang Achatz.

Symbolbild: bofotolux – stock.adobe.com

nicht der richtige“. Ob ein Wein einen Naturkorken- oder einen Schraubverschluss habe, sei übrigens

kein Ausschlusskriterium mehr. „Sehr gute Weine gibt es mittlerweile in beiden Varianten.“

Kurse „Räuchern mit Kräutern und Harzen“

Nagel. Der Natur- und Kräuterdorfverein bietet am 28. und 29. Oktober, um 19 Uhr, jeweils einen Abend zum Thema „Räuchern mit Kräutern und Harzen für Körper und Seele“ an. Am 31. Oktober/1. November steht das heidnische Fest „Samhain“ an, das wir heute unter dem Namen „Halloween“ kennen. Im Jahr 837 wurde dieses Fest laut Mitteilung von der Kirche in Allerheiligen umgewandelt. Das Räuchern mit Kräutern und Harzen hat eine lange Tradition. In gemütlicher Runde lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Anwendungsmöglichkeiten und Wirkungsweisen der Kräuter und Harze kennen. Daneben gibt es auch Informationen über „Samhain“. Welches Räucherwerk für jeden Teilnehmer infrage kommt, wird am Ende des Abends ermittelt. Veranstaltungsort ist das Haus der Kräuter in der Kemnather Straße 3. Die Kosten betragen 22 Euro, inklusive Skript und Zutaten für einmal Räuchern für zu Hause. Anmeldung bei Erika Bauer (Telefon 09236/1006 oder E-Mail an bauer-nagel@hotmail.de).

„Kunstgenuss bis Mitternacht“

Weiden. Die Veranstaltung „Kunstgenuss bis Mitternacht“ findet am Freitag, 30. Oktober, von 18 bis 24 Uhr in Weiden statt. An 39 Stationen, verteilt auf das ganze Stadtgebiet, sind die Kunstgenussbesucher zum Staunen und Verweilen eingeladen. An verschiedenen Ausstellungsorten wird ein breites Spektrum an Ausstellungen, Lesungen, Konzerten und Workshops angeboten. Die Veranstaltung wird um 18 Uhr vor dem Alten Rathaus durch Oberbürgermeister Benjamin Zeitler und Stadtmarketing-Geschäftsführerin Marlene Weiß eröffnet. Anschließend startet das Programm mit der Tanzgruppe NDancing. Es wird ein kostenloser Shuttlebus eingesetzt. So können auch weiter entfernte Ausstellungsorte besucht werden. Informationen sowie die Veranstaltungsflyer sind am Stadtmarketing-Infostand vor dem Alten Rathaus erhältlich.



oberpfalz

junior-club

Ideenreich

Lebendig

Bunt

**JETZT KOSTENLOS MITMACHEN
UND JEDEN MONAT
TOLLE PREISE GEWINNEN!**

www.oberpfalz-junior-club.de

Raus in den Herbst

Büro, Haushalt, Abende auf der Couch – rund 80 bis 90 Prozent Zeit verbringen wir laut Statistik täglich in geschlossenen Räumen. Gut tut uns das nicht. Um glücklich und gesund zu bleiben, sollten wir viel öfter raus. Auch jetzt im Herbst.

„Atmen ist das größte Vergnügen im Leben“, sagte einmal der italienische Schriftsteller Giovanni Papini so schön. Und noch mehr Vergnügen macht das Atmen dann, wenn wir uns an der frischen Luft befinden. Verschiedene Studien zeigen: Wer regelmäßig Zeit außerhalb von geschlossenen Räumen verbringt, ist nicht nur gesünder, sondern tut außerdem einiges für sein Wohlbefinden. Schon einige Minuten an der frischen Luft am Tag reichen aus, um unsere Laune deutlich zu verbessern.

Man könnte sogar sagen: Frische Luft wirkt wie ein natürliches Antidepressivum. Wenn wir uns im Freien bewegen, produziert unser Körper mehr Hormone wie Dopamin, Serotonin und Noradrenalin. Das vermindert Stress und lässt unsere Stim-



Jetzt gibt es draußen viele goldene Momente einzufangen.

Symbolbild: .Maurice Tricatelle – stock.adobe.com

mung steigen. Wenn das mal kein guter Grund ist, öfter an die frische Luft zu gehen.

Am glücklichsten soll es uns laut einer Untersuchung der University of Sussex (England) übrigens machen, wenn wir am Meer entlanglaufen. Einen ähnlichen Ef-

fekt erzielt ein Spaziergang in einer ländlichen, natürlichen Umgebung. Wie zum Beispiel in einem goldenen Herbstwald.

Doch außer einem Spaziergang gibt es noch viele andere Aktivitäten, die im Freien Spaß machen. Ob es

dabei um eine Radtour geht, eine Joggingrunde, ein Picknick am See oder eine Kanutour auf dem nächsten Fluss, das ist eigentlich ganz egal. Wichtig ist, dass wir mehr Zeit draußen und weniger Zeit in geschlossenen Räumen verbringen. Denn wie erkannte Johann Wolfgang von Goethe so treffend: „Die frische Luft des freien Feldes ist der eigentliche Ort, wo wir Menschen hingehören.“

Wir sind nun wirklich nicht dazu gemacht, den Großteil unserer Zeit in der Bude zu sitzen. Frische Luft lässt uns aufblühen – egal bei welchem Wetter. Die Skandinavier, die ja bekanntlich zu den glücklichsten Menschen der Welt zählen, machen es uns mal wieder vor. Sie haben für das Draußensein sogar einen eigenen Begriff: „friluftsliv“. Das bedeutet ungefähr so viel wie „Leben an der frischen Luft“.

Lassen Sie uns dieses Freileben auch wieder mehr pflegen und auch mehr Alltagsaktivitäten wieder ins Freie verlegen. Ruhe, Gelassenheit und frische Luft – mehr braucht es nämlich meistens gar nicht, um glücklich zu sein. (ewa)



**ZEITUNG
LESEN WIE
ZUHAUSE!**

E-PAPER

LESEN WIE GEDRUCKT

IMMER UND ÜBERALL

Auf Ihrem Handy haben Sie Ihre Zeitung jederzeit dabei. Das E-Paper auf Ihrem Tablet oder Smartphone können Sie im Urlaub, im Hotel, in der Bahn und an anderen Orten lesen. Selbst im Flugzeug können Sie im Offline-Modus auf bereits heruntergeladene Ausgaben zurückgreifen.

NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo!

JETZT BESTELLEN!

QR-Code scannen oder bequem unter onetz.de/epabonnent

OWZ-STERNSTUNDEN

24. bis 30. Oktober 2026

- Widder** (21. 3. bis 20. 4.)

Bevor aus einer kleinen Meinungsverschiedenheit eine handfeste Krise wird, sollte jeder einlenken und zu seinen Schwächen stehen.
- Stier** (21. 4. bis 20. 5.)

Eine reibungslose Zeit wartet auf Sie. Keiner kommt Ihnen in die Quere. Sie haben jetzt sehr viel Ruhe. Geplante Vorhaben können nun erledigt werden.
- Zwillinge** (21. 5. bis 21. 6.)

Preschen Sie nicht gleich vor! Eine spontane Entscheidung könnte Sie in eine böse Zwickmühle bringen, die Ihnen die innere Ruhe und den Schlaf raubt.
- Krebs** (22. 6. bis 22. 7.)

Einfach die Dinge anders angehen! Sie werden sehen, dass gar nicht viel Aufwand betrieben werden muss, um Abwechslung in das Leben zu bringen.
- Löwe** (23. 7. bis 23. 8.)

Mögen andere gestresst sein, tief in Ihrem Inneren spüren Sie eine Gelassenheit, die Sie davor bewahrt, in Hektik zu verfallen.
- Jungfrau** (24. 8. bis 23. 9.)

Ein ungünstiger Zeitpunkt für Vertragsabschlüsse. Sie neigen dazu, mehr zu wagen, als gut wäre. Bleiben Sie immer diskret.
- Waage** (24. 9. bis 23. 10.)

Sie werden einiges zu bewältigen haben. Lassen Sie erst einmal alles ruhig auf sich zukommen und verhalten Sie sich verständnisvoll.
- Skorpion** (24. 10. bis 22. 11.)

Beruflich haben Sie etwas von Ihrem Elan verloren. Lassen Sie eine wichtige anstehende Arbeit nicht darunter leiden. Es würde sich negativ auswirken.
- Schütze** (23. 11. bis 21. 12.)

Niemand ist frei von Fehlern. Darum sollten Sie einem guten Freund gegenüber nachsichtiger sein. Nehmen Sie sich die Zeit für ein klärendes Gespräch.
- Steinbock** (22. 12. bis 20. 1.)

