

FRÜHLING 2026



Mensch & Gesellschaft

Roma & Sinti gestern und heute:

600 Jahre Präsenz - 600 Jahre Vorurteil

Hans Weiß

SV100509

Fr., 27.03.26, 19:00-21:15 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24



Vortrag

kostenfrei

KI in der Landwirtschaft

Dr. Torben Töniges

SV100030

Di., 24.03.26, 18:00-19:30 Uhr

online

Vortrag

kostenfrei

KI als Kollegin? Was denken Beschäftigte über Künstliche Intelligenz am Arbeitsplatz?

Prof. Dr. Sabine Pfeiffer

SV100032

Do., 16.04.26, 18:00-19:30 Uhr

online

Vortrag

kostenfrei

Online: Festverzinsliche Wertpapiere, Zertifikate, Mischfonds, Roboadvisor u. Co.

Arthur Wilm

SV103098

Do., 16.04.26, 18:30-21:00 Uhr

Online

Vortrag

kostenfrei

Vorsorge im Alter: Erben und Vererben

Peter Sailer, Rechtsanwalt

SV103048

Mo., 20.04.26, 19:00-21:00 Uhr

vhs, Luitpoldstr. 24

Vortrag

5,00 €

Sind wir nur noch Zauberlehrlinge?

Vertrauen und Ethik in der KI

Prof. Dr. Peter Dabrock

SV100034

Di., 19.05.26, 18:00-19:30 Uhr

online bzw. Live an der vhs Schwandorf-Land (Maxhütte)

Vortrag

kostenfrei

Basiswissen Hund

Sicher und souverän durch den Alltag

Susanne Forster, Hundetrainerin

SV106000

Do., 11.06. u. 18.06.26, 18:00-21:00 Uhr, 2 x

vhs, Luitpoldstr. 24

Abendkurs

54,90 €

Die Psychologie im Vertrieb von Geldanlagen

Arthur Wilm

SV103099

Di., 19.05.26, 19:00-21:00 Uhr

Online

Vortrag

kostenfrei



Benefizkonzert mit Christoph Baierl - Pop Classics für den guten Zweck

Präsentiert von der vhs Weiden-Neustadt und der Kaffeerösterei & Café Edelweiss

- **28. April 2026**
- **Einlass 18:30 Uhr**
- **Beginn 19:00 Uhr**

Freuen Sie sich auf einen stimmungsvollen Frühlingsabend voller Musik. Genießen Sie besondere musikalische Momente – und tun Sie gleichzeitig etwas Gutes.



Der Eintritt ist frei.

Die gesammelten Spenden kommen dem Verein Lichtblicke e.V. zugute, der Menschen in der Region in schwierigen Lebenssituationen unterstützt.



„Musik kann verbinden und Hoffnung geben und wenn ein Konzert dazu beitragen kann, Menschen zu unterstützen, die Hilfe brauchen, bekommt dieser Abend eine ganz besondere Bedeutung.“



Kreativität



Kreativer Einstieg ins Nähen
Grundlagen des Nähens mit der Nähmaschine
Daniela Alfing
SV209132

Abendkurs

Mi., 20.05.-01.07.26, 17:00-19:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €

Modernes Handsticken - Workshop
Tragetasche mit floralen Motiven verschönern
Daniela Alfing
SV209150

Workshop

Sa., 09.05.26, 12:00-15:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	23,00 €

Einstieg in das Nähen mit Jersey
Grundlagen zum Nähen mit elastischen Stoffen
Daniela Alfing
SV209140

Abendkurs

Mo. u. Mo., 13.04.-20.04.26, 17:00-19:30 Uhr, 2 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	39,00 €

Kleidung nähen nach Schnittmustern
Für Fortgeschrittene mit Nähgrundlagen
Daniela Alfing
SV209135

Abendkurs

Mi., 15.04.-13.05.26, 17:00-18:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	89,00 €

Bitte achten Sie auf
noch anfallende
Materialkosten.

