

FREIZEIT IN DER REGION

GÜNSTIG, GESUND, LECKER

Tipps für gutes Essen
auf dem Zeltplatz

WANDERSTÖCKE RICHTIG WÄHLEN

Auch freies Gehen
oftmals sinnvoll

MUSEEN ERZÄHLEN GESCHICHTEN

Im Herzen Europas in die
Vergangenheit

**COOLE
GEWINN-
SPIELE**

im Innenteil



REGIONALE FREIZEIT NEU ERLEBEN!

Die Region vor der eigenen Haustür ist oft näher an kleinen Abenteuern, großen Momenten und echter Erholung, als man denkt. Unsere neue Freizeit-Beilage lädt dazu ein, den Blick schweifen zu lassen: über grüne Höhen, durch lebendige Städte, zu Seen, Bühnen, Wegen und Orten, an denen der Alltag Pause macht. Ob spontan oder geplant, aktiv oder genussvoll – hier warten Ideen, Termine und Tipps, die Lust machen, aufzubrechen, Neues zu entdecken und Vertrautes neu zu sehen. Blättern Sie durch, lassen Sie sich inspirieren und finden Sie Angebote, Veranstaltungen und engagierte Anbieter, die zeigen, wie viel Vielfalt direkt vor Ort steckt. Diese Ausgabe ist eine Einladung, Wochenenden bewusst zu füllen, kurze Auszeiten zu planen und besondere Erlebnisse nicht auf später zu verschieben. Die Freizeit beginnt hier – mit Neugier, Zeit und der Freude an der Region. Gemeinsam laden Redaktion und Partner dazu ein, draußen und drinnen aktiv zu sein, Kultur zu erleben, Natur zu genießen und Erinnerungen zu sammeln. Viel Vergnügen beim Entdecken!... (puh)

Titelbild: WavebreakMediaMicro – stock.adobe.com



Bild: stock.adobe.com – Rakka

INHALTSVERZEICHNIS

- 3 Strom sparen in der Urlaubszeit
Warum Bayreuth jeden verzaubert
- 4 FEILER: Love at first touch
- 5 Wellness- & Thermenresort Siebenquell
- 6 Tipps für gutes Essen auf dem Zeltplatz
Erlebnisberg Ochsenkopf
- 7 Pfingstferien in Marktredwitz
- 8 Teufelhöhle Pottenstein
Familienbad JURAMAR Pottenstein
- 9 Goldsteig Deutschlands schönster
Fernwanderweg
Soccerpark und Kletterwald Pottenstein
- 10 Haustiere spezial
- 12 NoBasics Fashion Outlet Selb
- 13 Eisdielen in der Region
- 14 Heli-Flug Waldsassen
Rad- und Freizeitbus im Landkreis Tirschenreuth
- 15 „Felsiger“ Frühlingsspaß im Steinwald
- 16 Pop-Art-Ausstellung im Museumsquartier
Tirschenreuth
- 17 Kloster Waldsassen
Playmobil-Funpark Zirndorf
- 18 Die richtigen Wanderstöcke wählen
Freizeitprogramm für die Familie in Grafenwöhr
- 19 Erdgeschichte erleben im Geopark
Windischeschenbach
- 20 Modetrend Frühjahr und Sommer
Kloster Speinhart
- 22 Museen in den Städten Ostbayerns
Bahnwandern in der Oberpfalz
- 24 Burgfestspiele „Vom Hussenkrieg“
- 25 Kinder-Erlebnis-Touren im Oberpfälzer Wald
- 26 Musik- und Kulturverein Oberpfalz lädt ein
Genussradeln durch unberührte Natur
- 29 Unvergessliche Open-Air-Konzert-erlebnisse
- 30 Ostbayernschau 2026
Bad Elster: Sommerkultur in königlichen Anlagen

IMPRESSUM

Verlagsbeilage von
oberpfalz
medien

Freizeit in der Region

23. Mai 2026

**Gesamtverantwortung
Anzeigen/Redaktion:**
Ivana Zang

Redaktion:
Stefan Puhane

Herstellung/Druck:
Oberpfalz Medien GmbH,
Weiden

Strom sparen in der Urlaubszeit

Standby-Betrieb verbraucht bis zu 20 Prozent der Energie

Elektro- und Haushaltsgeräte brauchen Strom – auch wenn ihre Nutzer im Urlaub sind. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern hat Tipps, wie Verbraucherinnen und Verbraucher während der Urlaubszeit zu Hause Strom sparen.

Haushalte verbrauchen bis zu 20 Prozent ihrer üblichen Stromkosten, wenn ihre Bewohner im Urlaub sind. Dies liegt vor allem an Geräten, die auf Standby laufen. Mit ausschaltbaren Steckdosenleisten können Verbraucher diese Kosten vermeiden. Computer, Spielekonsolen und andere Unterhaltungselektronik sollten bei Nichtgebrauch komplett heruntergefahren und vom Stromnetz getrennt werden.

„Für ihr WLAN können Nutzer automatische Abschaltzeiten in den Einstellungen festlegen“, sagt Sigrid Goldbrunner, Regional-

managerin Energieberatung bei der Verbraucherzentrale Bayern. „Braucht man das heimische Internet während eines Urlaubs nicht, kann man bei Routern bedenkenlos den Stecker ziehen.“ Das sollten Verbraucher auch bei nicht verwendeten Ladegeräten und Netzteilen tun. Vor Reiseantritt lohnt es sich, alle Räume auf Stromfresser hin zu überprüfen.

Kühlgeräte abtauen und Heizung auf Sommerbetrieb

Eine weitere Sparmöglichkeit bieten Kühl- und Gefrierschränke. Wenn Verbraucher diese vor ihrem Urlaub abschalten und abtauen, sparen sie doppelt: Während des Urlaubs verbrauchen die Geräte keinen Strom; nach der Rückkehr arbeiten sie dank des vorherigen Abtauens wieder effizienter. Lässt sich die Heizung individuell steuern, sollte sie auf Sommerbetrieb umgestellt werden.



Bild: stock.adobe.com - heru

Finger weg vom Sicherungskasten

Eins sollten Bewohner jedoch auf keinen Fall tun: die Sicherung herausnehmen. So wird zwar gar kein Strom mehr verbraucht. Eine unbedacht abgetaute Gefriertruhe oder eine ausgeschaltete Alarmanlage könnten bei der Heimkehr aber dafür sorgen, dass die Entspannung aus dem Urlaub ganz schnell wieder verfliegt.

Bei Fragen rund um das Thema Stromsparen hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale

Bayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Anmeldungen sind kostenfrei möglich unter 0800 – 809 802 400.

Weitere Informationen erhalten Verbraucher unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. Veranstaltungen rund um Verbrauchertemen in Präsenz oder online sind zu finden unter www.verbraucherzentrale-bayern.de/veranstaltungen.

ANZEIGE

Warum Bayreuth jeden verzaubert

Bayreuth begeistert mit einer einzigartigen Mischung aus Kultur, Geschichte, Genuss und Lebensfreude. Die Stadt überrascht mit historischen Bauwerken, vielfältigen Freizeitmöglichkeiten sowie einer lebendigen Innenstadt voller Geschäfte, Cafés und Restaurants.

Ein besonderes Highlight ist 2026 das „Festival 150“ zum Jubiläum der Festspiele. Zahlreiche Veranstaltungen in der Stadt – darunter die große Festmeile, das RIWA-Straßenfest oder die Lange Nacht der Kultur – sorgen für ein abwechslungsreiches Programm weit über die klassische Oper hinaus. Natürlich ziehen auch die Wagner-Festspiele jeden Sommer Besucher aus aller Welt an.

Geschichte ist in Bayreuth überall spürbar. Vor allem das Markgräfliche Opernhaus zählt zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten der Stadt. Das dazugehörige Museum lädt mit interaktiven Statio-

nen auch Familien zum Entdecken ein. Ebenso faszinierend sind die Parkanlagen wie die Eremitage mit ihren Wasserspielen, prachtvollen Gartenanlagen und dem kunstvoll gestalteten Schloss.

Auch die Innenstadt bietet zahlreiche Möglichkeiten zum Genießen und Verweilen. Ob Shopping im Rotmain-Center und in den vielen inhabergeführten Geschäften, eine Pause in Cafés oder fränkische Spezialitäten wie Bayreuther Bratwürste – hier findet jeder sein persönliches Highlight.

Wellness und Erholung verspricht die Lohengrin-Therme. Über das gesamte Jahr hinweg sorgen Veranstaltungen wie das Volksfest, das Bürgerfest oder das Weinfest für besondere Erlebnisse. Gerade diese Mischung aus Kultur, Tradition, Genuss und moderner Lebensart macht Bayreuth zu einem Reiseziel, das oft mehr bietet, als man erwartet.

www.bayreuth-tourismus.de
BAYREUTH ERLEBEN!

Ein Tag in Bayreuth!



Genießen



Erleben



Shoppen

Verkaufsoffen an
Mariä Himmelfahrt
15. August 2026

Tourist-Information
Opernstraße 22, Tel.: 0921 885 88
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr
So: 10-14 Uhr (Mai bis Oktober)

Mehr Infos: www.bayreuth-tourismus.de



Tourist-Information
Opernstraße 22, Tel.: 0921 885 88
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9-18 Uhr, Sa: 9-16 Uhr
So: 10-14 Uhr (Mai bis Oktober)

Mehr Infos: www.bayreuth-tourismus.de

BAYREUTH
WIRTSCHAFTS- UND TOURISMUSBÜRO

ANZEIGE

Love at first touch

Dafür stehen die samtweichen Bad-, Pflege- und Wohntextilien von FEILER Germany.

Seit fast 100 Jahren steht das Familienunternehmen FEILER für exklusive Textilien „Made in Germany“. Gefertigt im oberfränkischen Hohenberg/Eger, sind es vor allem die samtweichen, beidseitig gemusterten Chenille-Textilien aus 100 Prozent reiner Baumwolle, die weltweit begeistern. FEILER setzt auf höchste Qualität: Alle Produkte sind nach OEKO-TEX® Standard 100 zertifiziert und von Dermatest mit dem Siegel „hautfreundliches Material“ ausgezeichnet.

Gerade für empfindliche Baby- und Kinderhaut entfaltet die besondere Chenille ihre Stärken. Die flauschig-weiche, zugleich strapazierfähige Oberfläche ist sanft zur Haut und überzeugt im Alltag durch ihre hohe Saugfähigkeit und Pflegeleichtigkeit. So

wird jede Berührung zu einem kleinen Wohlmoment.

Ein ganz besonderer Begleiter dieser Wohlfühlwelt ist BEN BÄR aus dem Zauberfadenland. Der freundliche, starke Waldbewohner ist das liebevolle Gesicht der FEILER Mini Kollektion und zeigt den Kleinsten auf charmante Weise, dass sie ihm am Herzen liegen. Ihm widmet FEILER ein gleichnamiges Design, das fast wie von Zauberhand entsteht – Faden für Faden wächst BEN BÄR im charakteristischen Chenille-Gewebe zum Leben.

Die BEN BÄR Kollektion vereint liebevolles Design mit praktischer Vielfalt: von Tüchern in verschiedenen Größen über Lätzchen und Täschchen bis hin zu einer Babydecke, Kissenhülle



und einem kuschelweichen BEN BÄR Stofftier. Ob nach dem Baden, beim Vorlesen oder beim Einschlafen – BEN BÄR begleitet kleine Entdecker durch ihren Alltag und sorgt für Geborgenheit, Wärme und ein Lächeln.

Auch vor Ort lässt sich die Welt von FEILER entdecken: Im mo-

dernen Outlet in Hohenberg/Eger mit rund 200 m² Verkaufsfläche erwarten Besucher exklusive Kollektionen, 2. Wahl-Artikel sowie attraktive Sonderposten. Eine gemütliche Kaffee-Ecke und die Kinder-Kino-Box machen den Einkauf zu einem entspannten Erlebnis für die ganze Familie.



FEILER
GERMANY
MINI

EXCLUSIVE BATH &
CARE TEXTILES

Made in
GERMANY

Feiler Outlet

Greimweg 4 | Hohenberg a. d. Eger

+49 9233 7728-23

www.feiler.de | feilermini



ANZEIGE

Auszeit und Erholung im Wellness- & Thermenresort Siebenquell



Bild: Siebenquell GesundZeitResort

Das Siebenquell GesundZeitResort am Weißenstädter See ist der ideale Ausgangspunkt für eine erholsame Auszeit im Fichtelgebirge. Ob ein Tag in der Therme, ein Kurztrip oder ein längerer Urlaub im 4-Sterne-Superior-Hotel inklusive Nutzung der weitläufigen Thermenlandschaft - das Siebenquell ist ein Ort, an dem man ankommt, abschaltet und einfach bleibt.

In der Siebenquell Therme erwarten Hotel- und Tagesgäste eine ab-

wechslungsreiche Wasserwelt mit Innen- und Außenbereichen. Der große Thermengarten lädt zum Sonnen und Relaxen ein. Die Saunawelt mit neun Erlebnissaunen, Schneekammer und Saunagarten sorgt für wohltuende Erholung. Einmalig ist auch die GesundZeit-Reise, das Herz des Siebenquell, mit ihren sieben Bädern und Badelandschaften alter Kulturen.

Entspannung finden Gäste im Beauty & SPA sowie im Hamam

und Rasul. Im Medical Wellness ergänzen Gesundheits- und Therapieangebote das Verwöhnprogramm.

Wohnmobilisten stehen direkt gegenüber der Siebenquell Therme Stellplätze mit Servicestation zur Verfügung, die vorab reserviert werden können. Auch der Genuss kommt im Siebenquell nicht zu kurz: vom Dinner im feinen Restaurant, über gute Speisen in den Bistros oder Kaffee und Kuchen in

der Panoramalounge-Bar – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

KONTAKT

Siebenquell GesundZeitResort
Thermenallee 1
95163 Bad Weißenstadt am See
Tel. 09253 95460 0
info@siebenquell.com
www.siebenquell.com



Herzlich willkommen im **Siebenquell GesundZeitResort** in Bad Weißenstadt am See. Genießen Sie Ihre Auszeit im **4-Sterne-Superior-Hotel** mit Wohlfühlatmosphäre, entspannen Sie in der Therme mit Wasser- und Saunawelt und GesundZeitReise. Großzügige Liege-Außenbereiche laden zum Natur genießen ein. Entspannen Sie im SPA sowie im Hamam & Rasul und tanken Sie neue Energie.

Heilsames Thermalwasser

Therme & Day SPA

Für Tagesgäste täglich
von 10 bis 22 Uhr
geöffnet. Mit Poolbar
und Bistros.

GenussZeit

Erleben Sie puren Genuss
in der Panoramalounge
Kaminflackerei, dem à la
carte Restaurant Seeblick
und im Café-Bistro RotRind.

Zeit für einen

Kurzaufenthalt

Laufend wechselnde
Angebote für Kurzurlaube
und spontane Auszeiten
vom Alltag.



**Entspannung
für alle Sinne!**

Tel. 09253 95460 0 . info@siebenquell.com . www.siebenquell.com

Siebenquell GesundZeitResort GmbH & Co. KG . Thermenallee 1 . 95163 Bad Weißenstadt am See . Irrtümer & Änderungen vorbehalten.

Günstig, gesund, lecker

Wer gerne campst oder zeltet – und dabei den Campingkocher im Einsatz hat, der beschränkt sich oft auf schnelle und einfache Gerichte wie Dosen-Ravioli und Co. Wir haben Tipps, um auch auf dem Zeltplatz gut zu essen.

Lebensmittel, die ungekühlt mehrere Tage überstehen, sind top. Laut der Verbraucherzentrale eignen sich:

Konserven

Auch Bohnen, Kichererbsen und Mais sind eine gute Wahl. Wer zusätzlich eine Dose Kokosmilch und Gewürze einpackt, kann daraus auf dem Campingkocher sogar ein Curry zubereiten.

