



Rezept der Woche
OWZ-Küchenchef Michael Schiffer
serviert einen Kartoffel-Grünkern-Auflauf
mit Rote-Bete-Kugeln.

► Seite 3

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

Rezept zum Glück
Wir können lernen, negative
Gefühle loszuwerden, weiß die
OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



AUSGABE SÜD

Woche 44 | 30. Oktober 2026

Loslassen lernen

Beim Ausmisten fehlt vielen oft der Plan. Wie man systematisch Platz schafft und den Ballast richtig entsorgt, das erklärt die Haushalts-expertin Ines Wagner.

► Seite 2

Symbolbild: vejaa – stock.adobe.com



Vortrag von Gerd Dollhopf zur Finissage der Ausstellung

Amberg. (dt) Die Einzelausstellung „Im breiten Spektrum des Lebens“ von Gerd Dollhopf in der Stadtgalerie Alte Feuerwache endet am Sonntag, 8. November. Sie zeigt Fotografien der letzten 40 Jahre des Amberger Foto-

künstlers. Zum Abschluss gibt Dollhopf am 8. November um 11 Uhr mit seinem Vortrag „Von Amberg bis nach Rajasthan“ Einblicke in seine Fotoreisen und die Entstehung verschiedener Bildserien sowie der ausstel-

lungsbegleitenden Bücher. Die Ausstellung wird im Anschluss abgebaut. Bis dahin ist sie in der Stadtgalerie dienstags bis freitags von 11 bis 16 Uhr sowie samstags und sonntags von 11 bis 17 Uhr geöffnet. Der Eintritt

und der Vortrag sind kostenlos. Um eine Voranmeldung zu dem Vortrag wird gebeten unter Telefon 09621/101284 oder E-Mail an stadtgalerie@amberg.de. Weitere Informationen auf www.stadtmuseum-amberg.de.

BAR ANKAUF Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber

GOLD = GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.

JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrankenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Donnerstag von 08:30 - 16:00 Uhr
Freitag von 8:30-13:00 Uhr

FEUCHTE HÄUSER? NASSE KELLER? SCHIMMEL?

Wir helfen – kompetent und zuverlässig.
Dauerhafte Schimmelbeseitigung und Mauertrockenlegung mit VEINAL-System seit über 15 Jahren.

FENSELAU BAUTENSCHUTZ
www.fenselau-bautenschutz.de
Inh. Jan P. Fenselau • Zum Weinberg 9 • 92272 Freudenberg
Tel.: 0 96 21 - 91 39 83 • www.fenselau-bautenschutz.de

OWZ www.onetz.de/owz
Redaktion: redowz@oberpfalzmedien.de

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

www.onetz.de/jahrgangszeitung

EXTRA LANGE EINKAUFWS WOCHE!

AB SOFORT UND BIS ZUM

VERKAUFSOFFENER SONNTAG

8 NOVEMBER
13.00 - 18.00 Uhr

JETZT: AUF ALLES 19% MwSt. GESCHENKT

1) MwSt. entspricht lt. gesetzlicher Regelung einem Nachlass von 15,96 %. Gültig bei Neukauf, nicht auf bereits getätigte Einkäufe. Ausgenommen Werbeware, bereits reduzierte Ware, Miele, Interliving-Kollektion, Trendhopper, JAB-Teppiche sowie Online-Angebote. Nicht mit anderen Vorteilsaktionen kombinierbar. Gültig bis 08.11.26.

TANK-GUTSCHEIN VERLOSUNG!

Nur am Sonntag!

Alle 30 Minuten:
Mehrere Tankgutscheine
im Wert von **25,-**
GEWINNEN!

Infos und Teilnahmekarten gibt's im Verkaufshaus!

inter living

Frauendorfer
Möbel und Küchen

www.frauendorfer.de

Ruoffstraße 20
92224 Amberg

Tel. 0 96 21/47 80
info@frauendorfer.de

Für Sie geöffnet:
Mo.-Mi. 9.30-18.30 Uhr
Do.+Fr. 9.30-19.00 Uhr
Sa. 9.30-17.00 Uhr

Jetzt QR-Code scannen und Whats-App Kanal abonnieren!

Endlich Platz schaffen: Der richtige Weg zum Entrümpeln und Entsorgen

Alte Möbel, defekte Geräte und ein voller Keller: Beim Ausmisten fehlt vielen von uns oft der Plan. Wie man systematisch Platz schafft und den angesammelten Ballast richtig entsorgt, das erklärt die Weidener Haushaltsexpertin Ines Wagner.

Von Evi Wagner

Weiden. Wohl jeder von uns kennt es: Der Kleiderschrank quillt über, im Keller stapeln sich Kartons und auf dem Dachboden verstaubt die alte Küchenmaschine. Warum fällt es uns eigentlich so schwer, uns von Dingen zu trennen, die wir jahrelang nicht benutzt haben?

„Ich kenne das auch“, sagt Ines Wagner, Vorsitzende des Hauswirtschaftlichen Fachservices (HWF) in Weiden. „Entweder verbinden wir Erinnerungen und Emotionen mit diesen Dingen oder wir denken, dass wir sie vielleicht irgendwann noch einmal brauchen können.“ Um diesen mentalen Kreislauf zu durchbrechen, rät die Exper-



Defekte Elektrogeräte müssen als Sondermüll auf den Wertstoffhof entsorgt werden.

Symbolbild: Kzenon – stock.adobe.com

tin zu einer großen Portion Sachlichkeit.

Am Beispiel einer geerbten, aber kaum genutzten Küchenmaschine erklärt sie das Prinzip: „Dann stelle ich mir die Frage, ob sie überhaupt noch den elektronischen Standards entspricht oder sogar eine Gefährdung im Gebrauch darstellen könnte.“ Fällt die Antwort negativ aus, folgt die nächste Frage: „Wie oft habe ich sie

benutzt und kann ich die Arbeit auch ohne sie lösen – etwa mit einem anderen Gerät oder indem ich mir in seltenen Fällen eines im Freundeskreis oder der Nachbarschaft leihe?“

Wer in einem vollgestellten Haus steht, verliert schnell den Mut und weiß nicht, wo er anfangen soll. Hier hilft ein strategischer Beginn. Ines Wagner empfiehlt, an den Orten mit der

höchsten Priorität anzufangen: Küche, Bad und Wohnraum. „Wenn ich hier Ordnung schaffe, gibt mir das im ersten Schritt ein gutes Gefühl und motiviert mich für weitere Aktionen“, erklärt sie. Für das Aussortieren selbst setzt sie auf die bekannte „3-Kisten-Methode“ mit den Kategorien Behalten, Spenden und Müll.

„Diese Methode funktioniert wunderbar“, bestätigt

die Haushaltsexpertin. Besonders der Bereich „Spenden oder Verkaufen“ liegt ihr am Herzen: „Secondhand ist eine prima Möglichkeit, um Dingen eine zweite Chance zu geben. Zudem gibt es einem ein gutes Gefühl, wenn der Gegenstand von einer anderen Person wieder genutzt wird.“

Ob man sich für eine radikale Wochenend-Aktion oder die tägliche 15-Minuten-Regel entscheidet, ist zweitrangig. Wichtig ist ein festes, realistisches Zeitfenster. Der größte Fehler bei Projekten in Eigenregie ist laut Ines Wagner nämlich, nicht zu Ende zu denken. „Nicht nur sortieren, sondern auch klären, wohin die Sachen kommen, und dies direkt umsetzen. Sonst wachsen nur neue Orte der Unordnung und man verliert die Motivation.“

Doch wohin mit dem aussortierten Hab und Gut? Funktionstüchtige Elektrogeräte gehören in Sozialkaufhäuser, defekte Geräte als Sondermüll auf den Wertstoffhof. „Bitte nicht in den Hausmüll geben“, warnt Ines Wagner. Auch intakte Möbel, Spiegel oder Kleidung können über Portale oder Sozialkaufhäuser abgegeben werden, beschädigte Ware gehört

auf den Sperrmüll. „In den Hausmüll sollten wirklich nur kleine Mengen wie kaputtes Plastik oder einzelne Schuhe geworfen werden.“ Für Altmüll hat sie noch einen lohnenden Tipp: „Bei speziellen Entsorgungsunternehmen gibt es oft noch ein paar Euro dafür zurück.“ Genaue Listen, was wo entsorgt werden kann, bieten die Stadt- und Gemeindeverwaltungen oder das Landratsamt.

Sollte man trotz mehrerer Versuche zu keinem Abschluss kommen und das Chaos überhandnehmen, ist es Zeit für professionelle Hilfe. „Wir helfen jederzeit gerne oder leiten mit Hilfe zur Selbsthilfe an“, erklärt die HWF-Vorsitzende. Auch die Gemeindeverwaltungen vermitteln passende Kontakte. Damit es gar nicht erst wieder soweit kommt, hat Ines Wagner einen ultimativen Rat für ein dauerhaft ordentliches Zuhause: „Sich bereits bei jeder geplanten Anschaffung gut überlegen, ob man das Teil wirklich benötigt.“

Mehr Informationen über den Hauswirtschaftlichen Fachservice (HWF) für die Stadt Weiden und Oberpfalz Nord gibt es auf www.hwf-weiden.de.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder.

So stört die Zeitumstellung unseren Schlaf

Die **Zeitumstellung** bringt unseren **Schlaf-Wach-Rhythmus** aus dem Takt. Besonders die Umstellung auf Winterzeit führt bei vielen zu Einschlafproblemen, Müdigkeit und Konzentrationsschwierigkeiten. Der Körper braucht oft Tage, manchmal sogar eine Woche, um sich anzupassen.

Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauern der Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.



Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürli-

che Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt.

Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern

fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholen in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Baldriparan®

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Bild KI-generiert

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kartoffel-Grünkern-Auflauf mit Kerbelsoße

Aus Grünkern und Kartoffeln entsteht ein leckerer Auflauf. Dazu serviert OWZ-Küchenchef Michael Schiffer Kerbelsoße und Rote Bete.

Zubereitung: Die Zwiebeln schälen und fein würfeln. Das Öl in einem Topf erhitzen und die Zwiebeln darin glasig dünsten. Den Grünkern dazugeben und einige Minuten mit dünsten. Mit der Gemüsebrühe ablöschen und alles 30 Minuten bei kleiner Hitze ausquellen lassen. Den Backofen auf 200 Grad Celsius vorheizen.