Raysin gießen - zauberhafte Deko
Osteredition
Ramona Deniz
SV208422

Abendkurs

Do., 26.03.26, 17:30-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	18,00 €

SV208424

Abendkurs

Di., 05.05.26, 17:30-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	18,00 €

Gestalten mit Ton
Irene Rolland, Keramikerin
SV208132

Wochenendseminar

Fr., 26.06.2026, 18:00-21:00 Uhr, Sa., 27.06.2026, 09:30-15:30 Uhr, Sa., 25.07.2026, 10:00-15:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	81,00 €

Acrylic Pouring: Grundkurs
Einführung in die Acryl-Fließtechnik
Liudmyla Skorobohatko, Restauratorin und Kunstlehrerin
SV207160

Workshop

Sa., 28.03.2026, 11:00-15:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €

Landschaftsmalerei mit Acryl
Strand, Küste und Meer
Liudmyla Skorobohatko, Restauratorin und Kunstlehrerin
SV207156

Abendkurs

Do., 18.06.2026, 17:00-21:00 Uhr, Fr., 19.06.2026, 17:00-21:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	83,00 €

Farbe und Struktur mit Acrylmalerei
Berglandschaft mit Acryl und Strukturpaste
Liudmyla Skorobohatko, Restauratorin und Kunstlehrerin
SV207150

Abendkurs

Do., 23.04.2026, 17:00-21:00 Uhr, Sa., 25.04.2026, 11:00-15:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	83,00 €

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de

Silberringe "de Luxe"
Luxuriöse Silberringe mit und ohne Edelstein
Renate Brandel-Motzel, Goldschmiedin
SV208307

Workshop

Sa., 11.04.26, 14:00-17:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	46,00 €

Freundschaftsringe, Stapelringe und Wickelringe aus Silber
Trendy Silberringe für Sie und Ihn
Renate Brandel-Motzel, Goldschmiedin
SV208316

Workshop

Sa., 11.04.26, 10:00-13:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €

Kalligrafie - Mit Schwung ins Frühjahr
Farbflächen und feine Linien
Brigitte Herrneder
SV207183

Tagesseminar

Sa., 25.04.2026, 09:30-17:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	55,00 €

Einführung in die Zentangle®-Methode
Achtsames und meditatives Zeichnen von Mustern
Andrea Hetschger, zertifizierte Zentangle®-Lehrerin
SV207202

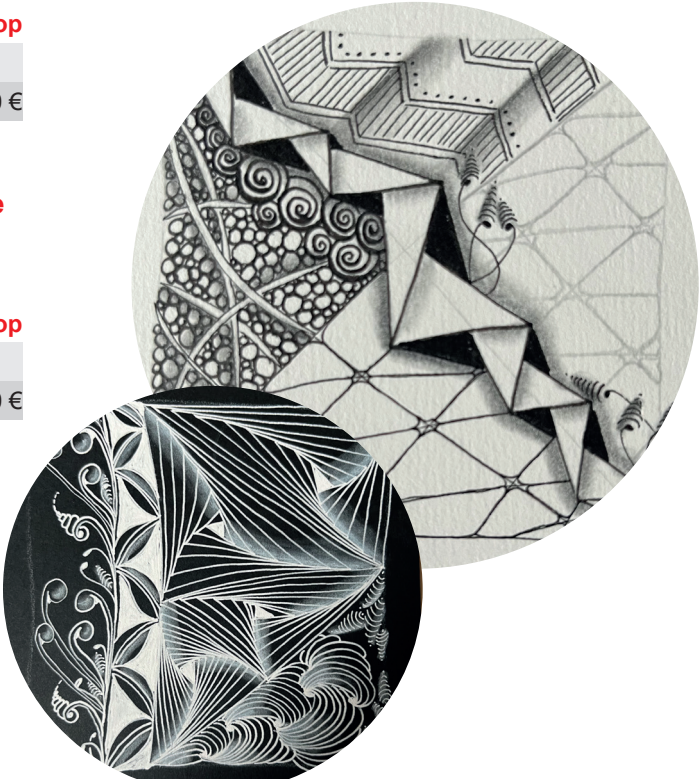
Workshop

Sa., 25.04.2026, 10:00-13:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	29,00 €

Zentangle® goes black and white
Fortgeschrittene der Zentangle®-Methode
Andrea Hetschger, zertifizierte Zentangle®-Lehrerin
SV207205

Workshop

Sa., 09.05.2026, 10:00-13:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	29,00 €