Trockene Lebensmittel

Auch trockene Produkte wie Nudeln, Haferflocken, Knäckebrot, Reiswaffeln oder Couscous eignen sich.

Letzteren kann man in kaltem Wasser aufquellen lassen und dann zu einem Salat verarbeiten. Dafür den zubereiteten Couscous einfach mit etwas klein geschnittenem Apfel und Möhren vermischen. Auch Rote Bete passt dazu. Das Dressing aus Essig und Öl kann man bereits zu Hause zusammenschütten.

Obst und Gemüse

Für die ersten Tage bieten sich robuste Obst- und Gemüsesorten an, etwa Apfel, Bananen oder Möhren – entweder als Snack

oder als Topping für das Porridge oder die Reiswaffeln am Morgen.

Luftgetrocknete Wurst

Haltbare Wurstsorten wie Chorizo oder Salami überstehen mehrere Tage gut.

Bitte nicht im Zelt kochen!

Ohne Campingkocher bleibt die Küche kalt – auch er ist also ein beliebtes Element auf der Packliste. Ihn in einem Zelt benutzen, ist keine gute Idee. Es besteht die Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung, zudem kann das Zelt Feuer fangen. (puh/dpa/tmn)

ANZEIGE

Familienabenteuer und Nervenkitzel am Erlebnisberg Ochsenkopf

Der Erlebnisberg Ochsenkopf bietet Spaß und Abenteuer für die ganze Familie, umgeben von der wunderschönen Natur des Fichtelgebirges. Ob rasanter Alpincoaster, anspruchsvolle Mountainbike-Strecken oder entspannte Kabinenseilbahnfahrten: Entdecken Sie alle Möglichkeiten!

Willkommen am Erlebnisberg Ochsenkopf – Ihrem perfekten Ziel für Abenteuer, Naturerlebnisse und Spaß für die ganze Familie! Eingebettet in die wunderschöne Kulisse des Fichtelgebirges bietet der Ochsenkopf viele Attraktio-

nen, die jeden Besuch zu einem besonderen Erlebnis machen. Mit den neuesten Highlights, darunter zwei moderne Kabinenseilbahnen, ist der Berg bestens ausgestattet, um Ihnen Komfort und unvergessliche Erlebnisse zu garantieren. Egal, ob Sie die Aussicht genießen, sportlich aktiv sein oder einfach nur entspannen möchten – hier ist für jeden etwas dabei. Neu seit 2026 ist ein Spielplatz für Kinder am Gipfel.

Auf der Nordseite des Ochsenkopfs erwartet Sie die knapp 1.000 Meter lange Mountaincartstrecke. Rasant und voller Spaß

sausen Sie auf speziell angelegten Bahnen durch die Natur – ein Erlebnis für Jung und Alt!

Für Adrenalinliebhaber ist der Alpincoaster ein absolutes Muss. Mit seinen schnellen Kurven und steilen Abfahrten sorgt er für Nervenkitzel pur.

Die Downhillstrecke auf der Südseite des Berges ist perfekt für Mountainbiker, die ihre Fähigkeiten testen möchten. Hier können Sie auf anspruchsvollen Wegen durch die Natur gleiten und den Nervenkitzel des Downhill-Fahrens erleben.

Die beiden neuen Kabinenseilbahnen bringen Sie bequem auf den Gipfel. Genießen Sie die atemberaubende Aussicht während der Fahrt und starten Sie direkt in ein vielfältiges Freizeitangebot. Ob beim Wandern auf gut ausgeschilderten Wegen, Radfahren, Relaxen oder einem guten Essen – der Ochsenkopf bietet für jeden Geschmack das Richtige.

Nach einem actionreichen Tag können Sie in den Restaurants rund um den Ochsenkopf regionale Spezialitäten, hausgemachte Kuchen und erfrischende Getränke genießen. Die herzliche Atmosphäre und die beeindruckende Natur sorgen für eine entspannte Auszeit.

Der Erlebnisberg Ochsenkopf ist auch ideal für Events, Firmenausflüge oder Feiern geeignet. Mit besonderen Angeboten für Ihren Teamausflug wird jeder Anlass zu einem besonderen Erlebnis. Kommen Sie vorbei und entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten des Ochsenkopfs.

Ob bei Sonnenaufgang, bei einem actionreichen Tag oder beim gemütlichen Ausklang – der Ochsenkopf heißt Sie herzlich willkommen! Planen Sie Ihren nächsten Ausflug und lassen Sie sich von der Schönheit, dem Nervenkitzel und der Gastfreundschaft dieses einzigartigen Erlebnisbergs begeistern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

EIN BESUCH AM OCHSENKOPF LOHNT SICH IMMER ...

... IM SOMMER

WIE IM WINTER

Freizeitzentrum Ochsenkopf im Naturpark Fichtelgebirge

SEILBAHNEN OCHSENKOPF

AUF DER NORDSEITE

NEUE 10er Kabinenbahn

und Anfängerlift + Rodelspaß am Alpine Coaster und Mountaincars

AUF DER SÜDSEITE

10er Kabinenbahn mit Fahrradtransport (Sommer)

und Anfängerlift + Singletail Strecken

Nordbayerns längste Skiabfahrten
Schneesicher durch moderne Beschneigungstechnik

SEILBAHNEN
OCHSENKOPF

☎ 0 92 76 / 4 35 und 6 04

🌐 www.ochsenkopf.info

ANZEIGE

Pfingstferien in Marktredwitz

Natur erleben und Geschichte entdecken

Ob kleine Abenteurer oder große Naturfreunde – in und um Marktredwitz warten unvergessliche Erlebnisse für die ganze Familie!

Wandern für jeden Geschmack

Unsere rund 70-seitige Wanderbroschüre bietet eine abwechslungsreiche Auswahl an Touren: von gemütlichen Spaziergängen in unserem Stadtwald bis hin zu anspruchsvolleren Strecken im Fichtelgebirge und Steinwald. Ein besonderes Highlight sind unsere Familientouren, bei denen garantiert keine Langeweile aufkommt und die Kinder auf ihre Kosten kommen. Sehr beliebt ist der Waldhistorische Lehrpfad im Naturpark Steinwald – mit großem Spielplatz und Rotwildgehege ein echtes Erlebnis für Groß und Klein.

Ab in die Natur mit den Fichtelgeistern

Als zusätzliche Motivation, die ganze Familie in die Natur zu locken, hat sich der Fichtelgebirgsverein neun spannende



Bild: Stadt Marktredwitz

Touren gerade für die kleinen Wanderer und Naturabenteurer ausgedacht. Mit dem kleinformatigen Wanderheft „Fichtelgeister – unterwegs im Fichtelgebirge“ entdecken die Kids spielerisch die reizvolle Natur und sammeln Stempel. In Marktredwitz startet der 6,8 km lange Rundweg am Forsthaus in den idyllischen Stadtwald, in dem es neben dem MAKfit-Pfad, auch eine Kneippanlage und einen wunderschönen Abenteuerspielplatz mit Bachlauf zu entdecken gibt. Wichtiger Stopp auf der Tour ist die Mariengrotte am Wenderner Stein mit Rastmöglichkeit, denn hier gibt es den begehrten Stempel fürs

Heft. Ab 6 Stempeln erhalten die Kinder eine Medaille und eine Urkunde, die beispielsweise in der Tourist Information Marktredwitz abgeholt werden können.

Spannende Führungen für Groß und Klein

Neben der schönen Landschaft hat Marktredwitz auch kulturell viel zu bieten. In unterhaltsamen Führungen bringen wir den Gästen unsere Stadt und ihre Geschichte näher. (Dauer jeweils ca. 1,5 Stunden)

23., 30. Mai & 13. Juni: Historischer Stadtrundgang – erleben

Sie die besondere Mischung aus Altstadtflair und modernem Stadtbild

3. Juni: Kinderschlossführung im Schloss Brand – gemeinsam mit Ritter Meino von Brand und dem kleinen Drachen Felix auf Entdeckungstour (Anmeldung erforderlich!)

6. Juni: Lebendige Stadtgeschichte – mit überraschenden Begegnungen, unter anderem mit Johann Wolfgang von Goethe

19. Juni: Schlossführung für alle Altersgruppen – Geschichte und Wandel des Schlosses hautnah erleben

Marktredwitz - Jetzt entdecken und gemeinsame Erinnerungen schaffen!

KONTAKT

Tourist Information
Markt 29, 95615 Marktredwitz
Telefon: 09231/501-128
E-Mail:
touristinfo@marktredwitz.de

FAMILIENZEIT
in und um
Marktredwitz

Echt,
entspannt,
erlebnisreich.

FAMILIENFREUNDLICHE WANDERUNGEN

SPIELERISCHE ENTDECKUNGSTOUREN

STADT- UND SCHLOSSFÜHRUNGEN

MAK

ANZEIGE

Teufelshöhle Pottenstein

Schauhöhle – Veranstaltungskulisse – Heilstollen

Die Teufelshöhle bei Pottenstein ist die größte und bekannteste Tropfsteinhöhle in der Fränkischen Schweiz – eine der meistbesuchten Sehenswürdigkeiten der Region. 1922 begannen die Erschließungsarbeiten für Besucher. Seit dieser Zeit haben weit mehr als sieben Millionen Gäste die Höhle besucht und sich von der faszinierenden Tropfsteinpracht und der Dimension der Höhlenräume faszinieren lassen. Führungen (auch in Englisch und Französisch) finden heuer seit 1. April und noch bis 8. November täglich von 9 bis 17 Uhr statt, die Führungsdauer beträgt circa 45 Minuten. Jeden letzten Freitag im Monat um 17 Uhr heißt es: „Teufelshöhle einmal ganz anders“. Diese Sonderführung auf geheimen Pfaden dauert circa 1,5 Stunden. Eine Anmeldung dazu ist erforderlich, da die

Teilnehmerzahl begrenzt ist. Infos unter Telefon 09243/208 (Höhlenkasse). Auch in diesem Jahr werden wieder spezielle Kinderführungen und historische Führungen zur Erschließungsgeschichte angeboten. Termine und Kartenreservierungen im Internet auf www.teufelshoehle.de.

KONTAKT

Zweckverband Teufelshöhle/
Tourismusbüro Pottenstein
Forchheimer Straße 1
91278 Pottenstein
Tel. 09243/70841
(Tourismusbüro)
Tel. 09243/208
(Höhlenkasse)
info@teufelshoehle.de
www.teufelshoehle.de



ANZEIGE

Baden, schlemmen, saunieren

JURAMAR Pottenstein, das Freizeit- und Familienbad mitten in der Fränkischen Schweiz

Seit genau 30 Jahren hat sich das Familien- und Freizeitbad Juramar einen Namen vor allem bei Familien und Kindern gemacht. Schwimmerbecken, Attraktions- und Kinderbecken, Dampfbad und die Erlebnis-Wasserrutsche mit Außenbecken lassen kaum Badewünsche unerfüllt. Die Aufbereitung des Wassers bietet sorgloses und hautverträgliches Baden.

Schlemmen im Bistro, das für seine familienfreundlichen Preise und Speisen bekannt ist, gehört zum Standard dazu. Saunieren mit Burgblick – das geht nur in Pottenstein.

Eine Außensauna sowie mehrere Innensaunen mit dem erforderlichen Begleitprogramm machen einen Aufenthalt im Juramar immer zu einem an-

genehmen Erlebnis und bieten den perfekten Ausgleich zum Alltag.

Das Familienbad JURAMAR bietet seinen Gästen

- hautverträgliches Wasser, speziell mit Salz aufbereitet
- Dampfbad
- Saunalandschaft
- Solarium
- Schwimmkurse für Groß und Klein
- Kindergeburtstage
- Wasserrutsche (53 Meter)

KONTAKT

Juramar Pottenstein
Am Kurzentrum 4
91278 Pottenstein
Tel. 09243/903166
freizeitbad@juramar.info
www.juramar.info



FASZINATION Teufelshöhle

- » Eine der größten Tropfsteinhöhlen Deutschlands
- » Führungen täglich von 9-17 Uhr
- » Komplett mit LED-Beleuchtung
- » Therapiestation für Atemwegserkrankungen
- » Kulturprogramm in der Teufelshöhle
- » Café - Restaurant
- » Auf der Pottensteiner Erlebnismeile, dem Freizeitzentrum Nordbayerns
- » Einkehr in der höchsten Brauereidichte der Welt

AUSFÜHRLICHE INFOS:
**TOURISMUSBÜRO
POTTENSTEIN**
FORCHHEIMER STRASSE 1
91278 POTTENSTEIN
TEL. 09243 70841
POTTENSTEIN.DE
TEUFELSHOEHLE.DE



- ✓ Hautverträgliches Wasser, speziell mit Salz aufbereitet
- ✓ Dampfbad
- ✓ Saunalandschaft
- ✓ Solarium
- ✓ Schwimmkurse für groß und klein
- ✓ Kindergeburtstage
- ✓ Wasserrutsche (53 m)



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Juramar Pottenstein | Am Kurzentrum 4 | 91278 Pottenstein
Tel. 09243 90 31 66 | Fax 09243 70 04 18
freizeitbad@juramar.info | www.juramar.info

Deutschlands schönster Fernwanderweg

Goldsteig mit Trekking-Award 2026 ausgezeichnet

Wer in diesen Tagen auf dem Goldsteig unterwegs ist, wandert auf prämiertem Terrain. Der ostbayerische Fernwanderweg ist beim Trekking-Award 2026 auf Platz eins in der Kategorie „Schönster Fernwanderweg“ gewählt worden. Rund 35 000 Leser des trekking Magazins beteiligten sich an der Abstimmung – und machten den Goldsteig zu ihrem Favoriten.

Mit rund 660 Kilometern zählt der Goldsteig zu den längsten Fernwanderwegen Deutschlands. Er führt von Marktredwitz bis Passau und verbindet den Oberpfälzer Wald mit dem Bayerischer Wald. Der Weg verläuft



Bild: obx-news/Tourismusverband Ostbayern/Woildlife Photography

über Höhenzüge und durch dichte Wälder, bietet weite Ausblicke und fordernde Gipfelpassagen. Seit Jahren investiert die Region in Markierung, Pflege und Service.

Für Ostbayern ist der Goldsteig mehr als ein Freizeitangebot. Der Fernwanderweg bringt Gäste in strukturschwächere Regionen, sorgt für Übernachtungen, Einkehr und Nachfrage bei regio-

nal Produzenten. Gerade die Etappenstruktur mit festen Zielorten stärkt kleinere Gemeinden entlang der Route. Tourismusverbände sehen darin seit Jahren ein strategisches Instrument zur Profilierung von Oberpfälzer Wald und Bayerischem Wald als Wanderregionen.

Mit dem ersten Platz setzt der Goldsteig nun ein sichtbares Zeichen: für konsequente Qualitätssicherung, professionelles Wegemanagement – und für die wachsende Bedeutung des Wandertourismus in Ostbayern. (obx)

ANZEIGE

KICKEN UND KRAXELN

FUSSBALLGOLF UND INDOOR-KLETTERN OUTDOOR-SOCCERPARK UND INDOOR-KLETTERWALD POTTENSTEIN

„Das Runde muss ins Runde“, so lautet das Motto beim **Fußballgolf im Outdoor-Soccerpark** in Pottenstein-Regenthal. Frische Luft, ein Ball, ein Fuß und schon kann jeder auf 18 verschiedenen Bahnen den Fußball ins Loch befördern. Das Besonde-

re am Fußballgolf: Breitensportler jeden Alters können zusammenspielen. Einfach vorbeikommen und ausprobieren!

Zweites Herzstück des Soccerparks Pottenstein ist der **Indoor-Kletterwald**. Besucher können bei jedem Wetter Routen von leicht bis knifflig ausprobieren. Gesichert und mit professioneller Betreuung kraxeln die Großen in zehn Metern Höhe über Spinnennetze und an Boxsäcken vorbei, während die Kleinen mit viel Spaß den „Eselsweg“ erkunden. Ein Kletterspaß für die ganze Familie.