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de



Zum Kartoffel-Grünkern-Auflauf gibt es Kerbelsoße und Rote-Bete-Kugeln. Bild: Michael Schiffer

Die Eier aufschlagen und mit dem Schneebesen verquirlen. Die Crème fraîche unterrühren.

Die Kartoffeln waschen, schälen und auf einer groben Reibe in die Eiermasse reiben. Nach Geschmack mit Salz, Pfeffer und Muskat würzen.

Eine Auflaufform mit Öl ausstreichen, die Hälfte der Kartoffelmasse hineingeben.

Darauf eine Schicht Grünkern geben und die restliche Kartoffelmasse darauf verteilen. Den Auflauf auf der mittleren Schiene 45 Minuten backen.

Den Kerbel waschen, trockenschütteln und fein hacken. Den Schmand in eine Rührschüssel geben und den Kerbel darunter heben. Mit Salz und Pfeffer würzen. Rote-Bete-Kugeln abtropfen

lassen und in eine Schüssel geben.

Den Auflauf aus dem Ofen nehmen. Die Petersilie fein hacken und über den fertigen Auflauf streuen. Den Auflauf zusammen mit der Kerbelsoße und den Rote-Bete-Kugeln servieren. (dmsi)



Mehr Rezepte gibt es auf:
www.onetz.de/essen-genießen

ZUTATEN

- Kartoffel-Grünkern-Auflauf mit Kerbelsoße**

Rezept für vier Personen.

■ **Für den Auflauf:**

 - 2 Zwiebeln
 - 2 Esslöffel Sojaöl
 - 200 Gramm Grünkern (ganze Körner)
 - ½ Liter Gemüsebrühe
 - 4 Eier
 - 150 Gramm Crème fraîche
 - 750 Gramm festkochende Kartoffeln
 - weißer Pfeffer aus der Mühle
 - 1 Messerspitze Muskat
 - Salz

■ **Für die Kerbelsoße:**

 - 1 Bund Kerbel
 - 200 Gramm Schmand
 - 200 Gramm Rote-Bete-Kugeln (370-Gramm-Glas)
 - Petersilie

„Trio Herztöne“

Sulzbach-Rosenberg. (dt)

Ein Konzert mit dem „Trio Herztöne“ findet am Mittwoch, 11. November, um 19.30 Uhr im Konzertsaal der Staatlichen Berufsschule (Neumarkter Straße 10) in Sulzbach-Rosenberg statt. Das „Trio Herztöne“ – Nicole Glamsch (Mezzosopran), Jeanne Vogt (Violine) und Lisa Milyukowa (Klavier) – präsentiert Werke von den Jubilaren des Jahres 2026: Mozarts feiert 270. Geburtstag, Robert Schumanns Todestag jährt sich zum 170., Clara Schumanns zum 130. Mal. Einlass und Abendkasse sind ab 18.45 Uhr. Karten gibt es auch im Vorverkauf auf www.onetz.de/ticket.

Dein Gesundheitsberater
Wolfgang Endres
Apotheker, Spezialist für Orthom. Medizin, Autor.

Wenn keiner findet, was Dir fehlt, dann mach den Mangelcheck. Denn oft ist es nur ein Mangel, der uns krank werden lässt. Für Menschen, die Gesundheit ohne Medikamente suchen und die länger gesund leben wollen (Labor-Check)

Abnehmkurs –
wissen was wirklich wichtig ist. Auch bei schweren Fällen Erfolg!
4 Std. Seminar 29,90 €
Freitag oder Samstag 18 bis 22 Uhr

Angebot 1:
Vitamin D Messung
nur **19,90 €** (statt 35 €)

Angebot 2:
Vitamin D3/K2 Tropfen
nur **9,90 €** (statt 19,90 €)

Pfreimd-Regensburg-Straubing
Tel.0157/56552989

TAG DER ZAHNIMPLANTATE

Samstag, 21.11.2026 von 10.00 bis 15.00 Uhr

Programm:

- Vortrag über die Vorteile der kurzen Zahnimplantate – Beginn: 10 Uhr
- Anschließend stehen wir für individuelle Beratung zur Verfügung.

Kommen Sie vorbei!

Jetzt anmelden unter Tel. 09431/999980



KURZE ZAHNIMPLANTATE

Dieses Jahr werden in Deutschland ca. **1 Millionen Zahnimplantate** eingesetzt. Um ein solches Implantat zu inserieren braucht es genügend Knochen, fehlt dieser, sind oftmals komplizierte und aufwendige Maßnahmen nötig. Besonders freut es, dass die **moderne ästhetische Zahnmedizin** bereits heute schon bewährte Methoden bereit hält, um Implantate trotz fehlendem Knochen einzusetzen. Hierbei handelt es sich um Kurzimplantate.

können in geeigneten Fällen eine Alternative zum aufwendigen und kostenintensiven Knochenaufbau sein.

Nutzen Sie unsere unverbindliche persönliche Implantat-Beratung. Wir informieren Sie ausführlich über die **Vorteile der kurzen Implantate.**

Sollten Sie am Aktionstag verhindert sein, bieten wir Ihnen selbstverständlich auch während unserer regulären Sprechzeiten gerne einen persönlichen Beratungstermin an.



Praxis
Dr. Horst Palluck
Facharzt für Mund-, Kiefer- und Gesichtschirurgie
Zahnimplantologie
Zertifizierte ästhetische Gesichtschirurgie (MKG)

Bahnhofstraße 12 im City-Center
92421 Schwandorf
Telefon: 09431/999980
Fax: 09431/3819876
Mobil: 0170/3357015
info@dr-palluck.de
www.dr-palluck.de



Mehr Leichtigkeit schaffen

In Zeiten wie diesen ist es nicht immer leicht, positiv gestimmt zu bleiben. Die Frage ist, wie wir mit Ängsten umgehen und es schaffen, uns nicht herunterziehen zu lassen. Mit der Sedona-Methode können wir negative Gefühle überwinden.

Schon wieder schockierende Kriegsbilder in den Nachrichten. Dann auch noch die Angst, finanziell nicht mehr über die Runden zu kommen. Und wie war das noch mit der Klimakrise? Es ist kein Wunder, dass uns in diesen Zeiten immer öfter negative Gefühle zu schaffen machen.

Manche von uns tendieren dazu, diese zu verdrängen oder auf andere zu projizieren. Andere lassen sich von diesen einfach überrollen. Auf jeden Fall sollten wir gut auf uns aufpassen. Denn auf lange Sicht kann der falsche Umgang mit negativen Gefühlen nicht nur unglücklich machen, sondern auch zu gesundheitlichen Problemen führen.

„Das ist ja schön und gut“, sagen Sie nun vielleicht. „Aber was soll ich denn dagegen tun?“ Es gibt tatsächlich verschiedene Methoden, die dabei helfen können, diese negativen Gefühle zu überwinden. Eine davon ist die



Wir können lernen, negative Gefühle loszuwerden.

Symbolbild: Diana Drubig – stock.adobe.com

sogenannte Sedona-Methode. Diese besteht aus fünf Schritten und sie kann grundsätzlich bei allen negativen Gefühlen angewendet werden. Erfinder dieser Methode ist Lester Levenson, ein Physiker und Unternehmer, der an verschiedenen

gesundheitlichen Problemen litt und deshalb sein ganzes Leben hinterfragte.

Er kam zu der Ansicht, dass falsche Gedanken, Überzeugungen und Verhaltensweisen zu seiner Krankheit geführt hätten. Tatsächlich beweisen inzwischen auch

verschiedene Studien, dass der falsche Umgang mit negativen Gefühlen – wie etwa Trauer oder Angst – zu einem erhöhten Krankheitsrisiko führt. „Das habe ich jetzt verstanden“, sagen Sie nun vielleicht etwas ungeduldig „Und wie funktioniert sie nun, diese Methode?“ Im ersten Schritt gilt es zu überlegen, welches Gefühl es ist, das Sie loslassen wollen.

Dann sollten Sie sich in Ruhe folgende Fragen stellen: Kann ich dieses Gefühl in diesem Moment akzeptieren? Kann ich dieses Gefühl jetzt loslassen – nur für diesen Moment? Wenn ich dazu in der Lage wäre, würde ich dieses Gefühl ganz loslassen? Wann?

Probieren Sie es doch einmal aus. Wenn Sie sich gerade jetzt wieder Sorgen machen oder zwanghaft nachgrübeln, schließen Sie die Augen, gehen Sie in sich und denken Sie über Ihre Antworten nach. Dann gehen Sie wieder an den Anfang zurück und spüren, wie Sie sich jetzt fühlen. (ewa)

DER BMW iX1

JETZT PROBEFAHRT VEREINBAREN.

YOUR WORLD.
My BMW.

Jetzt QR-Code scannen und App kostenlos herunterladen.

BMW iX1 eDrive20 Neuwagen, **M Sportpaket**, Navigation, Rückfahrkamera uvm.

Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH (36 Monate/5.000 km p.a.):

Anschaffungspreis: 42.505,00 EUR, Gesamtpreis: 18.580,04 EUR, **Sonderzahlung als E-Förderung mgl.!: 4.216,04 EUR, 36 monatliche Leasingraten à: 399,00 EUR**

WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14,7 kWh/100 km; **CO₂-Emissionen kombiniert:** 0 g/km; **CO₂-Klasse:** A; **WLTP Elektrische Reichweite (EAER):** 501 km, Leistung: 150 kW (204 PS)

LELL Leidenschaft beginnt mit Lell

Schwandorf | J. B. Lell e.K., Industriestraße 18+20
Kümmersbruck | J. B. Lell GmbH & Co. KG, Vilstalstraße 25-29
Weiden | J. B. Lell GmbH & Co. KG, Zur Centralwerkstätte 5
Wunsiedel | J. B. Lell GmbH, Luisenb. str. 45

Probefahrt vereinbaren

Unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. Gültig bei Auftragseingang bis 15.11.2026 und Zulassung bis 31.12.2026, solange der Vorrat reicht. Alle Preise inkl. der gegebenenfalls gesetzlich anfallenden Umsatzsteuer. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München, Zzgl. Transport- und Bereitstellungskosten. Abb. zeigt Sonderausstattungen und ist vom Angebot losgelöst. | Die Informationen zum Energieverbrauch erfolgen gemäß der Pkw-Energieverbrauchskennzeichnungsverordnung (Pkw-EnVKV). Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP (Worldwide harmonised Light-duty vehicles Test Procedures) ermittelt. Weitere Informationen finden Sie unter www.bmw.de/wltp | ¹ Nur für Privatkunden: Die E-Auto-Förderung gilt beim Kauf oder Leasing eines erstmals in Deutschland zugelassenen Neufahrzeugs der EU-Fahrzeugklasse M1 mit rein batterieelektrischem Antrieb. Weitere Informationen finden Sie auf der Seite des Bundesumweltministeriums. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Wertangaben inkl. MwSt.

