oberpfalz medien

OWZ

Oberpfälzer Wochenzeitung

AUSGABE SÜD

Woche 45 | 6. November 2026



Rezept der Woche
Viele Körner: Das Rezept für ein rheinisches Vollkornbrot hat OWZ-Küchenchef Michael Schiffer

► Seite 3

Rezept zum Glück
Licht aus, Ruhe an: Kerzenlicht ist das ultimative Entspannungsritual, weiß die OWZ-Glücksexpertin.

► Seite 4



Dauerlärm kann krank machen

Störend empfundene Geräusche können auf Dauer eine verheerende Wirkung auf die Gesundheit haben. Sie können zu Schlafstörungen, Diabetes und Herzinfarkt führen.

► Seite 2



Symbolbild: mitifoto – stock.adobe.com

Brettspielnachmittag für Kinder und Erwachsene im LCC

Sulzbach-Rosenberg. Ob Dame, Mühle oder andere beliebte Brettspiele: Beim öffentlichen Brettspielnachmittag des Kreisjugendrings (KJR) Amberg-Sulzbach dreht sich alles um gemeinsames Spielen und gemütliches Beisammensein. Am Montag, 9. November, sind Kinder, Eltern und Großeltern um 14.30 Uhr ins Foyer des LCC in Sulzbach-Rosenberg eingeladen. Drei Stunden lang darf nach Herzenslust gespielt, gelacht und gemeinsam Zeit verbracht werden. Das kostenlose Angebot bietet damit eine schöne Gelegenheit, generationenübergreifend zusammenzukommen und vielleicht auch das eine oder andere neue Lieblingsspiel zu entdecken. Für eine kleine Stärkung ist ebenfalls gesorgt: Kaffee und Tee sowie Gebäck und Snacks stehen für die Besucherinnen und Besucher bereit. Der Brettspielnachmittag findet von 14.30 bis 17.30 Uhr im Foyer des LCC Sulzbach-Rosenberg statt.

Bürgerversammlung am 10. November

Amberg. Die Stadt Amberg lädt alle Bürgerinnen und Bürger zur nächsten Bürgerversammlung ein, die am Dienstag, 10. November, um 20 Uhr, im Amberger Congress-Centrum ACC stattfinden wird. Der Themenschwerpunkt dieser Bürgerversammlung ist „Gesundheitsstandort Amberg: sichern, stärken, finanzieren." Ein wesentlicher Bestandteil der Bürgerversammlung ist wie gewohnt die Erörterung von Fragen und Anliegen der Amberger Bevölkerung. In diesem Jahr wurden laut Mitteilung im Vorfeld bereits verschiedene konkrete Anträge eingereicht, die im Rahmen der Versammlung thematisiert werden: Ausweisung einer Tempo-30-Zone in der Jahnstraße, Einrichtung eines Pflegestützpunktes, Eingrünung der Photovoltaik-Freiflächenanlage „Schweighof II", Verbesserung der psychiatrischen Versorgung, Überdachung der Sitzflächen in der Kneippanlage und Einführung eines autonom fahrenden Kleinbusses zwischen dem Bahnhof und dem Malteserplatz.

oberpfalz medien
LEO
DIE NEUE LEO IST DA.
Kostenlos an zahlreichen Auslagestellen und online auf www.amberg24.de/leo und www.weiden24.de/leo.
Du kannst nicht genug von unserem People-Magazin bekommen? Kein Problem. LEO findest du auch hier:
leo.stadtmagazin leo.oberpfalz

PRAXIS NORBERT SEIBT
Heilpraktiker für Psychotherapie
Wenn alles zu viel wird,
darf ein Gespräch beginnen.
Gesprächstherapie & Burnout-Beratung
Paar- und Beziehungsberatung
In Ruhe sprechen. Neue Wege finden.
Praxis in Vilseck · Pfarrgasse 1
09662 4149000
praxis-norbert-seibt.de

Ihr Elektro- und Photovoltaik-Partner vor Ort
EPP Kutzner
Elektro & Photovoltaik Partner
Gewerbepark 17a
92289 Ursensollen
info@epp-kutzner.de
Wir beraten Sie gerne.
Tel. 09628-9297778
Google Bewertung 5.0
Telefon 09628-9297778 · www.epp-kutzner.de

Ab sofort:
Personal KAUF
Jezt alles zu internen Mitarbeiter-Preisen!
SINDERSBERGER HOMA WOHNWELT
SINDERSBERGER SINDY WOHNTEXTIL
HOMA Sindersberger Wohnwelt GmbH & Co. KG
Tel. 0961 67005-0 | www.sindersberger.de | Pressather Straße 27 | 92637 WEIDEN

Goldankauf bei Argento
fair, sicher, zum Höchstpreis
Amberg, Lederergasse 3
Weiden, Wörthstraße 3

TRAPEZBLECHE
direkt ab Werk - sofort verfügbar
oder über uns verbundene Händler
schnell - günstig - fair
• 11 verschiedene Trapezprofile
• Lieferservice & Maßanfertigung
• Sandwichpaneele, Kantteile, Zahnbleche & Befestigungszubehör zu fairen Preisen
• großes Abhollager
Feilmeier AG Trapezblechwerke
Bayern - Thüringen
Tel: 09932/4008-0 Fax: -50
info@feilmeier.com www.feilmeier.com
Onetz

GESUND OHNE MEDIKAMENTE
● Wenn keiner findet was Dir fehlt.
● Wenn Du gesund 100 werden willst.
● Für Menschen die Gesundheit ohne Medikamente suchen.
● Mehr Leistung, mehr Energie, bessere Stimmung, erholsamen Schlaf für Kinder und Erwachsene.
● Laborwerte erklärt.
Angebot:
Vitamin D Messung
nur 19,90 € (statt 35 €)
Vitamin D3/K2 Tropfen
nur 9,90 € (statt 19,90 €)
PFREIMD-REGENSBURG
WOLFGANG ENDRES SUCHT
DEINE MÄNGEL
Tel.0157/56552989

www.onetz.de/owz
OWZ
Vertrieb:
Telefon 0961/85-501

BAR ANKAUF
Gold Zahngold
Sofort Bargeld für Ihr Altgold und Silber
Herr Haller
Über 15 Jahre für Sie da! Kompetenz - Zuverlässigkeit - Vertrauen
GOLD = GELD
Wir kaufen Gold, Silber, Platin und Zinn in allen Formen, z.B. Zahngold, 333er, 585er, 750er Gold oder Silberbesteck.
JOHANN SCHUSTER EDELMETALL RECYCLING
Amberg
Schrannenplatz 7
Ferd.-Winkler-Haus / schräg beim Theater
Telefon: 0 96 21 / 78 27 76 6
ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag bis Donnerstag von 08:30 - 16:00 Uhr
Freitag von 8:30-13:00 Uhr

Die Pein der leisen Töne – wie Lärm krank machen kann

Heute ist bekannt, dass selbst geringer Dauerlärm zu Schlafstörungen, Diabetes und Herzinfarkt führen kann. Der Körper reagiert auf Lärm mit der Ausschüttung von Stresshormonen.



Laute Musik kann 100 bis 105 dB haben.

Symbolbild: Gina Sanders – stock.adobe.com

Regensburg. (dt) Dass lauter Lärm das Gehör beeinträchtigt, ist bekannt. Aber über die Schädigungen durch leisere Töne wissen die meisten Menschen laut einer Mitteilung von „Medizin.Report“ kaum Bescheid. Diese Erkenntnisse seien auch relativ neu.

„Heute wissen die Experten, dass störend empfundene Geräusche, wie etwa ein tropfender Wasserhahn, das Brummen eines Transformators oder das gedämpfte Wummern des Straßenverkehrs auf Dauer eine verheerende Wirkung auf die Gesundheit haben können.“

Stresshormone

Entscheidend sei, dass Geräusche subjektiv als Belästigung empfunden werden. Dann reagiere der Körper auf sie mit Ausschüttung von Stresshormonen, was zur Erhöhung der Cholesterin- und Triglyzerid-Spiegel und der Blutgerinnungsfaktoren führen könne. „Bleibt eine mäßige Lärmbelästigung über Jahre hinweg bestehen, kann dies die Entwicklung von Schlafstörungen, Bluthochdruck, Herzinfarkt und Diabetes begünstigen.“

Noch vor wenigen Jahren kannte die Lärmforschung nur den hohen Lärmpegel als Gradmesser für Gesundheitsprobleme durch Lärm. Heute wisse man, dass die in Dezibel (dB) gemessene Lärmstärke nur zu einem Drittel dafür verantwortlich sei. Auch Frequenz, Dauer und Veränderlichkeit des Lärms würden eine Rolle spielen. „Und natürlich die persönliche Einstellung zum Lärm“, so die Experten von „Medizin.Report“.

Musik für die Ohren

Deshalb wird Fluglärm bei gleicher Lautstärke von den meisten Menschen schlimmer empfunden als Straßenverkehrslärm. Und deshalb kann ein Eisenbahnliebhaber problemlos neben einem Rangierbahnhof wohnen – der Lärm ist eher Musik für seine Ohren. „Dagegen empfinden Anwohner die abendlichen Klänge einer Dixielandkapelle im benachbarten Biergarten als unerhörte Belästigung.“

Der Mensch ist weitgehend, aber nicht ganz machtlos gegenüber Lärm. Natürlich sollte er es vermeiden, Dauerbelastungen über 85 Dezibel ausgesetzt zu sein. „Schon bei Lärmstärken von 65 dB beginnen viele Menschen, Kopfschmerzen zu entwickeln.“ Die Schädigungsgrenze, bei der Hör- und Gleichgewichtsstörungen auftreten, beginne aber bereits bei 80 bis 90 dB. Die Schmerzgrenze werde bei etwa 120 dB erreicht.

Wer sich durch leise Töne gestört fühlt, kann einen Kunstgriff anwenden, indem er zum Beispiel durch etwas lautere, aber angenehme Radiomusik das Uhrticken oder den tropfenden Wasserhahn übertönt. „Wer allerdings glaubt, ein Schlafmittel löse sein Problem, der irrt: Lästige Töne wirken auch unterbewusst im Schlaf.“

Quelle: medizin.report



Ein Laubbläser oder Rasenmäher erzeugt eine Lautstärke um die 90 bis 95 dB.

Symbolbild: Jürgen Fälchle – stock.adobe.com



Ein krähender Hahn kann 85 dB erzeugen.

Symbolbild: Marlene – stock.adobe.com

HINTERGRUND

Was wie viel Lärm entfaltet

- **Atmen:** 10 dB
- **Stille:** (bis zu) 20 dB
- **Nächtliches Froschquaken:** 64 dB
- **Vorbeifahrender Pkw:** 80 dB
- **Krähender Hahn:** 85 dB
- **Vorbeifahrender Zug:** 90 dB
- **Presslufthammer:** 105 dB
- **Disco und Rockkonzerte:** 110 dB
- **In-Ear-Kopfhörer/Smartphones (bei maximaler Lautstärke):** bis zu 100 bis 105 dB
- **Laubbläser/Rasenmäher:** circa 90 bis 95 dB
- **Düsenflugzeug:** 120 dB

Familien-Aktionstag zu Prechtls Kunst

Amberg. Rund um die Kunst des berühmten Amberger Malers Michael Mathias Prechtl dreht sich alles beim diesjährigen Familien-Aktionstag zur Sonderausstellung „Köpfe. Zeiten. Geschichte(n).“ am Samstag, 14. November, von 11 bis 17 Uhr im Stadtmuseum Amberg. Der Aktionstag startet um 11.30 Uhr mit einer Märchenlesung für Kinder ab zweieinhalb Jahre. Eine weitere Lesung gibt es um 12.15 Uhr. Um 12.30, 13.30, 14.30 und 15.30 Uhr gibt es 30-minütige Kurzführungen für Erwachsene durch die Sonderausstellung „Köpfe. Zeiten. Geschichte(n).“. Von 13 bis 15 Uhr finden stündlich Kurzführungen für Familien durch die Sonderausstellung „Köpfe. Zeiten. Geschichte(n).“ statt. Spielerisch werden ausgewählte Werke näher betrachtet und so die dahinter verborgenen Geschichten entdeckt. Kunterbunt wird es von 13.30 bis 16.30 Uhr beim Kinderschminken. Von 14 bis 16 Uhr gibt es die Gelegenheit, dem Showzeichner Tony Kobler über die Schulter zu schauen und live mitzuerleben, wie ein lustiges Porträt entsteht. Um 16 Uhr gibt es noch den rund 30-minütigen Kurzvortrag „Musik in Prechtls Bildern“ für Erwachsene von Peter Seidl, der die Kunst wahrhaftig zum Klingen bringt. Ganztägig dürfen alle Kinder ihr Wissen bei der Tier-Rallye testen. Gleichzeitig gibt es die Chance auf einen Preis. Mal- und Gestaltungsvorlagen laden zudem alle Gäste ein, selber kreativ zu werden. Zudem gibt es Spiel und Spaß für die ganze Familie zum Beispiel bei „Fang die Maus“ oder einem Prechtl-Memory. Für das leibliche Wohl sorgt das Museumsteam mit Essen und Getränken.Der Eintritt für Kinder ist frei. Für Erwachsene gilt der ermäßigte Eintritt von 5 Euro. Die weiteren Angebote am Aktionstag sind kostenlos. Alle Informationen auf der Website des Stadtmuseums auf www. stadtmuseum-amberg.de, Telefon 09621/101284, E-Mail stadtmuseum@amberg.de.

JETZT RASCHELT'S IM BRIEFKASTEN!

Gut informiert durch den Herbst mit Ihrer Heimatzeitung

Sichern Sie sich Ihre Heimatzeitung von Oberpfalz Medien: Gedruckt und digital im Premiumabo bis zum Jahresende für einmalig 89,-€ oder im E-Paper-Abo für einmalig 49,-€. Schnell sein lohnt sich!

BIS 31.12.2026
FÜR 89 €
gedruckt und digital lesen

ODER FÜR
NUR 49 €
digital lesen
Onetz plus

oberpfalz medien

Illustrationen: Elena - stock.adobe.com

Einfach online oder telefonisch bestellen!
QR-Code scannen und bequem bestellen unter: www.onetz.de/abo-herbst
Telefon 0961 / 85 - 501

Verlagsgarantie: Die Zustellung des Aktionsabos endet automatisch! Das Angebot gilt für Haushalte im Verbreitungsgebiet, in die während der letzten drei Monate kein Abonnement unserer Zeitung geliefert wurde. Die Angebote gelten nicht für bestehende Abos. Grundlage für die Bestellung sind die AGB, die auf www.onetz.de oder in einer unserer Geschäftsstellen einzusehen sind.

Rheinisches Schwarzbrot mit verschiedenen Körnern

Das Vollkornbrot nach dem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer enthält Leinsamen, Sesam und Sonnenblumenkerne. Und ist schnell zu Hause in einer Kastenform zuzubereiten.



Ganz einfach in einer Kastenform wird das Vollkornbrot nach rheinischem Rezept von OWZ-Küchenchef Michael Schiffer gebacken.