Bei der Beurteilung eines Sachverhaltes sollten Sie sich nicht allein auf Ihre Eindrücke verlassen. Diskutieren Sie sie mit kompetenten Leuten.
- Wassermann** (21. 1. bis 19. 2.)

Sie täten gut daran, sich nicht zu verausgaben. Es ist wichtig, dass Sie Ihre körperlichen und seelischen Kräfte vernünftig dosieren.
- Fische** (20. 2. bis 20. 3.)

Guter Zeitpunkt, um einen Fitnesskurs auszuprobieren! Investitionen geschäftlicher Art bedürfen einer gründlichen Überlegung.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Feuerwehr	112	Frauenhaus Burglengelfeld	09471/7131
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117	Frauenhaus Amberg	09621/487272
Giftnotruf	089/19240	Kartensperr-Notruf	116116
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923	ADAC-Pannenhilfe	
	0941/9440 (Uni)	Festnetz:	0180/2222222
Telefonseelsorge	0800/1110111	Handy:	222222
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668	ACE (Autoclub Europa)	
Donum Vitae	0800/0066737	Pannenhilfe	0711/530343536
Weißer Ring	0800/343434		
Notruf für Eltern	0800/1110550		

OWZ-REDAKTION UND VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:	OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-480	Telefon: 0961/85-501
Fax: 0961/85-555-323	Anzeigen-Service:
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de	Telefon: 0961/85-502
	09621/306-130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.



Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Basteltipp zu Halloween: Kleine Geister im Glas

Die gruseligste aller Nächte steht vor der Tür: Halloween. Der Abend und die Nacht des 31. Oktobers gehören Geistern, Hexen, Dämonen und Zaubewesen. Wer noch eine passende Tischdeko sucht, kann diese kleinen Geister im Glas basteln.

Die niedlichen, beleuchteten Gespenster im Glas machen die Tischdeko zu Halloween perfekt. Sie sind laut DIY Academy fix gemacht und bezaubern Kinder und Erwachsene.



Bild: DIY Academy

■ Das brauchen Sie:

- Einmachgläser oder Glasglocken mit Teller
- Form für den Körper: Federbälle, Zahnstocher, Weinkorken, etc.
- Frischhaltefolie
- Leim, Bastelkleber
- LED-Teelichte
- Mullbinden aus abge- laufenen Verbandskästen

- Schwarzer Stift
- Dicke Wolle
- Vorlage Fledermaus
- Dekomaterial aus der Natur, wie Moos, Zweige, Eicheln
- Schale und Pinsel
- Skalpell, Schere
- Schneidematte

■ Schritt 1: Leim anrühren und Gaze vorbereiten
Geben Sie den Holzleim in eine Schale und vermischen ihn mit etwas Wasser. Gut durchrühren. Anschließend schneiden Sie von der Mullbinde circa 15 Zentimeter lange Streifen ab. Pro Geist benötigen Sie drei Streifen.

■ Schritt 2: Form vorbereiten

Decken Sie zunächst Ihre Unterlage mit Zeitungspapier ab und drapieren mittig Ihre Form – in der Vorlage ist es ein Federball.
Soll Ihr Geist Arme bekommen, picken Sie zwei Zahnstocher links und rechts in das Material. Dann legen Sie Frischhaltefolie über die Form, damit sich der Geist nach dem Trocknen gut lösen lässt.

■ Schritt 3: Mullbinden drapieren
Jetzt tauchen Sie die erste Mullbinde in die Schale mit dem Leim-Wasser-Gemisch, drücken sie aus und legen die Gazestücke über die Form. Verfahren Sie so, bis der Federball vollkommen bedeckt ist und ein Geist entsteht. Je mehr Lagen Sie verwenden, umso weniger Licht kann später durch-

scheinen. Am besten lassen Sie die Geister über Nacht trocknen.

■ Schritt 4: Fledermäuse ausschneiden
Nutzen Sie die Trocknungszeit für die Deko. Schneiden Sie die Fledermäuse mit Hilfe einer kleinen Schere oder Skalpell aus. Danach können Sie einen Spaziergang in der Natur genießen und Moos, Eicheln und Zweige sammeln.

■ Schritt 5: Geister im Glas dekorieren
Sind die Geister durchgetrocknet und hart, malen Sie ihnen die Augen auf. Dann schmücken Sie die Deckel mit etwas Moos, setzen ein LED-Teelicht in die Mitte und den stülpen den Geist über das Licht.

■ Schritt 6: Spinnenweben im Glas
Für die Spinnenweben zer- rupfen Sie die dicke Wolle in kleine dünne Fäden. Dann betupfen Sie das Glas von innen mit etwas Bastelkleber und drücken die Spinnweben an. Anschließend das Glas über das Gespenst stülpen und mit den Fledermäusen dekorieren. Fertig ist das Geister-Windlicht.

Ratgeber: Stark im Alltag

Das Geheimnis der fitten 70-Jährigen: PROTEIN

Der Körper verliert ab 40 täglich an Kraft – die meisten merken es erst, wenn es zu spät ist.

Mit 70 noch topfit – oder nach wenigen Schritten außer Puste? Der Unterschied entscheidet sich schon viel früher, als die meisten denken. Und er hat mit etwas zu tun, das Sie täglich essen. Die gute Nachricht: Sie können es aktiv beeinflussen.

Ab 40 baut Ihr Körper schleichend Muskelmasse ab¹. Jeden Tag. Sie kommen langsamer vom Sofa hoch, die Treppe wird anstrengender, die Einkaufstaschen schwerer. Das ist keine Einbildung – die Medizin nennt es Sarkopenie.

Der Hauptgrund? Zu wenig Protein. Nicht, weil Sie schlecht essen. Sondern weil Ihr Körper ab 40 Protein schlechter verwerten kann und gleichzeitig mehr davon braucht. Wer seine Muskeln erhalten will, kommt bei 70 kg auf über 110g täglich – das wären 3½ Schnitzel oder 11 Naturjoghurts. Jeden Tag.

NEU: Reinstes Protein aus der Apotheke

pureSGP Clear Protein ist kein klebriger Bodybuilder-Shake, sondern ein klares Protein, das sich auflöst wie Wasser. Entwickelt für Menschen ab 40, die ihre Muskeln, ihre Kraft und ihre Selbstständig-



keit erhalten wollen. Darin steckt reines Whey-Isolat, angereichert mit Zink für eine normale Eiweißsynthese und Vitamin B6 für den normalen Eiweißstoffwechsel.

Zwei Löffel in kaltes Wasser, kurz schütteln – fertig.

Schmeckt wie ein leichtes Erfrischungsgetränk in Peach Ice Tea oder Grapefruit, mit nur 85 Kalorien pro Portion. Zuckerfrei. Fettfrei. Laktosearm. Wenn es so einfach sein kann, warum probieren Sie es dann nicht aus?



NEU

Für Ihre Apotheke:
pureSGP Clear Protein
Peach Ice Tea: PZN 20574134
Grapefruit: PZN 20574140
www.puresgp.de

Gesundheit

ANZEIGE

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Gelenkschmerzen?

Diese rezeptfreien Arzneitropfen versprechen Hilfe!

Kennen Sie ihn auch, diesen stechenden Schmerz im Knie? Oder die steife Hüfte? Ob auf der Treppe oder beim Aufstehen: Wenn rheumatische Gelenkschmerzen den Alltag belasten, sollten Sie etwas dagegen unternehmen. Was heute immer mehr Betroffene begeistert: spezielle Arzneitropfen namens Rubaxx, die Gelenkschmerzen wirksam und schonend zugleich behandeln.

Das am häufigsten von Schmerzen betroffene Gelenk ist das Kniegelenk. Kein Wunder, trägt es doch jeden Tag unser gesamtes Körpergewicht! Aber auch Hüfte, Schultern oder Finger machen häufig Probleme. Betroffene haben meist nur einen Wunsch: endlich Schmerzlinderung! Die gute Nachricht: Forscher entdeckten in Nord- und Südamerika einen speziellen Arzneistoff, der genau hier wirk-same Hilfe leistet (in Rubaxx, Apotheke).