Mehr Rezepte zum Glück auf: www.onetz.de/themen/gluecksrezept

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude“ (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-STERNSTUNDEN

31. 10. bis 6. 11. 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Beruflich erwarten Sie kleine Überraschungen. Glücklicherweise stehen Ihnen Kollegen bei. Beim Sport auf Kraftakte verzichten.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Mit dem Willen zur Durchsetzung Ihrer Individualität würden Sie jetzt anecken. Aber Sie sind ein raffinierter Taktiker mit Köpfchen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Möglicherweise manövrieren Sie sich in eine prekäre Situation hinein. Zum Glück erhalten Sie von einem Mitmenschen Schützenhilfe.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Ein Hoch am Sternenhimmel. Sie sind willensstark und setzen Ihre Vorstellungen durch. Rechthaberei könnte allerdings zu Spannungen führen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Eine Frage des Blickwinkels: Das, was Sie vielleicht als Krise bezeichnen würden, sähen andere als eine Chance, etwas grundlegend im Leben zu ändern.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Sie zeigen sich nicht nur offen für originelle Ideen, sondern können auch einmal ein kritisches Wort annehmen. Das hat vor allem berufliche Vorteile.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Sagen Sie, was Ihrer Ansicht nach der Änderung bedarf. Ihre Alternativen werden ein Echo finden. Damit läuft alles, wie gewünscht.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Ist ein Gedanke gefasst, geht es an die Umsetzung. Auch die Meinung der anderen bitte akzeptieren und sich im Zuhören üben.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Stimmungsschwankungen und gesundheitliche Störungen sind von vorübergehender Natur und können mit Ruhe behoben werden.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Wer derzeit zu hohe Anforderungen an die eigenen Leistungen stellt, muss mit einer Enttäuschung rechnen. Geben Sie sich mit dem Erreichten zufrieden.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Sie haben den richtigen Riecher, wenn es um interessante Angebote und Karrierechancen geht. Ein weiteres Plus: ein Team, das Ihnen den Rücken stärkt.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Die Ruhe bewahren! Die Besserwisserei eines Ihrer Mitmenschen sollten Sie langsam gewohnt sein. Schenken Sie dieser keine wesentliche Beachtung.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110	Notruf für Eltern	0800/1110550
Feuerwehr	112	Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Notarzt/Rettungsdienst	112	Frauenhaus Burglengelfeld	
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117		09471/7131
Giftnotruf	089/19240	Frauenhaus Weiden	
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923		0961/3893170
	0941/9440 (Uni)	Frauenhaus Amberg	
Telefonseelsorge			09621/487272
Nordoberpfalz	0800/1110111	Kartensperr-Notruf	116116
Kinder-/Jugendtelefon		ADAC-Pannenhilfe	
	0800/5458668	Festnetz:	0180/2222222
Donum Vitae	0800/0066737	Handy:	222222
Weißer Ring	0800/343434	ACE (Autoclub Europa)	
		Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:		OWZ-Verteilung:	
Telefon:	0961/85-480	Telefon:	0961/85-501
Fax:	0961/85-555-323	Anzeigen-Service:	
E-Mail:		Telefon:	0961/85-502
	redowz@oberpfalzmedien.de		09621/306130

IMPRESSUM

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantwort.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. Die Verteilung erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlanges, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

Wir feiern mit
62
JAHRE

**Jubiläums-
SHOPPING**

und **Extra-Prämien¹⁾**
beim Möbelkauf!

Bis zu
1200.-
GESCHENKT!

Mit vielen Aktionen!

0%* FINANZIERUNG
Über 12 Monate Laufzeit
* Ab 1500.- Euro Nettowarenwert.

¹⁾ Prämien werden sofort
in Abzug gebracht –
auch auf Küchen.

Nur für
kurze Zeit!

50.- € geschenkt ab 399.- €
100.- € geschenkt ab 999.- €
250.- € geschenkt ab 1999.- €
450.- € geschenkt ab 3499.- €
600.- € geschenkt ab 4999.- €
900.- € geschenkt ab 7499.- €
1200.- € geschenkt ab 9999.- €

Nur am
Mo, 02.11.2026
&
Di, 03.11.2026

Einmalige JUBILÄUMSAKTION!
Beim Kauf einer Polstergarnitur*
über **100 STOFFE & FARBEN**
zum gleichen Preis!



15%
auf **ALLE** bereits
reduzierten Möbel!²⁾

Nur am
Mi, 04.11.2026
&
Do, 05.11.2026

Möbellieferung
zum **1/2 Preis***

im Umkreis von 30 km
ab 500.- Euro Einkaufswert.
Montage gegen Mehrpreis möglich.



Termine nach
Verfügbarkeit.

4 Stühle kaufen –
nur
3 bezahlen!*



Nur am
Fr, 06.11.2026
&
Sa, 07.11.2026

Beim Kauf
einer
**Polster-
garnitur**



LIEFERUNG*
& MONTAGE
GRATIS!

* Nur für Neukäufe ab 500.-. Im Umkreis von ca. 30 km.

Beim Kauf eines
**Box-
spring-
bettes**



LIEFERUNG*
& MONTAGE
GRATIS!

* Nur für Neukäufe ab 500.-. Im Umkreis von ca. 30 km.

Wir freuen uns
auf Sie!

¹⁾ Auch auf Küchen. Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, nur auf frei geplante Küchen. Ausgenommen in unseren aktuellen Prospekten beworbene Ware, Werbeware/Knallerpreise, reduzierte Ware, reduzierte Küchen, Küchen-Werbeblöcke und Online-Shop. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen, ausgenommen Liefer- und Montagepauschalen.

²⁾ Nur für Neukäufe, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen, nur solange Vorrat reicht.

* Nur gültig auf Neuaufträge/Neukäufe, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen.

MÖGRO

**MÖBEL ZUM MITNEHMEN...
UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!**

Amberg • **direkt an der B 85** • Regensburger Str. 65 • Tel. 09621-73400 • info@moegro.de

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Mi: 10.00 - 18.30 Uhr • Do - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 17.00 Uhr



TRANSPORT
SERVICE



MONTAGE
SERVICE



www.moegro.de



BESTELL-
SERVICE



MIET-
TRANSPORTER

MATRATZEN

Direkt ab Werk

Sleep Tec GmbH, 92665 Altenstadt/WN, Meerbodenreuth 33 (ehemals Fa. Rasch)
Telefon 09602-636818 (Mo. - Fr.)

Öffnungszeiten: Nur samstags von 10.00 bis 14.00 Uhr

Jetzt NEU: Restposten an Matratzen zur Direktmitnahme zu TOP-Preisen !

Viel mehr als ein Stück Papier

Gutes tun mit Ihrem Testament!

Jetzt informieren:
johanniter.de/
testament

JOHANNITER

Foto: Jörg Farys

Regenschirm

oberpfalz medien

21,90 €
19,90 € mit Vorteils card

SAUWEDA
Oberpfälzer Wetterwunder

Mit unserem Knirps „Sauweda“ kommen Sie trocken durch jedes Oberpfälzer Wetter. „Windproof“, mit leichtgängigem Handöffner und farblich passender Hülle.

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstr. 16, 92637 Weiden
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2, 92224 Amberg

Weitere tolle Artikel finden Sie unter: onetz-shop.de

ANKAUF/VERKAUF

Alles fürs Kind

Kinder-Reisebett, mit Zubehör und Autokindersitz. ☎ 0151/56119786

Bekleidung



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Trockenes Eichen-Brennholz, 1 m gespalten, zur Selbstabholung im Raum Nabburg, günstig abzugeben. Preis VB. ☎ 0170 23 40 812

Verk. Brennholz, gespalten, 1 m lang oder ofenfertig, Raum Schwarzenfeld. ☎ 0152/25426951

Die gute Tat

Stlg. Jugendzi., lichtgrau mit Bett, Esszimmertisch ausziehbar, 110 cm, nussbaum, rund, Eckschrank rustikal, 100x190 cm, bei Abholung zu verschenken. ☎ 0176/50598907

Einrichtung/Haushalt

Wegen Umzug neuw. Möbel zu verk.
Schlafcouch (Wohnzim. u. Tisch), gr. Esstisch, (160x90cm, 6 Polsterstühle m. Metallfuß), gr. Kleiderschrank, 4-türig, 2,10x2,00 m, 2 mittelgroße Schränke, H 1,90 x B 0,75m, Garderobe u. div. Kleitmöbel. Preis VB. ☎ 0961/35585

Flohmärkte/Basare

Haushaltsauflösung Tirschenreuth
Zu verkaufen: Möbel, Bücher, Porzellan, Glasvittrinen, Puppenmöbel, Kleidung, etc., jed. Wochenende nach Absprache und vom 02.11-08.11.26, ab 14.00 ☎ 0176-43212189, ☎ 0159-01310511

Antiklager Scheunenräumung.
Alles muss raus! Sa., 24.10.2026, von 9.00 - 18.00 Uhr. Preise ab 1,- €/Artikel. Steinwaldstr. 54, 95688 Friedenfels. ☎ 0172/8568381

Wohnungsräumung / Flohmarkt
30.10./31.10. und 06.11./07.11., ab 9.00 Uhr – 16.00 Uhr! **! ACHTUNG! Vorher ist niemand da.** Marienstraße 40, 95689 Fuchsmühl.

HAUSFLOHMARKT in Tirschenreuth,
Sägmühlweg 10, am Samstag, 7. November 2026 von 10 - 15 Uhr.
Deko, Haushalt, Möbel uvm.