Ideal für den Familienausflug, den Kindergeburtstag, den Schulausflug oder für Firmenevents.

NEU für die ganz Kleinen: Es gibt endlich einen **Kinderspielplatz**.

Knurrt nach dem sportlichen Vergnügen der Magen, freut sich das Bistro-Team darauf, im **Panorama-Biergarten oder im Bistro** knusprige Holzofenpizza oder andere Leckereien zu servieren.

Bild: Soccerpark Pottenstein



FUSSBALL- GOLF

DIE FREIZEITANLAGE



SOCCERPARK
POTTENSTEIN



INDOOR-KLETTERWALD
POTTENSTEIN

Am Soccerpark 1
91278 Pottenstein - Regenthal
Tel: 09243 / 70 13 979

www.soccerpark-pottenstein.de

INDOOR- KLETTERN

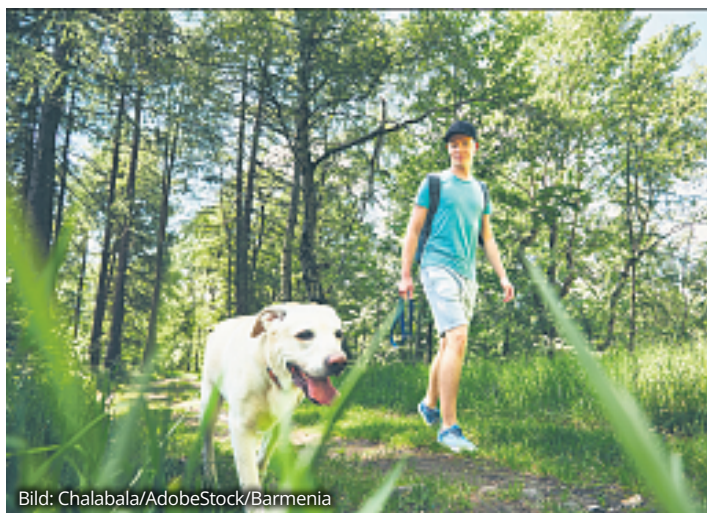


Bild: Chalabala/AdobeStock/Barmenia



Bild: Esta Webster/AdobeStock/Barmenia

Wenn Hitze zur Gefahr wird

Die hohen Temperaturen während der Sommermonate machen vor allem alten und kranken Menschen zu schaffen – setzen aber auch Haustieren zu. Besonders Hunde, Katzen und Kleintiere wie Meerschweinchen oder Kaninchen haben schnell ernste Gesundheitsprobleme, wenn es zu heiß wird.

Für Hunde ist der Hitzschlag im Auto ein großes Risiko. Denn auch bei vermeintlich angenehmen Außentemperaturen heizt sich das Innere eines geparkten Pkw in kürzester Zeit auf. Bei einer Außentemperatur von 28° C herrschen im geschlossenen Auto nach fünf Minuten bereits 32° C, innerhalb einer halben Stunde erhitzt sich die Luft sogar auf 46° C. „Hunde regulieren ihre Körpertemperatur überwiegend durch Hecheln und über ihre Pfoten“, weiß Manuel Jäschke, Tierversicherungsexperte der Barmenia Versicherungen, „doch bei extremen Temperaturen stoßen sie damit schnell an ihre Grenzen. Ab 45° C besteht für sie akute

Lebensgefahr, etwas darunter drohen bereits bleibende Schäden.“

Auch Dachgeschosswohnungen oder Räume ohne ausreichende Belüftung heizen sich im Hochsommer schnell auf und werden für Haustiere kritisch. Um dem vorzubeugen, ist es wichtig, dass sich die Tiere nicht ausschließlich in solchen Räumen aufhalten müssen. Spaziergänge mit dem Hund sollten auf die kühleren Morgen- und Abendstunden verlegt werden. Generell gilt, dass Haustieren schattige und gut durchlüftete Plätze zur Verfügung stehen sollten.

In der Wohnung können Kühlmatten oder feuchte Handtücher für Abkühlung sorgen, und natürlich muss immer frisches Wasser für

das Tier bereitstehen. Bei Verdacht auf Überhitzung sollte man schnell handeln. Symptome für einen gefährlichen Anstieg der Körpertemperatur eines Hundes können starkes Hecheln, Taumeln, Lethargie und Bewusstlosigkeit sein. Dann das Tier sofort an einen kühleren Ort bringen und mit feuchten Tüchern abkühlen.

Sollte es sich dann nicht schnell erholen, empfiehlt sich dringend ein Tierarztbesuch. Wer die möglichen Kosten scheut, sollte rechtzeitig eine Haustierversicherung abschließen – damit ist gewährleistet, dass die Gesundheit des Vierbeiners nicht von der eigenen finanziellen Situation abhängt. Moderne Versicherungen lassen sich außerdem individuell an die Bedürfnisse von Tier und Bezugspersonen anpassen. (txn)



Besuchen Sie uns in
KIRCHENLAMITZ

- Traumhafte Rad- und Wanderwege
- Granitlabyrinth
- Steinbruch-Rundwanderweg
- Burgruine Epprechtstein
- Naturpark-Infozentrum Epprechtstein
- Kartoffel-Lehrpfad
- Fränkischer Gebirgsweg
- Wohnmobil- /Wohnwagenstellplatz
- und Übernachtungsfässer
- Ruhe & Entspannung

Wir freuen uns auf Sie!

Stadt Kirchenlamitz
Marktplatz 3
95158 Kirchenlamitz
www.kirchenlamitz.de



RAUCH
DESTILLERIE

Lust auf nen Schnaps?

FABRIKVERKAUF
VERKOSTUNG
SCHNAPSMUSEUM

Öffnungszeiten:

Mo./Di./Mi. 9:30 - 12 Uhr / 13:30 - 17:00 Uhr
Do./Fr. 9:30 - 12 Uhr / 13:30 - 18:00 Uhr
Sa. 9:30 - 13 Uhr

Destillerie Dr. Rauch GmbH
Thörlauer Str. 12, 95615 Marktredwitz

GRAEFS.DE

Gefahren für Haustiere

Giftpflanzen und Blaualgen nicht unterschätzen

Den Sommer bei schönem Wetter an der frischen Luft zu verbringen, gefällt auch Hunden und Katzen ausgesprochen gut. Allerdings lauern draußen Gefahren, von denen viele Tierliebhaber nichts wissen.

Beispiel Blaualgen: Sie vermehren sich in stehenden Gewässern bei warmem Wetter explosionsartig. Die grünblauen Schlieren auf der Wasseroberfläche sind für Mensch und Tier gefährlich. Denn Blaualgen produzieren giftige Substanzen und geben diese an die Umgebung ab. Hunde, die im See schwimmen oder daraus trinken, sind besonders gefährdet. Bereits kleine Mengen können zu schweren Vergiftungen führen.



Bild: Vera Kuttelvaserova/AdobeStock/Barmenia

„Bei Spaziergängen im Park ist besondere Vorsicht geboten, damit Hunde sich von befallenen Gewässern fernhalten“, weiß Manuel Jäschke, Tierversicherungsexperte der Barmenia Versicherungen.

„Wenn der Hund dennoch daraus getrunken hat, sollte man auf Symptome wie Erbrechen, Durchfall, Schwäche, Atemnot und Krampfanfälle achten, die oft innerhalb weniger Stunden auftreten. Das Tier muss dann sofort zum Tierarzt.“

Tipp: Wer eine Haustierversicherung für seinen Hund oder seine Katze abgeschlossen hat, muss in so einer stressigen Situation nicht auch noch an die Behand-

lungskosten achten, da diese übernommen werden.

Auch scheinbar harmlose Gärten können zur Gefahr für Haustiere werden, denn viele Pflanzen enthalten toxische Stoffe. So ist beispielsweise Oleander für Hunde und Katzen hochgiftig. Ähnlich gefährlich sind die Nadeln und Beeren der Eibe. Und auch Maiglöckchen, Tulpen oder Rhododendron können schwere gesundheitliche Probleme verursachen.

Besonders vorsichtig sollte man bei Früchten und Samen sein. So enthalten die Kerne von Kirschen, Pfirsichen und Aprikosen größere Mengen Blausäure, die bei Hunden und Katzen zu Atem-

not und Krampfanfällen führt. Auch Eicheln und Walnüsse können Vergiftungserscheinungen zur Folge haben. Gartenbesitzer

und -besitzerinnen sollten deswegen regelmäßig nach giftigen Pflanzen Ausschau halten und diese entfernen. (txn)

Stadt Arzberg

im Naturpark Fichtelgebirge






Friedrich-Ebert-Str. 6 • 96659 Arzberg
www.arzberg.de • stadt@arzberg.de • 09233 404-0

Bauernhof Café



Genießen Sie

mit hausgemachten Kuchen und Torten, köstlichen Kaffee-Spezialitäten und deftigen Brotzeiten

Sommer

auf dem Ferienhof Petzold im historischen Kappengewölbe mit überdachter Südterrasse

Sa., So. und feiertags 13 - 18 Uhr
95158 Kirchenlamitz, Großschloppen 1, www.bauernhof-cafe.com



AUF INS ABENTEUER





Tandemflüge in
18 m Höhe und bis
250 m Länge

Tel. 0174 24 34 167 und www.kletterwald-pottenstein.de
Anmeldung nur über Online-Reservierungssystem möglich!

ANZEIGE

Mode und Design erleben – in der Porzellanstadt Selb



Bild: NoBasics

In Selb, nahe der tschechischen Grenze, liegt das NoBasics Fashion Outlet - mitten im Rosenthal Park.

Das architektonisch bemerkenswerte Industriegebäude wurde in den 70er Jahren durch einen Schüler von Walter Gropius im Bauhausstil errichtet und zunächst als experimentelles Werkstoffinstitut des weltbekannten Porzellanherstellers Rosenthal genutzt. Heute werden dort auf drei Etagen und einer Verkaufsfläche von 2500 qm 30 führende deutsche und italienische Modemarken auf separaten Markenflächen mit ihren Outlet-Angeboten präsentiert, mit Ersparnissen bis -70%.

Dafür wurde das Gebäude durch die branchenerfahrenen Modeexperten Christian und Angelika Preisenhammer angemietet und für eine zeitgemäße Modepräsentation entsprechend umgebaut und ausgestattet, ohne dabei seinen ursprünglichen Charakter aufzugeben. Große Fensterflächen, Sichtbeton, Kalksteinwände und italienische Terrazzofliesen verleihen dem Ort eine einzigartige Ausstrahlung, die eher einer Kunsthalle als einem Schnäppchenparadies gerecht wird.

Die Damenmode dominiert das Angebot und ist im Erdgeschoss rund um die loftartigen, doppelstöckigen Hallen, sowie im Obergeschoss angesiedelt. Oben

befinden sich auch die Outdoor-sportabteilung (Vaude) und mit Sanetta eine exquisite Kindermode-marke. Ganz neu ist der Bereich Wohneinrichtung mit den exklusiven Produkten der ROHLDER Home Collection. Das Untergeschoss beheimatet die Männermode – von Freizeitbekleidung bis zur Anlasskleidung – in einer breiten Größenauswahl (bis Gr. 68).

Es gibt eine zentrale Sammelkasse für alle im Center vertretenen Marken. Trotz des enorm vielfältigen Angebots kommt so nur das Beste und Richtige in die Tüte. Eine Cafe-Bar, WLAN und im Haus verteilte Ruheplätze sorgen für ein entspanntes Shopperlebnis. Vor dem Gebäude und neben-

an beim Rosenthal Outlet Center stehen ausreichend kostenfreie Parkplätze (E-Ladestation) zur Verfügung. Sie erreichen Selb ganz einfach über die A 93 – Ausfahrt Selb Nord. Das NoBasics Fashion Outlet liegt in Selb direkt neben dem Rosenthal Outlet Center.

Unser extra Spartipp: Vorab online im „NoBasics VIP Club“ anmelden und 10% extra auf den Einkauf sparen.



Montag bis Samstag 10 – 18 Uhr, Sonderöffnungszeiten siehe www.nobasics.eu
Am Nordbahnhof 3, 95100 Selb

NO

basics

FASHION
OUTLET

Mehr lächeln,
weniger zahlen.

Ihr Fashion Outlet in Selb. Im Rosenthal Park.

BETTY BARCLAY



CINQUE

DIGEL



MILANO
ITALY

MORE & MORE



... und viele mehr!

Eisdielen in der Region

Wenn die Temperaturen steigen und die Tage länger werden, beginnt sie wieder, die Zeit des Eisgenusses. Kaum etwas gehört so sehr zum Sommer in der Region wie der Besuch in einer Eisdielen. Hier treffen sich Familien nach dem Spaziergang, Freundinnen und Freunde genießen gemeinsam eine Auszeit, und auch für den spontanen Genuss zwischendurch ist ein Eis immer die richtige Wahl.

Jede Kugel ein Erlebnis

Die Vielfalt ist dabei so groß wie der Geschmack selbst. Ob cremige Klassiker wie Schokolade, Vanille und Stracciatella oder fruchtige Sorten, die nach Sonne und Urlaub schmecken – jede Kugel ist ein kleines Erlebnis. Dazu kommen wechselnde Kreationen, saisonale Spezialitäten und immer häufiger auch Angebote für besondere Ernährungsbedürfnisse. So wird Eis längst nicht mehr nur als süße Erfrischung verstanden, sondern als Ausdruck von Kreativität und handwerklichem Können.

Teil des Lebensgefühls

Eisdielen sind aber weit mehr als Orte zum Naschen. Sie sind Treffpunkte, Begegnungsorte und Teil des Lebensgefühls unserer Region. Man kommt ins Gespräch, genießt das bunte Treiben und lässt den Alltag für einen Moment hinter sich. Gerade in den warmen Monaten schaffen sie eine besondere Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt.

Stück Leidenschaft

Dabei spielt auch die Qualität der Zutaten eine immer größere Rolle. Frische, Regionalität und sorgfältige Zubereitung stehen im Mittelpunkt – Werte, die sich im Geschmack widerspiegeln und das Eis zu etwas Besonderem machen. Jede Kugel erzählt ein Stück Leidenschaft und Liebe zum Detail.

Süße Auszeit

So wird der Besuch in einer Eisdielen zu mehr als nur einer kurzen Pause: Er ist ein kleines Stück Sommerglück. Egal ob klassisch im Becher, in der knusprigen Waffel oder als kunstvoller Eisbecher – genießen Sie die Vielfalt und gönnen Sie sich eine süße Auszeit mitten in der Region. (puh)

Piccola Venezia Eiscafé

Oberer Markt 1, 92637 Weiden
Tel. 0961 | 43132, www.eiscafe-weiden.de

Hausgemachtes Eis nach italienischem Familienrezept



Lassen
Sie sich mit unseren
Eisspezialitäten,
italienischen
Desserts und
Kaffeespezialitäten
verwöhnen!