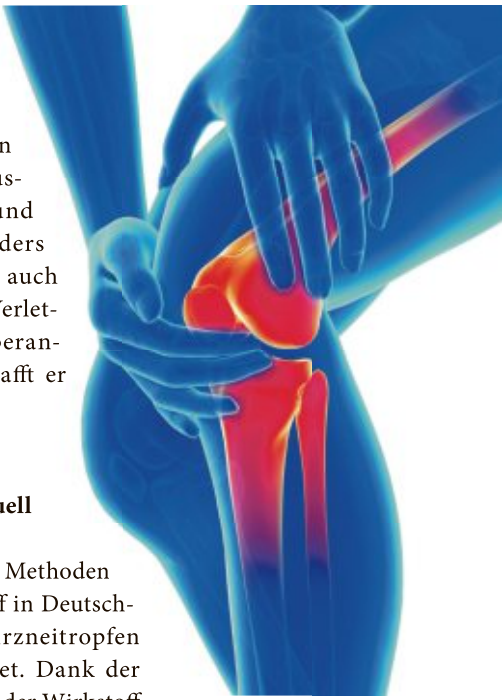
Spezieller Arzneistoff überzeugt

Das Besondere an diesem Arzneistoff (Rhus toxicodendron): Er ist heute gut erforscht und

wird wegen seiner schmerz-lindernden Wirkung bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen besonders geschätzt. Aber auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung verschafft er Linderung.

Wirkung ohne Umwege, individuell dosierbar

Mit modernsten Methoden wird der Wirkstoff in Deutschland zu den Arzneitropfen Rubaxx aufbereitet. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten. Zudem lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlaufsform der Schmerzen individuell dosieren. Rubaxx wirkt 100 % natürlich und schlägt nicht auf den Magen. Damit sind Rubaxx Arzneitropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.



Fragen Sie bei rheumatischen Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



www.rubaxx.de

¹Leon, A. S. (2016): „Attenuation of Adverse Effects of Aging on Skeletal Muscle by Regular Exercise and Nutritional Support.“ In: American Journal of Lifestyle Medicine, 11(1), S. 4–16. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6, Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Leser-Service
0961/85-501



Vorteils card – Vorteile nutzen, besser einkaufen!

oberpfalz
medien

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf

Immobilienverkauf

Tausche ETW gegen Haus in 92245.
Verkaufe zentrale EG ETW mit Garten in 92245 gegen Kauf Haus in Küm-mersbruck. ☎ 0151/21489773

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf

1-2-Familien-Häuser

Mantel: 2-Familien-Haus, renoviert und vermietet, gepflegtes Anwesen, Bj. 1962, 170 m² Wfl., 2 Garagen, voll unterkellert, Grund 931 m², Pr. VB, keine Makler. Zuschr. Nr. W501722 an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bungalow/Rohbau in Püchersreuth zu verkaufen. Barrierefrei Wohnen nach eigenen Wünschen gestalten. Bestlage in gefragten Neubaugeb., 145 m² Wfl., 826 m² Grdst., VB. ☎ 0151/68159233

Haus mit Potential in Erbendorf, 140 m² Wohnfl, 215 m² Grund, Garage, Stellplatz, Dachterrasse, Peletofen, EA vorh., VB 99.000,- €. ☎ 0176/50419365

Vermietetes EFH, Vilseck, ca. 240 m², provisionfrei zu verk. VB 388.000,- €. ☎ 0152/53461194

Immobilienverkauf

Doppel-/Reihenhäuser

Schwarzenbach b. Pressath, DHH mit Keller, Wohnfl. 145,5 m², Grund 351 m², Garage + Stellpl., Nebengeb., Küche, Dachboden ausbaubar, sofort bezugsf., Anbind. an öff. Nahverkehr, kinder- u. familienfreundliche Lage, ohne Makler 338.000 €. Bei Interesse gern melden unter: DHHSchwarzenbach@t-online.de

Immobilienverkauf

3-Zi.-Eigentumshwg.

Weiden-Ost: 3-Zimmer-ETW, 92 m², DG, 3 Zi., Kü., Bad, WC, Carport, aktuell vermietet (KM 654,- €), KP 250.000,- €. ☎ 0175/3484816

Schöne Altstadt ETW-Whg. in AM, 1. Stock, 3 Zi., Küche, Bad, Balkon, ZH, ca. 90 m², von Privat zu verkaufen. Weitere Infos unter ☎ 0157/34921819

OWZ www.onetz.de/owz
Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

Immobilienverkauf

4-Zi.-Eigentumshwg. u. größer

Schöne 4-Zim.Wohnung, in Luhe bei Weiden, 100,98 m², Keller, Stellplatz, von privat. Provisionsfrei, 289.000,- €. ☎ 0961/34595, ☎ 0171/7772302

Immobilienverkauf

Grundstücke

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienverkauf

Immobilienankauf

Die Oberpfalz ruft! (und wir hören langsam wieder hin) – Franken war schief, aber dahoam is dahoam! **Deshalb suchen wir ein naturnahes Haus oder Grundstück im Umkreis Weiden.** ☎ 0171 7459849

Polizeibeamtin sucht Wohnung zum Kauf in Amberg. ☎ 0176/67370004

Immobilienkauf

Mehrfamilienhäuser

MFH für privat zum Kauf Ingenieur mit guter Bonität sucht Mehrfamilienhaus ab 6 Wohneinheiten für privat als Kapitalanlage. ☎ 09628/6559848

Immobilienkauf

3-Zi.-Eigentumshwg.

Junges Paar sucht Whg. in Weiden, ab 80 m², ab 3 Zimmer, mit Balkon/Terrasse/Garten. Miete oder Kauf. mei.chr@icloud.com

Immobilienkauf

Grundstücke

Ich suche Grundstücke in der Region, bebaut oder unbebaut. Wenn Sie ein Grundstück haben, das Sie abgeben möchten, freue ich mich über Ihren Anruf. ☎ 0157 371 789 99

Vermietungen

Vermietungen

Suche 3-Zi.-Whg. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. näh. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Vermietungen

Gewerbliche Räume

Ladenfläche / Büroräume in Amberg zu vermieten, 200 m² vielseitig nutzbar, für Bekleidungs-geschäft besonders geeignet, in zentraler Innenstadtlage, unmittelbare Nähe zum Rathaus, ab Januar 2027. Zuschriften Nr. W50180Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Vermietungen

1-Zi.-Wohnungen/App.

Kümmersbruck: möbliertes Zimmer, Dusche/WC an Wochenendheimfahrer zu vermieten, 180,- € + NK. ☎ 09621/85307

Weiden, Nähe Klinikum: 1-Zi.-Whg., m. EBK, Du., Balkon, 33 m², 1. Stock, KM 210,- € + NK 70,- € + Kaution, ab 1.1.27 zu verm. ☎ 0961/24421

Vermietungen

2-Zi.-Wohnungen

AM-Zentrum 63m², 2 Zi., 1. OG, Küche mit EBK, Tageslichtbad, verfügbar ab sofort, 580 € Kaltmiete, zzgl. NK, ☎ 0170 8178393 ab 18 Uhr

Objekt ID: H63CPB | immo.onetz.de

Kemnath a. Buchberg: 2-Zimmer-Whg. in absolut ruhiger Lage, ca. 75 m², m. Bad, sep. WC, EBK, Balkon, Pkw-Stellplatz, ab sofort zu verm. Preis 300,- €/Monat. ☎ 0170/4301032

Bis zu

100 % Rabatt



... wenn Sie hier Ihre **Immobilie** verkaufen.
Wir sagen Ihnen wie!

Aktion nur gültig für Privatkunden.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Amberg-Raiering 2 Zi-Whg. 55m² EG, EBK, Kellerabteil; KFZ-Stellplatz; opt. Garage (30 €); ruhige Lage; ideal für Singles; KM 520 € + ca. 150 € NK. ☎ 09621/12125

Gemeinde Ursensollen, 4 Zi., Kü., Bad, 96 m², gr. Terrasse, ab 1.11.2026 zu vermieten, Preis VB. ☎ 09621/7109907

Mietgesuche

Mietgesuche

Amberg und Umgebung: Suche trockenen Abstell- bzw. Lagerraum, f. kurzfristig od. auch längerfristig, ab ca. 15-20 m² (kein Schimmel bzw. Schimmelgeruch). ☎ 0178/9149825

Mietgesuche

1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis v. TIR/VOH/Eschenbach/Neustadt a.d.W. zu mieten (evtl. auch Leibrante). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche

2-Zi.-Wohnungen

Frau sucht 1½-2-Zimmer-Wohnung, evtl. auch möbliert, in Amberg, ab sofort. SMS oder Whatsapp ☎ 0152/27991322

Mietgesuche

3-Zi.-Wohnungen

Wohnungssuche 4-köpfige Familie mit festem Einkommen sucht 3- oder 4-Zimmer-Wohnung in 92660. ☎ 0151 16700781

Ruhiger Nichtraucher ohne Haustiere sucht 3 Zi. - Wohnung in Weiden o. näherer Umgebung, gerne mit Balkon. ☎ 01520/6735144

Onetz

Wir öffnen Ihnen Türen ...