Garagenflohmarkt Grafenwöhr
31.10.2026, 11-17 Uhr, Am Lager 6, Haushaltsauflösung, Geschirr, Möbel, Kleingeräte

Hausflohmarkt und Wohnungsauf-
lösung am 6. und 7.11.26, ab 9 Uhr,
Schloßweg 5, 95704 Pullenreuth.
☎ 0160/5667836

Gartengeräte/-bedarf



P. Lindberg Rasenkehrmaschine zum Anhängen, 400L, Laub- & Grasauffangbehälter, 1,2 m breit, neuw. NP 349€ für VB 150,- € Nur Abholung ev. mit Anhänger! ☎ 0179/2263081

Kaufgesuche



Suche ein Akkordeon mit 72 bis 120 Bass, kann auch alt oder defekt sein ☎ 0176/82375553 oder per Mail an: maxwo26@web.de

Wir kaufen Kunst und Krempel – jetzt bares Geld sichern! Wir kaufen Porzellan, Bleikristallgläser, Münzen, alte Geldscheine, Musikinstrumente, Armband- & Taschenuhren, Modeschmuck und Antiquitäten aller Art. Faire Bewertung – Sofortige Barzahlung – Diskret und seriös! **Rufen Sie an: 0152-16652073**

Suche Vogel- und Kopf-Präparate aus Sammlung und Jagdtrophäen, generell bevorzugt aus Jägerschloss, auch aus dem Ausland. Geweihe/Abwürfe. ☎ 09975/1068

Ankauf von Nachlässe/Erbsstücke/ Auflösungen: Zinn, Porzellanfiguren/-service, farbiges Bleikristall, Gemälde, Münzen, Musikinstr. mech. Armband-/Taschenuhren uvm. ☎ 0177/7491866

Suche Fleischkutter, Wurstkutter, Tischkutter bis 20 Liter Fleischwolf Wurstfüllmaschine, Betäubungszange. ☎ 01772833615

Suche einen oder mehrere Weiher zur Pacht, Alle Größen, mit gutem Zulauf, evtl. mit Besatz. Alles anbieten. Telefon 0151 5055 1969

Musik/CDs

Schallplatten gesucht: Heavy Metal, Hardrock, Punk, Gothic, Reggae, Hip-Hop, Beat, Psych, Blues, Jazz, Funk, Disco, Rock/Pop allgem... Tel: 0151 15242646

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel! Farbiges Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502 anzeigen@oberpfalzmedien.de**
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sport/Freizeit/Hobby

Waffenverkauf an EWB und Selbstabh. Sauer & Sohn 303, Kal. 308 Win, Kahles 3-12x56 u. Aimpoint Hunter, BBF Gebr. Merkel 7x57R-16/70, Zeiss 6x42, m. 320 Schuss, Wechsellaufe 16/70, Drilling Kriehof 5,6x50 R Mag-16/70; Tasko 4-12x56, halbauto. Pistole 6,35 mm Browning, Pistole 7,65 mm Walther im Paket 6.800 € VB. ☎ 0151/40809952

Verloren/Gefunden

Irakischer Reisepass, A22072352, ausgestellt auf den Namen Mustafa Khadir Ibrahim Sofi, in Amberg in der Zeit von 1.10.22-10.2026 verloren. ☎ 0176/20366115

Verkäufe

Wegen Umzug neuw. Möbel zu verk.
Schlafcouch (Wohnzim. u. Tisch), gr. Esstisch, (160x90cm, 6 Polsterstühle m. Metallfuß), gr. Kleiderschrank, 4-türig, 2,10x2,00 m, 2 mittelgroße Schränke, H 1,90 x B 0,75m, Garderobe u. div. Kleitmöbel. Preis VB. ☎ 0961/35585

Playmobil, 80er-Jahre, Zirkus, Tiere, Karussell, Baustelle, große Ritterburg mit viel Zubehör; Retrokorb-Cord-Kinderwagen, Nintendo, Xerox, Gameboy, Sigi-kid-Tiere, alte Hummel-Figuren, Karl-May-Bücher. ☎ 0160/96716221

Klavier, 2-HEM.-Orgel, guterhaltene Herren-Kleidung Gr. 52/54, Da-Persepoljacke/mantel Gr. 38, Jagdgewehre an Berechtigte zu verkaufen. ☎ 0171/3855988 od. 09621/14162 (AB)

Nitehog Viper Wärmebildvorsatzgerät Mod. Viper TIR-M35 AC, sehr leicht, extrem präzise, sehr guter Zustand, VB 1.000,- €. ☎ 0151/56126493

Winter-Damensteppjacken und Westen, kaum getragen, Gr. 48, wegen Gewichtsabnahme günstig zu verk. ☎ 0151/64046367

Verkaufe 4 Zinnwandteller, 4 Jahreszeiten, mit erhabenen Figuren, von Rosenthal, Kaffeeservice, Wandteller, 2 Engel. ☎ 09234/6435

Verk. Badfliesen, 4 m², BF, Altweiß und 8 m², WF, Altweiß, 250,- €. ☎ 0160/99752140

Verk. Koppe Kaminofen, grün, Gismo 5 ECO Vista 5 kW, Rohranschluss 15 cm, VB 950 €. ☎ 09642 1290

Motorsäge Solo 675, 5,85 PS, Schwertlänge 50 cm. ☎ 09644/680671

Märklin Modelbahn Loks, Gleise, Weichen, Signal und Wagons zu verkaufen. ☎ 09659/9339332

Tresor, 88 cm h, 61 cm br, 61 cm tief, Innenmaß 55 x 45 cm, ca. 350 kg, für 550 € zu verkaufen. ☎ 0175 22 955 10

Modellbahnautos/Lkw Packung HO
Original, günstig abzugeben. ☎ 015226208939

Walnüsse bei Wernberg-Köblitz zu verk. ☎ 09604/2148

Holzspalter, liegend, 35 cm Spaltlänge, zu verkaufen. ☎ 09633/9238379

Verk. Walnüsse von 2026, getrocknet, 5,- €/kg, OVI. ☎ 09671/91239

BEKANNT-MACHUNGEN

Verschiedenes

Ahnensuche [Rott]: Suche Verwandte/Hinweise zu [Franz] (*1910 in Eger, Cheb, †1967 in Amberg). Kontakt: mavkayla58@gmail.com ☎ 001-204-392-6534

Dienstleistungen

Freie Termine: Gartenarbeiten von A-Z
Stein- + Dachreinigung sowie Pflasterarbeit., Zaunarbeiten ☎ 0176/24012704

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

SIE FEIERN

80. GEBURTSTAG? WIR AUCH!

Grüßen Sie Ihre Liebsten zum 80. Geburtstag mit einer Anzeige in unserer Tageszeitung!

JUBILÄUMS-AKTION: 80% RABATT

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Aktionsende: 31.12.2026

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Sparkasse Nördliche Oberpfalz

SCW STADTBAU WEIDEN

oberpfalz medien

Der Wirtschaftspreis der Nordoberpfalz!

Momentum Award

Vordenken schafft Verbindung.

12. November 2026, Max-Reger-Halle, Weiden

mit Keynote-Speakerin und Paneldiskussionsteilnehmerin

Tina Müller

CEO Weleda AG, Aufsichtsrätin ALDI Nord Gruppe und PUIG Brands



JETZT TICKETS SICHERN!

www.ok-ticket.de



Mit Ihrem Ticket tun Sie Gutes: Alle Eintrittsgelder kommen einer sozialen Einrichtung zugute.

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

Tausche ETW gegen Haus in 92245.
Verkaufe zentrale EG ETW mit Garten in 92245 gegen Kauf Haus in Kümmerbruck. ☎ 0151/21489773

www.ofen-goetz.deImmobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Amberg, 2 Fam.Haus zu verkaufen,
BJ 1950/1968, GS 480 m², Wohnf. ca. 210 m², Kunststoff-Fenster, 2 Garagen, Keller, Gartenlaube, Ölheizung, nicht verm., Einzug sofort möglich, Energieausweis, VB 335.000,-€, Zuschr. Nr. W50206A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Bungalow/Rohbau in Püchersreuth
zu verkaufen. Barrierefrei Wohnen nach eigenen Wünschen gestalten, Bestlage in gefragten Neubaugeb., 145 m² Wfl., 826 m² Grdst., VB. ☎ 0151/68159233

Speinshart - renovierungsbg. EFH, BJ.67, Wfl. 100 m², Grund 1115 m², freistehend, 2 Garagen, Öl-ZH., DG. ausbaubar, kein Makler, VB 185.000,-€, ☎ 0162/8824385 nach 19 Uhr

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Wir verkaufen unser Reihenhäuser in Weiden-Ost, Stresemannstr., Bj. 1988, hochwertige Ausst., ca. 150 m² Wfl., zzgl. ca. 280 m² Garten, ☎ 0961/37783 oder 0172/8555273

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswgh.

SuRo: Helle 2 Zimmer, Küche mit EBK, Bad mit Wanne, 60 m², Pelletofen, Keller- und Dachbodenabteil, kleine Garage, Gartennutzung möglich, aktuell leerstehend., VB 87.000,- €. ☎ 0173/8643649

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswgh. u. größer

Weiden - Nähe Zentrum, 4-Zi.-ETW, ca. 114 m², 1. St., EBK m. Kochinsel, Bad m. Bidet, Dusche u. Eckbadewanne, Gäste-WC, Keller, teilmöbl., Preis VB 245.000,- €. Energieausweis vorh., Info unter: shp1548@gmx.de

Schöne 4-Zim.Wohnung, in Luhe bei Weiden, 100,98 m², Keller, Stellplatz, von privat, Provisionsfrei, 289.000,- €. ☎ 0961/34595, ☎ 0171/7772302

Immobilienverkauf
Grundstücke

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Kl. Familie aus NAB sucht Eigenheim
im Raum Luhe-Wildenau, Wernberg, Pfreimd, Nabburg oder Schwarzenfeld. Auch Sanierung oder Umbau denkbar. Gerne am Ortsrand. ☎ 0176/32550626

Immobilienkauf
1-2-Familien-Häuser

Familie sucht ZFH von privat Wir suchen ZFH / Haus mit 2 WE in Amberg + ca. 10 km, ab ca. 180 m² Wfl., gr Garten, Keller, Garage, auch renovierungsbed., keine Markler. ☎ 0176/43729978