Werkstattkurse

Heimwerkerkurs für Frauen	
Reparaturen selbst gemacht & Geld gespart	
Lisa Vandea, Schreinerin	
SV210303	Workshop
Fr., 15.05.2026, 15:30-21:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	95,00 €
SV210304	Workshop
Sa., 16.05.2026, 10:00-17:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	95,00 €
Schreinerkurs	
Vom Holz zum zusammenklappbaren Beistelltisch	
Lisa Vandea, Schreinerin	
SV210307	Workshop
So., 17.05.2026, 10:00-17:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	95,00 €
Minicamper selbst ausgebaut	
Lisa Vandea, Schreinerin	
SV210311	Workshop
So., 05.07.26, 10:00-17:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	97,50 €
Rund um den Drohnenflug	
Nur Fliegen ist schöner - Wissen schafft Sicherheit	
Roland Ried, Drohnenpilot und -ausbilder	
SV211103	Workshop
Mi., 10.06.26, 19:00-21:00 Uhr, vhs, Luitpoldstr. 24;	
Sa.,13.06.26, 09:00-14:00 Uhr, Sportanlage SV Wurzburg,	
vhs, Luitpoldstr. 24	85,00 €

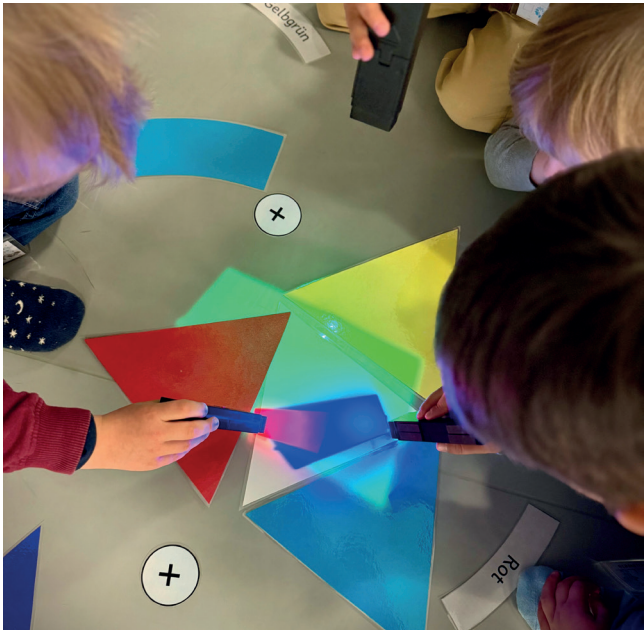


Junge vhs & Familie

Die Faszinierende Welt der Farben und optischen Täuschungen	
4-8 Jahre	
Susanne Brunner, Physikerin, Mikrotechnologin	
SV308172	Nachmittagskurs
Sa., 11.04.2026, 14:30-16:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	33,00 €
Blaukraut und Raketenbau	
4-8 Jahre	
Susanne Brunner, Physikerin, Mikrotechnologin	
SV308192	Vormittagskurs
Sa., 09.05.2026, 10:00-11:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	33,00 €
SV308193	Nachmittagskurs
Sa., 09.05.2026, 12:30-14:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	33,00 €

Arbeiten mit Ton für Kids	
ab der 2. Klasse	
Irene Rolland, Keramikerin	
SV308630	Vormittagskurs
Do., 09.04.2026, 09:00-12:00 Uhr,	
Fr., 10.04.2026, 09:00-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €
SV308632	Vormittagskurs
Do., 28.05.2026, 09:00-12:00 Uhr,	
Fr., 29.05.2026, 09:00-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €
Scrunchie nähen für Kids	
Für Kids von 10 bis 13 Jahren	
Daniela Alfing	
SV308220	Nachmittagskurs
Sa., 11.04.2026, 12:00-13:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	12,00 €

Zauberhafte Gießerei - Wir basteln Deko mit Raysin	
Eltern-Kind-Kurs - für Kinder von 8 - 12 Jahren	
Ramona Deniz	
SV308152	Nachmittagskurs
Do., 30.04.26, 14:00-16:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	20,00 €
10-Fingersystem in 5 Stunden	
für 9-13 - Jährige	
Christa Wenig, Wirtschaftsinformatikerin	
SV308664	Nachmittagskurs
Di., 31.03.2026, 13:00-16:00 Uhr,	
Mi., 01.04.2026, 13:00-16:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	74,00 €
SV308668	Nachmittagskurs
Di., 04.08.2026, 13:00-16:00 Uhr,	
Mi., 05.08.2026, 13:00-16:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	74,00 €



Einführung in die Zentangle®-Methode für Jugendliche	
Entspannendes Zeichnen von Mustern	
Andrea Hetschger, zertifizierte Zentangle®-Lehrerin	
SV308620	Nachmittagskurs
Mi., 08.04.2026, 14:00-16:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	19,00 €

Bitte beachten Sie mögliche anfallende Materialkosten.