Finden Sie Ihre Traum-Immobilie mit einer Anzeige in der Tageszeitung. Jetzt gleich schalten!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



2-5 Zeilen für nur 25,75 €

immo.onetz.de

die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobiliengregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de



30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.

Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobiliensparrer.com



Sparkasse Amberg-Sulzbach

Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de



Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.

Datenschutzhinweis: Die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/datenschutzhinweis

Auto & Motor

Audi

Audi A1 „Ultra“, S-Line, EZ 06/2026, 91.283 km, 95 PS, 3trg., TÜV/AU und KD neu, blau met., mit Wi.-Reifen, sehr guter Zustand, € 9.400,-, ☎ 0160/95492776

BMW

BMW 120 D 1er, Bastlerfzg., zum Herr. od. Ausschl., EZ 10/2004, Kupplung/Anlasser/Lichtm. u. Bremscheiben neu, Motor wurde ausgewechselt, TÜV 01/27, VB 1.700,- €. ☎ 0170/9182585

Ford



Ford Ecosport, Cool+Connekt, Benzin, 61.500 km, Fahrzeug mit manuellen Schaltgetriebe, EZ 2018, mit AHK (Ein- und Abbau), Farbe blau, TÜV 08/2027, mit 4 Winterreifen. VB 7.500 €. ☎ 0151 70 10 85 53

Hyundai



Hyundai Santa Fe FL 2.2 CRDI Premium, EZ 08/2016, 93.000 km, Diesel, SUV, Allrad, Automatik, AHK abnehmbar, A/C, Navi, Rückfahrkamera, Tempomat, Vollausstattung, Sommer + Winterreifen auf Alu, Garagenwagen, scheckheftgepflegt, Top Zustand, KD 08/26, TÜV 06/27, € 18.350, ☎ 09664/431

Mazda



Mazda MX 30, vollelektrisch, EZ 08/2021, unfallfr., 36.000 km, noch 5 J. steuerfrei, Garagenw., 1. Hand, schwarz, Head-up-Display, Tempomat, Sitzheizung, ABS, Airbag, Automatik, eFH, A/C, Navi, ZV, TÜV+KD neu, Sommer- u. Winterreifen auf Alu, Top Zustand, € 16.450, ☎ 09664-431

Mazda CX5, Diesel, Autom., rot, EZ 11/2020, 96.500 km, AHK, 1. Hand, TÜV 11/2027, 18.000 €. ☎ 0175 16 00 529

Mercedes



Benz B 180, EZ 11/2015, 122 PS Top Scheckheft gepflegt. 116 T KM Garagenwagen, 8-fach neu bereift, NR, 6 Gang, Extras, VB: 8450,- € TÜV, weiß, ☎ 0178 2831550

MB E 280 CDI, EZ 4/08, Automatik, viele Extras, AHK, 8-fach bereift, NR, Garagenwagen, silber-met., TÜV 6/27. ☎ 0170/6885282

Opel



Insignia Grand Sport Autom. 165 PS EZ 10/2017 – 110.000 km - sehr gepflegt TÜV neu 10/2028 Licht-Grau/Metallic Navi Radio DAB Sitzheizung Lenkradheizung Einpark-Assist. 8-fach bereift VB 12.500,- € Bei Fragen oder bei Interesse einer Besichtigung ☎ 0152 28471067

Opel Astra F Automatik, Bj. 97, ca. 180 TKM, ab Jan, Oldtimer, Probefahrt mögl., 1 J. TÜV, neue Reifen, 1.499,- € verk. ☎ 0151/17211721 od. ☎ 0162/9630359

Opel Meriva B-Edition, 140 PS, silbergrau, TÜV 08/27, EZ 7/16, 107.000 km, neuer Motor, erst 40.000 km, 1. Hand, Benzin, Schadstoffklasse 6, 8f. ber., VB 6.700 €. ☎ 09621 31853

Volkswagen

VW Polo 1,2 TSI Match, 5-Gang, 66 kw, 4-trg, reflexsilber-metallic, Klimaanlage, Komfort-Sportsitze, div. Ausstattung, AHK, EZ 06/2012, rd. 119 TKM. ☎ 0176/58868340

VW Tiguan Sondermod. Exklusiv, Bj. 2015, 150 tkm, Ledersitze, Alufelgen und HU neu, VB 12.900,- €. ☎ 01520/2703685

Volkswagen up! 1.0 44kW club up! 83000 km, BJ2017, Benzin, Garagenwagen, zu verkaufen, VB 6200€, Tel. 09661/53748

Oldtimer

Verkaufe Oldtimer DB SL 380, EZ: 07.1985, Verdeck neu, 140.000 km, VB: € 22.000,-. ☎ 0171/2137859

Günstige Gebrauchte

Renault Megane Diesel, EZ 03/2005, 210 tkm, 5-trg., 120 PS, TÜV 02/2026, Winterauto für Bastler, VB 350,- €. ☎ 0151/72024556



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein

4 SR Nexen 205/65 R16 95W, 2400 km, für BMW Aktiv Tourer, 200,- €. zu verk. ☎ 0160/7065517

2 WR Maxxis Snow WP6 SUV 235/55 R19, 200 km gefahren, VB 210 €. ☎ 0171/7706585

Reifen 14 Zoll

4 WR Semperit 175/65 R 14, auf Stahlfelgen, 47,5 ET, VB 150,- €. ☎ 09635/573 od. ☎ 0151/62630019

Reifen 15 Zoll



Winterräder für MINI:
Alu-Felgen wie neu, Michelin-Bereifung 175/65 R15 88 H, Profil: VL7, VR7, HL8, HR8 mm, VB 190.00 €. ☎ 01520/8181809 od. 09661/8115130

Reifen 16 Zoll

4x WR (Falken) auf ALU-Felge zu verk. (Peugeot 207CC), Felgengr.: 6Jx16 CH4 (Lochkreis=108), Reifengr.: 195/55 R16 87H, Profiltiefe: 7mm (1 Winter gefahren), Topzustand, VB 260,- €. ☎ 09624/902965 (ab 10 Uhr)

PKW Winterreifen 205/55 R16 SAVA Eskimo 3 S 4x, sehr guter Zustand, VB 280,- €. ☎ 09636/91131

4 Winterreifen, 205/55 R16, mit Leichtmetall-Felgen, 7 J x 16, Preis 200,- €, Selbstabholung. ☎ 0151/27160422

WR f. Mercedes B-Klasse, m. Felgen, 195/55 R 16, 7 mm, fast neu, Firestone. ☎ 09642/1622

Reifen 17 Zoll

Winterkomplettreder, 225/55 R 17/97H, Nokian auf LM Rial X10 grey, für BMW X1, X2, Mini-Countrymen, mit ABE, sehr gepflegt, Laufleistung ca. 10.000 km, VB. ☎ 0152/07798015

Reifen ab 18 Zoll



BMW Winterkomplettreder, 245/45/R18, Doppelspeiche 853, goldmet., 18 Zoll, für 4er/4/G26, auf Good-year, keine Schäden, VB € 1.190,-. ☎ 0170/3139370



BMW Winterkomplettreder, 245/45/R18, Doppelspeiche 853, goldmet., 18 Zoll, für 4er/4/G26, auf Good-year, keine Schäden, VB € 1.190,-. ☎ 0170/3139370



4 WR mit Felgen, für BMW X1, Bj. 2023, Hankook 245/45R19 102V, Herstellungsdatum: 2023, ca. 8.000 km Laufleistung, Profil 6-7 mm, VB 650,-. ☎ 09621/63280 od. 0160/96836701

Autokaufesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge.

Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎ 09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder



BMW R1200C INDEPENDENT (R2C), Erstzulassung: 13.12.2004, Laufleistung: 36.800 km, TÜV: 03/2027, VB: 5.900,- €. ☎ 0175/1558968

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Mofas/Mopeds/Roller

SUCHE altes Mofa o. Moped
gerne auch defekt ☎ 0172/5181595

Räder/Bikes

Mountainbike Bionicon Edison EVO, günstig zu verkaufen, sportl. Ausstattung, schwarz-gelb Optik, 499,-€. ☎ 0160/8003348

Zweiradzubehör

Fahrradaku Bosch „PowerTube 625 Wh“ horizontal (0.275.007.544), gebraucht zu verkaufen, Pr. VB ☎ 0171/9313355

Industriegeräte/Maschinen

Alles für Hochdruckreiniger u.Gewerbesauger u Neu,von Nilfisk,Kärcher, Rep.Eteile,Schläuche,Düsen, Motore, are-reinigungstechnik.de 09644-8613

Onetz

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Deutz Typ 4506, guter Zustand, TÜV neu, mit Mähwerk und Frontlader, Betriebst. 6.750, VB 6.800 Euro. ☎ 0176/86309110

Alles für Hochdruckreiniger, Neu u.Rep. Pistolen,Lanzen,Schläuche,Er-satzteile,Trommeln, frei Haus lieferung, are-reinigungstechnik.de, 09644-8613

3,5 to Forstseilwinde, Heckschaufel, Mörtelmaschine ☎ 09651/1873

Körnergebläse „Tornado“ zu verkaufen. ☎ 0151/41692665

Fendt Schlepper FW238S, Bj. 1969, 50PS, ☎ 0151/72536894

Immobilien

Suche landwirtschaftliche Grundstücke zur Eigennutzung. Gerne auch kleinere Flächen. Im Großraum Amberg, Freudenberg, Gebenbach, Hahn-bach, Hirschau. Angebote mit Angabe von Größe, Lage und Preisvorstellung an info@mutterkuh-amburg.de

Tiermarkt

Mufflonlämmer zu verkaufen. Jahrg. 2026 ☎ 09664/251 od. 0170/8112150

Frische Speise-Karpfen zu verkaufen. ☎ 0175/7514628

Schuppenkarpfen SK3, fangfähig, am 24.10. in SAD verk. Tel. 0160/92846548

Verkaufe 50 Suppenhühner, lebendig Amberg. ☎ 0151/56345699

1-Jährige Legehennen zu verkaufen. ☎ 09663/431

Verkauf ab Hof

Jede Woche frische Enten und Gänse. Bitte vorbestellen. . Geflügelhof Paulus & Staufer GbR, Manteler Weg 6, 92694 Etzenricht; ☎ 0961/43112

Landw. An- und Verkauf

Rübenbröckler, eine Jauchepumpe und eine Unterwasserpumpe, je 100,- €, Zubehör extra, zu verkaufen. ☎ 09236/776

BIS ZU 100 % RABATT

... wenn Sie hier Ihren „Gebrauchten“ verkaufen.

Sie haben Ihr Auto beim ersten Inserieren nicht verkauft? Kein Problem. Für die **zweite Anzeige** zahlen Sie nur noch **50 %**. Die **Dritte** kostet noch **25 %** und mit der **vierten** Anzeige bewerben Sie Ihren Gebrauchten **kostenlos**.

Rufen Sie an!

Wir beraten Sie gerne!

Aktion nur gültig für Privatkunden.
Die inbegriffene Online-Veröffentlichung (4,50 €) ist nicht rabattierfähig.

Oberpfalz Medien GmbH

Telefon 0961/85-502

E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Selber **verkaufen** lohnt sich!
Mit unserer **Kleinanzeigen-Aktion** verkaufen Sie Ihren **Gebrauchtwagen** sicher zum **guten Preis!**

oberpfalz
medien

NEW

Landratsamt
Neustadt
an der Waldnaab

Der Landkreis Neustadt an der Waldnaab
sucht zum 01.09.2027:

einen Verwaltungssekretärwärter (m/w/d)
oder einen Auszubildenden für den Beruf des
Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Bewerbungsschluss: 30.10.2026



Vollständiger Ausschreibungstext unter:
www.dein-new-job.de

Dein
NEW
Job

**EIN JOB
FÜR DICH?**



1. September 2027



3 Jahre Ausbildung

Ausbildung zum/zur
Verwaltungsfachangestellten
(m/w/d)

Jetzt bewerben!



[www.wernberg-koebnitz.de/
Stellenausschreibungen](http://www.wernberg-koebnitz.de/Stellenausschreibungen)



Markt
Wernberg-Köblitz
Im Herzen Europas



Landkreis Amberg-Weizsäcker

Der Landkreis Amberg-Weizsäcker sucht

- eine Hilfskraft (m/w/d) für das Bergbau- und Industriemuseum Ostbayern in Theuern (unbefristet für Tätigkeiten in der Wochenenddienststelle)
- einen Architekten oder Ingenieur (m/w/d) (FH-Diplom/Bachelor/Master), Fachrichtung Architektur oder Bauingenieurwesen (befristet als Mutterschutz- und Elternzeitvertretung)



Ausführliche Informationen zu diesen Stellen:
www.kreis-as.de/Stellenausschreibungen/
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



oberpfalz
logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
auf Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg – Eschenbach – Vorbach –
Fuhrmannsreuth – Gössenreuth –
Immenreuth – Kemnath –
Kulmain (Zinst) – Oberölbühl –
Kirchenthumbach – Sulzbach



JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/



oberpfalz
logistik

KRAUS*Linie*

Wernberg-Köblitz

Busfahrer (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit oder als Geringverdiener mit FS Klasse B ab sofort gesucht.
Tel. 09604 - 92150, 0151/15145250

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine Sachbearbeitung (m/w/d),
30 Wochenstunden, vorerst befristet als Elternzeitvertretung,
für unsere Evang. Verwaltungsstelle in **Sulzbach-Rosenberg.**
Nähere Informationen finden Sie unter
www.anders-als-geglaubt.de oder dem QR-Code.

EVANG.-LUTH. DEKANAT

GEMEINSAM EINS

CHAM • SULZBACH-ROSENBERG • WEIDEN



Evangel.-Luth. Dekanatsbezirk
Cham/Sulzbach-Rosenberg/Weiden, Leibnizstraße 19, 92637 Weiden

Die Stadt Amberg sucht für die
Stabstelle Zentrale Dienste eine

Reinigungskraft (m/w/d)
auf Minijob-Basis

Den vollständigen Ausschreibungstext
finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie
sich bitte online bis
spätestens 02.11.2026.

Wir freuen uns auf Ihre
Bewerbung!



Stellenangebote



Wir suchen **Zusteller (m/w/d)** für die
Verteilung unseres Anzeigenblatts
OWZ mit allen Beilagen und Pro-
spekten in:
**Amberg, Auerbach, Ebnath, Gra-
fenwöhr, Hütten, Irlbach,
Kümmersbruck, Miesbrunn, Ober-
viechtach, Rothenstadt, Wernberg**
Die Zustellung erfolgt tagsüber ein-
mal pro Woche zum Wochenende.
Sie sind mind. 13 Jahre alt, gerne
an der frischen Luft und haben In-
teresse an einem gut bezahlten
Nebenjob? Dann bewerben Sie sich
unter:
**V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag
GmbH,
Recruiting oberpfalz Medien Lo-
gistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637
Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/**

Stellengesuche

Rüstiger Rentner su. Arbeit auf Mini-
job-Basis. Zuschr. Nr. AZ50186Z an
Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224
Amberg oder onetz.de/chiffre

**Flexibler Waldarbeiter sucht Anstel-
lung**, nach Möglichkeit sozialversichert.
☎ 0155/61786596

**Private Stellen-
angebote**

Suche Putzfrau, in Amberg, 3-4 Std./
14-tägig vormittags, außer Samstag.
☎ 09621/176046, bitte auf AB die Tel. -
Nr. hinterlassen

Suche zuverlässigen Winterdienst
in Poppenricht von Privat.
☎ 0170/2656711

Viel Arbeit in einem wilden Garten!
Wer hilft mir, ihn zu bändigen?
☎ 0160/90940846

Suche Reinigungskraft für Privathaushalt. Monatlich bei freier Zeiteinteilung.
Mail: suche.online@web.de

Mathehilfe für Quali 9. Klasse in Wei-
den oder 10 km Umgebung gesucht.
☎ 0176 466 09 242

Weiden/Rehnbühl: Su. rüstigen Rentner
z. Schneeräumen. ☎ 0961/26821

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hau-
se mit deutschsprachigen Personal
aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld
(auch Verhinderungspflege) möglich.
Steuerlich absetzbar. 0961/5187883
www.betreuung-zuhause.eu

Für eine Fahrgasterhebung (Zählung und
Befragung) in den Verkehrsmitteln des
VGN in und um Weiden suchen wir zu-
verlässige und flexible **Mitarbeiter (m/**
w/d) auf 603,- € bzw. auf kurzfristiger
Basis. Wir freuen uns auf Sie! Fa. PB
Consult GmbH, ☎ 0911 322 39 76;
marcel.maul@pbconsult.de

Wir suchen **ab sofort** eine zuverlässige
Reinigungskraft (m/w/d), Teilzeit für
ca. 20 Std. / Wo. in **Weierhammer**
oder als **geringfügige Beschäfti-
gung**.
Bergler GmbH & Co. KG
Tel.: 09605/9202-17
E-Mail: bewerbung@bergler.de