Eiscafé
Cortina

95676 Wiesau
Marktplatz 5
Tel. 09634/9157417

Auf Ihren Besuch freuen sich
Marketa und Pietro Barra

ANZEIGE

Die Region aus der Luft entdecken

Seit 1995 bietet das Unternehmen Heli-Flug Waldsassen unvergessliche Rundflüge über die Region an. Gestartet wird vom eigenen Helikopterlandeplatz in Waldsassen. Ergänzend dazu wird eine professionelle Flugschule betrieben, in der die Ausbildung zum Helipiloten erfolgt. Aktuell starten die Flüge von sieben Standorten aus: Waldsassen, Weiden, Eger/Cheb in Tschechien, Passau/Vilshofen, Bayreuth/Speichersdorf, Hof und Regensburg. Jeder Helikopterflug ist individuell und frei gestaltbar. Die Region lässt sich aus einer völlig neuen Perspektive entdecken, entweder entlang bewährter Panorama-Routen oder mit aktiv mitbestimmtem Flugverlauf. Standardmäßig wird der gesamte Helikopter mit bis zu drei Sitzplätzen gebucht, alternativ sind auch Einzeltickets erhältlich. Im Onlineshop kann die gewünsch-

te Flugzeit bequem ausgewählt werden: 20 Minuten für lokale Highlights und einen schnellen Perspektivwechsel, 40 Minuten für eine ausgedehnte regionale Entdeckungstour oder 60 Minuten für maximale Freiheit und weiter entfernte Wunschziele. Im Rahmen der fliegerischen Möglichkeiten werden Sehenswürdigkeiten, besondere Orte oder auch private Wunschziele angefliegen. Zum Einsatz kommt ein Robinson R44, einer der sichersten und weltweit meistgenutzten Helikopter. Dank der großzügigen Verglasung ist jeder Sitzplatz ein Fensterplatz und bietet uneingeschränkte Panoramansicht. Buchungen sowie Gutscheine sind jederzeit online unter www.heli-flug.com möglich. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, Helikopter und Crew für Events wie Feuerwehreste oder besondere Anlässe zu buchen.

ANZEIGE

Ausflug leicht gemacht: der Rad- und Freizeitbus im Landkreis Tirschenreuth

Vom 1. Mai bis 31. Oktober ist der Rad- und Freizeitbus samstags, sonntags und an Feiertagen im Landkreis Tirschenreuth unterwegs und führt von Tirschenreuth über Falkenberg und Friedenfels nach Erbendorf und Fichtelberg. Dabei verbindet die Linie einzigartige Landschaften mit beliebten Ausflugszielen in der Region.

Ob für eine erlebnisreiche Radtour, einen Zoigl-Besuch, eine Wanderung oder einen entspannten Ausflug ins Freibad – mit dem Naabtal-Express lässt sich die Region bequem und nachhaltig entdecken.

Genusspause im Waldnaabtal

Über die Haltestelle in Falkenberg erreicht man das idyllische



Bild: Oberpfälzer Wald / Thomas Kujat

Waldnaabtal. Ob auf dem Goldsteig, auf dem abenteuerlichen Uferpfad oder mit dem Fahrrad entlang des Waldnaabtal-Radwegs – zahlreiche Wege führen durch die eindrucksvolle Landschaft direkt zur Blockhütte. Dort lässt sich ein Ausflug in die Natur ideal mit einer genussvollen Pause verbinden.

Weitere Infos: www.oberpfaelzerwald.de/rad-und-freizeitbus-tir



www.heli-flug.com

EINZIGARTIGE MOMENTE -
GRENZENLOSE FREIHEIT




**ENTDECKE DIE REGION VON OBEN
MIT INDIVIDUELLEN RUNDFLÜGEN**

Die Region aus der Luft erkunden? Ein Hubschrauber Rundflug macht es möglich! Ein unvergessliches Erlebnis. Holen Sie sich Ihren Rundflug-Gutschein in unserem Onlineshop: www.heli-flug.com

Wir starten von unterschiedlichen Abflugorten:

**H WALDSASSEN · CHEB/EGER · BAYREUTH*
HOF* · WEIDEN* · REGENSBURG* · PASSAU***

*Bitte beachten Sie hierbei die möglichen auswählbaren Termine im Online-Shop

Heli-Flug GmbH • Egerer Straße 71 • 95652 Waldsassen
Tel. +49 9632 9210-16 • info@heli-flug.com

RUNDFLÜGE · FLUGSCHULE · HELIVERMIETUNG



Oberpfälzer Wald



Samstag,
Sonntag & an
Feiertagen
von Mai bis
Oktober



Naabtal Express

**Dein Rad- und Freizeitbus
im Landkreis Tirschenreuth!**

Fürs Radeln, Wandern und für Ausflüge

Tirschenreuth – Wiesau –
Erbendorf – Fichtelberg

Mehr auf: [www.oberpfaelzerwald.de/
rad-und-freizeitbus-tir](http://www.oberpfaelzerwald.de/rad-und-freizeitbus-tir)



LANDKREIS
TIRSCHENREUTH



Bayern



Ich fahre
mit dem ÖPNV





Bild: obx-news/Tourismusverband Ostbayern/Oberpfälzer Wald

„Felsiger“ Frühlingspaß im Steinwald

Klein, aber oho: Der 230 Quadratkilometer große Naturpark Steinwald ist der zweitkleinste Naturpark in Bayern - und hat dennoch viel zu bieten: Zahlreichen Felsformationen und Blockhalden aus Granit und Basalt begeistern Naturfreunde.

Zu den bekanntesten zählen der Hackelstein, der Zipfeltannenfels und der Saubadfels. Aufgrund seiner außergewöhnlichen Zeugnisse der Erdgeschichte, ist der Naturpark Kerngebiet des Bayerisch-Böhmischen Geoparks.

Eine Wanderung auf dem Goldsteig-Zuweg 2A von Waldeck zur Burgruine Weißenstein führt an den Granitschönheiten vorbei und belohnt zum Abschluss mit einem fantastischen Rundumblick über das Fichtelgebirge. Die 15 Kilometer lange Tour erfordert eine gute Kondition.

Sie startet am Vulkankegel des Waldecker Schlossberges. Von der Burgruine bietet sich ein toller Ausblick und im Essbaren Wildpflanzenpark kann man während der Saison zur Stärkung gesund naschen.

Nach der Überquerung der Fichtelnaab beginnt der felsige Teil der Tour. Bergauf geht es

vorbei an vielen Granitmassiven, an den Felstürmen des Vogelfelsens, zum Rat- und Zipfeltannenfels und zum Saubad mit seinem Blockmeer und einem umwerfenden Ausblick.

Über das Waldhaus, das am Wochenende bewirtschaftet ist, erreichen Wandernde den höchsten Punkt des Steinwalds, die 946 Meter hohe Platte mit dem Oberpfälzturm. Vorbei an der idyllischen Dreifaltigkeitskapelle geht es von dort weiter zur 858 Meter hoch gelegenen Burgruine Weißenstein.

Die schönsten Wanderrouen im Naturpark Steinwald präsentiert auch das „Wandermagazin Steinwald“, zu finden unter: www.steinwald-urlaub.de. (obx)



NaturGenuss

Begleite unsere Erlebnis-Guides zu Lieblingsorten, verborgenen Highlights und urigen Wirtshäusern. Erlebe Familienmomenten, Naturgenuss und Geselligkeit bei den geführten Wanderungen.

Wirtshaus-Touren

Zwischen Aussicht und Auszeit liegt ein gutes Wirtshaus

Genussmomente

Natur erleben, Menschen treffen, genießen—das ist hier das Motto

Zeit für mich-Touren

für mich—für dich—für uns



Alle Infos zu den Touren sowie Buchung unter tourismus.friedenfels.de/erlebnisse

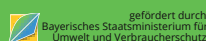


Umweltstation Stiftung Kultur- und Begegnungszentrum Abtei Waldsassen

Unsere Angebote:

- ganzjähriges Veranstaltungsprogramm unter www.kubz.de
- Themengartenführungen buchbar
- buchbare Bausteine für Schulklassen, Kitas, Kinder- & Jugendgruppen
- Fortbildungen wie Kräuterführerlehrgang & MentorIn für Garten und Natur

Basilikaplatz 2 · 95652 Waldsassen
Tel: 09632 / 92 49 10
umweltstation@abtei-waldsassen.de
www.kubz.de
[@kloster_naturerlebnis_garten](https://www.instagram.com/kloster_naturerlebnis_garten)



Bayerisches Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz



bewahren

erleben

Kloster- und
Naturerlebnisgarten
täglich von
10:00 - 18:00 Uhr
von Mai bis Mitte
Oktober
geöffnet

verstehen



bewahren



Ausgezeichneter Partner
QUALITÄTSNETZWERK
BNE IN BAYERN

ANZEIGE

Einzigartig – bunt - lebendig

Sonderausstellung mit Werken des Pop-Art-Künstlers James Rizzi



Bild: Art Licensing International GmbH

Das MuseumsQuartier Tirschenreuth wird einzigartig, bunt und lebendig: Eine farbenfrohe Retrospektive mit hunderten Werken des international bekannten Pop-Art-Künstlers James Rizzi (1950-2011) ermöglicht einen großen Sprung ins Großstadtflair von New York. Rizzis

Werke sind eine Hommage an das urbane Leben, den Humor, friedliches Miteinander, Vielfalt und den unbändigen Optimismus, den Big Apple verströmt.

Die Ausstellung folgt Rizzis Leben, seiner genialen Idee zur 3D-Grafik und spürt seiner Schaf-

fenskraft in seinem Atelier in Soho nach. Neben dem quirligen New York beleuchtet die Ausstellung sechs weitere Themenwelten in Rizzis künstlerischem Schaffen: Love & Peace, Birds & Animals, Fish & Water, Rizzi meets Classic und die berühmten Mini-Rizzis.

ße James Rizzi- Kultur- und Einkaufsnacht für Nachtschwärmer mit Beteiligung von Gastronomie und Geschäften.

Weitere Infos im Internet: www.stadt-tirschenreuth.de/rizzi

Öffnungszeiten während der Rizzi-Ausstellung:
 Dienstag – Sonntag 11 – 17 Uhr
 Donnerstag 11 – 19 Uhr
 Montag geschlossen.
 An allen Feiertagen geöffnet.
 Für Gruppen nach Vereinbarung.

Eine Kids-Artline bringt jungen Besuchern Kunst sprichwörtlich auf Augenhöhe näher. Fans können sich im Rizzi-Shop Souvenirs sichern. Samstags und sonntags

Herzlich willkommen
auf unserem Freizeithugl

Restaurant Petersklause

Minigolf/pit-pat Golferhüt'n mit Sonnenterrasse

Sommerrodelbahn

www.freizeithugl.de | 95666 Mitterteich

Eine Stadt mit MEHR.
 Sehen, Staunen und Erleben!

MuseumsQuartier

Wasserspielplatz Fischers Fritz

Himmelsteiter

Tetchpfanne

Tourist-Information Tirschenreuth
 Maximilianplatz 38
 95643 Tirschenreuth

Tel. 09631/609 - 60
 E-mail: urlaub@stadt-tirschenreuth.de
www.stadt-tirschenreuth.de/urlaub

museumsquartier-tirschenreuth.de

Summer in Town MuseumsQuartier Tirschenreuth

JAMES RIZZI
goes Tirschenreuth
30. Mai bis 2. August 2026

© ART Licensing International GmbH

In Kooperation mit: **KUNST HEURMANN** Mit freundlicher Unterstützung: **MAGNITZ**



Ein ostbayerisches Kloster, das europäische Geschichte schreibt

Barocke Pracht, stille Kreuzgänge, eine der beeindruckendsten Bibliotheken Süddeutschlands - das Kloster Waldsassen ist vielen ein Begriff.

Seit 2025 ist die Stadt Teil eines Projekts, das mit dem Europäischen Kulturerbe-Siegel ausgezeichnet wurde. „Cisterascapes connecting Europe“ trägt als erstes in Bayern initiiertes Vorhaben

dieses renommierte Siegel. Hinter dem Titel verbirgt sich ein Netzwerk von 17 Partnern aus Deutschland, Österreich, Polen, Slowenien und Tschechien.

Koordiniert vom Landkreis Bamberg mit dem Kloster Ebrach und dem Kloster Waldsassen, rückt es die zisterziensisch geprägten Kulturlandschaften Europas ins Rampenlicht.



Bild: obx-news/Oberpfälzer Wald/Thomas Kujat

Im Mittelpunkt stehen nicht nur Kirchenmauern, sondern ganze Landschaften. Die Zisterzienser galten im Mittelalter als Meister der Erschließung: Sie rodeten Wälder, legten Teiche an, entwickelten Landwirtschaft und Infrastruktur - und schufen so Räume,

die bis heute das Gesicht Mitteleuropas prägen. Ihre Klöster waren Knotenpunkte eines frühen europäischen Netzwerks, verbunden durch die Filiationslinie der Primarabtei Abtei Morimond, einem der wichtigsten Ausgangsorte des Ordens. (obx)

ANZEIGE

Playmobil-FunPark: Freizeitspaß für die ganze Familie

Der Playmobil-FunPark in Zirndorf bei Nürnberg ist DER Freizeittipp für aktive Familien. In zahlreichen Playmobil-Erlebniswelten in XXL auf über 90 000 Quadratmetern gehen Kinder auf Entdeckungstour und können nach Herzenslust spielen, klettern, balancieren und toben: Sie erobern die Ritterburg und das Piratenschiff, planschen im Königreich der Meerjungfrauen, werkeln auf der großen Baustelle mit Steinbruch und vieles mehr.

Für Action und Abwechslung sorgen weitere Aktiv- und Wasserspielplätze sowie ein 5000 Quadratmeter großer Indoorbereich mit überdachtem Klettergarten. Das Besondere: Kinder schlüpfen selbst in die Rolle der Playmobil-Figuren, gehen auf Entdeckungstour und erspielen sich ihre eigenen Abenteuer. Das einzigartige Konzept stellt Aktivität und Bewegung in den Mittelpunkt und macht einen Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis für die ganze Familie - so wird die faszinierende Welt von Playmobil hautnah erlebbar. Denn zwischen Piraten und Rittern fühlen sich auch die Großen im Handumdrehen ins eigene Kinderzimmer zurückversetzt und tauchen gemeinsam mit dem Nachwuchs in die ikoni-

schen Themenwelten der weltweit beliebten Marke Playmobil ein. Eine separate Minigolfanlage für aktiven Freizeitspaß sowie das familienfreundliche Playmobil-Hotel mit 28 thematisch gestalteten Zimmern runden das Angebot ab. Der Park öffnet seine Tore in der Hauptsaison etwa zum Beginn der Osterferien bis Anfang November. In der kalten Jahreszeit bietet der „Winterzauber“ viel Action auf zwei Echteis-Bahnen, einen funkelnden Zauberweg durch einen Teilbereich des Parks sowie jede Menge Spiel- und Kletterspaß im Innenbereich.

Öffnungszeiten und Eintrittspreise
Hauptsaison 23.03. - 08.11.2026
täglich von 9 - 19 Uhr geöffnet
(ab 15.09. bis 18 Uhr)
Eintrittspreis pro Person: 24,90 €
(Kinder unter 3 Jahren frei)
Tickets online bestellbar

KONTAKT

PLAYMOBIL-FunPark
Brandstätterstr. 2 - 10
90513 Zirndorf
Tel. 0911/9666-1455
E-Mail: funpark@playmobil.de
www.playmobil-funpark.de

GEWINNSPIEL



**5 x 2 Eintrittskarten für
den PLAYMOBIL-FunPark
im Wert von je 24,90 Euro
gültig während der Hauptsaison
bis zum 08.11.2026**

Stichwort: **PARK**
Teilnehmen bis: **09.06.2026**

Die „Freizeit“ verlost 5 x 2 Karten für den PLAYMOBIL-FunPark. Was müssen Sie tun? Rufen Sie ganz einfach bis einschließlich Dienstag, den 9. Juni 2026, unter der Telefonnummer 01378-80 32 01* an und nennen Sie das Stichwort „PARK“ + Ihren Namen, Adresse und Telefonnummer.

*Telemedia Interactive GmbH; pro Anruf 50 ct aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk teurer. Datenschutz unter: www.onetz.de/teilnahmebedingungen. Teilnahmeberechtigt sind nur natürliche Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben (ausgenommen Mitarbeiter der Oberpfalz Medien GmbH sowie deren Angehörige). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bild: © PLAYMOBIL-FunPark

Darauf kommt es bei Wanderstöcken wirklich an

Wanderstöcke geben Halt und entlasten die Beine. Sie können auf der Bergtour und beim Waldspaziergang nützlich sein – solange die Stöcke zum Körper passen und man sie überlegt einsetzt. Worauf es ankommt:

Mit dieser Formel kommt man zur korrekten Stocklänge: Körpergröße mal 0,7. Bei einer 1,80 Meter großen Person wären das zum Beispiel 1,26 Meter. Fünf bis zehn Zentimeter Spielraum nach oben und unten sind laut der Stiftung Warentest ratsam, um sie bei bergigen Passagen justieren zu können. Im Anstieg die Stöcke etwas kürzer einstellen, im Abstieg länger. In der Ebene sollte der Stock auf dem Boden

aufsitzen, wenn die Ellenbogen 90 Grad gebeugt sind.