Bild: Michael Schiffer

Zubereitung: Eine mindestens vier Liter fassende Rührschüssel nehmen. Teigschaber und Rührlöffel bereitlegen. Alle Zutaten in die Rührschüssel geben und zu einem weichen Teig verarbeiten. Den Backofen auf 150 Grad Celsius Ober-/Unterhitze vorheizen. Eine Kastenform einfetten und mit Panierbrot ausstäuben. Den dickflüssigen Teig einfüllen. Auf der mittleren Schiene zweieinhalb bis drei Stunden backen. Nach dem Backen das Brot direkt auf ein Kuchengitter stürzen. Auskühlen lassen.

(dmsi)



Michael Schiffer

... wusste schon mit zehn Jahren, dass er Koch werden möchte. 35 Jahre führte er in Bonn ein großes Restaurant. Der passionierte Jäger lebt in Parkstein.

Kontakt:
redowz@oberpfalzmedien.de

Mehr Rezepte gibt es auf :
www.onetz.de/essen-geniessen

ZUTATEN

Vollkornbrot

Rezept für ein Brot in der Kastenform.

- 250 Gramm Roggenmehl Typ 1800 grob
- 250 Gramm Weizenvollkorn Typ 1700 grob
- 500 Gramm Weizenmehl 1050
- 100 Gramm Leinsamen
- 100 Gramm Sesamkörner
- 200 Gramm Sonnenblumenkerne
- 180 Gramm Rübenkraut
- 1 Liter Buttermilch
- 1½ Esslöffel Salz
- 3 Päckchen Trockenhefe
- Panierbrot
- Butter oder Margarine zum Einfetten der Backform

TIPPS & CO.

Wie lange ist Essig haltbar?

Für die meisten verpackten Lebensmittel ist ein Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) verpflichtend vorgeschrieben. Es gibt jedoch Ausnahmen, etwa für Zucker und Salz, da sie bei richtiger Lagerung sehr lange haltbar sind. Auch Essigflaschen müssen kein MHD tragen.

„Essig ist durch seinen hohen Säuregehalt vor Verderb geschützt“, sagt Andrea Danitschek, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Industriell hergestellter Essig wird zudem meist vor dem Abfüllen erhitzt. Das verlängert seine Haltbarkeit zusätzlich.

Leichte Farbveränderungen oder Ausflockungen sind auch bei länger gelagertem Essig unbedenklich. Eine angebrochene Essigflasche sollte stets gut verschlossen an einem dunklen, eher kühlen Ort stehen. Wichtig ist auch, dass die Öffnung nicht direkt in Kontakt mit Lebensmitteln oder benutztem Besteck kommt. Wer den Essig schon länger geöffnet aufbewahrt, sollte auf Veränderungen bei Aussehen, Geruch und Geschmack achten und ihn gegebenenfalls nicht mehr verwenden. Weitere Informationen der Verbraucherzentrale auf www-lebensmittel-forum.de.

TIPPS & CO.

Hack, Mett oder Tatar?

Hackfleisch zählt zu den beliebtesten Fleischprodukten in Deutschland. Als Hackfleisch bezeichnet man zerkleinertes Fleisch, etwa vom Rind, Schwein, Lamm, Kalb, Wild oder Geflügel. Aus Hackfleisch bereitet man auch das sogenannte Mett zu.

„Dafür würzt man Schweinehackfleisch üblicherweise mit Salz, Pfeffer und Zwiebeln und isst es roh“, sagt Sabine Hülsmann, Ernährungsexpertin bei der Verbraucherzentrale Bayern. Auch Tatar isst man roh. Im Gegensatz zu Mett wird Tatar aus fein zerkleinertem, magerem Rindfleisch hergestellt. Man kauft es in der Regel ungewürzt und verfeinert es beispielsweise mit Eigelb, Kapern und Gewürzen. Für Tatar verwenden Metzgereien häufig besonders magere und hochwertige Fleischstücke wie Filet oder Hüfte. Deshalb ist es meist teurer als herkömmliches Rinderhackfleisch.

Hackfleisch ist aufgrund seiner großen Oberfläche besonders empfindlich gegenüber Bakterien. Frisches Hack sollte man deshalb möglichst noch am Einkaufstag verarbeiten und verzehren. Das gilt besonders für rohes Mett und Tatar. Wer das Fleisch nicht sofort zubereiten kann, sollte es bei höchstens zwei Grad Celsius kurzzeitig im Kühlschrank aufbewahren oder einfrieren. Tiefgefroren hält sich Hackfleisch bis zu drei Monaten. Vor dem Verzehr sollte es vollständig aufgetaut und gut durchgegart werden.

Vorräte richtig lagern – gut vorbereitet für alle Fälle

Ob unangekündigter Besuch, keine Zeit zum Einkaufen oder eine Ausnahmesituation wie Stromausfall oder Unwetter: Ein ausreichender Vorrat an Lebensmitteln und Getränken kann helfen, auf solche Szenarien reagieren zu können. Entscheidend dabei sind eine bedarfsgerechte Auswahl, die richtige Lagerung und ein regelmäßiger Verbrauch, so die Verbraucherzentrale Bayern.

Am besten landen Lebensmittel im Vorratsschrank, die im Alltag gerne gegessen werden und sich gut lagern lassen – etwa Getreideprodukte, Hülsenfrüchte, Gemüse und Obst in haltbarer Form (beispielsweise als Konserven oder getrocknet) sowie Nüsse und andere länger haltbare Lebensmittel. Auch individuelle Bedürfnisse wie Allergien oder besondere Ernährungsformen sollten berücksichtigt werden.

Ob ein Lebensmittel lange haltbar bleibt, hängt auch davon ab, wie es gelagert wird. Temperatur, Feuchtigkeit und Licht spielen dabei eine wichtige Rolle. Je nach Produkt eignen sich Kühlschrank, Gefrierschrank, Vorratskammer bzw. -schrank oder ein trockener, dunkler Keller.

Bei trockenen Vorräten wie Reis, Nudeln, Linsen oder Müsli kommt es vor allem auf einen guten Schutz vor Feuchtigkeit und Schädlingen an. Dicht schließende Behälter wie Gläser oder Dosen halten Vorratsschädlinge fern.

Auch die Form eines Lebensmittels beeinflusst seine Haltbarkeit: Lebensmittel am Stück haben in der Regel weniger Angriffsfläche für Mikroorganismen als geschnittene oder zerkleinerte Produkte.

Damit Lebensmittel nicht unbemerkt zu alt werden, empfiehlt sich ein einfaches Prinzip: Neu eingekaufte Produkte kommen nach hinten, ältere Produkte nach vorne. So werden die älteren Vorräte zuerst verbraucht.

Auch das Mindesthaltbarkeitsdatum (MHD) ist kein automatisches Wegwerfdatum. Bei vielen ungeöffneten Lebensmitteln kann anhand von Aussehen, Geruch und gegebenenfalls Geschmack geprüft werden, ob sie noch genießbar sind. Anders verhält es sich mit dem Verbrauchsdatum („zu verbrauchen bis“): Diese Lebensmittel sollten nach Ablauf des Datums nicht mehr verzehrt werden. Beide Daten beziehen sich jeweils auf das ungeöffnete Produkt.

Konserven gehören zu den besonders lang haltbaren Vorräten. Unbeschädigte und ungeöffnete Dosen können häufig noch Jahre über das MHD hinaus genießbar sein. Aufgeblähte, stark beschädigte oder anderweitig auffällige Konserven gehören dagegen entsorgt.

Für die Notfallvorsorge empfiehlt das Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK), sich möglichst zehn Tage selbst versorgen zu können.

Wer bislang keinen Vorrat hat, muss jedoch nicht alles auf einmal anschaffen: Auch ein kleiner Vorrat ist besser als keiner und kann schrittweise aufgebaut werden.

Als Orientierung nennt das BBK beispielsweise folgende Mengen pro Person für zehn Tage, sowohl frisch als auch in Form von haltbaren Konserven oder getrocknet:

- 20 Liter Mineralwasser
- 3,3 Kilo Brot, Getreide, Kartoffeln
- 4,0 Kilo Gemüse und Pilze
- 2,5 Kilo Obst und Nüsse
- 2,5 Kilo Milch- und Milchprodukte
- 1,2 Kilo Eier, Fleisch und Fisch

Auch für den Fall eines Stromausfalls lohnt sich Vorbereitung. Kühl- und Gefriergeräte funktionieren dann nicht mehr wie gewohnt. Lebensmittel aus dem Kühlschrank sollten deshalb möglichst zügig verbraucht werden.

Für die Zubereitung von Mahlzeiten ohne Strom kann es außerdem sinnvoll sein, eine geeignete Möglichkeit zum Kochen bereitzuhalten, zum Beispiel einen Campingkocher. Dabei sollten die jeweiligen Sicherheitshinweise unbedingt beachtet werden.



Warum Kerzenschein uns von innen wärmt

Wenn die Tage kürzer werden, sehnen wir uns nach Geborgenheit. Eine einzige kleine Flamme genügt schon, um die Atmosphäre komplett zu verwandeln. Das sanfte Leuchten von Kerzen schenkt uns sofort spürbare Ruhe und macht uns glücklich.



Licht aus, Ruhe an: Kerzenlicht ist das ultimative Entspannungsritual. Symbolbild: Darius Nagel – stock.adobe.com

„Kerzenlicht erhellt den Geist und wärmt die Seele." Mit diesen Worten bringt es der Autor Manfred Poisel auf den Punkt, was wir alle instinktiv fühlen. Sobald wir das grelle Deckenlicht ausschalten und stattdessen ein paar Kerzen anzünden, verändert sich sofort die Stimmung im Raum – und in uns selbst. In einer Welt, die oft von künstlichen Bildschirmen, Neonröhren und permanenter Erreichbarkeit dominiert wird, wirkt das traditionelle Flackern einer offenen Flamme unheimlich beruhigend. Kerzenlicht besitzt die seltene Gabe, den Moment zu entschleunigen. Und es lädt uns dazu ein, den Blick nach innen zu richten. Aus psychologischer Sicht ist diese beruhigende Wirkung schnell erklärt. Und das hat mal wieder was mit früheren Zeiten zu tun. Das warme, rötlich-gelbe Licht einer Kerze signalisiert unserem Gehirn das Ende des Tagwerks. Es erinnert an das evolutionäre Sicherheitsgefühl unserer Vorfahren, die sich abends am wärmenden Lagerfeuer versammelten. Wenn wir heute das weiche Leuchten ins Wohnzimmer holen, schaltet unser Nervensystem fast automatisch von Leistungsdruck auf Entspannung um.

Und dieses einfache Glücksritual lässt sich wunderbar zelebrieren. Betrachten wir das Anzünden einer Kerze nicht als Nebensache, sondern als bewusste Geste an uns selbst. Atmen wir tief ein, während die Flamme langsam an Größe gewinnt. Spüren wir, wie die lebendige Bewegung des Lichts Gemütlichkeit spendet. Ob wir den Abend nun mit einem guten Buch verbringen, einem lieben Menschen gegenübersitzen oder einfach in die Flamme blicken – das sanfte Licht schafft eine Oase der Intimität, die kein modernes Leuchtmittel imitieren kann.

Lassen Sie uns also diese kleinen Lichtquellen als tägliche Kraftinseln nutzen. Bald ist Advent, Kerzen finden sich dann wieder in fast jedem Zuhause. Doch eigentlich brauchen wird dafür gar keinen besonderen Anlass. Die gute Nachricht ist: Wir können jeden gewöhnlichen Feierabend zu einem Fest der Achtsamkeit machen. Wenn wir das nächste Mal zur Ruhe kommen möchten, zünden wir uns einfach ein wenig Wärme an. Und genießen die friedliche Stille, die sich im Raum ausbreitet. Und auch in uns selbst. (ewa)

Mehr Rezepte zum Glück auf: ***www.onetz.de/themen/glucksrezept***

Evi Wagner

... sucht für Sie regelmäßig das Glück. Inzwischen ist aus der wöchentlichen Rubrik der Autorin und freien Journalistin aus Amberg ein ganzes Buch geworden: „Glück – Rezepte für mehr Lebensfreude" (www.battenberg-gietl.de).

Kontakt: redowz@oberpfalzmedien.de



OWZ-STERNSTUNDEN

7. bis 13. November 2026

Widder (21. 3. bis 20. 4.)
Venus macht Sie zurzeit besonders hellhörig und sensibel. Sie könnten Worte Ihres Schatzes missverstehen und sich verletzt zeigen.

Stier (21. 4. bis 20. 5.)
Sicherlich gibt es Momente der Zurückhaltung, aber wenn Sie wirklich etwas erreichen möchten, dann sollten Sie Ihr Anliegen für alle hörbar vortragen.

Zwillinge (21. 5. bis 21. 6.)
Wer sich in guter körperlicher und geistiger Verfassung befindet, dem dürfte auch ein kleines Stimmungstief derzeit kaum zu schaffen machen.

Krebs (22. 6. bis 22. 7.)
Wenn es ums Geld geht, haben Sie Prinzipien. Und Sie sollten sich auch nicht dazu hinreißen lassen, gutmütig eine Ausnahme zu machen.

Löwe (23. 7. bis 23. 8.)
Weder den anderen noch sich selbst müssen Sie etwas beweisen. Drosseln Sie das Tempo und nehmen Sie sich einmal bewusst wahr.

Jungfrau (24. 8. bis 23. 9.)
Optimismus und Vertrauen in die Zukunft wirken überzeugend. Somit werden Sie einigen Menschen bei der Neuorientierung in Ihrem Leben helfen.

Waage (24. 9. bis 23. 10.)
Ein aufwendiges Vorhaben sollte besser abgesichert werden. Eine gute berufliche Grundlage könnte Erfolgsaussichten haben.

Skorpion (24. 10. bis 22. 11.)
Dringende Verpflichtungen werden auf Sie zukommen, um die Sie sich nicht herumwinden können. Es bietet sich damit die Chance zur weiteren Entfaltung.

Schütze (23. 11. bis 21. 12.)
Eine neue Phase in Ihrem Leben steht bevor. Lassen Sie sich weder durch Missverständnisse noch durch Liebeskummer von Ihren Zielen abbringen.

Steinbock (22. 12. bis 20. 1.)
Ausdauer und Selbstdisziplin erweisen sich als wertvolle Begleiter, die Ihnen einen deutlichen beruflichen Vorsprung sichern.

Wassermann (21. 1. bis 19. 2.)
Eine Äußerung von Ihnen könnte falsch verstanden werden. Erklärungen sorgen dafür, dass es nicht zu Missstimmungen kommt.

Fische (20. 2. bis 20. 3.)
Engagieren Sie sich für neue Projekte und treiben Sie Sport. In der Partnerschaft finden Sie die richtige Mischung aus Abenteuer und Entspannung.