Immobilienkauf
Mehrfamilienhäuser

MFH für privat zum Kauf Ingenieur mit guter Bonität sucht Mehrfamilienhaus ab 6 Wohneinheiten für privat als Kapitalanlage. ☎ 09628/6559848

Finden Sie jetzt Ihre Traumimmobilie!



immo.onetz.de

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

1-Zimmer-Wohnung, mit EBK, voll möbliert, für Studenten, neben FH in Amberg ☎ 0175/7550139

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Regensburg West, 2-Zi.-Wgh., EBK, Flur, Bad/WC, Balkon, Abstellr., Kellerabst., 59,45 m², m. TG-Stellpl., 3. OG m. Aufzug, langfristig ab sofort zu verm., KM 690,- € + TG 50,- € + NK 255,- €. ☎ 0172/6040879

2½-Zimmer-Wohnung, Flossenbürg
KM: 390 €, NK: 70 €, Heizkosten Zähler, Energieeffizienz 93,16 kWh. Kauton: 3x KM, EBK, Balkon, Garten, Stellplatz, Nichtraucher, keine Tierhaltung. Wohnfläche: 65 m². ☎ 09603/2192

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

Eschenbach, 3-Zi.-Wgh., EG, 90 m², m. EBK, zu verm. ☎ 09645/921918

AM/Raigeringer Höhe, 88qm, 2. Etage, 3 Zimmer, EBK, Tageslichtbad Dusche u. WC, gr. Balkon, Abstellraum, Diele m. Einbauschrank, Kellerabteil, Garage, keine Haustiere, 850€ kalt + NK 250 €, Kauton 2 MM, ab 01.11.2026, Tel. 0151 40324774

3-Zi.-Wgh., 80 m², Kü., Bad, sep. WC, Abstellraum, Loggia, Garten m. eigenem Gartenanteil, Kelleranteil, Garage, in Gebenbach, ab sofort, 660,- KM + NK + Garage. ☎ 0159/05827170 ab 14 Uhr

Vilseck: helle, ruhige 3 Zi.-Wgh., 65 m², Dusche/WC, 1. OG, Balkon, Keller, Stellplatz, Gartenanteil, keine Haustiere, NR, KM 600 € + NK, sofort frei, Kauton. ☎ 0151/54700499

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

Nähe Pressath: 4 Zi.-Wohnung, ca. 100 m² Wfl. + Garten, ruhiges Wohngebiet, langfristig zu vermieten; E-Mail: Wohnung-in-Trabitz@web.de

Wohnung 4 Zi. 90 m³ in 92237 Su-Ro Bad/WC, Küche, große Terrasse, 1. Stock, EG Gartenanteil ab 01.11.2026 zu vermieten. ☎ 01715448229

4 Zi., Kü., Bad m. WC u. Du., Gäste-WC, Balkon u. Keller, Stellplatz, in Pechbrunn b. Marktreidwitz frei ab 1. Jan. 2027 ☎ 09634/666

Schnaittenbach: 4 Zimmer, Kü., Du., neu renoviert, zu vermieten. ☎ 0173/9355939, ab 17 Uhr

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Weiden (Leimberger Straße/Krumme Acker): Tiefgaragenstellplatz zu vermieten. ☎ 0151/64010898

Garage in Kümmerbruck ab sofort zu vermieten, gegebenenfalls für Wohnwagen. ☎ 09621/82351

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis v. TIR/VOH/Eschenbach/Neustadt a.d.W. zu mieten (evtl. auch Leibreute). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

Frau sucht 1½-2-Zimmer-Wohnung, evtl. auch möbliert, in Amberg, ab sofort. SMS oder Whatsapp ☎ 0152/27991322

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suche 3-Zi.-Wgh. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. nähr. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Raum Weiden: Ehepaar (65/69 J.) su. 3-Zi.-Wgh., Kü., Bad, EG/1. Stock, m. Terrasse/Balkon, gerne mit Garage. ☎ 01520/7153230

E-PAPER
LESEN WIE GEDRUCKT

WAS IST EIGENTLICH EIN E-PAPER?
EIN ABBILD MEINER GEDRUCKTEN ZEITUNG!

GUTE GRÜNDE FÜR DAS DIGITALE ZEITUNGSESEN

Das E-Paper Ihrer Heimatzeitung ist wie ein Foto jeder einzelnen Zeitungsseite. Sie können es jederzeit auf dem Smartphone, Tablet oder PC lesen und das funktioniert viel einfacher, als Sie glauben.



AKTUELL

SCHARF

Schon am Vorabend lesen.

Einfach die Schrift vergrößern.

FLEXIBEL

PRAKTISCH

Das E-Paper immer dabei.

Sogar mit Vorlesefunktion.

INKLUSIVE Onetzplus

VERTRAUT

Alle Artikel auf Onetz.de lesen.

Sieht ja aus wie gedruckt.

NUR 3€

ZUSÄTZLICH ZU IHREM VOLLABO



EXKLUSIV FÜR ABONNENTEN

E-Paper statt 34,99 €/Monat nur 3,00 €/Monat zusätzlich zu Ihrem Vollabo

JETZT EINFACH BESTELLEN!

QR-Code scannen oder unter www.onetz.de/epabonnet

oberpfalz medien

Familien-Anzeigen
in Ihrer Regionalzeitung

unterrichten schnell und zuverlässig Verwandte, Freunde und Bekannte über alle Familienereignisse.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



oberpfalz medien

immo.onetz.de
die Spezialisten für Immobilien in der Oberpfalz
Partner von immo.onetz.de sind z. B.



Das große Immobilienangebot der Region!

oberpfalz medien



Sparkasse Oberpfalz Nord
Immobilienteam

Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-205
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter

ImmoCenter |
FinanzCenter GmbH

Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immo-center.de
Web www.immo-center.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD



SOMMER Immobilien

Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu



Gregor Immobilien- und Hausverwaltung
Ihre Zufriedenheit ist unsere Verpflichtung seit 1993

Inh.: Jürgen Gregor
Schönwerthstraße 2 B
92637 Weiden
Telefon +49 961 7288
Mobil: +49 171 5273473
E-Mail: info@immobilien-gregor.de
www.immobilien-gregor.de



Immobilien-gesellschaft der Volksbank Raiffeisenbank Nordoberpfalz eG

Wörthstraße 9
92637 Weiden
Telefon 0961 84262
E-Mail: immo-baufi@vr-nopf.de
Web: www.city-immobilien.de

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



PARTNER & FREIZEIT

Jetzt auch im Internet: www.onetz.de/anzeigen

Affäre

Er 60, NR/NT, sportl., durchtrainiert, sucht Dauerfreundschaft für alles was zu zweit Spaß macht u. mehr, Alter 45-70, von schlank bis vollschlank, alles diskret u. vertraulich. Raum TIR/WEN/NEW. ☎ 0151/50840844

Er, 55 Jahre, sucht Sie oder Paar für erotische Treffen, mögllg kein Hindernis. ☎ 0175/5884628

Senioren-Kontaktbörse

Senior sucht Kontakte für nette Gespräche. ☎ 0170/6031271

Bekanntschaften

79jähr. Frau sucht gleichalterigen Mann Zuschr. Nr. W50199Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er sucht Sie

ROMANTISCHER 41 Er, 183 cm, sportliche Figur, gepflegt. Hobbys: Wandern, Schwimmen, Shoppen, Backen, Kochen, Therme, Tanzen, Schlittschuhlaufen, Reisen, Burgen, Wanderungen in die Berge bei Sonnenaufgang oder Sonnenuntergang. Im Winter Kaminfeuer Netflir schauen. Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und dazu auch noch schlank ist, freue ich mich. ☎ 0176-46665083

Männlich 30J. Ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist, gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W50192Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre



Heben Sie Ihre Anzeige hervor! Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 65-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Sie sucht Ihn

Ingeborg, 74 J., ehemalige Bankangestellte, bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, ich bin schön und jung geblieben. Die schwere Zeit der Trauer habe ich nicht vergessen. Doch jetzt sehnt sich mein Herz wieder nach einem netten und zuverlässigen Mann. Alter und Aussehen sind nicht entscheidend. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren ☎ **0160 – 97541357**

Attraktive Karin, 71 J., seit ü. 1 Jahr verwitwet, bin e. ganz liebe, bodenständige Frau mit e. tollen schlanken, vollbusigen Figur, bin sehr vielseitig, zärtlich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein. Ich würde Dich gerne mal zu mir einladen, damit wir uns kennen lernen können. pv ☎ **0160 – 97541357**

Hübsche Nina 39 Jahre pure Lebenslust. Bist du bereit für das nächste Level! Ich stehe an einem Punkt, an dem ich meine Weiblichkeit mehr genieße als je zuvor. Ich bin kein unbeschriebenes Blatt, sondern eine Frau die weiß, wie man das Leben und einen Mann an meiner Seite zum Schmelzen bringt. Willst du mich kennenlernen, dann melde Dich. **015127186363 ü. Marc-Aurel.eu**

Ich Bärbel 69 J., sehe gut aus, habe eine schöne zierliche Figur, ich bin einfühlsam, sauber und ordentlich, beruflich habe ich bis zur Rente im Krankenhaus gearbeitet. Da ich ganz alleine bin, wäre ich jederzeit umzugsbereit. Wenn Sie auch so einsam sind, warte ich pv auf Ihren ernstgemeinten Anruf ☎ **0151 – 62913879**

Hübsche Sonja 61 J., verwitwet, habe ein liebes, fürsorgliches Wesen, bin häuslich, lache gerne, koche gut, mag die Natur, das Landleben u. sehne mich nach einem lieben Mann! Sehnt du dich nach harmonischer Zweisamkeit? **Dann ruf bitte an 0176-60948028 o. SMS**

Dominante Sie sucht Ihn. Entschlossene Sie (27) sucht Ihn bis 35 J., der auf Augenhöhe agiert, aber auch gerne die Führung abgibt. Du bist charakterstark und offen? Zuschriften Nr. A250198A gerne mit Bild an an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Brünette Barbara 66 J. schlank bin sehr unternehmungslustig und humorvoll. Ich koche und Backe leidenschaftlich gerne. Hast du Lust auf ein Treffen, dann melde Dich gleich, kann Dich auch gerne besuchen kommen mit meinem flotten Flitzer ü.pv **Tel/sms 01704432364**