Körper & Gesundheit: Entspannung

Bei ZPP-Kursen ist ein Zuschuss der gesetzlichen Krankenversicherung möglich. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Hatha-Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger Kraft, Balance und innere Ruhe Zertifizierter ZPP-Kurs <i>Edda Mattes</i> SV301183	
Vormittagskurs	
Do., 16.04.-16.07.26, 09:00-10:00 Uhr, 10 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	95,00 €

Hatha Yoga mit Kerstin Birkner Zertifizierter ZPP-Kurs <i>Kerstin Birkner</i> SV301162	
Abendkurs	
Mi., 22.04.-24.06.26, 17:00-18:30 Uhr, 8 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	90,00 €

Yoga - Einführung in Philosophie und Praxis <i>Eva Hannak, Yogalehrerin BDY/EYU</i> SV301156	
Abendkurs	
Mo., 13.04.-18.05.26, 18:30-19:45 Uhr, 6 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	79,00 €
SV301169	Vormittagskurs
Fr., 12.06.-31.07.26, 10:15-11:45 Uhr, 8 x	
Balance, Stockerhutweg 54	129,00 €

Yoga - Philosophie und Praxis: Aufbaukurs <i>Eva Hannak, Yogalehrerin BDY/EYU</i> SV301155	
Abendkurs	
Mo., 13.04.-18.05.26, 17:00-18:15 Uhr, 6 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	79,00 €

Hatha Yoga mit Hilde Grünauer <i>Hilde Grünauer, Yoga-Lehrerin YZN</i> SV301407	
Abendkurs	
Di., 14.04.-19.05.26, 17:15-18:45 Uhr, 6 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	66,00 €

Soft-Yoga für Senioren Klassisches Hatha-Yoga <i>Hilde Grünauer, Yoga-Lehrerin YZN</i> SV301406	
Vormittagskurs	
Di., 14.04.-19.05.26, 09:30-11:00 Uhr, 6 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	66,00 €

Aerial Yoga <i>Franziska Hermus</i> SV301139	
Abendkurs	
Di., 14.04.-12.05.26, 18:00-19:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €
SV301138	Nachmittagskurs
Di., 14.04.-12.05.26, 16:00-17:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €
SV301181	Abendkurs
Di., 16.06.-14.07.26, 18:00-19:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €
SV301182	Nachmittagskurs
Di., 16.06.-14.07.26, 16:00-17:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €

Hatha-Yoga in verschiedenen Stilrichtungen Erfahrung von Weite und Raum <i>Gaby Kampe, Yogalehrerin (SKA)</i> SV301176	
Vormittagskurs	
Mi., 06.05.-24.06.26, 09:30-11:00 Uhr, 6 x	
Balance, Stockerhutweg 54	59,00 €

Pilates am Morgen <i>Tanja Franz</i> SV301904	
Vormittagskurs	
Mo., 13.04.-11.05.26, 09:00-10:00 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	39,00 €

Progressive Muskelentspannung Locker lassen - Kraft tanken <i>Tanja Häusler</i> SV301252	
Abendkurs	
Mi., 15.04.-13.05.26, 18:15-19:15 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	49,00 €

BALLance® - wieder entspannt durchs Leben <i>Tanja Häusler</i>	
Nicht geeignet für Menschen mit Osteoporose!	
SV301251	Abendkurs
Mi., 15.04.-13.05.26, 17:00-18:00 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	49,00 €

Autogenes Training Sanfte Selbsthypnose nach J.H. Schultz <i>Elisabeth Steiner, Entspannungspädagogin, Dozentin für Achtsamkeit und Meditation</i> SV301234	
Abendkurs	
Do., 16.04.-25.06.26, 19:00-20:30 Uhr, 8 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	98,00 €

Neu -
TaKeTiNa®

Im Einklang mit dem eigenen Rhythmus TaKeTiNa® für Einsteiger:innen <i>Johanna Luther</i> <i>Katja Tressel</i> SV301215	
Workshop	
Sa., 18.04.26, 15:00-18:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	49,00 €

Klangmeditation - Im Einklang mit sich selbst <i>Caroline Rosemann</i> SV301314	
Abendkurs	
Do., 23.04.-11.06.26, 18:00-19:30 Uhr, 5 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	65,00 €



Waldbaden - Der Wald als Kraftquelle für Körper und Geist <i>Petra Tiefenthäler</i> SV301095	
Abendkurs	
Mi., 10.06.26, 18:00-20:00 Uhr	
Hinter Tierheim Weiden, ca. 150m links, Wanderparkplatz	18,00 €