NOTFALLNUMMERN

Polizei/Notruf	110
Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungsdienst	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Giftnotruf	089/19240
Zahnärztlicher Notfalldienst	0941/5987923 0941/9440 (Uni)
Telefonseelsorge Nordoberpfalz	0800/1110111
Kinder-/Jugendtelefon	0800/5458668
Donum Vitae	0800/0066737
Weißer Ring	0800/343434
Notruf für Eltern	0800/1110550
Notruf für Frauen und Mädchen (SkF)	09621/22200
Frauenhaus Burglengenfeld	09471/7131
Frauenhaus Weiden	0961/3893170
Frauenhaus Amberg	09621/487272
Kartensperr-Notruf	116116
ADAC-Pannenhilfe	
Festnetz:	0180/2222222
Handy:	222222
ACE (Autoclub Europa) Pannenhilfe	0711/530343536

OWZ-REDAKTION & VERTEILUNG

OWZ-Zentralredaktion:
Telefon: 0961/85-480
Fax: 0961/85-555-323
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

OWZ-Verteilung:
Telefon: 0961/85-501

Anzeigen-Service:
Telefon: 0961/85-502
09621/306-130

IMPRESSUM

OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitung

Die Ausgabe OWZ Nord und OWZ Süd erscheint mit einer aktuellen Gesamtauflage von 154.982 Exemplaren.

Verlag:
OWZ
Oberpfälzer Wochenzeitungs-Verlag GmbH
Hausadresse: Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Briefadresse: Postfach 1340, 92603 Weiden

Geschäftsleitung:
Thomas Maul

Zentrale Redaktionsleitung:
Kai Gohlke (verantw.)
Sandra Schmidt (stellv.)
E-Mail: redowz@oberpfalzmedien.de

Technische Gesamtherstellung:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden

Erscheinungsweise:
wöchentlich Freitag/Samstag

Redaktionsschluss: Mittwoch, 17 Uhr

Anzeigenschluss: Mittwoch, 16 Uhr

Anzeigenpreise: lt. Preisliste Nr. 61, 1. Januar 2026

Anzeigenannahme:
Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de

Für den Anzeigeninhalt ist der Auftraggeber selbst verantwortlich. Darüber hinaus kann für die Richtigkeit telefonisch übermittelter Anzeigen keine Haftung übernommen werden. **Die Verteilung** erfolgt kostenlos an ungehindert zugängliche Haushalte im Verbreitungsgebiet. Mit Namen gekennzeichnete **Beiträge** geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Mit der Annahme zur Veröffentlichung überträgt der Autor dem Verlag das ausschließliche Verlagsrecht für die Zeit bis zum Ablauf des Urheberrechts. Diese Rechteübertragung bezieht sich auf das Recht des Verlages, das Werk zu gewerblichen Zwecken zu vervielfältigen, zu verbreiten, öffentlich zugänglich zu machen und/oder in elektronische oder andere Datenbanken aufzunehmen. **Für unverlangt eingesendete Fotos, Unterlagen und Manuskripte** übernimmt der Verlag keine Gewähr.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Als Beitrag zum Umweltschutz ist unsere Wochenzeitung aus Recyclingpapier hergestellt.

++ SONNTAG GEÖFFNET ++ SONNTAG GEÖFFNET ++ SONNTAG GEÖFFNET ++

Nur am

verkaufsoffenen Wochenende

Freitag, 06.11. – Montag, 09.11.2026

25%*

Sonntag, 08.11.
von 13.00 Uhr – 18.00 Uhr
geöffnet!

Sonderaktionen

Gültig vom Freitag, 06.11. – Samstag, 21.11.2026

Beim Kauf
einer **Polstergarnitur** oder
eines **Boxspringbettes**



Nur für Neukäufe ab 500.-. Im Umkreis von ca. 30 km.

Schnelle und pünktliche
KÜCHENLIEFERUNG & MONTAGE
zum Sonderpreis von
199,99**
durch unser eigenes Montageteam

** Nur gültig für Neuaufträge/Neukäufe, beim Kauf einer neuen Küche ab einem Warenwert von 2999.- Euro. Lieferung im Umkreis von 30 km, Termine nach Verfügbarkeit. Elektro- und Wasseranschluss auf Anfrage gegen Aufpreis möglich.

50%

AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

0%*

FINANZIERUNG

* ab 1500.- Euro Nettowarenwert, 12 Monate Laufzeit.

* Nur gültig auf Neuaufträge/Neukäufe, ausgenommen Küchen, Werbeware/Knallerpreise, Online-Shop, reduzierte Ware, nicht kombinierbar mit anderen Rabatten/Aktionen.

MÖGRO

MÖBEL ZUM MITNEHMEN...
UND KÜCHEN SUPERGÜNSTIG!

TRANSPORT SERVICE
MONTAGE SERVICE
BESTELL SERVICE
MIET-TRANSPORTER

ONLINE SHOP
www.moegro.de

Amberg • **direkt an der B 85** • Regensburger Str. 65 • Tel. 09621-73400 • info@moegro.de

Mögro Anzeige 08.11.2026

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Mi: 10.00 - 18.30 Uhr • Do - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 17.00 Uhr

ANKAUF/ VERKAUF

Alles fürs Kind

Neuwertig: Wickelauflage, Spielebogen, Wippe, Spielematte, Reisebett, Hochstuhl m. Sitzverkleinerer, Flaschenwärmer u. Toniebox, zu verk. ☎ 09625/1724

Kinder-Reisebett, mit Zubehör und **Autokindersitz. ☎ 0151/56119786**

oberpfalz medien
Anzeigen-Service
0961/85-502

Bekleidung

Wohnungstausch. Verkaufe Hosenwindel orginal verpackt von meinen Vater, Fabr. sensilind, Pants, super large, Größe 3 , 22 Packungen a14, Stck.Preis n.Vb. ☎ 0173/6080939



Ihre Artikel jetzt mit einem Bild hervorheben!
Bildpreis nur 11,00 €*
Schicken Sie uns Ihren Text und Ihr Bild direkt per Mail an:
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

Brennstoffe

Verk. Buchenholz 33 cm oder 1 m lang. ☎ 09627/574 oder 0171 37 66 384

Gutes Brennholz, trocken, ofenfertig, liefert Info 01631758320

Einrichtung/Haushalt

Wegen Umzug neuw. Möbel zu verk. Schlafcouch (Wohnzim. u. Tisch), gr. Esstisch, (160x90cm, 6 Polsterstühle m. Metallfuß), gr. Kleiderschrank, 4-türig, 2,10x2,00 m, 2 mittelgroße Schränke, H 1,90 x B 0,75m, Garderobe u. div. Kleinmöbel. Preis VB. ☎ 0961/35585

Flohmärkte/Basare

Wegen Wohnungsauflösung am Sa., 7.11.26, von 9 -14 Uhr, Nelkenweg 15, 92224 Amberg. Pflegebett, Ledercouch, Wohnzimmerschrank, Geschirr, Deko, Nähmaschine u.v.m. Alles muss raus! Barzahlung, Selbstsabholung.

Bücherflohmarkt in der Christuskirche Sulzbach am Martinimarkt, von 10 bis 17 Uhr.

Kaufgesuche



Suche ein Akkordeon mit 72 bis 120 Bass, kann auch alt oder defekt sein ☎ 0176/82375553 oder per Mail an: maxwo26@web.de

Suche Vogel- und Kopf-Präparate aus Sammlung und Jagdtrophäen, generell bevorzugt aus Jägernachlass, auch aus dem Ausland. Geweihe/Abwürfe. ☎ 09975/1068



Suche Ergänzung zum Service Heinrich/H&C mit Kobalt- und Goldrand, vor allen Dingen Teller. ☎ 0157 77 85 98 53

Sammler sucht Emailschilder, Bierkrüge von Brauereien, Postkarten, Ansichtskarten, militärische Fotoalben, Sterbebilder, Orden, auch defekte Motorsägen Stihl, Husqvarna. Bitte anrufen unter ☎ 09431/379370 oder 0160/ 1807820

Schmuck/Uhren

Bringen Sie Farbe ins Spiel!
Farbiger Hintergrund für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter:
0961/ 85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt.
Nur gültig für Privatkunden

OWZ www.onetz.de/owz
Vertrieb: Telefon 0961/85-501

Verkäufe



Schlafapnoe Gerät, Prisma 20 C von Löwenstein, incl. neuen Schlauch, NP 1.170,-€, sehr wenig gebraucht, neuwertig, VB 390,- €. ☎ 0961/44712

Einhell Kompressor 400/60D/2 m. Spritzpistole 195€, **DL-Meisselset DW315** 30€, **DL-Tacker** Combi32 40€, **Metabo Schlagschrauberset** SR120 40€, **Bosch Heckenschere** PHS66G 25€, **Gardena Heckenschere** EasyCut 420/45 35€, **Kränzle Kehrmaschine** 2+2, 80cm 95€, **Bosch Mikrowelle Backofen** Gourmet 2200 75€, **Mülltonne 50L** 10€, **Mülltonne 60L** 15€, **Mannesmann Werkstattwagen** neuw. 140tlg 160€, **Modellbahnvitrinen** Holz 160x80cm, 5 Böden 110€, **Mefro Schneemuli** Nr.035400 80cm 50€, **Fendt Trettschlepper** Typ939 Vario neu m. FL 230€, **Kippanhänger Megatrailer** dazu neu 95€. ☎ 0152/26208939



Gipsgießformen für Keramikgefäße, Seidenmalzubehör, Märklinmetall- und Fischertechnikbaukästen günstig abzugeben. Näheres unter ☎ 0175 2801278

Jagdwaffen, ideal für Jungjäger, Repetierer Steyr M72, 7x64, m. Optik Zeiss Conquest 6-12x56, Repetierer Brünner, 0.222 REM, m. Optik Zeiss 6x42, DB-Flinte Baikal 16/70, Revolver Arminius 0.22 LR, Munition vorhanden, nur an Erwerbsberechtigte, VB 2.600,- €. ☎ 0179/8881230

Wegen Umzug neuw. Möbel zu verk. Schlafcouch (Wohnzim. u. Tisch), gr. Esstisch, (160x90cm, 6 Polsterstühle m. Metallfuß), gr. Kleiderschrank, 4-türig, 2,10x2,00 m, 2 mittelgroße Schränke, H 1,90 x B 0,75m, Garderobe u. div. Kleinmöbel. Preis VB. ☎ 0961/35585

Minolta X700 + Zubeh., alte Truhe u. Tassenboard, Regulator, Porzellan, auch Rosenthal + Hutschenr., Töpfe, Glas, Keramik, Weihna.-Deko, Stoffe, Spielzeug u.v.m. ☎ 09621/61133

Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 8. November 2026

HINTERGRUND

Martinsgans: Mehr als nur ein Festessen

Knusprig gebraten, mit Knödeln und Blaukraut serviert: Die Martinsgans gehört für viele Menschen zum Herbst wie bunte Blätter und Laternenlicht. Doch hinter der kulinarischen Tradition verbirgt sich eine Geschichte, die Jahrhunderte zurückreicht.

Wenn Anfang November der Duft von Gänsebraten durch die Küchen zieht, wird vielerorts eine alte Tradition gepflegt. Der Brauch der Martinsgans ist eng mit dem heiligen Martin verbunden. Einer Legende nach versteckte sich Martin einst in einem Gänsestall, als er zum Bischof ernannt werden sollte. Das laute Geschnatter der Tiere verriet jedoch sein Versteck.

Ob Legende oder nicht: Bis heute hat die Martinsgans ihren festen Platz im Brauchtum. Sie steht für Geselligkeit, Genuss und die Freude am gemeinsamen Essen. Gerade in der dunkleren Jahreszeit schaffen solche Traditionen besondere Momente. Wenn nun Familie und Freunde gemütlich an einem Tisch zusammenkommen, wird aus einem einfachen Essen ganz schnell ein Stück gelebte Kultur – und vielleicht auch ein Anlass, sich die Werte des heiligen Martin in Erinnerung zu rufen: Gemeinschaft, Teilen und Miteinander. (mia)



Gänse (meist in gebratener Form) gehören zu Martini bei vielen Menschen einfach dazu. Bild: Stephan Huber

Tradition trifft Einkaufsfreude

Der traditionelle Martini-Markt lockt am 8. November nach Sulzbach-Rosenberg. Besucher erwarten hochwertige Produkte, kulinarische Genüsse und besondere Angebote beim verkaufsoffenen Sonntag in der stimmungsvollen Innenstadt.

Sulzbach-Rosenberg. (mia) Am Sonntag, 8. November, lädt die Stadt Sulzbach-Rosenberg wieder zum traditionellen Martini-Markt ein. Dazu gehört selbstverständlich auch der verkaufsoffene Sonntag, bei dem die teilnehmenden Geschäfte in der Innenstadt von 13 bis 17 Uhr ihre Türen öffnen.

Besucher dürfen sich auf ein entspanntes Einkaufserlebnis mit persönlicher Beratung, hochwertigen Produkten und vielen attraktiven Angeboten freuen.

Vielfältige Angebote

Der Martini-Markt ist seit vielen Jahren ein fester Bestandteil des Veranstaltungskalenders der Herzogstadt und lockt regelmäßig zahlreiche Gäste aus der gesamten Region an. Ob kulinarische Spezialitäten, kunsthandwerkliche Erzeugnisse oder erste Ideen für Weihnachtsgeschenke: Das vielfältige Angebot macht den Marktbesuch für Jung und Alt gleichermaßen interessant.