Suche Helfer für Renovierung-/Umbau-
und Instandhaltungsarb. Helfer m. Be-
ruferfahrung im Mauer, Verputz- u. Ma-
lerarbeiten aus dem Raum Amberg-
Sulzbach. Mail: suche.online@web.de



ao
ausbildung-oberpfalz.de

Wir freuen uns auf Ihre
Unterstützung als



**+ Reinigungskraft
für die Bettenzentrale**
(m/w/d) ab sofort - 17,5 h/Woche

+ Reinigungskraft
(m/w/d) ab sofort - 26,25 h/Woche

+ Küchenhostesse
(m/w/d) zum 01.01.2027 - 12,5 h/Woche

**+ Aushilfe für administrative
Tätigkeiten in der Küche**
(m/w/d) 01.12.2026 bis 31.08.2027 - 6 h/Woche

im Team der Abteilung Wirtschaftsbetriebe,
Einkauf & Logistik am **Klinikum Weiden**

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Die vollständigen Stellenausschreibungen finden Sie auf unserer
Homepage unter www.kliniken-nordoberpfalz.ag/karriere.

www.facebook.com/KlinikenNordoberpfalzAG



**IHR KONTAKT FÜR
IHRE STELLENANZEIGEN**

Präsentieren Sie Ihre Stellenausschreibung
werbekräftigt im redaktionell vorgestellten
Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 31. Oktober
Kaufmännische Berufe

am 14. November
Ingenieurwesen &
Technik



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

**Hier schlummert
Ihr Nebenjob.**

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/









JETZT ANZEIGE SICHERN!

**Stellen-Spezial:
Kaufmännische
Berufe**

Erscheinungstermin:
Sa., 31. Oktober 2026 (Tageszeitung)
Fr., 6. November 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 29. Oktober 2026, 10.00 Uhr

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 • 92637 Weiden



ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330



GLÜCK

Kulinarische Genüsse

oberpfalz
medien

Manche haben es gefunden, viele sind auf der Suche. Glück – was ist das eigentlich? Meist braucht es gar nicht viel, um wirklich glücklich zu sein – lassen Sie es sich mit diesem ganz besonderen Rezeptbuch beweisen. Denn hier geht es nicht um kulinarische Genüsse – sondern um Ihr ganz persönliches Glück.



19,90 €



Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:

Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de

Musikinstrumente



Sammler sucht Akkordeons, Harmonikas, Bandoneons, auch alt/defekt
01752379190 akk9@gmx.de

Musik/CDs

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Punk, Gothic, Reggae, Hip-Hop, Beat, Psych, Blues, Jazz, Funk, Disco, Rock/Pop allgem... Tel: 0151 15242646

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Waffenverkauf an EWB und Selbstabh.: Sauer&Sohn 303, Kal. 308 Win, Kahles 3-12x56 u. Aimpont Hunter, BBF Gebr. Merkel 7x57R-16/70, Zeiss 6x42 m. 320 Schuss, Wechseläufe 16/70, Drilling Kriehof 5,6x50 R Mag-16/70, Tasko 4-12x56, halbautom. Pistole 6,35 mm Browning, Pistole 7,65 mm Walther im Paket 6.800 € VB.
☎ 0151/40809952

Verkäufe

Kameras: Alte Agfa Isolette u. Blitzr KM u. Blitzr 280 CB, FUJIFILM DL 270, Zoom super, Minolta X-700 MPS u. Blitzr Sunpak auto 36 DX u. Tele MD u. Tasche, **Verschiedene Teppiche,** Schurwolle, 250 x 340 und 170 x 240, beige, 200 x 100, 150 ø, blau, 150 x 100, blau, 100 x 50 beige und rosa, Preise VB, ☎ 01522/6208939

Metalldrohre 3 Zoll verzinkt geb., versch. Längen mtr. für 12 €, 33,5 m, 5 Eisenrohre, 3,5 Zoll, 3 m Lang Stck, 10 €, 20 Profilstahlposten, 2,10 ml Stck, 5 €, 2 Granitstufen, br. Natur, 1 ml, 24 cm, Stahlseil, flexibel für 25 cm, 40 €, ☎ 0961/7707

Playmobil, 80er-Jahre, Zirkus, Tiere, Karussell, Baustelle, große Ritterburg mit viel Zubehör, Retrokorb-Cord-Kinderwagen, Nintendo, Xeox, Gameboy, Sigi-Kid-Tiere, alte Hummel-Figuren, Karl-May-Bücher, ☎ 0160/96716221

Klavier, 2-HEM.-Orgel, guterhaltene Herren-Kleidung Gr. 52/54, Da-Perserpelzjacke/mantel Gr. 38, Jagdgewehre an Berechtigte zu verkaufen, ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 (AB)

Winter-Damensteppjacken und Westen, kaum getragen, Gr. 48, wegen Gewichtsabnahme günstig zu verk. ☎ 0151/64046367

2 Elektro-Innen-Jalousien, einwandfrei, noch in Betrieb, Breite 2,05 m und 3,90 m, Höhe je 1,70 m, 200 €, ☎ 0171 742 87 42 (Tirschenreuth)

Verkaufe 4 Zinnwandteller, 4 Jahreszeiten, mit erhabenen Figuren, von Rosenthal, **Kaffeeservice, Wandteller,** 2 Engel, ☎ 09234/6435

Nitehog Viper Wärmebildvorsatzgerät Mod. Viper TIR-M35 AC, sehr leicht, extrem präzise, sehr guter Zustand, VB 1.000,- €, ☎ 0151/56126493

Schmerzen im Knie?

Beim Gehen, Aufstehen und Treppensteigen haben Sie immer mehr Kniebeschwerden? Das sind typische Arthrose-Symptome. Zur Schmerzlinderung werden Knieorthesen empfohlen, die das Kniegelenk entlasten und stabilisieren.

Dauerhafte Kniebeschwerden

Arthrose entsteht vorrangig durch Überlastung eines Gelenks aufgrund einer Achsfehlstellung (O-Bein oder X-Bein) sowie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Alterung, Verletzungen und zu wenig Bewegung. Diese Belastung führt zu einem verstärkten Knorpelverlust und Gelenkverschleiß. Die Folgen sind Schmerzen und Funktionsstörungen.

Dauerhafte Schmerzlinderung

Diese Überlastung des Kniegelenks kann durch die Unloader One® X Knieorthese verringert werden.



den. Die Knieorthese behebt diese Ursache, indem sie durch eine Last-Umverteilung das Knie entlastet. Von diesem Wirkprinzip können Sie sich jetzt selbst überzeugen.

Orthese unverbindlich testen

Wir laden Sie ein, die Unloader One® X Knieorthese ausführlich zu testen. Beim Gehen, Treppensteigen, Aufstehen etc. wird verglichen, ob die Orthese eine Entlastung und Schmerzlinderung bringt. Gerne beraten wir Sie rund um orthopädische Hilfsmittel zur Behandlung von Kniearthrose.

Gutschein

Hilft bei Kniebeschwerden: Unloader One® X

Jetzt kostenlos testen.

02.11. – 06.11.2026

09643 3185

auerbach@reha-team-nordbayern.de

reha team Nordbayern
Gesundheitstechnik GmbH
Pfarrstraße 9
91275 Auerbach

Verk. Badfliesen, 4 m², BF, Altweiß und 8 m², WF, Altweiß, 250,- €. ☎ 0160/99752140

Märklin Modellbahn Loks, Gleise, Weichen, Signal und Wagons zu verkaufen. ☎ 09659/9339332

Tresor, 88 cm h, 61 cm br, 61 cm tief, Innenmaß 55 x 45 cm, ca. 350 kg, für 550 € zu verkaufen. ☎ 0175 22 955 10

Modellbahnautos/Lkw Packung HO Original, günstig abzugeben. ☎ 015226208939

Walnüsse bei Wernberg-Köblitz zu verk. ☎ 09604/2148

Holzspalter, liegend, 35 cm Spaltlänge, zu verkaufen. ☎ 09633/9238379

Verk. Walnüsse von 2026, getrocknet, 5,- €/kg, OVI. ☎ 09671/91239

Motorsäge Solo 675 , 5,85 PS, Schwertlänge 50 cm. ☎ 09644/680671

Motorsäge Solo 675 , 5,85 PS, Schwertlänge 50 cm. ☎ 09644/680671

Freie Termine: Gartenarbeiten von A-Z Stein- + Dachreinigung sowie Pflasterarbeit., Zaunarbeiten ☎ 0176/24012704