Meditation - Den Geist zur Ruhe kommen lassen <i>Elisabeth Steiner, Entspannungspädagogin, Dozentin für Achtsamkeit und Meditation</i> SV301235	
Abendkurs	
Do., 11.06.-23.07.26, 17:15-18:45 Uhr, 7 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	75,00 €

Diese und weitere Kurse unter vhs-weiden-neustadt.de

Fachvorträge
Kliniken Nordoberpfalz AG



Moderne Krebstherapien - verständlich erklärt
Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und Volkshochschule Weiden-Neustadt
Dr. Sebastian Buschauer
SV300023 **Vortrag**
Mo., 13.04.26, 18:00-19:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Hinter den Kulissen der Handchirurgie
Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und Volkshochschule Weiden-Neustadt
Dr. David Griger
SV300024 **Vortrag**
Di., 21.04.26, 18:00-19:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Rückenschmerzen - abwarten oder operieren?
Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und Volkshochschule Weiden-Neustadt
Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Reithmeier
SV300025 **Vortrag**
Mo., 11.05.26, 18:00-19:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Präzision statt Risiko - wie wir Hirntumore heute sicher entfernen können
Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und Volkshochschule Weiden-Neustadt
Priv.-Doz. Dr. med. Thomas Reithmeier
SV300026 **Vortrag**
Mi., 10.06.26, 18:00-19:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Darmkrebsvorsorge- wie wichtig ist die Vorsorgekoloskopie?
Eine Kooperationsveranstaltung der Kliniken Nordoberpfalz AG und Volkshochschule Weiden-Neustadt
Dr. Peter Kraus
SV300027 **Vortrag**
Mi., 24.06.26, 18:00-19:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Weitere Fachvorträge

Demenz und Humor - Lachen ist gesund
Eine Kooperationsveranstaltung der SEGA e.V. und Volkshochschule Weiden-Neustadt gGmbH
Sonja Oleson, Geschäftsleitung SEGA e.V.
SV300002 **Vortrag**
Di., 14.04.26, 14:30-16:00 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **kostenfrei**

Erholsamer Schlaf
Schlüssel zu mehr Leistung & Wohlbefinden
Sven Hamann, Ganzheitlicher Gesundheitsberater und Schlafexperte
SV300082 **Vortrag**
Di., 05.05.2026, 18:00-19:30 Uhr
vhs, Luitpoldstr. 24 **10,00 €**

Fasziengesundheit - Schnittpunkt zwischen Körper und Psyche
Tanja Franz
SV300085 **Vortrag**
Mi., 15.04.2026, 18:00-19:30 Uhr
Online **7,00 €**

Unsere Kategorien:

- * Kurs für Anfänger geeignet
- ** Für diesen Kurs sollten sportliche Vorkenntnisse vorhanden sein
- *** Kurs für Fortgeschrittene mit guter Grundkondition und Kenntnissen des jeweiligen Kursangebotes

Faszientraining
Tanja Franz
SV302118 **Vormittagskurs**
Mo., 13.04.-11.05.26, 10:15-11:15 Uhr, 6 x
vhs, Luitpoldstr. 24 **39,00 €**

Selbstverteidigung für Erwachsene - Grundkurs
Für Männer und Frauen
Eugen Prediger
SV302265 **Abendkurs**
Mo., 13.04.-11.05.26, 19:15-20:45 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **65,00 €**

Box dich fit - Starke Moves für Körper und Geist
Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse
Eugen Prediger
SV302275 **Abendkurs**
Mo., 27.04.-29.06.26, 18:00-19:00 Uhr, 8 x
Balance, Stockerhutweg 54 **72,00 €**

Funktionelles Krafttraining
für Muskeln, Faszien und Beweglichkeit
Kevin Hartwig
SV302155 **Abendkurs**
Mi., 15.04.-13.05.26, 17:30-18:30 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **kostenfrei**

Rückenfitness *-***
Kerstin Birner, Übungsleiterin
SV302128 **Abendkurs**
Di., 21.04.-19.05.26, 17:45-18:45 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **29,00 €**

Bodyshape *-***
Ganzkörpertraining
Tina Friedrich
SV302152 **Abendkurs**
Mo., 13.04.-29.06.26, 16:45-17:45 Uhr, 8 x
Balance, Stockerhutweg 54 **56,00 €**