Als stimmungsvoller Ausklang der Herbstsaison und Auftakt



Die Händler bringen stets eine ganze Reihe interessanter Dinge in die Stadt. Bild: ge

SCHOBER HAUSTECHNIK
HOLZHEIZUNGEN IM FOKUS
Besuchen Sie unseren Messestand am Martinimarkt Sonntag!
Wann? So. 08.11.2026 10 - 16 Uhr
Wo? BayWa AG, Sulzbach-Rosenberg
Unsere Premiumpartner: HDG fröling besser heizen
09661/3897 | info@schober-haustechnik.com

1986 40 JAHRE 2026 OPTIK KLENCK
40 % AUF IHR BRILLENGESTELL
Sichern Sie sich bis zum 25.11.2026 ganze 40% Rabatt* auf das Brillengestell beim Kauf einer neuen Brille mit Sehstärke!
OPTIK KLENCK
Sulzbach-Rosenberg Rosenberger Str. 19 Tel.: 09661 4800
Fröschau 34 Tel.: 09661 1350
Amberg Georgenstr. 16 09621 9652525
www.optik-klenck.de

CITY.
09661 17 23 23
Krankenfahrten für alle Krankenkassen auch Rollstuhl

✶ Motorrad ✶✶ Pkw ✶✶ Wohnwagen ✶✶ Anhänger ✶✶ Felgen ✶
selber schonend waschen & pflegen
im Autowaschpark
Industriestraße 12
Sulzbach-Rosenberg
✶ Klein-Lkw ✶✶ Boote ✶✶ Jeeps ✶✶ Busse ✶✶ Gartengeräte usw.✶

ANKAUF/ VERKAUF

Verkäufe

Gepfl. Jagdgewehre sehr preisgünstig zu verk.: **Repetierer** (Sauer 80) 7 x 64 m. Zfr. Helia, **Drilling** (Suhler) 6,5 x 57 R m. Zfr. Helia. Abgabe nur an Inhaber einer Erwerbserlaubnis. ☎ 09621/ 9176308



Tisch Mahagoni um 1900, mit Signatur Jugendstil, Handarbeit London, **Stuhl Chippendale um 1770,** original London, museale Objekte, zusammen 600,- €. ☎ 09621/74770

Apfelsaft aus Bioäpfel, in 5-Liter-Beutel, Preis 9,-€/Beutel, wiederverwendbarer Karton 1,-€, von privat zu verkaufen. ☎ 0176/81587062

Flossenbürger Granit-Krustenplatten zu verkaufen, m²-Preis 4,50 € bei Selbstabholung. ☎ 0160/1653663

Verk. Koppe Kaminofen, grün, Gismo 5 ECO Vista 5 kW, Rohranschluss 15 cm, VB 950 €. ☎ 09642 1290

Musikbox Rock-Ola, Modell 443, zu verkaufen. (Mechanik verhärtet). ☎ 0961/31919

BEKANNT-MACHUNGEN

Dienstleistungen

Biete Gartenarbeit rund um's Haus!
Heckenschnitt, Rasenmähen, Pflanzenpfl., Unkrautentf., Zaunarbeiten, Steinreinigung u.v.m.
☎ 0175/ 40 71 71 9

Handwerker

Bauunternehmen, Meisterbetrieb, übernimmt Neubau-, Umbau-, Renovierungs-, Maler-, Fliesenleger- u. Bodenbelagsarbeiten, auch kleine Aufträge, sehr preisgünstig. ☎ 0151/57004087

Verschiedenes

Suche Korbflechter für die Weltenschaukel. www.weltenschaukel.de ☎ 0171/7306874

Ahnensuche [Rott]: Suche Verwandte/ Hinweise zu [Franz] (*1910 in Eger, Cheb, †1967 in Amberg). Kontakt: mavkayla58@gmail.com ☎ 001-204-392-6534

Wer möchte gerne mit mir „Im Steigerhäusl" am Reichhart-Schacht, 92552 Stulln, einen Christkindlsmarkt mit aufziehen? ☎ 0151/51042158

Buch-Neuerscheinung
von Klaus Busch
„Mehr als nur kluge Sprüche", Zitate, Reflexionen und Impulse für den Alltag. ISBN 978-3-565-54101-0

OWZ www.onetz.de/owz Vertrieb: Telefon 0961/85-501

HAUSTIERE

Haustiere



Labradormischling Mogli sucht Zuhause 5-jähr. lieber u. verträgl. Rüde; geht super an der Leine; bleibt stundenw. alleine; stubenr; fährt gut im Auto; kastr; freut sich bei Regensb. auf Besuch☎ 01707896929

Zwei Abenteurer suchen dringend ein zu Hause. Abzugeben sind zwei Kater, circa 17 Wochen alt, mehrfach entwurmt. Sind lieb und neugierig. Gegen kleine Gebühr abzugeben. Tel. 0179 / 2612989 in 95652.

Junge Kätzen, alle Farben, auch schneeweiße, 12 Wochen alt, in gute Hände abzugeben. ☎ 09671/3306

Australian Shepherd Welpen, geimpft, entwurmt und gechipt, zu verkaufen. ☎ 09647/9293420 od. 0151/64319511

SENIOREN

Seniorenbedarf

Rollator VITAL, Aluminium, leichte Ausführung, sehr gut erhalten,VB 70,- €. ☎ 0961/44712

Onetz.de Newsletter
onetz.de/newsletter



2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €

Geben Sie jetzt Ihre **private Kleinanzeige** auf.

Gültig für private Kleinanzeigen, z.B
» Musikinstrumente
» Tickets
» Briefmarken/Münzen

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de
*inkl. MwSt.

Martini-Markt in Sulzbach-Rosenberg

am Sonntag, 8. November 2026



Herbststimmung hat sich mittlerweile über Sulzbach-Rosenberg gelegt. Jetzt ist es Zeit für den Martinimarkt. Bild: Stephan Huber



Stöbern und entdecken: Was gibt es beim Martinimarkt nicht alles zu sehen ... Bild: ge

zur Vorweihnachtszeit schafft der Martinimarkt ein besonderes Flair in der Innenstadt. Entlang der Neustadt, des Luitpoldplatzes und der Rosenberger Straße präsentieren zahlreiche Händler ihre Waren und sorgen für lebendiges Markttreiben.

Gleichzeitig laden die Fachgeschäfte mit exklusiven Aktionen, besonderen Einkaufsvorteilen und einer großen Auswahl an Geschenkideen zum entspannten Bummeln ein.

Wer Wert auf Qualität und persönlichen Service legt, findet hier beste Voraussetzungen für einen gelungenen Einkaufssonntag.

Tolle-Shopping-Ideen

Der Marktsonntag bietet die ideale Gelegenheit, die Innenstadt in aller Ruhe zu entdecken. Die Vorfreude auf die Adventszeit ist vielerorts bereits spürbar, die angebotenen Waren orientieren sich an der Jahreszeit, und die besondere Atmosphäre macht den Besuch zu einem Erlebnis für die ganze Familie.

Auch die örtlichen Gastronomiebetriebe laden zum Genießen und Verweilen ein. Die Händler freuen sich auf zahlreiche Begegnungen und anregende Gespräche mit ihren Gästen.

Ein Blick in die Geschichte

Bereits seit dem Jahr 1498 sind Märkte in der Herzogstadt Sulzbach schriftlich belegt. Laut Stadtkammerabrechnungen aus dem Jahr 1640 fanden zu den damals geltenden Jahrmarkttagen fünf verschiedene Märkte statt.

Der heutige Martini-Markt war früher als Allerheiligenmarkt bekannt und wurde am Sonntag nach Allerheiligen abgehalten. Erst 1861 wurde er auf Wunsch des protestantischen Pfarramts und auf Anweisung des Consistoriums auf den Sonntag nach Martini verlegt.

Eine Kreisverordnung aus dem Jahr 1961 erlaubte das Öffnen der Geschäfte an Marktsonntagen. Seit 1980 nutzt der Einzelhandel diese Möglichkeit jedoch nur noch an drei festgelegten Terminen: zum Lichtmessmarkt im Februar, zum Weißen-Sonntag-Markt nach Ostern und zum Martinimarkt im November.

Früher fanden außerdem auch Ferkelmärkte in Sulzbach-Rosenberg statt – jeweils am zweiten und vierten Mittwoch im Monat. Um den Marktbetrieb nicht zu behindern, durften an diesen Tagen keine Fahrzeuge in die Innenstadt fahren.

Im September 2000 beschloss der Stadtrat eine neue Marktsatzung. Sie legt fest, dass in der Herzogstadt nur noch drei offizielle Märkte im Jahreslauf stattfinden – ein Schritt zur besseren Planung und zur Konzentration auf bewährte und beliebte Veranstaltungen.

BayWa

Besuchen Sie unseren Martinimarkt in Sulzbach-Rosenberg
am Sonntag, 8.11.2026
von 10 bis 16 Uhr



Wir haben wieder viele tolle Angebote und Aktionen für Sie vorbereitet. Wir präsentieren Ihnen eine große Land- und Forstmaschinenausstellung sowie winterliche Verkaufsstände. Ebenso ist für das leibliche Wohl gesorgt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team der **BayWa AG Sulzbach-Rosenberg**

BayWa AG Technik
Rosenberger Straße 106–108
92237 Sulzbach-Rosenberg
baywa-landwirtschaft.de
Für Druckfehler keine Haftung.

Wohnen - Einrichten - Leben



Am Martini-Markt Sonntag, den 08.11., von 13:00 bis 17:00 Uhr geöffnet

möbel münch GmbH
Rosenberger Straße 98 (Dultplatz)
Sulzbach-Rosenberg · Tel. 09661/6252
www.moebelmuench.de



TICKETSERVICE

oberpfalz medien

Unsere Tipps für bewegende musikalische Momente!

Der neue Tag | Weigelstraße 16 | 92637 Weiden | Telefon 0961/85-550 | Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr
Amberger Zeitung | Mühlgasse 2 | 92224 Amberg | Telefon 09621/306-230 | Montag bis Donnerstag 8 bis 16.30 Uhr · Freitag 8 bis 14 Uhr

WEITERE VERANSTALTUNGEN

Tickets erhältlich in unseren Vorverkaufsstellen

NOVEMBER 2026

08. Nov. 2026	**Tokio Hotel - Arena Tour 2026**	Nürnberg, PSD Bank Arena
09. Nov. 2026	**Placebo - 30TH Anniversary Tour**	München, Olympiahalle
10. Nov. 2026	**Giora Feidman: For a Better World**	Neuburg, Kongregationssaal
10. Nov. 2026	**ROMEO & JULIA - Liebe ist alles - Preview**	München, Deutsches Theater
11. Nov. 2026	**ROMEO & JULIA - Liebe ist alles - Premiere**	München, Deutsches Theater
12. Nov. 2026	**In Extremo - Tranquilo II - Akustik Tour 2026**	Nürnberg, Meistersingerhalle
13. Nov. 2026	**Papa Roach - Rise of the Roach**	München, Olympiahalle
14. Nov. 2026	**NightWash - Comedy At Its Best**	Bayreuth, das Zentrum Bayreuth
15. Nov. 2026	**Kaya Yanar - Lost!**	München, Circus - Krone - Bau
16. Nov. 2026	**Andreas Gabalier - 10 Jahre Volks-Rock 'n' Roller Unplugged**	München, Deutsches Theater
23. Nov. 2026	**Let`s Dance - Die Live-Tour 2026**	Nürnberg, PSD Bank Arena
23. Nov. 2026	**The Script - Man in the Arena Tour 2026**	München, Zenith
25. Nov. 2026	**Santiano - Die große Arena Tour 2026**	Regensburg, Donau Arena
26. Nov. 2026	**Lisa Wahlandt - Paulo Morello - Sven Faller**	Regensburg, Leerer Beutel
28. Nov. 2026	**Magic Gregorian Night - Klang der Mönche**	München, St. Johann von Capistran Kirche

DEZEMBER 2026

05. Dez. 2026	**Chris Tall**	München, Olympiahalle
06. Dez. 2026	**Steffi Denk & Flexible Friends**	Regensburg, Leerer Beutel
08. Dez. 2026	**Sondaschule - "Wir bleiben Wach Tour" 2026**	Nürnberg, Löwensaal
09. Dez. 2026	**BAP - Fünzig Jahre - Die Zielgerade Tour 2026**	Nürnberg, Kia Metropol Arena
12. Dez. 2026	**Ines Procter – Des Konzendraad**	Neusdtadt, Stadthalle
12. Dez. 2026	**Rea Garvey`s Christmas Calling 2026**	München, Olympiahalle
16. Dez. 2026	**PUR 2026**	München, Olympiahalle



17.12 - 20. Dez. 2026	**Holiday on Ice - MIRAGE**	Nürnberg, Kia Metropol Arena

JANUAR 2027

08./09. Jan. 2027	**Ehrlich Brothers - Wonderworld - Aufbruch ins Unmögliche**	Leipzig, Quarterback Arena
15. Jan. 2027	**Andre Rieu - Tour 2027**	München, Olympiahalle
15./16. Jan. 2027	**Unheilig & Special Guests - Liebe, Glaube, Monster Tour 2026/27**	München, Zenith
22. Jan. 2027	**Jan Böhmermann & Das Rundfunk Tanzorchester Ehrenfeld - Auf! Auf! Ehrefeld! Tour 2027**	München, Olympiahalle
30. Jan. 2027	**Ina Müller und Band - Die 6.0 Tour**	Nürnberg, Kia Metropol Arena
31. Jan. 2027	**The Chambers - Die Virtuosen aus Köln**	Weiden, Max-Reger-Halle

FEBRUAR 2027

01. Feb. 2027	**Manowar - Kings Of Metal Fighting The World Tour 2027**	Regensburg, Donau Arena
02. Feb. 2027	**Five Finger Death Punch**	München, Olympiahalle
11. Feb. 2027	**Bury Tomorow - Tour 2027**	München, Zenith



23. Feb. 2027	**James Blunt - Airplane Mode Tour**	Nürnberg, PSD Bank Arena
23. Feb. 2027	**Robert Marc Lehmann: Mission Erde Live - Die Welt ist es wert, um sie zu kämpfen**	Regensburg, Audimax
28. Feb. 2027	**Electric Callboy - Tanzneid World Tour**	Nürnberg, PSD Bank Arena

MÄRZ 2027

02. Mär. 2027	**Dr. Biyon Kattilathu - Eine Reise zum Glück**	Bayreuth, Das Zentrum
02. Mär. 2027	**Heather Nova - The Orchard Tour**	Erlangen, Redoutensaal
05. Mär. 2027	**Elena Uhlig & Fritz Karl - Die Ehe - eine feindliche Übernahme**	Regensburg, Audimax
12. Mär. 2027	**Ehrlich Brothers - Wonderworld**	München, Olympiahalle
14. Mär. 2027	**Münchener Freiheit**	Erlangen, Heinrich-Lades-Halle
22. Mär. 2027	**Culcha Candela - Mit 25 durch die Nacht-Tour 2027**	Nürnberg, Meistersingerhalle

APRIL 2027

06. Apr. 2027	**Ghostkid - Follow the White Rabbit**	Nürnberg, Z-Bau
09. Apr. 2027	**ROLAND KAISER**	München, Olympiahalle
09. Apr. 2027	**Sarah Engels - I´M on Fire - Tour 2027**	München, Nachtwerk Club
12. Apr. 2027	**Thirty Seconds to Mars Presents A Beautiful Lie vs This Is War**	München, Olympiahalle
23. Apr. 2027	**Atze Schröder**	Weiden, Max-Reger-Halle

MAI 2027

01. Mai. 2027	**Bruce Springsteen Abend**	Nürnberg, Gutmann am Dutzendteich
05. Mai. 2027	**TOLGSHOW mit Tolga Cevik**	Nürnberg, Meistersingerhalle
05. Mai. 2027	**Django 3000**	Nürnberg, Gutmann am Dutzendteich
07./08. Mai 2027	**Ehrlich Brothers - Wonderworld - Aufbruch ins Unmögliche**	Nürnberg, PSD Bank Arena
26. Mai 2027	**Tahnee - Ein Touch too Much**	Nürnberg, Meistersingerhalle

JUNI 2027

04. - 06. Jun. 2027	**Rock im Park 2027**	Nürnberg, Zeppelinfeld

REGIONALE VERANSTALTUNGEN

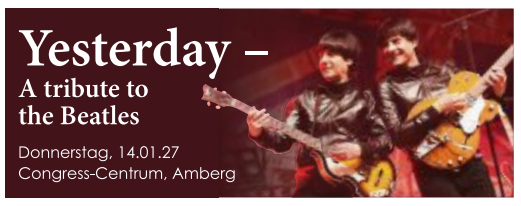
Tickets unter **www.onetz.de/ticket** oder in unseren Vorverkaufsstellen