Teleskopmodelle lassen sich in- und auseinander schieben, Faltmodelle zusammen und auseinander klappen. Modelle aus Carbon sind oft leichter und dämpfen Vibrationen besser.

Aluminiumstöcke wiederum gelten als widerstandsfähiger gegenüber Stößen. Die Stöcke haben Spitzen, die sich auf Waldböden, Geröll und Wiesen bewähren. Für Asphaltwege gibt es Aufsätze aus Gummi.

Die Hände gehören von unten durch die Schlaufe. Ausnahme: Bei schwierigen Abstiegen sollte

man die Hände zum Abfangen frei hat, falls man hinfällt. Schiebt sich der Stock beim Abstieg plötzlich zusammen, ist das gefährlich. Deshalb sollte man immer wieder prüfen, ob die Verschlüsse fest sind.

Der Deutsche Alpenverein rät, die Stöcke vor allem dann einzusetzen, wenn man Unterstützung benötigt. Um etwa Kraftspitzen auf die Knie bei sehr hohen Stufen oder im Abstieg zu puffern oder bei langen Touren. Durch das Gehen ohne Stöcke wird dagegen die neuromuskuläre Feinabstimmung in den Beimgelenken geschult und das helfe, Knie fit und gesund zu halten.

(dpa/tmn)



Bild: Benjamin Nolte/dpa-tmn

ANZEIGE

Badespaß, Kinderfest und mehr

Buntes Freizeitprogramm für die ganze Familie in Grafenwöhr

Nach umfangreichen Sanierungsarbeiten glänzen nicht nur die topmodernen Edelstahlbecken im Waldbad Grafenwöhr, sondern auch so manche Kinderaugen beim Sprung ins kühle Nass. Das großzügige Spaßbecken, neue Sprungtürme, ein extra warmes Kleinkinderbecken und zwei Erlebnisrutschen garantieren feucht-fröhliches Vergnügen. Abseits des Wassers kann man

im Café und auf Liegewiesen entspannen oder sich beim Beachvolleyball, Tischtennis und Trampolinspringen austoben.

Gastro-Highlights

Grafenwöhr ist mit seinem Truppenübungsplatz eine echt internationale Kleinstadt. Das spiegelt sich vor allem im gastronomischen Angebot wider, das man

bei einem Besuch ausnutzen sollte. 35 Gaststätten mit Gerichten aus aller Welt garantieren Gaumenfreuden.

Wer mehr über die Entwicklung Grafenwöhrs erfahren möchte wird im Kultur- und Militärmuseum sowie bei den äußerst unterhaltsamen Stadtführungen, die ebenfalls vom Museum angeboten werden, fündig.

Kultur für Groß und Klein

Diesen Sommer steht in Grafenwöhr mit dem Waldkinderfest ein toller Höhepunkt für alle Familien an: Am 07. Juni kann man am Naturerlebnispfad Bierlohe allerlei über den Wald und seine Bewohner lernen und dazu bei vielen kostenlosen Aktionen mitmachen – von Kanufahren bis zu Schnitzereien, Tanz- und Sageshows, von leckerem Essen bis hin zu Bogenschießen und aufregenden Geräteschauen. Auf der wunderschön gelegenen Naturbühne Schönberg steht ein vollgepackter Kultursommer an. Künstler aus der Region geben sich die Klinke in die Hand. Zu Gast sind „I Cantauri“ mit Geschichten und Liedern aus Italien, die Schlager-Gruppe „Stimmen der Berge“, die Oberpfälzer Originale Kellner & Raith, funky Musik mit „Soul Station No. 10“ und die „Orange Soul Sensation“ Tanquoray. Mehr Infos unter www.grafenwoehr.de.

Das beliebte Schlemmerkino kehrt im August zurück und das OVIGO-Theater spielt mit „Robin Hood“ für kleine und „Eine ganz heiße Nummer“ für große Theaterbegeisterte zwei tolle Stücke.



Badespaß für die ganze Familie
 Beheiztes Schwimmbaden (26°)
 Großer Nichtschwimmerbereich
 Wellenrutsche und Freefallrutsche
 Neue Sprungtürme
 Kinderrutsche und Planschbecken (29°)

Großes Freizeitangebot
 Volleyball, Bolzplatz, Minigolf,
 Trampoline, Kicker
 Großzügige Liegeflächen
 Terrassencafé und vieles mehr

Frisch saniert

www.grafenwoehr.de

STADTFÜHRUNGEN GRAFENWÖHR



Historischer Stadtrundgang

Buchbar mit szenischen Einlagen

Militär und internationales Flair



Kultur- und Militärmuseum GRAFENWÖHR
 Kultur- und Militärmuseum Grafenwöhr
 Tel.: 09041 8501
 Mail: info@museum-grafenwoehr.de

ANZEIGE

Erdgeschichte erleben – direkt vor der Haustür!

Für die bevorstehenden Ferienwochen bietet der Geopark attraktive Ziele

Unsere Erde ist einzigartig! Seit Jahrmillionen wandelt sie sich un-
aufhörlich. Gebirgsbildungen, Vul-
kanausbrüche, Wüsten, Eiszeiten
und exotische Lebewesen prägen
über lange Zeiträume einzelne
Kontinente und Landschaften, um
dann wieder zu vergehen. Doch
sie hinterlassen ihre Spuren, dar-
unter Felsformationen, Gesteine
und Fossilien.

Sich mit ihnen zu beschäftigen,
heißt, im spannenden Buch der
Geschichte unserer Erde zu lesen.
Kaum eine andere Region in Euro-
pa bietet dazu vergleichbare Mög-
lichkeiten wie die des GEOPARK
Bayern-Böhmen.

Schon direkt vor der Haustür las-
sen sich atemberaubende Entde-
ckungen machen – bei einer Wan-
derung auf einem Themenweg,
beim Besuch eines Geotops oder
Museums oder gemeinsam mit
einem fachkundigen Geoparkran-
ger. Ausführliche Tipps hierzu fin-
den sich auf der Homepage des
Geoparks unter [www.geopark-
bayern.de](http://www.geopark-
bayern.de).

Wie wäre es gleich in den nächsten
Tagen mit einem Blick ins Erd-
innere? Mit 9.101 Metern gibt es
weltweit keinen mit der Kontinen-
talen Tiefbohrung bei Windisch-
eschenbach (KTB) vergleichbaren
Vorstoß in die Tiefen der Erde. Wa-
rum wurde hier gebohrt? Wie war
das technisch überhaupt möglich?
Welche Ergebnisse hat die Boh-
rung geliefert? Im modern aus-
gestatteten GEO-Zentrum an der
KTB gibt es Antworten, die einen
stauen lassen.

Schon allein das Spektakel des
sich stündlich wiederholenden
Vulkanausbruchs lockt ungebro-
chen Groß und Klein ins Parkstei-
ner Vulkanmuseum – auch dies ist
deutschlandweit einmalig.

Für informative Einblicke in die
Hintergründe der einstigen vulka-
nischen Aktivität sorgen interaktive
Medienstationen. Einen Ortsrund-
gang mit Besuch der atemberau-
benden „Basaltwand“ sollte man
sich nicht entgehen lassen.

Abenteuer Erde

**Geowissenschaft zum Anfassen
Ein Highlight
für die ganze Familie**



Quiz
Mineraliensuche
Bücher- und Spielecke
Schatzkiste

Kindergeburtstage
Programm für Familien,
Schulen und Kitas

tiefstes Bohrloch
höchster Bohrturm
4 Mrd. Jahre Erdgeschichte
Erdbeben fühlen
NEU: Erdbodenhaus

Öffnungszeiten:
Mo-So 10-18 Uhr

Eintrittspreise:
Erwachsene: 8,00 €
Kinder ab 6: 5,00 €
Familien: 18,00 €

Am Bohrturm 2
92670 Windischeschenbach
09681-400430
www.geozentrum-ktb.de
www.facebook.com/Umweltstation






VULKANERLEBNIS PARKSTEIN

ERLEBE DEINEN ERSTEN VULKANAUSBRUCH!

Schlossgasse 5 | 92711 Parkstein

☎ 0 96 02 - 6 16 39 10
f www.facebook.com/vulkanerlebnis
🌐 www.vulkanerlebnis-parkstein.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
April bis Oktober:
Dienstag bis Sonntag 11 bis 17 Uhr
November bis März:
Donnerstag bis Sonntag 13 bis 17 Uhr

Führungen für Gruppen ab 10
Personen mit den Rangern
des GEOPARK Bayern-Böhmen
jederzeit auf Anfrage!

ZEITREISE DURCH DIE ERDGESCHICHTE

Erleben Sie im „Vulkanerlebnis Parkstein“
eine faszinierende Zeitreise vom Tertiär
bis in die Gegenwart. In unserer neuen
Ausstellung erwarten Sie spannende
Highlights wie ein Vulkankino, eine inter-
aktive Erdprojektion und weitere informa-
tive Einblicke in Vulkanismus und Geologie.
Entdecken Sie auf unterhaltsame Weise die Ent-
stehung des Basaltkegels und die Geschichte
des Ortes. Der Höhepunkt ist ein Vulkanaus-
bruch, der über drei Stockwerke hinweg
kurz vor jeder vollen Stunde eindrucks-
voll simuliert wird. Spüren Sie die Kraft
des südlichsten Vulkans Bayerns und
erleben Sie ein einzigartiges Aben-
teuer – sicher und hautnah! Ideal
für Groß und Klein! Der Park-
stein ist seit 2003 eines der
„100 schönsten Geotope
Bayerns“ und seit 2006
„Nationaler Geotop“.
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!




Tipps

ERDGESCHICHTE ERLEBEN

- * Führungen mit Geoparkranger
- * Informationstafeln zu den schönsten Geotopen
- * Apps für den mobilen Reiseleiter
- * Geopark-Infocenter
- * Lehr- und Erlebnisloft zum Wandern und Radfahren
- * Vulkane
- * Museen, Höhlen, Besucherbergwerke, Paläontologie, Heil- und Mineralquellen, technische Baudenkmäler usw.
- * Tourenportal und Geotop-Datenbank

GEOPARK Bayern-Böhmen
Marktplatz 1 • 92711 Parkstein
Telefon (0 96 62) 9 39 83 88
info@geopark-bayern.de



www.geopark-bayern.de
www.geoparks-in-deutschland.de



Aufbruch ins Erdinnere
Tajemství zemského nitra



Bild: Ecoalf/dpa-tmn

Modetrend: So trägt man jetzt Gelb und Orange

Gelb und Orange – schon für sich genommen sind diese Farben leuchtende Blickfänger. Wie sieht es dann erst zusammen aus? Experten erklären, wie die sonnige Kombination modisch gelingt.

Gelb und Orange – das ist für die „Vogue“ die „wohl angesagteste Farbkombination für Frühjahr/Sommer 2026“. Zu sehen war das auffällige Duo auf den Schauen etwa bei Dolce & Gabbana – gelber Pulli zur Hose mit



Bild: heine/dpa-tmn

orangefarbenen Streifen. Bei Miu Miu – gelbes Blumenkleid zum Pulli in Orange. Und bei Loewe – knallorange Hose zum gelben Täschen.

Bei Ferragamo lief es hingegen genau andersherum: zum schreiend gelben Gewand gab es die kleine orange Tasche.

Gelb und Orange also. Das hebt automatisch die Laune, oder? Für die Farbberaterin Jasmin Link sind Gelb und Orange jedenfalls „sehr aktive Farben“, die für „positive Stimmung, Aktivität

und Präsenz“ stehen. Für den Modeberater Andreas Rose wirkt Kleidung in Gelb „belebend und strahlt eine gewisse Freundlichkeit aus.“ Und auch Orange hat ihm zufolge Pluspunkte: Der Farbe werde ein „positiver, stimulierender Effekt“ zugeschrieben.

Farben und Schnitte zusammendenken

Klingt gut. Doch wie trägt man das Ganze nun alltagstauglich?

Jasmin Link empfiehlt etwa ein gelbes Top mit einer orangefar-



- Konzerte
- Ausstellungen
- Veranstaltungen



KLOSTER SPEINSHART

Glaube. Begegnung. Kultur

www.kloster-speinshart.de



KLOSTER = GASTHOF

Klosterhof 8, 92676 Speinshart
 Tel: 09645/60193-701, E-Mail: gasthof@kloster-speinshart.de
www.kloster-speinshart.de

ANZEIGE

Speinshart – Ort der Begegnung und Klangvielfalt

Mit einem farbenreichen und stilistisch vielseitigen Programm startet das Kloster Speinshart in seine Konzertsaison Frühjahr und Sommer 2026.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der regionalen Chorszene. Die Monate Juni und Juli stehen ganz im Zeichen von Chören aus der nördlichen Oberpfalz, die mit vielfältigen Klangfarben und großer Leidenschaft die sommerliche Atmosphäre im Klosterinnenhof prägen. Als Baudenkmal von europäischem Rang lädt das Klosterdorf Speinshart mit seiner Architektur und

landschaftlichen Einbettung ein zu einer inspirierenden Erkundungstour und bietet einen einzigartigen Rahmen für Konzerte, Begegnungen und Genuss. Zum Klostererlebnis gehört auch die Tradition der klösterlichen Gastfreundschaft: Bei einer anschließenden Einkehr im Kloster-Gasthof genießen die Gäste traditionelle Gerichte mit frischen, regionalen Zutaten und natürlich seinem Klosterbier.

Weitere Informationen finden sich auf der Homepage www.kloster-speinshart.de, in der Tagespresse und in den sozialen Medien.



benen Strickjacke zu kombinieren – und zwar zu einer dunklen oder weißen Jeans. Das wirke „ausdrucksstark, modern“. Und auch zu Cremeweiß, Dunkelblau und Braun kann sich Link orangefarbene und gelbe Stücke gut vorstellen. Die Basisfarben gleichen dann die beiden „Powerfarben“ aus.

Andreas Rose rät, das Augenmerk „auf eine Farbwelt“ zu legen, „also ausschließlich warme oder kalte Nuancen“ zu tragen. Und: Der Trend funktioniert ihm zufolge „auch dezent bei Accessoires“ wie Taschen oder Schuhen im Zusammenspiel mit neutralen Farben wie Schwarz, Grau oder Weiß.

Möglich sei auch eine weitere, dritte Farbe. Roses Rat allerdings: „Je auffälliger die Farben eines Looks ausfallen, desto mehr sollte man auf klare Schnitte setzen.“

Zitronengelb ins Frühjahr

Wer die Kombi Gelb-Orange nun doch ein wenig zu schrill findet, kann aber natürlich auch nur eine der beiden Farben tragen – und liegt damit immer noch im Trend. Für das Modemagazin „Glamour“ wird ein knalliges Orange schließlich auch für sich genommen im „Frühjahr/Sommer 2026 groß“ – und lässt sich etwa „hervorragend mit neutralen Tönen wie Weiß, Beige oder Schwarz kombinieren“.

Für mutige Akzente funktioniert Orange dem Magazin zufolge übrigens auch „mit kräftigen Farben wie Blau oder Lila“ oder zu sanften Erdtönen wie Braun oder Olivgrün. Und auch Zitronengelb ist laut „Glamour“ jetzt angesagt. Es lasse sich gut zu Jeansblau oder Schwarz tragen „und passt im Frühling 2026 außerdem wunderbar zu Grau, Braun und Beige“. (dpa/tmn)



Bild: Sem Per Lei/dpa-tmn

4x2 Ehrenkarten gewinnen!

oberpfalz
junior-club



Komm zum Junior-Club und gewinne Tickets für den Europa-Park! Unter allen neuen Junior-Club-Mitgliedern verlosen wir 4x2 Ehrenkarten.