Power Mix **-***
Ganzkörpertraining
Lisa Schnurrer, Physiotherapeutin
SV302165 **Abendkurs**
Mi., 15.04.-20.05.26, 19:00-20:00 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **37,00 €**

Step Aerobic - Anfänger:innen *-*
Manuela Trenz, Aerobic-Trainerin
SV302185 **Abendkurs**
Mi., 13.05.-24.06.26, 17:45-18:45 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **28,00 €**

Klassisches Ballett für Erwachsene - am Vormittag
Anfänger:innen und Mittelstufe
Stephanie Kindsgrab
SV302579 **Vormittagskurs**
Do., 16.04.-21.05.26, 10:00-11:30 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **65,00 €**

Klassisches Ballett für Erwachsene - Anfänger:innen und Mittelstufe
Stephanie Kindsgrab
SV302573 **Abendkurs**
Di., 14.04.-19.05.26, 19:00-20:30 Uhr, 6 x
Balance, Stockerhutweg 54 **78,00 €**
SV302593 **Nachmittagskurs**
Fr., 10.04.-22.05.26, 16:00-17:30 Uhr, 5 x
Balance, Stockerhutweg 54 **65,00 €**



Körper & Gesundheit: Essen & Trinken

Sushi für Einsteiger - Grundkurs Lernen Sie die wichtigsten Techniken der japanischen Sushi-Küche kennen <i>Dmytro Derebchynskyy</i> SV305905 Abendkurs	
Do., 23.04.26, 16:30-20:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €
SV305906 Abendkurs	
Mi., 13.05.26, 16:30-20:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €
SV305907 Abendkurs	
Fr., 19.06.26, 16:30-20:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €
SV305910 Abendkurs	
Sa., 18.07.26, 16:30-20:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	42,00 €



Faire Schokolade erleben - bewusster Genuss mit globalem Blick <i>Annette Rösel</i> SV305908 Abendkurs	
Mo., 27.04.26, 18:00-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	kostenfrei

Gesund essen, Ressourcen schonen Nachhaltigkeit auf dem Teller Raffinierte Gerichte die gut für die Umwelt sind <i>Magdalena Zäch, Staatl. geprüfte Hauswirtschafterin</i> SV305085 Vormittagskurs	
Sa., 16.05.26, 09:00-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	kostenfrei

Anti-entzündliche Ernährung Die Heilkraft unserer Lebensmittel <i>Tanja Franz</i> SV305212 Abendkurs	
Mi., 20.05.26, 18:00-21:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €

Kreative Sommer-Bowls Frisch, leicht & innovativ <i>Wolfgang Rappl</i> SV305033 Nachmittagskurs	
Sa., 23.05.26, 15:00-19:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	40,00 €

Einfach gemeinsam genießen Praktische Ideen fürs Familienpicknick <i>Magdalena Zäch, Staatl. geprüfte Hauswirtschafterin</i> SV305083 Vormittagskurs	
Di., 09.06.26, 09:00-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €
SV305086 Abendkurs	
Di., 30.06.26, 17:00-20:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €

Forelle & Saibling - feine Fischküche zwischen Tradition und Mittelmeerduft <i>Wolfgang Rappl</i> SV305034 Nachmittagskurs	
Sa., 13.06.26, 15:00-19:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	40,00 €

Salben und Tinkturen aus Sommerkräutern selbst gemacht <i>Barbara Nickl, Zertifizierte Kräuterführerin, Pädagogische Fachkraft</i> SV305909 Abendkurs	
Do., 25.06.26, 18:30-21:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	35,00 €



Saftig statt trocken - Geflügel sicher und aromatisch zubereiten <i>Wolfgang Rappl</i> SV305035 Nachmittagskurs	
Fr., 26.06.26, 15:00-19:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	40,00 €

Kursleiter (m/w/d)
gesucht

Fitness

Du bringst mit:

- Ausbildung im Fitness- oder Gesundheitsbereich (Übungsleiter-Ausbildung, Fitness-Trainer A/B-Lizenz Physiotherapeut:innen etc.)
- Freude daran, Menschen für Bewegung zu begeistern

Das bieten wir:

- Eine freiberufliche Tätigkeit auf Honorarbasis
- Motivierte Kursteilnehmende und eine angenehme Atmosphäre

Bewerbung bitte an:

stefanie.freitag@vhs-weiden-neustadt.de

Qi Gong

Du bringst mit:

- Praktische Erfahrung, fundierte Ausbildung (oder vergleichbarer Qualifikation) und Freude daran, Gruppen achtsam und kompetent anzuleiten
- Offenheit, Wertschätzung und Lust auf Menschen jeden Alters setzen wir voraus

Bewerbung bitte an:

anja.merkl@vhs-weiden-neustadt.de

Schnuppertage im Balance

Save the dates:
Samstag
4. Juli &
25. Juli 2026

SCHNUPPERTAGE FITNESS & ENTSPANNUNG

im Balance, Stockerhutweg 54
92637 Weiden

Weitere Infos dazu folgen in
Kürze auf unserer Webseite.