NOVEMBER 2026

07. Nov. 2026	**Auf a Wort**	Congress Centrum, Amberg
08. Nov. 2026	**Großes Herbstkonzert**	Stiftsbasilika, Waldsassen
12. Nov. 2026	**Momentum Award Wirtschaftspreis – Preisverleihung**	Max-Reger-Halle, Weiden
12. Nov. 2026	**Stefan Kröll "schee wuid"**	Schafferhof, Windischeschenbach
13. Nov. 2026	**Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)**	Brauerei Jacob, Bodenwöhr
13. Nov. 2026	**Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)**	freys Restaurant, Cham
13. Nov. 2026	**ScheinEilig**	Schmidthaus-Nabburg
14. Nov. 2026	**Oimara**	Kleine Jurahalle, Neumarkt
14. Nov. 2026	**Landfunk & Kukuve**	Grenzhaus, Ebnath
14. Nov. 2026	**Boggies 60sBeatnight**	Max-Reger-Halle, Weiden
14. Nov. 2026	**Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)**	Gasthof Hotel zum Wulfen, Sulzbach-Rosenberg



15. Nov. 2026	**Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)**	Mehrzweckhalle, Kemnath
19. Nov. 2026	**BlöZinger**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
19. Nov. 2026	**Multivisionsshow über den Jakobsweg**	Pfarrheim St. Johannes, Weiden
20. Nov. 2026	**Luise Kinseher "Mary from Bavary - endlich Solo"**	Musikomm, Amberg
20. Nov. 2026	**Eva Karl Faltermeier**	Schwarzachtalhalle, Neunburg vorm Wald
20. Nov. 2026	**A VERY SPECIAL CHRISTMAS**	Capitol Bild&Bühne, Sulzbach Rosenberg
20. Nov. 2026	**Eisi Gulp**	VAZ Pfarrheim, Burglengenfeld
20. Nov. 2026	**Lawaschkiri**	Grenzhaus, Ebnath
21. Nov. 2026	**A VERY SPECIAL CHRISTMAS**	Hotel-Gasthof Zur Post, Bärnau
21. Nov. 2026	**Dis M**	Schafferhof, Windischeschenbach
21. Nov. 2026	**Maxi Pongratz**	Schmidthaus-Nabburg
26. Nov. 2026	**HG Butzko**	Schmidthaus-Nabburg
27. Nov. 2026	**Stoppok**	Schafferhof, Windischeschenbach
27. Nov. 2026	**A VERY SPECIAL CHRISTMAS**	Kubus, Ursensollen
28. Nov. 2026	**Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhnächte - Sagen - Mythen - Bräuche**	Stadthalle, Erbendorf
28. Nov. 2026	**Lisa Wahlandt**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg



28. Nov. 2026	**Alexander Huber**	Krötensee-Mittelschule Sporthalle, Sulzach-Rosenberg
28. Nov. 2026	**Tod im Beichtstuhl**	Brauerei-Gasthof Lindner, Bad Kötzting
28. Nov. 2026	**Horrido Express**	Grenzhaus, Ebnath



29. Nov. 2026	**Die Multimedia-Live-Show Rund und die Rauhnächte - Sagen - Mythen - Bräuche**	Stadthalle, Neustadt
29. Nov. 2026	**Adventskonzert mit den Regensburger Domspatzen**	Stiftsbasilika, Waldsassen
29. Nov. 2026	**Tod im Beichtstuhl**	Brauerei-Gasthof Jacob, Bodenwöhr

DEZEMBER 2026

03. Dez. 2026	**Die große Travestie Show**	Max-Reger-Halle, Weiden
04. Dez. 2026	**A VERY SPECIAL CHRISTMAS**	Bürger-Aktiv-Zentrum, Schönsee
04. Dez. 2026	**Tod im Beichtstuhl**	Gathof Hotel "Glück Auf", Wackersdorf
05. Dez. 2026	**Prag im Advent – Oberpfalz Medien Leserfahrt**	Abfahrt in Amberg und Weiden
05. Dez. 2026	**Widersacher aller Liedermacher**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
05. Dez. 2026	**Ines Procter Bäsd off "Närrische Putzfraa"**	Musikomm, Amberg
06. Dez. 2026	**Banal Fatal - Best of**	Schafferhof, Windischeschenbach
06. Dez. 2026	**Amberger Oratorienchor**	Congress Centrum, Amberg
06. Dez. 2026	**Weihnachtskonzert**	Stiftsbasilika, Waldsassen
10. Dez. 2026	**Weihnachten in den Bergen**	Stadthalle, Neustadt
11. Dez. 2026	**Weihnachtskugeln Tobias Föhrenbach & Stefan Grasse**	Historische Druckerei Seidel, Sulzbach-Rosenberg
12. Dez. 2026	**Ines Procter Bäsd off "Närrische Putzfraa"**	Stadthalle, Neustadt
13. Dez. 2026	**Das Geheimnis der Blutgräfin (Dinner mit Killer)**	Golfhotel Fahrenbach, Tröstau



18. Dez. 2026	**Tod im Beichtstuhl**	Restaurant im Chaletdorf Laumer, Brennberg
22. Dez. 2026	**Ludwig Thomas "Heilige Nacht" Stimmen der Berge**	Kirche Mariä Himmelfahrt, Stadlern
26. Dez. 2026	**Die Paldauer**	Max-Reger-Halle, Weiden
29. Dez. 2026	**Die Nacht der 5 Tenöre mit Anna Maria Kaufmann**	Congress Centrum, Amberg
30. Dez. 2026	**Motörblöck + guests Major Overdrive**	Pfarrheim, Burglengenfeld

JANUAR 2027

02. Jan. 2027	**Alexandra Stiglmeier**	Grenzhaus, Ebnath

MIT DER VORTEILSCARD RABATTE SICHERN

10% 15% 20%

Bei den mit gekennzeichneten Veranstaltungen erhalten Sie Rabatt auf die Eintrittskarten. **Einfach online Vorteilscard-Preis auswählen oder in den Vorverkaufsstellen Vorteilscard vorlegen. Bite halten Sie Ihre Karte auch beim Einlass bereit!**

Wir haben die Tickets: eventim · reservix dein ticketportal · lms ticket www.lms-ticket.de · ticketmaster Ticketmaster.de · Stage Entertainment · 1. FCN · okticket.de

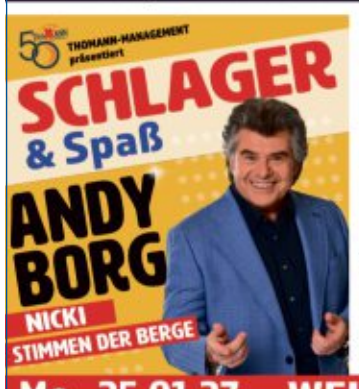
oberpfalz medien präsentiert

DIE BESTEN KONZERTE IN DER REGION



Oswald Sattler ★ Olaf Berger ★ Die Ladiner

Do., 10.12.26 NEUSTADT a.d. Waldnaab





Mo., 25.01.27 WEIDEN Do., 04.11.27





Do., 04.11.27 AMBERG So., 19.12.27

VVK: SchlagerTickets.com & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach

oberpfalz medien präsentiert



28.02.2027 / 20:00 UHR / AMBERG / CONCRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de



MEISTERGOLDSCHMIEDE
Baron von der Recke

30 JAHRE
SCHMUCKLEGENDEN

6.–8. NOVEMBER 2026

FREITAG, 6. NOVEMBER
9–17 Uhr · Fotoausstellung: Schmucklegenden der letzten 30 Jahre im Café amici.

SAMSTAG, 7. NOVEMBER
Neue Schmucklegenden in der Goldschmiede im Rathaus entdecken. Ab 17 Uhr Jubiläumstoast in der Bar Lion. Sektgutscheine bis 19 Uhr in der Goldschmiede – solange Vorrat reicht.

SONNTAG, 8. NOVEMBER
14–18 Uhr · Verkaufsoffener Sonntag: Neue Schmucklegenden entdecken. Nachmittags Fotoausstellung im Café amici.

www.goldschmiede-recke.de

VERANSTALTUNGEN

oberpfalz medien

SIE FEIERN
80.
GEBURTSTAG?
WIR AUCH!

Grüßen Sie Ihre Liebsten zum 80. Geburtstag mit einer Anzeige in unserer Tageszeitung!

JUBILÄUMS-AKTION: 80% RABATT

Nicht mit anderen Rabatt-aktionen kombinierbar.
Aktionsende: 31.12.2026

Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/85-502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

MIT EUCH.
GEMEINSAM.
FÜR MORGEN.

oberpfalz medien präsentiert



14.01.2027 - ACC Amberg

IRISH DANCE HIGHLIGHT



09.04.2027 - ACC Amberg



10.04.2027 - ACC Amberg

Tickets an allen bekannten VVK Stellen, Amberger Zeitung, www.eventim.de, www.okticket.de, www.nt-ticket.de

oberpfalz medien präsentiert



29.01.2027 / 20:00 UHR / WEIDEN / MAX-REGER-HALLE
20.03.2027 / 20:00 UHR / AMBERG / CONCRESS CENTRUM

Tickets & Infos bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.star-concerts.de



oberpfalz medien präsentiert

The Chambers-Die Virtuosen aus Köln_Live erleben
„Weltklasse in Weiden - Nur für einen einzigen Abend."



So. 31.01.2027 | 19:00
Max-Reger-Halle
Ticket: eventim.de und an allen VvK Stellen.

Jetzt Ticket Sichern!

www.onetz.de/lesershop

TICKETS

für ROCK & POP, SPORT, MUSICAL, KLASSIK, THEATER und mehr!

okticket.de · eventim · reservix · 1. FCN · Stage · lms ticket www.lms-ticket.de

Bei uns an den Ticketschaltern in Weiden und Amberg!

Oberpfalz Medien – Der neue Tag
Weigelstraße 16 92637 Weiden
Telefon 0961/85-550
nt-kartenservice@oberpfalzmedien.de

Amberger Zeitung
Mühlgasse 2 92224 Amberg
Telefon 09621/306-230
az-kartenservice@oberpfalzmedien.de



oberpfalz medien

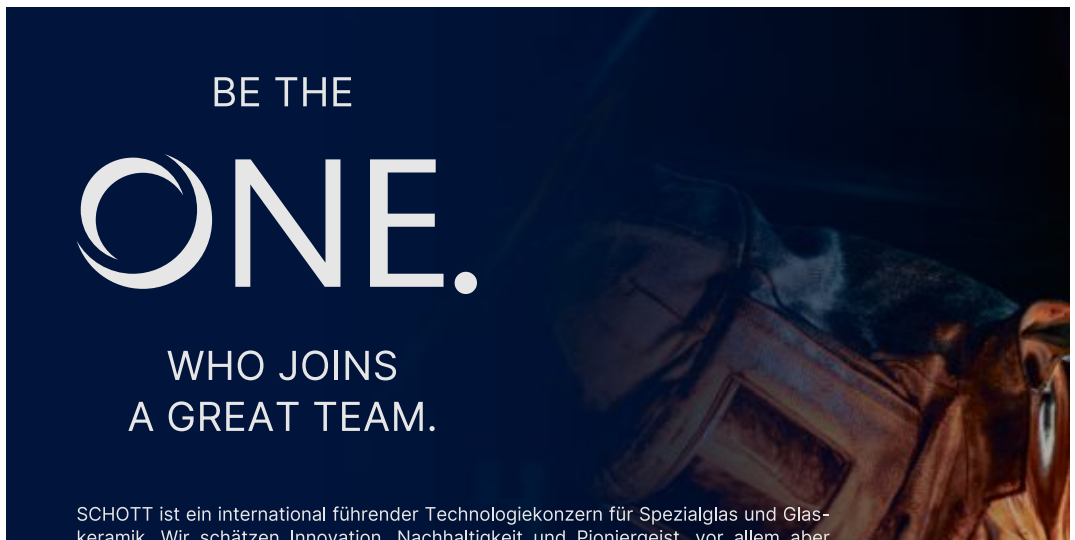


oberpfalz junior-club

Ideenreich · Lebendig · Bunt

JETZT KOSTENLOS MITMACHEN
UND JEDEN MONAT
TOLLE PREISE GEWINNEN!

www.oberpfalz-junior-club.de



SCHOTT ist ein international führender Technologiekonzern für Spezialglas und Glaskeramik. Wir schätzen Innovation, Nachhaltigkeit und Pioniergeist, vor allem aber unsere Mitarbeitenden.
Ob in der Produktion oder im Management: Bei uns treiben Sie Ihre Karriere voran und arbeiten mit hochqualifizierten Kolleginnen und Kollegen aus aller Welt in einem unterstützenden Umfeld. Bei uns arbeiten rund 17.400 ExpertInnen in über 30 Ländern der Welt – werden Sie ein Teil von uns! #oneofus

Zur Verstärkung unseres Standortes in Mitterteich suchen wir ab sofort (m/w/d)*:

- MitarbeiterIn Produktion Rohrfertigung (vollkontinuierliche Schicht)
- Fachkraft im Bereich Produktion
- EnergieschlosserIn

Wir bieten Perspektive und vieles mehr:

- aktives Gesundheitsmanagement
- exklusive Vorteile für Mitarbeitende/Rabatte
- bezuschusste betriebliche Altersvorsorge

Bei SCHOTT erwartet Sie eine einzigartige Unternehmenskultur, in der Menschlichkeit, Diversität und Inklusivität großgeschrieben werden.
Denn wir wissen: motivierte und engagierte Mitarbeitende sind Voraussetzung für den Erfolg unseres Unternehmens.

*Bei SCHOTT zählt Ihre Persönlichkeit – nicht Geschlecht, Identität oder Herkunft.

Jetzt bewerben!

Interesse geweckt?
SCHOTT AG | 95666 Mitterteich
hr.mitterteich@schott.com
Telefon: 09633 80-0

join.schott.com

SCHOTT

Stellenangebote



Wir suchen Zusteller (m/w/d) für die Verteilung unseres Anzeigenblatts OWZ mit allen Beilagen und Prospekten in:
Auerbach, Ebnath, Erbendorf, Gebenbach, Grafenwöhr, Hütten, Iber, Irlbach, Kümmersbruck, Miesbrunn, Oberköblitz, Oberviechtach, Püchersreuth, Sulzbach, Schönsee, Schwarzenbach, Trisching
Die Zustellung erfolgt **tagsüber einmal pro Woche zum Wochenende.**
Sie sind mind. **13 Jahre alt**, gerne an der frischen Luft und haben Interesse an einem **gut bezahlten Nebenjob?** Dann bewerben Sie sich unter:
V.I.A.-Nord Verteilung im Auftrag GmbH,
Recruiting Oberpfalz Medien Logistik
Franz-Zebisch-Straße 5, 92637 Weiden
karriere@oberpfalzlogistik.de
0961/85-635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

Reinigungskraft gesucht
Für die **Villa Christopherus** in **93464 Tiefenbach** suchen wir zum nächstmögl. Zeitpunkt auf Minijob-Basis eine zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d).
Bewerbungen bitte schriftlich oder telefonisch an:
SWB Sonnenwohnbau GmbH
Untere Brandstatt 5
84364 Bad Birnbach
info@sonnenwohnbau.de
☎ 08561/5767

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht!
Unser Möbelhaus sucht Unterstützung bei der Reinigung auf Minijob-Basis, ca. 10 Std./Woche. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! **Möbel Kellner** in **Ebnath**, ☎ 09234/487

oberpfalz medien

Ihr Kontakt für Ihre Stellenanzeigen

stellen@oberpfalzmedien.de

0961/85-330



Raumpfleger/in / Raumkünstler/in
gesucht.