SATIN - Sandstrahlungen aller Art, vom Auto bis Zaun. ☎ 0961/61156

Beiwer Yorkshire Terrier Welpen mit Papieren und Gesundheitszeugnis ☎ 0171/7899808

Australian Shepherd Welpen, geimpft, entwurmt und gechippt, zu verkaufen. ☎ 09647/9293420 od. 0151/64319511

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Buch-Neuerscheinung von Klaus Busch „Mehr als nur kluge Sprüche“, Zitate, Reflexionen und Impulse für den Alltag. ISBN 978-3-565-54101-0

Jagddessen 2026 Hohenkernnath Gaststätte Erhof Erras Erheim Od 29.10.2026 19:00 Pächter G.Kalweit

Vermisste Tiere



Wir vermissen seit 04.09.2026 unsere Katze Pippi und sind für jeden Hinweis dankbar.
Gärtnerei Ritschel Nabburg 09433/371

SENIOREN

Seniorenbedarf

Neues Elektromobil E-Trike 25, blau, NP 4.000 €, VB 1.900 €. **Gebr. Elektromobil 15,** VB 900 €. ☎ 0170 306 23 19

www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

ANKAUF/VERKAUF

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Brennholz ab Wald, Laubholz 3,6 m, 8 Ster, 65 €/RM, Nadelholz 1 m, 8 Ster, 45 €/RM, Restholz nach Harvester-Einsatz, Rückegassen sind gefräst und befahrbar. Nähe Su.Ro. ☎ 0160 79 99 873

Brennholz, Buche, ofenfertig, zu verkaufen. Raum Kernnath. ☎ 0151 70857584

Trockenes Brennholz günstig zu verkaufen. ☎ 0163/2695803

Büro- u. Geschäftsausstattung

Schnäppchen: neues hochw. Palmberg Chef-Büro-Set, elektr. hvst. Schreibtisch 200 x 100 cm, Rollcont., Akt.-Schränk abschl.-bar, Drehs. m. Kopfst. u. Armlehn. kompl. 1.500,-€. **Empfangstheke 160 x 80 cm** m. Rollcontainer, Schrank abschl.-bar, Drehsessel, kompl. 1000,-€. **Tisch** m. 4 Polsterstühlen, Garderobe, VB. Fotos vorh. ☎ 0171/5361853

Einrichtung/Haushalt

Massivholz Eichenvitrine, sehr guter Zustand, 150,- €. ☎ 0172/1890732 ab 17 Uhr

Kühlschrank, freistehend, 242 l, 3 J. alt, 120,- €. ☎ 01515/6942680

Handwerkerbedarf/-maschinen

Baumaterialien: Stahlstützen, Kanthölzer, Doko-Träger, Bohlen, mehrere Styropor-Würfel usw., Preis VB. ☎ 0151 20 88 11 11

Kaufgesuche

Suche Fleischkutter, Wurstkutter, Tischkutter bis 20 Liter Fleischwolf Wurstfüllmaschine, Betäubungszange. ☎ 01772833615

oberpfalz medien
Anzeigen-Service
0961/85-502



Tolle Naturlandschaft in den slowenischen Alpen.

Traumhaftes Slowenien

Erleben Sie eine abwechslungsreiche Radreise durch den Norden Sloweniens: Von der alpinen Bergwelt des Nationalparks Triglav bis zu den smaragdgrünen Seen von Bohinj und Bled. Sie radeln durch dichte Wälder, ruhige Täler und kleine Ortschaften – mit vielen Gelegenheiten zum Schauen, Rasten und Genießen.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus mit schonendem Fahrrad- und Gepäcktransport ab/bis Weiden und Schwandorf
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Hotel Špik
- 5 Abendessen im Hotelrestaurant
- Begleitete Radtouren laut Reiseprogramm mit erfahrener deutschsprachiger Radreiseleitung vor Ort
- M-TOURS Reisebegleitung



Pokljuka



Kranjska Gora

Ihr Reisetermin 20.06. – 25.06.2027

Reisepreis p. P. im DZ 1.149 €

Buchbar bis 26.04.2027 | ☎ 10,- €



p. P. im DZ ab 1.849 €

Flusskreuzfahrt zu André Rieu
06.07. – 12.07.2027

Ihre Reisehighlights

- 6 Übernachtungen inkl. Vollpension ab/bis Düsseldorf
- Komfortables Premium-Schiff MS LADY DILETTA
- Sommerkonzert André Rieu in Maastricht inklusive
- M-TOURS Reisebegleitung an Bord

Buchbar bis 30.11.2026



p. P. im DZ ab 2.559 €

Kanaren-Rundreise
08.01. – 17.01.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Teneriffa
- 9 Übernachtungen inkl. Halbpension in 4-Sterne-Hotels auf Teneriffa und La Palma
- Umfangreiches Ausflugsprogramm inkl., z.B. La Orotava, Tazacorte, Cumbrecita Santa Cruz de Teneriffa u.v.m.

Buchbar bis 30.10.2026

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)

www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © DaLiu/Shutterstock.com, © 24K-Production/shutterstock.com, © DaLiu/shutterstock.com, © André Rieu Productions, © Balate.Dorin/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Sonnleitner Weiden lädt zur Autohaus-Wies'n am 30.10. ein

Weißwurst, Brezeln und der neue Dacia Striker



Ende Oktober heißt's bei Sonnleitner in Weiden „O'zapft is!“ Am Forst 12 erwartet die Besucher:innen des Autohauses am 30. Oktober 2026 von 10 bis 18 Uhr eine Autohaus-Wies'n mit bayerischen Schmankerln, Unterhaltung für die ganze Familie und einem besonderen automobilen Gast. Im Rahmen der Dacia Striker Experience Tour macht der neue Lifestyle-Kombi Halt in Weiden und lässt sich bereits vor seinem Marktstart aus nächster Nähe entdecken.



Sonnleitner Weiden ganz persönlich

Das Oktoberfest bietet Gelegenheit, das Autohaus abseits des üblichen Alltags kennenzulernen. In lockerer Atmosphäre bleibt Zeit, mit dem Team ins Gespräch zu kommen, sich umzusehen und die ausgestellten Fahrzeuge zu erkunden. Wer sich für ein bestimmtes Modell interessiert oder Fragen rund ums Auto mitbringt, findet direkt kompetente Beratung.

Der neue Lifestyle-Kombi von Dacia

Ein Höhepunkt des Tages ist der neue Dacia Striker. Im Zuge der Experience Tour macht das neue Modell Halt an ausgewählten Orten in ganz Deutschland. Am 30. Oktober ist er beim Oktoberfest in Weiden und darf dort von allen

Besucher:innen aus nächster Nähe entdeckt werden.

Der neue Dacia Striker verbindet den Charakter eines SUVs mit dem großzügigen Platzangebot eines Kombis und dem Fahrkomfort einer Limousine. Ein echter Allrounder mit starkem Namen und moderner Ausstattung, der die Modellfamilie von Dacia perfekt ergänzt. Das große Panoramaglasdach, ein modularer Kofferraum mit bis zu 600 Litern Volumen und viele weitere Features bieten Komfort auf jeder Fahrt.

Bayerischer Genuss und kleine Glücksmomente

Zu einer Mini-Wies'n gehört natürlich auch die passende Verpflegung. Weißwurst, frische Brezeln, Bier vom Fass und weitere Getränke werden vor Ort angeboten. Nach der Stärkung dürfen sich die Großen wieder der Sonnleitner Modellwelt widmen, während sich die kleinen Gäste beim Kinderschminken verwandeln lassen. Vielleicht ja in einen Twingo-grünen Frosch?

Anschließend können alle Gäste ihr Glück beim Sonnleitner Glücksrad versuchen und kleine Goodies gewinnen.

Gratis Geschenk für alle in Tracht Dirndl und Lederhosen sind bei der Sonnleitner Autohaus Wies'n herzlich willkommen! Wer in Tracht erscheint, erhält ein kostenloses Dacia Goodie als Dankeschön fürs Mitfeiern. Aber nur, solange der Vorrat reicht!

Ein Standort, drei Marken

Ob für den täglichen Weg durch Weiden, den Familienausflug in die Oberpfalz oder den Einstieg ins elektrische Fahren, bei Sonnleitner stehen die Menschen und ihre Wünsche im Mittelpunkt. Das Team nimmt sich Zeit, hört zu und

hilft dabei, aus der Modell-Vielfalt der drei Marken Dacia, Renault und Nissan das passende Auto für den eigenen Alltag zu finden.