Teilnahmeschluss: 31.07.2026.
Die Tickets sind unbegrenzt gültig.



Jetzt kostenlos anmelden und am Gewinnspiel für Europa-Park-Tickets teilnehmen:
www.onetz.de/junior-club-gewinnspiel

Im Herzen Europas in die Vergangenheit

Museen, die Geschichte(n) erzählen: Was Landshut mit dem „Ground Zero“ verbindet und warum Straubings Besucher über römische Ritterrüstungen staunen.

Einen Tag lang eintauchen in 2.000 Jahre europäische Geschichte und 200 Jahre bayerische Historie, am nächsten Tag gedanklich in den „Big Apple“ reisen: In Ostbayerns Städten entstand in den letzten Jahren eine Museumslandschaft, die auf dem Kontinent ihresgleichen sucht. Vielfältig, faszinierend und spannend, eine Urlaubslandschaft des Wissens, des Erfahrens und des Staunens – mit faszinierenden Ausstellungen, einzigartigen Sammlungen und Museen, die spannende Geschichte und Geschichten erzählen. Diese einmalige Erlebniswelt für alle Sinne im Herzen Europas ist gerade in



Bild: obx-news/Malter

diesem Jahr ideales Reiseziel für eine Auszeit vom Alltag oder ein unvergessliches Wochenende.

Neumarkt macht den „Mythos Maybach“ lebendig

Im weltweit einzigartigen Museum für historische Maybach-Fahrzeuge wird seit über 15

Jahren in Neumarkt in der Oberpfalz ein Stück deutsche Automobilgeschichte lebendig: In der Ausstellung sind auf rund 2500 Quadratmetern knapp zwei Dutzend historische Maybach-Fahrzeuge zu sehen – vom zersägten Scheunenfund bis hin zum edlen Concours-Klassiker. Es ist der privaten Leidenschaft und Initiative

von Dr. Helmut Hofmann zu verdanken, dass die Autowelt in die Oberpfalz pilgert.

20 Jahre lang hat der Präsident des Maybach-Clubs Deutschland gesammelt, gestöbert, renoviert und geforscht, bevor er den Entschluss fasste, ein eigenes Museum für die Luxusmarke von einst zu gründen. Das Besondere: Jeder der exklusiven und originalgetreu restaurierten Wagen ist ein Einzelstück, den Wert jedes einzelnen Fahrzeugs schätzen Kenner auf eine bis mehrere Millionen Euro, einen offiziellen Markt gibt es nicht. Maybach-Limousinen waren im Deutschen Reich zwischen 1920 und 1939 das Statussymbol der Reichen und Mächtigen. Mehr Informationen: www.tourismus-neumarkt.de/museen und www.automuseum-maybach.de



10 TOUREN
ab Bahnhof

oberpfalzbahn

BAHNWANDERN IN DER OBERPFALZ

Zug um Zug die schönsten Wanderstrecken mit der **oberpfalzbahn** entdecken.

Jetzt Bahnwander-Broschüre kostenlos bestellen unter oberpfalzbahn.de/bahnwandern



© Eckert Korbinian & Adobe Stock | MD Media | KI-generiert

ANZEIGE

BAHN + WANDERN – Aussteigen. Loswandern. Durchatmen.



Bild: Die Länderbahn GmbH DLB | Tobias Reisky

Der Oberpfälzer Wald ist wie gemacht fürs Bahnwandern. Mit der oberpfalzbahn beginnt die Auszeit schon beim Einsteigen: entspannt ankommen, aussteigen und direkt vom Bahnhof hinein in die Natur starten. Gut ausgeschilderte Wege führen durch stille Wälder, entlang von Flüssen und zu aussichtsreichen Höhen – mitten durch eine der ursprünglichsten Regionen Ostbayerns. Ob gemütliche Genuss-tour, familienfreundliche Runde oder sportliche Etappe: Im Oberpfälzer Wald findet jeder seine persönliche Lieblingstour.

Start und Ziel liegen bequem an Bahnstationen – ganz ohne Auto, Parkplatzsuche oder Hektik. Bahn + Wandern steht für nachhaltige Mobilität, entschleunigtes Unterwegssein und echte Naturmomente im Oberpfälzer Wald.

Lust auf Natur?
Touren entdecken und inspirieren lassen unter oberpfalzbahn.de/bahnwandern – auf Wunsch auch mit kostenloser Broschüre.

Dein Weg ins Grüne beginnt am Bahnsteig.

Weiden: Beeindruckende Keramik-Schätze aus sieben Jahrtausenden

Die Geschichte der Keramik reicht Jahrtausende bis in die Antike zurück. Viele kostbare Schätze bewundern Besucher heute im Internationalen Keramik-Museum in Weiden in der Oberpfalz. Keramik aus über sieben Jahrtausenden, unterschiedlichster Technik – von einfacher Irdenware, Fayencen über Steingut, Steinzeug bis zu feinstem Porzellan – aus den verschiedensten Gegenden der Welt sind Teil der umfangreichen Ausstellung. Das Museum feierte 2025 seinen 35. Geburtstag.

Bestaunen lassen sich dort sowohl Funde aus prähistorischer Zeit aus dem Zweistromland im Vorderen Orient, Meisterwerke griechischer Vasenmalerei oder Keramiken von den Anden-Kulturen Lateinamerikas bis zu fein dekoriertem

Porzellan aus dem Reich der Mitte oder innovativen Geschirrförmern der modernen Porzellanindustrie in Europa. Ein besonderer Schwerpunkt gilt der modernen, zeitgenössischen Studiokeramik in Europa, mit wechselnden Ausstellungen und Präsentationen.

Sechs Münchner Staatsmuseen unter der Federführung der Neuen Sammlung – The Designmuseum (Museum für angewandte Kunst) steuern ihre Schätze bei. Die Ausstellungsräume im historischen Waldsassener Kasten wurden 2025 grundlegend modernisiert.

Regensburg: Ein Museum als Liebeserklärung an den Freistaat Bayern

Für das renommierte Magazin GEO-Saison galt es bereits im Jahre 2019 bei seiner Eröffnung als „Must-See-Museum“: das neue Museum der Bayerischen Geschichte am Regensburger



Bild: obx-news/Tourist-Information Weiden

Donauufer, das sich seither zum Besuchermagneten entwickelte. Allein in den ersten zwölf Monaten gingen dort, trotz teilweiser Schließung durch Corona, rund eine halbe Million Menschen auf Zeitreise. Bayerns Ministerpräsident Markus Söder bezeichnete das Haus als eine „Liebeserklä-

rung“ an den Freistaat Bayern. Mehr als 1000 Exponate zeichnen mit viel Interaktivität auf einer Fläche von 2500 Quadratmetern den Weg Bayerns vom Königreich zum Verfassungsstaat nach.

Fortsetzung Seite 24

MIT'NAND

KULTURWOCHEN SCHWARZENFELD

www.schwarzenfeld.de/mitnand



Foto Eva Wiese

11.07.26 Eisi Gulp PREMIERE Teil 2



Foto Sarah Reichbauer

02.08.26 Nena



Foto Gerald v. Forst, Pipar Verlag



Foto Alindreas Löserst

31.07.26 Schmidbauer Kälberer Ringlstetter



Foto Frank Lübke

19.09.26 Angela Ascher



Foto Gerald v. Forst, Pipar Verlag

09.10.26 Caro Matzko liest „Alte Wut“



Foto Bruno Bounty Photography

01.08.26 Edmund



Foto Holzage Illustration Ulf Seis

02.10.26 Rodscha & Tom



Foto Weber

21.11.26 Sänger- u. Musikantentreffen

Unter den Ausstellungsstücken findet sich auch Kurioses: Im Foyer begrüßt ein mehr als vier Meter großer bayerischer Löwe die Besucher. Er begeisterte über Jahrzehnte Millionen Besucher auf dem Münchner Oktoberfest. Ebenfalls zu sehen: der Füller, mit dem Theo Waigel einst den Maastricht-Vertrag unterzeichnete.

Infos: <https://tourismus.regens-burg.de/erleben-entdecken>

Straubing: 1700 Jahre alter Römerschatz begeistert Millionen

Fast ein halbes Jahrtausend lang war der bayerisch-österreichische Donauroaum für die Römer wichtigste Verteidigungslinie gegen die germanischen Stämme. Ihre Spuren sind bis heute erlebbar – zum Beispiel im Gäubodenmuseum Straubing. Antike Maskenhelme, Ross-Stirnen, Beinschienen und Statuetten aus Messing und Bronze: Allein in den letzten Jahren haben mehr als eine Million Menschen den Straubinger Römer-



Bild: obx-news/Stefan Angerer

schatz bestaunt. Die 116 einzigartigen Stücke des Funds strahlen seit ihrer Restaurierung um die Jahrtausendwende in neuem Glanz.

Neu hinzugekommen ist 2018 der Bajuwarenschatz. Mehr als 2000 Gräber aus dem Frühmittelalter lagen in den Depots des Gäubodenmuseums, bevor dieser Schatz gehoben wurde. Spektakuläre Stücke beleuchten die bayerische Frühgeschichte, die Entstehung der Bayern. Römer- und Bajuwarenschatz sind die Glanzlichter eines Hauses, das lückenlos über gut 7000 Jahre die Archäologie und Geschichte des fruchtbaren Donaubeckens, des Gäubodens, zeigt.

Mehr Infos: www.straubing.de

ANZEIGE

Burgfestspiele „Vom Hussenkrieg“

Pferde, Ritter, Schlachten und der mittelalterliche Alltag. Seit über 40 Jahren fesseln die Burgfestspiele „Vom Hussenkrieg“ ihr Publikum. In der einzigartigen Kulisse des historischen Schlosses entsteht im Burghof ein Abend voller Spannung, Emotion und großer Bilder.

Mehr als 120 Mitwirkende bringen die Geschichte Neunburgs mit Leidenschaft auf die Bühne: Dramatisch, packend und zugleich unterhaltsam. Wer le-

bendiges Theater liebt, erlebt hier eine Inszenierung, die lange nachklingt. Und wer sich für Geschichte interessiert, taucht tief ein in eine Zeit, in der Europa im Umbruch war. Schon 100 Jahre vor Martin Luther erschütterten die Ideen des böhmischen Reformators Jan Hus die Mitte Europas. Auf dem Konzil von Konstanz (1415) als Ketzer verurteilt, endet Hus auf dem Scheiterhaufen. Er entfacht damit Konflikte, die in blutige Kreuzzüge und schließlich



Bild: G. Schmid

in die Hussitenkriege münden. Herbst 1433: Hussiten fallen erneut in die heutige Oberpfalz ein, plündern Vieh und Vorräte. Pfalzgraf Johann steht vor einer folgenschweren Entscheidung: Lässt er die Angreifer mit ihrer Beute ziehen oder greift er ein? Professionelle Regie, engagierte

Darstellerinnen und Darsteller und die authentische Umgebung machen jede Vorstellung zu einem unvergesslichen Theaterabend. „Vom Hussenkrieg“ ist dabei mehr als ein Festspiel: Ein eindringliches Plädoyer gegen Krieg. Für Menschlichkeit und Verständigung.

Termine		Premiere
Samstag	04.07.2026	2. Aufführung
Freitag	10.07.2026	3. Aufführung
Samstag	18.07.2026	4. Aufführung
Freitag	24.07.2026	5. Aufführung
Samstag	25.07.2026	

Neunburger Burgfestspiele
VOM HUSSENKRIEG
Mittelaltermarkt 2026
31. Juli – 2. August
Juli 2026
www.burgfestspiele-neunburg.de

Freibad
Perschen
WWW.FREIBAD-PERSCHEN.DE



ANZEIGE

Stressfreie Abenteuer – Wo es für alle Urlaub ist

Die Kinder-Erlebnis-Touren im Oberpfälzer Wald sorgen für unvergessliche Familienzeit

Der Sommer steht vor der Tür – Zeit für unvergessliche Familienmomente in der Natur! Ob Waldlehrpfade, spannende Radtouren oder Badevergnügen an den größten Seen Ostbayerns, der Oberpfälzer Wald bietet unzählige Möglichkeiten, die Sommertage aktiv zu genießen. Wer hier zuhause ist, hat es besonders leicht: spontane Ausflüge ohne lange Planung, kurze Wege und direkt hinein ins Ferienvergnügen. Statt aufwendiger Anreise zählt hier die gemeinsame Familienzeit. Die Kinder-Erlebnis-Touren sind dafür der perfekte Mix aus Bewegung und Abenteuer. Speziell für Familien konzipiert, sind sie kindgerecht, spannend und abwechslungsreich.

Am Walderlebnispfad Fuchsmühl macht das Lernen Freude, denn Wald + Wasser = großer Spaß! Eingebettet in den Naturpark Steinwald erwarten die Kinder

spannende Stationen zu heimischen Wildtieren, der „Haut der Erde“ oder der „Vogeluhr“. Interaktive Elemente wie Guckrohre, Drehsäulen und Greifkästen laden zum Entdecken ein. Wer mag, springt im Waldbadeweiher ins kühle Nass – Kiosk inklusive. Ganz in der Nähe kann im Naturerlebnisdorf Friedenfels auf dem Erlebnisspielplatz Fisch der Kletterkarpfen Fridolin erobert werden und am Fischlehrpfad erfährt man mehr über die einzigartige Kulturlandschaft.

Eine Reise durch die Erdgeschichte ist am Geologischen Lehrpfad Tannesberg möglich. Auf dem kurzen Rundweg östlich der Biodiversitätsgemeinde lässt sich die Entstehung des Oberpfälzer Waldes anschaulich erleben. Informationstafeln und Gesteinsproben vermitteln, wie die Landschaft vor abertausenden von Jahren aussah. Auch ein

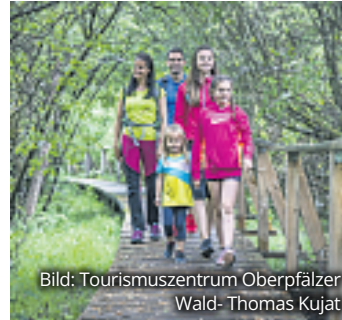


Bild: Tourismuszentrum Oberpfälzer Wald- Thomas Kujat

Besuch im nahegelegenen Haus der Biodiversität lohnt sich. Kinder können dort im Rahmen des Veranstaltungsprogramms spielerisch noch mehr über Tiere, Pflanzen und die Vielfalt der Natur lernen (nach Voranmeldung).

Die Wunder des Moores entdecken Familien am Lehrpfad Prackendorfer und Kulzer Moos. Moorgewässer bieten Lebensraum für zahlreiche gefährdete Arten wie Wollgras, Sonnentau und den

Hochmoor-Perlmutterfalter. Die geheimnisvolle Atmosphäre und die schützenswerte Flora machen den Lehrpfad einzigartig. Hoch hinaus geht es auf dem Aussichtsturm am Hirschberg bei Neunburg vorm Wald. Ein besonderes Fernrohr mit Einblendungen lässt auch den beeindruckenden Weitblick über das Oberpfälzer Seenland zum Abenteuer werden. Der Turm ist über einen kurzen Wanderweg im Naturschutzgebiet „Pfahl“ erreichbar.

Auf allen Kinder-Erlebnis-Touren warten besondere Orte, die Groß und Klein zum Staunen bringen. So wird jeder Schritt zum Erlebnis und jede Wanderung zu einer gemeinsamen Erinnerung – einfach: wo es für alle Urlaub ist! Noch mehr Inspiration und Information rund um Ausflugsziele sind auf der Webseite des Oberpfälzer Waldes unter www.oberpfaelzerwald.de/familie zu finden.



Oberpfälzer Wald

Raus ins Vergnügen!