Für unsere Apotheke in Weiden suchen wir eine zuverlässige Reinigungskraft (ca. 5 Std./Woche).

Sauberkeit hat bei uns höchste Priorität. Sie arbeiten gründlich, selbstständig und mit Blick fürs Detail?

Freuen Sie sich auf faire, pünktliche Bezahlung und ein herzliches Team, das Ihre Arbeit schätzt.

Bitte melden Sie sich bei Carmen Schneller:
info@augustinus-apotheke-weiden.de oder 0961 40184950

oberpfalz medien

VERSTÄRKEN SIE DAS TEAM VON OBERPFALZ MEDIEN

KAUFMÄNNISCHE LEITUNG (m/w/d)

- Gesamtverantwortung für Finanzen, Controlling, Einkauf und Rechnungswesen der Unternehmensgruppe
- Steuerung von Budgetierung, Forecasting, Jahresabschlüssen sowie aussagekräftigem Reporting
- Weiterentwicklung des strategischen Einkaufs und Führung von Vertrags- und Preisverhandlungen
- Verantwortung für das Immobilienportfolio sowie die Einhaltung regulatorischer Anforderungen
- Begleitung von M&A-Projekten und aktive Gestaltung der Digitalisierung kaufmännischer Prozesse

ANSPRECHPARTNER:
Oberpfalz Medien
Recruiting-Team | 0961/85-284
Weigelstraße 16 | 92637 Weiden

Mehr Infos unter:
www.oberpfalzmedien.de/karriere/stellenanzeigen-om

oder hier:

Markt Hohenburg
Landkreis Amberg-Sulzbach

Der Markt Hohenburg (ca. 1.800 Einwohner) sucht **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

Geschäftsleitung und Leitung Bauamt (m/w/d) unbefristet in Vollzeit

Weitere Informationen zur Stellenanzeige finden Sie unter folgendem Link: **https://hohenburg.de/aktuelles/**

DARF ICH VORSTELLEN?!

Präsentieren Sie sich und Ihren Ausbildungsbetrieb auf

www.ausbildung-oberpfalz.de

ausbildung-oberpfalz.de

Ein Angebot von oberpfalz medien

oberpfalz logistik



WIR SUCHEN

ZUSTELLER (m/w/d)
Minijob - Basis

Liefere News aus der Region für:
Amberg – Altenstadt/WN – Immenreuth – Kemnath – Neustadt/WN – Seugast – Störnstein – Schwarzenbach – Vilseck – Vorbach – Zessau – Zinst

JETZT BEWERBEN

Ansprechpartner:
Recruiting Team
karriere@oberpfalzlogistik.de
Tel.: 0961 85 635
www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

Zweckverband für Rettungsdienst und Feuerwehralarmierung Oberpfalz-Nord

- **Mitarbeiter/in für die Unterstützungsgruppe ILS (m/w/d)**
  Geringfügige Basis – Dienstort Amberg oder Weiden
- **Mitarbeiter/in Stammdatenmanagement (m/w/d)**
  in Vollzeit – Dienstort Amberg

Wir freuen uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum **13.11.2026** mit aussagekräftigen Unterlagen und Qualifikationsnachweisen per E-Mail an folgende Anschrift:
bewerbung@zrf-oberpfalz-nord.de



oberpfalz medien

JETZT ANZEIGE SICHERN!

Stellen-Spezial: Ingenieurwesen & Technik

Erscheinungstermin:
Sa., 14. November 2026 (Tageszeitung)
Fr., 20. November 2026 (OWZ-Wochenzeitung)
+ 30 Tage online auf www.stellen.onetz.de

Anzeigenschluss:
Do., 12. November 2026, 10.00 Uhr



Oberpfalz Medien GmbH
Weigelstraße 16 · 92637 Weiden

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

Stellengesuche

Nachbarschaftshilfe durch rüstigen Rentner! Hätte Zeit für Fahrdienste für ältere od. kranke Menschen, Rasen mähen od. Gartenpflege, Einkäufe od. Erledigungen, Fensterputzen o. ä. in Luhe-Wildenau. ☎ 0160/94903094

Zuverlässiger junger Helfer su. Arbeit AM Umkr. 10 km - Malen, Garten (Hecke schneiden ect.), Umzug, Putzen, Einkauf, Haushalt, Holz schneiden, Schnee räum., Gassi gehen, ☎ 0152/10602287

Private Stellenangebote

Putzfrau gesucht
Für Einfamilienhaushalt in Ebermannsdorf suchen wir eine zuverl., freundl., ordentliche Haushaltshilfe. Zeitumfang ca. 4 Std. ☎ 0151/14332077

Zuverlässige Haushaltshilfe
für Privathaushalt in Waldershof gesucht. ☎ 0175 33 76 900

Su-Rosenberg, junge, zuverlässige Reinigungshilfe für Privat gesucht, Deutschkenntnisse sind nicht wichtig, circa 3 Std./Woche, ☎ 09661 1706002

Hilfe rund ums Haus & Garten. Zuverlässige Unterstützung bei Holzarbeiten oder Arbeiten rund ums Haus&Garten. Bei Interesse gerne unverbindlich melden! ☎ 0151 12402536

Pflege vor Ort

Wenn Eltern älter werden.
Haushaltsführung und Betreuung zu Hause mit deutschsprechenden Personal aus Polen. Abrechnung mit Pflegegeld (auch Verhinderungspflege) möglich. Steuerlich absetzbar. 0961/5187883 www.betreuung-zuhause.eu

WIRTSCHAFTS ASSEKURANZ MAKLER AG

WIR SUCHEN SIE:

Kaufmann/-frau für Versicherungen und Finanzanlagen (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit (mind. 20 Stunden)

ÜBER UNS

Als regionales Familienunternehmen betreuen wir mit über 50 Mitarbeitern bundesweit mittelständische Industrie- und Gewerbekunden.

Neugierig?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen!

Bei Fragen steht Ihnen Vanessa Lang gerne zur Verfügung.

vla@wiass.com · 09621 4930-121
www.wiass.com · Fuggerstraße 41, 92224 Amberg

KOPF Fahrservice sucht:

Fahrer (m/w/d)
aus Mitterteich, Tirschenreuth oder Waldershof
in Teilzeit oder auf 603,- € Basis
PKW/Kleinbus
(Führerscheinklasse B)

MIETAUTO KOPF
09631/2613

Wir suchen eine **Reinigungskraft** für ca. 6 Std./Woche, bevorzugt am Wochenende.
Praxis Dr. Liemer R. Schowalter
Schnaittenbach ☎ 09622/2361

---

ausbildung-oberpfalz.de

---

oberpfalz medien

IHR KONTAKT FÜR IHRE STELLENANZEIGEN

Präsentieren Sie Ihre Stellenanzeige **werbekräftig** im redaktionell vorgestellten Sonderthema – **direkt im Stellenmarkt!**

DIE NÄCHSTEN THEMEN

am 14. November
Ingenieurwesen & Technik

am 28. November
Gesundheit & Soziales

ANSPRECHPARTNER:
stellen@oberpfalzmedien.de
0961/85-330

Ihr Einsatz für mehr Sicherheit!

Das **Hauptzollamt Regensburg** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere

ZOLL

IT-Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter (w/m/d) in der Anwenderbetreuung und Systemverwaltung

an den Standorten **Regensburg** (Referenzcode: P-1406-3541/26) und **Weiden** (Referenzcode P-1406-3756/26) in **unbefristeter** Anstellung.

Die Stellen sind nach EntgGr. 6 TV EntgO Bund bzw. A 7/A 8 der BBesO bewertet.

Zu den vollständigen Ausschreibungen:
https://www.erecruiting.itzbund.de
Weitere Informationen: **www.zoll.de**

Die **Stadt Amberg** sucht folgende Mitarbeiter (m/w/d):

- **Berater/-in für die Altstadt**
- **Sachbearbeiter/-in für die Bereiche Stadtentwicklung, ISEK und Projektentwicklung**

Die vollständigen Ausschreibungen finden Sie unter karriere.amberg.de.

Bei Interesse bewerben Sie sich bitte online bis spätestens 30.11.2026.

AMBERG



MICKAN

Bauen mit MICKAN
MEISTERHAFT
Zur Verstärkung unserer Mannschaft suchen wir

- **FACHARBEITER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)
- **POLIER HOCH-/TIEFBAU** (m/w/d)
- **KALKULATOR** (m/w/d)

Hier online oder per Post bewerben
Ihre schriftliche Bewerbung senden Sie bitte an Hr. Marius Hofbeck persönlich

Possehl Group
Als ein Unternehmen der **Possehl-Stiftung** bieten wir einen **zukunftssicheren** Arbeitsplatz in **unserer Region**

Mickan Generalbaugesellschaft Amberg mbH & Co.KG
Wernher-von-Braun-Str. 24 | 92224 Amberg
Tel. +49 9621 304-0 | karriere@mickan-bau.de /mickan.bau

www.mickan-bau.de

Hier schlummert Ihr Nebenjob.

www.oberpfalzlogistik.de/karriere/

oberpfalz logistik

Bayerns Erlebnishochzeitshaus
Bayerns Erlebnistrachtenhaus



Wir stellen ein! (m/w/d)
Vollzeit oder Teilzeit

Nur ganze Arbeitstage, keine Einzelstunden

- **Erfahrene Textilverkäufer/innen**
- **Verkaufsleiter/in für Textil**
- **Verkaufsgehilfe/in | Reinigung | Aufräumarbeiten | Warenpflege | Verkaufsraumpflege**
- **Änderungsschneider/innen** mit Erfahrung

Ab sofort, 01.02.27 oder 01.03.27
Vollzeit | 4-Tage-Woche | 3-Tage-Woche | Geringfügige Beschäftigung für Freitag/Samstag, Montag Ruhetag

Schriftliche Bewerbung an:
Ebnet-Gruppe GmbH
Bernbachstraße 8 • 93491 Stamsried
info@ebnet-gruppe.com • 09466/170

Jetzt Beratungstermine für Brautkleider & Hochzeitsanzüge / Abendkleider & Hochzeitstrachten vereinbaren.

BundesImmobilien

Die Bundesanstalt für Immobilienaufgaben – Anstalt des öffentlichen Rechts – Direktion München sucht für den Bundesforstbetrieb Grafenwöhr am **Arbeitsort Vilseck (Forstreviere: Stegenthumbach, Treinreuth, Luisenhof) zum nächstmöglichen Zeitpunkt unbefristet** zwei:

Forstwirtinnen / Forstwirte (w/m/d)

(Kennung: MCGW 2000 12|2000 76, Entgeltgruppe 5 TV-Wald-Bund)

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann bewerben Sie sich online bis zum **20. November 2026** auf **www.interamt.de** unter der **Stellen-ID 1504081**.

www.bundesimmobilien.de

Buntes, lebhaftes Team einer Apotheke mit Filiale in Weiden sucht fröhliche/n, unternehmungslustige/n

PTA und PKA am liebsten in Vollzeit.

Faire Vergütung mit Extras, modernes Arbeitsumfeld – digitalisiert mit Kommissionierer, herzliche, wertschätzende Teamkultur.

Augustinus Apotheke · Paracelsus Apotheke

Bewerbungen gerne an: carmen.bock@gmx.de oder 0171 6950740

---

www.onetz.de/jahrgangszeitung



Auto & Motor

BMW



BMWX2 M PERFORMANCE, EZ 2018, Sehr gepflegt, 190 PS, 2l AHK abnb., 125tkm, viele Extras, S+W Reifen auf Alu. VB 14.500 €. ☎ 0175 74 95 225

BMW 120 D 1er, Bastlerfzg., zum Herr. od. Ausschl., EZ 10/2004, Kupplung/Anlasser/Lichtm. u. Bremsscheiben neu, Motor wurde ausgewechselt, TÜV 01/27, VB 1.700,- €. ☎ 0170/9182585

Jeep



Jeep Compass, longitude, 16V, 140 PS, EZ 12/19, 71700 km, 8-fach bereift, AHK, Klima, ZV, HU/AU 11/26, 92224 AM, VHB 10.500,- ☎ 015735955089

Kia

Kia Ceed, Bj. 2014, 370.000 km, TÜV 6/2028, 100 PS, scheckheftgepfl., AHK, 8fach ber., 1.450,- €. ☎ 0171/3390200

Mazda

Mazda 2, Bj. 2006, TÜV 8/28, AHK, 123`tkm, Klima, 8-fach bereift, 1600,-€ ☎ 015209291006

Mercedes

Mercedes GLK 220 CDI, Allrad, Autom., Bj. 10/2013, 174.000 km, Topzust., AHK, und viele Extras, Pr. 12.850,- €, ☎ 0176/47397750

Opel

Opel Astra, 2 Jahre TÜV, AHK, 8-fach bereift, VB 3.800,- €. ☎ 09602/4375



Insignia Grand Sport Autom. 165 PS EZ 10/2017 – 110.000 km - sehr gepflegt TÜV neu 10/2028 Licht-Grau/Metallic Navi Radio DAB Sitzheizung Lenkradheizung Einpark-Assist. 8-fach bereift VB 11.500,-- € Bei Fragen oder bei Interesse einer Besichtigung ☎ 0152 28471067

Opel Meriva B-Edition, 140 PS, silbergrau, TÜV 08/27, EZ 7/16, 107.000 km, neuer Motor, erst 40.000 km, 1. Hand, Benzin, Schadstoffklasse 6, 8f. ber., VB 5.900 €. ☎ 09621 318 53

Volkswagen



VW Tiguan 2,0 TSI, Highline, 4 Motion, AHK, Panoramadach, 07/2017, 107' km, Alle KD, sehr gepflegt, NR, keine Kratzer, Unfallfrei, VB: 18.500,- 0170-9170113

VW Polo, 5 Gang, 47 kW, Benzinmotor, EZ 04/2007, anthrazitgrau, viertürig, aus 2. Hand, unfallfrei, 147.772 km, Originalmotor, auf Sommerreifen, für Bastler oder Kfz-Mechaniker, weil derzeit ohne TÜV (letzter TÜV war bis 06/2026). Für TÜV zu beheben (bekannte Mängel): Beide Türschweller, Stoßdämpfer hinten links und Rücklicht hinten rechts (Sprung im Gehäuse). Der Wagen ist (seinem Alter entsprechend) in gutem Zustand: Kein Rost an Motorhaube, Heckklappe und den vier Türen. Lediglich an den beiden hinteren Kotflügeln sind zwei kleinere Roststellen. Einen kompletten Satz guter Winterreifen auf Stahlfelgen gibt es noch dazu! VB 1.000,- €. Tel. 09631/2888



VW Taigo, 1.0 TSI, 95 PS, 5 Gang, Klimaanlage, Hellgrau, Einparkhilfe, LED-Scheinwerfer, DAB- Radio, nur 156 km, EZ 31.07.2025, NP 24.584,-€, VK 21.800,- €, aus gesundheitlichen Gründen abzug. ☎ 0961/40188030

Zum Ausschneiden
20%
RABATT AUF IHRE KFZ-ANZEIGE UND EIN KOSTENLOSES BILD!
KLEINES GESCHENK AM SCHALTER IN WEIDEN & AMBERG
Gültig nur für private Kleinanzeigen im KFZ-Markt. Einlösbar nur für einen Anzeigenauftrag. Kann nicht mit anderen Rabattaktionen kombiniert werden.
Aktionsende: 30.11.2026
Oberpfalz Medien GmbH | Telefon 0961/85-502
Weigelstraße 16, 92637 Weiden
MIT EUCH. GEMEINSAM. FÜR MORGEN.