Ich, **Vanessa 32J.**, komme v. Land, bin blond, liebevoll, anschlussfähig, koche wunderbar, lache gern u. bin total unkompliziert. Ich wünsch mir einen lieben Mann, der immer für mich da ist u. auch gerne kuschelt. Melde Dich ü. ☎ **0174-8171365** www.die-wolke-7.de

Nette Sie su. sympat. Ihn (NR, 60-70 J.) f. Freizeitgest.: Musik, Tanzen, Reisen, Wandern u.a. (Raum AM/AS) bei gegens. Sympathie f. feste Beziehung. Bitte mit Tel.Nr. Zuschr. Nr. A250200A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Modelle

Mass auch Feiertag da ☎ 0152/23016907

HAUSTIERE

Haustiere

2 rote junge Kätzinnen, bereits geimpft, gechippt und operiert, in liebevolle Hände abzugeben. Tel. 0961 / 42350

3 Graskarpfen (30 - 40 cm), i. Lkr. Neustadt zu kaufen gesucht. ☎ 09681/1718



Süße Katzenbabys, verschiedenen Alters in wirklich liebevolle Hände abzugeben. Kontakt: ☎ 0171 2841579
Bitte rufen Sie bei Interesse an

SENIOREN

Seniorenbedarf

Neues Elektromobil E-Trike 25, blau, NP 4.000 €, VB 1.900 €, **Gebr. Elektromobil 15**, VB 900 €. ☎ 0170 306 23 19



OWZ
spezial

DIE SPEZIALISTEN

>> Auto

Wir sind FIAT-Servicepartner
spezialisiert auf

alle Marken
Alfa Romeo
Fiat | Lancia
italienische
Oldtimer

Auto Lomborg GmbH
Hammerweg 40
92637 Weiden
Tel. 0961/3882256
www.auto-lomborg.de

>> Fenster

HERMAN
Fenster + Türen

- Kunststoff-/
- Holzfenster
- Innentüren
- Rollos

www.herman-fenster.de

Leuchtenberger Straße 33
92699 Irchenrieth
Telefon 09659/9327-50

>> Hausmeisterservice

Hausmeisterservice
HACKL
Garten & Landschaftsbau
Telefon 09661/8798765
Email: info@hausmeisterservice-hackl.de
Ludwig Erhard Str. 2
92237 Sulzbach-Rosenberg

>> Nähmaschinen

PFAFF®
Husqvarna VIKING®
SINGER

Nähmaschinen-Haus KOPF
Amberg, Obere Nabburger Str. 2, ☎ 09621/13335
www.naehmaschinen-kopf.de

- VERKAUF
- REPARATUREN

elna

>> Schuhservice

Schuhreparatur
Absätze
Damen normal ab **5,90 €**
Herren ab **6,90 €**

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Verzinkerei

Kreutzer GmbH
Zink statt Rost
Ihr Partner in Sachen Feuerverzinken und Pulverbeschichten

Kreutzer GmbH
Dostweg 6, 92721 Störnstein
Telefon +49 (0)9602/8001
Telefax +49 (0)9602/8003

Weißbrost ist Vergangenheit - wir passivieren!

>> Babyausstattung

Kinderwagen, Buggies, Autositze, Baby-Erstausrüstung, u.v.m.

www.haus-der-waesch.de

Wäschehaus Wettinger
Maximilianplatz 13
95643 Tirschenreuth
Telefon 09631/2294

>> Garten & Landschaft

Der Maschinenring...
...ist ihr Dienstleister für:

- Baum- und Heckenschnitt
- Problemabwägungen
- Wald- und Forstarbeiten
- Garten- und Grünanlagen
- Winterdienst
- Umzüge + Entrümpelung
- Haushalts-, Verhinderungs- und Entlastungspflege

MR Stifland GmbH, St.-Peter-Str. 33c, 95643 Tirschenreuth
09631/60022-50
www.maschinenring-stifland.de

>> Hauswirtschaft

Agentur für Haushaltshilfe
Die Nr. 1 in Deutschland

0961 200 969 50
weiden-oberpfalz@agfh.de
www.agfh.de

>> Schlüsseldienst

Tel. 0961/5x die 4
Ihr Schlüsselwegtürzu-Soforthelfer

Schloß und Schlüssel Sicherheitstechnik Schirdewahn
Inh. Martin Lang
Wolframstraße 7 (Hotel Stadtkönig)
92637 Weiden/Opf.

- mechanische und elektronische Schließanlagen
- alle Schlüssel und Schlösser
- Tresore
- Rauchwarnmelder
- Alarmanlagen von Abus
- für alle Bereiche der Diebstahlsicherung**
- Außerdem:
 - Stempel (eigene Produktion) und Schilder
 - Briefkästen

Telefon 0961/44444 • Fax 3810122

>> Schuhservice

Schuhreparatur
Wir reparieren alle Art von Wanderstiefel, Arme- u. Bundeswehrstiefel, Kletterschuhe, Bergsteiger- und Arbeitstiefel mit VIBRAM Spezialsohlen.

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Wäscherei

Heberlein
WÄSCHEREI-TEXTILPFLEGE

Reinigung, Pflege und Imprägnierung Ihrer Textilien wie Funktionskleidung, Bettwäsche, Tischwäsche, Vorhänge uvm. für Privat & Gewerbe

Altstadt/WN 09602 5031
heberlein-textilpflege.de

>> Bestatter

Wiedermann Bestattungen
Tag & Nacht erreichbar

Meisterbetrieb im Bestatterhandwerk
Telefon 09651 2041
Waidhauser Straße 7 • 92648 Vohenstrauß

Bestattungen mit höchster Qualität sind unser Anspruch.

info@bestattungen-wiedermann.de
www.bestattungen-wiedermann.de

>> Hausmeisterservice

Hausmeisterservice Judy
Der Mann für alle Fälle

- Mäharbeiten, Heckenschnitt
- Kleinreparaturen, Dienstleistungen
- Anlagenpflegearbeiten, mache Ihre Wälder sauber
- Problemabwägungen mit oder ohne Entsorgung
- Wurzelstockfräsarbeiten
- Maschinenverleih, Wohnungsaufbereitung mit Entsorgung, Kleintransporte, Kleinumzüge
- Ausführung v. Winterdienst
- Schrottabholung – Altleisen / Messing, Alu, Kupfer, Zink, Blei, V2

Fa. Wolfgang Strobel
Kühbergstraße 11, 92281 Königstein/Opf.
☎ 09665/1250 od. Mobile 0171/4422199

>> Hauswirtschaft

MASCHINENRING
Wir bieten **ALLTAGSHELDINNEN!**
Zur Unterstützung für Sie und Ihre Familie im Haushalt!

- ➔ Krankheit
- ➔ Unfall
- ➔ Überlastung
- ➔ Familienhilfe
- ➔ Entlastung nach §45 SGB
- ➔ Reinigung

Maschinenring Familienservice GmbH
0961/48250-20
familien-service@mr-neustadt.de
www.maschinenring-neustadt.de

>> Schlüsseldienst

Schlüsseldienst
Schlüsselanfertigung aller Art
Hausschlüssel normal flach ab **4,90 €**

Schlösser, Zylinder, Schließanlagen, Kfz-Schlüssel, Tresore, Schilder, Messer- und Scheren-schliff

Schuh- und Schlüsseldienst Rhein
Amberg • Fuggerstraße 7a
(neben Trachten Moser) • 09621/429494

>> Taxi

CITY-CAR Amberg
"Mietwagen" "Taxi" "Fahrradverleiher" "Bustouristik"

DEIN TAXI

WIR BRINGEN SIE SICHER VON A NACH B!

TAXI-HOTLINE: 09621 / 600 600

www.city-car-amberg.de

>> Wildfleisch

Verkauf von Wildfleisch aus der Region!

Karl-Philipp Weiß
Am Feuerwehrhaus 1
92676 Tremmersdorf
Mobil 0160/97503194
info@wildfleisch-kaufen.eu
www.wildfleisch-kaufen.eu

Wild Weiß
Tremmersdorf

VERANSTALTUNGEN

**10. Winterzeit Schloss Eyrichshof
(5. – 8. November 2026)**

Ein magischer, inspirierender Wintermarkt mit über 140 Ausstellern und hochwertiger Gastronomie, Licht- und Feuershows, Live-Musik, Kunstausstellung, Klassische Konzerte, großes Kinderprogramm.

NEU: Die Inszenierung „Schloss in Flammen“

Der Donnerstag, der „Ladies Day“, gehört vor allem den Damen (vergünstigter Eintritt und Tombola). Jeder Besucher kann eintauchen in eine wunderschöne Winterwelt, die - spätestens mit Einbruch der Dunkelheit - „magisch“ wird.

Info: www.schlosseyrichshof.de/veranstaltungen/winterzeit

Alle Informationen und Tickets online und an den Tageskassen.

**GESCHENKE
WOHNACCESSOIRES
MODE & SCHMUCK
MAGISCHER LICHTERGLANZ
UNTERHALTUNG
KULINARIK**

05.-08. NOV 2026

05.11. Donnerstag Ladies Day

WINTERS ZEIT

SchlossEyrichshof.de

10 Jahre

Öffnungszeiten:
Do.-Fr. 14-21:00h
Sa. 11-21:00h
So. 11-19:00h

Tickets online und Tageskassen
Tageskarte € 15,00
Dauerkarte € 28,00
Ermäßigkt € 13,00
Ladies-Karte* € 12,00
Kinder frei bis 15 Jahre
Schlosshof 7
96106 Ebern

*nur Donnerstag
Schwerbehinderte

MEISTERGOLDSCHMIEDE
Baron von der Recke

**30 JAHRE
SCHMUCKLEGENDEN**
6.-8. NOVEMBER 2026

FREITAG, 6. NOVEMBER
9-17 Uhr · Fotoausstellung: SchmuckLegenden der letzten 30 Jahre im Café amici.

SAMSTAG, 7. NOVEMBER
Neue SchmuckLegenden in der Goldschmiede im Rathaus entdecken. Ab 17 Uhr Jubiläumstost in der Bar Lion. Sektgutscheine bis 19 Uhr in der Goldschmiede – solange Vorrat reicht.