Sprachen & Verständigung

Online: Italienisch A1 ohne Vorkenntnisse

Dagmar Hummer

SV409026

Web-Seminar

Mo., 20.04.-06.07.26, 18:30-20:00 Uhr, 10 x

Online 180,00 €

Willkommen in Deutschland - Ihr Einstieg in die deutsche Sprache

Deutsch A1 ohne Vorkenntnisse

Abdullah Ugur

SV404034

Abendkurs

Di., 21.04.-07.07.26, 17:00-18:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Hybrid: Merhaba! - Ihr erster Schritt ins Türkisch- Abenteuer

ohne Vorkenntnisse

Abdullah Ugur

SV424008

Hybrid-Seminar

Di., 21.04.-07.07.26, 19:00-20:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Online: Samba, Sonne, Sprache - Ihr Einstieg ins Portugiesische

Portugiesisch A1 ohne Vorkenntnisse

Ana Cecilia Bayreuther

SV418006

Web-Seminar

Do., 23.04.-16.07.26, 17:00-18:30 Uhr

Online 180,00 €

Französisch A1 ohne Vorkenntnisse

Fadwa Nabih

SV408012

Nachmittagskurs

Fr., 24.04.-10.07.26, 15:00-16:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Arabisch A1

ohne Vorkenntnisse

Dr. Dalal Makari-Pausch

SV401011

Vormittagskurs

Mi., 06.05.-22.07.26, 10:00-11:30 Uhr, 10 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Online: Russisch A1

ohne Vorkenntnisse

Inna Lehnerer

SV419018

Web-Seminar

Fr., 08.05.-10.07.26, 16:30-18:00 Uhr, 10 x

Online 112,00 €

Deutsch als Fremdsprache B1 Prüfungstraining

Angelika Kennedy

SV404243

Vormittagskurs

Sa., 28.03.-02.05.26, 09:00-12:15 Uhr, 5 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

SV404244

Vormittagskurs

Sa., 16.05.-20.06.26, 09:00-12:15 Uhr, 5 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

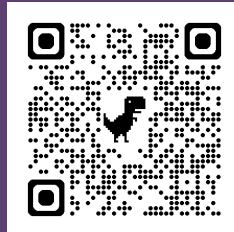
SV404245

Vormittagskurs

Sa., 04.07.-01.08.26, 09:00-12:15 Uhr, 5 x

vhs, Luitpoldstr. 24 112,00 €

Diese und weitere
Kurse unter
vhs-weiden-neustadt.de



PR-Starterwerkstatt für kleine Betriebe und Vereine - mehr Aufmerksamkeit für uns
In kurzer Zeit zu konkreten Schritten für mehr Sichtbarkeit - mit KI-Ideenhilfe
Alexander Rädle
SV506214 **Abendkurs**

Di., 14.04.26, 18:00-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	31,00 €

Klare Mails statt Missverständnisse
Berufliche E-Mails auf den Punkt bringen - mit praktischen Tipps und KI-Unterstützung
Alexander Rädle
SV506210 **Vormittagskurs**

Mi., 15.04.26, 08:30-10:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	69,00 €

Immer den richtigen Ton: Heikle Botschaften passend formulieren
Kritik, Absagen und Reklamationen klar und deeskalierend
Alexander Rädle
SV506211 **Vormittagskurs**

Mi., 15.04.26, 10:30-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	69,00 €

Praxis Pressearbeit - So wird die Redaktion hellhörig
Pressetaugliche Themen finden und eine verständliche Meldung schreiben
Alexander Rädle
SV506215 **Abendkurs**

Di., 21.04.26, 18:00-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	31,00 €

Worte sind Farbe: Wie Sprache wirkt
Texte freundlich, präzise und wertschätzend schreiben
Alexander Rädle
SV506212 **Vormittagskurs**

Mi., 22.04.26, 08:30-10:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	69,00 €