Für die Teilnahme am Oktoberfest in Weiden wird um eine Anmeldung gebeten. Das Anmeldeformular und weitere Informationen zur Autohaus Wies'n finden Sie unter www.sonnleitner-auto.com/de/oktoberfest.

Anfahrt:

Sonnleitner Weiden
Am Forst 12
92637 Weiden



Der Standortleiter Karsten Schmidt (im Bild rechts) und sein Team freuen sich auf Sie! Hoffentlich in Tracht!



DACIA STRIKER

Mit bis zu 7 Jahren Garantie¹
schon ab 23.239,- €²

**BIS ZU
7
JAHRE**
GARANTIE
DACIA
TREUEGARANTIE

Dacia Striker Mild Hybrid-G 140: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,6 (5,3); CO2-Emission kombiniert (g/km): 108 (120); CO2-Klasse: C

1) Dacia Treuegarantie der Renault Deutschland AG, nach Ablauf der Herstellergarantie bis maximal 7 Jahre oder 150.000 km. Mit Garantieanspruch gemäß Garantiebedingungen bei regelmäßiger Wartung nach Herstellervorgabe bei Ihrem Dacia Vertragspartner. Weitere Informationen unter: www.dacia.de/treuegarantie.html. 2) Unverbindliche Preisempfehlung, inklusive MwSt. inklusive Überführungskosten von 1.249,- €. Abbildung zeigt Symbolbild - tatsächlicher Gesamtpreis abhängig von der individuell gewählten Sonderausstattung. Gültig bis 31.12.2026 und nur solange der Vorrat reicht. Änderungen, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



SONNLEITNER

6x IN DEUTSCHLAND!
Ihr Dacia Partner in der Region

Sonnleitner Germany GmbH
92637 Weiden
Am Forst 12 | Tel.: 0961/38941-0
sonnleitner-auto.com



60 JAHRE
SONNLEITNER

SONNLEITNER



oktoberfest



Freitag, 30. Oktober 2026
10:00 bis 18:00 Uhr



Erleben Sie den neuen Dacia Striker exklusiv vor Marktstart bei unserer Autohaus Wies'n in Weiden!

Kommen Sie in Tracht und sichern Sie sich ein Dacia Goodie als Geschenk!*

* Nur solange der Vorrat reicht.

- **Weißwurst, Brezeln & Bier vom Fass**
- **Kinderschminken für unsere kleinen Gäste**
- **Glücksrad mit tollen Sonnleitner-Goodies**



Am Forst 12, 92637 Weiden

Infos und Anmeldung



PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Freundschaften

Gepflegter Mann, Mitte 60, 1,80 m groß, NR, sucht Frau für Freundschaft+ und mehr. ☎ 0163/8670821

Sport- und Hobbypartner

Wer hat Lust auf eine Skatrunde?
☎ 0160/90940846

www.onetz.de/owz
Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

Herbstzauber zu zweit!

2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre Kleinanzeige unter „Partner und Freizeit“ auf.

Gültig für folgende Rubriken, z. B.

» Freundschaften	» Affäre	» Er sucht Ihn
» Sport- und Hobbypartner	» Senioren-Kontaktbörse	» Sie sucht Sie
» Wiedersehen	» Bekanntschaften	» Paar sucht Paar
» Reisebegleitung	» Er sucht Sie	» Paar sucht Sie
» Heirat	» Sie sucht Ihn	» Paar sucht Ihn

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Senioren-Kontaktbörse

Senior sucht Kontakte für nette Gespräche. Zuschr. Nr. W50185Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

Wo ist die Frau zw. 60 u. 70 J., die Weihnachten nicht mehr alleine sein möchte? Ich bin über 70 J. und noch fit, habe ich ein schönes Haus mit allem Drum und Dran. Du darfst nicht ortsgelunden sein, ich freue mich auf Deinen Anruf! ☎ 0175/9207725

Bodenständiger Bankkaufmann (63 Jahre/1,85 m) mit gemütlichen Wohlfühlpfunden, sucht eine liebevolle Partnerin. Ich bin ledig, kinderlos, ehrlich und der christliche Glaube ist mir sehr wichtig. Hast Du Interesse an gemeinsamen Unternehmungen, Reisen und guten Gesprächen? Vielleicht ergibt sich daraus ein gemeinsamer Lebensweg. Ich freue mich auf Deine Zeilen unter Chiffre Zuschriften Nr. W50183Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Naturverbundener 29-jähriger, 1,85 m, sucht eine humorvolle, naturbegeisterte Frau zw. 20 und 29 J., für gemeinsames Leben und Lieben. Meine Hobbys: Bodytraining, Radfahren, Schwimmen, Fortgehen, gutes Essen. Fühlst du dich angesprochen, so melde dich! Zuschr. Nr. AZ50197Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Er, 68 J., gut situiert, hat eigentl. alles, was sich eine Frau wünscht, möchte eine einfache, nette Sie kennenlernen, möglichst aus dem Raum ESB/Presath/Grafenwöhr/Kemnath. Zuschr. Nr. W50187Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männlich 30J. Ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist, gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W50191Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er, 73, sucht Sie für gemeinsame Unternehmungen, z. B. Radfahren, Skifahren, Reisen und vielleicht mehr. Bei Zuneigung ist Vieles möglich. SMS ☎ 0175/6411700

Sie sucht Ihn

Gerda, 68 J., ich war lange im mobilen Pflegedienst tätig und bin es gewohnt für andere da zu sein. Ich habe ein treues Herz, koche u. backe sehr gern und gut, mag die Natur, Gartenarbeit. Oft bin ich sehr traurig, denn mir fehlt pv ein netter Mann bis 80 Jahre, mit dem ich noch viele schöne Jahre erleben möchte ☎ 0157 – 75069425

Erna, 78 Jahre jung, aus hiesigem Raum, bin eine einfache, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, das Alleinsein fällt mir sehr schwer, ich suche pv einen guten Mann, habe ein Auto u. bin nicht ortsgelunden. Sie erreichen mich ☎ 0151 – 62913879

Zärtliche Gina 39 mit zierl. sportl. schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich **VMA ☎ ü.Pv Tel/sms 015209017440**

Flotte Christine 67 J. Ich vermisse das Gefühl gebraucht zu werden, ein nettes Wort, Liebe und Zärtlichkeit zu spüren und zu geben für einander da zu sein. Bin aufgeschlossen und mit meinem PKW kann ich dich auch gerne besuchen kommen. **ü.Pv ☎ /sms 01704432364**

Sie, 70+, fit und schlank, sucht ebensolchen Herrn, im Raum Sulzbach/Neukirchen. Zuschr. Nr. AZ50196Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Natürliche Vanessa 23J., ein liebes, praktisches u. fleißiges Mädcl v. Land, mit schöner Figur u. Grübchen beim Lachen, bin bescheiden, humorvoll u. mag Gartenarbeit. Für Spielchen bin ich nicht zu haben, ich sehne mich nach einem treuen Partner vom Land u. einer festen Beziehung. Bitte ruf nur an, wenn Du es wirklich ehrlich meinst, o. SMS **üb. Tel. 0178-3285799** www.mein-perfectmatch.de

Modelle

Reife Dame erot.Mass. ☎ 0152/23016907

zweisam.onetz.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz **m**edien **p**räsentiert

Weihnachten in den Bergen

Südtirol Spezial

präsentiert von

Oswald Sattler • Olaf Berger • Die Ladinier

Do., 10.12. 26 Stadthalle NEUSTADT A.D. WALDNAAB
VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

Zoiglwirtshaus Neunkirchen

Täglich ab 17.00 Uhr geöffnet
Sonntags ab 10.00 Uhr
Weißwurst ab 10.00 Uhr
Mittagessen ab 11.00 Uhr
Kaffee Kuchen ab 14.00 Uhr
☎ 0961 47070758
☎ 0162 1894204

Leserreisen

Jetzt zu unserem Reise-Newsletter anmelden!
leserreisen-onetz.de/newsletter

www.onetz.de/vorteilscard

Möbel • Manufaktur • Concepts • Feng Shui

ENTDECKE UNSERE BETTENWELT

SOFAS

MARKENQUALITÄT ZUM VORTEILSPREIS

SESSEL

SOFORT VERFÜGBAR

ESSZIMMERSTÜHLE

DIREKT MITNEHMEN ODER LIEFERN LASSEN

SIDEBOARDS

DIGITALE LIEGEANALYSE

Durch professionelle Beratung und digitaler Liegeanalyse finden Sie bei uns Ihr Traumbett.

Die Kombination für erholsamen Schlaf.

gebhart-concepts.de

Winter-Ring 4, 95466 Weidenberg

Tel.: 09278 8575