Volkswagen up! 1,0 44 kW club up! 83.000 km, Bj. 2017, Benzin, Garagenwagen, zu verkaufen, VB 6.200,- €. Tel. 09661/53748

Oldtimer



Verkaufe Oldtimer DB SL 380, EZ 07.1985, Verdeck neu, 140.000 km, Hardtop, VB 22.000,- €. ☎ 0171/213 78 59

Günstige Gebrauchte



Inserieren Sie in unserer Rubrik **„Günstige Gebrauchte“** und verkaufen Sie hier Ihren Gebrauchtwagen.

Gleich schalten unter:
www.onetz.de/anzeigen
anzeigen@oberpfalzmedien.de
Tel.: 0961 85 - 502

Bereifung

Reifen 15 Zoll

Verkaufe 4 neuwertige Winterreifen 195/65 R 15 auf Leichtmetallfelgen (VW-kompatibel). ☎ 0961/24190

Verkaufe 4 Winterreifen mit Alu-Felgen für Golf, guter Zustand, a' 50,- €. ☎ 09621/86140

Reifen 17 Zoll



VW Golf GTI WR 17“ Original VW Alufelgen Fulda VB 579 €, kompletten Satz mit 4 Fulda WR auf Original VW Alufelgen. 205/50 R17 93V, ca. 7,5 mm DOT: 2524 Felgengröße: 6,5J x 17 H2 Einpresstiefe: ET46 ☎ 0171/5456512

Reifen ab 18 Zoll



Verkaufe 4x Winterräder Audi / MB Hankook Evo3; Reifengröße: 245/45 R20 103V; DOT:1624 Profil:6-7 mm, Felgen Platin ABE: KBA49831 Größe: 9Jx20 ET33, VB: 640,- €, Tel:01703638685 Privatverkauf keine Garantie oder Rücknahme.

Winterräder für BMW X3 (G01) X4 (G02) Pirelli Sottozero 3, 225/60/18/104H, Profiltiefe V4,00/H6,00, Felgen BMW original/Alu. ☎ 0171/4225608

Winterkompletträder Alu 215/55/18 DOT 3522 gekauft 2022 guter Zustand Profil 5,5mm E-Auto geeignet VB 550€ ☎ 0176 58856144 bei AM

4 gut erh. Winterreifen auf Alufelgen, für VW Tiguan, 235/55 R18, VB 750,- €. ☎ 09652/409

4 Alu-Winterräder f. Audi Q5/Q3 235/60 R18, VB 380 €. ☎ 0171 767 11 96

Anhänger

Pferdeanhänger Humbaur, Pegasus Bj. 2013, gut gepflegt, immer unter Dach, TÜV neu 10/27. Bilder u. Info unter ☎ 0160/5633854.

Autokaufgesuche

Autoverwertung Wollenzhofen GmbH
kauft Autos zum Ausschlachten und Schrottfahrzeuge.
Wir zahlen Bestpreise für Audi, BMW, Opel, VW, Mercedes und viele andere!
Sofortige Barzahlung.
Günstige Gebrauchtteile zu verkaufen.
Tel. 09626-929806, Mobil 0171-2615437 (WhatsApp)

Su. Renault Megane 4 Grandtour, Benzin, Schaltgetr., ab Bj. 22/23, 140 PS, wenig km, bevorz. elektr. Parkbremse, oh. Verk.-Zeichenerkennung. Zuschr. Nr. AZ50177Z an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre o. alexo@bossmail.de

Kaufe Schrottautos!
Firma, Tel. 0171/4522135

Barzahler kauft Pkw,Lkw,Bus,Unf,Bauf. Fa ☎09621/705903;01621568808 24 h

Wohnmobile/Caravan

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen ☎ 03944-36160, www.wm-aw.de

Motorräder

Fränkische Firma kauft Motorräder & Mopeds neu & alt! 0911-5485000 / 0170-5485000

Verkaufe meine gut erh. BMW R45, ☎ 0171/7306874

E-Bikes

Verk. E-Bike Trekkingrad 4.0 Prophete, 10 Gang, 62 km gefahren, Mikrochip XLE Schaltwerk, Kettenschaltung, Mittelmotor 540 WH, gt. Zust., VB 1.400,- €. ☎ 0174/9763369

Industriegeräte/ Maschinen

Alles für Hochdruckreiniger u.Gewerbesauger u Neu,von Nilfisk,Kärcher, Rep.Eteile,Schläuche,Düsen, Motore, are-reinigungstechnik.de 09644-8613



PARTNER & FREIZEIT

Freundschaften

Lebenslustige blinde Frau (52) sucht mobile Freundin zum Kaffeetrinken, Shoppen und Spaziergänge. Raum WEN/NEW. Ehrlichkeit und Herzlichkeit sind mir wichtig. ☎ 0160/7552082

Affäre

Er, 64, schlank, sucht Sie von 18 bis 65 für gelegentliche Treffs, gerne auch Freundschaft, Mail an oberpfaelzer49@t-online.de

Senioren-Kontaktbörse

Witwe sucht Kontakte für nette Gespräche (Herren ab 80+) Zuschriften Nr. W50212Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

zweisam.onetz.de

Er sucht Sie

Zu zweit ist das Leben schöner! Ich bin ein älterer Herr, 87 Jahre alt, wohne im Lkr. TIR und wünsche mir eine nette, herzliche Frau an meiner Seite. Einfach nicht mehr alleine sein und das Leben gemeinsam genießen. Wenn du dir das auch wünschst, würde ich mich freuen, wenn du mir schreibst. Zuschriften Nr. W50207Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Männlich 30J. Ich suche eine schlanke Frau, welche ehrlich ist, gerne Tiere mag und nicht raucht. Ich bin ein ruhiger Typ, bodenständig und bereit für etwas Festes. Ich reite gerne und mache zwischendurch auch mal einen Kuchen. Ich würde mich über jede Antwort freuen. Zuschr. Nr. W50193Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Heben Sie Ihre Anzeige hervor!
Roter Rahmen für nur 7,50 €*
Einfach telefonisch oder schriftlich unter: **0961/ 85-502**
anzeigen@oberpfalzmedien.de
*Preis versteht sich inkl. MwSt. Nur gültig für Privatkunden

Frau /Paar gesucht. M36, schlank, groß, sucht Frau oder Paar mit Gemeinsamkeiten, u.a. Sport, Bdsm /Fetisch. boundx@gmx.de

Ich, 65, bin auf der Suche nach einer netten Frau zw. 60 u. 70 J., die mit mir eine schöne Zeit verbringen und zu Weihnachten nicht alleine sein möchte. Zuschr. Nr. W50218Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Er 34J. Naturbursche sucht Frau für eine gemeinsame Zukunft. Ich bin bodenständig und für alles zu gebrauchen. Würde mich auf deine Antwort freuen. Zuschriften Nr. W50205Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Einsamer Herr mittleren Alters su. eine einsame Dame zw. 70 u. 85 J., zum Reden, Unterhalten u. Zuhören. Zuschr. Nr. W50217Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

oberpfalz medien
2 - 5 Zeilen für 25,75 €*
Jede weitere Zeile 3,50 €
Sie suchen eine Partnerschaft auf Augehöhe?
Dann geben Sie jetzt Ihre **Kleinanzeige** unter **„Partner und Freizeit“** auf.
Gültig für folgende Rubriken, z.B.
» Freundschaften
» Sport- und Hobbypartner
» Reisebegleitung
*inkl. MwSt.
Oberpfalz Medien GmbH
Telefon: 0961/ 85 - 502
anzeigen@oberpfalzmedien.de

Sie sucht Ihn

Top Frau Michaela 50 J. schlank sportl. arbeite in der Gastronomie. Ich bin sehr liebevoll, zuverlässig und bin für alles offen. Wenn du Zwischen 40-60 Jahre jung bist dann melde Dich einfach für ein Treffen. Ich erwarte Dich mit einem Lächeln. **015127186363 mehr Singles ü.Marc-Aurel.eu**

Hübsche Christine 59 J., verwitwet, sehr harmonisch, lieb, koche gerne u. bin fürsorglich. Ich mag ein schönes Zuhause, die Natur u.wünsche mir pv einen lieben, ehrlichen Mann! Bist du bodenständig u. möchtest wieder eine Beziehung? **Bitte rufe an o. SMS 0175-9017269**

Lebensfrohe Jutta 64 J. mit schöner Figur, frisch blondierten Haaren und bezauberndem Lächeln. Ich erwarte voller Freue deinen Anruf. Ich liebe es zu kochen und gemeinsam das Leben zu genießen. Bitte melde Dich für eine gemeinsame, glückliche Zukunft. **ü.Pv Anruf 01704432364**

Nette Sie, 64 J., bin eine sehr gute Hausfrau und Köchin, ich liebe es, mich für meinen Mann schick zu machen, ob in High Heels oder Wanderschuhen. Habe das Alleinsein satt u. wünsche mir einen lieben Partner für eine harmonische Zukunft. melissamy@gmx.de

Angela (47) wünscht sich einen lieben, ehrlichen, humorvollen Mann, mit dem man lachen, schöne Momente teilen und füreinander da sein kann. Würde mich freuen. ☎ 0176/43137841

Seit der Zeitumstellung ist's abends so früh dunkel u. allein gar nicht gemütlich. Ich bin **Chrissi 23J.**, Landwirtstochter, schlank, mit grünen Augen u. einem lieben Lächeln, anschmiegsam, fröhlich u. nicht ortsgebunden. Sehnst Du Dich auch nach Nähe u. hast ein Herz fürs Land? Dann trau Dich u. ruf an o. SMS **üb. Tel. 0178- 6744868** www.mein-perfectmatch.de



Marokkos Höhepunkte

Marokko ist ein Land der Gegensätze mit faszinierenden, am Rande der Sahara gelegenen Berglandschaften und einzigartiger Kunst und Kultur in den Königsstädten. Die majestätischen Gebirgsketten des Hohen und Mittleren Atlas, die Wüstengebiete und kilometerlangen Sandstrände am Atlantik fügen sich zu kontrastreichen Landschaftsbildern.

Ihre Inklusivleistungen
- Flug ab/bis München nach Marrakesch
- 14 Übernachtungen inkl. Halbpension in landestypischen 4-Sterne-Hotels
- Ausführliche Rundreise zu den Highlights Marokkos
- Ausflug in geländetauglichen Fahrzeugen zum Sonnenaufgang in der Wüste
- M-TOURS Reisebegleitung





Ihr Reisetermin 17.02. – 03.03.2027

Reisepreis p. P.
im Doppelzimmer ~~2.939~~ 2.792 €
im Einzelzimmer ~~3.569~~ 3.390 €

Buchbar bis 12.10.2026



Flusskreuzfahrt auf der Rhône
01.07. – 08.07.2027

Ihre Reisehighlights
- Fahrt im Reisebus ab/bis Weiden & Amberg inkl. Vorprogramm in Freiburg
- Flusskreuzfahrt auf dem Superior-Schiff MS VOYAGE
- 7 Übernachtungen inkl. Vollpension an Bord
- Lyon, Valence, Arles uvm.

Buchbar bis 15.05.2027



Traumhaftes Slowenien
20.06. – 25.06.2027

Ihre Reisehighlights
- Fahrt im komfortablen Reisebus ab/bis Weiden und Schwandorf
- 5 Übernachtungen inkl. Frühstück im 4-Sterne Hotel Spik
- Begleitete Radtouren
- M-TOURS Reisebegleitung

Buchbar bis 26.04.2027 | 10,- €

Leserreisen
oberpfalz medien
Infos und Buchung: **0961 - 85 298** (Mo. bis Fr. 8 - 18 Uhr · Sa. 8 - 12 Uhr)
www.leserreisen-onetz.de | leserreisen-onetz@m-tours.de
Die M-TOURS Erlebnisreisen GmbH, Puricellistraße 32, 93049 Regensburg tritt als Veranstalter auf. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Angebote solange der Vorrat reicht, inkl. MwSt. sowie exkl. kommunaler Abgaben. Vorteilscard-Rabatt Frühbucherrabatt
Bildnachweise: v.l.n.r.: © Ivan Soto Cobos/Shutterstock.com, ©Kathryn Sullivan/Shutterstock.com, © Kadagan/Shutterstock.com © Bernd Seydel, © DaLiu/Shutterstock.com
M-TOURS ERLEBNISREISEN

Wohnen & Leben

Immobilienverkauf
Immobilienverkauf

www.ofen-goetz.de

Immobilienverkauf
1-2-Familien-Häuser

Amberg, 2 Fam.Haus zu verkaufen, BJ 1950/1968, GS 480 m², Wohf. ca. 210 m², Kunststoff- Fenster, 2 Garagen, Keller, Gartenlaube, Ölheizung, nicht verm., Einzug sofort möglich, Energieausweiß, VB 335.000.-€. Zuschr. Nr. W50206A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Wernberg-Oberköblitz: Gepfl., freistehendes EFH v. Privat! Ruhige Lage, 675 m² Grund, ca. 123 m² Wfl., 5 ZKB, 2 sep. WCs, Balkon, überd. Terrasse, Vollkeller, Garage, Gashzg., 230.000 € provisionsfrei (Marktwertanalyse vorh.). ☎ 0170/2997122

Bungalow/Rohbau in Püchersreuth zu verkaufen. Barrierefrei Wohnen nach eigenen Wünschen gestalten, Bestlage in gefragten Neubaugeb., 145 m² Wfl., 826 m² Grdst., VB. ☎ 0151/68159233

Immobilienverkauf
Doppel-/Reihenhäuser

Wir verkaufen unser Reihenhaus in Weiden-Ost, Stresemannstr., Bj. 1988, hochwertige Ausst., ca. 150 m² Wfl., zzgl. ca. 280 m² Garten.☎ 0961/37783 oder 0172/8555273

Immobilienverkauf
2-Zi.-Eigentumswhg.