SONNTAG, 8. NOVEMBER
14-18 Uhr · Verkaufsoffener Sonntag: Neue SchmuckLegenden entdecken. Nachmittags Fotoausstellung im Café amici.

www.goldschmiede-recke.de

oberpfalz medien präsentiert

Weihnachten in den Bergen

präsentiert von

Oswald Sattler ★ Olaf Berger ★ Die Ladiner

Do., 10.12.26 Stadthalle NEUSTADT A.D. WALDNAAB

VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

oberpfalz medien

**2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €**

Schaffen Sie Platz für Neues!

Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z. B.

- » Bekleidung
- » Alles fürs Kind
- » Spielwaren
- » Verkäufe
- » Foto/Optik

* inkl. MwSt.

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

**Heilpädagogisches Zentrum -
Lebenshilfe für Behinderte e.V.**

Für die Rehabilitation behinderter Menschen und ihre gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft einzutreten, ist unsere Mission!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit, für unsere Tagesstätte
Qualifizierte Fach- und Hilfskräfte als Schulbegleitung am Vormittag und Erst-/Zweitkraft am Nachmittag
mit der beruflichen Qualifikation

Heilerziehungspfleger m/w/d oder Erzieher m/w/d

bzw. Heilerziehungspflegehelfer m/w/d,

Kinderpfleger m/w/d, Sozialbetreuer m/w/d

oder Kinderkrankenpflegehelfer m/w/d

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte bis 06.11.2026 an das

Heilpädagogische Zentrum – Lebenshilfe für Behinderte e.V.

Personalverwaltung

Zur Lebenshilfe 1, 92699 Irchenrieth, Bewerbung@hpz-irchenrieth.de

Bitte beachten Sie die Informationen zum Datenschutz unter:

<https://www.hpz-irchenrieth.de/jobs-karriere/datenschutz-bewerberdaten/>

**VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM
VON OBERPFALZ MEDIEN ALS:****(JUNIOR) PROJEKTMANAGER (m/w/d)**

mit Schwerpunkt: Innovation, Markt- & Trendanalyse

- Zukunfts- und Markttrends analysieren und bewerten
- Innovationspotenziale für Produkte, Marken und Kommunikation identifizieren
- Strategische Innovationsprojekte eigenverantwortlich umsetzen
- Expertennetzwerke mit Start-ups, Hochschulen und Think Tanks aufbauen
- Workshops, Trendstudien und Innovation Labs moderieren

ANSPRECHPARTNER:

Oberpfalz Medien

Recruiting-Team | 0961/85-1213

Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

**Mehr Infos unter:**

www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen

oder hier:

**Stellenangebote****Reinigungskraft ab sofort gesucht!**

Mittwoch und Samstag je 3 Stunden als Minijob! ☎ 09621/21111 oder info@kinderschutzbund-am-su.de

2. Standbein für Steuerfachleute!
Tel. (09632) 9 22 91 20, Mo.-Fr. 8-18 Uhr
www.steuerverbund.de/standbein

Stellengesuche

Rezeptionsfachkraft in der Physiotherapie mit 7 jähriger Berufserfahrung sucht neuen Wirkungskreis im Raum Tirschenreuth/Weiden und Umgebung. Ich freue mich über Angebote im Bereich Rezeption, Patientenbetreuung und Terminvergabe. Anruf/ Nachricht 0151/23778780

Fachkraft für Arbeitssicherheit, Rentner, unterstützt Ihr Unternehmen, Ihre Gemeinde beim Arbeitsschutz, auch Gefährdungsbeurteilungen, Betriebsanweisungen, Unterweisungen. ☎ 0176/50245947

Rentner sucht Minijob als Fahrer für Pkw/Lkw. Zuschr. Nr. W50190A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Private Stellenangebote

Putzhilfe in Amberg - Obere Hocker-mühle - gesucht: vorzugsweise donnerstags u.o. freitags, ca. 5 Std./Woche. Tel. 0170/8109744

Zuverl. Putzhilfe, bei guter Bezahlung, für Privathaushalt, in Plößberg gesucht. ☎ 09636/500

Reinigungskraft für Privathaushalt, in Floß, alle 2 Wochen, ☎ 09603/6769944

Onetz**Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen**

Sie suchen Mitarbeiter und/oder Fachkräfte?

Ihre Service-E-Mail-Adresse und Service-Telefonnummer für Stellenanzeigen:

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330

**Wir suchen Sie!**

Beim Bezirk Oberpfalz ist ab sofort folgende Stelle zu besetzen:

Bezirk Oberpfalz



**Beamter (m/w/d)
oder Verwaltungsfachwirt (m/w/d)
für das Teilnehmendenmanagement & die Kämmererei**

Ausführliche Informationen zu dieser Stelle, siehe Link oder QR-Code.

☐ bewerbung@bezirk-oberpfalz.de

☐ www.bezirk-oberpfalz.de/bezirk-verwaltung/stellenausschreibungen



matura GmbH zählt weltweit zu den führenden Anbietern von innovativen Positioniersystemen. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Zerspanungsmechaniker
Dreh- und Frästechnik (m/w/d)****Ihre Aufgaben:**

- Programmieren, Rüsten und Bedienen von modernen CNC-Dreh- und Fräsmaschinen
- Wählen der geeigneten Fertigungsstrategie
- Eigenverantwortliches Messen und Prüfen der gefertigten Teile
- Bearbeiten von Einzelteilen sowie kleinen Serien
- Maschinenwartung nach Wartungsplan

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem Metallberuf
- Programmierkenntnisse für Steuerungen von Siemens und Heidenhain von Vorteil
- Berufserfahrung als CNC-Dreher oder CNC-Fräser
- Exaktes, gewissenhaftes und zuverlässiges Arbeiten
- Hohes Qualitätsbewusstsein
- Selbständiges Arbeiten
- Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit

Wir bieten:

- 4-Tage-Woche
- Keine Schichtarbeit
- Unbefristeter Arbeitsvertrag
- Sicherer Arbeitsplatz bei einem Inhabergeführten mittelständischen Sondermaschinenbauer
- Prämie, Beteiligung der Mitarbeiter am Unternehmenserfolg
- Vermögenswirksame Leistungen und betriebliche Altersvorsorge
- Interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet

Wenn Ihr Interesse geweckt ist, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen inklusive frühestmöglichem Eintrittstermin und Ihre Gehaltsvorstellungen an:

**matura GmbH, Am Kalvarienberg 24, 92536 Pfreimd
oder per E-Mail an: info@matura-gmbh.de**



Unser Service-Telefon rund ums Abo

0961/85-501

Wir sind für Sie da:

Montag bis Donnerstag 7 bis 17 Uhr

Freitag 7 bis 16 Uhr

Samstag 8 bis 12 Uhr

Leserservice:

- Abo-Bestellung
- Änderungen zum Abo
- Zeitungsnachsendung an Ihr Urlaubsziel
- Zustellreklamationen (Bitte melden Sie uns Zustellprobleme taggleich ab 7 bzw. 8 Uhr morgens.)

Oberpfalz Medien GmbH
E-Mail: leserservice@oberpfalzmedien.de



Auto & Motor

Dacia



Dacia Duster III Extreme, EZ 01/25, 131 PS, 32.000 km, 1. Hand, schwarz, AHK, Sitzheiz., Kamera, Winterpaket, scheckheftgepflegt, repar. Vorschaden hi. li., 19.900,- € VB. ☎ 0176/91376306

Hyundai



Hyundai Santa Fe FL 2.2 CRDI Premium, EZ 29.08.16, 93.000 km, Diesel, SUV, Allrad, Automatik, AHK abnehmbar, A/C, Navi mit Rückfahrkamera, Tempomat, Vollausstattung, Sommer + Winterreifen auf Alu Felgen, Garagenwagen, Scheckheftgepf., Nichtraucher, Top Zustand, KD 03.08.26, TÜV 06/2027, € 17.950,-, ☎ 09664-431

Jeep



Jeep Compass, Longitude, 16V, 140 PS, EZ 12/19, 71700 km, 8-fach bereift, AHK, Klima, ZV, HU/AU 11/26, 92224 AM, VHB 10.500,- ☎ 015735955089

Mercedes



Benz B 180, EZ 11/2015, 122 PS Top Scheckheft gepflegt. 116 T KM Garagenwagen, 8-fach neu bereift, NR, 6 Gang, Extras, VB: 8450,- € TÜV, weiß, ☎ 0178 2831550

Opel



Insignia Grand Sport Autom. 165 PS EZ 10/2017 – 110.000 km – sehr gepflegt TÜV neu 10/2028 Licht-Grau/Metallic Navi Radio DAB Sitzheizung Lenkradheizung Einpark-Assist. 8-fach bereift VB 11.500,- € Bei Fragen oder bei Interesse einer Besichtigung ☎ 0152 28471067

Opel Meriva B-Edition, 140 PS, silbergrau, TÜV 08/27, EZ 7/16, 107.000 km, neuer Motor, erst 40.000 km, 1. Hand, Benzin, Schadstoffklasse 6, 8f. ber., VB 6.100 € ☎ 09621 31853

Volkswagen

Golf 7 Comfortline 1,5 TSI, Bj. 07/17, 150 PS, whitesilver met., 66.800 km, TÜV 28, scheckheftgepf., 1A Zust., 8fach ber., VB 13.500,- € ☎ 09682/1206

Verk. VW Polo 9 N, Bj. 2008, 92.625 km, TÜV 10/2027, VB 3.200,- € Nähere Angaben unter ☎ 0171/5817760

E-Auto



Mazda MX 30 vollelektrisch, EZ 08/2021, unfallfrei, 36.000 km, noch 5 J. steuerfrei, Garagenw., 1. Hand, schwarz, Head-up-Display, Tempomat, Sitzheizung, ABS, Airbag, Automatik, eFH, Klima, Navi, Servo, ZV, TÜV+KD neu, Sommer- u. Winterreifen auf Alu, VB 15.950,- € ☎ 09664-431

Vans/Großraumfahrzeuge

FIAT ULYSSE Van, zuverläss., sparsames Winterauto und Lastesel, Diesel, 100kW, EZ 01/09, TÜV 03/28, VB 2.400,- € ☎ 0172/9730136

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik „Günstige Gebrauchte“ und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen Allgemein



4x Alufelgen Winter „Alutec, Metalgrey“ für Mazda MX-5 Cabrio, Größe 6,5 Jx17 (ET) 38 (LK) 4x100 incl. CUB-RDKS-Sensoren, sehr guter Zustand. Preis 250,- € ☎ 0171-6943555

4 Alu-Felgen, M6 7Jx16H2, 140,- €, 4 SR, 185/65R 15T auf Alufelgen, 150,- zu verkaufen. ☎ 09624/557

Reifen 15 Zoll

4 x Mini-Winterkomplettäder Toyo 175/65R15, 6mm, Stahlfelge 5,5Jx15 H2 ET45 (angerostet), FP 60,00 €, ☎ 0172/6025510 ab Montag 26.10.