Sommerzeit ist Draußenzeit! Ob auf zwei Rädern oder zu Fuß: im Oberpfälzer Wald beginnt Erholung direkt vor der Haustür. Ohne lange Anreise, ohne Trubel – dafür mit Natur, Bewegung und entspannter Familienzeit.

www.oberpfaelzerwald.de/ausfluege

Jetzt gleich entdecken!



ANZEIGE

Nena, Engelstädter und Co.

Der Musik- und Kulturverein Oberpfalz lädt zu zahlreichen kulturellen Leckerbissen ein. Die kommenden Wochen und Monate dürfen sich die Besucher auf das 2. Schlosspark-Festival Schwandorf sowie zahlreiche Acts auf der Zelt- und Theaterbühne in der Schwandorfer Oberpfalzhalle freuen. Das Schlosspark-Festival Ende Juli, Anfang August legt schon mal mächtig vor. Am Freitag, 31. Juli, gibt sich eine neue Supergroup die Ehre. Das Trio setzt sich aus den bekannten Musikern Werner Schmidbauer, Martin Kälberer und Hannes Ringlstetter zusammen.

Am Samstag, 1. August, ist Austropop mit der Band „Edmund“ angesagt. Und am Sonntag, 2. August, betritt Sängerinnen-Legende „Nena“ die Bühne im Schlosspark. Weiter geht es mit dem ZKV Schwandorf vom 2. bis 6. Septem-

ber auf der Zelt- und Theaterbühne in der Oberpfalzhalle. Mit von der Partie sind „The Sweet“ (2. September), „Da Meier & Watschnbaum“ (2. September), „Auf a Wort! ...die Songs von STS“ (3. September), „Folsom Prison“ (3. September), „Nockis – Best of Nockis!“ (4. September), „Ines Procter – Bäsdl off „Die Närrische Putzfrau““ (4. September), „Seven Shots – A Tribute To Rock ‚n‘ Roll“ (5. September) und „Schmarrnkerl & Funkerl meets Blechzipfl ...der besondere ZKF Frühshoppen“ (6. September).

Zum Konzert „UDO – ein ehrenwerter Abend“ laden Markus Engelstädter und Bernd Meyer am 5. September auf die ZKF-Theaterbühne ein. Die beiden Ausnahmemusiker verneigen sich mit ihrem neuen Programm vor dem Lebenswerk des bedeutendsten deutschsprachigen Entertainers Udo Jürgens.



Genussradeln durch große

Entspannt durch duftende Wacholderheiden gleiten, durch unberührte Flusstäler touren, beeindruckende Felsformationen erleben, Mitteleuropas längstem Strom auf seiner sanft-fließenden Reise folgen oder die Spuren römischer Geschichte bequem auf zwei Rädern erleben.

liegt gut 1.000 Kilometer vom Mittelmeer entfernt und ist bei Touristen längst kein Geheimtipp mehr: der Bayerische Jura vor den Toren der Stadt Amberg.

Der insgesamt knapp 300 Kilometer lange „Fünf-Flüsse-Radweg“, der als Genussroute durch das Herz Bayerns führt, begeistert Natur- und Kulturliebhaber gleichermaßen mit seinem einzigartigen Urlaubsflair, den historischen Schätzen rechts und links des Weges, seinem Verlauf entlang der idyllischen und teils felsenumsäumten Flüsse und den vielen gemütlichen Einkehrmöglichkeiten.

Vor den Toren von Ostbayerns Zentren ist ein Radparadies von unvergleichlicher Vielfalt entstanden. Zahlreiche gut ausgebaute und bestens beschilderte Routen verbinden große Geschichte, Natur, Kultur und Genuss zum einzigartigen Erlebnis - und lassen die Herzen von immer mehr Radfahrern höherschlagen.

Der Vilstalradweg und anspruchsvollere Routen wie der Schweppermannradweg, der bis nach Böhmen führende Radfernerweg Euregio Egrensis und Rundtouren wie die um den Naturpark Hirschwald ergänzen das Amberger Radl-Angebot. Amberg selbst bietet mit seinem mittelalterlichen Flair viele Möglichkeiten, den Tag nach ausgedehnten Touren in besonderer Atmosphäre ausklingen zu lassen oder bei Kultur, Kunst und Kulinarik

SCHLOSSPARK SCHWARZENFELD

 Fr. 31.07.2026 - 20:00 UHR	 Sa. 01.08.2026 - 19:00 UHR	 So. 02.08.2026 - 19:30 UHR
02.09. - 07.09.2026		
ZKF Schwandorf ZELT- KULTUR- FESTIVAL SCHWANDORF THEATERBÜHNE in der Oberpfalzhalle		
 Mi. 02.09.2026 - 20:00 UHR	 Do. 03.09.2026 - 20:00 UHR	 Fr. 04.09.2026 - 20:00 UHR
 Sa. 05.09.2026 - 20:00 UHR	 So. 06.09.2026 - 20:00 UHR	
ZELTBÜHNE		
 Mi. 02.09.2026 - 19:30 UHR	 Do. 03.09.2026 - 19:30 UHR	 Fr. 04.09.2026 - 19:30 UHR
 Sa. 05.09.2026 - 19:30 UHR	 So. 06.09.2026 - 11:00 UHR	
Karten erhalten sie bei Oberpfalz Medien Der Neue Tag, sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen oder im Internet unter: www.der-kartenvorverkauf.de		



Bild: obx-news/TVO/Daxl-Eiglsperger



Bild: obx-news/TVO/Bauer

Geschichte und unberührte Natur

auch einfach einmal einen Tag Pause einzulegen. Mehr Infos: www.tourismus.amberg.de

Regensburg: Erlebnis-Radtouren im Schatten der Domtürme

Die UNESCO-Welterbestadt Regensburg gilt heute als die am besten erhaltene mittelalterliche Großstadt Deutschlands. Die lebendigen eng verwinkelten Altstadtgassen, die bis heute erlebbar die römische Vergangenheit, der Dom und die Steinerne Brücke begeistern als Meisterwerke des Mittelalters Touristen aus aller Welt.

Hinaus aus der Stadt und hinein in die Natur: Das Regensburger Land, das die Metropole des Mittelalters umgibt, ist längst mehr als ein Geheimtipp für einen unvergesslichen Urlaub auf zwei Rädern. Als natürliches, fast unberührtes Flusstal schlängelt sich das Tal der Schwarzen Laber durch den Bayerischen Jura: Sie mündet in Sinzing bei Regensburg in die Donau.

Neben der Radpassage entlang der Schwarzen Laber gibt es im Regensburger Land zahlreiche weitere Flusstouren, die sich optimal für einen Tagesausflug oder auch einen Kurzurlaub eignen:

So laufen beispielsweise die Radwege an Naab und Regen sternförmig auf Regensburg zu. Auch der Donauradweg - er führt von Regensburg aus weiter nach Straubing und Passau bis nach Wien - verläuft durch das Regensburger Land. Besuchermagnete wie die berühmte Walhalla, der Donaudurchbruch bei Weltenburg oder die Befreiungshalle Kelheim liegen am Wegesrand. Mehr Infos: www.regensburg.tourismus.de

In Straubing in die Antike radeln

Flusslandschaft und Geschichte, Gäuboden und Römerschatz: Straubing bietet ebenfalls vielfältigste Möglichkeiten für Ausflüge mit dem Rad. In Begleitung fachkundiger Gästeführer radeln Touristen auf den Spuren von mehr als sieben Jahrtausenden Geschichte.

Die Routen durch die Gäubodenstadt sind eine Zeitreise auf zwei Rädern und reichen zurück bis in die Antike: So bietet beispielsweise ein Abstecher in das Gäubodenmuseum Gelegenheit, in die Zeit von vor 2000 Jahren einzutauchen. Damals war der ostbayerische und oberös-

terreichische Donauroaum für die Römer wichtigste Verteidigungslinie gegen germanische Stämme. Die Tour „Donau im Wandel“ zeigt, wie sich der Lauf von Mitteleuropas längstem Strom im Laufe der Jahrhunderte immer wieder veränderte - zuletzt durch den Bau des Rhein-Main-Donau-Kanals, der an der Schleuse Straubing endet.

Optimal eignet sich Straubing auch als Ausgangspunkt für Touren in den nahen Bayerischen Wald, Europas größtes Wald-Natur-Schutzgebiet. „Eingebauter Rückenwind“ unterstützt die Besucher beim Anstieg hinauf auf das „Grüne Dach Europas“ - E-Bikes machen es möglich. Begeisterte Elektroradfahrer finden in Straubing beste Voraussetzungen für einen kurzen oder auch ausgedehnten Aufenthalt. Seit Kurzem gibt es direkt im Stadtzentrum einen Akku-Ladeschrank. Darin können die Radler den Akku des E-Bikes anschließen und kostenlos laden. Außerdem hat auch das Gepäck darin Platz. Einem unbeschwertem Bummel durch Straubing steht damit nichts mehr im Wege. Mehr Infos: www.straubing.de/tourismus

Fortsetzung Seite 28



Waldblick
HOTEL
GUT MATHESHOF
★ ★ ★ ★ ★
WELLNESS | SPA | FITNESS



DAY SPA

89€ / pro Person
ganztags
(8.00 bis 21.00 Uhr)

39€ / pro Person
halbtags
(für 4 Stunden)

Buchbar bis 31.07.2026
nach Verfügbarkeit







Reservierungsanfragen:

HOTEL-GUT-MATHESHOF
Telefon: **09624 - 9190**
Email: verkauf@gut-matheshof.de
www.hotel-gut-matheshof.de
Hans-Nowak-Ring 1
92286 Rieden (Oberpfalz)

Dingolfing: Radeln entlang der „Lebensader“ Isar

Die idyllische Lage inmitten einer alten Kulturlandschaft, herrlicher Natur und an der „Lebensader“ Isar machen auch die Stadt Dingolfing zum perfekten Ausgangspunkt für Radtouren. Diese führen mal in leicht hügeliges Gelände, mal bleiben sie dicht am Fluss oder führen durch den Wald.

Sie alle sind familienfreundlich und punkten mit Ruhe, Idylle und viel Grün. Faszinierendes Fluss-Erlebnis vereint unter anderem der beliebte knapp 300 Kilometer lange Isar-Radweg, der im Herzen Dingolfings Outdoor- und Stadtgefühl miteinander verbindet: Insbesondere der

renaturierte Bereich zwischen alter und neuer Isarbrücke lässt die Ursprünglichkeit des Flusses zum Vorschein kommen und lädt zum Entspannen und Verweilen ein.

Auf vier jeweils fünf bis acht Kilometer langen Radtouren können Besucher die Umgebung der „Tuchmacher“-Metropole des Mittelalters erkunden: Sie alle begeistern mit beeindruckenden Panorama-Aussichten - zum Teil über das gesamte Isartal.

Als besonderer Geheimtipp gilt der Platz rund um die Kirche St. Leonhard in Oberdingolfing. Weithin sichtbar erhebt sie sich über den Dächern der Stadt an der Isar.

Mehr Infos: www.dingolfing.de



Bild: obx-news/TVO/Daxl-Eiglspurger

Drei-Flüsse-Stadt Passau: „Radler-Metropole“ im Herzen Europas

Passau liegt nicht nur am Zusammenfluss von Donau, Inn und Ilz, sondern ist auch Kreuzungspunkt zweier der beliebtesten Fernradwege im Herzen Europas: des 517 Kilometer langen Innradwegs und des mit allen Etappen von der Quelle bis zur Mündung mehr als 1200 Kilometer umfassenden Donauradwegs. Dieser führt aus Regensburg kommend unter anderem weiter bis nach Wien und Budapest.

Passau ist zudem Start- oder Endpunkt der Niederbayertour Passau-Regensburg. Die Drei-Flüsse-Stadt ist heute für viele Urlauber auf zwei Rädern beliebte „Radlerrast“ ganz nach dem Motto „Nach Passau radeln - und ein paar Tage bleiben“. Passau begeistert mit seinen gemütlichen, oft besonders fahrradfreundlichen Unterkünften, seiner charmant-malerischen Altstadt, seinen Cafés und seiner Geschichte.

Mehr Informationen: www.tourismus.passau.de/freizeit-sport/radfahren

Sommer? Nur mit Flavorbombs!

Jetzt Trolli Shop besuchen!
Waldackerweg 1
90763 Fürth

Let the fun win

Kleine AUSZEIT großer GENUSS

MEHR INFOS

BENEDIKTINERABTEI Plankstetten
Klosterplatz 1, 92334 Berching
Weitere Infos: www.kloster-plankstetten.de
@Benediktinerabtei Plankstetten

- Klosterschenke & Biergarten - im Naturpark Altmühltal mit Klosterprodukten und -speisen aus eigener Bio-Landwirtschaft
- Übernachtung in ruhigen Klosterzimmern
- Führungen und Einkaufsmöglichkeiten (Bioladen, Buchhandlung & Missionsbasar)

ANZEIGE

Unvergessliche Open-Air-Konzertenerlebnisse

Veranstaltungsservice Bamberg präsentiert 2026 ein vielseitiges Programm auf zahlreichen Bühnen

Die Tage werden länger, die Abende wärmer und die schönste Zeit des Jahres beginnt: die Open-Air-Saison. Auch 2026 erwartet die Besucher ein vielseitiges Programm auf den unterschiedlichsten Bühnen unter freiem Himmel in einer tollen Atmosphäre.

Das **VR Bank-OpenAir** präsentiert in der wunderschönen Kulisse von **Schloss Jägersburg in Eggolsheim** die **Bamberger Symphoniker (5. Juni, 20 Uhr)**, **Magic Musical Moments (6. Juni, 20 Uhr)**, mit Highlights aus einigen der beliebtesten Musicals der Welt sowie Sonne und neue Songs mit **DEINE FREUNDE** am 7. Juni ab 17.30 Uhr.

Der **HUK-COBURG open-air-sommer** in der **Kulturfabrik Cortendorf (17. Juni bis 21. Juni)** und auf dem **Schlossplatz Coburg (26.06. bis 28.06.**



Bild: Cristian Formann Konzertfotografie

sowie 27.08. bis 30.08.) gehört zu den etablierten Veranstaltungsreihen, die mit ihren beiden einzigartigen Kulissen tausende von Fans begeistert. Zu den **HUK-COBURG open-air-sommer Highlights** zählen **Alvaro Soler (18. Juni, 20 Uhr)** in der **Kulturfabrik Cortendorf** sowie **Sarah Connor**, die am 27. August um 20 Uhr auf dem **Schlossplatz in Coburg** für eine energiegeladene Liveshow sorgt. Zudem darf man sich bei **POWERWOLF auf dem Schlossplatz in Coburg am 28.**

August (18:30 Uhr) auf Metal & Emotion freuen.

Ein fester Bestandteil des Open-Air-Sommers ist auch **Lieder auf Banz am 3. und 4. Juli** auf der **Klosterwiese in Bad Staffelstein**, die erneut zum musikalischen Treffpunkt für Liedermacher:innen und die Nachwuchspreisträger:innen der **Hanns-Seidel-Stiftung e.V.** wird. Durch den Abend führt **Hannes Ringlstetter**, der Special Guest **Singer-/Songwriter STOPPOK** im Gepäck mit dabei hat, ebenfalls

mit dabei sind **Maybebop**, **Gregor Meyle**, **Franz Benton**, **Sarah Lesch**, **Bodo Wartke**, **DOTA** und **Johnny Bertl**, der in **Dunkelgraue Lieder** dem österreichischen Liedermacher **Ludwig Hirsch** gedenkt. Am **5. Juli** wird **Lieder auf Banz** dann von **Lachen auf Banz** durch **Moderator Michl Müller** und seine Gäste (**Heißmann & Rassau**, **Mirja Regensburg**, **Wolfgang Krebs**, **Luise Kinseher**, **Sara Brandhuber** und **Oti Schmelzer**) gelungen abgerundet.