ETW in Obere Hockermühle (AM), 2 Zi., Küche, Bad, WC, Balkon u. Wintergarten, 2. OG, Kellerabteil u. Gartenanteil, renoviert, 62 m², absolut ruhige Lage. 189.000 €. ☎ 0151 633 85 885

Immobilienverkauf
4-Zi.-Eigentumswhg. u. größer

Weiden - Nähe Zentrum, 4-Zi.-ETW, ca. 114 m², 1. St., EBK m. Kochinsel, Bad m. Bidet, Dusche u. Eckbadewanne, Gäste-WC, Keller, teilmöbl., Preis VB 245.000,- €. Energieausweis vorh., Info unter: shp1548@gmx.de

Immobilienverkauf
Grundstücke

Erschl. Baugrundstück, kein Bebauungsplan, in AM/OT Karmensölden, 1.505 m², sofort bebaubar, kein Bauzwang, von Privat provisionfrei zu verk. E-Mail: gs.karmensoelden@gmail.com

Immobilienkauf
Immobilienankauf

Die Oberpfalz ruft! (und wir hören langsam wieder hin) – Franken war schee, aber dahoam is dahoam! **Deshalb suchen wir ein naturnahes Haus oder Grundstück im Umkreis Weiden.** ☎ 0171 7459849

Polizeibeamtin sucht Wohnung zum Kauf in Amberg. ☎ 0176/67370004

Immobilienkauf
Sonstige Objekte

Gesucht wird eine Halle, Stodl, Scheune zum Ankauf. Das Objekt sollte im Umkreis von Amberg sein und wird Privat als Schrauber und Lagerhalle genutzt. Stromanschluss sollte Vorhanden sein. Zwei Fahrzeuge sollten reinpassen. Ich freue mich über jede Nachricht. Sie erreichen mich unter ☎ 0151/41698073.

Vermietungen
Vermietungen

Nähe Waldershof: möbl. Wohnungen, verschiedene Größen, ab sofort zu vermieten. ☎ 09231/7446

Vermietungen
1-Zi.-Wohnungen/App.

Gr. Einliegerwhg., ca. 65 m², in Wernberg-Köblitz (Neubau), 700,- € KM, teilmöbl., auf Wunsch vollmöbl., sep. Eingang, Stellpl., Gartenben. mögl., ab sofort zu verm. ☎ 0176/64858038

1 Zimmer-App. 38 m² in Weiden-Naabwiesen zu vermieten, Preis nach Vereinbarung. ☎ 0162/1310316

Vermiete zauberhaftes Zimmer mit Bechsteinflügel zum Üben oder Unterrichten.☎ 0172/8189058 (bitte nur vormittags)

Amberg: 1 Zi.-App. mit Küche, Bad, sep. Eingang, Stellplatz, zentrumsnah, ab Dezember 2026 zu vermieten. ☎ 0151/54411141

Vermietungen
2-Zi.-Wohnungen

Kemnath a. Buchberg: 2-Zimmer-Whg. in absolut ruhiger Lage, ca. 75 m², m. Bad, sep. WC, EBK, Balkon, Pkw- Stellplatz, ab sofort zu verm. Preis 300,- €/Monat. ☎ 0170/4301032

Kleine Kellerwohnung in Rosenberg, ca. 46 qm, Wohnraum mit Kochgelegenheit, Schlafzimmer, Dusche und WC. Tel. 0173/5690424

2 Zi., Kü, Bad, 65 m², 2. OG, **Mansarde in Weiden Mooslohe** zu vermieten. Miete 390,- € + NK 180 €. ☎ 015566769212

Vermietungen
3-Zi.-Wohnungen

2 sanierte 3-Zimmer-Wohnungen in Ammersricht. Erstbezug nach Sanierung! Zwei attraktive 3-Zimmer-Wohnungen im 1. OG (60 m² / 70 m²) ab 01.12.2026 zu vermieten. Ruhige Lage im OT Ammersricht, Bushaltestelle ca. 100 m entfernt. Mit Gartenmitbenutzung, eigenem Kellerabteil und Kfz-Stellplatz. Keine Haustiere. Warmmiete: 840 € (60 m²) bzw. 980 € (70 m²). Kontakt: 0173/4037281

Rieden/Vilsh., 70m², EG, 3 Zi, EBK, Bad, WC, überd. Terr (40m²), Stellplatz (opt. Garage), Gart. ab Feb. zu vermieten KM 450,- € +Nk + 2 MM KT, ☎ 09474/951175

Weiden-Rehbühl: 3-Zi.-Whg., Kü., Bad, 88 m², Gartennutzung mögl., Treppenlift vorhanden, ab 1. Nov. zu vermieten. ☎ 0961/28675

Moosbach 3-Zi 74 m² Balkon, Garage ZH, Keller, EBK abzulösen, Gartenbenutzg. frei ab 1.1.27, KM 500 € + NK 170 €, Mail: moosbach15@freenet.de

Mitterteich: 3-Zi.-Whg., Bad, sep. WC, Kü., 2. Stock, m. Garage, Balkon, Kellerabteil, in ruhiger Lage, ab Dez. zu verm., KM 600,- € + NK. ☎ 0179/1052522

Vermietungen
4-Zi.-Wohnungen u. größer

AM West, 4-Zi.-Whg., 100 m², Küche, Bad, WC, Abstellraum, gr. Terrasse, Kellerraum, ab 1.2.27 zu verm., 800 € + 50 € Garage + 150 € NK, 2 MM Kaution, Küche kann abgelöst werden, gehobene Ausstattung. ☎ 09621 15144 oder 0172 936 72 31

4 Zi., Kü., Bad m. WC u. Du., Gäste-WC, Balkon u. Keller, Stellplatz, in Pechbrunn b. Marktredwitz frei ab 1. Jan. 2027 ☎ 09634/666

Schnaittenbach: 4 Zimmer, Kü., Du., neu renoviert, zu vermieten. ☎ 0173/9355939, ab 17 Uhr

Vermietungen
Garagen/Stellplätze

Stellplatz in Amberg, Parkhaus Mildred-Scheel-Straße, ab sofort zu verm. ☎ 09621/9738280

Mietgesuche
Mietgesuche

Behindertengerechte Wohnung ab ca. 70 m², im Landkreis TIR/Wunsiedel/Weiden gesucht. Zuschr. Nr. W50214Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Suche Wohnung, ca. 60 m², bis 550 € (inkl. NK), NR, Haustier (Katze). Zuschr. Nr. W50221Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

40-jähriger Mann mit festem Einkommen sucht schöne Wohnung, ca. 60- bis 70 m², im Raum Amberg. ☎ 0176/31128700

Mietgesuche
1-2-Familien-Häuser

Paar sucht kleines Haus mit Garten, im Umkreis v. TIR/VOH/Eschenbach/Neustadt a.d.W. zu mieten (evtl. auch Leibrente). ☎ 0171/7677041 oder noredin@t-online.de

Mietgesuche
2-Zi.-Wohnungen

2 Zimmer, EBK, ca. 60 m², Keller, Stellplatz, EG od. 1.OG, Haustier, ruhige Lage, Miete ca. 300,- € bis 350,- € kalt. Zuschr. Nr. W50223Z an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Frau sucht 1½-2-Zimmer-Wohnung, evtl. auch möbliert, in Amberg, ab sofort. SMS oder Whatsapp ☎ 0152/27991322

Mietgesuche
3-Zi.-Wohnungen

Suche 3-Zi.-Whg. od. kl. Haus, m. Terrasse od. Balkon, wenn mögl. m. Gartenbenutzung, in Abg. od. näh. Umgebung zu mieten, festes Einkommen vorhanden. ☎ 0176/24226003

Mietgesuche
Garagen/Stellplätze

Su. kl. Halle zu mieten, **Nähe Schnaittenbach.** ☎ 0151/17803941

Verpachtungen Pachtgesuche
Verpachtungen/Pachtgesuche

Suche einen oder mehrere Weiher zur Pacht
Alle Größen, mit gutem Zulauf. Evtl. mit Besatz. Alles anbieten. Telefon 0151 5055 1969

LANDWIRTSCHAFT

Landmaschinen

Planzenschutzspritze HOLDER IS 41; AB: 10 m in 3 Teilbreiten; TÜV bis einschl. 1 Hj. 2027; abdriftmind. Düsen 90 %; Spritze ist voll funktionsf. aber mit Gebrauchsspuren. ☎ 0173-3543585

HerbstAktion HD-Geräte 09644-8613 Kärcher HD 200bar/900L, 7kw 1495,-; Nilfisk MC8P 2500L/160bar 14kw 3890,- are-reinigungungstechnik.de

Sternwalze, Eigenbau, 3,50 m breit, zu verkaufen. ☎ 09659/629

Immobilien

Suche landwirtschaftliche Grundstücke zur Eigennutzung. Gerne auch kleinere Flächen. Im Großraum Amberg, Freudenberg, Gebenbach, Hahnbach, Hirschau. Angebote mit Angabe von Größe, Lage und Preisvorstellung an info@mutterkuh-amberg.de

Forstwirtschaftl. Gebäude m. Aufenthaltsbereich u. Maschinenunterstand (f. Wohnmobile etc.), inkl. kl. Wald, Nähe Lauterhofen, auch einzeln zu verpachten. Zuschr. Nr. AZ50219A an Amberger Ztg., Mühlgasse 2, 92224 Amberg oder onetz.de/chiffre

Suche Landwirtschaftsflächen zum Kaufen oder Pachten im Umkreis von Vorbach, 10 km. ☎ 0160/4204479

Ackerland, Nähe Moosbach zu verkaufen. Zuschr. Nr. W50209A an Der neue Tag, Weigelstraße 16, 92637 Weiden oder onetz.de/chiffre

Jagdgenossenschaft Feilersdorf. Neuverpachtung des ca 429 ha großen Jagdrevieres zum 1. April 2027. Für weitere Informationen sollen sich Interessierte bis zum 1. Dezember unter ☎ 0171 6488762 melden.

Landw. An- und Verkauf

Bauwagen aus Eisen, 3,5 x 2,5 m, Beleuchtung, fahrbereit, Stromanschluss, Lüftung, ideal für Hühnerhaltung. VB 700,- €; ☎ 0151/22328011 (Moosbach)

Bausstellengitter, 25 St., 3,5 x 1,8m und 4 St. 3,5 x 1,0 m, verzinkt, gut erhalten, 4 gr. Füße. VB 580,- €. ☎ 0151/22328011 (Moosbach)

Wir suchen Heu, bitte alles anbieten. ☎ 0177/7064944

Verkaufe Futter- und Zuckerrüben, auch in Kleinmengen. ☎ 0175/1862430

Verkaufe ca. 20 t Wintergerste ☎0151/67623280



Kennen Sie schon unsere Rubrik „Landwirtschaft“?

• Landmaschinen • Immobilien
• Tiermarkt • Pferdesport • Verkauf ab Hof
• Landwirtschaftlicher An- und Verkauf

Oberpalz Medien GmbH
Telefon 0961/85-502
E-Mail: anzeigen@oberpfalzmedien.de



Sie sind auf der Suche
nach einem passenden Mieter oder Käufer für Ihre Immobilie?

oberpfalz medien

Gleich Anzeige schalten!
2-5 Zeilen für nur 25,75 €

Anzeigen Service: 0961/85-502



immo.onetz.de

die Spezialisten für **Immobilien** in der Oberpfalz

Das **große Immobilienangebot** der Region!

oberpfalz medien

Partner von immo.onetz.de sind z. B.

30 Jahre Immobilien Sparrer – Erfahrung, die für sich spricht.
Max-Reger-Straße 16
City Center, Turm C
92637 Weiden
Telefon 0961/61220
E-Mail: info@immobilien-sparrer.com
Webseite: www.immobilien-sparrer.com

Sparkasse Amberg-Sulzbach
Marienstraße 10
92224 Amberg
Telefon 09621/3 00 24 33
E-Mail: immobilien@sparkasse-amberg-sulzbach.de
www.sparkasse-amberg-sulzbach.de

Sparkasse Oberpfalz Nord Immobilienteam
Herr Braun, Herr Kestel
Sparkassenplatz 1
92637 Weiden
Telefon 0961/83-2 05
E-Mail: immobilienabteilung@sparkasse-oberpfalz-nord.de
Web: www.sparkasse-oberpfalz-nord.de/immobilien

ImmoCenter | FinanzCenter GmbH
Schloßgraben 8
92224 Amberg
Telefon 09621 78772 44
Telefax 09621 78772 49
E-Mail info@immocenter.de
Web www.immocenter.de
Mitglied im Immobilienverband Deutschland IVD

SOMMER Immobilien
Hannelore Sommer
92637 Weiden
Liebigstraße 5
Telefon +49 961 39 161 990
Fax +49 961 39 161 997
www.SOMMER-Immobilien.eu

Werden auch Sie Partner von immo.onetz.de und profitieren Sie von den Vorteilen!
Mehr Infos auf www.immo.onetz.de oder bei Oberpfalz Medien GmbH unter Telefon 0961/ 85 481.



Ohne Risiko
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Seriöser Ankauf
Sofortige Barauszahlung

Das Antiquitäten Haus Inh.S. Siek.

Fleischbankgasse 10 · 92224 Amberg · Tel. 09621/9013685



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
09 NOVEMBER	10 NOVEMBER	11 NOVEMBER	12 NOVEMBER

Mo - Do 10 - 17 Uhr



ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

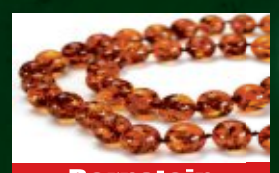
ANKAUF VON

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/ Mäntel*
- und vieles mehr...

*Ankauf von Pelzen sowie Lederwaren nur in Verbindung mit Gold

Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!
Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!


Goldschmuck aller Art


Bernstein


Markenuhren aller Art


Zahngold (auch mit Zahn)


Feingold

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

Familienbetrieb seit 1980

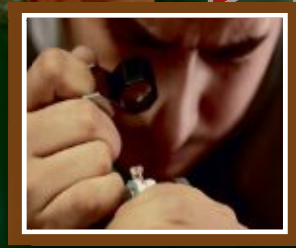
Öffnungszeiten:
Mo - Do 10 - 17 Uhr

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*





Wir zahlen zur Zeit bis zu
130,-
pro Gramm
für Markenschmuck



Ihre Vorteile:

- kostenlose Beratung
- kostenlose Wertschätzung
- transparente Abwicklung
- Bargeld sofort

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zuhause.

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel
zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*




Militariat und Orden


Gemälde aller Art*


Porzellanpuppen*

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluss!
Wir zahlen bis zu 12.500,- €*

LETZTE CHANCE *in VB mit Gold LETZTE CHANCE

Wir kaufen ALLE Arten von Pelzen!



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
09 NOVEMBER	10 NOVEMBER	11 NOVEMBER	12 NOVEMBER


Standuhren*


Tierpräparate aller Art*


Wir zahlen bis zu 800,-€ für Krokotaschen


Silberbesteck


Porzellan namenhafter Hersteller*



Modeschmuck aller Art

Wir zahlen bis zu 2.500,-€*
für alte Gemälde, Tierpräparaten, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P PARKPLÄTZE VORHANDEN

ACHTUNG! Die Experten sind nur in den Aktionstagen für Sie vor Ort

Familienbetrieb seit 1980

Das Antiquitäten Haus Inh.S. Siek.

Fleischbankgasse 10 · 92224 Amberg · Tel. 09621/9013685

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 30,- € bei Verkauf!