Texte, die gelesen werden: Infos klar strukturieren
Aus Text-Chaos werden verständliche Infos - mit einfachen Methoden und KI-Beispielen
Alexander Rädle
SV506213 **Vormittagskurs**

Mi., 22.04.26, 10:30-12:00 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	69,00 €

Social Media, Website, Newsletter - Contents smart wiederverwenden
Ein Anlass, mehrere Kanäle - Online-Texte praxisnah erstellen mit KI-Unterstützung
Alexander Rädle
SV506216 **Abendkurs**

Di., 28.04.26, 18:00-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24 oder Online	31,00 €

Unbemerkt verfolgt? Die geheimen Daten Ihres digitalen Lebens
Werner Winter, Fachberater für Informatik, Medienpäd. Berater, Netzwerktrainer
SV507708 **Vortrag**

Mi., 15.04.26, 18:00-19:30 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	16,00 €

Schlagfertig kontern, locker plaudern
Mit Charme, Witz und Schlagfertigkeit jede Gesprächssituation meistern
Stefanie Hierl, Coach
SV506319 **Abendkurs**

Di., 21.04.26, 17:30-19:45 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	58,50 €

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt
Helmut Lange, Dipl. Pädagoge.
SV500103 **Workshop**

Di., 24.03.26, 19:00-21:30 Uhr	
Online	28,50 €



5 Wege zu einem perfekten Gedächtnis
Helmut Lange, Dipl. Pädagoge
SV500104 **Workshop**

Sa., 28.03.26, 09:00-16:30 Uhr	
Online	65,00 €

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt
Kursangebot für Schüler:innen
Helmut Lange, Dipl. Pädagoge
SV502907 **Workshop**

Di., 14.04.26, 16:00-18:00 Uhr	
Online	28,50 €

Schule & Grundkompetenzen

Mathematik - Vorbereitung zum Probeunterricht für den Übertritt von der Grundschule in die Realschule/ins Gymnasium
Johannes Grandl
SV608101 **Vormittagskurs**

Sa., 18.04.-09.05.26, 09:00-10:30 Uhr, 4 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	59,00 €

Deutsch - Vorbereitung zum Probeunterricht für den Übertritt von der Grundschule in die Realschule/ins Gymnasium
Johannes Grandl
SV608102 **Vormittagskurs**

Sa., 18.04.-09.05.26, 10:45-12:15 Uhr, 4 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	59,00 €

Mathematik - Quali - Mittelschule
Thomas Pentner, Wirtschaftsingenieur (B.Eng) und Energieelektroniker
SV608110 **Vormittagskurs**

Sa., 18.04.-16.05.26, 09:00-12:15 Uhr, 4 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	109,00 €

Mathematik: Vorbereitungskurs auf die Abschlussprüfung an der Realschule für Mathematik II / III wirtschaftlicher, musisch-gestaltend/hauswirtschaftlicher oder sozialer Zweig
Gerhard E. Schoen, Trainer
SV608201 **Vormittagskurs**

Mo., 01.06.2026, 08:30-11:45 Uhr,	
Di., 02.06.2026, 08:30-11:45 Uhr,	
Mi., 03.06.2026, 08:30-11:45 Uhr,	
Fr., 05.06.2026, 08:30-11:45 Uhr,	
Sa., 06.06.2026, 08:30-11:45 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	135,00 €

Mathematik - Vorbereitungskurs Abitur - Gymnasium
Gerhard E. Schoen, Trainer
SV608401 **Vormittagskurs**

Mo., 30.03.2026, 09:00-12:15 Uhr,	
Di., 31.03.2026, 09:00-12:15 Uhr,	
Mi., 01.04.2026, 09:00-12:15 Uhr,	
Do., 02.04.2026, 09:00-12:15 Uhr,	
Sa., 04.04.2026, 09:00-12:15 Uhr	
vhs, Luitpoldstr. 24	135,00 €

Diese und weitere Kurse unter vhs-weiden-neustadt.de

Vorbereitung Auswahlverfahren in der öffentlichen Verwaltung
SV607103 **Wochenendseminar**

Sa. 13.06.-20.06.26, 08:30-13:00 Uhr, 2 x	
vhs, Luitpoldstr. 24	89,00 €

M10 Schulabschluss nachholen

M10 Schulabschluss
Berufsbegleitende Vorbereitung auf die Externenprüfung M10 an der Mittelschule
TV602710 **Abendkurs**

Mo., 05.10.26-30.07.27, 17:00-20:15 Uhr	
Online und vor Ort	Gebühr wird noch bekannt gegeben