Nicht entgehen lassen sollte man sich das **Rösler Open Air Schloss Eyrichshof** vom **30. Juli bis zum 4. August** mit Künstlern wie **Nena (30.07. 20 Uhr)**, **In Extremo (31.07. 20 Uhr)** oder **Nino de Angelo (02.08. 19:30 Uhr)**.

Karten gibt es an allen bekannten Vorverkaufsstellen, telefonisch unter 0951-23837, oder unter www.kartenkiosk-bamberg.de.

VERANSTALTUNGSHIGHLIGHTS

KARTENKIOSK
BAMBERG



DUNKELGRAUE LIEDER EINE HOMMAGE AN LUDWIG HIRSCH
RINGLSTETTER - BODO WARTKE
SARAH LESCH - MAYBEBOP - DOTA
FRANZ BENTON - GREGOR MEYLE

SOWIE DIE NACHWUCHSPREISTRÄGER:INNEN DER HANNS-SEIDEL-STIFTUNG 2026:
LINA BÓ - HOLZA - CHRIS & HENNI

MODERATION: HANNES RINGLSTETTER

03.07. und
04.07.2026

KLOSTERWIESE
KLOSTER BANZ | BAD STAFFELSTEIN



05.07.2026

KLOSTERWIESE
KLOSTER BANZ | BAD STAFFELSTEIN

HEISSMANN & RASSAU

LUISE KINSEHER - MIRJA REGENSBURG
OTI SCHMELZER - WOLFGANG KREBS

SARA BRANDHUBER



OPEN AIR SOMMER
www.open-air-sommer.de
SCHLOSSPLATZ COBURG

DEEP PURPLE
MAD IN EUROPE TOUR 2026
27.06.

ROXETTE
LIVE! LIVE! LIVE!
28.06. BACK AGAIN!
FOUNDER PER GESSLE BRINGS HIS CLASSIC ROXETTE BAND TOGETHER FEATURING LENA PHILIPSSON!!!
26. JUNI 2026

POWERWOLF
APOCALYPTICA
28.08.

SANTIANO
30.08.
DA BRAUT SICH WAS ZUSAMMEN
DIE OPEN AIRS 2026

Sichern Sie sich Ihre Karten im Vorverkauf an allen VVK-Stellen in Ihrer Region.

TICKETHOTLINE: 0951/23837 www.kartenkiosk-bamberg.de

Ostbayernschau 2026: Plattform der Superlative

Die Verbrauchermesse in Straubing gilt mit bis zu 400 000 Besuchern als eine der größten Ausstellungen Süddeutschlands. Unternehmen bietet sie auch in diesem Jahr eine Plattform der Superlative. Klimatisierte Zelthallen garantieren einen echten Komfortgewinn.



Bild: Fotostyle Schindler

Der Countdown hat begonnen: Die Ostbayernschau öffnet 2026 vom 8. bis 16. August ihre Tore. Parallel zum Gäubodenvolksfest zieht die Großveranstaltung in Straubing wieder hunderttausende Gäste an. Bis zu 400 000 kaufkräftige Besucher werden an neun Öffnungstagen erwartet.

Mit rund 60 000 Quadratmetern Ausstellungsfläche in 16 Hallen

sowie etwa 20 000 Quadratmetern Freigelände, rund 650 Ausstellern und kostenlosem Eintritt zählt die Ostbayernschau zu den größten Verbrauchermessen Süddeutschlands.

Ein spürbarer Mehrwert: Ab 2026 sind sämtliche Zelthallen vollständig klimatisiert.

Der Erfolg der Ostbayernschau liegt nicht zuletzt in ihrer einzigartigen Kombination mit dem benachbarten Gäubodenvolksfest, das in diesem Jahr vom 7. bis 17. August stattfindet und wieder über eine Million Besucher anziehen dürfte. Die Verbindung aus Einkaufswelt, Erlebnis und Tradition macht den Stand-

ort Straubing für Familien und Ausflügler besonders attraktiv.

„Viele Besucher schätzen die Ostbayernschau als persönliche Alternative zum Online-Shopping“, so Daniel Winklmaier, Betriebsleiter der Straubinger Ausstellungs- und Veranstaltungs-GmbH. „Hier können Produkte direkt ausprobiert und individuell erklärt werden.“ Zusätzliche Impulse setzt erneut der Schnäppchen-Freitag am 14. August, der sich als Publikumsmagnet etabliert hat. Dank der günstigen Verkehrsanbindung sowie mehr als 5000 Parkplätzen ist eine komfortable Anreise gewährleistet.

Weitere Infos: www.ostbayernschau.de

ANZEIGE Bad Elster: Sommerkultur in Königlichen Anlagen

Noch bis 4. Oktober findet in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster der 29. Chursächsische Sommer als das größte Kulturfestival in der europäischen Bäderregion statt. Dabei werden nicht nur die Bühnen

in Bad Elster bespielt, sondern auch in über 30 Spielorten der umliegenden Tourismusregion. Das König Albert Theater und das Natur-Theater sind dabei Garanten für Top-Entertainment: Publikumsliebliche wie

Heinz Rudolf Kunze (6. Juni), Startenor Rudy Giovannini (23. August) oder die Artistenschule Berlin (2. Juni) und die Stern-Combo Meissen (31. Juli) geben sich die Klinke in die Hand. Der Chursächsische Sommer ist aber auch erste Adresse für exzellente Sommerklassik: Hier begeistern unter anderem das Verdi-Opern-Air „Il Trovatore“ (19. Juni), ein großes Open-Air-Event als „Sommernacht der Klassik“ (26. Juni), „Carmina Burana“ (28. August) oder der Operettenhit „Die Fledermaus“ sowie Elbtonal Percussion aus

Hamburg (10. Juni), das australische Churchlands Symphonic Orchestra (8. Juli), das MDR-Sinfonieorchester mit Starsängerin Emma Smith (15. August) und das Moritzburg Festival Orchester (21. August). Ebenso werden Publikumsevents wie das Oldtimer-Erlebnis der „6. Sächsischen Meister-Classik“ (6. Juni), das 112. Brunnenfest (26. bis 28. Juni) oder die 22. Internationalen Jazztage Bad Elster (7. bis 16. August) tausende Besucher anlocken.

Infos: www.chursaechsische.de

NaturTheater Bad Elster

HIGHLIGHTS
2026

 Queen Classical 03.07.2026	 Tim Bendzko 10.07.2026	 Hermes House Band 11.07.2026
 Zärtlichkeiten mit Freunden 17.07.2026	 Melissa Naschenweng 18.07.2026	 Schiller 25.07.2026
 LaBrassBanda 07.08.2026	 CARMINA BURANA & Große Ital. Operngala 28.08.2026	 Schottische Musikparade 30.08.2026

TICKETS: +49 (0) 37437 53900 · www.naturtheater-badelster.de



Café Waffel
-DEIN BAHNHOFCAFÉ-



WERKVERKAUF

Café Waffel & Werksverkauf

Otto Beier Waffelfabrik GmbH
Bahnhofstraße 20 • 93468 Miltach
TELEFON: 0 99 44 / 34 14 118



Öffnungszeiten, Speisekarten
und weitere Informationen unter:
www.waffelbahnhof.de
oder auf Facebook und Instagram.

**FAHRRADVERLEIH & KOSTENLOSE E-BIKE-LADESTATION
DIREKT VOR ORT**
www.donau-donkeys.de





DAS JUBILÄUMSJAHR

oberpfalz
medien 

MIT EUCH.
GEMEINSAM. 
FRÜHSCHOPPEN.

 13. JUNI 2026



JETZT ENTDECKEN!
oberpfalzmedien.de/jubiläum

PERTL REISEN



Pertl Reisen GmbH
 Hammer 28
 93464 Tiefenbach
 ☎ 0 96 73 - 255
 Fax 0 96 73 - 475
 pertl_reisen@t-online.de

Seit 99 Jahren sicher auf den Straßen Europas.

Seit 49 Jahren Reisepartner mit Kroatien

weitere Reisen unter www.pertl-reisen.de

30.05. – 06.06. 8 Tage
Urlaub am Gardasee
 HP 789,- € (EZZ 217 €)



12.07. – 19.07. 8 Tage
Urlaub am Gardasee
 HP 789,- € (EZZ 217 €)

02.08. – 09.08. 8 Tage
Urlaub am Gardasee
 HP 789,- € (EZZ 217 €)

13.08. – 16.08. 4 Tage
**Bernina- und
 Glacierexpress**
 HP 699,- € (EZZ 102 €)

13.08. – 16.08. 4 Tage
Hamburg – Helgoland
 ÜF 399,- € (EZZ 100 €)
 Ausflug Helgoland 139 €

06.09. – 13.09. 8 Tage
Urlaub am Gardasee
 HP 789,- € (EZZ 217 €)

01.10. – 04.10. 4 Tage
**Bernina- und
 Glacierexpress**
 HP 699,- € (EZZ 102 €)



05.11. – 08.11. 4 Tage
**Saisonabschlussfahrt
 Ravenna,
 San Marino, Rimini**
 HP 399,- € (EZZ 70 €)

**ab hier sind Reisen für
 sie zum Sonderpreis!
 Einer zahlt
 Zwei fahren!**
 Der Preis ist
 für 2 Personen

03.06. – 07.06. 5 Tage
**Deutsche Weinstrasse
 & Heidelberg**
 HP 1.178,- €
 Preis im Einzelzimmer 699,- €

10.06. – 14.06. 5 Tage
Toskana
 HP 999,- €
 Preis i. Einzelzimmer 699 €

11.06. – 14.06. 4 Tage
**Wien – Schnitzel,
 Wein und Co.**
 HP 948,- €
 Preis im Einzelzimmer 559 €

17.06. – 21.06. 5 Tage
**Gardasee – Verona
 Mantua – Sirmione**
 HP 998,- €
 Preis im Einzelzimmer 654 €

17.06. – 21.06. 5 Tage
Blumenriviera
 HP 949,- €
 Preis im Einzelzimmer 669 €

18.06. – 21.06. 4 Tage
Sylt & Welt d. Halligen
 HP 978,- €
 Preis im Einzelzimmer 649 €

24.06. – 28.06. 5 Tage
Südtirol
 HP 899,- €
 Preis im Einzelzimmer 599 €

24.06. – 28.06. 5 Tage
**Matterhorn, Mont
 Blanc und Gletscher**
 HP 1.399,- €
 Preis im Einzelzimmer 869 €

24.06. – 28.06. 5 Tage
**Lago Maggiore
 Matterhorn**
 HP 1.149,- €
 Preis im Einzelzimmer 749 €

01.07. – 05.07. 5 Tage
**Templin
 Uckermark – Stettin**
 HP 1.089,- €
 Preis im Einzelzimmer 689 €

01.07. – 05.07. 5 Tage
Toskana
 HP 999,- €
 Preis im Einzelzimmer 699 €

02.07. – 05.07. 4 Tage
**Wien – Schnitzel,
 Wein und Co.**
 HP 948,- €
 Preis im Einzelzimmer 559 €

08.07. – 12.07. 5 Tage
**Mecklenburger
 Seenplatte**
 HP 1.299,- €
 Preis im Einzelzimmer 749 €

08.07. – 12.07. 5 Tage
Blumenriviera
 HP 999,- €
 Preis im Einzelzimmer 725 €

09.07. – 12.07. 4 Tage
Mosel
 HP 850,- €
 Preis im Einzelzimmer 589 €

14.07. – 24.07. 11 Tage
Nordkap
 HP 3.250,- €
 Preis im Einzelzimmer 1.725 €

15.07. – 19.07. 5 Tage
**Schwarzwald u.
 Bodensee**
 HP 1.259,- €
 Preis im Einzelzimmer 725 €

15.07. – 19.07. 5 Tage
Südtirol
 HP 899,- €
 Preis im Einzelzimmer 599 €

15.07. – 19.07. 5 Tage
**Lago Maggiore
 Matterhorn**
 HP 1.149,- €
 Preis im Einzelzimmer 749 €

22.07. – 26.07. 5 Tage
**Deutsche Weinstrasse
 & Heidelberg**
 HP 1.178,- €
 Preis im Einzelzimmer 699 €

22.07. – 26.07. 5 Tage
**Gardasee – Verona
 Mantua – Sirmione**
 HP 998,- €
 Preis im Einzelzimmer 654 €

26.07. – 01.08. 7 Tage
Perlen Nordpolens
 HP 1.649,- €
 Preis im Einzelzimmer 999 €

28.07. – 31.07. 4 Tage
**Faszination
 Nord-Ostsee-Kanal**
 HP 1.190,- €
 Preis im Einzelzimmer 795 €

28.07. – 03.08. 7 Tage
**Traumstädte
 Skandinaviens**
 HP 2.499,- €
 Preis im Einzelzimmer 1.399 €

05.08. – 09.08. 5 Tage
Südtirol
 HP 899,- €
 Preis im Einzelzimmer 599 €

05.08. – 09.08. 5 Tage
Toskana
 HP 999,- €
 Preis im Einzelzimmer 699 €

05.08. – 09.08. 8 Tage
Blumenriviera
 HP 999,- €
 Preis im Einzelzimmer 725 €

12.08. – 16.08. 5 Tage
4-Flüsse-Fahrt
 HP 1.199,- €
 Preis im Einzelzimmer 699 €

12.08. – 17.08. 6 Tage
**Entdeckungsreise
 Schottland**
 HP 2.149,- €
 Preis im Einzelzimmer 1.399 €

13.08. – 16.08. 4 Tage
Paris – Versailles
 ÜF 998,- €
 Preis im Einzelzimmer 659 €

19.08. – 23.08. 5 Tage
**Schwarzwald und
 Bodensee**
 HP 1.259,- €
 Preis im Einzelzimmer 725 €

19.08. – 23.08. 5 Tage
**Gardasee – Verona
 Mantua – Sirmione**
 HP 998,- €
 Preis im Einzelzimmer 654 €

19.08. – 23.08. 5 Tage
**Lago Maggiore
 Matterhorn**
 HP 1.149,- €
 Preis im Einzelzimmer 749 €

20.08. – 28.08. 9 Tage
Das pure Baltikum
 HP 2.490,- €
 Preis im Einzelzimmer 1.649 €

**Wir starten in die Badesaison.
 Reisen Sie mit uns auf die
 Goldene Sonneninsel Krk,
 in die Kvarner Bucht, nach
 Italien und Slowenien !**



30.05. – 06.06. 8 Tage
**Badereise Italien
 Cesenatico/Valverde**
 HP ab 879,- € (EZZ 280 €)

30.05. – 07.06. 9 Tage
**Badereise Kroatien
 Kvarner Bucht
 und Krk alle Hotels**
 HP ab 1.056,- € (EZZ 306 €)

06.06. – 14.06. 9 Tage
**Badereise Kroatien
 Kvarner Bucht und
 Krk alle Hotels**
 HP 1056,- € (EZZ 306 €)

07.06. – 14.06. 8 Tage
**Badeurlaub Kroatien
 all inclusive**
 HP 935,- € (EZZ 350 €)

13.06. – 21.06. 9 Tage
**Badereise Italien
 Cesenatico/Valverde**
 HP ab 1.058,- € (EZZ 280 €)

13.06. – 21.06. 9 Tage
**Badereise
 Italien Cattolica**
 HP ab 1.122,- € (EZZ 168 €)

13.06. – 21.06. 9 Tage
**Badereise Kroatien
 Kvarner Bucht und
 Krk alle Hotels**
 HP ab 1.056,- € (EZZ 306 €)

20.06. – 28.06. 9 Tage
**Badereise Kroatien
 Kvarner Bucht und Krk
 alle Hotels**
 HP 1.234,- € (EZZ 360 €)

21.06. – 28.06. 8 Tage
**Badereise Italien
 in Lido di Jesolo**
 HP ab 680,- € (EZZ 84 €)

Zustiege möglich in Weiden, Nabburg, Schwarzenfeld, Schwandorf, Landshut, Regensburg, Amberg, Cham, Roding, München – Fröttmaning P+R., Abfahrt Straubing Bushaltestelle Am Hagen.