4 WR auf Felge, 185/60 R15 84T, 100,- € ☎ 09681/2100

4x WR auf Alu-Felgen, 185/60R15 88T ☎ 0176/58868340

Reifen 16 Zoll

4 Winterreifen mit Felgen, 16", 205/60R16, Pr. 200,- € zu verkaufen ☎ 0160/97560149

Reifen 17 Zoll

BMW 630, 5er Serie, 4 Winterreifen „Goodyear“, 245/50/R17, 6mm Profil, Alufelgen neuw., 8Jx17/H2, VB 200,- € ☎ 0162/9753933

Reifen ab 18 Zoll

Dunlop Winter Sport 5, 225 x 45 R18 95 V, auf Rial Alufelgen 7,5 x 18 ET 25, Profil 7 mm, pass f. BMW 3er, G 20/21 - BMW 4er, G 22/23, Bj. 2019-2022, VB 800,- € ☎ 0171/5284545



Verk. einen Satz gebrauchter Winterkomplettäder Hankook Evo3 Reifengröße: 245/45 R20 103V; DOT:1624 Profil: ca. 6-7 mm Felgen Platin ABE:KBA49831 Größe: 9Jx20 H2 ET33 Privatverk., keine Garantie od. Rückn. ☎ 09682/3813

Autokaufesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH kauft Autos zum Ausschachten und Schrottfahrzeuge. **Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere! Sofortige Barzahlung.** Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen. Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Kaufe Schrottautos! Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw, Lkw, Bus, Unf, Bauf. Fa ☎ 09621/705903; 01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder



BMW R1200C INDEPENDENT (R2C), Erstzulassung: 13.12.2004, Laufleistung: 36.800 km, TÜV: 03/2027, VB: 5.900,- € ☎ 0175/1558968

Mofas/Mopeds/Roller

Roller-Vespa GTS Super 300 EZ 08/2016, rot, 1.012 km, mit Lederkoffer, sehr gut erhalten, wie neu und unfallfrei., VB. ☎ 0151 68 07 12 18

SUCHE altes Mofa o. Moped gerne auch defekt ☎ 0172/5181595

Räder/Bikes

Mountainbike Bionicon Edison EVO, günstig zu verkaufen, sportl. Ausstattung, schwarz-gelb Optik, 499,- €. ☎ 0160/8003348

Zweiradzubehör

Fahrradakku Bosch „PowerTube 625 Wh“ horizontal (0.275.007.544), gebraucht zu verkaufen, Pr. VB ☎ 0171/9313355

Zweiradkaufesuche

SUCHE VESPA ROLLER od. MOPED bis Bj. 1988, zum Herrichten, Basteln + Ultraschallreinigungsgesetz für Vergaser. T:01781880068, by-1968@web.de

Zum Ausschneiden

20%

RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!

Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.

Aktionsende: 30.11.2026

Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG

MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Traktor Massey Ferguson Allrad, Bj. 78, PS 75, 7.500 Betriebsstunden, Kabine, guter Zustand, zu verkaufen. ☎ 015161910303

Alles für Hochdruckreiniger, Neu u. Rep. Pistolen, Lanzen, Schläuche, Ersatzteile, Trommeln, frei Haus Lieferung, are-reinigungstechnik.de, 09644-8613

Suche aus Betriebsaufgaben kleinere od. auch größere Mengen **Mehrzweckfett** zum Schmieren von landwirtschaftl. Geräten und Maschinen. ☎ 09493/421

Immobilien

Suche landwirtschaftliche Grundstücke zur Eigennutzung. Gerne auch kleinere Flächen. Im Großraum Amberg, Freudenberg, Gebenbach, Hahnbach, Hirschau. Angebote mit Angabe von Größe, Lage und Preisvorstellung an info@mutterkuh-amberg.de

Acker, 2,1 ha, und Grünland, 0,6 ha, zu verkaufen, Gem. Hannersgrün, un- verpachtet. Zuschr. Nr. W50182A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Tiermarkt

Ferkel abzugeben. Verk. 8 Ferkel, Preis pro Stück 50 €. ☎ 09602/9390405, ab 8 Uhr

Hähne in gute Hände abzugeben Etwa 5 Monate alte Hähne für Selbstabholer, vier Stück insgesamt, 09621/22445 AB

Landw. An- und Verkauf

Wir suchen Heu, bitte alles anbieten. ☎ 0177/7064944

Suche Futtergetreide. ☎ 0162/3639883

Suche gebrauchte Stihl 026 Motorsäge. ☎ 0176/78534679

oberpfalz medien

Nutzen Sie Ihre Möglichkeit und lassen Ihre **Tiermarkt-Anzeige** unter unserer Rubrik **„Landwirtschaft“** platzieren!

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Glacier und Bernina Express – Spektakuläre Bahnfahrten durch die Schweizer Bergwelt

Der Glacier Express ist die berühmteste Bahn der Welt. Im Panoramawagen des „langsamsten Schnellzugs der Welt“ genießen Sie dabei die besten Aussichten. Ein weiteres Highlight ist die Panorama-fahrt im Bernina Express.

Ihre Inklusivleistungen

- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden
- 1x Übernachtung inkl. Halbpension jeweils im 4-Sterne-Hotel Hilton Garden Inn in Davos uns im 3-Sterne-Hotel La Perla in S. Antonino
- 2 Übernachtungen inkl. Halbpension jeweils im 3-Sterne-Jugendstil-Hotel Paxmontana in Flüeli-Ranft und im 3-Sterne-Hotel Butterfly in Zermatt etc.
- Fahrt mit dem Bernina Express Tiefen-castel-Tirano uvm.



Ihr Reisetermin
21.06. – 27.06.2027

Reisepreis p. P. im DZ
ab 2.399 €

Buchbar bis 04.05.2027



Flusskreuzfahrt Holland & Flandern
27.03. – 03.04.2027

Ihre Reisehighlights

- 7 Übernachtungen inkl. VP ab/bis Köln
- Komfortables Schiff MS SWISS CROWN
- Ausflüge zum Keukenhof, in die Porzellanmanufaktur Delft sowie Stadtrundgänge

Buchbar bis 15.02.2027



Charmanten Lissabon
20.04. – 24.04.2027

Ihre Reisehighlights

- Flug ab/bis München nach Lissabon
- 4 Übernachtungen inkl. Frühstück im 3-Sterne-Boutique-Hotel My Story Tejo
- Halbtägiger Stadtrundgang Alfama inkl. Weinprobe
- Halbtägige Stadtführung Belém
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 08.02.2027

Leserreisen
oberpfalz medien

Infos und Buchung: **0961 – 85 298** (Mo. bis Fr. 8 – 18 Uhr · Sa. 8 – 12 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de

Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellstraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. ☎ Vorteilscard-Rabatt ☎ Frühbucherrabatt Bildnachweise: v.l.n.r.: © sculplies/Shutterstock.com, © Viacheslav Lopatin/Shutterstock.com, © AerialVision_it/Shutterstock.com, © Scylla AG © Olga Gavrilova/Shutterstock.com

M-TOURS
ERLEBNISREISEN



Datenschutzhinweis: Die Datenerhebung und -speicherung erfolgt unter Berücksichtigung der aktuellen DSGVO. Weitere Informationen unter www.onetz.de/datenschutzhinweis



QR-Code scannen und
Beratung anfragen
www.jes-ueberdachungen.de



HERBSTAKTION

15 % Rabatt

+ 6 LED-Spots gratis

bis 15.12.



Direkt vom Hersteller

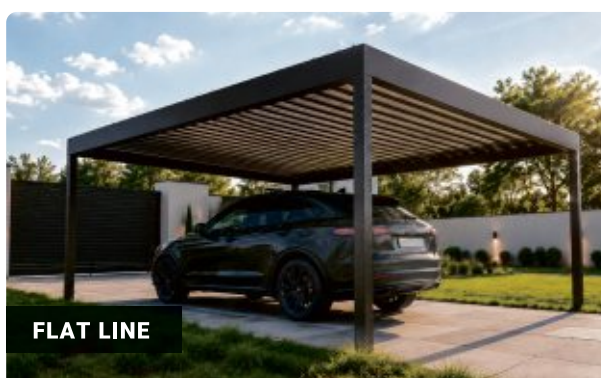
✓ TERRASSENDÄCHER
✓ GELÄNDER

✓ KALTWINTERGÄRTEN
✓ FLACHDÄCHER

✓ CARPORTS
✓ LAMELLENDÄCHER



TERRASSENDACH SKY VIEW



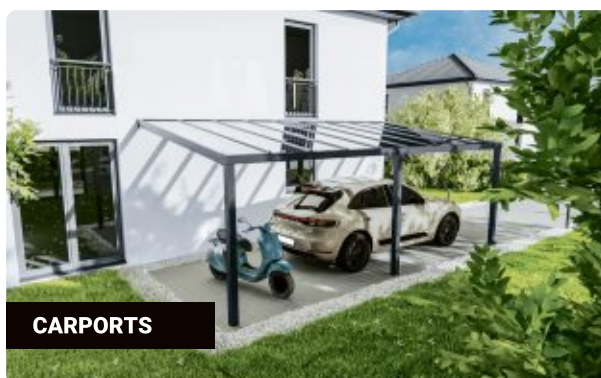
FLAT LINE



EASY RAIL GANZGLASGELÄNDER



KALTWINTERGARTEN TDS



CARPORTS



FRONT LINE



JES ÜBERDACHUNGEN
Rosenbergerstraße 55
92237 Sulzbach-Rosenberg



0172 641 28 85
0174 637 51 52
info@jes-ueberdachungen.de



ÖFFNUNGSZEITEN
Mo. – Fr. 09:00 – 18:00 Uhr
Sa. 09:00 – 14:30 Uhr

RUFEN SIE UNS AN,
WIR BERATEN SIE GERNE!



0172 641 2885 | 0174 637 5152